

241 osób biło rekord Powiatu Limanowskiego

Aż 241 osób zdecydowało się wziąć udział w akcji bicia rekordu powiatu limanowskiego w nieprzerwanej resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach w czasie 30 min. Biliśmy rekord równocześnie na placu przed komendą powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej oraz w Mszanie Dolnej w Zespole Szkół Techniczno-Informatycznych.

16 października, obchodzony jest Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca. Z tej okazji instytucje z terenu całego kraju podejmują działania mające na celu poszerzenie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, jak również mechanizmu działania defibrylatora. Wzorem lat ubiegłych, tego dnia podjęliśmy próbę pobicia rekordu w jak największej liczbie osób wykonujących resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie w czasie 30 min. W zeszłym roku w akcji przeprowadzonej w Zespole Szkół im. KEN w Tymbarku i w ZSTI w Mszanie Dolnej wzięło udział 255 osób. *„Dzięki tej akcji chcemy zaakcentować, jak ważna dla każdego z nas jest wiedza dzięki której, jesteśmy w stanie z powodzeniem udzielić pierwszej pomocy osobie, u której doszło do nagłego zatrzymania krążenia”* – podkreśla Jan Puchała – Starosta Limanowski.

Zgromadzonych na placu przed komendą powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej uczestników akcji przywitał gospodarz obiektu – Zastępca Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej **bryg. Tomasz Pawlik**. Następnie **st. kpt. Witold Chojnacki** pracownik komendy wygłosił prelekcję nt. „Numery alarmowe – jak prawidłowo wezwać pomoc”. Następnie **mł. bryg. Krzysztof Hybel** przybliżył wiedzę nt. tlenku węgla potocznie nazywanego czadem. „Wszyscy musimy wiedzieć, że czad jest cichym zabójcą. Jest bezbarwny, bezwonny, stąd wiele osób, które ucierpiały bądź zmarły z powodu zatrucia tlenkiem

węgla nie miały świadomości, że go wdychają.” -podkreślał w swojej wypowiedzi przedstawiciel straży. Kolejnym punktem programu był pokaz wysokościowy w wykonaniu strażaków miejscowej komendy. Dużym zainteresowaniem cieszyły się alkogogle i narkogogle, zaprezentowane przez członków Auto Moto Klubu Limanowa, które po założeniu pokazywały co widzi osoba, która zażyła narkotyki lub spożyła alkohol. Uczniowie mieli za zadanie przejść wzdłuż linii prostej. Wbrew pozorom, nie było to takie proste zadanie. Tuż przed południem przedstawiciel grupy ratowniczej R2 z Krakowa Robert Wolny przybliżył schemat działania ratowania osoby poszkodowanej, u której stwierdziliśmy brak czynności życiowych. Udzielił on również instruktażu użycia defibrylatora zewnętrznego AED.

Podczas imprezy **Justyna Tokarczyk**, dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości Starostwa Powiatowego w Limanowej w imieniu starosty Jana Puchały podziękowała wszystkim tegorocznym współorganizatorom akcji, szczególnie koordynatorowi akcji **Mateuszowi Pietrzakowi**. Przywołała również temat dotyczący realizowanego przez Powiat Limanowski projektu pn. **Bezpieczny Powiat Limanowski** w ramach rządowego programu „Razem bezpieczniej” im. Władysława Stasiaka –*Powiat Limanowski realizuje szereg działań wspierających bezpieczeństwo. Dlatego warto przywołać jeden ze sztandarowych projektów pn Bezpieczny Powiat Limanowski. W trakcie trwania projektu przekazaliśmy ponad **14 tys. odbłaskowych gadżetów** dla dzieci i młodzieży ze szkół na terenie powiatu limanowskiego. W 25 prelekcjach na temat bezpieczeństwa i udzielania pierwszej pomocy prowadzonych przez ratowników AMK Limanowa wzięło udział ponad **2 tysiące uczniów**. Całkowity koszt przedsięwzięcia w okresie 3 lat to 300 tys. zł, a poziom dofinansowania wyniósł 80%.*

W samo południe rozpoczęliśmy bicie rekordu. Do dyspozycji uczestników było 10 fantomów. Każdy uczestnik miał wykonać 2 pełne cykle RK0 (30 uciśnień, 2 wdechy, 30 uciśnień, 2 wdechy). Bicie rekordu trwało 30 min. Po zsumowaniu przez

sędziów wyników okazało się, że na placu przed komendą PSP w Limanowej zgromadziło się 141 osób a w Zespole Szkół Techniczno-Informatycznych w Mszanie Dolnej 100 osób, co łącznie daje wynik **241 uczestników**. Na zakończenie uczestnicy otrzymali soczki ufundowane przez firmę TYMBARK oraz karty pierwszej pomocy zawierające instrukcję udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.



„Dziękujemy za Waszą tak liczną obecność podczas dzisiejszego spotkania. Obecność ta utwierdza w przekonaniu, że wiedza z

zakresu pierwszej pomocy nie jest dla was obojętna. Mamy nadzieje, że tegoroczny wynik, zmobilizuje do jeszcze liczniejszego udziału w przyszłorocznej próbie bicia rekordu Powiatu Limanowskiego w RK0.” – podkreślają organizatorzy.

Organizatorami wydarzenia byli: Powiat Limanowski, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, Auto Moto Klub Limanowa oraz Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych w Mszanie Dolnej. Współorganizatorem była Firma TYMBARK.

[FOTOGALERIA](#)