

Nie bądź bierny. Pomóż. Reaguj. Zgłoś nielegalne treści na www.dyzurnet.pl.

Nawoływanie do popełnienia przestępstwa, groźby karalne, cyberprzemoc, seksualne wykorzystywanie dzieci – jeśli widzisz takie treści w Internecie, reaguj. Nie czekaj – zgłoś to na www.dyzurnet.pl.

Co to są nielegalne treści? To takie treści, które naruszają przepisy polskiego prawa (najczęściej przepisy kodeksu karnego). Są to m.in.:

- treści pornograficzne z udziałem małoletniego,
- publiczne znieważanie grupy ludności albo poszczególnej osoby z powodu jej przynależności narodowej, etnicznej, rasowej, wyznaniowej albo z powodu jej bezwyznaniowości,
- treści mogące ułatwić popełnienie przestępstwa o charakterze terrorystycznym.

Poza określonymi przez prawo nielegalnymi treściami, wyodrębniamy jeszcze treści szkodliwe. Są to materiały, które wywołują u odbiorcy negatywne emocje lub promują niebezpieczne dla zdrowia i życia zachowania, takie jak:

- przemoc, zachowania agresywne,
- nawoływania do samookaleczeń, samobójstw i innych autodestruktywnych zachowań.

Jak zgłosić nielegalne treści?

Wysyłając zgłoszenie do Dyzurnet.pl należy przede wszystkim podać adres strony, na której znajdują się potencjalnie

nielegalne treści. Korzystając z formularza należy zaznaczyć, czego sprawa dotyczy. Zgłoszenia są anonimowe. Podawanie adresu e-mail czy innych danych jest nieobowiązkowe. Jeśli użytkownik poda adres e-mail, po wysłaniu zgłoszenia, otrzyma informację o podjętych krokach lub prośbę o podanie dokładniejszych informacji. Przesyłając zgłoszenie warto napisać wszystkie informacje, które mogą być pomocne.

W 2018 r. do zespołu Dyżurnet.pl trafiło 13.239 zgłoszeń. Najwięcej – 10.784 – dotyczyło treści potencjalnie przedstawiających seksualne wykorzystywanie dzieci. 209 zgłoszeń – rasizmu i ksenofobii. 1647 – uwodzenia dzieci, propagowania pedofilskiej aktywności, zgłoszenia szantażu na tle seksualnym, patostreamów, wulgarnych i obraźliwych treści, itp.

Zgłoszenie możesz przesłać nie tylko poprzez formularz, ale też na adres mailowy lub za pomocą infolinii 0 801 615 005.

Czym zajmuje się Dyżurnet.pl?

Dyżurnet.pl to jedyny działający w Polsce zespół przyjmujący zgłoszenia o publikowanych w Internecie nielegalnych treściach, zwłaszcza tych przedstawiających seksualne wykorzystywanie dzieci. To zespół reagujący, podejmujący działania na rzecz usunięcia tych treści w Internecie. Dodatkowo, zespół promuje działania na rzecz tworzenia bezpiecznego Internetu.

Co to znaczy, że zgłaszając do Dyżurnet.pl pozostaję anonimowy?

Oznacza to, że dane kontaktowe przesłane w zgłoszeniu są używane przez zespół jedynie w celu uzyskania informacji dotyczących zgłoszenia lub przesłania informacji zwrotnej zgłaszającemu.

Kto może usunąć nielegalne treści z Internetu?

Treści, które znajdują się w Internecie mogą usunąć moderatorzy/administratorzy strony, a także właściciele domeny, na której ona się znajduje.

Zniewaga, zniesławienie, obraźliwe komentarze czy wulgaryzmy – wszystko to możemy znaleźć w Internecie. Jeśli widzisz takie treści, reaguj! Dyżurnet.pl to niejedyne miejsce, w którym możesz je zgłosić. Pamiętajmy także o roli administratorów poszczególnych stron. Obraźliwe komentarze czy wulgaryzmy można zgłaszać do administratorów strony lub moderatorów forów dyskusyjnych. Najczęściej służą do tego specjalne przyciski lub formularze powiadomień. Jeśli ich nie ma, wykorzystaj dane zamieszczone w zakładce „Kontakt” danej witryny.

Do kogo się zgłosić gdy naruszone jest bezpieczeństwo dziecka w Internecie?

W przypadku gdy zagrożone jest życie lub zdrowie dziecka, należy niezwłocznie skontaktować się z Policją, wybierając numer alarmowy 112.

Możesz pomóc! Reaguj! Zgłoś!

