

# **Komenda Powiatowa Policji w Limanowej przypomina najważniejsze zasady bezpiecznego wypoczynku podczas ferii zimowych. Ważne informacje dla dzieci i rodziców.**

**Komenda Powiatowa Policji w Limanowej tuż przed rozpoczynającymi się feriami zimowymi w województwie małopolskim kieruje, szczególnie do dzieci i młodzieży, podstawowe informacje dotyczące zasad, których przestrzeganie zagwarantuje bezpieczne spędzenie czasu wolnego podczas wyjazdu jak i w miejscu zamieszkania.**

Zabawa na śniegu, zjazdy z górki, jazda na nartach czy łyżwach mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną. Podstawą, jak zwykle, jest jednak zdrowy rozsądek i ostrożność! Pomogą w tym poniższe wskazówki:

- wychodząc bawić się na dwór, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Idąc na dłuższy spacer w zimowej aurze warto zaopatrzyć się w ciepły napój w termosie;
- przestrzegaj zasad poruszania się po drodze. Pamiętaj o

- odblaskach – zimą widoczność jest bardzo ograniczona;
- podczas zabaw na śniegu, czy zjazdów na sankach, wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, zachowaj więc szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;
  - przed rozpoczęciem zabawy na górcie obejrzyj trasę zjazdu, usuń ewentualnie niebezpieczne przedmioty, takie jak kamienie oraz gałęzie drzew;
  - ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz. Złamane szczelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy;
  - nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;
  - pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. Powiadom o takiej sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która je usunie;
  - nie rzucaj śnieżkami w jadące pojazdy, gdyż takie zachowanie jest czynem zabronionym i może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;
  - korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrożonych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem;
  - kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych. Sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odczepiły się podczas jazdy;
  - nie dołączaj nigdy sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;
  - podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe, portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.

## **Dla rodziców:**

- jeżeli decydujesz się wysłać swoje dziecko na wyjazd zorganizowany, sprawdź dokładnie jego organizatora. Upewnij się, czy wyjazd jest zgłoszony do kuratorium oświaty. Informacje na ten temat można znaleźć na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej;
- decydując się na wyjazd na narty z dzieckiem, pamiętaj o zapewnieniu maluchowi opieki. Dziecko nie może poruszać się samo, bez nadzoru, po stoku;
- wybierz trasę dostosowaną do umiejętności dziecka. Zrezygnuj ze stromych stoków, na których nie poradzą sobie z jazdą;
- pamiętaj, że osoby do 16. roku życia mają bezwzględny obowiązek jazdy na nartach lub snowboardzie w kasku. Apelujemy jednak, aby wszyscy użytkownicy stoku stosowali się do tej zasady. Pozwoli to uniknąć wielu kontuzji i problemów.

Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą bezpiecznie cieszyć się zimową aurą.

źródło: KPP Limanowa

---

# **Bezpieczeństwo dzieci – 10 porad policjanta [VIDEO]**

Centrum Rozwoju Lokalnego kontynuując swoją misję edukacyjną w tak ważnym obszarze jak bezpieczeństwo, we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Zawierciu przygotowało materiał filmowy zawierający 10 porad dotyczących bezpieczeństwa dzieci

podczas zimowego wypoczynku. Adresatami przygotowanego materiału są rodzice.

Film powstał w ramach organizowanej przez Centrum Rozwoju Lokalnego, objętej honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej, ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Dzieci uczą rodziców”, w której uczestniczy już 2500 szkół i przedszkoli z całej Polski (więcej o akcji: [www.edu.crl.org.pl](http://www.edu.crl.org.pl)), a także pod hasztagiem #DzieciUcząRodziców na Facebooku.



The graphic features a light gray background. At the top left, the text 'Bezpieczeństwo dzieci' is written in a dark blue, sans-serif font. Below this, on the left, is an illustration of a family: a woman in a red dress, a man in a blue shirt, and a young child in a green shirt. In the center, the text '10 porad policjanta' is displayed, with '10' in green and 'porad policjanta' in dark blue. A large red play button icon is overlaid on the text. To the right of the text is an illustration of a female police officer in a blue uniform and cap, standing with her arms crossed. At the bottom, there are two logos: on the left, the logo for 'CENTRUM ROZWOJU LOKALNEGO' (a green circle with a grid pattern), and on the right, the logo for 'POLICJA Komenda Powiatowa Policji w Zawierciu' (a sunburst icon).

# **Stopnie alarmowe BRAVO i ALFA-CRP w Małopolsce**

W związku z obchodami 75. rocznicy wyzwolenia obozu Auschwitz-Birkenau, w dniach od 23 do 29 stycznia obowiązywać będzie drugi stopień alarmowy BRAVO na terenie całego woj. małopolskiego, a w całym kraju pierwszy stopień ALFA oraz ALFA-CRP. Zarządzenie o stopniach alarmowych podpisał premier Mateusz Morawiecki.

Stopień BRAVO wprowadzono w województwie małopolskim z powodu centralnych uroczystości, które się odbędą na terenie Małopolski – z udziałem najwyższych władz państwowych Polski oraz przywódców i delegacji wielu państw. Natomiast w całym kraju będzie obowiązywał najniższy stopień – ALFA oraz ALFA-CRP (dotyczący zagrożenia w cyberprzestrzeni).

Stopnie alarmowe obowiązywać będą od czwartku, 23 stycznia do środy, 29 stycznia.

W załączniku poniżej udostępniamy treść Zarządzenia Prezesa Rady Ministrów.

---

## **Spotkanie sprawozdawcze OSP w gminie Tymbark**

W jednostkach OSP działających na terenie Gminy Tymbark rozpoczęły się walne zebrania sprawozdawcze. Ich celem jest ocena wykonania zadań za rok ubiegły oraz wytyczenie głównych kierunków realizacji zadań w roku 2020. Druhowie strażacy udzielają również absolutorium dla zarządów swoich straży.

Pierwsze spotkanie druhów strażaków odbyło się w Podłopieniu i

uczestniczyli w nim: Przewodnicząca Rady Gminy Tymbark Stanisława Urbańska, Wójt Gminy Paweł Ptaszek, Komendant Powiatowy PSP w Limanowej mł. bryg. Wojciech Frączek, Radni Powiatu Limanowskiego: Beata Krzyściak i Jan Puchała oraz Wiceprezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Limanowej druh Kazimierz Czyrnek, Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP druh Stanisław Przybylski oraz Komendant Gminny Strażaków druh Zbigniew Kaptur. Szczegółowe sprawozdanie z działalności jednostki złożył druh prezes Jacek Atłas.

W roku 2019, przy wsparciu samorządu gminy i województwa małopolskiego, w ramach programu *Małopolskie Remizy* dokonano remontu garażu oraz pomieszczeń socjalnych. Dzięki operatywności członków zarządu straży zakupiono zestaw do ratownictwa drogowego, pompę i kamerę termowizyjną. W realizacji tych przedsięwzięć jednostka otrzymała wsparcie z samorządu gminy, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i PSP. Z programu 5000 + zakupiono węże i podpory stabilizacyjne. Druhowie uczestniczyli w 50 akcjach ratowniczo-gaśniczych na terenie powiatu limanowskiego, szkoleniach, ćwiczeniach oraz pomagali przy organizacji imprez kulturalnych na terenie naszej gminy. Strażacy nieśli również pomoc mieszkańcom gminy podczas akcji powodziowych.

Za trud ciężkiej społecznej pracy na rzecz naszej lokalnej społeczności podziękowania dla wszystkich zebranych i ich rodzinom przekazali: Gospodarz Gminy Tymbark, Przewodnicząca Rady Gminy Tymbark oraz wszyscy zaproszeni goście. Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych działające na terenie Gminy Tymbark stanowią bardzo ważne ogniwo systemy bezpieczeństwa i życia społeczno-kulturalnego gminy.