

Bezpłatna Pomoc psychologiczna dla osób z niepełnosprawnościami

Powiatowe Centrum Pomocy rodzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej dla osób z niepełnosprawnością w ramach projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Animo – Odważ się żyć!

Bezpłatna pomoc psychologiczna w zakresie tego projektu jest świadczona osobom z niepełnosprawnościami, borykającym się z atakami paniki, natrętnymi myślami, myślami samobójczymi, silnym lękiem i depresją.

Pomoc ta odbywać się będzie poprzez konsultacje z wykwalifikowanym, doświadczonym psychologiem formie:

- porad telefonicznych pod numerem telefonu (22) 122 80 96 od poniedziałku do piątku w godzinach 17:00 – 21:00
- poprzez email pod adresem: pomoc@psycholog-dla-ozn.pl
- grup wsparcia (w formie zdalnej)
- terapii indywidualnej (w formie zdalnej)

Projekt ten jest finansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Stowarzyszenie Animo – Odważ się żyć! od dwóch lat prowadzi bezpłatny i anonimowy telefon wsparcia dla osób doświadczających zaburzeń lękowych oraz psychologiczne poradnictwo mailowe. Realizuje również działalność w zakresie psychoedukacji i promocji zdrowia psychicznego, prowadząc webinary, warsztaty, oraz publikując pomocne artykuły na naszej stronie internetowej oraz w social mediach.

Więcej informacji oraz szczegółów na temat projektu można znaleźć w internecie pod adresem: <https://psycholog-dla-ozn.pl>

źr.:PCPR Limanowa