

14- DNIOWA KWARANTANNA – CO OZNACZA?

Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przestrzegaj kwarantanny. Od Twojego zachowania zależy bezpieczeństwo innych!

Kwarantanna to izolacja osób zdrowych, które miały kontakt/styczność z osobami chorymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem. Jeśli wiesz, że miałeś kontakt z chorymi na COVID-19, skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.

**!!! WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJĄCYCH
Z ZAGRANICY !!!**

OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO,
KTÓRE WRÓCIŁY
Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**,
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU
Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.
PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30
☎ tel. 18 337 21 01 wew. 308 lub 314

OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY **PO 15 MARCA**
PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)
POD NUMEREM ☎ 666 909 124.

STAROSTWO POWIATOWE W LIMANOWEJ PRZEKAZAŁO POWIATOWEJ INSPEKCJI
SANITARNEJ W LIMANOWEJ

5 DODATKOWYCH NR TELEFONÓW, NA KTÓRE MOŻECIE PAŃSTWO DZWONIĆ:

789 262 039

517 667 433

789 262 042

789 262 156

503 421 915



INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE

Automatyczna kwarantanna dla bliskich osób w kwarantannie

Od 1 kwietnia zostaje rozszerzona lista osób, która będzie podlegała obowiązkowej kwarantannie domowej. Będą nią objęci wszyscy, którzy mieszkają z osobą kierowaną na kwarantannę. Zasady będą obowiązywały osoby, które przebywają w jednym mieszkaniu z osobami kierowanymi na kwarantannę od 1 kwietnia 2020.

PRZYKŁAD Jeśli więc jeden z Twoich domowników (współlokatorów) poddany zostanie kwarantannie od 1 kwietnia 2020 z powodu:

powrotu z zagranicy

kontakt z zarażonym

– Ty również będziesz musiał ją odbyć.

Za złamanie zasady będą stosowane nowe kary – od 5 tys. do 30 tys. zł grzywny, a nawet ograniczenie wolności.

Główny Inspektorat Sanitarny przypomina zasady dotyczące opuszczania kwarantanny. Kwarantanna nakładana jest na okres

14 dni. Decyzja o kwarantannie wynika z:

- a) tytułu przekroczenia granicy po 15 marca 2020 r.
- b) może być przekazana ustnie przez pracownika sanepidu.

a) W przypadku przekroczenia granicy – kwarantanna obowiązuje przez okres 14 dni licząc od dnia następnego po dniu przekroczenia granicy. O jej rozpoczęciu i zakończeniu informuje Straż Graniczna w momencie przekroczenia granicy. Dane osób przekraczających granicę trafiają do systemu, który prowadzi wojewoda. W przypadku wątpliwości dotyczących prawidłowości dotyczących dat kwarantanny związanej z powrotem do kraju po 15 marca, należy kontaktować się z urzędem wojewódzkim.

b) W przypadku kwarantanny nakładanej przez sanepid – o jej nałożeniu informuje, również telefonicznie, pracownik sanepidu. Podczas informacji o nałożeniu kwarantanny pracownik sanepidu informuje o dacie jej zakończenia. Po dacie zakończenia kwarantanny, w przypadku braku objawów COVID-19, obywatel automatycznie może wrócić do pracy. Nie jest wymagane dodatkowe zaświadczenie od sanepidu.

Źródło: gis.gov.pl

[Aplikacja „Kwarantanna domowa” – ruszył proces jej udostępniania](#)

Kliknij w plakat i przeczytaj więcej:

Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie

CO TO OZNACZA?

- Kwarantanna obowiązkowa trwa okres 14 dni od wyjazdu pod adres, który podałeś w formularzu obowiązkowym.
- Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał(-a) w obiekcie O przy pomocy służby (informacje uzyskasz podczas przekazywania formularza). Będą to dla Ciebie pokoje i wyżywienie.
- Jeśli będziesz odbywał(-a) kwarantannę w domu, stosuj się do poniższych zaleceń:

- Nie wychodź z domu.
- Nie przyjmuj ani gości.
- Jeśli masz psa, smęka, kota lub zwierzę, do którego nie masz możliwości dostępu, zabraj je do klatki lub do innego pomieszczenia, jeżeli nie masz takiej możliwości, zostaw je oddzielnie w pomieszczeniu.
- Nie spotykaj się z innymi osobami i nie odwiedzaj kogoś w domu.
- Jeśli masz kontakt z osobą, w której podejrzewasz objawy choroby, poinformuj o tym służby i zachowaj szczególny dystans i ostrożność.
- Wyjeżdżając na zewnątrz, nie zapomnij o sobie i innych:
 - Wymyć dokładnie ręce mydłem.
 - Zakreślony obszar higieny.
 - Dostosuj się do zasad i wytycznych powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub agencji, w której odbywasz kwarantannę.
- Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych niepokojących objawów, zgłoś to służbom i zachowaj szczególny dystans i ostrożność.
- Unikaj spacerów publicznych.
- Unikaj informacji o swoim stanie zdrowia dostarczanych do Ciebie przez telefon (media społecznościowe).
- W przypadku zagrożenia kwarantanną unikaj korzystania z windy.
- W przypadku potrzeby skorzystania się z toalety, POZ, sklepu i innych miejsc, które mogą być miejscami potencjalnie zagrożonych, poinformuj służby i zachowaj szczególny dystans i ostrożność.
- W przypadku potrzeby skorzystania się z toalety, POZ, sklepu i innych miejsc, które mogą być miejscami potencjalnie zagrożonych, poinformuj służby i zachowaj szczególny dystans i ostrożność.

Więcej informacji na www.gov.pl/kwarantanna Infolinia NSZ 800 190 590

Za nieprzezniesienie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł

CO POWINIENIŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?

	Namierzona jest na osoby z powrotem, które musiały opuścić Polskę z zagranicy		Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał(-a) w obiekcie O przy pomocy służby	TRWA 14 DNI od momentu powrotu
--	---	--	---	--

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

	Nie opuszczaj domu		Nie przyjmuj gości		Nie spotykaj się z innymi osobami
--	--------------------	--	--------------------	--	-----------------------------------

Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał(-a) w obiekcie O przy pomocy służby

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

	Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie		W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych niepokojących objawów, zgłoś to służbom i zachowaj szczególny dystans i ostrożność
	Wykonuj staranne mycie rąk		Unikaj spacerów publicznych

Dowiedz się więcej na www.gov.pl/kwarantanna Infolinia NSZ 800 190 590

Przypominamy, że osoby, które wróciły z zagranicy zobowiązane są do kontaktu z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Limanowej. Szczegóły na plakacie poniżej: