

**REGULAMIN**  
**VII Biegu Ziemi Limanowskiej**

**im. Św. Jana Pawła II**

**Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej**

**Ks. Biskupa Andrzeja Jeża**

**1. Organizator**

- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska

**Współorganizator**

- Gmina Limanowa, Miasto Limanowa
- Parafia Stara Wieś, ZPO- MOS PL, Auto Moto Klub Limanowa
- Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Stara Wieś I
- ZS Nr 1 w Starej Wsi, ZSTiO w Limanowej, OSP Stara Wieś

**2. Patronat**

- Wiceminister Finansów Wiesław Janczyk
- Senator RP Jan Hamerski
- Poseł na Sejm RP Józef Leśniak
- Poseł na Sejm RP Anna Paluch
- Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego Urszula Nowogórska
- Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego Grzegorz Biedroń
- Starosta Limanowski Jan Puchała
- Wójt Gminy Limanowa Władysław Pazdan
- Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda
- Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Prałat Marian Tyrka
- Prezes Auto Moto Klub Limanowa Jerzy Budacz

**3. Cel i założenia Biegu**

- Uczczenie 100 -lecia odzyskania niepodległości
- Uczczenie rocznicy kanonizacji św. Jana Pawła II, jako promotora wartości chrześcijańskich i aktywnego stylu życia.
- Uczczenie św. Józefa Patrona Świata Pracy oraz Rodzin z racji odpustu parafialnego w Starej Wsi,
- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
- Integracja w zakresie aktywnego wypoczynku z osobami niepełnosprawnymi,
- Promocja Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa, Miasta Limanowa.

#### 4. Termin

Bieg odbędzie się 1 maja 2018 roku godz. 14<sup>10</sup>

#### 5. Trasa Biegu

- Młodzież, dorośli, niepełnosprawni, [Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
- **Bieg główny dystans 4 km,**  
nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,
- dzieci Stadion sportowy Stara Wieś  
dystans 50m,100m, 500m.

#### 6. Imprezy towarzyszące

- przejazd rodzinny na rowerach, marsz Nord Walking - [Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
- przejazd osób niepełnosprawnych - [Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
  - konkurs wiedzy historii Polski

#### 7. Program szczegółowy

- **11<sup>00</sup> Uroczysta suma odpustowa w Starej Wsi pielgrzymka świata pracy, NSZZ Solidarność , NSZZ RI Solidarność**
- **12<sup>00</sup>** otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych weryfikacja zgłoszeń- [Limanowa parking Karczma Matras](#)
  - **13<sup>30</sup>** zamknięcie listy startowej
  - **14<sup>10</sup>** start grupy rowerzystów, nordic walking, przejazd bez pomiaru czasu rekreacyjny
  - **14<sup>20</sup> start wspólny grup biegowych** - młodzież gimnazjalna, młodzież ponadgimnazjalna do 20 lat, grupy biegowe dorośli- kobiety, start grupy biegowe- dorośli mężczyźni  
(K16,K20,K30,K40,K50,K60,K70,M16,M20,M30,M40,M50,M60,M70)
  - **14<sup>30</sup>** start grupy osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami
  - **13<sup>00</sup> Otwarcie biura stadion Stara Wieś**
  - **13<sup>30</sup>** stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m ( grupy,M1,K1)
  - **13<sup>40</sup>** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100m (grupyM2,K2)
  - **13<sup>50</sup>** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m (grupy M3,K3)

- **14<sup>00</sup>** Koncerty zespołów, gry i zabawy dla dzieci, konkurs wiedzy historii Polski
- **16<sup>00</sup>** Święto Flagi uroczysty apel wciągnięcie flagi państwowej.
- **16<sup>10</sup>** dekoracja zwycięzców 7 Biegu Ziemi Limanowskiej
- **17<sup>00</sup>** Festyn Parafialny

### **Uwaga**

Dla dzieci ( dotyczy grup **M1,M2,M3,K1,K2,K3**) startujących na stadionie w Starej Wsi biuro zawodów zlokalizowane będzie na stadionie trawiastym otwarte od godz. **13<sup>00</sup>**

## **8. Klasyfikacja**

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

· Chłopcy - Mężczyźni:

Rok urodzenia

- M 1- do 2012
- M 2 - 2011÷2008
- M 3 - 2007÷2005
- M 16 - 2004÷2002
- M 20 - 2001÷1998
- M 30 - 1997÷1988
- M 40 - 1987÷1978
- M 50 - 1977 ÷ 1968
- M 60 -1967 ÷ 1958
- M 70 - 1957 i powyżej

Dziewczyny - Kobiety:

Rok urodzenia

- K 1- do 2012
- K 2 - 2011÷2008
- K 3 - 2007÷2005
- K 16 - 2004÷2002
- K 20 - 2001÷1998
- K 30 - 1997÷1988
- K 40 - 1987÷1978
- K 50 - 1977 ÷ 1968
- K 60 -1967 ÷ 1958
- K 70 - 1957 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

## 9. Nagrody

- Każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie pamiątkowy medal oraz nr startowy
- w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn poszczególnych kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1÷3 medale, nagrody rzeczowe
- prowadzona będzie kategoria open kobiet i mężczyzn dla biegu głównego, tj. grupy  
(K16,K20,K30,K40,K50,K60,K70,M16,M20,M30,M40,M50,M60,M70)  
nagrody, puchary za zajęcie 1,2,3 miejsca  
Dotychczasowe rekordy:
  - kobiety: **Albrycht Katarzyna z czasem 13:21:28 min**, 5 Bieg Ziemi Limanowskiej
  - mężczyźni: **Jamiński Adam z czasem 12: 01: 31**, 5 Bieg Ziemi Limanowskiej
- wszyscy uczestnicy, na końcu, zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych

## 10. Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa , a zawodnicy młodszy dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
- szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna (*druk dostępny na stronach organizatora*) do dwóch dni przed terminem zawodów
- **każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu”

## 11. Sprawy finansowe

- Dobrowolna wpłata na rzecz działań statutowych Stowarzyszenia.  
Wpłatę można dokonać na konto Stowarzyszenia Kulturalno- Oświatowego Ziemia Limanowska nr konta **27 88080006 0040 0400 0437 0001**

## 11. Zgłoszenia

- elektronicznie – poprzez stronę [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl)
- **do dnia 28 kwietnia 2018 r.**
- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów

## 12. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
- każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy

- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie przy stadionie w Starej Wsi i Limanowej po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi
- godz. 12<sup>45</sup> możliwość przewiezienia zawodników z Starej Wsi do Limanowej na linię startu
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

### **13. Imprezy towarzyszące**

- konkurs wiedzy historii Polski - **REGULAMIN KONKURSU**
- na Stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie
- dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje

### **14. Kontakt**

Wszelkich dodatkowych informacji udziela

- Dyrektor zawodów **Stefan Hutek** nr tel.604 569 276
- Dyrektor sportowy zawodów **Feliks Piwowar** nr tel. 604 555 181
- Dyrektor ds. zabezpieczenia trasy **Mirosław Kaja** nr tel. 504 076 530
- Biuro Promocji , Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej nr tel. 18 333 79 01 lub 18 333 79 03

## KARTA ZGŁOSZENIA

--	--	--	--

Nr startowy (wypełnia organizator)

Nazwisko

Imię

Data urodzenia

Klub

Miejscowość

Ulica  Numer

Kod pocztowy   Poczta

e-mail

Informuję, że znam regulamin 7 Biegu Ziemi Limanowskiej i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji i biegu.

Podpis zawodnika

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w 7 Biegu Ziemi Limanowskiej i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Podpis zawodnika

### Zezwolenie rodziców na udział w 7 Biegu Ziemi Limanowskiej

Zezwalam mojemu synowi/córce

.....  
na udział w zawodach sportowych 7 Bieg Ziemi Limanowskiej

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko ojca.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

Imię i nazwisko matki.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

.....dnia..... 2018