

WAŻNE! Komunikat Szpitala Powiatowego w Limanowej

W związku z zaistniałą sytuacją związaną z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego prosi o rozsądne korzystanie z porad w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, Poradniach Specjalistycznych, Nocnej i Świątecznej Opiece Zdrowotnej. Prosimy, aby przed planowanym przyjściem skontaktować się telefonicznie.

Wykaz numerów:

Szpitalny Oddział Ratunkowy – **18 3301795**

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna Limanowa – **18 3372075**

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna Mszana Dolna – **18 3312300**

Poradnie Specjalistyczne:.

Nazwa poradni	Numer telefonu	Godziny udzielania TELEPORAD	
Chirurgii Ogólnej	18 33 01 766	lek. Janusz Stokłosa	poniedziałek – piątek 9.00 -10.00
Reumatologiczna	18 33 01 700 w. 839	lek. Ryszard Oko	poniedziałek 12.30 – 13.00 wtorek 9.00 -10.00 czwartek 9.00 -10.00 piątek 12.30 – 13.00
Diabetologiczna	18 33 01 700 w. 882	Lek. Lidia Pasionek -Wątroba	wtorek 15.30 – 16.00 czwartek 11.00 -12.00
		lek. Urszula Szewczyk	środa 17.00 -18.00
		lek. Wioleta	czwartek 17.00

Laryngologiczna	18 33 01 771	lek. Teresa Jędrzejowska-Jedynak	poniedziałek, środa, czwartek 11.00 -12.00
		lek. Andrzej Stokłosa	wtorek 10.00 – 11.00
Dermatologiczna	18 33 01 769	lek. Anna Kagan	czwartek 10.00-10.30
Pulmonologiczna	18 33 01 767	lek. Anna Drożdż-Jabłońska	poniedziałek 14.30 -15.00
		lek. Katarzyna Zbierska – Łabuda	poniedziałek 12.30 – 13.00 środa 17.00 -17.30 czwartek 15.00 -15.30 piątek 12.00 -12.30
Chirurgii Urazowo – Ortopedycznej	18 33 01 776	lek Wojciech Kostia	wtorek 11.00 – 12.00
		lek. Robert Żmuda	czwartek 12.00-12.30
		lek. Wojciech Rusek	środa 12.00 -12.30
Preluksacyjna	18 33 01 720	zaleca się przesunięcie terminu porady	
Logopedyczna	795518071	zaleca się przesunięcie terminu porady	

Zamknięcie Terenowych Punktów Paszportowych

W związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się koronawirusa SARS-CoV-2, w trosce o bezpieczeństwo Państwa i Państwa rodzin

od 16 marca 2020 r. do odwołania zostaną zamknięte Terenowe Punkty Paszportowe w Bochni, Brzesku, Chrzanowie, Gorlicach, LIMANOWEJ, Nowym Targu, Olkuszu, Oświęcimiu i Wadowicach.

Odbiór paszportu zdeponowanego w wyżej wymienionych Terenowych Punktach Paszportowych będzie możliwy wyłącznie w sytuacjach wyjątkowych w razie pilnego, udokumentowanego wyjazdu zagranicznego. Złożenie wniosku o paszport przez mieszkańców tych powiatów – w wyjątkowych sytuacjach związanych z udokumentowaną koniecznością pilnego wyjazdu zagranicznego – będzie możliwe w niżej wymienionych siedzibach Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym:

w Krakowie ul. Św. Sebastiana 9-11

w Tarnowie. Al. Solidarności 5-9

w Nowym Sączu ul. Jagiellońska 52

Poniżej podajemy numery telefonów, pod które należy zgłaszać konieczność odbioru paszportu i złożenia wniosku o wydanie paszportu.

paszport w TPP w Bochni lub Brzesku – proszę dzwonić pod nr 14/69 63 109, 14/69 63 100, 14/69 63 413

paszport w TPP w Gorlicach lub Limanowej – proszę dzwonić pod nr 18/540 23 62, 18/540 23 43, 18/540 23 47

paszport w TPP w Chrzanowie, Nowym Targu, Olkuszu, Oświęcimiu lub w Wadowicach – proszę dzwonić pod nr 12/39 21 863, 12/39 21 820, 12/39 21 805, 12/39 21 818

źr.: MUW

Komunikat Powiatowego Urzędu Pracy w związku z Koronawirusem

W związku z rozprzestrzenianiem się w Polsce koronawirusa, wszystkich klientów zgłaszających się do Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności, ograniczenie do minimum osobistych wizyt w Urzędzie i korzystania w szczególności z kontaktów telefonicznych.



