

Co powinniśmy wiedzieć korzystając z placówek handlowych i usługowych

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, Ministerstwo Rozwoju przygotowało zalecenia dla placówek handlowych i usługowych (w szczególności sklepów spożywczych, drogerii, placówek pocztowych, piekarni, pralni).

W obiektach handlowych i usługowych zaleca się:

1. Zwracać klientom uwagę na konieczność zachowania bezpiecznej odległości w kolejkach i przy kasie (przynajmniej 1-1,5m)
2. Nie obawiać się zwracać uwagi współpracownikowi i klientowi, aby nie kasłał i nie kichał w naszym kierunku ani na produkty spożywcze.
3. Promować dokonywanie płatności bezgotówkowych.
4. Promować regularne i dokładne mycie rąk przez pracowników obiektów wodą z mydłem lub ich dezynfekcję środkiem na bazie alkoholu (min. 60%), w szczególności:
 - Przed rozpoczęciem pracy;
 - Przed kontaktem z żywnością, która jest przeznaczona do bezpośredniego spożycia, ugotowana, upieczona, usmażona;
 - Po obróbce lub kontakcie z żywnością surową, nieprzetworzoną;
 - Po zajmowaniu się odpadami/śmieciami;
 - Po zakończeniu procedur czyszczenia/dezynfekcji;
 - Po skorzystaniu z toalety;
 - Po kaszlu, kichaniu, wydmuchaniu nosa;
 - Po jedzeniu, picciu, lub paleniu;
 - Po kontakcie z pieniędzmi;

5. Ograniczać, w miarę możliwości, ekspozycję w punktach handlowych żywności nieopakowanej, przeznaczonej do bezpośredniego spożycia szczególnie pieczywa, ciast, a tam gdzie żywność nieopakowana jest pakowana przez konsumenta- zwracać uwagę na właściwą higienę
6. Ograniczać możliwość przebierania i dotykania produktów, które są przeznaczone do spożycia bez mycia i obróbki termicznej (np. pieczywo, bułki, wyroby cukiernicze).
7. Promować wykorzystywanie do pakowania rękawic foliowych oraz torebek.
8. Wywiesić w widocznym miejscu informacje, jak skutecznie myć ręce.
9. Upowszechniać wśród pracowników wiedzę z zakresu BHP.
10. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby podczas wizyt w placówkach handlowych NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
11. Przestrzegać higieny kaszlu i oddychania. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).
12. Zapewnić, aby pomieszczenia handlowe były czyste i higieniczne:
 - powierzchnie dotykowe takie jak: kasy samoobsługowe, blaty, lady i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury, terminale płatnicze), a także wózki i koszyki muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym lub przecierane wodą z detergentem;
 - wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane z użyciem wody z detergentem.

NIE zaleca się noszenia maseczek ochronnych przez osoby zdrowe!

Maseczki ochronne powinny nosić osoby chore, osoby opiekujące

się chorymi oraz personel medyczny pracujący z pacjentami podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.

źr.: gov.pl

Ostrzeżenie przed oszukańczymi ogłoszeniami związanymi z epidemią koronawirusa (COVID-19) pojawiającymi się w sieci

Komenda Główna Policji wraz z FinCERT.pl – Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP ostrzegają przed oszukańczymi ogłoszeniami związanymi np. potrzebą zapłaty za szczepionkę przeciwko koronawirusowi COVID-19, czy przejęciem przez NBP środków klientów zdeponowanych w bankach jako tzw. „rezerw krajowych NBP”.

Ostrzegamy przed fałszywymi informacjami dotyczącymi epidemii koronawirusa (COVID-19) nakłaniającymi klientów banków do dokonywania transakcji finansowych. Niniejsze ostrzeżenie jest adresowane do klientów wszystkich polskich banków.

Przestępcy używają jako tło swojej działalności komunikaty i fałszywe informacje związane z epidemią koronawirusa (COVID-19). Podszywają się pod instytucje zaufania publicznego takie jak banki, urzędy państwowe, centralne oraz lokalne.

W przesyłanych wiadomościach zawarte są linki prowadzące do stron przestępców, których jedynym zadaniem jest wyłudzenie loginów i haseł do bankowości internetowej, a także kodów autoryzacyjnych dających możliwość zatwierdzenia przelewów na rachunek przestępców. W niektórych przypadkach linki mogą prowadzić do stron zawierających złośliwy kod powodujący przejęcie urządzenia klienta, na którym otrzymał wiadomość.

Ofiary ataków, które nie zachowują ostrożności, mogą stracić swoje oszczędności. Ponadto, nieświadomi konsumenci ujawniając swoją tożsamość przestępcom mogą doprowadzić do wykorzystania jej do zawarcia w ich imieniu umów i w konsekwencji np. zaciągnięcia zobowiązań finansowych.

Rekomendacje:

- przypominamy, że jedynymi i prawdziwymi źródłami informacji są komunikaty przekazywane przez służby lub/i zamieszczane na oficjalnych stronach internetowych. W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19, wywoływanej przez koronawirusa, na bieżąco komunikaty przekazują również przedstawiciele najwyższych władz Państwa w mediach masowych;
- sprawdź w pasku przeglądarki, czy jej adres internetowy zgadza się z adresem strony Twojego banku. Jeśli adres jest inny niż zwykle, nie loguj się na tej stronie – nie podawaj tam swoich danych oraz powiadom o tym swój bank;
- zawsze czytaj bardzo uważnie treść każdego SMSa z kodem autoryzacyjnym lub treść komunikatu autoryzacyjnego przesłanego za pośrednictwem bankowej aplikacji mobilnej. Jeśli twój bank to umożliwia zamień SMSy na autoryzację za pośrednictwem aplikacji mobilnej.

Jeśli podejrzewasz, że jesteś ofiarą internetowego oszustwa, zgłoś to jak najszybciej do swojego banku, najbliższej jednostce Policji a następnie zespołowi reagowania na incydenty CERT.PL (pod adresem <https://incydent.cert.pl/>). Wskazane powyżej instytucje przekażą Ci informacje na temat kolejnych kroków/działań.

Pamiętaj!

W tym szczególnym okresie najskuteczniejszą metodą kontaktu z bankiem może okazać się przesłanie wiadomości e-mail. Ze względu na obostrzenia epidemiologiczne, które dotyczą także banków i ich pracowników czas połączenia telefonicznego z konsultantem może się wydłużyć. Staraj się zrozumieć tę sytuację. Twoje zgłoszenie mailowe będzie przeanalizowane i będą podjęte stosowne działania.

Komenda Główna Policji / FinCERT.pl – Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP

Więcej porad pod adresem:

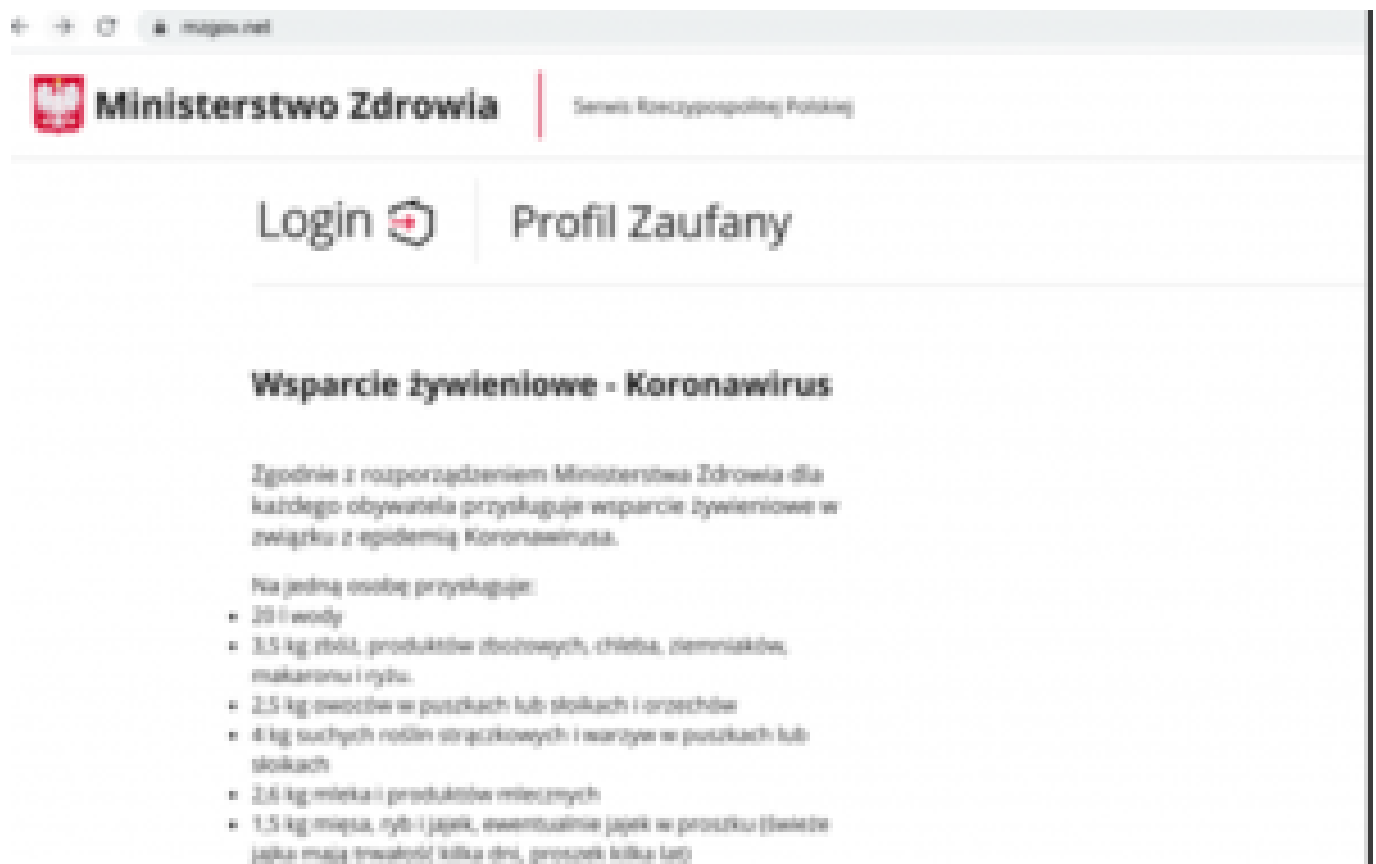
<https://www.zbp.pl/dla-klientow/bezpieczne-bankowanie/bezpieczne-zakupy-...>

<https://www.zbp.pl/dla-klientow/bezpieczne-bankowanie/bankowosc-internetowa>

<https://www.zbp.pl/dla-klientow/bezpieczne-bankowanie/Aktualnosci>

Poniżej zamieszczamy przykład fałszywej wiadomości sms, jak również strony internetowej:

Zgodnie z specustawa dt koronawirusa wszyscy obywatele RP beda szczepieni. Z refundacja koszt wynosi 70 PLN. Oplac, aby uniknac kolejek. <https://>



The screenshot shows the website of the Polish Ministry of Health (Ministerstwo Zdrowia). The page is titled "Wsparcie żywieniowe - Koronawirus" (Nutritional support - Coronavirus). It states that according to the Minister's order, every citizen is entitled to nutritional support in connection with the COVID-19 epidemic. The support includes:

- 20 l wody
- 3,5 kg zbóż, produktów zbożowych, chleba, ziemniaków, makaronu i ryżu.
- 2,5 kg owoców w puszkach lub słoikach i orzechów
- 4 kg suchych roślin strączkowych i warzyw w puszkach lub słoikach
- 2,0 kg mleka i produktów mlecznych
- 1,5 kg mięsa, ryb i jajek, ewentualnie jajek w proszku (jajka mają trwałość kilku dni, proszek kilka lat)

Sytuację towarzyszącą pandemii koronawirusa oszuści próbują

również wykorzystać do swoich celów przekazując, głównie w mediach społecznościowych oraz za pomocą komunikatorów internetowych, **nieprawdziwe informacje** dotyczące rzekomych zagrożeń, działań służb państwowych, które nie mają miejsca czy nawołujące wprost do paniki. Są to niedopuszczalne i nieodpowiedzialne zachowania, nie mające żadnego oparcia w prawdzie.

Przypominamy, że jedynymi i prawdziwymi źródłami informacji są komunikaty przekazywane przez służby lub/i zamieszczane na oficjalnych stronach internetowych.

W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19, wywoływanej przez koronawirusa, dbając o zdrowie i bezpieczeństwo wszystkich Polaków, na bieżąco komunikaty przekazują również przedstawiciele najwyższych władz Państwa.

Należy pamiętać, że każda decyzja czy wprowadzane jakiegokolwiek ograniczenia muszą mieć swoje oparcie w przepisach prawa, a następnie ogłoszone do wiadomości publicznej!

Apelujemy o rozwagę, rozsadek, odpowiedzialność oraz unikanie paniki!

Poniżej przykładowe #FakeNews-y:

Temat:PD:

"Czesc wszystkim.

Mam Info od kolezanki z Warszawy, ktora pracuje w administracji panstwowej.

