

Najlepsi piłkarze i trenerzy Ziemi Limanowskiej 2021 nagrodzeni!

W sobotę, 5 marca br. odbyło się uroczyste podsumowanie XXIV Plebiscytu na Najpopularniejszego Piłkarza i Trenera Ziemi Limanowskiej 2021 roku. Honorowy patronat nad plebiscytem objął starosta limanowski Mieczysław Uryga.

W sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Limanowej odbyło się uroczyste podsumowanie XXIII Plebiscytu na najpopularniejszego piłkarza i trenera Ziemi Limanowskiej 2021.

Organizatorem podsumowania był Zarząd Podokręgu Piłki Nożnej z prezesem Stanisławem Strugiem na czele. Powiat Limanowski podczas wydarzenia reprezentował Mieczysław Uryga Starosta Limanowski.

Wyniki plebiscytu w poszczególnych kategoriach:

Najpopularniejszy piłkarz IV ligi:

1. Michał AUGUSTYN – KS "Sokół" Słupnice: 619 głosów (46%)
2. Grzegorz MUS – MKS „Limanovia”: 394 głosów (29%)
3. Artur MATRAS – KS "Sokół" Słupnice: 183 głosów (14%)

Najpopularniejszy piłkarz ligi okręgowej:

1. Paweł FILIPEK – AKS "Ujanowice": 613 głosów (50%)
2. Tomasz KUREK – LKS "Orkan" Szczyrzyc: 132 głosów (11%)
3. Kacper MUCHA – KS "Turbacz" Mszana Dolna: 127 głosów (10%)

Najpopularniejszy piłkarz Klasy „A”:

1. Dawid KURCZAB – LKS „Mordarka”: 1121 głosów (51%)
2. Dominik PIERZCHAŁA – KS „Sokół” Słupnice: 470 głosów (21%)
3. Mirosław FRANCZYK – LKS „Gorce” Kamienica: 279 głosów (13%)

Najpopularniejszy piłkarz Klasy „B”:

1. Marcin ŻUREK – LKS „Ostra” Olszówka: 897 głosów (63%)
2. Marcin TWARÓG – LKS „Starówka” Stara Wieś: 442 głosów (31%)
3. Piotr JUREK – LKS „Starówka” Stara Wieś: 49 głosów (3%)

Najpopularniejszy trener IV ligi:

- Paweł ZEGAREK – MKS „Limanovia”: 261 głosów (84%)
Dawid SUDER – KS „Sokół” Słupnice: 51 głosów (16%)

Najpopularniejszy trener ligi okręgowej:

1. Jakub STACH – AKS „Ujanowice”: 696 głosów (81%)
2. Marcin JAŃCZY – KS „Krokus” Przyszowa: 101 głosów (12%)
3. Wojciech TAJDUŚ – KS „Turbacz” Mszana Dolna: 40 głosów (5%)

Najpopularniejszy trener Klasy „A”:

1. Kamil KURZEJA – LKS „Słomka” Siekierczyna: 111 głosów (69%)
2. Paweł TOKARZ – KUKS „Laskovia”: 29 głosów (18%)
3. Franciszek MRÓZEK – KS „Harnaś” Tymbark: 11 głosów (7%)

Najpopularniejszy trener Klasy „B”,

1. Dawid SUŁKOWSKI – LKS „Starówka” Stara Wieś: 1208 głosów (93%)
2. Maciej POTACZEK – LKS „Ostra” Olszówka: 90 głosów (7%)

Najpopularniejszy trener drużyn młodzieżowych:

1. Jarosław BOCHENEK – LKS „Mordarka”: 1369 głosów (61%)
2. Maciej KRZYŻAK – AKS „Ujanowice”: 585 głosów (26%)
3. Aleksander KOŻUCH – LKS „Płomień” Limanowa: 66 głosów (3%)

Na podstawie decyzji Zarządu Limanowskiego Podokręgu Piłki Nożnej

W kategorii „Drużyna roku”:

Drużyna młodzików MKS Limanovia – mistrz Małopolski Młodzików 2021 w składzie: Jan Biernat, Przemysław Gołąb, Oskar Gaik, Bartosz Groń, Mateusz Kęska, Filip Kita, Dariusz Mrozek, Witold Mrozek, Wojciech Opioła, Michał Pałka, Piotr Pałka, Szymon Płata, Jakub Potoniec, Dariusz Smoleń, Szymon Smoroński, Błażej Ślazyk, Adrian Wieczorek, Tomasz Włodarczyk, Julian Wójcik, Szymon Żelasko.

Prezes AP Limanovia: Dariusz Mrozek, trenerzy: Mirosław Smoleń, Adrian Mrózek, Mateusz Ryś i Adam Gawlik.

