**REGULAMIN  
7 Biegu Ziemi Limanowskiej**

**im. Św. Jana Pawła II**

**Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej**

**Ks. Biskupa Andrzeja Jeża**

**1. Organizator**

* Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska

**Współorganizator**

* Powiat Limanowski
* Gmina Limanowa
* Miasto Limanowa
* Parafia Stara Wieś
* ZPO- MOS PL
* Auto Moto Klub Limanowa
* Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Stara Wieś I
* ZS Nr 1 w Starej Ws
* ZSTiO w Limanowej im.Jana Pawła II
* OSP Stara Wieś

**2. Patronat**

* Wiceminister Finansów Wiesław Janczyk
* Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego Urszula Nowogórska
* Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego Grzegorz Biedroń
* Starosta Limanowski Jan Puchała
* Wójt Gminy Limanowa Władysław Pazdan
* Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda
* Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Prałat Marian Tyrka
* Prezes Auto Moto Klub Limanowa Jerzy Budacz

**3. Cel i założenia Biegu**

* Uczczenie 100 -lecia odzyskania niepodległości
* Uczczenie rocznicy kanonizacji św. Jana Pawła II,

jako promotora wartości chrześcijańskich i aktywnego stylu życia.

* Uczczenie św. Józefa Patrona Świata Pracy oraz Rodzin z racji odpustu parafialnego w Starej Wsi,
* Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
* Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
* Integracja w zakresie aktywnego wypoczynku z osobami niepełnosprawnymi,
* Promocja Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa,   
  Miasta Limanowa.

**4. Termin**  
  
Bieg odbędzie się 1 maja 2018 roku godz. 1410

**5. Trasa Biegu**

* Młodzież, dorośli, niepełnosprawni,   
  [**Limanowa parking Karczma Matras**](http://www.karczma-limanowa.pl/)- Stara Wieś stadion sportowy,
* Bieg główny dystans 4 km,

nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,

* dzieci Stadion sportowy Stara Wieś

dystans 50m,100m, 500m.

**6. Imprezy towarzyszące**

* przejazd rodzinny na rowerach, marsz Nord Walkimg - [**Limanowa parking Karczma Matras**](http://www.karczma-limanowa.pl/) - Stara Wieś stadion sportowy,
* przejazd osób niepełnosprawnych - [**Limanowa parking Karczma Matras**](http://www.karczma-limanowa.pl/) - Stara Wieś stadion sportowy,
* konkurs wiedzy historii Polski

**7. Program szczegółowy**

* **1100 Uroczysta suma odpustowa w Starej Wsi pielgrzymka świata pracy, NSZZ Solidarność , NSZZ RI Solidarność**
* **1200** otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych weryfikacja zgłoszeń- [**Limanowa parking Karczma Matras**](http://www.karczma-limanowa.pl/)
* **1330**zamknięcie listy startowej
* **1410** start grupy rowerzystów, nordic walking, przejazd bez pomiaru czasu rekreacyjny
* **1420**start wspólny grup biegowych - młodzież gimnazjalna, młodzież ponadgimnazjalna do 20 lat, grupy biegowe dorośli- kobiety, start grupy biegowe- dorośli mężczyźni (K16,K20,K30,K40,K50,K60,K70,M16,M20,M30,M40,M50,M60,M70)
* **14 30**start grupy osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami
* **1300 Otwarcie biura stadion Stara Wieś**
* **1330** stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m ( grupy,M1,K1)
* **1340**stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100m (grupyM2,K2)
* **1350**stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m (grupy M3,K3)
* **1400** Koncerty zespołów, gry i zabawy dla dzieci, konkurs wiedzy historii Polski
* **1600** Święto Flagi uroczysty apel wciągnięcie flagi państwowej.
* **1610** dekoracja zwycięzców 7 Biegu Ziemi Limanowskiej
* **1700** Festyn Parafialny

**Uwaga**

Dla dzieci ( dotyczy grup **M1,M2,M3,K1,K2,K3**) startujących na stadionie w Starej Wsi biuro zawodów zlokalizowane będzie na stadionie trawiastym otwarte od godz. **1300**

**8. Klasyfikacja**  
  
Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych: · Chłopcy - Mężczyźni:

Rok urodzenia

* M 1- do 2012
* M 2 - 2011÷2008
* M 3 - 2007÷2005
* M 16 - 2004÷2002
* M 20 - 2001÷1998
* M 30 - 1997÷1988
* M 40 - 1987÷1978
* M 50 – 1977 ÷ 1968
* M 60 -1967 ÷ 1958
* M 70 - 1957 i powyżej

Dziewczyny - Kobiety:

Rok urodzenia

* K 1- do 2012
* K 2 - 2011÷2008
* K 3 - 2007÷2005
* K 16 - 2004÷2002
* K 20 - 2001÷1998
* K 30 - 1997÷1988
* K 40 - 1987÷1978
* K 50 – 1977 ÷ 1968
* K 60 -1967 ÷ 1958
* K 70 - 1957 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