[Dyżurnet Raport za 2018](#)

źródło: PCPR Limanowa

Obóz szkoleniowy tymbarskiego „Strzelca”

Pod okiem Funkcjonariuszy z Wydziału Zabezpieczenia Działań – Karpackiego Oddziału Straży Granicznej w Nowym Sączu członkowie tymbarskiej jednostki „Strzelec” przeszli szkolenie

z taktyki czarnej. Na początek ćwiczono elementy poruszania się z bronią, zwroty, składanie się do strzału. W dalszej części funkcjonariusze omówili szczegółowo sposoby wejścia do budynków, zaprezentowali sposoby wchodzenia do pomieszczeń. W dwóch grupach tymbarscy strzelcy ćwiczili wykonywanie zadań przydzielonych poszczególnym osobom wykorzystując do tego celu atrapy broni oraz broń ćwiczebną.

W dalszej części zajęć drużynowy ZS Dawid Grys i drużynowy ZS Kamil Smoroński Przeprowadzili szkolenia z udzielania Pierwszej Pomocy Przedmedycznej. Strzelcy po wykładzie teoretycznym ćwiczili udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej poszkodowanym z różnymi urazami. Oceniali stan poszkodowanych i przystępowali do udzielania pierwszej pomocy stosownie do stanu. Do ćwiczeń wykorzystano: Defibrylator treningowy (szkoleniowy), umożliwia on przeprowadzenie profesjonalnych szkoleń z zakresu AED, doskonale symuluje wygląd i działanie półautomatycznego defibrylatora Urządzenie wygląda i zachowuje się dokładnie tak samo, jak prawdziwy AED, ale nie dostarcza energii podczas stymulowanego wstrząsu. Takie rozwiązanie pozwala na przećwiczenie sytuacji, z którymi można się zetknąć podczas prawdziwej akcji ratowniczej. Scenariusze symulowane w czasie szkoleń są zgodne z aktualnymi wytycznymi obowiązującymi w medycynie ratunkowej.

Na zakończenie szkolenia uczestnicy sprawdzili swoje umiejętności wypełniając test z przerobionego zakresu pierwszej pomocy.

Drużynowy ZS Dawid Grys przeszedł kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy. Jest na 1. roku studiów w Podhalańskiej Państwowej Uczelni Zawodowej w Nowym Targu na kierunku ratownictwo medyczne.

Dzień obfitujący dużą dawką wiedzy zakończył się apelem wieczornym i ciszą nocną. Dyżurni czuwali w nocy nad wszystkimi uczestnikami w wolnym czasie sprząтали przydzielone rejony.

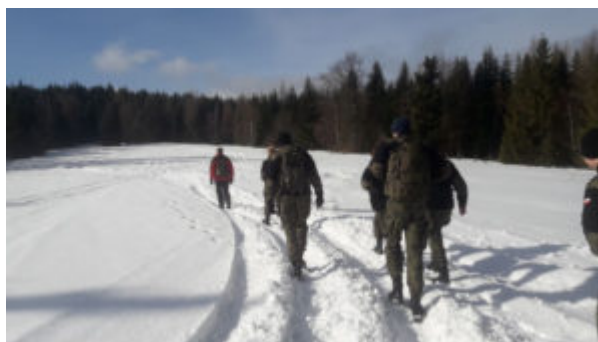
W ramach ćwiczeń o godzinie 2.00 przeprowadzono alarm nocy, w czasie którego symulowano działania na polu walki, udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej rannym.

Drugi dzień szkolenia rozpoczął się tradycyjnie od porannej zaprawy fizycznej przeprowadzonej przez sekcyjnego ZS Mariusza Włodarczyka. Po porannej toalecie i śniadaniu wszyscy wyruszyli w teren Góry Łopień pod opieką sierż. Józefa Banacha i st. chor. Stanisława Opacha. Doskonano poruszanie się w trudnym terenie górskim przy zimowych warunkach atmosferycznych.

Po dotarciu na szczyt strzelcy zmagali się z zadaniem rozpalenia ogniska na śniegu. Z tym zadaniem jednak poradzili sobie i rozpalili ogień, który posłużył do przygotowania posiłku w postaci pieczonej kiełbasy.

W czasie ćwiczeń nie zabrakło gier i zabaw na świeżym powietrzu. Prawie dorośli już uczniowie stanęli przed trudnym zadaniem z lat dziecińczych, którym było ulepienie dużego bałwana. To zadanie też wykonali wzorowo. Zmęczeni uczestnicy obozu z częściowo mokrymi butami wrócili do bazy noclegowej na podsumowanie zajęć z komendantem tymbarskiego Strzelca st. inspektorem Robertem Nowakiem.

