

Listopad miesiącem pamięci

Rozpoczyna się się listopad, a jego początek wyznaczają dwa święta głęboko zakorzenione zarówno w religii chrześcijańskiej jak i w polskiej tradycji – Uroczystość Wszystkich Świętych (1.11) i Dzień Zaduszny (2.11). Pierwsze z nich dotyczy wspomnienia wszystkich wiernych zmarłych, którzy zgodnie z wiarą kościoła, po zakończeniu ziemskiego życia cieszą się chwałą nieba. Następujący tuż po nim Dzień Zaduszny poświęcony jest natomiast pamięci i modlitwie za zmarłych – zwłaszcza bliskich i tych których znaliśmy, oraz przypomina wszystkim wierzącym prawdę, że ostatecznym celem każdego życia jest świętość, czyli odrodzenie do życia i szczęścia wiecznego.

W tych wyjątkowych listopadowych dniach – pełnych refleksji, wspomnień oraz spotkań, częściej niż w innych miesiącach roku odwiedzamy cmentarze i groby przodków, zapalając znicze i składając wiązanki na znak pamięci. Ten piękny zwyczaj wiąże się również z częstszymi i dalszymi podróżami. Warto zatem w tym czasie ponowić [apel do kierowców i wszystkich użytkowników dróg](#) o zachowanie szczególnej czujności, rozwagę i dostosowanie się do zaleceń policji i służb porządkowych. Wszystkie podejmowane działania mają na celu nasze wspólne bezpieczeństwo, pamiętajmy o tym przestrzegając przepisów i zwracając uwagę na ważne komunikaty.

W tym okresie, odwiedzając lokalne nekropolie warto również zauważyć znajdujące się na nich obiekty zabytkowe, groby zaniedbane, cmentarze wojenne oraz inne miejsca pamięci poświęcone osobom zasłużonym dla naszego regionu i Ojczyzny. To także będzie wyraz naszej troski, aby pamięć o tych, którzy odeszli a którym tak wiele zawdzięczamy nigdy nie zaginęła.

O odbyło się posiedzenie Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Działania mające na celu poprawę bezpieczeństwa w naszym województwie były tematem obrad Małopolskiej Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, które odbyły się 17 października w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Krakowie.

W spotkaniu udział wzięli I wicewojewoda małopolski Ryszard Pagacz oraz przedstawiciele służb. Powiat Limanowski reprezentował Starosta Mieczysław Uryga. Posiedzeniu przewodniczył wicemarszałek województwa małopolskiego Łukasz Smółka.

– Wraz z Komendą Wojewódzką Policji w Krakowie, Komendą Wojewódzką Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie, Krakowskim Pogotowiem Ratunkowym, Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad, Inspekcją Transportu Drogowego, Kuratorium Oświaty itd. prowadzimy cykliczne akcje, np.: „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczny powrót do szkoły” i „Akcję znicz”. To szereg działań mających zminimalizować ryzyko wystąpienia potencjalnych zagrożeń. Dziękuję za dotychczasowe wsparcie i szereg działań edukacyjnych i promujących bezpieczeństwo na drogach – mówi wicewojewoda Ryszard Pagacz.

Posiedzenie było okazją do omówienia decyzji dotyczących konkursu „Ambasador Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego”. Zgłoszenia do nagrody – honorowej statuetki – dokonują członkowie MWRBRD. Nagrody mogą być przyznane w pięciu kategoriach: osoba roku, Małopolski Ambasador BRD, organizacja porządkowa roku, instytucja publiczna roku i firma roku.

Małopolska Wojewódzka Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

(MWRBRD) inicjuje i podejmuje szereg działań, aby na małopolskich drogach było bezpieczniej. Programy skierowane są nie tylko do kierowców, ale także do niechronionych uczestników ruchu drogowego. Działania realizowane przez MWRBRD mają charakter długofalowy i systemowy; wdrażane są w ścisłym porozumieniu z podmiotami, dla których bezpieczeństwo na polskich drogach jest priorytetem.



Źródło, fot.: brd.malopolska.pl

13 października – Dzień Ratownictwa Medycznego

13 października to Dzień Ratownictwa Medycznego. To święto obchodzone jest w Polsce od 2006 roku, jako dowód uznania i wdzięczności dla Ratowników Medycznych za niezwykle wymagającą pracę, którą wykonują niosąc ratunek w sytuacjach kryzysowych.

