

Zasady zimowego utrzymania dróg w powiecie limanowskim

Powiatowy zarząd dróg w Limanowej przygotował program i standardy utrzymania dróg w sezonie zimowym 2021/2022.

Szczegółowy podział dróg powiatowych wraz z uwzględnieniem standardów ich zimowego utrzymania, zasadami i harmonogramem odśnieżania, oraz informacjami kontaktowymi do wykonawców i instytucji odpowiedzialnych za zimowe utrzymanie dróg w powiecie limanowskim znaleźć można na zamieszczonej poniższej stronie internetowej:

<https://pzd.limanowa.pl/category/zima/>

Zapraszamy kierowców oraz wszystkich użytkowników dróg w naszym regionie do zapoznania się z ważnymi informacjami na zbliżający się sezon zimowy.

„Jesteś ważny, jesteś potrzebny. Zaszczep się!” - kampania promująca akcję szczepień w Małopolsce

Ruszyła kampania społeczna Województwa Małopolskiego promująca szczepienia przeciwko Covid-19 pod hasłem „Jesteś ważny, jesteś potrzebny. Zaszczep się!”.

Akcja, oprócz zwiększenia liczby zaszczepionych Małopolan, ma na celu pokazać, że szczepienia są szansą, by tegoroczne

Święta Bożego Narodzenia były spędzone w zdrowiu i wspólnie z najbliższymi. Jeszcze można zdążyć przed Bożym Narodzeniem i zaszczepić się – dla siebie i dla najbliższych, o czym informują spoty zrealizowane przez Województwo małopolskie wspólnie z TVP3 Kraków i Radiem Kraków. Są one dostępne także na stronie internetowej: <https://muw.pl/PressArticlePage.aspx?id=13606>

Aktualnie dane informują, że w pełni zaszczepionych jest ponad 45% mieszkańców Małopolski (1 539 821). Lekarze podkreślają także, że widoczna jest bardzo wyraźna tendencja do ciężkiego przebiegu choroby (w tym konieczności leczenia z użyciem różnych metod wspomaganie oddychania) u osób niezaszczepionych.

Łącznie dawkę III/przypominającą przyjęło już 375 937 Małopolan.

Gminy z najwyższym poziomem wyszczepialności to:

- Kraków – 66,7%,
- Zielonki – 62,6%,
- Michałowice – 61,9%.

Najniższy poziom wyszczepialności jest zaś w następujących gminach:

- Czarny Dunajec – 23,2%,
- Szaflary – 25,5%,
- Biały Dunajec – 25,7%.

Łącznie dawkę III/przypominającą przyjęło już 375 937 Małopolan.

Zachęcamy, szczególnie te osoby, które jeszcze nie przyjęły szczepionki przeciwko Covid-19, do wzięcia udziału w akcji szczepień Województwa Małopolskiego „ Jesteś ważny, jesteś potrzebny. Zaszczep się!” – jeszcze przed Świętami Bożego Narodzenia. Zadbajmy o zdrowie i bezpieczeństwo swoje i

innych.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie <https://muw.pl/PressArticlePage.aspx?id=13606>



Pięć jednostek OSP z powiatu limanowskiego otrzymało nowy sprzęt ratowniczy

10 grudnia br. w miejscowości Wysokie (gm. Limanowa) miało miejsce uroczyste przekazanie nowego sprzętu do zapewnienia gotowości bojowej 5 jednostkom OSP z terenu powiatu limanowskiego i Gminy Limanowa oraz zmodernizowanego budynku remizy OSP w Wysokiem. Nowe urządzenia służące ratowaniu życia i mienia otrzymali strażacy ochotnicy z OSP Kisielówka, OSP Pisarzowa, OSP Rupniów, OSP Stara Wieś i OSP Wysokie.

W uroczystym przekazaniu strażakom nowego sprzętu i zmodernizowanego budynku brali udział prezesi i naczelnicy

ochotniczych straży pożarnych oraz zaproszeni goście – przedstawiciele władz parlamentarnych i samorządowych: Poseł na Sejm RP – Urszula Nowogórska, Poseł na Sejm RP – Wiesław Janczyk, I Wicewojewoda Małopolski – Józef Leśniak, Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga, Wicewójt Gminy Limanowa – Wojciech Pazdan, Komendant PSP w Limanowej – Wojciech Frączek, Komendant gminny ZOSP RP – Wojciech Świerczek radny Gminy Limanowa – Sylwester Hasior i sołtys wsi Wysokie – Władysław Lorek.