Komendantem obozu był st. chor. ZS Stanisław Opach, szef szkolenia wojskowego w jednostce tymbarskiego Strzelca.



źródło:UG Limanowa

21-28 lutego – Ogólnopolski Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłępstwem

Podobnie jak w latach ubiegłych Ministerstwo Sprawiedliwosci w dniach od 21 lutego 2020 roku do 28 lutego 2020 roku organizuje „Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłępstwem”. Celem tej inicjatywy jest rozpowszechnienie wiedzy na temat praw przyslugujacych osobom pokrzywdzonym przesłępstwem.

W krajach Unii Europejskiej co roku 22 lutego obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Ofiar Przesłępstw. Tydzień Pomocy Ofiarom Przesłępstw to idea, która powstała jeszcze w 2000 roku, a jej celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na potrzeby i prawa osób pokrzywdzonych.

W ramach obchodów „Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłępstwem” – od 21 do 28 lutego 2020 roku codziennie w godzinach 8:00 – 20:00– Komenda Powiatowa Policji w Limanowej wraz z podległymi Komisariatami Policji w Tymbarku i Mszanie Dolnej organizuje dyżury w ramach których osoby pokrzywdzone będą mogły uzyskać poradę prawną.

W ramach powyższego przedsięwzięcia Sąd Rejonowy w Limanowej również wyznaczył dyżury w godz. od 9:00 do 15:00. Więcej informacji pod adresem:

<https://limanowa.sr.gov.pl/tydzien-pomocy-osobom-pokrzywdzonym-przesłępstwem,new,mg,1.html,459>

Również Powiatowe Centrum Pomocy rodzinie w Limanowej, w oparciu o przepisy [ustawy z dnia 12 lutego 2003 r. o](#)

[ustanowieniu dnia 22 lutego Dniem Ofiar Przestępstw \(Dz. U. 2003 Nr 59, poz. 517\)](#), w dniach od 21 do 28 lutego 2020 r., włączy się w obchody „Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem”. Podobnie jak w latach ubiegłych PCPR organizuje wiele projektów, z których będą mogli skorzystać wszyscy zainteresowani, m.in.:

- poniedziałek i wtorek: Dni Otwarte, podczas których będzie możliwość zapoznania się z charakterystyką pracy i rodzajem wykonywanych zadań w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej,
- w poniedziałek 24 lutego: możliwość uzyskania wsparcia i uczestnictwa w spotkaniu grupy wsparcia dla asystentów rodziny (godz. 10:00) oraz grupy wsparcia dla pracowników socjalnych (godz. 12:30),
- w środę 26 lutego: możliwość uzyskania wsparcia i uczestnictwa w spotkaniu grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy lub będących jej świadkiem (godz. 15:30) -> [SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE](#),
- po wcześniejszej rejestracji – wtorek i piątek w godzinach: 8:30-10:00 możliwość uzyskania poradnictwa prawnego dla osób doświadczających przemocy w rodzinie -> [SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE](#),
- po wcześniejszej rejestracji – wtorek w godzinach: 15:30-17:00 możliwość uzyskania porady i wsparcie psychologa -> [SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE](#).

Na terenie Powiatu Limanowskiego bezpłatną pomoc oferują także:

- Sąd Rejonowy w Limanowej: w dniach: 21 i od 24 do 28 lutego 2020 roku w godzinach od 9:00 do 15:00 będą udzielane porady osobom pokrzywdzonym przestępstwem, dyżury pełnić będą kuratorzy ([SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE](#))
- Prokuratura Rejonowa w Limanowej: w godzinach urzędowania pełnione będą dyżury, podczas których osoby pokrzywdzone będą mogły uzyskać poradę prawną

[\(SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE\)](#),

- Komenda Powiatowa Policji w Limanowej: od 21 do 28 lutego 2020 roku codziennie w godzinach 8:00 – 20:00– Komenda Powiatowa Policji w Limanowej wraz z podległymi Komisariatami Policji w Tymbarku i Mszanie Dolnej organizuje dyżury w ramach których osoby pokrzywdzone będą mogły uzyskać poradę prawną ([SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE](#)),
- Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem w Limanowej: kompleksowa oferta skierowana jest do osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz do osób im najbliższych i obejmuje bezpłatną: pomoc osoby pierwszego kontaktu (dotyczy również świadków przestępstwa), pomoc psychologiczną (dotyczy również świadków przestępstwa), pomoc prawną, pomoc psychiatryczną, pomoc tłumacza (także tłumacza jęz. migowego) ([SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE](#))

Znajdź najbliższy Ośrodek Pomocy: [WYSZUKIWARKA](#)

WANTAZYSTA

HEJTERZY!