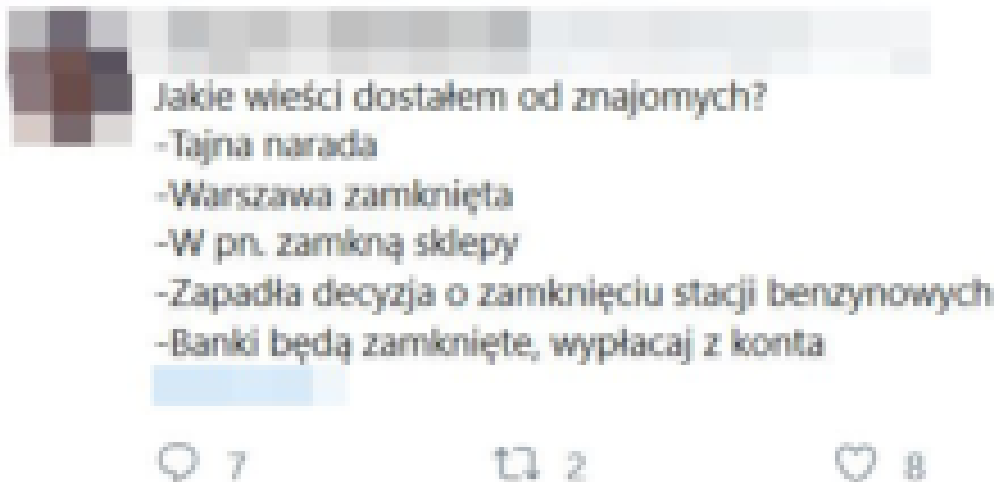
Zrobcie zakupy, bo potem ceny moga byc zabojcze w osiedlowych sklepikach ... 😞

„Wszystkie centra handlowe beda zamkniete od poniedzialku. Czynne beda tylko sklepy spozywcze. W niedziele bedzie oredzie prezydenta o wprowadzeniu stanu wyjątkowego. Warszawa ma byc podzielona na 3 strefy. Wojsko juz do Warszawy sie zjezdza. Wczoraj juz bylo bardzo duzo w Warszawie.”

Info z miasta :

w nocy z niedzieli na poniedzialek Warszawa bedzie odcieta komunikacyjnie przez sluzby wojskowe (pociagi, trasy, samochody, przejścia piesze pomiedzy miastami itp itd) od reszty miast (nawet podmiejskich jak nadarzyn itp) i bedzie uwazana za strefe "czerwona".





źródło: KPP Limanowa

Koronawirus: ważne informacje dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów

Prosimy o zapoznanie się z ważnymi informacjami Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwa Zdrowia, Państwowej Inspekcji Sanitarnej i Narodowego Funduszu Zdrowia, dotyczącymi zasad ochrony przed koronawirusem.

Objawy i ryzyko zakażenia

Koronawirus powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia

Osoby u których wiek, stan zdrowia oraz inne okoliczności powodują obniżenie odporności, są w szczególny sposób zagrożone zakażeniem oraz skutkami ewentualnego zachorowania.

W grupie podwyższonego ryzyka zakażeniem koronawirusem i jego skutkami znajdują się osoby niepełnosprawne, w szczególności osoby u których przyczyną niepełnosprawnością są schorzenia układu krążeniowo – oddechowego, współwystępujące schorzenia różnych układów organizmu, czyli osoby z tzw. niepełnosprawnością sprzężoną oraz schorzenia powodujące znaczące osłabienie odporności, a także osoby, które z uwagi na trudności poznawcze posiadają obniżoną zdolność do dbania o higienę i profilaktykę zdrowotną.

Zasady profilaktyki

W sposób szczególny przestrzegaj zasad profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia, z wyjątkowym uwzględnieniem tych zasad, które odnoszą się do jednostki chorobowej stanowiącej medyczne podłoże niepełnosprawności: stosuj zbilansowaną dietę lub/i suplementy zwiększające odporność organizmu, przyjmuj zleczone przez lekarza farmaceutyki, unikaj czynników ryzyka, jak wychłodzenie, nadmierne zmęczenie, używki.

Zachowaj zasady higieny oraz ostrożność korzystając z przedmiotów ortopedycznych, środków pomocniczych oraz innych przedmiotów i urządzeń ułatwiających codzienne funkcjonowanie.

Jeśli korzystasz z wózka inwalidzkiego, balkoników, kul oraz innego rodzaju przedmiotów ułatwiających poruszanie się, pamiętaj, że na ich powierzchnia mogą gromadzić się zanieczyszczenia będące nośnikiem wirusa. Dlatego odpowiednio często myj ręce oraz dezynfekuj powierzchnię używanych

przedmiotów i sprzętu. Dotyczy to również innego rodzaju sprzętu oraz wyposażenia pomieszczeń ułatwiających codzienne funkcjonowanie osób niepełnosprawnych.

Zachowaj zasady higieny korzystając z środków pomocniczych, takich jak zaopatrzenie urologiczne, środki chłonne i zabezpieczające, w szczególności jeśli wykonujesz czynności związane z korzystaniem z nich w miejscach publicznych, jak ogólnodostępne toalety.