Ich profesjonalizm, opanowanie, wiedza oraz umiejętność jej zastosowania pod presją, a często w skrajnie trudnych warunkach, niezmiennie wzbudzają podziw i zaufanie.

Wszystkim Ratownikom Medycznym oraz pracownikom Systemu Ratownictwa Medycznego , w dniu święta życzymy, aby wykonywany zawód był doceniany, jako szczególna forma misji na rzecz społeczeństwa i drugiego człowieka.

Dziękujemy za codzienne poświęcenie, pomoc oraz za ochronę najcenniejszej wartości, jaką stanowi ludzkie życie.

Procedura dystrybucji jodku potasu w Powiecie Limanowskim

W związku z trwającą ogólnopolską akcją informacyjną, Powiat Limanowski wdraża działania prewencyjne związane z możliwością wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, w przypadku ewentualnego wystąpienia skażenia radioaktywnego po uszkodzeniu reaktorów Zaporoskiej Elektrowni Jądrowej.

– W przypadku zaistnienia incydentu nuklearnego służby państwowe natychmiast powiadomią mieszkańców miast, powiatów i gmin, za pomocą dostępnych kanałów przekazu medialnego m.in. alertu RCB. Wówczas rozpocznie się dystrybucja tabletek jodku potasu bezpośrednio do obywateli. Podkreślam, że

aktualnie nie ma bezpośredniego zagrożenia skażenia radioaktywnego, a wprowadzane działania mają charakter wyłącznie prewencyjny. Ich celem jest przygotowanie się na każdy możliwy rozwój sytuacji i – w razie konieczności- szybka i skuteczna reakcja- informuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Wojewoda Małopolski podczas briefingu prasowego przedstawił założenia systemu dystrybucji tabletek jodku potasu w Małopolsce. Pierwszym etapem dystrybucji było przetransportowanie środków medycznych z Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych do jednostek Państwowej Straży Pożarnej. Następnie tabletki zostały rozdysponowane ilościowo na powiaty i rozwiezione transportem PSP do Komend Powiatowych/ Miejskich PSP. W Komendach Powiatowych PSP zasoby powiatów zostały następnie rozdzielone na poszczególne gminy. Aktualnie trwa końcowy etap rozwożenia tabletek do magazynów gminnych. Ilość jodku potasu została zabezpieczona dla każdego, kto zgłosi się do danego punktu na terenie powiatu lub swojej gminy. Niezależnie od wskazanej liczby tabletek zabezpieczane są rezerwy. Tabletki jodku potasu są i będą przechowywane w magazynach należących do wójta, burmistrza, prezydenta miasta. Gminy organizują na swoim terenie Punkty Wydawania Tabletek Jodku Potasu.

Zapraszamy do zapoznania się z zamieszczoną poniżej tabelą, na której znajdują się punkty dystrybucji zorganizowane na terenie miast i gmin Powiatu Limanowskiego:

GMINA DOBRA ADRES STRONY www: <u>https://gminadobra.pl/pl/1538/7793/informacja-w-sprawie-systemu-dystrybucji-jodku-potasu.html</u>
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej, 34-642 Dobra 545
Budynek Klubu Senior + w Porąbce, 34-642 Porąbka 112
Szkoła Filiałna w Gruszowcu, 34-642 Gruszowiec
Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej Filia w Jurkowie 34-643 Jurków 144
Szkoła Podstawowa w Chyszówkach 34- 643 Chyszówki 130