→ Hejter to osoba, która pisze komentarze i opinie, które są jej własnością.

PIRAT

→ Osoba, która nie posiada prawa do utworu (literackiego, filmowego, muzycznego) i rozprowadza go bez zgody właściciela.

WANDAL

FALSZERZ

OSZUST!

→ Osoba, która nie posiada prawa do utworu i rozprowadza go bez zgody właściciela.

GWAŁDZIEL

TYRAN!

→ Osoba, która nie posiada prawa do utworu i rozprowadza go bez zgody właściciela.

STALKER!

→ Osoba, która nie posiada prawa do utworu i rozprowadza go bez zgody właściciela.

LICHWIARZE!

→ Osoba, która nie posiada prawa do utworu i rozprowadza go bez zgody właściciela.

ZŁODZIEJ

MORDERCA

WYŁUDZACZE!

→ Osoba, która nie posiada prawa do utworu i rozprowadza go bez zgody właściciela.

21-28
LUTEGO
2020

Tydzień Pomocy Osobom
Pokrzywdzonym Prześpięstwem

Przejdź i dołącz się do darmowych pomocy prawnych.

<http://www.konfederacja.org.pl>

Stowarzyszenie na Rzecz
Osób Pokrzywdzonych Prześpięstwem



Stowarzyszenie na Rzecz
Osób Pokrzywdzonych Prześpięstwem

Porozumienie w sprawie włączenia jednostki OSP Jurków do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego

15 lutego 2020 roku w budynku Urzędu Gminy Dobra doszło do podpisania porozumienia w sprawie włączenia jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Jurkowie do Krajowego Systemu Ratowniczo – Gaśniczego.

Dokument będący kolejnym krokiem na drodze do poszerzenia KSRG na terenie powiatu limanowskiego, określający obowiązki, kryteria i uprawnienia podmiotów systemu podpisały 3 strony umowy tj. Prezes OSP dh. Łukasz CHALCARZ, Wójt Gminy Dobra mgr Benedykt WĘGRZYN oraz Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej mł. bryg. mgr inż. Wojciech FRĄCZEK. Ostateczną decyzję, dotyczącą włączenia OSP Jurków do KSRG podejmie Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej.

Zadaniami przewidzianymi dla jednostki OSP w JURKOWIE po ewentualnym włączeniu jej do KSRG, poza innymi zadaniami statutowymi będą:

- prowadzenie działań ratowniczo-gaśniczych na terenie gminy, a w przypadku zadysponowania przez Stanowisko Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Limanowej na

- terenie powiatu limanowskiego,
- współdziałanie z jednostkami ratowniczo-gaśniczymi Państwowej Straży Pożarnej w trakcie prowadzonych przez nie działań, na wyżej wymienionym terenie,
 - współdziałanie ze Stanowiskiem Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Limanowej w zakresie alarmowania, dysponowania, prowadzenia korespondencji telefonicznej i radiowej oraz sporządzania dokumentacji zgodnie z obowiązującymi przepisami dla jednostek KSRG,
 - udział w ćwiczeniach i szkoleniach organizowanych przez KP PSP Limanowa jak również prowadzenie szkoleń, ćwiczeń wewnętrznych w celu uzyskania wymaganej gotowości do działań operacyjnych w porozumieniu z Wydziałem ds. Operacyjno – Szkoleniowych Komendy Powiatowej PSP w Limanowej,
 - przygotowanie niezbędnych informacji i aktualizowanie planów (analiz) oraz informowanie Komendy Powiatowej PSP w Limanowej o występujących na terenie gminy zagrożeniach,
 - współpraca z Gminnym Zespołem Zarządzania Kryzysowego w razie wystąpienia klęski żywiołowej,
 - realizowanie zadań określonych w planie ratowniczym powiatu m.in.: wsparcie działań ratowniczo – gaśniczych JRG KP PSP w Limanowej oraz docelowo, po uzyskaniu odpowiedniego poziomu wykształcenia, prowadzenie działań specjalistycznych na poziomie podstawowym z zakresu poszczególnych dziedzin ratownictwa

W celu wykonania nałożonych zadań, zgodnie z zapisami porozumienia jednostka zapewni utrzymanie minimalnego stanu 12 członków czynnych (w wieku 18-65 lat) spełniających wymagania bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych, przeszkolonych w wymienionym poniżej zakresie:

szkolenie podstawowe – 12 osób, w tym:

szkolenie naczelników OSP – 2 osoby,

szkolenie dowódców OSP – 2 osoby,

szkolenie kierowców konserwatorów sprzętu ratowniczego OSP – 3 osoby,

szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego – 4 osoby,

szkolenie z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy – 4 osoby,

szkolenie z zakresu kierowania ruchem drogowym – 4 osoby,

szkolenie z zakresu zabezpieczenia lądowania LPR

z zastrzeżeniem, że minimum 50% stanu osobowego jednostki musi mieszkać w miejscowości (w siedzibie jednostki)