WAŻNY KOMUNIKAT POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W LIMANOWEJ



- W związku z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2, Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej informuje, że **od 16 marca 2020r.** wszystkie sprawy będą załatwiane wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem platformy **praca.gov.pl**, mailowo **krli@praca.gov.pl** lub telefonicznie. **Prosimy o zaniechanie bezpośrednich wizyt w siedzibie PUP.** W sprawach pilnych prosimy o ustalenie telefonicznie terminu wizyty.
- Potwierdzanie wyznaczonych wizyt i gotowości do podjęcia pracy tylko drogą telefoniczną.
- Wszystkie wnioski od pracodawców i bezrobotnych o udzielenie wsparcia, refundacji lub rozliczenia będą przyjmowane wyłącznie drogą elektroniczną poprzez platformę **praca.gov.pl** lub pocztą tradycyjną.
- Terminy określone w zawartych umowach, w razie konieczności będą przesuwane poprzez aneksowanie warunków umowy. Pracodawcy i bezrobotni oczekujący na podpisanie umów lub dokonanie poręczenia winni wcześniej telefonicznie ustalić z pracownikiem PUP termin zgłoszenia się celem dopełnienia formalności.
- Wszelkie sprawy związane z legalizacją zatrudnienia cudzoziemców będą załatwiane za pośrednictwem platformy **praca.gov.pl** lub po uprzednim ustaleniu terminu z pracownikiem PUP.

REJESTRACJA OSÓB BEZROBOTNYCH ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE WYŁĄCZNIE DROGĄ ELEKTRONICZNĄ. REJESTRACJA TA DOSTĘPNA JEST NA STRONIE WWW.LIMANOWA.PRACA.GOV.PL W ZAKŁADCE „ELEKTRONICZNA REJESTRACJA”.

MOŻLIWE SĄ DWIE ŚCIEŻKI POSTĘPOWANIA:

- 1. PEŁNA REJESTRACJA ELEKTRONICZNA, DLA OSÓB POSIADAJĄCYCH PODPIS ELEKTRONICZNY LUB PROFIL ZAUFANY.**
- 2. PREREJESTRACJA (REJESTRACJA WSTĘPNA), W PRZYPADKU OSÓB NIEPOSIADAJĄCYCH PODPISU ELEKTRONICZNEGO. W TYM PRZYPADKU NALEŻY TELEFONICZNIE USTALIĆ Z PRACOWNIKIEM PUP TERMIN WIZYTY CELEM POTWIERDZENIA TEJ REJESTRACJI.**

- Informujemy, że osoby, które nie dysponują profilem zaufanym, a posiadają dostęp do konta elektronicznego w banku, mają możliwość potwierdzenia swojej tożsamości i założenia profilu zaufanego bez konieczności wizyty w punkcie potwierdzającym. Informacje w tym zakresie dostępne są na stronie **<https://pz.gov.pl>**
- Powyższe zasady obowiązywać będą do odwołania. Prosimy o ŚLEDZENIE NASZEJ STRONY **WWW.LIMANOWA.PRACA.GOV.PL**

O szczególną ostrożność apelujemy do osób powracających z zagranicy lub z rejonów, gdzie został wykryty koronawirus a także osób, których członkowie rodziny przebywali w rejonach zagrożonych. W takich przypadkach osoby powinny przesunąć na okres kwarantanny minimum 14 dni termin zgłoszenia się do PUP. Informujemy iż osoby, o których mowa, w tym powracające z zagranicy w okresie do 14 dni od powrotu powinny rejestrować się korzystając z elektronicznej rejestracji dostępnej na stronie www.limanowa.praca.gov.pl w zakładce „Elektroniczna rejestracja. Rejestracja ta może być dokonana w całości, w przypadku osób posiadających podpis elektroniczny lub częściowa. W pozostałych przypadkach termin wizyty w urzędzie celem potwierdzenia rejestracji zostanie wyznaczony przez PUP.

Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

- Często myj ręce przy użyciu mydła i wody.
- Przy kasłaniu i kichaniu zakrywaj usta i nos. Zachowaj co najmniej metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Osoby wracające z regionów zarażonych koronawirusem powinny powiadomić o tym telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego. Więcej informacji dotyczących koronawirusa na stronie: gov.pl/koronawirus

Podejrzewasz u siebie koronawirusa? Zadzwoń pod numer 800 190 590!

Bezpłatna infolinia NFZ jest czynna całą dobę, przez 7 dni w tygodniu. Wykwalifikowani konsultanci poinformują Cię, co zrobić, by otrzymać pomoc.

Wszystkie niezbędne i bieżące informacje można znaleźć na: gov.pl/koronawirus

Stan zagrożenia epidemicznego w Polsce

12.03.2020 r. weszło w życie – zgodnie z ustawą o chorobach zakaźnych – rozporządzenie w sprawie wprowadzenia w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego, o czym poinformował na wczorajszej konferencji prasowej Minister Zdrowia Łukasz Szumowski.