Poszczególne jednostki OSP otrzymały następujące wyposażenie:

- OSP Kisielówka – 1 komplet odzieży ochronnej do działań bojowych (ubranie, buty, hełm), 2 szt. latarek do hełmów bojowych, pilarka ratownicza, zestaw interwencyjny dielektryczny, zestaw prądownicy pianowej wraz z środkiem pianotwórczym.
- OSP Pisarzowa – 2 komplet odzieży ochronnej do działań bojowych (ubranie, buty, hełm), 2 szt. latarek do hełmów bojowych, zestaw prądownicy pianowej wraz z środkiem pianotwórczym.
- OSP Rupniów – 3 komplety ubrania bojowego, 5 szt. hełmów strażackich.
- OSP Stara Wieś – 2 komplet odzieży ochronnej do działań bojowych (ubranie, buty, hełm), 2 szt. latarek do hełmów bojowych, zestaw prądownicy pianowej wraz z środkiem pianotwórczym.
- OSP Wysokie – drabina pożarnicza, 6 szt. latarek do hełmów bojowych, zestaw prądownicy pianowej wraz z środkiem pianotwórczym.

Łączna kwota zadania to 81 858,00, z czego 45.000,00 zł stanowi dofinansowanie pozyskane z budżetu Województwa Małopolskiego w ramach otrzymanej dotacji celowej.

– modernizacja budynku remizy OSP Wysokie wynosi 32 030,00 zł (w tym dotacja 30 000,00 zł)

– zakup sprzętów i umundurowania dla OSP wynosi 49 828,00 zł (w tym dotacja 15 000,00 zł)



Projekt współfinansowany ze środków Województwa Małopolskiego.

źr.: UG Limanowa

OSP Limanowa organizuje

jednocześnie u jednego pacjenta tylko jedna osoba.

Powyższe ograniczenia podyktowane są bezpieczeństwem pacjentów.

Jednocześnie informujemy, iż każdy pacjent ma możliwość całodobowego kontaktu z rodziną.

Telefony kontaktowe dostępne są na stronie internetowej Szpitala www.szpitallimanowa.pl

źr. szpitallimanowa

Obchody święta Terenowych Organów Administracji Wojskowej w Tarnowie

22 października 2021 w Tarnowie odbyła się uroczystość święta Terenowych Organów Administracji Wojskowej, upamiętniającego wprowadzenie Tymczasowej Ustawy o powszechnym obowiązku służby wojskowej. Dokument z 27 października 1918 roku powoływał do życia Komendy Uzupelnień, które były pierwszymi terenowymi organami władzy administracyjno-wojskowej w odrodzonej Polsce.

W uroczystościach zorganizowanych przez Wojewódzki Sztab Wojskowy w Krakowie oraz wojskową Komendę Uzupelnień w Tarnowie wzięli udział m.in. Zastępca Szefa Kancelarii Prezydenta RP – Piotr Ćwik, wicewojewoda małopolski Ryszard Pagacz, wicemarszałek Józef Gawron oraz licznie przybyli samorządowcy, wśród nich Starosta Limanowski – Mieczysław

Uryga. Wydarzenie było okazją do podziękowań i wręczenia odznaczeń resortowych oraz pamiątkowych medali, z których jeden – za zaangażowanie na rzecz obronności naszej Ojczyzny, a także współpracę i pomoc w realizacji przedsięwzięć lokalnych otrzymał Starosta Limanowski.



Spotkanie uświetnił koncert Orkiestry Wojskowej w Krakowie oraz żołnierski poczęstunek.



Apel Policji: W trudnym okresie jesienno – zimowym nie bądźmy obojętni na los osób bezdomnych i wymagających wsparcia.