Szkoła Filialna w Pótrzeczkach, 34-643 Pótrzeczeki 216
Szkoła Podstawowa w Wilczycach, 34-643 Wilczyce 109
Samodzielny Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Skrzydlnej 34-625 Skrzydlna 152
Szkoła Podstawowa w Stróży, 34-625 Stróża 1
GMINA JODŁOWNIK ADRES STRONY www: http://www.jodlownik.pl/pl/483/276/informacja-w-sprawie-systemu-dystrybucji-jodku-potasu.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Szkoła Podstawowa w Wilkowisku, 34-617 Wilkowisko 222
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Jodłowniku, 34-620 Jodłownik 126
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Szczyrzycu, 34-623 Szczyrzyc 123
Szkoła Podstawowa w Sadku- Kostrzy, 34-620 Sadek 105
Szkoła Podstawowa w Szyku, 34-620 Szyk 117
Szkoła Podstawowa w Krasnem-Lasocicach, 34-621 Krasne-Lasocice 81
GMINA KAMIENICA ADRES STRONY www: 1) https://bip.malopolska.pl/ugkamenica.a.2171994,komunikat-system-dystrybucji-jodku-potasu.html 2) Komunikat – system dystrybucji jodku potasu – Aktualności – Gmina Kamienica
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Matejki w Kamienicy, 34-608 Kamienica 343
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bohaterów Warszawy w Kamienicy, 34-608 Kamienica 490
Szkoła Podstawowa nr 1 im. 1 Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej w Szczawie 34-607 Szczawa 167
Zespół Szkoły i Przedszkola w Zbludzy, 34-608 Zbludza
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Szczawie, 34-607 Szczawa 290
Szkoła Podstawowa im Henryka Sienkiewicza w Zalesiu, 34-608 Zalesie 265
Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Zasadnem, 34-608 Zasadne 91
GMINA LASKOWA ADRES STRONY www: https://www.laskowa.pl/aktualnosci/dla-mieszkanow/2022/punkty-dystrybucji-tabletek-jodku-potasu-w-gminie-laskowa
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Zespół Szkolno – Przedszkolny, Laskowa 2, 34-602 Laskowa,
Szkoła Podstawowa w Sechnej, Sechna 140, 34-603 Ujanowice
Zespół Szkolno – Przedszkolny, Ujanowice 55, 34-603 Ujanowice
Szkoła Podstawowa w Kamionce Małej, Kamionka Mała 134, 34-602 Laskowa
Szkoła Podstawowa w Jaworznej, Jaworzna 111, 34-602 Laskowa
Szkoła Podstawowa w Krosnej, Krosna 109, 34-603 Ujanowice
Szkoła Podstawowa w Żmiącej, Żmiąca 128, 34-603 Ujanowice
GMINA LIMANOWA ADRES STRONY www: https://www.gminalimanowa.pl/dla-mieszkanca/bezpieczenstwo/obrona-cywilna-i-zarzadzanie-kryzysowe
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Szkoła Podstawowa w Kaninie, Kanina 71, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa w Kłodnem, Kłodne 144, 34-654 Męcina
Szkoła Podstawowa nr2 w Męcinie, Męcina 504, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa w Młynem, Młynie 149, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa w Nowym Rybiu, Nowe Rybie 138, 34-652 Nowe Rybie
Szkoła Podstawowa nr1 w Siekierczynie, Siekierczyna 31, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa nr 2 w Siekierczynie, Siekierczyna 326, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa w Wysokiem, Wysokie 5, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa nr 1 w Męcynie, Męcina 530, 34-654 Męcina
Szkoła Podstawowa w Mordarce, Mordarka 204, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa w Pasierbcu, Pasierbiec 108, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa w Pisarzowej, Pisarzowa 346, 34-654 Męcina
Szkoła Podstawowa w Rupniowie, Rupniów 206, 34-652 Nowe Rybie
Szkoła Podstawowa nr1 w Starej Wsi, Stara Wieś 549, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa nr 2 w Starej Wsi, Stara Wieś 459, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa w Starym Rybiu, Stare Rybie 9, 34-652 Nowe Rybie
Świetlica Wiejska w Lipowem, Lipowe 264, 34-600 Limanowa
Świetlica Wiejska w Sowlinach, Sowliny 332, 34-600 Limanowa
Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Kisielówce, Kisielówka 118, 34-652 Nowe Rybie
MIASTO LIMANOWA ADRES STRONY www: https://miastolimanowa.pl/2022/10/system-dystrybucji-jodku-potasu-na-terenie-miasta-limanowa/
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
OSP – Limanowa, ul. Zygmunta Augusta 35, 34-600 Limanowa
OSP – Łososina, ul. Łososińska 23, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Konopnickiej 4, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Piłsudskiego 9, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. Stanisława Jordana 3, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa Nr 4, ul. Reymonta 3, 34-600 Limanowa
Przedszkole Nr 1, ul. Stanisława Jordana 5, 34-600 Limanowa
Przedszkole Nr 2, ul. Piłsudskiego 111, 34-600 Limanowa
Limanowski Dom Kultury, ul. Bronisława Czecha 4, 34-600 Limanowa
Muzeum Regionalne, ul. Józefa Marka 13, 34-600 Limanowa
Klub Sportowy Limanovia, ul. Józefa Marka 34, 34-600 Limanowa
GMINA ŁUKOWICA ADRES STRONY www: https://nowa.lukowica.pl/profilaktyka-jodowa-wazne-informacje-dla-mieszkanow/
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Szkoła Podstawowa im. Marii Skłodowskiej- Curie w Łukowicy, 34-606 Łukowica 285
Szkoła Podstawowa im Jana Kochanowskiego w Świdniku, 34-606 Świdnik 22
Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Stroniu, 34-606 Stronie 2
Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Marii Konopnickiej w Przyszowej, 34-604 Przyszowa 484
Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Przyszowej, 34-604 Przyszowa 34
Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Roztoce, 34-606 Roztoka 165a
Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Młyńczyskach, 34-606 Młyńczyska 136
Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Jastrzębiu, 34-606 Jastrzębie 131