Stan zagrożenia epidemicznego to sytuacja prawna, wprowadzona na danym obszarze w związku z ryzykiem wystąpienia epidemii w celu podjęcia określonych w ustawie działań zapobiegawczych. Oznacza to, że w kolejnych rozporządzeniach Minister Zdrowia może wnieść szereg zmian w codziennym życiu np.:

1. czasowe ograniczenie określonego sposobu przemieszczania się,
2. czasowe ograniczenie lub zakaz obrotu i używania określonych przedmiotów lub produktów spożywczych,
3. czasowe ograniczenie funkcjonowania określonych instytucji lub zakładów pracy,
4. zakaz organizowania widowisk i innych zgromadzeń ludności,
5. obowiązek wykonania określonych zabiegów sanitarnych, jeżeli wykonanie ich wiąże się z funkcjonowaniem określonych obiektów produkcyjnych, usługowych, handlowych lub innych obiektów,
6. nakaz udostępnienia nieruchomości, lokali, terenów i dostarczenia środków transportu do działań przeciwepidemicznych przewidzianych planami przeciwepidemicznymi.

Minister zdrowia poinformował, że istnieje już możliwość

odbycia teleporad u lekarzy rodzinnych i specjalistów w przychodniach specjalistycznych. Dziewiętnaście szpitali zostanie przekształconych w szpitale zakaźne – to kolejne działania Ministerstwa Zdrowia, które mają ograniczyć rozszerzanie się koronawirusa.

Źródło: gov.pl

Informacja Głównego Inspektora Sanitarnego dla seniorów

Duże skupiska ludzi to środowisko sprzyjające rozprzestrzenianiu się koronawirusa i innych wirusów przenoszonych drogą kropelkową. Jeżeli to możliwe, należy ograniczyć przebywanie w miejscach publicznych i poprosić bliskich o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych. Często myj ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe

Powierzchnie dotykowe w tym biurka, łady i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają domownicy powinny być starannie dezynfekowane.

Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków

Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu

Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji

warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie pij ok. 2 litry płynów (najlepiej wodę). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych GIS i MZ. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.

źr.: Główny Inspektor Sanitarny

WAŻNE! Kwalifikacja wojskowa zostaje zawieszona

W związku z decyzją Wojewody Małopolskiego z dniem 16 marca 2020 r. kwalifikacja wojskowa zostaje zawieszona. Osoby które miały wezwanie w terminie od 16 – 18 marca 2020 r. proszone są o pozostanie w swoim miejscu zamieszkania.

[ROZPORZĄDZENIE](#)

[UZASADNIENIE](#)

Komunikat Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego dla instytucji kultury w związku z zagrożeniem epidemiologicznym

W związku z komunikatem sztabu kryzysowego z udziałem Wiceprezesa Rady Ministrów – Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – Piotra Glińskiego, a po posiedzeniu Zespołu ds. koordynacji działań w UMWM w związku z wystąpieniem koronawirusa COVID-19 na terenie Województwa Małopolskiego w imieniu Witolda Kozłowskiego Marszałka Województwa Małopolskiego, zalecamy:

- zawieszenie w okresie od 12 marca do 25 marca br. wszelkich imprez masowych oraz innych wydarzeń z udziałem publiczności, tj. zwiedzania wystaw stałych i czasowych, koncertów, spektakli, wernisaży, warsztatów, projekcji filmowych, spotkań autorskich, przeglądów, konkursów itp.
- uwzględnienie w powyższym działaniu wszystkich aspektów publicznej działalności instytucji kultury, łącznie z salami kinowymi oraz miejscami zajęć edukacyjnych;
- ograniczenie funkcjonowania instytucji kultury do czynności podtrzymujących ciągłość jej działania na polu merytoryczno-artystycznym, organizacyjnym i technicznym;
- rezygnację z wyjazdów zagranicznych i nieprzyjmowanie gości z krajów o wysokiej zachorowalności na koronawirusa SARS-COV-2;
- opracowanie założeń działania jednostki organizacyjnej w sytuacji zwiększonego zagrożenia epidemiologicznego.

W odniesieniu do działalności gastronomicznej prowadzonej

przez podmioty zewnętrzne na terenie instytucji kultury, proszę o ograniczenie kontaktów swoich pracowników z klientami tych podmiotów.

Treść komunikatu MKiDN znajdują Państwo pod tym linkiem – <https://www.gov.pl/web/kultura/zawieszenie-dzialalnosci-instytucji-kultury-i-placowek-szkolnictwa-artystycznego>.