W kategorii „Talenty piłkarskie”:

Kacper MYSZOGLĄD – Witów -Wisła Kraków – Stal Rzeszów-
Wólczanka Wólka Pełkińska – Stal Rzeszów
Małgorzata NIEZABITOWSKA – KS Sokół Słopnice
Bartłomiej OPIOŁA – LKS Orkan Szczyrzyc
Bartosz GROŃ – MKS Limanovia
Michał PAŁKA – MKS Limanovia
Jakub POTONIEC – MKS Limanovia
Marcin SOB CZAK – KS Harnaś Tymbark
Mateusz SURMA – AP Bonito Mszana Dolna
Jakub TALASKA – KS Sokół Słopnice
Antoni ZAWADA – KS Sokół – Cracovia

W kategorii „Talenty piłkarskie” – „Wyróżnienia”:

Dawid NAWIEŚNIAK – KS Krokus Przyszowa
Wiktoria NOWAK – KS Harnaś Tymbark
Sylwia POPARDA – LKS Uran Łukowica
Waldemar ZIELIŃSKI – KS Krokus Przyszowa

Nadano Tytuł „Działacza roku 2021” dla:

Grzegorz SZYNALIK – prezes KS Turbacz Mszana Dolna,
Piotr WILCZEK – MKS Limanovia, członek Zarządu Klubu,
Mateusz WRÓŃSKI -MKS Limanovia, kierownik klubu MKS Limanovia.

Za wybitne Zasługi na rzecz rozwoju i popularyzacji piłki nożnej na terenie Ziemi Limanowskiej przyznano wyróżnienia dla:

Zbigniew SZEWCZYK – LKS Wierchy Pasierbiec,
Marcin AUGUSTYN – LKS Zalesianka Zalesie,
Łukasz ZELEK – MKS Limanovia / wychowanek klubu, działacz,
fizjoterapeuta,
Irena AUGUSTYŃSKA – główny Księgowy PPN Limanowa i MKS Limanovia,
Kamil KURCZAB – kapitan drużyny MKS Limanovia, wychowanek

klubu.



Fot.: limanowa.in

W niedzielę Zagórzańska Msza Święta w intencji pokoju na Ukrainie

W niedzielę 6 marca 2022 r., o godz. 14.00, odprawiona zostanie Zagórzańska Msza św.

Eucharystia odprawiona zostanie w zabytkowym kościele p.w. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Lubomierzu i będzie połączona ze wspólną modlitwą o błogosławieństwo Boże dla Polski oraz o pokój dla Ukrainy i całego świata.

Oprawę muzyczną zagórzańskiej liturgii zapewni kapela rodziny Kościelniaków (Stowarzyszenie Miłośników Kultury Góralskiej Pod Cyrlom z Olszówki).

Po Mszy św., na placu przed kościołem, na okolicznościowym kiermaszu, będzie można dodatkowo zaopatrzyć się w produkty regionalne.

Z uwagi na Wielki Post nie będzie poczęstunku oraz koncertu przed kościołem.

Organizatorzy apelują do uczestników Eucharystii o zachowanie dystansu społecznego oraz zakrycie ust i nosa.

Zagórzanie biorący udział w tej Mszy św. Zachęceni są do ubrania się w strój regionalny i zaprezentowania się w nim podczas wydarzenia, jako forma popularyzacji lokalnej kultury i tradycji.

Tych, którzy nie dotrą do Lubomierza na tę szczególną Eucharystię, organizatorzy zapraszają do oglądania transmisji za pośrednictwem Internetu na stronie internetowej parafii [link](#).

Przypominamy, że Zagórzańskie Msze św. są odprawiane cyklicznie, w każdą pierwszą niedzielę miesiąca o godz. 14.00 – w okresie od maja do października w zabytkowym kościele w Kasinie Wielkiej, a od listopada do kwietnia w kościele parafialnym w Lubomierzu.

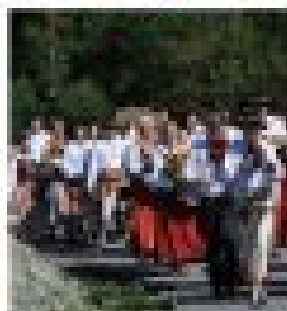
Zapraszamy do udziału w tych Mszach św. wszystkich Zagórzan, gości i turystów odwiedzających Zagórzańskie Dziedziny!



ZAGÓRZAŃSKIE
POCZTY

Zagórzeńska Msza św.

w intencji pokoju na Ukrainie



6 MARCA 2022R. GODZ. 14.00
ZABYTKOWY KOŚCIÓŁ W LUBOMIERZU
PO MSZY ŚW.
KIERMASZ PRODUKTÓW LOKALNYCH

Informacja dla uchodźców z

Ukraińcy szukających schronienia w Małopolsce

W związku z trwającym konfliktem zbrojnym na Ukrainie udostępniamy aktualne informacje na temat działań podejmowanych przez Wojewodę Małopolskiego Łukasza Kmitę mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa uchodźcom z obszarów ogarniętych wojną:

Wjazd do Polski obywateli Ukrainy odbywa się na podstawie:

- ruchu bezwizowego i paszportu biometrycznego;
- wizy krajowej (D) lub wizy Schengen (C);
- wizy z oznaczeniem D lub C, lub dokumentu pobytowego wydanego przez inne państwo Schengen;
- posiadanego zezwolenia na pobyt czasowy, pobyt stały lub pobyt rezydenta długoterminowego UE i ważnej karty pobytu;
- wniosku o udzielenie ochrony międzynarodowej, złożonego na polskim przejściu granicznym;
- zgody komendanta Straży Granicznej, udzielanej podczas przekraczania granicy.

