

Wypalanie traw jest zabronione

Przypominamy, że wypalanie traw jest zabronione. Niejednokrotnie niesie za sobą tragiczne w skutkach konsekwencje, co możemy obserwować w ostatnich dniach na terenie Biebrzańskiego Parku Narodowego.

Zagrożenie życia ludzi i zwierząt oraz degradacja gleby

Ogień błyskawicznie się rozprzestrzenia. Jest to żywioł, który zagraża życiu ludzi i zwierząt, zagraża istnieniu wszystkich przedstawicieli świata przyrody. Wypalanie traw jest praktyką niebezpieczną dla życia, zdrowia i mienia, zakazaną, ale również nieuzasadnioną agrotechnicznie.

Podczas pożaru temperatura gleby podnosi się do ok. 1000 °C, co skutkuje śmiercią żyjących w niej zwierząt, zniszczeniem warstwy próchnicy oraz mikroorganizmów odpowiadających za równowagę biologiczną. Wypalanie oznacza często trudno odwracalną lub wręcz nieodwracalną degradację gleby.

Kary za wypalanie traw: areszt, grzywna, pozbawienie wolności do 10 lat

Zgodnie z art. 124 ust. 1 Ustawy o ochronie przyrody (Dz. U. 2004 Nr 92 poz. 880) zabrania się wypalania łąk, pastwisk, nieużytków, rowów, pasów przydrożnych, szlaków kolejowych oraz trzcinowisk i szuwarów. W art. 131 pkt 12 ww. ustawy wskazuje się, że **kto dopuści się ich wypalania podlega karze aresztu albo grzywny**. Ponadto art. 163 § 1 pkt 1 *Kodeksu karnego* (Dz.U. 1997 Nr 88 poz. 553) stanowi, że **kto spowoduje zdarzenie, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich rozmiarach, mające postać pożaru, podlega**

karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

Dodatkowe konsekwencje dla rolników

Zakaz wypalania gruntów rolnych to jeden z warunków, których zobowiązani są przestrzegać rolnicy ubiegający się o płatności bezpośrednie oraz niektóre płatności w ramach PROW 2014-2020, np. płatności rolnośrodowiskowo-klimatyczne. Nieprzestrzeganie tego wymogu może doprowadzić do zmniejszenia ww. płatności, o które ubiega się rolnik, o minimum 5%. Jeszcze surowszą karę poniesie rolnik w przypadku, gdy świadomie wypala grunty rolne. Wówczas całkowita kwota należnych mu płatności może być obniżona nawet o 25 %, a w skrajnych przypadkach, np. stwierdzenia rozległego i dotkliwego w skutkach wypalania traw, torfowisk ARiMR może pozbawić rolnika całej kwoty ww. płatności za dany rok.

Źródło: gov.pl

Aplikacja mobilna „Twój Parasol”

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pozyskało z Komendy Głównej Policji informację o funkcjonowaniu bezpłatnej aplikacji mobilnej „Twój Parasol”, która stanowi praktyczne i skuteczne narzędzie umożliwiające uzyskanie wsparcia i niezbędnych informacji osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Aplikacja ta umożliwia m.in. dyskretny kontakt z wcześniej skonfigurowanym adresem email, a także możliwość szybkiego

wybrania telefonu alarmowego w nagłych przypadkach, jak również zawiera informacje, które mogą być pomocne osobom krzywdzonym np. z zakresu prawa.

Sytuacja alienacji związana z obecnie panującym stanem epidemii i zasadami dotyczącymi ograniczeń w przemieszczaniu się, może być wyjątkowo trudna dla osób doznających przemocy w rodzinie. Dlatego też w opinii Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej aplikacja ta może być szczególnie przydatna w obecnym czasie, zwłaszcza w kontekście utrudnionej komunikacji ze służbami i konieczności zachowania dyskrecji w sprawach przemocy.

<https://twojparasol.com/wp-content/uploads/2019/11/tutorial2.mp4>

Szczegółowe informacje dotyczące aplikacji:
<https://twojparasol.com/>

źródło: <http://www.niebieskalinia.info>

Ważne! Komunikat Komendy Powiatowej Policji w Limanowej

Policja będzie kontrolować osoby poddane kwarantannie nawet kilka razy dziennie.

Ważne! Nie przestrzegając kwarantanny, narażamy życie i

zdrowie innych osób!