źródło: malopolska.pl

Komunikat Szpitala Powiatowego w Limanowej dotyczący realizacji teleporad w ambulatoryjnej opiece specjalistycznej

Poniżej publikujemy treść komunikatu limanowskiego szpitala:

KOMUNIKAT DLA PACJENTÓW

DOTYCZĄCY REALIZACJI TELEPORAD
W AMBULATORYJNEJ OPIECE SPECJALISTYCZNEJ

W związku z zaistniałą sytuacją związaną z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 oraz komunikatem MOW NFZ w Krakowie, od dnia 12 marca 2020 r. Dyrekcja Szpitala informuje, że **PACJENCI Z INFEKCYJAMI DRÓG ODDECHOWYCH BĘDĄCY W LECZENIU DANEJ PORADNI** tutaj Szpitala proszeni są o korzystanie z **TELEPORADY**.

TELEPORADY będą udzielane zgodnie z ustalonym planem opieki i stanem klinicznym pacjenta. Poniżej podajemy numery telefonów i godziny udzielania TELEPORAD dla Pacjentów zarejestrowanych do poradni w danym dniu:

Nazwa poradni	Numer telefonu	Godziny udzielania TELEPORAD	
Chirurgii Ogólnej	18 33 01 766	lek. Janusz Stokłosa	poniedziałek – piątek 9.00 -10.00
Reumatologiczna	18 33 01 700 w. 839	lek. Ryszard Oko	poniedziałek 12.30 – 13.00 wtorek 9.00 -10.00 czwartek 9.00 -10.00 piątek 12.30 – 13.00
Diabetologiczna	18 33 01 700 w. 882	Lek. Lidia Pasionek -Wątroba	wtorek 15.30 – 16.00 czwartek 11.00 -12.00
		lek. Urszula Szewczyk	środa 17.00 -18.00
		lek. Wioleta Szczęsna-Ćwik	czwartek 17.00 -18.00
Laryngologiczna	18 33 01 771	lek. Teresa Jędrzejowska-Jedynak	poniedziałek, środa, czwartek 11.00 -12.00
		lek. Andrzej Stokłosa	wtorek 10.00 – 11.00
Dermatologiczna	18 33 01 769	lek. Anna Kagan	czwartek 10.00-10.30
Pulmonologiczna	18 33 01 767	lek. Anna Drożdż-Jabłońska	poniedziałek 14.30 -15.00
		lek. Katarzyna Zbierska - Łabuda	poniedziałek 12.30 – 13.00 środa 17.00 -17.30 czwartek 15.00 -15.30 piątek 12.00 -12.30
Chirurgii Urazowo – Ortopedycznej	18 33 01 776	lek Wojciech Kostia	wtorek 11.00 – 12.00
		lek. Robert Żmuda	czwartek 12.00-12.30
		lek. Wojciech Rusek	środa 12.00 -12.30
Preluksacyjna	18 33 01 720	zaleca się przesunięcie terminu porady	
Logopedyczna	795518071	zaleca się przesunięcie terminu porady	

Bardzo prosimy o stosowanie się do powyższych zaleceń.

źródło: Szpital Powiatowy w Limanowej

Ostrzeżenie meteorologiczne. Silny wiatr w całym powiecie

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie pierwszego stopnia dotyczące silnego wiatru na terenie całego powiatu limanowskiego. Prawdopodobieństwo zjawiska to aż 80%.

Przewiduje się wystąpienie wiatru o średniej prędkości od 25 km/h do 35 km/h, w porywach do 80 km/h z południowego zachodu. Ostrzeżenie będzie obowiązywać dzisiaj (12 marca br.) do godziny 18:00.

WAŻNE! Apel do uczniów i studentów

Apel do uczniów i studentów! Prosimy o zachowanie zdrowego rozsądku i stosowania się do wytycznych służb sanitarnych oraz przestrzegania zasad higieny. Więcej na temat koronawirusa SARS-Cov-2 przeczytacie [TUTAJ](#)

The background of the entire image is a dark red color with numerous white, stylized virus particles scattered across it. The virus particles are depicted with a central core and several protruding spikes or filaments, resembling coronaviruses.

**Ogromny apel do wszystkich uczniów i studentów. To nie są ferie.
To jest czas kwarantanny.
Ma on ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa.**

Nie traktujcie braku zajęć jako okazji do zabawy i spotkań towarzyskich, przyczyniając się w ten sposób do lawinowego przyrostu zakażeń. Ograniczcie kontakty z innymi ludźmi, także przyjaciółmi i dalszymi krewnymi, do niezbędnego minimum.

Życie towarzyskie przenieście na drogę komunikacji telefonicznej lub internetowej, a lekarstwem na nudę niech będą książki, hobby i prace domowe.