Pomoc oferowana przez Polski Rząd obywatelom Ukrainy odbywa się w [PUNKTACH RECEPCYJNYCH](#), w których można otrzymać:

posiłek, możliwość odpoczynku i niezbędne informacje.

Punkty recepcyjne:

- **Dorohusk** (Pałac Suchodołskich, Gminny Ośrodek Kultury i Turystyki, ul. Parkowa 5)
- **Dołhobyczów** (Przygraniczne Centrum Kultury i Rekreacji, ul. Spółdzielcza 8)
- **Horodło** (Zespół Szkół w Horodle, ul. Piłsudskiego 58)
- **Lubycza Królewska** (Szkoła Podstawowa w Lubyczy Królewskiej, ul. Jana III Sobieskiego 5)
- **Korczowa** (Świetlica, Korczowa 155)
- **Medyka** (Hala sportowa, Medyka 285)
- **Krowica Sama** (Szkoła Podstawowa, Krowica Sama 183)
- **Ustrzyki Dolne** (była Szkoła Podstawowa w Łodynie, Łodyna 41)

Jeśli obywatel Ukrainy wjechał do Polski na podstawie:

- ruchu bezwizowego i paszportu biometrycznego – legalny pobyt trwa do 90 dni;
- wizej krajowej lub wizej Schengen, wydanej przez polski organ – pobyt jest legalny zgodnie z terminem ważności wizej i okresem pobytu w niej wskazanym;

Po upływie pobytu na podstawie wizej krajowej można kontynuować pobyt bez wyjazdu w ramach ruchu bezwizowego do 90 dni z paszportem biometrycznym;

- wizej z oznaczeniem D lub C, wydanej przez inne państwo Schengen, lub dokumentu pobytowego wydanego przez inne państwo Schengen – legalny pobyt trwa do 90 dni;
- zgody komendanta Straży Granicznej – legalny pobyt trwa 15 dni.

Przedłużenie legalnego pobytu jest możliwe przed jego upływem poprzez złożenie wniosku o udzielenie zezwolenia na pobyt czasowy lub w razie spełnienia przesłanek wniosku o udzielenie zezwolenia na pobyt stały. Wnioski składa się w urzędzie

wojewódzkim, właściwym ze względu na miejsce pobytu.


Niezależnie od powyższego, istnieje możliwość legalnego przebywania na terytorium Polski na podstawie specjalnych przepisów dotyczących epidemii COVID-19.




**СПЕЦІАЛЬНА ІНФОЛІНІЯ
МАЛОПОЛЬСЬКОГО ВОЄВОДСТВА**
для громадян України, які шукають
притулку в Маłopольщі



12 210 20 02
info.spec@muw.pl



**EMERGENCY INFORMATION LINE
OF THE MAŁOPOLSKA VOIVODSHIP**
for Ukrainian citizens seeking shelter
in Małopolska



12 210 20 02
info.spec@muw.pl



**SPECJALNA INFOLINIA
WOJEWODY MAŁOPOLSKIEGO**
dla obywateli Ukrainy szukających
schronienia w Małopolsce



12 210 20 02
info.spec@muw.pl

▪ Szczegółowych informacji udzielają:

– Urząd do Spraw Cudzoziemców:

www.gov.pl/udsc

<https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina2>

Tel.: +48 47 721 75 75

▪ Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie – Wydział Spraw Cudzoziemców

– Specjalna Infolinia Wojewody Małopolskiego dla obywateli Ukrainy szukających schronienia w Małopolsce, Infolinia działa 24 h na dobę.

Tel.: +48 12 210 20 02

e-mail: info.spec@muw.pl

▪ INFOLINIA INFO.OPT – kontakt dla cudzoziemców w sprawach legalizacji pobytu i pracy od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00

Tel.: +48 12 210 20 20

e-mail: info.opt@muw.pl

<https://infoopt.pl/>

INFORMACJA DLA UCHODZCÓW Z UKRAINY >>>

1. Jeżeli uciekasz przed konfliktem zbrojnym na Ukrainie, zastanawiasz się nad wyjazdem do Polski.

2. Jeżeli nie masz zapewnionego miejsca pobytu w Polsce, udaj się do najbliższego punktu recepcyjnego.

3. W punkcie recepcyjnym:

- otrzymasz infolinię infomacji na temat pobytu w Polsce,
- zapewnimy Ci tymczasowe zakwaterowanie w Polsce,
- otrzymasz karty polskich, polskich, rodzimowojęzyczną opiekę medyczną oraz miejsce na odroczynku.