Szkoła Podstawowa im. Kazimierza Pułaskiego w Jadamwoli, 34-606 Jadamwola 40
GMINA MSZANA DOLNA ADRES STRONY www: https://www.mszana.pl/informacje-do-banerow/profilaktyka-jodowa.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Zespół Placówek Oświatowych w Rabie Niżnej, 34-730 Raba Niżna 162
Szkoła Podstawowa w Łętowie, 34-733 Łętowe 238
Zespół Szkoły i Przedszkola Nr 1 w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 761
Zespół Szkoły i Przedszkola Nr 2 w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 762
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 589
Zespół Szkoły i Przedszkola w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 358
Zespół Placówek Oświatowych w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 513
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 432
Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 733
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 345
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 302
Zespół Szkoły i Przedszkola w Łostówce, 34-730 Łostówka 245
Szkoła Podstawowa w Glisnem, 34-730 Glisne 70
Zespół Szkoły i Przedszkola w Olszówce, 34-730 Olszówka 51
NZOZ Danuta Mrażek w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 822
NZOZ Danuta Mrażek Filia w Rabie Niżnej, 34-730 Raba Niżna 218
NZOZ Danuta Mrażek Filia w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 207
NZOZ Lekarz Rodzinny s.c. Bogdan i Beata Baczyńscy w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 546
NZOZ MEDICUS-KULKA-HOLDING Krzysztof Kulka w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 401
MIASTO MSZANA DOLNA ADRES STRONY www: https://mszana-dolna.eu/aktualnosci/2022-10-05/lokalisierung-punktow-ewentualnej-dystrybucji-tabletek-jodku-potasu-na-terenie-miasta-mszana-dolna.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Mszanie Dolnej, 34-730 Mszana Dolna , ul. Sienkiewicza 2
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Mszanie Dolnej, Zespół Placówek Oświatowych, 34-730 Mszana Dolna ul. Rynek 21
GMINA NIEDŹWIEDŹ ADRES STRONY www: https://niedzwiadz.iap.pl/pl/964/0/punkty-wydawania-preparatu-ze-stabilnym-jodem.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Zespół Placówek Oświatowych w Podobinie, 34-735 Niedźwiedź, Podobin 257
Zespół Placówek Oświatowych w Koninie, 34-735 Niedźwiedź, Konina 211
Szkoła Podstawowa w Niedźwiedziu, 34-735 Niedźwiedź 131
Szkoła Podstawowa w Porębie Wielkiej, 34-735 Niedźwiedź, Poręba Wielka 202
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Porębie Wielkiej, 34-735 Niedźwiedź, Poręba Wielka 278
GMINA SŁOPNICE ADRES STRONY www: https://slopnice.pl/pl/797/6735/punkty-wydawania-preparatu-ze-stabilnym-jodem.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Zespół Placówek Oświatowych, 34-615 Słopnice 732

Zespół Szkoły Podstawowej i Przedszkola, 34-615 Słupnice 336	
Szkoła Podstawowa Nr 3, 34-615 Słupnice 731	
Szkoła Podstawowa Nr 4, 34-615 Słupnice 363	
GMINA TYMBARK	
ADRES STRONY www:	
1.	https://www.tymbark.pl/urzed-gminy/wladze-gminy-sprawy-urzedowe/jod/ulotka
2.	https://www.tymbark.pl/urzed-gminy/wladze-gminy-sprawy-urzedowe/jod/lokalizacja-punktow-wydawania-preparatow-jodowych
LOKALIZACJA PUNKTÓW:	
Centrum Medyczne „ Chiramed „ w Tymbarku, 34-650 Tymbark 315	
Szkoła Podstawowa im. Józefa Marka w Tymbarku, 34-650 Tymbark 354	
Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Podłopieniu, 34-650 Tymbark, Podłopień 73	
Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Zawadce, 34-650 Tymbark, Zawadka 18	
Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Marii Dąbrowskiej w Piekietku, 34-650 Tymbark, Piekietko 40	