Zajmując się zadaniami związanymi z wsparciem osób niepełnosprawnych w codziennym życiu, w szczególności w czynnościach takich jak mycie się, korzystanie z toalety, pielęgnacja ciała, ubieranie się, poruszanie się, w ścisły sposób przestrzegaj zasad higieny osobistej. W sytuacji podwyższonego ryzyka, np. wystąpienia niepokojących objawów mogących oznaczać infekcję, należy stosować środki ochronne oraz dezynfekcyjne i przede wszystkim skontaktować się z lekarzem.

Źródło: Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej/
PCPR Limanowa

**WAŻNE! Komunikat dla osób
wracających z zagranicy –
NUMERY SANEPIDU**

**!!! WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJACYCH
Z ZAGRANICY !!!**

**OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO,
KTÓRE WRÓCIŁY
Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU
Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.**

PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30

☎ tel. 18 337 21 01 wew. 308 lub 314

OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY **PO 15 MARCA
PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)
POD NUMEREM ☎ 666 909 124**

**STAROSTWO POWIATOWE W LIMANOWEJ PRZEKAZAŁO POWIATOWEJ INSPEKCIJ
SANITARNEJ W LIMANOWEJ**

5 DODATKOWYCH NR TELEFONÓW, NA KTÓRE MOŻECIE PAŃSTWO DZWONIĆ:

789 262 039

517 667 433

789 262 042

789 262 156

503 421 915



INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE

**WAŻNE! Informacja dla
klientów urzędów na terenie**

powiatu limanowskiego

W dniu dzisiejszym (15.03) odbyło się spotkanie Zarządzenia Kryzysowego z Wójtami i Burmistrzami z terenu powiatu limanowskiego.

Wspólnie została podjęta decyzja, że wszystkie urzędy pracują, ale są wyłączone z osobistej obecności klientów w urzędach. Wszystkie sprawy niecierpiące zwłoki będą załatwiane telefonicznie lub mailowo. Powyższe działanie podyktowane są dbałością o Państwa bezpieczeństwo. Bardzo prosimy o odpowiedzialne potraktowanie w/w decyzji.

Informujemy również, że wszystkie umówione elektronicznie wizyty w Wydziale Komunikacji i Transportu i Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Limanowej w związku z powyższym są nieaktualne. Można kontaktować się telefonicznie z danym wydziałem.

Poniżej zamieszczamy wszystkie potrzebne kontakty i informacje:

Starostwo Powiatowe w Limanowej
Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa
tel. 18 33 37 800, fax. 18 33 37 880
e-mail: starostwo@powiat.limanowski.pl
czas pracy: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30

ZAŁATW SPRAWĘ PRZEZ INTERNET [LINK](#)

NUMERY KONTAKTOWE:

Nazwa wydział	Numery kontaktowe
CENTRALA	18 33 37 800
Sekretariat Starosty	18 33 37 816 Fax. 18 33 37 880
Sekcja Obsługi Rady i Zarządu	Kierownik: 18 33 37 810 18 33 37 819
Powiatowy Rzecznik Konsumenta	18 33 37 822
Zespół Radców Prawnych	18 33 37 857
Wydział Finansowy	Dyrektor Wydziału: 18 33 37 878 Skarbnik Powiatu: 18 33 37 814 Główna Księgowa: 18 33 37 879 Kasa: 18 33 37 899
Wydział Organizacji i Zdrowia	Dyrektor: 18 33 37 804 Kancelaria Ogólna: 18 33 37 900 Kadry: 18033 37 807 Informatycy: 18 33 37 999 18 33 37 894
Sekcja Gospodarczo -Techniczna	Kierownik: 18 33 37 803 Parking: 18 33 37 886 Archiwum: 18 33 37 892
Wydział Bezpieczeństwa, Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich	Dyrektor: 18 33 75 805 18 33 37 910 Paszporty: 18 33 37 998

Nazwa wydział	Numery kontaktowe
Wydział Komunikacji i Transportu	Dyrektor: 18 33 37 809 Rejestracja Pojazdów: 18 33 37 885 Prawa Jazdy: 18 33 37 887 Obsługa transportu drogowego: 18 33 37 817
Wydział Edukacji i Sportu	Dyrektor: 18 33 37 812 18 33 37 852 18 33 37 851
Wydział Rozwoju Gospodarczego i Infrastruktury	Dyrektor: 18 33 37 906 Z-ca dyrektora: 18 33 37 863 18 33 37 806 18 33 37 923
Wydział Gospodarowania Nieruchomościami	Dyrektor: 18 33 37 859 18 33 37 840 18 33 37 858 18 33 37 919
Wydział Geodezji, Kartografii i Katastru	Dyrektor: 18 33 37 808 Z-ca dyrektora: 18 33 37 813 Sekretariat: 18 33 37 888 Oddział zamiejscowy: 18 33 19 819
Wydział Budownictwa i Architektury	Dyrektor: 18 33 37 815 Z-ca dyrektora: 18 33 37 905 18 33 37 870 18 33 37 890 18 33 37 867