INFOLINIA
+48 47 721 75 75



ua.gov.pl



PRZEJŚCIE GRANICZNE	ADRES PUNKTU RECEPCYJNEGO
БОГОУЧИН-ЗАГОРЬЕ	Район Богородицкий, Дачный Пункт КПП "Польска", ул. Даркова 3, 33-710 Богородица - м.обла.
ОДНОВУСЦЬОМ-УНІВУЧІВ	Розумівський Селище Калкай і Білівська, ul. Українська 8, 33-704 Богородица
ЗОСН-МІСЬКО	Закарпатський м.обла., ul. Рибницького 38, 33-723 Польска
МІСЬКО-РАВА РУСЬКА	Кіровоградська м.обла., Кіровоградська область, м.обла. Зина ІІ, ul. Зина ІІ, 33-660 Ільківка Ільківка
КОРЧОВА-ЧОРНОБІЛ	Київська, Київська обл., ul. 19-го Вересня 102, 33-660 Київська
МІДЖКА-МІДЖКА	Рівненська - Мінська 305, 33-722 Мінська
ВАКОНІВСЬКИЙ-МІДЖКА	Кіровоградська м.обла., Віньковська 105, 33-660 Мінська Мінська
МІДЖКА-МІДЖКА	Київська Рівненська м.обла., Солов'яки 45, 33-708 Мінська Мінська

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ >>>

ГАРЯЧА ЛІНІЯ
+48 47 721 75 75

1. Якщо Ви ретукесь від збройного конфлікту в Україні, Ви знаєте шляхи до Польщі.

2. Якщо у Вас немає гарантованого місця перебування в Польщі, зверніться до найближчого реєстраційного центру.

3. У реєстраційному центрі:

- Ви отримаєте додаткову інформацію про Ваше перебування в Польщі,
- ми надамо Вам тимчасове житло в Польщі,
- Ви отримаєте гарантію карчування, навіл, базову медичну допомогу та місце для відпочинку.

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ >>>



ua.gov.pl



Пункт пропуску	АДРЕСА РЕЦЕПЦІЙНОГО ЦЕНТРА
ДОЛГОУЧІН-МІДЖКА	Кіровоградський центр кризування і гуманітарної допомоги, м.обла. Київська, ул. Пирогова 3, 33-710 Богородица - м.обла. Київська
ДОЛГОУЧІН-МІДЖКА	Реєстраційний центр кризування та гуманітарної допомоги, м.обла. Київська, ул. Пирогова 3, 33-710 Богородица
ЗОСН-РІВНОЇ	Міський офіс реєстрації, м.обла. Рівненська 38, 33-723 Польска
МІДЖКА-РАВА РУСЬКА	Кіровоградська м.обла. і Київська м.обла. Київська область, м.обла. Зина ІІ, ul. Зина ІІ, 33-660 Ільківка Ільківка
КОРЧОВА-ЧОРНОБІЛ	Закарпатська область, Київська обл., ul. 19-го Вересня 102, 33-660 Київська
МІДЖКА-МІДЖКА	Солов'яки 45 - Мінська 305, 33-722 Мінська
МІДЖКА-МІДЖКА	Реєстраційний центр в Кракові Сімо 105, 33-660 Київська Київська
МІДЖКА-МІДЖКА	Київська м.обла. Київська м.обла., Львівська 45, 33-708 Мінська Мінська

INFORMATION FOR REFUGEES FROM UKRAINE >>>

1. If you are escaping from the armed conflict in Ukraine, you will be admitted to Poland.

2. If you do not have a place of stay in Poland, go to the nearest reception point.

3. At the reception point:

- you will receive more detailed information about your stay in Poland,
- we will provide you with temporary accommodation in Poland,
- you will receive a hot meal, drink, basic medical assistance and a place to rest.

HOTLINE:
+48 47 721 75 75



ua.gov.pl



BORDER CROSSING POINT	RECEPTION POINT ADDRESS
БОРЖОУН-ЗАГОРЬЕ	WschodniAKi Palace Commercial Culture and Tourism Center, ul. Dąbrowsa 1, 33-770 Zagorze, housing estate
БОЛШЕВІСЬКИЙ-ЛІМАНСЬКИЙ	Bolesle Culture and Recreation Center, ul. Świdzińskiego 6, 33-444 Bolesławice
БОРИС-ПІСЛЯК	Cultural Complex in Nowobil, ul. Piłsudskiego 10, 33-103 Nowobil
БОРШЕВІЙ-КАРА-РУКА	Primary School in Lubawa Kółkowski, back of the sports hall, ul. Jana Śniadeckiego 1, 33-480 Lubawa Kółkowski
БОРСОВА-КРАКОВИЦ	Common room, Borsova 100 33-484 Borsova
МІДІУКА-СІДІВІЙ	Sports Center - Miedyka 205, 33-702 Miedyka
ВІСЛАВІЙ-КРАКОВИЦ	Primary School in Wislawa Karol 100, 33-420 Wislawa Karol
КІСІЛІВКА-СІМІЯВІЦА	General Primary School in Kisilowka, Lęborka 41, 33-700 Kisilowka (Lubawa)

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БЕЖЕНЦЕВ ИЗ УКРАИНЫ >>>

1. Если Вы бежите от вооруженного конфликта в Украине, Вас допустят в Польшу.

2. Если у Вас нет гарантированного места пребывания в Польше, обратитесь в ближайший пункт приема.