Osoby objęte kwarantanną mają obowiązek przebywać w miejscu kwarantanny i stosować się do zaleceń służb sanitarnych! W związku z trwającą epidemią i rosnącą ilością osób, które nie przestrzegają zasad kwarantanny Policja będzie kontrolować osoby poddane kwarantannie nawet po kilka razy dziennie. Kontroli stosowania się do obowiązku kwarantanny będą również poddane osoby, które korzystają z aplikacji kwarantanna domowa.

Wobec osób, które nie stosują się do kwarantanny będą wyciągane surowe konsekwencje!

Przypominamy również, że w związku z wejściem w życie obostrzonych przepisów dotyczących grupowania się, limanowska policja będzie sprawdzać miejsca gdzie grupują osoby. Chodzi o bezpieczeństwo sanitarne nas wszystkich i spowolnienie rozprzestrzeniania się koronawirusa. Kontakty z innymi osobami musimy ograniczyć do minimum.

Pamiętajmy! Nie przestrzegając kwarantanny, narażamy życie i zdrowie innych osób! Weźmy odpowiedzialność za siebie oraz swoich najbliższych!

Solidaryzujmy się z całym społeczeństwem, przystępując do akcji #zostanwdomu.

Źródło: limanowa.policja.gov

Samorządy

powiatu

Limanowskiego wspierają pracowników szpitala

Szanowni Państwo, pracownicy Szpitala Powiatowego im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej!

My, Samorządowcy Powiatu Limanowskiego dziękujemy Wam wszystkim, którzy niesiecie pomoc Mieszkańcom naszego regionu – mimo niebezpieczeństwa zarażenia się koronawirusem. Wiemy że macie rodziny, o których zdrowie się martwicie.

Jesteście dla nas wszystkich przykładem i wzorem postępowania w tym jakże trudnym dla nas czasie. Jesteśmy Wam za to bardzo wdzięczni!

Jest nam przykro z tego powodu, że mimo Waszych wysiłków spotykacie się z negatywnymi opiniami. Dlatego też apelujemy do wszystkich Mieszkańców o wsparcie dla całego personelu Szpitala Limanowskiego oraz osób, które są objęte kwarantanną. Jest to dla wszystkich sprawdzian z człowieczeństwa.

Żeby pokonać koronawirusa musimy działać wspólnie. Nie jest to czas na mowę nienawiści. Sytuacja w jakiej się znaleźliśmy jest dla nas wszystkich nowa, nie unikniemy błędów, ale najważniejsze jest abyśmy wyciągali z nich wnioski robili wszystko, aby się one nie powtórzyły.

My samorządowcy deklarujemy dla Was wsparcie.

W trosce o bezpieczeństwo Waszych rodzin – na prośbę Dyrektora Szpitala – Powiat Limanowski zabezpieczył dla personelu medycznego 126 miejsc noclegowych w Internacie Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku wraz z wyżywieniem i środkami higieny (pościel, ręczniki, środki dezynfekcyjne). To są jedne z wielu działań, aby Wam pomóc. Abyście mogli pracować nie bojąc się o zdrowie Waszych najbliższych.

Wójtowie, Burmistrzowie Powiatu Limanowskiego i Starosta
Limanowski

Komunikat Szpitala Powiatowego w Limanowej

Szpital Powiatowy w Limanowej informuje, że w nocy z 30 na 31 marca br. na Oddziale Wewnętrznym zmarła 86 – letnia pacjentka, u której stwierdzono zarażenie koronawirusem. Pacjentka była osobą po udarze mózgu, cierpiącą na wiele chorób współistniejących.

Działalność Oddziału Wewnętrznego jest w chwili obecnej nadal zawieszona. Pacjenci oraz personel Szpitala zostali poddani ponownie testom. U dwojga pacjentów stwierdzono pozytywny wynik badania (zarażenie); osoby te zostaną w najbliższym czasie przekazane do leczenia w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie. Pozostali pacjenci oddziału (z negatywnymi wynikami) pozostaną na oddziale. Szpital nie będzie natomiast przyjmował na ten oddział nowych pacjentów. Są to działania podejmowane zgodnie z procedurami przyjętymi przez Głównego Inspektora Sanitarnego i zmierzają do potwierdzenia, że Szpital może dalej funkcjonować.

Szpital Powiatowy w Limanowej nie jest placówką, w której leczeni są pacjenci, u których stwierdzono zarażenie koronawirusem. Takie osoby są leczone na oddziałach zakaźnych oraz w specjalnie utworzonych szpitalach jednoimiennych (zajmujących się wyłącznie osobami, u których stwierdzono zarażenie). Zadaniem limanowskiego szpitala jak i innych placówek, które nie zostały wskazane do leczenia osób

zarażonych jest zapewnienie bezpieczeństwa medycznego dla osób cierpiących na inne choroby niż zarażenie koronawirusem.

Nie możemy dopuścić do sytuacji, w której działalność Szpitala zostanie całkowicie zawieszona z uwagi na ujawnione pojedyncze przypadki zarażeń koronawirusem. Gdzie bowiem wtedy trafialiby pacjenci z terenu Powiatu Limanowskiego, którzy wymagają hospitalizacji z innych przyczyn (zapalenie wyrostka, poród, złamanie nogi, itd., itd.)? Ci pacjenci są równie ważni, bo w wielu przypadkach chodzi również nie tylko o ich zdrowie, lecz także i o życie.

Dlatego w przypadku pierwszej pacjentki u której stwierdzono zarażenie niezwłocznie po potwierdzeniu koronawirusa została ona przekazana do Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie jako szpitala jednoimiennego (przeznaczonego wyłącznie dla pacjentów z koronawirusem). Co do osób, które miały kontakt z pacjentką Szpital postępował zgodnie z procedurami, do stosowania których został zobowiązany przez Głównego Inspektora Sanitarnego. Spośród przebywających w Oddziale 23 pacjentów wypisano 14, po uzgodnieniu z Sanepidem. Od tego momentu to Sanepid prowadzi już wobec tych osób dalsze działania, w tym decyduje o tym, w którym miejscu mają oni przebywać.

Zwracamy się z apelem do wszystkich mieszkańców – nie lekceważmy zagrożenia koronawirusem. Jeśli Państwo myślicie, że to Was nie dotyczy, że to sprawa Szpitala, służb, generalnie innych, nie Was, to jesteście w błędzie. Każdy, powtarzamy każdy, może się zarazić i co więcej może to zarażenie przenosić dalej, nawet o tym nie wiedząc. To dlatego zostały wprowadzone ograniczenia w życiu społecznym. Nie ma łatwych rozwiązań, choć wielu tzw. „internetowych mędrców” ujawnia je codziennie w swoich postach, uważając, że oni wszystko wiedzą najlepiej. Frustrację można zrozumieć ale nie należy dopuścić, żeby zaczęła dominować w życiu społecznym.

Pamiętajmy – podmiotem który koordynuje działania wszystkich

służb na terenie Powiatu, od gmin, poprzez Szpital i Starostwo Powiatowe jest Inspekcja Sanitarna (Sanepid). Każdy z nas, jako obywatel, każda firma i każda instytucja ma obowiązek dostosować się do decyzji wydawanych przez tą instytucję. Najkrócej rzecz ujmując – w czasie epidemii wszystkim z czym ona się wiąże rządzi Sanepid. Dlatego jeżeli chcemy się dowiedzieć co robić, bo w rodzinie, w sąsiedztwie są chorzy i nie wiemy jak się zachować kontaktujemy się z Sanepidem. W ten sposób pomagając sobie pomagamy też lekarzom i pielęgniarkom, bo jeśli oni zostaną pacjentami to kto się zajmie nami (przecież koronawirus to nie jedyna choroba która może się przytrafić nam i naszym bliskim).

Dbajmy o siebie, uważajmy i przede wszystkim ograniczmy kontakty. Widzimy, że każdego dnia wzrasta liczba osób zarażonych i zmarłych. Miejmy świadomość, że to na każdym z nas ciąży odpowiedzialność – nie na lekarzach, nie na Szpitalu, nie na wójcie czy staroście. Na Tobie!!!. I Tobie i Tobie.

Warto zadbać o nasze życie – mamy je tylko jedno.

źr.: Szpital Powiatowy w Limanowej

Koronawirus a bezpieczne zakupy

Ministerstwo Zdrowia przedstawiło kolejne zalecenia dotyczące bezpiecznych zakupów w czasie epidemii koronawirusa

Co powinniśmy wiedzieć i jakich zasad przestrzegać?

Żywność nie jest i nie może być źródłem zakażenia koronawirusem, informuje Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA). Potwierdzają to nie tylko badania na SARS COV-2, ale i doświadczenia z wcześniejszymi infekcjami korona wirusami.

Bezpieczne jest też zamawianie jedzenia na wynos lub z dostawą do domu.

Całkowicie bezpieczna jest również woda z kranu.

Twoje bezpieczne zakupy:

- Przed wyjściem zrób listę potrzebnych rzeczy, by w sklepie spędzić jak najmniej czasu i niepotrzebnie nie przechadzać się między półkami.
- Do sklepu idź pieszo lub jedź własnym samochodem. Zrezygnuj z zakupów, po które musisz pojechać komunikacją publiczną.
- Staraj się unikać dotykania czegokolwiek bez potrzeby. W miejscach publicznych nie dotykaj okolic oczu, ust i nosa, a po powrocie do domu od razu umyj ręce.
- Warto mieć ze sobą swój koszyk czy swoją torbę na zakupy zamiast korzystać ze sklepowego koszyka czy wózka. Są czystsze.
- Podczas zakupów i kolejki do kasy zachowaj dystans do innych osób.
- Płać bezdotykowo
- Pamiętaj, że ekrany kas samoobsługowych, klawiatury do wpisywania kodu PIN są najbardziej brudne. Jeśli nie możesz wstukiwać liczb kostką palca (mniejsza szansa, że w ten sposób dotkniesz twarzy brudną częścią ręki), to warto mieć ze sobą płyn antybakteryjny i po wyjściu ze sklepu go użyć.
- Przestrzegaj też zasady odstępu wobec pracowników sklepu, w tym także od kasjerek w trakcie

pakowania zakupów.

- Pamiętaj, że ludzie najczęściej dotykają w sklepach np. uchwytów szaf chłodniczych. Jeśli ich dotykasz, użyj płynu antybakteryjnego.
- Rękawiczki jednorazowe nie są rozwiązaniem, bo, jeśli nie potrafisz ich odpowiednio zdjąć, możesz się zakazić tym, co na nich zbierzesz.
- Zdejmując rękawiczki, należy złapać jedną za brzeg i wywrócić ją wewnętrzną stroną na wierzch. Zdjętą rękawiczkę chwyć ręką w rękawiczce i identycznie zdejmij drugą. W ten sposób pierwsza rękawiczka znajdzie się wewnątrz drugiej. Zdjęte rękawiczki wyrzucić do zamkniętego kosza i dokładnie umyć ręce wodą z mydłem lub detergentem zawierającym minimum 60-procentowy alkohol. Po powrocie do domu umyć warzywa i owoce, zdejmij folię i opakowania z jedzenia i je wyrzucić. Umyj też ręce.
- Jeśli zastanawiasz się, czy dobrze umyjesz kurczaka na obiad, pamiętaj, że gotowanie i pieczenie (60 st. C przez 30 min.) zabija wirusy na mięsie czy innych produktach surowych.
- Staraj się jednak tak zaplanować zakupy, by wychodzić do sklepu jak najrzadziej. **#zostańwdomu** to najskuteczniejszy sposób na powstrzymanie rozszerzania się koronawirusa.
- Pamiętaj, że możesz też robić zakupy z dostawą, a restauracje będą Ci wdzięczne, jeśli kupisz swoje ulubione dania na wynos.

WYCHODZĄC NA ZAKUPY, PAMIĘTAJ O BEZPIECZEŃSTWIE SWOIM I INNYCH



Do sklepu idź pieszo lub jedź własnym samochodem (unikaj jazdy komunikacją publiczną)



Zrób listę zakupów, aby w sklepie spędzić jak najmniej czasu



Staraj się unikać dotykania czegokolwiek bez potrzeby



Unikaj korzystania ze sklepowego koszyka lub wózka (weź własny koszyk lub torbę)



Podczas zakupów i kolejki do kasy zachowaj dystans od innych osób



Plać bezdotykowo, przy pomocy karty płatniczej



Nie używaj rękawiczek jednorazowych (jeśli źle je zdejmiesz, możesz się zakazić tym, co na nich jest)



Po powrocie do domu umyj warzywa i owoce, zdejmij folię i opakowania z jedzenia i je wyrzuć. Umyj też ręce.



Źródło: pacjent.gov.pl

ZALECENIA DOT. POSTĘPOWANIA Z CHORYMI ZAKAŻONYMI SARS-

**COV-2, KTÓRZY NIE WYMAGAJĄ
HOSPITALIZACJI**

Zalecenia PTEiLChZ, Konsultanta Krajowego w dziedzinie chorób zakaźnych i Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczące postępowania z chorymi zakażonymi SARS-CoV-2, którzy nie wymagają hospitalizacji

22.03.2020 r.

1. Przed wypisaniem należy ustalić z pacjentem miejsce izolacji.
2. Pacjent zostaje wypisany z B34.2 lub U07.1, ze zwolnieniem z pracy na przynajmniej 14 dni.
3. Jeśli pacjent ma możliwość izolacji w warunkach domowych należy powiadomić Sanepid i przewieźć do miejsca zamieszkania dedykowanym środkiem transportu.
4. Jeśli pacjent nie ma możliwości izolacji domowej należy przewieźć pacjenta do wyznaczonego miejsca izolacji.
5. Za ustanowienie miejsca izolacji pozadomowej odpowiada Wojewoda.
6. Po upływie 10-12 (u dzieci do 14) dni od wystąpienia objawów, a w przypadku pacjentów bezobjawowych po upływie 10-12 (u dzieci do 14) dni od pobrania wymazu wykazującego po raz pierwszy zakażenie, próbkobiorca pobiera wymaz kontrolny w miejscu izolacji wskazanym przez Sanepid.
7. W przypadku wyniku ujemnego pierwszego badania kontrolnego, wykonuje się drugie badanie kontrolne po przynajmniej 24 godzinach.
8. Po uzyskaniu dwukrotnego wyniku ujemnego (punkty 6 i 7) pacjenta można zwolnić z izolacji, jednocześnie zalecając konieczność zachowania szczególnej higieny rąk przez przynajmniej 7 dni, licząc od ostatniego wyniku ujemnego, ze względu na dłuższe utrzymywanie się wirusa w kale.
9. Dzieci, po uzyskaniu dwukrotnego wyniku ujemnego przez kolejny tydzień nie powinny uczestniczyć w zajęciach w żłobkach, przedszkolach i szkołach.
10. Jeśli którykolwiek z wyników badania kontrolnego jest dodatni należy powtarzać badania w odstępach 7 dniowych do uzyskania negatywizacji, po czym należy postępować zgodnie z punktami 7 i 8.

ZALECENIA DLA PACJENTA Z DODATNIM WYNIKIEM BADANIA W KIERUNKU KORONAWIRUSA ZE WSKAZANIEM DO IZOLACJI W WARUNKACH DOMOWYCH

22.03.2020

Celem izolacji domowej jest odosobnienie chorego, który, po zbadaniu przez lekarza, nie wymaga hospitalizacji ze względu na stan zdrowia. Izolacja domowa jest stosowana u pacjentów, którzy mają dodatni wynik badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 i nie mają objawów choroby lub wykazują łagodne, umiarkowane objawy choroby COVID-19 (np. stan podgorączkowy, kaszel, ból gardła, osłabienie).

Osoby z kontaktu domowego z chorym mają najwyższe ryzyko zakażenia. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową podczas mówienia, kaszlu czy kichania albo poprzez dotyk skażonych przedmiotów.

W sytuacji pogorszenia stanu zdrowia należy niezwłocznie wezwać karetkę pogotowia informując o rozpoznaniu COVID-19 i izolacji w warunkach domowych celem przewiezienia do szpitala. Na pogorszenie mogą wskazywać uporczywa gorączka powyżej 39 stopni, duszność, bóle w klatce piersiowej, krwawienia z nosa, wybroczyny na skórze.

PODZAS IZOLACJI DOMOWEJ OBOWIĄZUJĄ NASTĘPUJĄCE ZALECENIA:

1. Dwa razy dziennie wykonuj pomiar temperatury ciała, przyjmuj co najmniej 1,5 litra płynów dziennie, przyjmuj 3-4 lekkostrawne posiłki.
2. Przebywaj (całą dobę) w jednym pokoju, w którym nie mieszkają/ nie przebywają inni domownicy.
3. Staraj się komunikować z otoczeniem poprzez telefon, komputer, jak najmniej narażając inne osoby na kontakt.
4. Inni domownicy NIE powinni zbliżyć się do Ciebie bliżej niż na 2 metry.
5. NIE powinieneś mieć kontaktu ze zwierzętami domowymi – mogą przenieść wirusa na osoby zdrowe, na sierści, której dotykasz.
6. Jeśli inna osoba wchodzi do pokoju w którym przebywasz, powinna założyć maseczkę na usta i nos (maseczka chirurgiczna lub samodzielnie sporządzona z tkaniny albo ręcznik).
7. NIE wynoś rzeczy z pokoju, z którego korzystasz.
8. NIE wchodź do innych pomieszczeń zwłaszcza, jeśli ktoś w nich przebywa.
9. Jeżeli w mieszkaniu jest wspólna toaleta/łazienka, korzystaj z niej oddzielnie, najlepiej jako ostatni z domowników, myj po sobie urządzenia z których korzystasz, zdezynfekuj WC dostępnymi dla gospodarstw domowych środkami, przed wyjściem umyj dokładnie ręce. Używaj wyłącznie własnych ręczników, powieś je w innym miejscu niż ręczniki pozostałych domowników. Trzymaj przybory toaletowe np. szczoteczkę do zębów w pokoju, w którym odbywasz izolację.
10. Często otwieraj okno, wietrz pokój. Jeśli musisz wyjść z pokoju, np. do łazienki, załóż maskę na usta i nos (maseczka chirurgiczna lub samodzielnie sporządzona z tkaniny albo ręcznik).
11. NIE korzystaj z wentylatorów, klimatyzacji, ani oczyszczaczy powietrza.
12. Zmieniaj pościel i piżamę co 2 dni, a ręczniki codziennie.

13. Zużytą pościel, ręczniki i brudne ubrania wkładaj do worka plastikowego w pokoju, a kiedy się zapełni, wystaw go za drzwi, tak aby inna osoba mogła zrobić pranie.
14. Śmieci wrzucaj do plastikowego worka (poproś o zawieszenia pustego worka na klamce), a kiedy się zapełni, wystaw go za drzwi, tak aby inna osoba mogła go wyrzucić do śmietnika.
15. Używaj oddzielnych sztućców, talerzy, kubków, szklanek. Powinny być oddzielne tylko dla Ciebie.
16. Przygotowane posiłki, wodę, leki spożywaj w warunkach izolacji, poproś, aby podano ci je pod drzwi.
17. Brudne naczynia wystawiaj za drzwi pokoju, aby inna osoba umyła je w zmywarce w temp. minimum 60°C z użyciem detergentu lub ręcznie środkiem myjącym do naczyń i pod gorącą wodą. Po zmywaniu, osoba myjąca naczynia musi umyć ręce wodą z mydłem.

JAK SPRZĄTAĆ W MIESZKANIU, W KTÓRYM IZOLOWANY JEST JEDEN (DWOJE CHORYCH), A RESZTA JEST ZDROWA?

- **Kilka razy dziennie dezynfekuj poprzez przecieranie chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekcyjnym:**
 - klamki do drzwi, blaty stołów, uchwyt lodówki, szafek, rączka czajnika, armatura łazienkowa, toalety i uchwyty toaletowe, telefony, klawiatury, piloty telewizyjne, tablety, stoliki nocne, włączniki światła,
 - dezynfekcję wykonuj w gumowych rękawiczkach, **NIE wycieraj nadmiaru środka dezynfekcyjnego z powierzchni.**
- **Pranie ubrań, pościeli:**
 - pierz rzeczy w oddzielnym wsadzie, bez ubrań innych domowników,
 - wysyp ubrania do pralki bezpośrednio z worka, bez ich dotykania,
 - ubrania i pościel pierz w temperaturze najwyższej dopuszczalnej dla pranych tkanin, ale nie niższej niż 60 stopni C, z użyciem detergentu, przez co najmniej 40 min.
 - używaj ubrań, które można prać w temperaturze 60°C,
 - po załadunku pralki umyj lub zdezynfekuj ręce.

NIE wysyłaj rzeczy do pralni.