Przedmiotowa jednostka widnieje w zatwierdzonym przez Komendanta Głównego PSP planie sieci jednostek przewidzianych do włączenia do KSRG w latach 2017 – 2020. Po ewentualnym włączeniu podmiotu do KSRG, OSP w Jurkowie będzie czwartą jednostką na terenie Gminy Dobra operującą w ramach systemu. Z punktu widzenia zabezpieczenia operacyjnego tej części powiatu limanowskiego będzie to spełnieniem niezbędnego minimum w tej kwestii.

Na terenie powiatu limanowskiego działa łączna liczba 55 jednostek OSP z czego na początku bieżącego roku 27 operuje w ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego a 28 poza nim. Po spodziewanym na miesiąc czerwiec włączeniu jednostki OSP Jurków, proporcje te się odwrócą i ponad połowa wszystkich jednostek ochronnych przeciwpożarowej na limanowszczyźnie znajdzie się w strukturach KSRG.

źródło: KP PS Limanowa

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Kasince Małej włączyli się w akcję na Dzień Bezpiecznego Internetu

Społeczność Szkoły Podstawowej nr 3 w Kasince Małej włączyła się w obchody Dnia Bezpiecznego Internetu (DBI).

To specjalne „święto” zostało zainicjowane przez Komisję Europejską wraz z państwami z całego świata w 2004 roku dla propagowania działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do źródeł internetowych oraz zapoznanie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa online. Co roku Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI) zachęca szkoły, organizacje pozarządowe, firmy i osoby prywatne do zaangażowania się w DBI.

W ramach obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu nasi uczniowie wraz z wychowawcami wzięli udział w jednej z inicjatyw pt. „Dzień Bezpiecznego Internetu: Działajmy razem!”, która polegała na zrobieniu gazetki ściennej w każdej z klas I – VIII oraz w szkolnym holu – informuje szkolna koordynatorka akcji. Dodatkowo przeprowadzono lekcje dla uczniów klas I-III na temat zasad bezpiecznego korzystania z Internetu.



źródło: UG Mszana Dolna

Aplikacja Alarm112 już dostępna do pobrania

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji uruchomiło aplikację mobilną Alarm112 do wysyłania zgłoszeń alarmowych do Centrum Powiadamiania Ratunkowego.

Alarm112 to narzędzie umożliwiające szybkie przekazanie zgłoszenia alarmowego do Centrum Powiadamiania Ratunkowego w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa i porządku publicznego, przez osoby, które nie mogą wykonać połączenia głosowego, w szczególności osoby głuche i niedosłyszące.

W aplikacji Alarm112 możliwe jest to poprzez wybór odpowiednich piktogramów określenie rodzaju i miejsca zdarzenia oraz wskazanie służby, której pomoc jest konieczna.

Przekazane w ten sposób informacje umożliwiają Operatorowi Numerów Alarmowych przekazanie zdarzenia do odpowiednich, ze względu na rodzaj i miejsce zdarzenia służb ratunkowych.

Aby skorzystać z aplikacji mobilnej Alarm112 należy pobrać ją, a następnie dokonać rejestracji.

Aplikacja mobilna Alarm112 dostępna jest dla dwóch systemów operacyjnych Android i iOS.

Pamiętaj! Korzystaj z aplikacji mobilnej Alarm112 tylko w sytuacji zagrożenia!

Korzystaj z numeru alarmowego 112 odpowiedzialnie!

Gdy zgłaszasz zdarzenia, które nie są alarmowe, w tym samym czasie ktoś inny może potrzebować pomocy.

źródło: <http://limanowa.policja.gov.pl>

Rusza ogólnopolska akcja prewencyjna policji pn. TRUCK & BUS

Od dziś policjanci ruchu drogowego prowadzą ogólnopolskie działania kontrolno-prewencyjne pn. „TRUCK & BUS”. Mimo iż nadrzędnym celem działań jest ujawnianie i eliminowanie nieprawidłowości związanych z wykonywaniem transportu drogowego osób i rzeczy, funkcjonariusze będą zwracać uwagę na każde zachowanie niezgodne z prawem.

W ramach działań będą sprawdzane w szczególności:

- stan techniczny i wyposażenie pojazdów oraz sposób mocowania ładunków,
- czas pracy kierowców,
- sposób przewożenia osób i rzeczy.

