

# 45 Mistrzostwa Polski Seniorów w Kyokushin odbędą się w Limanowej!

21 kwietnia br. w Hali Sportowej przy Zespole Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego odbędą się 45. Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin, które patronatem honorowym objął Jan Puchała Starosta Limanowski

Harmonogram zawodów:

Piątek, 20.04.2018r.:

13.00 – 19.00 Weryfikacja zawodników w hotelu organizacyjnym „Limanowa Hotel”

20.00 – 21.00 Narada sędziów i oficjalne losowanie

21.00 – Sayonara w Sali bankietowej hotelu organizacyjnego „Limanowa Hotel”

Sobota, 21.04.2018r.:

9.00 – 9.45 – Odprawa sędziów (sala narad przy Hali Widowiskowo – Sportowej)

10.00 Rozpoczęcie rywalizacji sportowej

13.00- – 14.00 Oficjalne otwarcie zawodów

14.00 – Półfinały i finały.

Ostateczny, szczegółowy plan zawodów zostanie podany w dniu weryfikacji.

Zgłoszenie do udziału w Mistrzostwach należy dokonać elektronicznie do dnia 14 kwietnia 2018 r.:

[www.kihapp.com/tournaments/3447-wagowe-mistrzostwa-polski-karate-kyokushin](http://www.kihapp.com/tournaments/3447-wagowe-mistrzostwa-polski-karate-kyokushin)

Do startu w zawodach dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- ukończone 18 lat,
- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
- minimum 3 kyu,
- aktualną kartę zdrowia sportowca,
- licencję zawodnika PZK,
- potwierdzenie dokonania opłaty startowej na rachunek bankowy organizatora,
- macierzysty klub zawodnika powinien posiadać aktualną licencję klubową PZK,
- ubezpieczenie NNW,
- czyste, białe katarę – gi,
- obowiązkowe ochraniacze, zgodne z przepisami PZK,
- wagę zgodną z kategorią, do której został zgłoszony zawodnik.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZK:

Kumite seniorów: -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg +90kg;

Kumite seniorek: -55kg, -60kg, -65kg,+65kg

## REGULAMIN ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest ARS Klub Kyokushinkai w Limanowej działając w porozumieniu z Komisją Kyokushin PZK. Współorganizatorem Mistrzostw są: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Starostwo Powiatowe w Limanowej, Urząd Miasta Limanowa.



極真会

45 Mistrzostwa  
Polski  
seniorów  
**Karate**  
**Kyokushin**  
Limanowa, 21 kwietnia 2019r.

 MAŁOPOLSKA

Projekt realizowany przy wsparciu Funduszu Wzrost i Innowacje Małopolskiego