Osoby zgłaszające się do Punktów Wydawania Tabletek Jodku Potasu w gminach nie będą musiały legitymować się dowodem osobistym czy innym dokumentem. Każdy otrzyma taką liczbę tabletek, jaką wskaże – dla siebie i dla swoich bliskich, z zaznaczeniem, że dawkowanie musi się odbywać zgodnie z zaleceniami.

Dokładna ich lista punktów zostanie wkrótce opublikowana również na stronie Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego

Na stronie [Państwowej Agencji Atomistyki](https://paa.gov.pl/) można zapoznać się z systemem monitorowania sytuacji radiacyjnej i bieżącymi działaniami.

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl

JĘŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletek zawierającej wysoką dawkę jodu.

Przyjęcie tabletki jodu chroni przed skutkami ekspozycji na radioaktywny jod.

Abby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć słownie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radioaktywnego (najpóźniej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na skażenie promieniowaniem nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrazić zdrowiu.

- dzieci do 6 lat (z 1 tabletką 125 mg jodu)
- dzieci od 6 do 12 lat (z 1 tabletką 150 mg jodu)
- dorośli od 18 lat (z 2 tabletkami 200 mg jodu)
- noworodki (z 1 tabletką 12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią (z 2 tabletkami 100 mg jodu)

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Abby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgrzać lub polukać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletkę i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorob tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, jeśli masz zapalenie oszczędzające joda, a także kaptopil, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zweetnia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- w noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

Uroczysta przysięga wojskowa żołnierzy Małopolskich Wojsk Obrony Terytorialnej w Limanowej

1 października 2022 r. na rynku w Limanowej ponad 120 żołnierzy 11 Małopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej złożyło przysięgę wojskową. Wydarzenie było zwieńczeniem dwutygodniowego szkolenia podstawowego, które odbywało się w naszym regionie.

W uroczystościach uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych, wojewódzkich i samorządowych, stowarzyszeń kombatanckich; duchowieństwa (Ordynariat Polowy WP, Prawosławny Ordynariat Wojskowy i Ewangelickie Duszpasterstwo Wojskowe); instytucji wojskowych i cywilnych oraz Żołnierze i pracownicy RON, 11 MBOT, rodziny żołnierzy WOT, a także liczni mieszkańcy miasta.

Obecni byli Wiceminister Obrony Narodowej Marcin Ociepa, gen. dyw. Wiesław Kukła, Wiceminister Sportu i Turystyki Andrzej Gut – Mostowy, Wojewoda Małopolski – Łukasz Kmita, jak również Posłanki na Sejm RP: Anna Paluch i Urszula Nowogórska. Powiat Limanowski reprezentowany był przez Starostę Limanowskiego – Mieczysława Urygę, Przewodniczącego Rady Powiatu Limanowskiego – Józefa Pietrzaka oraz Józefa Jaworskiego, Czesława Kawalca i Wojciecha Włodarczyka – Członków Zarządu Powiatu Limanowskiego. Wśród gości obecni byli także m.in. kombatanct por. Tadeusz Dębski ps. Zając,

Irena Okulicka-Kaczmarek z rodziny Leopolda Okulickiego ps. Niedźwiadek, który jest patronem 11 MBOT, a także konsul generalny Węgier Tibor Gerencsér.



Krótko po godzinie 11:00 na maszt wzniesiono flagę narodową oraz odśpiewano wspólnie hymn Polski. Nastąpił także honorowy salut w wykonaniu bractwa armatniego. Następnie przyszedł moment na wprowadzenie pocztów sztandarowych, prezentację broni przez pododdziały, po czym honorowej asyście wojskowej Kompanii honorowej 111 Batalionu Lekkiej Piechoty, pocztów sztandarowych i flagowych, nowi żołnierze wypowiedzieli słowa uroczystej przysięgi wojskowej. Był to przejmujący moment nie tylko dla rodzin żołnierzy, ale również dla wszystkich obecnych. Ponad dwutygodniowe, intensywne doszkolenie było bowiem dla rekrutów wielkim sprawdzianem ich wiedzy, wytrwałości i praktycznych umiejętności.