Działania te koordynowane są przez Europejską Organizację Policji Ruchu Drogowego ROADPOL (d. TISPOL) – międzynarodowe stowarzyszenie zrzeszające policje ruchu drogowego.

Pamiętajmy!

Partnerstwo na drodze, stosowanie się do przepisów ruchu drogowego, prowadzi do zwiększenia także naszego bezpieczeństwa.

źródło: KPP Limanowa

Uczniowie Limanowskiego „Ekonoma” zachęcają do podjęcia specjalnego wyzwania z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu.

11 lutego od kilkunastu lat obchodzony jako „Dzień Bezpiecznego Internetu”, w którym szczególną uwagę kierujemy na kwestie szeroko pojętego bezpieczeństwa użytkowników sieci online. Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej postanowili skupić się w tym roku na problemie uzależnieniu od Internetu. Możemy o nim mówić, gdy tracimy

kontrolę nad czasem spędzonym online, czyli na przykład korzystamy z sieci coraz dłużej i coraz częściej, bezmyślnie otwieramy te same aplikacje lub gdy po kilku godzinach orientujemy się, że np. szukanie tylko jakiejś informacji do zadania domowego skończyliśmy scrollując kolejne newsfeedy.

Kolejnym sygnałem, że możemy mieć problem, jest to, że korzystanie z sieci negatywnie wpływa na inne obszary naszego życia. Na przykład, kiedy zamiast spać lub podejmować codzienne obowiązki, siedzimy w Internecie lub gdy uciekamy z lekcji i rezygnujemy ze spotkań ze znajomymi, żeby spędzić więcej czasu online. Następnym przykładem jest rezygnowanie z pasji i zainteresowań na rzecz kolejnych godzin w sieci.

Pomocą w odkryciu własnych nawyków związanych z korzystaniem z sieci może być wyzwanie #offlinechallenge, do udziału w którym zachęcają uczniowie ZS nr 1. Polega ono na odłączeniu się od sieci na 48 h. Ten nietypowy projekt pozwoli sprawdzić czy dotyczy nas problem uzależnienia od internetu. W wyzwaniu #offlinechallenge można zmierzyć się samemu lub z najbliższymi, przyjaciółmi i znajomymi. Więcej praktycznych informacji na : <https://offlinechallenge.pl/>

Warto też rozwiązać test i przekonać się, jak korzystamy z sieci. Wynik NIE jest diagnozą, ale pomoże ci zorientować się, czy twoja relacja z nowymi technologiami wymaga większej uwagi lub zmiany. Test dostępny tutaj: <https://offlinechallenge.pl/test/rozwiacz-test/>

Szukajmy nowych możliwości!

Zamiast kolejnej rundki po wszystkich portalach społecznościowych, zrób rundkę np. po swojej szkole.

Zamiast patrzeć wtedy w telefon, rozejrzyj się i sprawdź co ostatnio się zmieniło, poczytaj gazetki w szkolnych gablotach, pooglądaj zdjęcia i dyplomy.

Zamiast wpatrywać się w najnowsze update'y na profilu

przyjaciela, umów się z nim na kawę.

Zamiast wpatrywania się w teledyski przez kolejną godzinę, sprawdź, kiedy w okolicy odbędzie się fajny koncert i zaplanuj wyjście.

Zamiast zastanawiać się, czy masz jakieś szanse u tej osoby, która wydaje się taka fajna w sieci, zagadaj do niej na żywo.

Zamiast wzdychania nad zdjęciami z wakacji, powzdychaj nad ich wydrukami i powieś je sobie na ścianie.

Zamiast sześciu godzin gry, postaw przed sobą jakieś wyzwanie i nie poddawaj się, dopóki go nie wypełnisz. (np. znajdź najlepszą kawiarnię w mieście, napraw półkę, która od wieków się przekrzywia, poskacz całą godzinę w parku trampolin)

Zamiast lektury trzeciego fanfiction pod rząd, napisz własne. Wrzucenie go potem do sieci jest dozwolone.

Zamiast nieustannego odświeżania Tumblra, rozejrzyj się po swojej okolicy i zastanów się czy możesz zrobić czemuś tumbrowe zdjęcie.

#offlinechallenge:

Wypisz 3 wyzwania, których zamierzasz się podjąć (możesz skorzystać z podpowiedzi powyżej) i datę, do kiedy to zrobisz.

Do _____ zamiast _____ zrobię

Do _____ zamiast _____ zrobię

Do _____ zamiast _____ zrobię

Gdy uda ci się to zrobić, podziel się tym z nami w sieci pod hashtagiem #offlinechallenge.

Jeżeli nie jesteście pewni, czy macie problem z nadużywaniem Internetu, niepokojcie się tym, ile czasu spędzacie online,

albo już wiecie, że macie problem i potrzebujecie wsparcia – pamiętajcie: nie jesteście sami! Możecie skorzystać z pomocy **Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111**

Konsultanci pod tym numerem telefonu nie oceniają, ale pomagają w różnych trudnych sytuacjach. Możesz się z nimi skontaktować pod bezpłatnym numerem 116 111 (codziennie od 12 w południe do 2 w nocy), napisać do nich na czacie dostępnym na stronie 116111.pl/czat (od poniedziałku do piątku w godzinach 12–15) albo wysłać wiadomość z anonimowego konta, które założysz na stronie 116111.pl/napisz

Porozmawiaj z kimś dorosłym o swoich obawach. Razem możecie zastanowić się, jaki rodzaj wsparcia będzie dla ciebie najlepszy. Jeżeli rodzic/dorosły nie wie, jak ci pomóc, może skorzystać z pomocy konsultantów bezpłatnego telefonu **800 100 100 dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży.**

Porozmawiaj z nauczycielem, psychologiem albo pedagogiem szkolnym o swoich obawach. Powinien cię wesprzeć, podpowiedzieć, co zrobić.

Nad organizacją Szkolnego Dnia Bezpiecznego Internetu czuwała pani Elżbieta Rokita z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Limanowej, poprowadziła również warsztatów dla uczniów klas drugich na temat bezpieczeństwa w sieci oraz racjonalnego użytkowania telefonów komórkowych. ZS nr 1 w Limanowej już czwarty rok z rzędu zgłasza podejmowane działania w Polskim Centrum Programu Safer Internet jako lokalny organizator DBI. Projekt realizowany jest przez FDDS i NASK we współpracy z Fundacją Orange.

Większość z nas sięga po telefon kilkadziesiąt razy w ciągu doby, nawet w nocy. Często nie zauważamy nawet, że to robimy. Telefon mamy na wyciągnięcie ręki, towarzyszy nam w podróży, przy posiłkach, podczas spotkań ze znajomymi, a nawet... w toalecie. Czy ktoś jest nam bliższy niż nasz smartfon?

Wiesz, co jest najcenniejszą rzeczą, którą posiadasz? Nie, to wcale nie są pieniądze. To czas i uwaga, Twoja umiejętność skupienia. Bez nich niczego nie dokonasz. Pieniądze chcemy mieć, oszczędzać, przeznaczamy je na coś, czego potrzebujemy albo co sprawi nam przyjemność. Dlaczego nie myślimy podobnie o naszym czasie? Przecież nie jest nieograniczony – przekonują uczniowie i organizatorzy projektu #offlinechallenge zachęcając do podjęcia wyzwania.

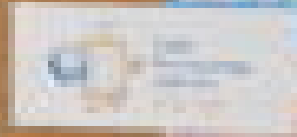
DZIEĆ BEZPIECZNEGO internetu:)

WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI
WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI



WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI
WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI

WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI
WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI



WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI
WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI



WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI
WYKORZYSTAJ
WŁASNE
WYOBRAZNI



Fundacja „Solidarni” udziela wsparcia dla strażaków i ich rodzinom w całym kraju

Fundacja „Solidarni” objęła opieką kilkuset podopiecznych z terenu całego kraju. Z każdym rokiem liczba ta stale wzrasta. Są to strażacy w służbie czynnej, pracownicy cywilni PSP oraz członkowie ich rodzin, a także emeryci, którzy ulegli wypadkom lub ciężkim chorobom np.: nowotworom, zawałom, udarom z porażeniem mózgowym, autyzmowi, epilepsji, ciężkim urazom wielonarządowym, zespołowi Downa. Fundacja ofiaruje również pomoc osobom dotkniętym szczególnym zdarzeniem losowym. Fundacja umożliwia swoim podopiecznym systematyczną rehabilitację, organizuje zakup sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego oraz leki ratujące życie.

Cele fundacji:

- Prowadzenie działalności społecznie użytecznej dla dobra funkcjonariuszy pożarnictwa, pracowników, emerytów i rencistów Państwowej Straży Pożarnej oraz członków ich rodzin, a w szczególności niesienie pomocy materialnej i finansowej:

- poszkodowanym w wyniku zdarzenia losowego,
- poszkodowanym, którzy doznali trwałej lub częściowej utraty zdrowia w wyniku choroby lub wypadku,
- wdowom (wdowcom) i dzieciom osieroconym przez strażaków, którzy zginęli w czasie pełnienia służby, a ich rodziny pozostają w trudnych warunkach materialnych i życiowych,
- osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w służbie.

Uprawnieni do korzystania z pomocy są Funkcjonariusze, pracownicy, emeryci i renciści Państwowej Straży Pożarnej oraz członkowie ich rodzin oraz wdowy (wdowcy) i dzieci osierocone przez strażaków, którzy zginęli w czasie pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Więcej informacji na stronie internetowej <http://www.fundacjapsp.pl>

źródło: KP PSP w Limanowej

11 lutego Międzynarodowy Dzień Numeru Alarmowego 112

Początki definiowania problematyki jednolitego numeru alarmowego sięgają 29 lipca 1991 r., kiedy Rada Europy wydaje stosowną uchwałę. Szczegółowe regulacje zawarte zostają w dyrektywie Parlamentu

Europejskiego 2002/22/WE z 7 marca 2002 r. w sprawie usługi powszechnej i związanych z sieciami i usługami łączności elektronicznej praw użytkowników. Polskim aktem normatywnym jest Ustawa z dnia 22 listopada 2013 r. o systemie powiadamiania ratunkowego (Dz.U. 2013 poz. 1635 z późn. zm.).

Wypracowanie funkcjonowania Systemu Powiadamiania Ratunkowego (SPR) na terenie całego kraju w ujednoliconym kształcie w sferze formalno-prawnej, organizacyjnej jak i technicznej pozwoliło na zestandaryzowany sposób obsługi zgłoszeń alarmowych kierowanych na numer 112.

Nadmienić należy również, że od stycznia 2019 centra powiadamiania ratunkowego, których jest 17 (wszystkie miasta wojewódzkie oraz Radom) obsługują numer alarmowy Policji, czyli 997.

W swoim podstawowym założeniu obsługa zgłoszenia alarmowego polega na przyjęciu informacji oraz przekazaniu jej w zestandaryzowanej formie wraz z informacjami towarzyszącymi za pomocą systemu informatycznego w celu podjęcia działań adekwatnych do sytuacji przez właściwe służby: Policji, Państwowej Straży Pożarnej, zespołów Państwowego Ratownictwa Medycznego lub inne podmioty czy służby pomocnicze np. Straż Miejska, GOPR, TOPR, pogotowia energetyczne, gazowe wodociągowe itd.

Statystyki obsługi zgłoszeń kierowanych do operatorów numeru 112 wykazują, że większość zgłoszeń alarmowych ze względu na charakter zgłoszenia kierowana jest do dyspozytorów Policji. Wynika to przede wszystkim z bardzo szerokiego zakresu ustawowych zadań Policji. Dodatkowo przy działaniach innych

służb występuje potrzeba zabezpieczenia miejsca zdarzenia czy przeprowadzenie czynności procesowych. Aktywne uczestnictwo Policji w zadaniach obsługi numeru alarmowego 112 nie należy ograniczać wyłącznie do realizacji zadań wynikających z przepisów ustawowych.

Jednak należy pamiętać, że poprawne funkcjonowanie systemu możliwe jest dzięki funkcjonariuszom i pracownikom Policji, którzy realizują zadania operatora Ogólnopolskiej Sieci Teleinformatycznej na potrzeby obsługi numeru alarmowego 112 (OST112) oraz administrują Centralnym Punktem Systemu Powiadamiania Ratunkowego zapewniającym dystrybucję informacji o lokalizacji i danych udostępnianych przez Platformę Lokalizacyjno-Informacyjną z Centralną Bazą Danych.

Sieć OST 112 to nowoczesna, oparta na łączach światłowodowych, o najwyższych standardach bezpieczeństwa i niezawodności, rozległa sieć szkieletowa IP/MPLS klasy operatorskiej o zasięgu ogólnopolskim. Stanowi podstawową sieć transportową dla służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne i ratownictwo, zapewniającą szeroko dostępne i bezpieczne usługi transferu danych, głosu i obrazu w ramach Systemu Powiadamiania Ratunkowego. Dlatego dzięki ciągłej modernizacji oraz profesjonalizmowi i dużemu zaangażowaniu służb Policji możliwa jest bezpieczna wymiana informacji pomiędzy Systemem Informatycznym Centrum Powiadamiania Ratunkowego, Systemem Wspomagania Dowodzenia Policji, Systemem Wspomagania Decyzji Państwowej Straży Pożarnej oraz Systemem Wspomagania Dowodzenia Państwowego Ratownictwa Medycznego oraz dostęp do lokalizacji abonenta wykonującego połączenie na numery alarmowe za pośrednictwem Centralnego Punktu Systemu Powiadamiania Ratunkowego.

1 <https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112>

(Biuro łączności i Informatyki KGP)

źródło: KPP w Limanowej