Nazwa wydział	Numery kontaktowe
Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa	Dyrektor: 18 33 37 904 18 33 37 854 18 33 37 877 18 33 37 875
Wydział Obsługi Obiektów Rekreacyjno-Sportowych	Dyrektor: 18 33 70 118 wew. 21 Administracja: wew. 22 Kasa: wew.23
Biuro Promocji, Kultury i Turystyki	Kierownik: 18 33 37 921 18 33 37 901 Punkt Informacji Turystycznej: 18 33 75 800
Biuro ds. Pozyskiwania Środków Zewnętrznych	Kierownik: 18 33 37 897 18 33 37 903
Biuro Kontroli Wewnętrznej	18 33 37 860
Biuro Zamówień Publicznych	18 33 37 872
Audytor Wewnętrzny	18 33 37 810
Inspektor Ochrony Danych	18 33 37 835
Powiatowy Zespół Do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	tel: 18 33 37 824 fax: 18 33 37 825
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Dyrektor: 18 33 37 828 PFRON: 18 33 37 825 Rodziny Zastępcze: 18 33 37 827
Powiatowy Zarząd Dróg	Sekretariat: 18 33 37 831
Powiatowy Urząd Pracy	Sekretariat: 18 33 37 850

WAŻNE! Komunikat Szpitala Powiatowego w Limanowej

W związku z zaistniałą sytuacją związaną z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego prosi o rozsądne korzystanie z porad w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, Poradniach Specjalistycznych, Nocnej i Świątecznej Opiece Zdrowotnej. Prosimy, aby przed planowanym przyjściem skontaktować się telefonicznie.

Wykaz numerów:

Szpitalny Oddział Ratunkowy – **18 3301795**

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna Limanowa – **18 3372075**

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna Mszana Dolna – **18 3312300**

Poradnie Specjalistyczne:.

Nazwa poradni	Numer telefonu	Godziny udzielania TELEPORAD	
Chirurgii Ogólnej	18 33 01 766	lek. Janusz Stokłosa	poniedziałek – piątek 9.00 -10.00
Reumatologiczna	18 33 01 700 w. 839	lek. Ryszard Oko	poniedziałek 12.30 – 13.00 wtorek 9.00 -10.00 czwartek 9.00 -10.00 piątek 12.30 – 13.00

Diabetologiczna	18 33 01 700 w. 882	Lek. Lidia Pasionek -Wątroba	wtorek 15.30 – 16.00 czwartek 11.00 -12.00
		lek. Urszula Szewczyk	środa 17.00 -18.00
		lek. Wioleta Szczęsna-Ćwik	czwartek 17.00 -18.00
Laryngologiczna	18 33 01 771	lek. Teresa Jędrzejowska-Jedynak	poniedziałek, środa, czwartek 11.00 -12.00
		lek. Andrzej Stokłosa	wtorek 10.00 – 11.00
Dermatologiczna	18 33 01 769	lek. Anna Kagan	czwartek 10.00-10.30
Pulmonologiczna	18 33 01 767	lek. Anna Drożdż-Jabłońska	poniedziałek 14.30 -15.00
		lek. Katarzyna Zbierska – Łabuda	poniedziałek 12.30 – 13.00 środa 17.00 -17.30 czwartek 15.00 -15.30 piątek 12.00 -12.30
Chirurgii Urazowo – Ortopedycznej	18 33 01 776	lek Wojciech Kostia	wtorek 11.00 – 12.00
		lek. Robert Żmuda	czwartek 12.00-12.30
		lek. Wojciech Rusek	środa 12.00 -12.30
Preluksacyjna	18 33 01 720	zaleca się przesunięcie terminu porady	
Logopedyczna	795518071	zaleca się przesunięcie terminu porady	

Zamknięcie Terenowych Punktów Paszportowych

W związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się koronawirusa SARS-CoV-2, w trosce o bezpieczeństwo Państwa i Państwa rodzin od 16 marca 2020 r. do odwołania zostaną zamknięte Terenowe Punkty Paszportowe w Bochni, Brzesku, Chrzanowie, Gorlicach, LIMANOWEJ, Nowym Targu, Olkuszu, Oświęcimiu i Wadowicach.