3. В пункте приема:

- Вы получите более подробную информацию о Вашем пребывании в Польше,
- мы предоставим Вам временное жилье в Польше,
- Вы получите горячую еду, питье, базовую медицинскую помощь и место для отдыха.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
+48 47 721 75 75



ua.gov.pl



ПУНКТ ПРОПУСКА	АДРЕС ПУНКТА ПРИЕМА
БОРЖОУН-ЗАГОРЬЕ	Дворец, Суходольсько - торговельно культурно туристичний центр, ул. Дąbrowska 1, 33-770 Загорье (жылкавы населены пункт)
БОЛШЕВІСЬКИЙ-ЛІМАНСЬКИЙ	Цэнтр культурнага і рэкрэацыйнага цэнтру, ул. Świdzińskiego 6, 33-444 Боляславіца
БОРИС-ПІСЛЯК	Культурны комплекс у Навабілі, ул. Piłsudskiego 10, 33-103 Навабілі
БОРШЕВІЙ-КАРА-РУКА	Навучальна школа і Гэральна Колькаўскай (Задня частка спартыўнага залу), ул. Jana Śniadeckiego 1, 33-480 Лубава
БОРСОВА-КРАКОВИЦ	Базыска ў мястэчку Борсова 100, 33-484 Борсова
МІДІУКА-СІДІВІЙ	Спартыўны цэнтр - Мідэўка 205, 33-702 Мідэўка
ВІСЛАВІЙ-КРАКОВИЦ	Пачатковая школа ў Віслава Кароль 100, 33-420 Віслава Кароль
КІСІЛІВКА-СІМІЯВІЦА	Базыска навучальнага школы ў Польшы, Лубава 41, 33-700 Кісілаўка (Лубава)

Pączki rozdane! Rozstrzygnięcie internetowej akcji Powiatu Limanowskiego z okazji Tłustego Czwartku

Poznaliśmy zwyciężczynię internetowego konkursu, ogłoszonego 18 lutego 2022 r. na oficjalnym profilu Powiatu Limanowskiego w mediach społecznościowych, przygotowanego specjalnie na Tłusty Czwartek. Nagrodą do zdobycia była oczywiście paletka pachnących, świeżych pączków, które są tradycyjnym przysmakiem ostatniego czwartku karnawału i zdecydowanie królują dziś wśród słodkości.

Aby wygrać nagrodę, miłośnicy pączków obserwujący profil powiatu limanowskiego na portalu społecznościowym mieli za zadanie „polubić” i udostępnić zamieszczone zdjęcie z

komentarzem o tym, ile pączków mają zamiar zjeść w Tłusty czwartek oraz odznaczyć osoby, z którymi chcieliby lub zamierzają delektować się ulubionym przysmakiem w tym roku.

Odzew był bardzo duży – entuzjaści pączków licznie przystąpili do zabawy. 18 lutego spośród nich wylosowano jedną osobę. W imieniu zwyciężczyni losowania pokażną paletę wybornych pączków, a także dołączone do niej upominki promocyjne Powiatu Limanowskiego, odebrała w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej rodzina pani Anny. Mamy nadzieję, że zdobyta nagroda dodatkowo osłodzi im i dopełni smakiem ten dzień.



Gratulujemy serdecznie i życzymy smacznego!

Bardzo dziękujemy również pozostałym uczestnikom naszej pączkowej akcji i także życzymy przyjemnego , bardzo słodkiego

Tłustego Czwartku!



Zapraszamy na II Powiatowy Kiermasz Wielkanocny !

Producenci, lokalni wytwórcy i rzemieślnicy z terenu Powiatu Limanowskiego mogą już zgłaszać swój udział w II Powiatowym Kiermaszu Wielkanocnym, który podobnie jak cieszący się bardzo dużym zainteresowaniem grudniowy Kiermasz Bożonarodzeniowy, odbędzie się w dwóch miejscach: po raz drugi w Limanowej, a

także – po raz pierwszy – w Mszanie Dolnej.

Powiatowy Kiermasz Wielkanocny w Mszanie Dolnej odbędzie się w niedzielę, 3 kwietnia 2022 r. na miejskim Placu Targowym w godzinach 10.00 – 15.00 , natomiast limanowska odsłona wydarzenia będzie mieć miejsce w przedświąteczny wtorek, 12 kwietnia 2022 r. w godzinach

od 10: 00 do 15:00, na płycie rynku w Limanowej.

Zapraszamy serdecznie rzemieślników, lokalnych wytwórców i producentów z terenu Powiatu Limanowskiego do współpracy. Wystawcy zainteresowani wzięciem udziału w kiermaszu powinni przesłać skan wypełnionego i podpisanego zgłoszenia na adres e mail: promocja@powiat.limanowski.pl. Można też dostarczyć zgłoszenie osobiście do Starostwa Powiatowego w Limanowej, ul Józefa Marka 9, Dziennik Podawczy (I piętro).

W przypadku pytań zapraszamy również do kontaktu; tel.: 18 333 7 901

Termin nadsyłania zgłoszeń mija 11 marca 2022 r.

