

# Bezpieczne powroty z wakacji – policja apeluje!

Zbliżają się ostatnie dni wakacji, a tym samym wzmożony ruch na drogach osób wracających z letniego wypoczynku. Wszyscy mamy ten sam cel: bezpieczny powrót z wakacji. Nadmierny pośpiech, zmęczenie, roztargnienie, uśpiona czujność, wreszcie rutyna, to tylko niektóre czynniki sprzyjające nieszczęśliwym wypadkom. Bądźmy ostrożni! Niech wzmożona czujność i zdrowy rozsądek towarzyszą nam podczas drogi powrotnej z letniego wypoczynku. Policja apeluje o wzmożoną ostrożność do wszystkich uczestników ruchu drogowego!

Jeżeli poruszasz się pieszo, poboczem drogi, szczególnie w porze wieczorowo-nocnej, zakładaj kamizelkę odblaskową bądź odblaskowe elementy na ubrania: opaski na rękę, nogę. Dzięki temu stajesz się widoczny i bardziej bezpieczny! Poruszaj się lewą stroną drogi!

Jeżeli jedziesz rowerem, pamiętaj: rower musi być prawidłowo oświetlony- czerwone światło z tyłu oraz białe światło z przodu roweru. Rowerzysto powinieneś mieć: kask rowerowy, kamizelkę odblaskową, opaskę odblaskową lub też odblaskowe elementy garderoby. To znacznie zwiększa szanse na bezpieczne poruszanie się rowerem. ODBLASKI RATUJĄ ŻYCIE!

Kierowco! Pamiętaj o zasadzie ograniczonego zaufania w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego. Staraj się przewidywać sytuacje, jakie mogą cię zastać na drodze. Bądź czujny. Nie pozwól się zaskoczyć rutynie! Dostosuj prędkość jazdy do warunków drogowych. Pamiętaj o elementarnych zasadach ruchu drogowego: stosowanie się do znaków drogowych, zapinanie pasów bezpieczeństwa, przewożenie dzieci w fotelikach, jazda z włączonymi światłami, nie dopuszczanie do nadmiernego zmęczenia za kierownicą. To kilka wskazówek poprawiających bezpieczeństwo podróżowania:

- w czasie długiej podróży należy co jakiś czas przewietrzyć samochód i pamiętać o odpoczynku,
  - w miarę możliwości w samochodzie utrzymywać temperaturę optymalną, zbyt wysoka temperatura powoduje dyskomfort psychiczny, a kierowca staje się senny,
  - dostosować prędkość jazdy do warunków panujących na drodze,
  - pamiętać o włączonych światłach mijania i korzystania obowiązkowo z pasów bezpieczeństwa,
  - w czasie burzy unikać zatrzymywania się pod drzewami,
  - korzystać z parkingów przy stacjach benzynowych.
- Ostatnie dni wakacji to przede wszystkim czas powrotów. Pamiętajmy o bezpiecznym podróżowaniu! KWP Kraków