



## 14- DNIOWA KWARANTANNA - CO OZNACZA?

### **Automatyczna kwarantanna dla bliskich osób w kwarantannie**

Od 1 kwietnia zostaje rozszerzona lista osób, która będzie podlegała obowiązkowej kwarantannie domowej. Będą nią objęci wszyscy, którzy mieszkają z osobą kierowaną na kwarantannę. Zasady będą obowiązywały osoby, które przebywają w jednym mieszkaniu z osobami kierowanymi na kwarantannę od 1 kwietnia 2020.

**PRZYKŁAD** Jeśli więc jeden z Twoich domowników (współlokatorów) poddany zostanie kwarantannie od 1 kwietnia 2020 z powodu:

powrotu z zagranicy

kontaktu z zarażonym

- Ty również będziesz musiał ją odbyć.

Za złamanie zasady będą stosowane nowe kary - od 5 tys. do 30 tys. zł grzywny, a nawet ograniczenie wolności.

### **Główny Inspektorat Sanitarny przypomina zasady dotyczące opuszczania kwarantanny. Kwarantanna nakładana jest na okres 14 dni. Decyzja o kwarantannie wynika z:**

a) tytułu przekroczenia granicy po 15 marca 2020 r.

b) może być przekazana ustnie przez pracownika sanepidu.

a) W przypadku przekroczenia granicy - kwarantanna obowiązuje przez okres 14 dni licząc od dnia następnego po dniu przekroczenia granicy. O jej rozpoczęciu i zakończeniu informuje Straż Graniczna w momencie przekroczenia granicy. Dane osób przekraczających granicę trafiają do systemu, który prowadzi wojewoda. W przypadku wątpliwości dotyczących prawidłowości dotyczących dat kwarantanny związanej z powrotem do kraju po 15 marca, należy kontaktować się z urzędem wojewódzkim.

b) W przypadku kwarantanny nakładanej przez sanepid - o jej nałożeniu informuje, również telefonicznie, pracownik sanepidu. Podczas informacji o nałożeniu kwarantanny pracownik sanepidu informuje o dacie jej zakończenia. Po dacie zakończenia kwarantanny, w przypadku braku objawów COVID-19, obywatel automatycznie może wrócić do pracy. Nie jest wymagane dodatkowe zaświadczenie od sanepidu.

Źródło: gis.gov.pl

[Aplikacja „Kwarantanna domowa” - ruszył proces jej udostępniania](#)

Kliknij w plakat i przeczytaj więcej:

Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się **obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie**

**CO TO OZNACZA?**

-  Kwarantanna obowiązkowa trwa około 14 dni od powrotu pod adresem, który podałeś w formularzu kwarantanny.
-  Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał(-a) w oddziale(-ach) przeznaczonym(-ych) przez służby zdrowia (informacje uzyskasz podczas przekazywania danych). Będą to np. dla Ciebie pokoje(-a) i szpital(-e).
-  Jeśli będziesz odbywał(-a) kwarantannę w domu, stosuj się do poniższych zaleceń:
  - Nie wychodź z domu.
  - Nie odwiedzaj ani odwiedź.
  - Jeśli masz psa(-a) lub inną zwierzęcą opiekun(-kę) w domu, nie wolno Ci wchodzić do pomieszczenia, w którym się przebywasz, a zwierzęta nie wolno wyprowadzać z domu.
  - Nie spotykaj się z innymi osobami i nie odwiedzaj kogoś z domu.
  - Jeśli masz psa(-a) lub inną zwierzęcą opiekun(-kę) w domu, nie wolno Ci wchodzić do pomieszczenia, w którym się przebywasz, a zwierzęta nie wolno wyprowadzać z domu.
  - Wykazy nieobecnych na zajęciach i na posiedzeniach należy przesyłać w trybie pilnym.
  - Jeśli masz możliwość, korzystaj z pomocy technicznej lub pozostał(-a) do pomocy.
  - Jeśli nie masz czasu, możliwości, ani możliwości, a konieczność odbywania kwarantanny jest konieczna, zgłoś się do służb.
  - Wskazy nieobecnych na zajęciach i na posiedzeniach należy przesyłać w trybie pilnym.
  - Zachowaj czystość higieny.
  - Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykane rękami (np. klamki, uchwyty, meble).
  - Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.
  - W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych objawów choroby zgłoś się do lekarza lub do służb sanitarno-epidemiologicznych lub zgłoś się na oddział szpitalny.
  - Unikaj podróży i wyjazdów.
  - W przypadku przebiegu choroby należy unikać funkcjonowania w miejscach publicznych.
  - W przypadku przebiegu choroby należy unikać funkcjonowania w miejscach publicznych.
  - W przypadku przebiegu choroby należy unikać funkcjonowania w miejscach publicznych.

Więcej informacji na [www.gov.pl/kwarantanna](http://www.gov.pl/kwarantanna) Infolinia NSZ 800 190 590

Za nieprzebrnięcie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł



# CO POWINIENIŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANIE?

**Nie wolno** gościć gości w domu i odwiedzać innych osób.

**Nie wolno** odwiedzać innych osób w domu.

**Trwa 14 dni** od powrotu do kraju.

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu.



Nie odwiedzaj innych osób.



Nie kontaktuj się z innymi osobami.



Jeśli to konieczne, zgłoś się do służb sanitarno-epidemiologicznych NSZ 24 godziny.

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.



W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych objawów choroby zgłoś się do lekarza lub do służb sanitarno-epidemiologicznych lub zgłoś się na oddział szpitalny.



Unikaj podróży i wyjazdów.



Zachowaj czystość higieny.



Unikaj podróży i wyjazdów.



Unikaj podróży i wyjazdów.



Więcej informacji na [www.gov.pl/kwarantanna](http://www.gov.pl/kwarantanna) Infolinia NSZ 800 190 590

Przypominamy, że osoby, które wróciły z zagranicy zobowiązane są do kontaktu z Powiatową Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Limanowej. Szczegóły na plakacie poniżej:

**!!! WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJĄCYCH  
Z ZAGRANICY !!!**

OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO,  
KTÓRE WRÓCIŁY  
Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**,  
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU  
Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.  
PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30  
☎ tel. [18 337 21 01](tel:183372101) [www. 308 lub 314](http://www.308lub314)

OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY **PO 15 MARCA**  
PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)  
POD NUMEREM ☎ [666 909 124](tel:666909124).

STAROSTWO POWIATOWE W LIMANOWEJ PRZEKAZAŁO POWIATOWEJ INSPEKCJI  
SANITARNEJ W LIMANOWEJ

5 DODATKOWYCH NR TELEFONÓW, NA KTÓRE MOŻECIE PAŃSTWO DZWONIĆ:

789 262 039  
517 667 433  
789 262 042  
789 262 156  
503 421 915



**INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE**