

Sprawdź jak szybko założyć PROFIL ZAUFANY bez wychodzenia z domu. Uwaga! Profil potwierdzamy również w starostwie.

W związku z wprowadzonymi ograniczeniami w zakresie bezpośredniej obsługi mieszkańców informujemy, że profil zaufany można założyć bez wychodzenia z domu. Potrzebne jest tylko: konto w systemie banku lub innego przedsiębiorcy, który ma zgodę na potwierdzanie profilu zaufanego ([ich listę znajdziesz na stronie profilu zaufanego](#)).

Konto bankowe wykorzystuje się do szybkiego i bezpiecznego zakładania i potwierdzania profilu zaufanego. Chodzi o to, że twoje dane w banku są wiarygodne (zostały uwierzytelnione podczas zakładania konta). Dlatego nie musisz już potwierdzać ich osobiście w urzędzie.

Profil zaufany wykorzystuje do identyfikacji tylko podstawowe informacje: imię (imiona), nazwisko oraz numer PESEL. Za pomocą konta bankowego złożysz profil zaufany od ręki, bez wychodzenia z domu.

Aby założyć profil zaufany przez bankowość internetową należy wykonać następujące czynności:

1. Sprawdzić, czy dany bank ma możliwość założenia profilu zaufanego (na przykład wejść na stronę banku lub zadzwonić na infolinię albo wejść na stronę profilu zaufanego [LINK](#))
2. Załogować się na swoje konto bankowe.
3. Wyszukać formularz zakładania profilu zaufanego.
4. Czytać uważnie informacje przekazywane podczas procesu

rejestracji.

Chcąc zalogować się z do profilu zaufanego potwierdzonego przez instytucję bankową należy zawsze wybierać opcję logowania przez system bankowy.

Jeśli Państwo nie posiadają konta w bankach ([ich listę znajdziesz na stronie profilu zaufanego](#)) uprzejmie informujemy, iż Starostwo Powiatowe w Limanowej potwierdza profil zaufany. W tym celu należy wejść na stronę profilu zaufanego [LINK](#), zarejestrować się, wysłać wniosek i telefonicznie umówić wizytę w Starostwie w ciągu 30 dni od rejestracji.

Nr telefonów : 18 3337 900, 18 3337 800

Przypominamy, iż należy mieć ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem.

Prosimy przychodzić w umówionych godzinach – wejście B (od strony parkingu).

Małopolska Policja kontynuuje kontrolę osób przebywających na kwarantannie domowej

W ubiegłą sobotę w Małopolsce policjanci skontrolowali 5800 osób na kwarantannie domowej, w niedzielę 7500, a wczoraj 8500. Dziś planowana jest kontrola 9500 osób. W tych czynnościach pomagają funkcjonariuszom żołnierze z 6. Brygady Desantowo – Szturmowej i Żandarmerii Wojskowej. Jutro do pomocy policji przyłączy się 11 Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej. Z pomocą przychodzi w tym zakresie także

wdrażana aktualnie aplikacja „Kwarantanna domowa”.

W dalszym ciągu notowane są przypadki naruszenia kwarantanny, czy to polegające na wyjściu na zakupy czy wyprowadzeniu psa. Nie ma usprawiedliwienia dla naruszenia zasad kwarantanny i każdy taki przypadek skutkuje skierowaniem wniosku o ukaranie do sądu. Policja notujemy także poważne naruszenia, tak jak w przypadku mieszkańca Bielska-Białej, który wyjechał samochodem z domu i został na prośbę śląskich policjantów zatrzymany przez nas na krajowej 7 w okolicach Miechowa. Wobec tego mężczyzny również zostaną wyciągnięte konsekwencje. Są także telefony od osób, które zgłaszają naruszenia kwarantanny, czy to przez sąsiadów czy przez osoby z otoczenia. Jedna z takich osób zadeklarowała nawet to, że może być oficjalnie świadkiem w takiej sprawie.

Warto podkreślić, że zmniejsza się liczba osób naruszających zasady kwarantanny. O ile w sobotę była to liczba ponad 260 osób (w Małopolsce), tak w niedzielę ta liczba wynosiła 60, a wczoraj było to tylko 45 osób. Jak widać apele o rozsądek, zmiany przepisów i kontrole przynoszą pożądany skutek.

źr.: KPP Limanowa

Pierwszy przypadek zakażenia w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

Dzisiaj został potwierdzony pierwszy przypadek koronawirusa w powiecie limanowskim. To pacjentka Szpitala Powiatowego im.

Miłosierdzia Bożego w Limanowej, która od środy (18 marca) przebywała na oddziale wewnętrznym. Aktualnie oddział jest zamknięty, a w szpitalu tworzona jest lista osób, które miały kontakt z pacjentką i zostaną poddane kwarantannie.

Lek. Andrzej Gwiazdowski zastępca dyrektor ds. leczenia Szpitala Powiatowego w Limanowej informuje, że kobieta, u której potwierdzono obecność koronawirusa, wcześniej przebywała w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie. Do Szpitala w Limanowej trafiła w środę, 18 marca, gdzie była dializowana, a następnie umieszczono ją na oddziale chorób wewnętrznych.

W niedzielę, 22 marca, szpital otrzymał informację, iż w trakcie hospitalizacji w Krakowie pacjentka mogła mieć kontakt z osobą zakażoną. W porozumieniu z Sanepidem zostały wdrożone odpowiednie procedury – wykonanie testu u pacjentki, zabezpieczenie oddziału.

Ponieważ wynik testu okazał się pozytywny pacjentka zostanie przewieziona do oddziału zakaźnego lub wypisana do domowej izolacji. Jej stan w chwili obecnej jest dobry, aczkolwiek jest to pacjentka obciążona licznymi schorzeniami, które stały się podstawą ponownej hospitalizacji.

Działalność oddziału wewnętrznego, na którym pacjentka przebywała została w chwili obecnej zawieszona. Trwają przygotowania do poddania go dezynfekcji.

Pacjenci i pracownicy szpitala, którzy mogli mieć bezpośredni kontakt z chorą zostali objęci procedurą kwarantanny, o jej rodzaju zdecydują służby sanitarne. W tej mierze Szpital na bieżąco pozostaje w kontakcie z Państwową Inspekcją Sanitarną oraz z Wydziałem Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Limanowej.

Pozostałe oddziały szpitala pracują tak jak dotychczas, tj. w trybie ograniczonym.

Przypominamy o obowiązującym w Szpitalu zakazie odwiedzin, odwołaniu planowych przyjęć i zabiegów. Prosimy także pamiętać, iż pacjenci którzy rozpoznają u siebie lub u swoich bliskich objawy wskazujące na możliwość zarażenia koronawirusem nie powinni udawać się do szpitala czy poradni lecz w pierwszej kolejności kontaktować się ze służbami sanitarnymi (Sanepid).

Apeł o pozostanie w domach!

Szanowni Mieszkańcy Powiatu Limanowskiego!

Wprowadzony stan epidemii wiąże się z wieloma obywatelskimi obowiązkami, które mają zapewnić Wam bezpieczeństwo i ochronić przed rozprzestrzenianiem się koronawirusa.

Aby przerwać łańcuch zarażeń musimy stosować się do przekazywanych wytycznych, zarówno tych związanych z myciem rąk i przestrzeganiem higieny, jak również, a nawet **PRZEDE WSZYSTKIM tych związanych z **OGRANICZENIEM KONTAKTÓW MIĘDZYLUDZKICH I POZOSTANIEM W SWOICH DOMACH.****

Zdaję sobie sprawę, że zarówno wiosenny czas i perspektywa weekendu sprzyja wychodzeniu na zewnątrz i spotkaniom z bliskimi. Jednak w związku z aktualną sytuacją, w trosce o bezpieczeństwo zdrowotne **APELUJĘ o odpowiedzialne zachowanie i stosowanie się do zaleceń służb sanitarnych.**

POZOSTAŃMY W DOMACH by zapobiec ewentualnemu rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Apeluję do osób objętych kwarantanną o jej przestrzeganie, tym bardziej że za jej złamanie grozi wysoka grzywna.

Niech racjonalne odniesienie się do mojej prośby będzie podyktowane troską o bezpieczeństwo Was samych i Waszych bliskich.

Raz jeszcze dziękuję Wszystkim Służbom, Inspekcjom oraz Mieszkańcom za zaangażowanie i dyscyplinę w zakresie przeciwdziałania aktualnemu zagrożeniu.

CORONAVIRUS

**Starosta Limanowski
Mieczysław Uryga**

Aplikacja „Kwarantanna domowa” – ruszył proces jej

udostępniania

Szybsza komunikacja ze służbami i lepsza opieka dla osób objętych kwarantanną – to główny cel aplikacji Kwarantanna domowa.

Wysłanie zdjęcia zamiast wizyty policjantów – tak, dzięki naszej aplikacji, może wyglądać kwarantanna domowa. Aplikacja jest darmowa, bezpieczna i dostępna w sklepach Google Play i App Store. Właśnie rozpoczęliśmy proces jej udostępniania.

Pomóż sobie i nam

Każdego dnia rośnie liczba osób objętych kwarantanną domową. To Polacy, którzy wrócili z zagranicy, ale i osoby, które miały kontakt z ludźmi zarażonymi koronawirusem. Z kwarantanną wiążą się pewne obowiązki. To m.in. zakaz opuszczania miejsca, w którym ją odbywamy. Wszystko po to, by zapewnić bezpieczeństwo nam wszystkim, zarówno osobom objętym kwarantanną, jak i ich bliskim, czy sąsiadom.

Aby to bezpieczeństwo było skutecznie zapewnione policjanci sprawdzają miejsca pobytu osób przebywających w kwarantannie. Za złamanie kwarantanny może być nałożony mandat do 5 tysięcy złotych. Ale nie chodzi o to, by karać. Chodzi o to, by kwarantanna i dotykające nas wszystkich restrykcje – wdrożone, by ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa – były skuteczne.

Jednocześnie bardzo ważne jest wsparcie dla osób w kwarantannie.

Dzięki aplikacji *Kwarantanna domowa*, możliwa będzie lepsza realizacja obu celów. Bezpieczeństwa i lepiej adresowanego wsparcia. Jak? Zaraz wyjaśnimy.

Wyobraźmy sobie taką sytuację: wracamy z zagranicy i wjeżdżamy do Polski. Od razu, zgodnie z obowiązującymi obecnie

przepisami, zostajemy objęci obowiązkową 14-dniową kwarantanną domową. W praktyce wygląda to tak, że na granicy wypełniamy tzw. kartę lokalizacyjną, w której wpisujemy swoje dane, w tym m.in. adres (pod którym przejdziemy kwarantannę) oraz nasz numer telefonu.

Najważniejsze, aby w trakcie kwarantanny stale przebywać we wskazanym miejscu. To kwestia nie tylko odpowiedzialności, ale i solidarności. Wszystkim nam powinno zależeć na swoim i naszych bliskich zdrowiu.

Czy na pewno...?

Jak już wspominaliśmy, w weryfikacji przestrzegania tych zasad pomagają funkcjonariusze policji. W czasie kwarantanny mogą nas odwiedzić w dowolnym momencie. Jeśli chcesz ułatwić im pracę, ściągnij naszą aplikację *Kwarantanna domowa*.

– Najlepiej zrobić to od razu po przybyciu na miejsce odbywania kwarantanny – radzi minister cyfryzacji Marek Zagórski. – Nasza aplikacja jest bezpłatna i bezpieczna. Stworzyliśmy ją we współpracy z ekspertami w tej dziedzinie. Można ją znaleźć w sklepach Google Play lub App Store – dodaje szef MC.

Jeśli zainstalujesz naszą aplikację krótką chwilę po wypełnieniu formularza lokalizacyjnego może się okazać, że Twoje dane nie dotarły jeszcze do naszego systemu. Warto wtedy poczekać 2-3 godziny i spróbować ponownie. Aplikację aktywujesz za pomocą numeru telefonu. Twoje konto zostanie zweryfikowane po wprowadzeniu kodu, który otrzymasz w wiadomości SMS.

WAŻNE! Nie ma możliwości, by z aplikacji korzystały osoby nieobjęte kwarantanną. Jej system jest połączony z bazą numerów telefonów osób, które zostały zobowiązane do przejścia kwarantanny.

Zaraz po aktywacji aplikacji dostaniesz zadanie... Jakież?

Zrobienie sobie zdjęcia. Będzie to tzw. zdjęcie referencyjne, która jeszcze nam się przyda. Za chwilę dowiesz się do czego.

Selfie z ręki

Aplikacja aktywowana. Co dalej?

Każdego dnia kwarantanny do objętych nią osób – które zainstalowały i aktywowały naszą aplikację – będziemy SMSem wysyłać prośbę o wykonanie zadania. Bardzo prostego i zawsze takiego samego. Zrobienia selfie.

Dzięki geolokalizacji oraz nowoczesnemu systemowi porównywania twarzy będzie wiadomo, że to na pewno ta osoba i że przechodzi kwarantannę w miejscu zadeklarowanym w formularzu lokalizacyjnym. Pomoże nam w tym zrobione przy aktywacji zdjęcie referencyjne. To do niego będą porównywane kolejne przesłane fotografie.

– Dziennie trzeba będzie zrobić jedno lub kilka takich zdjęć. Prośby o ich wykonanie będziemy wysyłać „z zaskoczenia”. Idea jest dokładnie taka sama jak przy niezapowiedzianych wizytach funkcjonariuszy policji – tłumaczy minister cyfryzacji Marek Zagórski. – Dane osób „meldujących się” na kwarantannie są bezpieczne. Nie będą niepotrzebnie gromadzone, ani przechowywane – zapewnia szef MC.

Czas przeznaczony na wykonanie selfie to 20 minut od otrzymania SMSa. Po upływie tego czasu osoba objęta kwarantanną dostanie wiadomość przypominającą. Jeżeli w wyznaczonym czasie nie wykonamy zdjęcia będzie to sygnał dla policji, że powinna sprawdzić, czy zasady kwarantanny nie są łamane.

Praktyczna rada: korzystając z aplikacji nie zapominajmy o tym, aby nasz telefon był naładowany, a dźwięki niewyciszone. Sprawdzajcie SMSy.

Bądźmy solidarni i odpowiedzialni

Dzięki naszej aplikacji zyskujesz szybki dostęp do niezbędnych – pomocnych w czasie kwarantanny – informacji. Możesz też korzystać ze specjalnej infolinii.

Aplikacja daje też m.in. możliwość zgłoszenia się do lokalnych ośrodków pomocy społecznej, które w uzasadnionych sytuacjach, mogą dostarczać leki, czy artykuły spożywcze. Dzięki aplikacji szybko można skontaktować się z pracownikiem socjalnym.

W najbliższych dniach do aplikacji będziemy dodawać kolejne funkcjonalności. Chcemy bowiem, aby jak najwięcej osób objętych kwarantanną z niej korzystało. Dla swojego i naszego bezpieczeństwa.

Bądźmy odpowiedzialni. Warto sobie pomagać w tym trudnym dla wszystkich czasie.

W razie jakichkolwiek problemów technicznych osoby korzystające z aplikacji mogą zadzwonić na przygotowaną dla nich specjalną infolinię – 22 165 57 44.

Więcej informacji na www.gov.pl/kwarantannadomowa

BARDZO WAŻNE! Komunikat dla osób wracających z zagranicy

Szanowni Mieszkańcy! Wracając z zagranicy na teren powiatu limanowskiego jesteście zobowiązani odbyć 14 – dniową kwarantannę domową.

Po przekroczeniu granicy każdy z Was zostanie zarejestrowany, a także przebadany. Zostanie również skierowany na obowiązkową 14-dniową kwarantannę domową zgodnie z kartą Lokalizacyjną, która jest jednocześnie decyzją o nałożeniu kwarantanny.

Jeśli wracasz z zagranicy i nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, ze względu np. na chorobę jednego z domowników, będziesz mógł ją odbyć we wskazanym przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej punkcie kwarantanny. Numery do Sanepidu:

**!!! WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJĄCYCH
Z ZAGRANICY !!!**

**OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO,
KTÓRE WRÓCIŁY
Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU
Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.
PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30
☎ tel. **18 337 21 01** wew. **308 lub 314****

OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY **PO 15 MARCA
PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)
POD NUMEREM ☎ **666 909 124****

**STAROSTWO POWIATOWE W LIMANOWEJ PRZEKAZAŁO POWIATOWEJ INSPEKCJI
SANITARNEJ W LIMANOWEJ**

5 DODATKOWYCH NR TELEFONÓW, NA KTÓRE MOŻECIE PAŃSTWO DZWONIĆ:

789 262 039

517 667 433

789 262 042

789 262 156

503 421 915



INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE

Portal e-usługi ułatwi komunikację z jednostkami Policji w całym kraju

Policja uruchomiła portal e-usługi, który dzięki Centralnej Książce Telefonicznej ułatwia komunikację z jednostkami Policji w całym kraju. Dodatkowo dla osób głuchych i słabosłyszących, które znają polski język migowy (PJM) lub system językowo-migowy (SJM), istnieje możliwość połączenia z dowolnego miejsca z wykorzystaniem komputera lub telefonu z funkcją wideo z dostępem do Internetu z jednostką Policji z bezpośrednim dołączeniem tłumacza języka migowego. Usługa dostępna jest w dni robocze w godz. 8:00 – 20:00.

Nowy system e-usług w Policji to platforma, która w znacznym stopniu ułatwia funkcjonowanie jednostek w całym kraju. Dzięki tej nowince technicznej osoby niesłyszące będą mogły złożyć zawiadomienie za pośrednictwem tłumacza języka migowego online. System ma wiele innych udogodnień i stanowi idealną bazę do rozwijania kolejnych usług.

Nowy system oferuje wiele nowoczesnych rozwiązań, z których korzystają zarówno policjanci, jak i obywatele. Niezwykle ważnym elementem jest wprowadzenie ułatwień w kontakcie z osobami niesłyszącymi, którzy docelowo będą mogli złożyć zawiadomienie w jednostkach Policji za pośrednictwem tłumacza języka migowego dostępnego online. Z punktu widzenia funkcjonariuszy istotną nowością będzie m.in. możliwość powszechnego stosowania przekazu wideo zarówno z komputerów, jak i służbowych urządzeń mobilnych. Kolejną możliwością są usługi: SMS informująca o uruchomieniu procedury Child Alert (z dwustronną komunikacją), centralna książka telefoniczna

Policji w Internecie, bezpośrednie połączenie telefoniczne lub wideo z policjantem. Cały system stanowi solidną bazę do uruchomienia kolejnych usług i poszerzania możliwości Polskiej Policji.

Dostęp do „e-usług policja” znajduje się na: <http://euslugi.policja.pl/eu/>

źr.: KPP Limanowa

Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną? Sprawdź!

Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa jesteś objęty kwarantanną, pamiętaj – nie jesteś pozostawiony sam sobie. Otrzymasz wsparcie z wielu miejsc.

CO MOŻESZ ZROBIĆ?

Zadzwoń do ośrodka pomocy społecznej w miejscowości, w której mieszkasz (listę kontaktów znajdziesz w załączniku na dole tekstu).

W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny skupić się na pomocy osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym – szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną. To one znajdują się w najtrudniejszej sytuacji i nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

Uwaga! Każda osoba, która ma informację o tym, że osoby

poddane kwarantannie potrzebują pomocy, powinna ją także przekazać do ośrodka pomocy społecznej.

POLICJANT POMOŻE!

Funkcjonariusze policji, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, szczególną uwagę będą zwracać na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne. Informacje o takich osobach przekażą do ośrodka pomocy społecznej.

Ważne! Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

CIEPŁY POSIŁEK DO DOMU

W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina – nie jest w stanie sama zapewnić sobie gorącego posiłku lub produktów żywnościowych, takiej pomocy udzieli gmina.

Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe dla Ciebie.

POTRZEBUJESZ POMOCY PSYCHOLOGA?

Zadzwoń do właściwego ośrodka pomocy społecznej w swojej gminie bądź powiatowego centrum pomocy rodzinie w powiecie.

Uwaga! Osoby po leczeniu szpitalnym wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych powinny mieć usługi przyznane w trybie pilnym.

Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną?



Sprawdź!

Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa jesteś objęty kwarantanną, pamiętaj - nie jesteś pozostawiony sam sobie. Otrzymasz wsparcie z wielu miejsc.

Co możesz zrobić?



Zadzwoń do **ośrodka pomocy społecznej** w miejscowości, w której mieszkasz.

W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny skupić się na pomocy **osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym** - szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną. To one znajdują się w najtrudniejszej sytuacji i nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

Uwaga! Każda osoba, która ma informację o tym, że osoby poddane kwarantannie potrzebują pomocy, powinna ją także przekazać do ośrodka pomocy społecznej.

Policjant pomoże!



Funkcjonariusze policji, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, **szczególną uwagę będą zwracać na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne**. Informacje o takich osobach przekażą do **ośrodka pomocy społecznej**.

Ważne! **Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie**. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

Ciepły posiłek w domu



W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina - nie jest w stanie sama zapewnić sobie **gorącego posiłku lub produktów żywnościowych**, takiej **pomocy udzieli gmina**.

Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką **Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej**. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe dla Ciebie.

Potrzebujesz pomocy psychologa?



Zadzwoń do właściwego **ośrodka pomocy społecznej** w swojej gminie bądź **powiatowego centrum pomocy rodzinie** w powiecie.

Uwaga! **Osoby po leczeniu szpitalnym** wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci **usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych** powinny mieć usługi przyznane **w trybie pilnym**.

gov.pl/koronawirus



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

[Lista OPS i PCPR dane](#)

Limanowscy policjanci kontrolują osoby poddane kwarantannie

W związku z epidemią koronawirusa policjanci kontrolują mieszkańców powiatu limanowskiego objętych kwarantanną. Funkcjonariusze codziennie sprawdzają osobiście, czy te osoby na pewno nie opuszczają swoich mieszkań.

Kontrola takiej osoby odbywa się za pośrednictwem telefonu z odległości umożliwiającej potwierdzenie pobytu osoby w wyznaczonym miejscu, ale bez bezpośredniego kontaktu z osobami poddanymi kwarantannie. Funkcjonariusze w związku z brakiem bliższego kontaktu odwiedzają osoby objęte kwarantanną w normalnym umundurowaniu.

Przypominamy że osoby objęte kwarantanną pod żadnym pozorem nie mogą opuścić mieszkania – nawet na moment, by wyprowadzić psa czy zrobić zakupy. W przypadku gdy funkcjonariusz nie zastanie kontrolowanej osoby w domu, zgłasza taki przypadek sanepidowi. Złamanie kwarantanny zagrożone jest mandatem do 5 tys. złotych, a nawet odpowiedzialnością karną.

Kontrole takie odbywają się co najmniej raz na dobę. Mundurowi sprawdzają również czy osoby przebywające w kwarantannie nie potrzebują jakiejś pomocy. Jeśli okazuje się, że tak, wtedy policjanci takie informacje przekazują odpowiednim służbom.

Zasady kwarantanny:

Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie

DO TERAZ!



Kwarantannę domową przez okres 14 dni odbywasz pod adresem, który podałeś w formularzu (zobacz).



Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał we wskazanych Ci przez służby zdrowia lokalnych ośrodkach opieki społecznej prowadzących gromki. Skonaj się do ich potrzeb i wymagań.

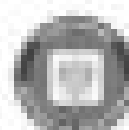


Jeśli będziesz odbywał kwarantannę w domu, skonaj się do poniższych zasad:

- Nie wychodzić z domu;
- Nie wychodzić do pracy;
- Jeśli masz pod sobą osobę chorą z powodu COVID-19, nie masz możliwości wyjazdu z domu, lub w ramach gromki potrzebujesz pomocy medycznej lub farmaceutycznej, jeśli nie masz takiej możliwości, skonaj się telefonicznie z pomocą do gromki;
- Nie wychodzić na zewnątrz (nie wychodzić poza teren domu);
- Jeśli masz zwierzę i możliwość w ramach możliwości ograniczenia kontaktów i zachować bezpieczny odstęp wyznaczyć minimum 2 osoby;
- Wykazy mieszkańców na tych nie posiadają osoby przemieszczające w mieście;
- Jeśli masz możliwość, korzystaj z usług kurierstwa lub poczty elektronicznej;
- Jeśli nie masz takiej możliwości, porządkuj swoje zakupy i dostawy w sposób bezpieczny i bezpieczny w odstępach czasu;
- Nie wychodzić z domu bez powodu;
- Zachować czystość higieny;
- Ciepła woda mycia i dezynfekcja powierzchni dotykanych rękami (np. klamki, ramki drzwi, schody);
- Minimum temperatura ciała minimum 2 razy dziennie;
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych objawów choroby skonaj się telefonicznie do służb sanitarno-epidemiologicznych lub zgłoś się do lekarza lub do lekarza w poradni zdrowia publicznego;
- Szukaj informacji o swoim stanie zdrowia dostarczonych do Ciebie przez lekarza choroby zakaźnej;
- W przypadku wystąpienia objawów choroby poinformuj funkcjonariusza gromki – mogą Ci pomóc w czasie kwarantanny;
- W przypadku choroby zakaźnej (szczególnie COVID-19, grypy i inne) i objawów choroby (np. gorączka, kaszel, zmęczenie) lub powrotu z zagranicy (COVID-19) skonaj się do lekarza w poradni zdrowia publicznego lub do lekarza w poradni zdrowia publicznego.

Więcej informacji na stronie pfr.gov.pl/kwarantanna - infolinia 112 800 190 190

**Za nieprzebranie kwarantanny
grozi mandat karny w wysokości 5000 zł**



Komunikat w sprawie zajęć z uczniami szkół ponadpodstawowych

Szkoły ponadpodstawowe bardzo szybko zareagowały na potrzebę wykorzystania technologii informacyjnych w tzw. nauczaniu na odległość. Dyrektorzy szkół za pośrednictwem dzienników elektronicznych wydali rekomendację nauczycielom w tej sprawie. Powiat Limanowski jako organ prowadzący szkół ponadpodstawowych od wielu lat wspierał swoje placówki oświatowe w procesie ich informatyzacji. Dzięki temu w tej kryzysowej sytuacji dysponują one zapleczem technicznym, by wdrażać w życie dyspozycje i zalecenia Kuratorium Oświaty i Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Na chwilę obecną kontakt z uczniami umożliwiają dzienniki elektroniczne, FB, Google Classroom, Youtube oraz inne narzędzia powszechnie dostępne. Za ich pośrednictwem uczniowie otrzymują materiały do nauki. Podkreślić jednak należy, że celem tych działań jest wsparcie uczniów w zagospodarowaniu wolnego czasu np. poprzez wykonywanie ćwiczeń i zadań przesyłanych im drogą elektroniczną. W najbliższym czasie MEN wyda rozporządzenie, które umożliwi realizację podstawy programowej w formie zdalnego nauczania. Oznacza to między innymi, że po wejściu w życie stosownych przepisów efekty domowej pracy uczniów będą mogły być oceniane i wpisywane do

dzienników. Osoby zainteresowane zachęcamy do śledzenia komunikatów MEN publikowanych na stronie internetowej tego resortu [LINK](#)