Po Błogosławieństwach udzielonych przez ewangelickie, rzymskokatolickie i prawosławne Ordynariaty Wojskowe Wiceminister Marcin Ociepa odczytał okolicznościowy list Ministra Obrony Narodowej Pana Mariusza Błaszczaka. Odczytano również tekst historycznej przysięgi wojskowej Armii Krajowej.



Podczas uroczystości wręczono wyróżnienia dla żołnierzy 11 Małopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej, wręczono również odznaki pamiątkowych 11 MBOT oraz listy gratulacyjne dla weteranów poza granicami kraju oraz dla rodziny Majdów z Łukowicy.



Na zakończenie oficjalnej części uroczystości odbyła się defilada pododdziałów wojsk 11 Małopolskiej Brygady wojsk Obrony Terytorialnej, w oparciu muzycznej Orkiestry Wojskowej

z Krakowa, która wykonała m.in. Pieśni Reprezentacyjnej Wojska Polskiego”, „Warszawiankę” , a także inne marsze oraz pieśni żołnierskie. Wiceminister Obrony Narodowej Marcin Ociepa wraz z gośćmi uczestniczącymi w uroczystości złożył również wiązanekę kwiatów pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego.



Dodatkową atrakcją dla uczestników wydarzenia był ponadto pokaz sprzętu wojskowego, broni umundurowania. W trakcie uroczystości dostępne były stanowiska promocyjne m.in. Wojskowego Centrum Rekrutacji w Nowym Sączu, Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Krakowie, Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Tarnowie, Karpackiego Oddział Straży Granicznej w Nowym Sączu, KPP Limanowa, KP PSP Limanowa oraz OSP Limanowa I OSP Łososina Górna. Do degustacji regionalnych potraw m.in. tradycyjnego wiejskiego chleba ze smalcem, kiszonych ogórków i wypieków zachęcało również stoisko Koła Gospodyń Wiejskich z Męciny i Starej Wsi I.



[Galeria zdjęć z wydarzenia](#)

Odbiór drogi w Stroniu

31 sierpnia 2022 r. odbył się oficjalny odbiór zrealizowanego w systemie dwuletnim 2021/2022 zadania obejmującego wykonanie chodnika wraz z oświetleniem w ciągu drogi powiatowej nr 1545K Podegrodzie – Mokra Wieś – Jastrzębie w miejscowości Stronie w km 6+994,57 – 7+817,32” (odcinek 833 mb od skrzyżowania z drogą gminną Stronie – Świerkla do Szkoły Podstawowej – skrzyżowanie z drogą Stronie „Dąbrowa” – „Dobra Woda”).

W odbiorze zadania uczestniczyli Mieczysław Uryga Starosta Limanowski, Józef Pietrzak Przewodniczący Rady Powiatu, Radny Powiatu Limanowskiego Kazimierz Jasiński, Wójt Gminy Łukowica Bogdan Łuczowski, Sekretarz Gminy Łukowica Janusz Bieniek, Sołtys wsi Stronie Stanisław Jedlecki, Radni Gminy Łukowica Stanisław Bułanda i Krzysztof Oleksy, Dyrektor Szkoły Podstawowej w Stroniu Łucja Sułkowska, przedstawiciel wykonawcy – firmy „ZIBUD” Sp. z o.o, Sp.k z Kamienicy Grzegorz Zajac oraz inspektor nadzoru Grzegorz Gurgul.



Zakres zadania obejmował: wykonanie chodnika, regulację odwodnienia, przebudowę przepustów, wykonanie zabezpieczeń brzegowych, odcinkowe wykonanie nowej nawierzchni bitumicznej, oświetlenie uliczne, wykonanie zjazdów, zatoki autobusowej, placu manewrowego, przebudowę kolidującej sieci teletechnicznej, wykonanie kanału technologicznego, oznakowanie drogowe pionowe i poziome. Wartości wykonawcza zadania: 2.296.867,55 zł. Zadanie wykonano w ramach wzajemnej inicjatywy samorządowej pomiędzy Powiatem Limanowskim a Gminą Łukowica w relacji 50/50 . Inwestorem zadania była Gmina Łukowica. Wykonanie oczekiwanego przez mieszkańców przedmiotowego zadania chodnikowego w centrum miejscowości Stronie znacznie przyczyni się do poprawy warunków bezpieczeństwa i komunikacyjnych przy tak wzmożonym ruchu kołowym na drodze powiatowej, szczególnie najmłodszym mieszkańcom uczęszczającym do pobliskiej szkoły podstawowej i kościoła.



Ostrzeżenie meteorologiczne: Burze z gradem

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie pierwszego stopnia dla powiatów: bocheńskiego, krakowskiego, limanowskiego, myślenickiego, miechowskiego, nowotarskiego, proszowickiego, tatrzańskiego, wielickiego oraz miasta Kraków dotyczące prawdopodobieństwa wystąpienia burz z

gradem, którym miejscami będą towarzyszyć silne opady deszczu.

Prognozowana wysokość opadów deszczu: od 20 mm do 35 mm oraz porywy wiatru do 70 km/h, miejscami możliwy grad. Ostrzeżenie pierwszego stopnia jest ważne również dla powiatu limanowskiego od godz. 12:00 do godz. 24:00 dnia 16.08.2021 r. Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 %.

Ostrzeżenie meteorologiczne: Burze z gradem i silne opady deszczu

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie pierwszego stopnia dla powiatów: bocheńskiego, krakowskiego, limanowskiego, myślenickiego, miechowskiego, nowotarskiego, proszowickiego, tatrzańskiego, wielickiego oraz miasta Kraków dotyczące prawdopodobieństwa wystąpienia burz z gradem, którym miejscami będą towarzyszyć silne opady deszczu.

Prognozowana wysokość opadów deszczu: do 25 mm oraz porywy wiatru do 60 km/h, miejscami możliwy grad. Ostrzeżenie pierwszego stopnia jest ważne również dla powiatu limanowskiego od godz. 12:50 11.08.2021 r. do godz. 20:00 dnia 11.08.2021 r. Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 70 %.

[WB-I.6331.3.171.2022 ostrzeżenie meteorologiczne nr 179\(1\)](#)

Szpital Powiatowy zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”.

Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego, które są w wieku:

od 50 do 65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.

40 – 49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego, od 25 do 49 lat i pochodzą z rodzin z zespołem Lynch

od 20 do 49 lat i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Do badania nie będą kwalifikowane osoby, które miały kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania. Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu 668-535-114.

Przed badaniem pacjenci będą proszeni o wypełnienie kilku druków, m.in. formularza zgłoszeniowego. Druki te można również pobrać z linków poniżej i mieć ze sobą w dniu badania lub wcześniej przesłać mailem na adres: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl lub faksem: 18/ 33-72-778.

Druki do pobrania:

[Deklaracja udziału w projekcie](#)

[Formularz Zgłoszeniowy](#)

[Ankieta przed badaniem](#)

[Informacja dla Pacjenta – Kolonoskopia](#)

[Upoważnienie](#)

[Oświadczenie lekarz, oświadczenie pacjent](#)

[Ankieta anestezyjologiczna](#)

[Zgoda pacjenta na znieczulenie](#)

[Oświadczenie uczestnika dot. RODO](#)

Przygotowanie do badania

Pracownia Endoskopii limanowskiego Szpitala, w której prowadzone są badania jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Poniżej prezentujemy Państwu kilka informacji na temat raka jelita grubego, czynników zwiększających możliwość jego wystąpienia oraz objawów, a także samego badania kolonoskopowego.

Rak jelita grubego to jedna z głównych przyczyn zgonów nowotworowych u obydwu płci. Rak jelita grubego to w krajach europejskich drugi, po raku płuca u mężczyzn i raku piersi u kobiet, najbardziej rozpowszechniony typ nowotworu. Rozwija się powoli, zwykle kilkanaście lat, ze zmian tzw. polipów. Początkowo niewielkie polipy powstają ze zmutowanych komórek nabłonka jelita grubego. Niektóre z nich rozrastają się nadmiernie, zachodzą w nich kolejne mutacje, aż w końcu rozwija się nowotwór, przyjmując w pierwszej fazie formę łagodnych zmian, czyli gruczolaków. Ich usunięcie skutecznie zapobiega ich przekształceniu w inwazyjnego raka, zaś wykrycie początkowego stadium nowotworu złośliwego daje szansę na całkowity powrót do zdrowia. Stąd tak ważne jest odpowiednio wczesne wykrycie choroby. Wcześniej wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.

Źródło: www.wylacZRaka.pl , www.onkologia.org.pl

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia

przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicydemia, niski HDL

tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu

dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych
lub raka jelita grubego
uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia
zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie
jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym
niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się,
osłabienie)

zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy
utrata wagi

Badanie kolonoskopowe – przebieg, korzyści

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu,
za pomocą którego można obejrzeć jelito. Istotą
profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych
jeszcze zmian (polipów) i ich usunięcie. Takie postępowanie
pozwała zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego
nawet o 60-90%.

Nie czekaj! Już dzisiaj zapisz się na bezpłatne badanie
kolonoskopowe w znieczuleniu w Szpitalu Powiatowym w
Limanowej!

BEZPŁATNE BADANIA KOLONOSKOPOWE W ZNIECZULENIU

„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: **dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, odwiecimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego**”

Rak jelita grubego

to nowotwór rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy. To drugi, po raku płuca u mężczyzn i raku piersi u kobiet, najbardziej rozpowszechniony typ nowotworu. Rozwija się powoli, zwykle kilkanaście lat, ze zmian zapalnych, tak zwanych polipów. Podlega on badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy, można zapobiec rozwojowi raka.

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

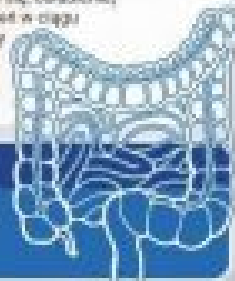
- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia
- przewlekle choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczołkowych lub raka jelita grubego
- ewentualowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- obecność krwi w kale stolca i objawy związane z tym niedobitością z niedoboru żelaza (ból w moczenie się, osłabienie)
- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy
- utrata wagi

Badanie kolonoskopowe - przebieg, korzyści

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelita. Jest to profilaktyczne badanie, które jest skuteczne w wykrywaniu i usuwaniu polipów i ich zmianach. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.



Obowiązkowe szczepienia psów przeciwko wściekliźnie

W związku z potwierdzonymi na terenie Polski 34 przypadkami wścieklizny zwierząt, stwierdzonymi w okresie od 1.01.2022 r. do 2.08. 2022 na podstawie wyników badań laboratoryjnych Państwowego Instytutu Weterynaryjnego – Państwowego Instytutu Badawczego w Puławach; Powiatowy Lekarz Weterynarii w Limanowej przypomina, że zgodnie z art. 56 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o ochronie zwierząt oraz zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt, na terytorium Polski obowiązkowemu szczepieniu przeciwko wściekliźnie podlegają psy po ukończeniu

3 miesiąca życia.

Posiadacze psów są zobowiązani zaszczepić psy w terminie 30 dni od dnia ukończenia przez psa trzeciego miesiąca życia , a następnie nie rzadziej niż co 12 miesięcy od dnia ostatniego szczepienia.

Jednocześnie mając na uwadze liczne przypadki wystąpienia choroby , w tym u zwierząt domowych , Powiatowy Lekarz Weterynarii w Limanowej apeluje o szczepienie przeciwko wścieklicznie również kotów.

[Pismo PLW w sprawie aktualnej sytuacji w zakresie występowania wściekliczny na terenie Polski oraz zasad szczepienia zwierząt przeciwko wścieklicznie.](#)



WŚCIEKLIŻNA
JEST ŚMIERTELNĄ
CHOROBA
WIRUSOWĄ
LUDZI I ZWIERZĄT

SZCZEPNIENIE PSÓW PRZECIWKO WŚCIEKLIŻNIE JEST OBOWIĄZKOWE!

Parasituj, le nie raz główny sposób zapobiegł swojego psa
w terminie 30 dni od ukończenia przez niego 3. miesiąca życia...

...a kolejne szczepienia muszą być powtarzane nie rzadziej niż co 12 miesięcy

Szczepienie kotów nie jest obowiązkowe, ale jest zalecane u kotów
wychodzących z uwagi na ich tryb życia

Szczepień psów przeciwko wściekliznie dokonują lekarze weterynarii
świadczący usługi weterynaryjne w ramach działalności zakładu
leczniczego dla zwierząt



Materiał informacyjny Międzypowiatowego Miejskiego Zakładu Weterynarii
Świętoszki - Imprezna - Wrocławskie Leśnictwo
ul. Białowieska 13, 50-940 Wrocław-68, tel.: (71) 365 34 00, fax: (71) 365 33 00
e-mail: wzsw@wzsw.wroclaw.pl, www.wzsw.wroclaw.pl