**9. Nagrody**

* Każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie pamiątkowy medal oraz nr startowy
* w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn poszczególnych kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1÷3 medale, nagrody rzeczowe
* prowadzona będzie kategoria open kobiet i mężczyzn dla biegu głównego, tj. grupy (K16,K20,K30,K40,K50,K60,K70,M16,M20,M30,M40,M50,M60,M70) nagrody, puchary za zajęcie 1,2,3 miejsca

Dotychczasowe rekordy:  
- kobiety: **Albrycht Katarzyna z czasem 13:21:28 min,** 5 Bieg Ziemi Limanowskiej

- mężczyźni: **Jamiński Adam z czasem 12: 01: 31,** 5 Bieg Ziemi Limanowskiej

* wszyscy uczestnicy, na końcu, zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych

**10. Uczestnictwo**

* do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa , a zawodnicy młodsi dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
* szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna *(druk dostępny na stronach organizatora)* do dwóch dni przed terminem zawodów
* **każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**
* każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
* pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu”

**11. Sprawy finansowe**

* Dobrowolna wpłata na rzecz działań statutowych Stowarzyszenia.

Wpłatę można dokonać na konto Stowarzyszenia Kulturalno- Oświatowego Ziemia Limanowska nr konta **27 88080006 0040 0400 0437 0001**

**11. Zgłoszenia**

* elektronicznie – poprzez stronę **www.pifsport.pl**
* **do dnia 28 kwietnia 2018 r.**
* w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów

**12. Postanowienia końcowe**

* bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
* pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
* każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy
* za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
* rzeczy osobiste można złożyć w depozycie przy stadionie w Starej Wsi i Limanowej po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi
* godz. 1245 możliwość przewiezienia zawodników z Starej Wsi do Limanowej na linię startu
* ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

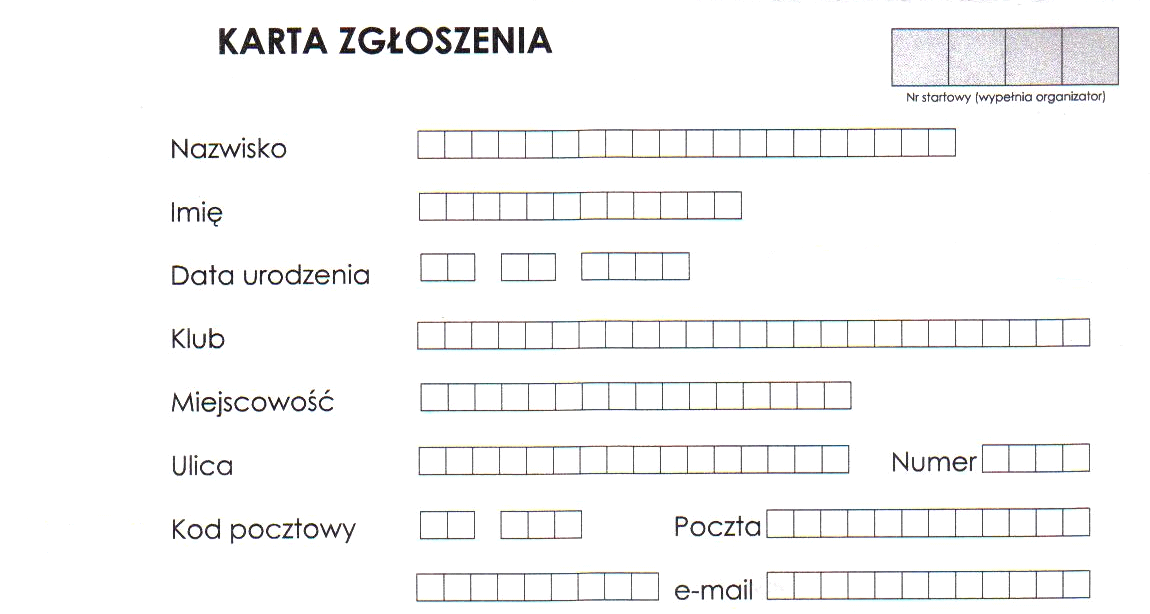
**13. Imprezy towarzyszące**

* konkurs wiedzy historii Polski - **REGULAMIN KONKURSU**
* na Stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie
* dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje

**14. Kontakt**

Wszelkich dodatkowych informacji udziela

* Dyrektor zawodów **Stefan Hutek** nr tel.604 569 276
* Dyrektor sportowy zawodów **Feliks Piwowar** nr tel. 604 555 181
* Dyrektor ds. zabezpieczenia trasy **Mirosław Kaja** nr tel. 504 076 530



Informuję, że znam regulamin 7 Biegu Ziemi Limanowskiej i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji i biegu.

Podpis zawodnika

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w 7 Biegu Ziemi Limanowskiej i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Podpis zawodnika

**Zezwolenie rodziców na udział   
w 7 Biegu Ziemi Limanowskiej**

Zezwalam mojemu synowi/córce

…………………………………………………………….

na udział w zawodach sportowych 7 Bieg Ziemi Limanowskiej 

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych. 

Imię i nazwisko ojca………………………………..seria i nr dowodu osobistego…………….

Podpis……………………

Imię i nazwisko matki……………………………..seria i nr dowodu osobistego…………….

Podpis……………………

                                                            .…………………….dnia…………. 2018