- **Wyrzucanie śmieci**
 - osoba wyrzucająca śmieci z twojego domu/ mieszkania odbiera worek spod drzwi pokoju w gumowych rękawiczkach, pakuje je w drugi worek, wyrzuca do śmietnika. Po zdjęciu rękawic wyrzuca je, myje lub **dezynfekuje ręce.**

WSZYSCY DOMOWNICY PODLEGAJĄ KWARANTANNIE PRZEZ CAŁY OKRES IZOLACJI ORAZ 14 DNI OD DNIA UZNANIA OSOBY ZAKAŻONEJ ZA ZDROWĄ. OSOBY TE:

1. **NIE** mogą opuszczać domu, robić zakupów.
2. Poruszają się w obrębie pomieszczeń, w których nie jest izolowany chory lub własnym przydomowym ogrodzie bez kontaktu z chorym ani sąsiadami.
3. Należy poprosić telefonicznie/ mailowo (rodzinę, przyjaciół, lub MOPS) o pomoc, osoba dostarczająca potrzebne produkty ma zostawiać je pod drzwiami Twojego domu/mieszkania i zawiadamić w ustalony sposób, tak by nie kontaktować się bezpośrednio.

Do 11 kwietnia bezpłatny parking dla klientów Starostwa

Decyzją Zarządu Powiatu Limanowskiego do 11 kwietnia br. parking przy Starostwie Powiatowym w Limanowej dla naszych klientów jest darmowy.

Szanowni Mieszkańcy! Aby zwiększyć Wasze bezpieczeństwo, decyzją Zarządu Powiatu Limanowskiego parking przy Starostwie Powiatowym do 11 kwietnia br. będzie bezpłatny. Dzięki czemu nie będziecie musieli dotykać biletomatu, tylko bezpośrednio wrócicie do swojego samochodu, a potem do domu. Zachęcam również do pozostania w swoich domach, dbania o siebie oraz przestrzegania wytycznych sanepidu – informuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Praca aptek– apel do

pacjentów

Prezes Okręgowej Rady Aptekarskiej w Krakowie Pani Elżbieta Rząsa-Duran informuje, że w związku z koniecznością przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-Cov-2 farmaceutki i farmaceuci narażeni na kontakt z chorymi pacjentami i tym samym znajdujący się w grupie podwyższonego ryzyka zakażenia, być może zmuszeni będą do skorzystania ze zwolnień lekarskich. Powyższe okoliczności mogą skutkować brakami kadrowymi w aptekach. Wielu przedsiębiorców wobec niemożności zapewnienia odpowiedniej obsady fachowymi pracownikami, zmuszona będzie skrócić godziny pracy apteki. Skrócenie godzin pracy aptek będzie bez wątpienia bardzo trudną decyzją, ale niezbędną do zapewnienia ciągłości dostaw leków.

Jako Starosta Limanowski- dziękuję za pracę w tym trudnym czasie wszystkim farmaceutom oraz apeluję do Pacjentów, aby:

- sprawdzili zapasy leków swojej apteczce domowej – może są wystarczające i nie ma potrzeby zaopatrywać się w nowe
- chorzy nie szli do apteki, ale poprosili o wykupienie leków rodzinę znajomych, sąsiadów
- nie robili nieracjonalnych zapasów leków,
- ograniczyli się do zakupu produktów niezbędnych,
- nie zabierali do apteki dzieci.

Proszę Państwa o stosowanie się do powyższych wytycznych. Jesteśmy odpowiedzialni nie tylko za swoje zdrowie, ale również innych osób.

Zmiany godzin pracy aptek_ [LINK](#)

[AKTUALIZACJA] Odwołane wydarzenia i zamknięte obiekty na terenie powiatu

W związku z ogłoszeniem stanu epidemii i koniecznością zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-CoV-2 informujemy, że wszystkie organizowane na terenie powiatu limanowskiego wydarzenia kulturalne, patriotyczne i sportowe zostają do 11 kwietnia br. odwołane. O ewentualnych nowych terminach wydarzeń będziemy informować.

Dodatkowo informujemy, że do 14.04.2020r. (o ile okres ten nie zostanie przedłużony) Pływalnia Limanowska i Wypożyczalni w Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” będą **NIECZYNNE**

W związku z wprowadzeniem ogólnokrajowych działań prewencyjnych oraz w ramach profilaktyki przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się koronawirusa Covid-19, wydłużamy do 14 kwietnia okres zamknięcia Pływalni Limanowskiej wraz z wszystkim atrakcjami w budynku oraz Wypożyczalni w Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka”

Termin ważności karnetów obowiązujących na pływalni zostanie przedłużony o czas zamknięcia obiektu.