Coraz krótsze i chłodniejsze dni, stwarzają zagrożenie wychłodzeniem organizmu dla osób bezdomnych czy starszych, mieszkających samotnie oraz tych, które w danym momencie znalazły się w okolicznościach zagrażających ich życiu.

Zamarznięcia i zgony z powodu wychłodzenia organizmu najczęściej dotyczą bezdomnych oraz osoby będące pod wpływem alkoholu. Dlatego też, policjanci już niebawem rozpoczną działania prewencyjne, mające na celu ochronę takich grup osób przed zgubnymi skutkami niskich temperatur. Stałą formą prowadzonych działań są kontrole miejsc, w których zwykle przebywają osoby bezdomne oraz informowanie ich o miejscach, w których mogą uzyskać pomoc socjalną i medyczną w najbliższej okolicy. Funkcjonariusze na bieżąco współpracują też z lokalnymi placówkami pomocy społecznej, przede wszystkim w zakresie wymiany informacji o osobach bezdomnych oraz potrzebujących pomocy.

Aby można było skutecznie nieść pomoc osobom zagrożonym wychłodzeniem organizmu, służby muszą posiadać informacje o miejscu ich przebywania. Pamiętajmy, że pomoc może każdy. Mając wiedzę o osobie potrzebującej, wystarczy powiadomić odpowiednie służby: policję, straż miejską, czy też pogotowie ratunkowe.

Policja apeluje o reagowanie w przypadku, gdy widzimy osoby bezdomne, przebywające w miejscach, w których mogą zamarznąć (dworce, klatki schodowe, kanały, opuszczone budynki mieszkalne, ogródki działkowe itp.), a także osoby leżące na ziemi, ławkach lub przystankach, nietrzeźwe, czy też osłabione. Nasze zainteresowanie może uratować komuś życie.

Apel policji do mieszkańców dotyczy przekazywania telefonicznych czy e-mailowej informacji do najbliższej jednostki Policji na temat osób bezdomnych, które w czasie niskich temperatur będą przebywać w miejscach, w których są zagrożeni zamarznięciem. Możliwość zgłoszenia Policji, że ktoś potrzebuje pomocy i wsparcia istnieje również za pośrednictwem internetowej [Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa](#) .

Wystarczy na „mapie” zaznaczyć zagrożenie z kategorii „bezdomność”, określając miejsce jego występowania. Można również dodać opis, precyzując zgłoszenie. Policjanci pojawią się we wskazanym miejscu i zweryfikują zgłoszenie.

Pamiętajmy jednak, że jeśli ktoś potrzebuje natychmiastowej pomocy, należy działać szybko, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

źr.: KPP Limanowa

Informacja **Powiatowego**

Lekarza Weterynarii w Limanowej

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Limanowej przekazał informację dotyczącą występowania afrykańskiego pomoru świń (ASF) u świń i dzików na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w okresie od 01.01.2021 r. do 13.10.2021 roku stwierdzono 2201 przypadków ASF u dzików, oraz 110 ognisk afrykańskiego pomoru świń w gospodarstwach utrzymujących 37 463 świń, z czego 5 ognisk na terenie województwa małopolskiego w powiecie tarnowskim i dąbrowskim.

Aktualna mapa występowania ASF w Polsce dostępna jest pod adresem <https://bip.wetgiw.gov.pl/asf/mapa/>

Ponadto Powiatowy Lekarz Weterynarii przypomina

Jak postępować po znalezieniu padłego dzika?

1. Jeżeli to możliwe, należy oznakować miejsce znalezienia zwłok dzika w celu ułatwienia ich odnalezienia przez właściwe służby.
2. powstrzymać się od dotykania zwłok dzika i pozostawić je w miejscu znalezienia. Nie należy zbliżać się do miejsca znalezienia zwłok.
3. Należy zgłosić fakt znalezienia padłego dzika do właściwego miejscowo powiatowego lekarza weterynarii (dane teleadresowe Powiatowego Lekarza Weterynarii: 18 3371761, kom. 696065146, 728935106 lub mailem piw lim@poczta.onet.pl) lub najbliższej lecznicy weterynaryjnej, straży miejskiej, miejscowego koła łowieckiego lub powiadomić o tym fakcie starostę, burmistrza, wójta gminy. W trakcie zgłoszenia należy podać miejsce znalezienia zwłok (np. charakterystyczne punkty orientacyjne lub współrzędne GPS), dane osoby zgłaszającej (w tym numer telefonu kontaktowego), liczbę

znalezionych zwłok dzików w danym miejscu, ewentualnie stan zwłok padłych dzików (stan ewentualnego rozkładu, wyłącznie kości).