Informujemy również, że do udziału w limanowskim kiermaszu może być przyjętych 15 wystawców. Decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Poniżej załączamy kartę zgłoszenia do wydruku:

[Karta zgłoszenia_Powiatowy Kiermasz Wielkanocny 2022](#)

II Powiatowy Kiermasz Wielkanocny to wyjątkowe wydarzenie , które ma na celu kultywowanie tradycji wielkanocnych oraz promocję kultury ludowej naszego regionu. Zapraszamy wystawców, mieszkańców Powiatu Limanowskiego oraz gości zamierzających spędzić Wielkanoc w Powiecie Limanowskim do wspólnego przedświątecznego spotkania, które z pewnością umili czas wielkanocnych przygotowań.

Zapraszamy
wystawców do udziału
w
**II Powiatowym
Kiermaszu
Wielkanocnym**

który odbędzie się **3 kwietnia /niedziela/**
na Placu Targowym w **Mszanie Dolnej**

oraz

12 kwietnia /wtorek/ na Rynku w Limanowej

Zgłoszenia przyjmowane będą
do dnia 11 marca 2022 r. do godz. 15:00
w Starostwie Powiatowym w Limanowej (Dziennik Podawczy)
oraz e-mailowo: promocja@powiat.limanowski.pl

Szczegóły:

www.powiat.limanowski.pl

ORGANIZATOR:



Powiat Limanowski

WSPÓLORGANIZATORZY:



Miasto Limanowa



Miasto Mszana Dolna



Zagórzańskie
Przedsiębiorstwo

PATRONAT MEDIALNY:

limanowa **IN** **28** **tv**

Ogłoszenie

Zarząd Powiatu Limanowskiego ogłasza nabór kandydatów na członków Komisji Konkursowej do opiniowania złożonych ofert w

otwartym konkursie ofert na realizację zadań publicznych powiatu limanowskiego w roku 2022 w następujących zakresach:

- kultury, sztuki i dziedzictwa narodowego
- upowszechniania turystyki i krajoznawstwa

[Ogłoszenie](#)

[Formularz zgłoszeniowy](#)

Kolejna przebudowa drogi dzięki dofinansowaniu ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg

Prezes Rady Ministrów zatwierdził listy zadań powiatowych i gminnych do dofinansowania ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w ramach naboru wniosków na 2022 rok. Powiat Limanowski otrzymał dofinansowanie na jedno nowe zadanie, natomiast dwa zadania remontowe znajdują się na liście rezerwowej.

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg to wsparcie realizacji zadań na drogach zarządzanych przez jednostki samorządu terytorialnego. Jego celem jest przyspieszenie powstawania bezpiecznej i nowoczesnej infrastruktury drogowej na szczeblu lokalnym.

Nowe zadanie które otrzymało dofinansowanie z Rządowego

Funduszu Rozwoju Dróg to:

– Przebudowa drogi powiatowej nr 1615 K Mszana Górna – Wilczyce w km od 2+850 do km 5+310 w miejscowości Łętowe, Powiat Limanowski”

Całkowity koszt inwestycji wynosi 12 028 150,27 zł przy kwocie dofinansowania w wysokości 6 014 075,00 zł stanowiącej 50 % wartości zadania. Realizacja inwestycji planowana jest na lata 2022-2024



Ponadto, na liście rezerwowej znalazły się następujące zadania remontowe:

– Remont drogi powiatowej nr 1614 K Słopnice – Chyszówki – Jurków w km od 0+000 do km 10+507 (obiekty mostowe w km 4+331, 8+622, 9+101, 9+781, 10+437) w miejscowości Słopnice, Chyszówki i Jurków, Powiat Limanowski

– Remont drogi powiatowej nr 1629 K Mszana Dolna – Hucisko w km od 0+050 do km 5+254 w miejscowości Mszana Dolna, Podobin, Niedźwiedź, Powiat Limanowski

Uzyskanie dofinansowania w ramach listy rezerwowej możliwe będzie z chwilą powstania oszczędności w wyniku rozstrzygnięć postępowań przetargowych na zadania z listy podstawowej.

Podkreślić należy, iż aktualnie trwają roboty budowlane

związane z kontynuacją 4 inwestycji drogowych realizowanych w systemie wieloletnim, przy udziale środków pozyskanych w poprzednich edycjach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. W/w prace obejmują następujące drogi powiatowe:

- nr 1616 K w m. Łostówka i Wilczyce
- nr 1555 K na odcinku Kobyłczyzna – Ujanowice – Kamionka Mała – Laskowa
- nr 1616 K na odcinku Wilczyce – Jurków – Dobra
- nr 1618 K na odcinku Rupniów – Szyk

– Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg to realna pomoc dla samorządów. To lepsza jakość dróg lokalnych i poprawa bezpieczeństwa mieszkańców powiatu limanowskiego. Te środki pozwalają na remonty, rozbudowę i budowę nowych dróg. Dzięki rządowym środkom udało się zrealizować już wiele inwestycji, a co za tym idzie znacznie poprawić bezpieczeństwo na drogach. Nowy nabór w ramach rządowego dofinansowania pozwoli na realizację kolejnych ważnych inwestycji wyczekiwanych przez mieszkańców. Dziękuję Premierowi Mateuszowi Morawickiemu, Panu Wojewodzie Łukaszowi Kmicie oraz wszystkim, którzy wspierają różnego rodzaju inicjatywy z naszego terenu – mówi Mieczysław Uryga Starosta Limanowski.