Odbiór paszportu zdeponowanego w wyżej wymienionych Terenowych Punktach Paszportowych będzie możliwy wyłącznie w sytuacjach wyjątkowych w razie pilnego, udokumentowanego wyjazdu zagranicznego. Złożenie wniosku o paszport przez mieszkańców tych powiatów – w wyjątkowych sytuacjach związanych z udokumentowaną koniecznością pilnego wyjazdu zagranicznego – będzie możliwe w niżej wymienionych siedzibach Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym:

w Krakowie ul. Św. Sebastiana 9-11
w Tarnowie. Al. Solidarności 5-9
w Nowym Sączu ul. Jagiellońska 52

Poniżej podajemy numery telefonów, pod które należy zgłaszać konieczność odbioru paszportu i złożenia wniosku o wydanie paszportu.

paszport w TPP w Bochni lub Brzesku – proszę dzwonić pod nr 14/69 63 109, 14/69 63 100, 14/69 63 413

paszport w TPP w Gorlicach lub Limanowej – proszę dzwonić pod nr 18/540 23 62, 18/540 23 43, 18/540 23 47

paszport w TPP w Chrzanowie, Nowym Targu, Olkuszu, Oświęcimiu lub w Wadowicach – proszę dzwonić pod nr 12/39 21 863, 12/39 21 820, 12/39 21 805, 12/39 21 818

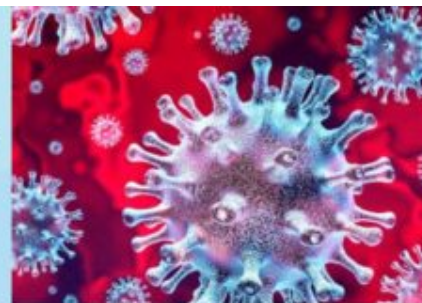
źr.: MUW

Komunikat Powiatowego Urzędu Pracy w związku z Koronawirusem

W związku z rozprzestrzenianiem się w Polsce koronawirusa, wszystkich klientów zgłaszających się do Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności, ograniczenie do minimum osobistych wizyt w Urzędzie i korzystania w szczególności z kontaktów telefonicznych.



WAŻNY KOMUNIKAT POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W LIMANOWEJ



- W związku z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2, Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej informuje, że **od 16 marca 2020r.** wszystkie sprawy będą załatwiane wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem platformy **praca.gov.pl**, mailowo **krli@praca.gov.pl** lub telefonicznie. **Prosimy o zaniechanie bezpośrednich wizyt w siedzibie PUP.** W sprawach pilnych prosimy o ustalenie telefonicznie terminu wizyty.
- Potwierdzanie wyznaczonych wizyt i gotowości do podjęcia pracy tylko drogą telefoniczną.
- Wszystkie wnioski od pracodawców i bezrobotnych o udzielenie wsparcia, refundacji lub rozliczenia będą przyjmowane wyłącznie drogą elektroniczną poprzez platformę **praca.gov.pl** lub pocztą tradycyjną.
- Terminy określone w zawartych umowach, w razie konieczności będą przesuwane poprzez aneksowanie warunków umowy. Pracodawcy i bezrobotni oczekujący na podpisanie umów lub dokonanie poręczenia winni wcześniej telefonicznie ustalić z pracownikiem PUP termin zgłoszenia się celem dopełnienia formalności.
- Wszelkie sprawy związane z legalizacją zatrudnienia cudzoziemców będą załatwiane za pośrednictwem platformy **praca.gov.pl** lub po uprzednim ustaleniu terminu z pracownikiem PUP.

REJESTRACJA OSÓB BEZROBOTNYCH ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE WYŁĄCZNIE DROGĄ ELEKTRONICZNĄ. REJESTRACJA TA DOSTĘPNA JEST NA STRONIE WWW.LIMANOWA.PRACA.GOV.PL W ZAKŁADCE „ELEKTRONICZNA REJESTRACJA”.

MOŻLIWE SĄ DWIE ŚCIEŻKI POSTĘPOWANIA:

- 1. PEŁNA REJESTRACJA ELEKTRONICZNA, DLA OSÓB POSIADAJĄCYCH PODPIS ELEKTRONICZNY LUB PROFIL ZAUFANY.**
- 2. PREREJESTRACJA (REJESTRACJA WSTĘPNA), W PRZYPADKU OSÓB NIEPOSIADAJĄCYCH PODPISU ELEKTRONICZNEGO. W TYM PRZYPADKU NALEŻY TELEFONICZNIE USTALIĆ Z PRACOWNIKIEM PUP TERMIN WIZYTY CELEM POTWIERDZENIA TEJ REJESTRACJI.**