4. Należy pamiętać, że osoba, która:

– miała kontakt z dzikami na obszarach występowania ASF, po powrocie do domu musi zastosować środki higieny ograniczające ryzyko szerzenia się ASF, w tym odkazić ręce, starannie wyczyścić i zdezynfekować obuwie, a odzież przeznaczyć do prania;

– znalazła padłego dzika (i potencjalnie mogła mieć kontakt z wirusem ASF) przez 72 godziny po tym fakcie nie powinna wchodzić do miejsc, w których utrzymywane są świnie i nie powinna wykonywać czynności związanych z obsługą świń.

Więcej informacji dotyczących ASF na stronie:

<https://www.wetgiw.gov.pl/nadzor-weterynaryjny/afrykanski-pomoc-swin>

Ogłaszamy konkurs z okazji Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca!

Z okazji przypadającego na dzień 16 października Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca ogłaszamy dzisiaj konkurs, który ma na celu utrwalić podstawowe zasady resuscytacji krążeniowo – oddechowej i pierwszej pomocy.

Konkurs przeprowadzony będzie na [Facebooku](#). Polegać będzie na podaniu poprawnych odpowiedzi na zadane pytania i udostępnieniu postu, następnie spośród wszystkich prawidłowych

odpowiedzi wylosujemy 3 osoby które otrzymają apteczki pierwszej pomocy. Zapraszamy do udziału!

Pamiętajmy, że znajomość podstawowych kroków RKO (resuscytacji krążeniowo – oddechowej) ma kluczowe znaczenie, ponieważ każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, w której będzie musiał w praktyce wykorzystać zasady pierwszej pomocy i być może, uratować życie drugiej osobie.

Dlatego poniżej przypominam kilka najważniejszych czynności, które należy wykonać podczas akcji resuscytacji krążeniowo – oddechowej.

Ogólne zasady RKO u osoby dorosłej:

Po upewnieniu się, że ratownikowi nic nie zagraża, należy podjąć siedem następujących kroków:

1. podejście do poszkodowanego i ocena jego stanu zdrowia;
2. sprawdzenie przytomności – należy potrząsnąć poszkodowanego za ramiona i zapytać, „Co się stało?” lub „Czy pan/pani mnie słyszy?”;
3. zapewnienie pomocy – telefon na pogotowie ratunkowe (numer 999 lub 112). Podczas zgłoszenia alarmowego należy podać następujące informacje: kto wzywa pomoc, dokładne miejsce wypadku, rodzaj i opis wypadku, kto został poszkodowany i ile osób potrzebuje pomocy medycznej, jakie czynności ratunkowe zostały wykonane, czy istnieją zagrożenia. Nie należy przerywać rozmowy, dopóki nie zdecyduje o tym dyspozytor;
4. udrożnienie dróg oddechowych polegające na usunięciu z jamy ustnej ciał obcych i odchylenie głowy – należy zrobić to w przypadku, gdy poszkodowany nie jest przytomny;
5. sprawdzenie, czy poszkodowany oddycha (ocena powinna trwać 10 sekund, w których trakcie powinny wystąpić 2 oddechy);

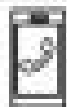
6. sprawdzenie, czy poszkodowany nie posiada niebezpiecznych przedmiotów;
7. jeżeli poszkodowany oddycha, należy wezwać pomoc i oczekując na pogotowie, ułożyć go w pozycji bocznej bezpiecznej, sprawdzając oddech co minutę. Jeśli nie oddycha, wymaganą procedurą jest RKO.

Warto pamiętać, że przypadku osób urazowych (złamanie, krwotok, uszkodzenie kręgosłupa) poszkodowanego nie należy układać w pozycji bocznej. Ważne, aby osobie poszkodowanej nie podawać leków. Jeżeli nalega na przyjęcie środków przeciwbólowych przed przyjazdem pogotowia, powinna zrobić to sama.

Ogólną zasadą przeprowadzania RKO u osoby dorosłej jest schemat rozpoczynający się od 30 uciśnień klatki piersiowej i zrobieniu 2 wdechów. Czynności te należy powtarzać do momentu odzyskania oddechu przez ofiarę lub przyjazdu pogotowia. Istnieją okoliczności, w których ratownik może przerwać resuscytację, np. jest wyczerpany lub zaistniało zagrożenie jego bezpieczeństwa. Ratownik może także poprosić inną osobę o zastępstwo.

Uciśnięcia: należy wykonywać je na środku klatki piersiowej, używając ciężaru własnego ciała. Dłonie powinny być splecione, łokcie zablokowane. 30 uciśnień należy wykonać na głębokość około 5-6 cm (u dorosłego człowieka), z częstotliwością 100-120 uciśnień na minutę.

Wdechy: przez maseczkę należy wdmuchnąć około 0,5 litra powietrza – tak, aby delikatnie uniosła się klatka piersiowa poszkodowanego. Nos osoby, której pomagamy, powinien być zatkany, a głowa odchylona do tyłu.



112 PIERWSZA POMOC



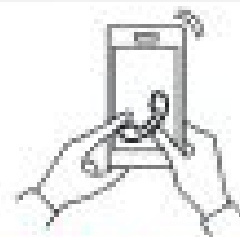
Czy Pan mnie słyszy?

Sprawdź przytomność poszkodowanego



10 sek.

Sprawdź oddech poszkodowanego



Zadzwoń na 999 lub 112

Gdy nie oddycha



30 uciśnień na środku klatki piersiowej

Kontynuować w sekwencji 30 uciśnień i oddechy



2 oddechy ratownicze

Jeśli oddycha



Ułożyć w pozycji bezpiecznej

Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca to ważna inicjatywa ustanowiona w celu podniesienia świadomości społecznej na temat zasad resuscytacji. Warto się w nią włączyć i poszerzać swoją wiedzę na temat zasad pierwszej pomocy w nagłych wypadkach. Taka wiedza może ratować życie!



Informacje dotyczące programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2022

W związku z ogłoszonym przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej naborem wniosków do Programu pn. „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2022, realizowanego w ramach środków Funduszu Solidarnościowego, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej przeprowadza diagnozę potrzeb wśród zainteresowanych uczestnictwem w programie mieszkańców Powiatu Limanowskiego.

Realizacja Programu zaplanowana jest od 1 stycznia 2022 r. do 31 grudnia 2022 r.

Głównym celem Programu jest wprowadzenie usługi asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla:

- dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz
- osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu lub innym traktowanym na równi z orzeczeniem o znacznym bądź umiarkowanym stopniu.

Usługi asystenta w szczególności polegać będą pomocy w:

- wykonywaniu czynności dnia codziennego dla uczestnika Programu,
- wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem Programu w wybrane przez uczestnika miejsca,
- załatwianiu spraw urzędowych,
- korzystaniu z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy),
- zaprowadzaniu dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności do placówki oświatowej lub przyprawdzaniu ich z niej (Z zastrzeżeniem, że usługa asystencji osobistej na terenie szkoły może być realizowana wyłącznie w przypadku, gdy szkoła nie zapewnia tej usługi).

Szczegółowe informacje dot. Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” edycja 2022 znajdują się tutaj: [Program Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej edycja 2022](#)

W związku z powyższym Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zwraca się z prośbą do zainteresowanych mieszkańców

Powiatu Limanowskiego o kontakt z tut. Centrum w celu zgłaszania potrzeb w przedmiotowym zakresie.

Z uwagi na procedurę Programu, w tym termin złożenia wniosku samorządu powiatowego do właściwego wojewody deklaracje osób zainteresowanych uczestnictwem prosimy kierować do dnia **20 października** 2021 do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, telefonu kontaktowy: 18 33 37 825.

Źródłem finansowania Programu są środki z Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych, którego główną ideą jest m. in. wsparcie społeczne osób niepełnosprawnych.

źr.: PCPR Limanowa