**Wykaz nieruchomości Skarbu
Państwa przeznaczonych do
oddania w użytkowanie
wieczyste w drodze**

bezprzetargowej

Starosta Limanowski podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w użytkowanie wieczyste.

[Wykaz nieruchomości](#)

Imieniny św. Walentego. Patronalne święto Miasta Limanowa

14 lutego tradycyjnie poświęcony jest postaci św. Walentego biskupa i męczennika.

To nie tylko patron zakochanych, ale też patron miasta Limanowa!

Z okazji tego święta składamy najserdeczniejsze życzenia dla władz Limanowej oraz wszystkich mieszkańców naszej stolicy Beskidu Wyspowego.

Niech św. Biskup Walenty chroni, wyprasza pomyślność i otacza opieką Limanowian oraz ich piękne miasto, któremu patronuje.

Przy okazji dzisiejszego święta warto wspomnieć kilka słów o postaci św. Patrona. Żyjący w III w n.e. Walenty był biskupem Terni w Umbrii.

Z życiem i męczeństwem dzisiejszego patrona związanych jest wiele legend a najpopularniejsza z nich mówi o tym , dlaczego został uznany orędownikiem szczęśliwej miłości.

Zgodnie z popularnym podaniem, Walenty ściągnął na siebie karę łamiąc surowy zakaz Cesarza Rzymu – Klaudiusza, który wprowadził prawo, zakazujące wchodzenia w związki małżeńskie osobom służącym w wojsku. Święty Walenty wbrew prawu miał jednak udzielić ślubu zakochanemu legioniarzowi i jego ukochanej, co zakończyło się dla niego tragicznie – biskup Walenty poniósł śmierć przez ścięcie mieczem.

14 lutego 269 roku. Pochowano go w Rzymie przy via Flaminga. Jego grób już w IV w. n.e. Otoczony był szczególną czcią. Nad grobem biskupa -męczennika papież Juliusz I wystawił bazylikę pod wezwaniem św. Walentego.

W Europie już od czasów średniowiecznych Święty Walenty był wzywany szczególnie, jako orędownik podczas ciężkich chorób, zwłaszcza chorób na tle nerwowym i epilepsji. Na Zachodzie, zwłaszcza w Anglii i Stanach Zjednoczonych od wieków, czczono św. Walentego, jako patrona zakochanych. W związku z tym dzień 14 lutego stał się tradycyjnie okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami.

Z okazji dzisiejszego święta nie zapomnijmy zatem o okazywaniu sobie wzajemnej życzliwości. A świętującym imieniny solenizantom życzymy wszystkiego, co najlepsze.

Profilaktyka raka jelita grubego. Kolonoskopia w znieczuleniu nie boli a może

uratować Ci życie

Szpital Powiatowy w Limanowej w ramach projektu pn. „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego” realizuje bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu.

Celem tego projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program ten realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020. Jest skierowany do osób w wieku aktywności zawodowej mieszkających, pracujących lub uczących się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego.

Więcej informacji nt. realizowanego projektu, badania, możliwości zapisu oraz dokumentów koniecznych do wypełnienia znajdziecie Państwo w artykule pt. <https://www.szpitallimanowa.pl/art,406,bezpłatne-badania-kolonoskopowe-w-znieczuleniu-zapraszamy>

Warto zapoznać się również z poniższymi, ważnymi informacjami, dotyczącymi raka jelita grubego oraz profilaktyki tego nowotworu:

- Rak jelita grubego jest jednym z trzech najczęściej występujących nowotworów złośliwych w Polsce, zarówno wśród mężczyzn jak i kobiet; a zachorowalność na tę chorobę systematycznie wzrasta. Każdego roku w Polsce rozpoznaje się

raka jelita grubego u ok 18 tysięcy nowych chorych. Znajomość najczęstszych objawów nowotworu oraz symptomów alarmowych daje szansę na szybkie przeprowadzenie badań diagnostycznych i wykrycia guza na wczesnym etapie zaawansowania. Wczesna wykrywalność raka jelita grubego ma kluczowe znaczenie dla skuteczności terapii i rokowania. Pacjenci z nowotworem rozpoznanym we wcześniejszych stopniach zaawansowania mają znacznie większe szanse na wyleczenie z choroby.

Większość raków jelita grubego (gruczolakoRAKÓW) rozwija się na podłożu gruczo-LAKA (błony śluzowej, która uległa przemianie w nowotwór niezłośliwy, często występujący w formie polipa). Istnieje także możliwość rozwoju nowotworów jelita grubego na podłożu niezmienionej makroskopowo błony. Około 75% przypadków stanowią raki sporadyczne (przypadkowe), zaś pozostała część to raki występujące rodzinnie lub na podłożu uwarunkowanych genetycznie zespołów.

- Polipy jelita grubego.