- Informujemy, że osoby, które nie dysponują profilem zaufanym, a posiadają dostęp do konta elektronicznego w banku, mają możliwość potwierdzenia swojej tożsamości i założenia profilu zaufanego bez konieczności wizyty w punkcie potwierdzającym. Informacje w tym zakresie dostępne są na stronie **<https://pz.gov.pl>**
- Powyższe zasady obowiązywać będą do odwołania. Prosimy o ŚLEDZENIE NASZEJ STRONY **WWW.LIMANOWA.PRACA.GOV.PL**

O szczególną ostrożność apelujemy do osób powracających z zagranicy lub z rejonów, gdzie został wykryty koronawirus a także osób, których członkowie rodziny przebywali w rejonach zagrożonych. W takich przypadkach osoby powinny przesunąć na okres kwarantanny minimum 14 dni termin zgłoszenia się do PUP. Informujemy iż osoby, o których mowa, w tym powracające z zagranicy w okresie do 14 dni od powrotu powinny rejestrować się korzystając z elektronicznej rejestracji dostępnej na stronie www.limanowa.praca.gov.pl w zakładce „Elektroniczna rejestracja. Rejestracja ta może być dokonana w całości, w przypadku osób posiadających podpis elektroniczny lub częściowa. W pozostałych przypadkach termin wizyty w urzędzie celem potwierdzenia rejestracji zostanie wyznaczony przez PUP.

Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

- Często myj ręce przy użyciu mydła i wody.
- Przy kasłaniu i kichaniu zakrywaj usta i nos. Zachowaj co najmniej metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Osoby wracające z regionów zarażonych koronawirusem powinny powiadomić o tym telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego. Więcej informacji dotyczących koronawirusa na stronie: gov.pl/koronawirus

Podejrzewasz u siebie koronawirusa? Zadzwoń pod numer 800 190 590!

Bezpłatna infolinia NFZ jest czynna całą dobę, przez 7 dni w tygodniu. Wykwalifikowani konsultanci poinformują Cię, co zrobić, by otrzymać pomoc.

Wszystkie niezbędne i bieżące informacje można znaleźć na: gov.pl/koronawirus

Stan zagrożenia epidemicznego w Polsce

12.03.2020 r. weszło w życie – zgodnie z ustawą o chorobach zakaźnych – rozporządzenie w sprawie wprowadzenia w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego, o czym poinformował na wczorajszej konferencji prasowej Minister Zdrowia Łukasz Szumowski.

Stan zagrożenia epidemicznego to sytuacja prawna, wprowadzona na danym obszarze w związku z ryzykiem wystąpienia epidemii w celu podjęcia określonych w ustawie działań zapobiegawczych. Oznacza to, że w kolejnych rozporządzeniach Minister Zdrowia może wnieść szereg zmian w codziennym życiu np.:

1. czasowe ograniczenie określonego sposobu przemieszczania się,
2. czasowe ograniczenie lub zakaz obrotu i używania określonych przedmiotów lub produktów spożywczych,
3. czasowe ograniczenie funkcjonowania określonych instytucji lub zakładów pracy,
4. zakaz organizowania widowisk i innych zgromadzeń ludności,
5. obowiązek wykonania określonych zabiegów sanitarnych, jeżeli wykonanie ich wiąże się z funkcjonowaniem określonych obiektów produkcyjnych, usługowych, handlowych lub innych obiektów,
6. nakaz udostępnienia nieruchomości, lokali, terenów i dostarczenia środków transportu do działań przeciwepidemicznych przewidzianych planami przeciwepidemicznymi.

Minister zdrowia poinformował, że istnieje już możliwość

odbycia teleporad u lekarzy rodzinnych i specjalistów w przychodniach specjalistycznych. Dziewiętnaście szpitali zostanie przekształconych w szpitale zakaźne – to kolejne działania Ministerstwa Zdrowia, które mają ograniczyć rozszerzanie się koronawirusa.

Źródło: gov.pl

Informacja Głównego Inspektora Sanitarnego dla seniorów

Duże skupiska ludzi to środowisko sprzyjające rozprzestrzenianiu się koronawirusa i innych wirusów przenoszonych drogą kropelkową. Jeżeli to możliwe, należy ograniczyć przebywanie w miejscach publicznych i poprosić bliskich o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych. Często myj ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe

Powierzchnie dotykowe w tym biurka, łady i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają domownicy powinny być starannie dezynfekowane.

Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków

Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu

Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji

warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie pij ok. 2 litry płynów (najlepiej wodę). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych GIS i MZ. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.

źr.: Główny Inspektor Sanitarny