



Biała Niedziela na mszańskim rynku

22 lipca podczas Białej Niedzieli na rynku w Mszanie Dolnej pracownicy limanowskiego Szpitala Powiatowego promowali zdrowy styl życia. W ramach akcji organizowanej podczas Dni Mszany Dolnej każdy zainteresowany mieszkaniec miasta mógł skorzystać z bezpłatnych badań oraz porad specjalistycznych. Stoisko ratownicze odwiedził m.in. Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Franciszek Dziedzina.

Od godziny 9:00 do 12:00 na mszańskim Rynku personel Szpitala Powiatowego udzielał informacji o programach profilaktycznych realizowanych w Szpitalu , w tym profilaktyki raka szyjki macicy oraz bezpłatnych badaniach kolonoskopowych w ramach programu „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób aktywnych zawodowo na terenie powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego” , dodatkowo Pielęgniarka Poradni Diabetologicznej edukowała w zakresie prawidłowego odżywiania, obliczała BMI oraz mierzyła poziom cukru we krwi.

Fizjoterapeutka Oddziału Pulmonologii edukowała w zakresie profilaktyki chorób płuc oraz rehabilitacji oddechowej dla pacjentów z ciężką niewydolnością oddechową (POCHP). Natomiast fizjoterapeutka ze Szkoły Rodzenia zachęcała do uczestnictwa w Bezpłatnej Szkole Rodzenia działającej przy limanowskim Szpitalu. Dodatkowo porad specjalistycznych udzielał lekarz kardiolog, który interpretował wyniki przeprowadzonego na miejscu badania EKG.

Pacjenci mogli nie tylko porozmawiać na interesujące ich tematy, ale również skorzystać z wielu dostępnych ulotek i informatorów.

Dla zainteresowanych Ratownicy Medyczni przeprowadzali ciekawe instruktaże z zakresu resuscytacji krążeniowo - oddechowej, omawiali zasady postępowania przy omdleniach, zasłabnięciach, udzielania pierwszej pomocy przy zakrztuszeniu, ułożenia w pozycji bezpiecznej. prezentowali również wyposażenie karetki.

Biała Niedziela zorganizowana została przez Urząd Miasta Mszana Dolna w ramach Dni Mszany Dolnej. Szpital Powiatowy w Limanowej został wybrany do realizacji tego przedsięwzięcia w drodze konkursu ofert.

[GALERIA](#)

inf./zdj.: Szpital Powiatowy w Limanowej