Ze względu na budowę histologiczną wyróżnia się następujące typy polipów:

- hiperplastyczne: stanowią 90% polipów jelita grubego, osiągają niewielkie rozmiary (5 mm) i są utworzone przez pogrubiałą błonę śluzową, bez cech atypii komórkowej („niegroźne”); występują u około 75% dorosłych;

- gruczolakowe – są łagodnymi nowotworami, jednak wykazują zdolność przemiany złośliwej, z nich rozwija się rak jelita grubego, które dzielą się na:

- a) gruczolaki cewkowe (75% polipów gruczolowych; 5% z nich to zmiany złośliwe)

- b) gruczolaki kosmkowe (10% gruczolaków; w 40% tych zmian znajduje się ognisko raka)

- c) gruczolaki cewkowo-kosmkowe (15% gruczolaków; 20% z nich to polipy złośliwe;

- d) polipy ząbkowane (siedzące, tradycyjne i mieszane) zlokalizowane są głównie w prawej połowie okrężnicy, są zwykle płaskie i trudne do wykrycia; stanowią alternatywną ścieżkę

rozwoju raka jelita grubego.

Udowodniono istnienie zależności między wielkością polipa a występowaniem raka jelita grubego (im większy polip tym większe ryzyko; np. gdy polip osiąga wielkość powyżej 2 cm, prawdopodobieństwo zachorowania wynosi już 10–50%).

• Leczenie polipów jelita grubego, w tym także polipów złośliwych, polega na ich endoskopowym lub chirurgicznym wycięciu; co zmniejsza ryzyko wystąpienia raka jelita grubego. Kolonoskopia z pobraniem wycinków oraz ewentualnym usunięciem polipów jest podstawowym i najlepszym badaniem w celu wykrycia raka jelita grubego.

Wyróżnia się następujące czynniki ryzyka zachorowania na raka jelita grubego:

- wiek (szczyt zapadalności przypada na 75. rż.)
- zwiększona masa ciała i mała aktywność fizyczna (większa zapadalność u osób z nadwagą i wykazujących małą aktywność fizyczną)
- rasa biała, czynniki geograficzne (największa zapadalność na północy Europy)
- występowanie raka jelita grubego wśród krewnych pierwszego stopnia
- uwarunkowane genetycznie zespoły chorobowe prowadzące do rozwoju raka
- występowanie w wywiadzie polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego,
- stany zapalne jelit (wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna);
- zwiększona zawartość tłuszczów lub czerwonego mięsa w posiłkach
- niedobory witamin, wapnia
- obecność ureterosigmoidostomii (500-krotnie większe ryzyko rozwoju raka jelita grubego)
- przebycie radioterapii

Ważne! obciążający wywiad rodzinny jest bardzo ważnym wskazaniem do wykonania wcześniejszej kolonoskopii, gdyż jest

wiąże się ze zwiększonym ryzykiem zachorowania na nowotwór.

- Można wskazać najczęstsze objawy raka jelita grubego:
- ból brzucha (44%)
- zmiana rytmu wypróżnień (43%)
- krew w stolcu (40%)
- osłabienie (20%)
- niedokrwistość (11%)

Podstawową metodą profilaktyki raka jelita grubego są badania przesiewowe – kolonoskopia – badanie to polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Jej celem jest wykrywanie i leczenie gruczolaków oraz wykrycie raka we wczesnych stadiach poddających się leczeniu.

Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych jeszcze zmian (polipów) i ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.

Pamiętaj! Kryterium wiekowe jest wystarczające, by wykonać profilaktyczną kolonoskopię. Każdy po 50 roku życia, nawet bez żadnych objawów, powinien mieć profilaktyczną kolonoskopię! Kolonoskopia w znieczuleniu nie boli a może uratować życie!

Dlatego nie czekaj i zgłoś się na [bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu realizowane w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!](#)

RAK JELITA GRUBEGO

Co o nim wiesz?

Czy już się zbadateś?

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem złośliwym w Polsce. Rozwija się ze zmian łagodnych i bezobjawowych - polipów. Kolonoskopia jest badaniem podczas którego wprowadza się do jelita grubego światłowód, za pomocą którego można obejrzeć jelito oraz wykryć i usunąć polipy. **Pozwala to zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.**

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego to m.in.: wiek, przebyte choroby zapalne jelit, nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu a także uwarunkowania rodzinne i genetyczne. **Do najbardziej typowych objawów nowotworu jelita grubego należy:** obecność krwi w/na stolcu oraz towarzyszące temu łatwe męczenie się i osłabienie, zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy oraz utrata wagi.

Jeżeli masz 50 lat lub więcej powinieneś zgłosić się na badanie kolonoskopowe!

Szpital Powiatowy w Limanowej realizuje **bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu** w ramach projektu „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”, dlatego **zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zapisz się na badanie!**



Pamiętaj! Kolonoskopia w znieczuleniu nie boli, a może uratować Ci życie!

Na stronie www.szpitallimanowa.pl uzyskasz wszystkie niezbędne informacje.

Rejestracja i informacja nt. badania pod numerem **668-535-114**.

Możesz do nas również napisać: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego

ul. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa e-mail: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl