

Kolejny dyżur punktu informacyjnego dotyczącego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”

Informujemy, że w przyszły poniedziałek 20.01.2020 r. w godzinach 10⁰⁰ – 14³⁰ odbędzie się kolejny dyżur punktu informacyjnego dotyczącego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”. W związku z sugestiami zgłaszanymi przez osoby korzystające z porad podczas wcześniejszych dyżurów zostanie zmieniona formuła udzielania konsultacji.

W pierwszej części, tj. w godzinach 10⁰⁰ – 11³⁰, odbędzie się spotkanie grupowe, podczas którego zostaną przedstawione informacje na temat Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze” oraz innych dostępnych form dofinansowania przedsięwzięć z zakresu efektywności energetycznej oraz odnawialnych źródeł energii, w tym również na temat Programu Priorytetowego „Mój prąd”. Spotkanie to odbędzie się w siedzibie tut. Starostwa w Limanowej przy ul. J. Marka 9, bud. B, pok. 204 (2 piętro).

Natomiast druga część dyżuru, tj. w godzinach 11³⁰ – 14³⁰, będzie przeznaczona na konsultacje indywidualne. Konsultacje indywidualne będą udzielane w siedzibie tut. Starostwa pod adresem: ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa, bud. B, pok. 347 (3 piętro).

Trwają zgłoszenia do programu Małopolski Tele – Anioł

Małopolski Tele – Anioł to projekt realizowany przez Samorząd Województwa Małopolskiego wspólnie z Caritas Diecezji Kieleckiej oraz Europejskim Instytutem Rozwoju Regionalnego z Suchej Beskidzkiej. Powstał z myślą o osobach starszych, niepełnosprawnych, mających problemy z wykonywaniem codziennych czynności, a głównym celem przedsięwzięcia jest poprawa jakości życia niesamodzielnych mieszkańców Małopolski poprzez realizację działań na rzecz rozwoju usług opiekuńczych i sąsiedzkich w miejscu zamieszkania oraz usług wykorzystujących nowoczesne technologie informacyjno – komunikacyjne.

W ramach projektu w Małopolsce powstało Centrum Teleopieki. Z jego usług korzysta już ponad 3 tysiące osób niesamodzielnych. Każdy z nich otrzymał bezpłatną opaskę bezpieczeństwa, która wyglądem przypomina zegarek, posiada wbudowaną kartę SIM, mikrofon oraz głośnik, co pozwala nie tylko na swobodną rozmowę, lecz także, by za pomocą przycisku SOS w szybki sposób połączyć się z ratownikiem medycznym, który po odebraniu zgłoszenia oceni stopień zagrożenia i udzieli odpowiedniej pomocy lub wsparcia, łącznie z wezwaniem pogotowia ratunkowego. Opaski mają ponadto w obudowie lokalizator GPS, pomagający namierzyć osobę potrzebującą pomocy, a specjalny detektor upadków i czujnik monitorujący tętno, który na bieżąco przesyła informacje do Kadry Centrum Teleopieki.

Projekt oferuje również uczestnikom możliwość skorzystania ze specjalnych usług opiekuńczych, które są świadczone w ich domu – zarówno przez fachowców, jak i w ramach pomocy sąsiedzkiej – poczynając od zabiegów higienicznych, aż po pomoc w załatwieniu urzędowych czynności.

Obecnie trwa rekrutacja – w ramach projektu poszukiwani są opiekunowie z terenu całego województwa małopolskiego, którzy chcą poświęcić swój czas i pomóc osobom niesamodzielnym w codziennych czynnościach. Osoby zainteresowane współpracą dzięki bezpłatnemu szkoleniu mogą uzyskać nowe kwalifikacje zawodowe oraz znaleźć zatrudnienie w ramach projektu.

W dalszym ciągu do projektu mogą być zgłaszane osoby wymagające wsparcia i opieki.

Ze szczegółowymi informacjami na temat projektu można zapoznać się na stronie www.malopolska.pl/teleaniol ewentualnie pod numerem telefonu 12/ 61 60 611.



 **MAŁOPOLSKA**
DBA O ZDROWIE

MAŁOPOLSKI TELE-ANIOŁ

POMOCNA DŁOŃ ZAWSZE PRZY TOBIE

WWW.MALOPOLSKA.PL/TELEANIOŁ



Rzeczpospolita
Polska

 **MAŁOPOLSKA**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020

Uczniowie Zespołu Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej w Tymbarku z wizytą w nowosądeckim oddziale MORD

Młodzież z Zespołu Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej w Tymbarku w ramach szkolenia zawodowego uczestniczyła w zajęciach w MORD w Nowym Sączu. Spotkanie ukierunkowane było na szeroko pojęte bezpieczeństwo w ruch drogowym.

W trakcie wizyty uczniowie mogli obejrzeć krótkie filmy profilaktyczne, porozmawiać z psychologiem, sprawdzić za pomocą aparatu krzyżowego m.in. szybkość reakcji, koordynację wzrokowo – ruchową, odporność na zmęczenie, długość czasu reakcji oraz dokładność reakcji na bodźce, a także poprzez badanie w ciemni, sprawdzić dolny próg wrażliwości wzrokowej oraz adaptację wzroku do ciemności po olśnieniu.

Ciekawym doświadczeniem była próba z alkogoglami. Symulują one stan nietrzeźwości zaburzając pracę błędnika i otępiając zmysł wzroku. Pokazują jak trudno jest przejść lub przejechać dany odcinek drogi mając “we krwi” promile. Alkogogle mają za zadanie uświadamiać niebezpieczeństwo i ryzyko prowadzenia pojazdu pod wpływem alkoholu.

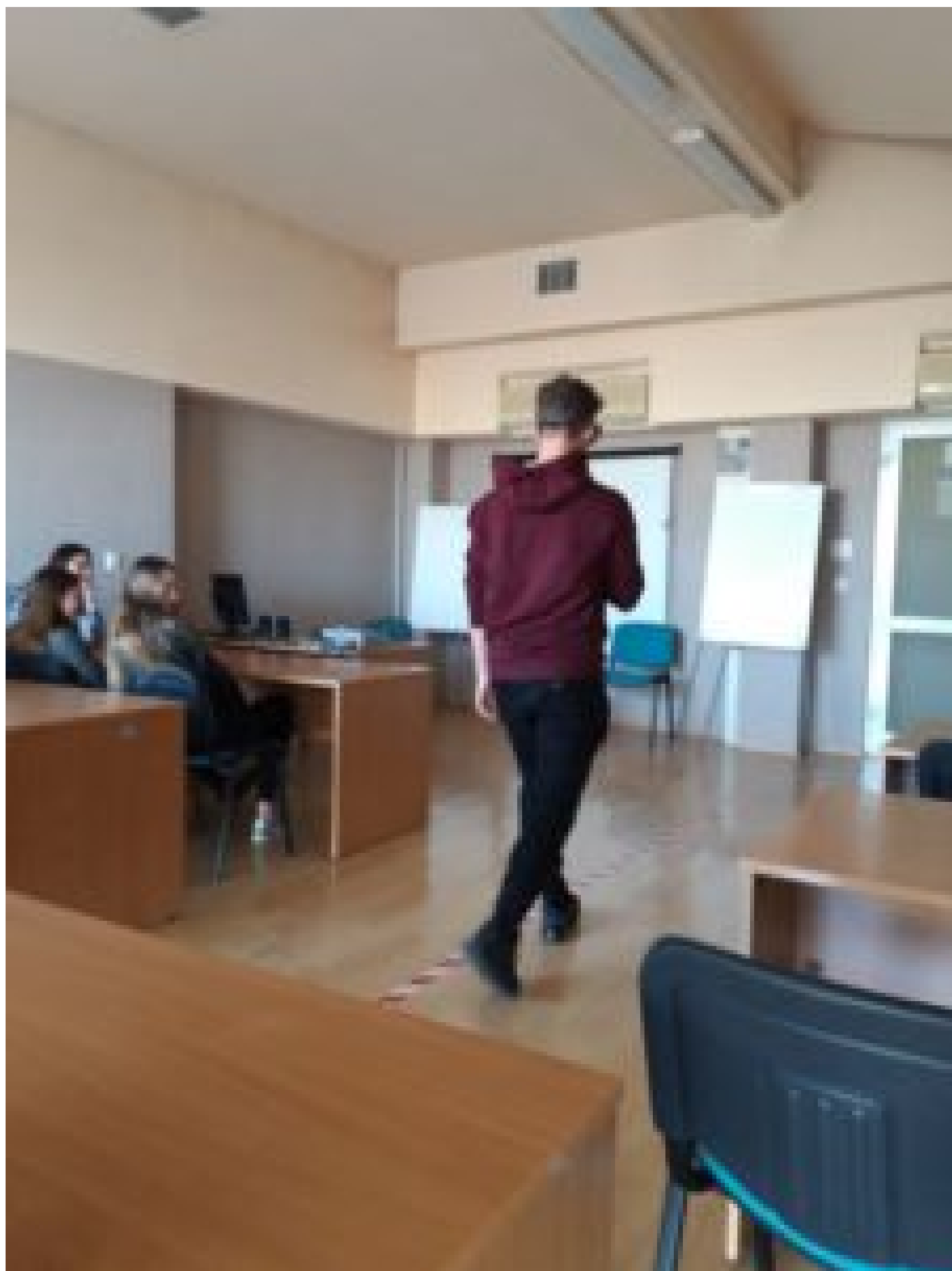
Każdy z uczestników szkolenia zrozumiał, że to od nich w

pierwszej kolejności zależy bezpieczeństwo na drodze, dlatego tak ważne jest poznawanie przepisów ruchu drogowego, a przede wszystkim stosowanie się do nich, nie ważne w jakim charakterze występuje się na drodze, czy jako kierowca, pasażer, pieszy, rowerzysta, a może korzystający z quada czy hulajnogi.



- Prowadź pojazd zawsze tak abyś nie musiał nikogo przeproszać za swoje błędy.
- Nie utrudniaj życia innym kierowcom.
- Miej dużo tolerancji dla innych użytkowników drogi.
- Nie pouczaj innych.
- Droga to nie sala sądowa – nie musisz nikomu niczego udowadniać.
- Ustąp innym, nawet, gdy prawo jest po Twojej stronie. Wolisz mieć rację czy cały samochód?
- Szanuj przepisy drogowe nie tylko z obawy przed karą.

- Nie czyń sekretów ze swoich zamiarów.
- Siedząc za kierownicą myśl i przewiduj.
- Prowadź pojazd zawsze najlepiej jak potrafisz, ale nigdy na granicy swoich możliwości.



źródło: ZS im KEN w Tymbarku

Uwaga na drogach będzie gołoledź!

Synoptycy Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydali ostrzeżenie pierwszego stopnia o marzących opadach powodujących gołoledź. Szczególnie apelujemy o ostrożność podczas jazdy. Na drogach będzie ślisko!

Dzisiaj (8.01) od godziny 21:00 do jutrzejszych godzin porannych na terenie województwa małopolskiego w tym w powiecie limanowskim prognozuje się wystąpienie słabych opadów marznącego deszczu oraz mżawki powodujących gołoledź. Prawdopodobieństwo zjawiska to aż 80%.

Bezpieczeństwo w twoim domu

W 2019 roku co piąty pożar powstał w mieszkaniu – tam, gdzie czujemy się najbezpieczniej i zbyt często zapominamy o potencjalnych zagrożeniach. W 2019 roku w Polsce odnotowano już blisko 150 tys. pożarów, 3619 osób zostało rannych, 477 osób poniosło śmierć w pożarach, a 14 osób zginęło od zatrucia tlenkiem węgla. W wielu przypadkach przyczyną śmierci jest zetknięcie z dymami i toksycznymi produktami spalania, takimi jak: chlorowódz, cyjanowódz.

Pomimo tego, że bezpośrednią przyczyną śmierci są najczęściej

silnie trujące produkty spalania i rozkładu termicznego, ciągle bardzo mało popularne jest wyposażanie domów w czujki gazu, dymu oraz tlenku węgla. Mają one za zadanie jak najszybciej ostrzec o potencjalnym zagrożeniu w mieszkaniu, domu i ochronić Twoje zdrowie i życie.

Jak działa czujka dymu?

Jeżeli do jej wnętrza wniknie dym, natychmiast uruchomi się głośny alarm dźwiękowy oraz alarm optyczny (zacznie migać czerwona dioda). Urządzenie, mimo że nie zapobiegnie powstaniu pożaru, skutecznie może zaalarmować Ciebie i Twoich najbliższych o powstałym pożarze, co umożliwi to szybkie opuszczenie zagrożonego miejsca. Montaż czujki dymu w mieszkaniu jest bardzo prosty, istotne jest miejsce w którym zostanie zamontowana. Najlepiej ulokować ją w centralnej części sufitu, np. w przedpokoju.

Po co Ci czujnik tlenku węgla?

Wykrywa ona już minimalne, a nadal bezpieczne dla życia stężenie tlenku węgla (czadu) w powietrzu i natychmiast to sygnalizuje przez głośny alarm i migoczącą czerwoną diodę. Dzięki temu masz czas, by zapobiec zatruciu czadem. Aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo domowników zaleca się zainstalowanie czujników tlenku węgla we wszystkich pomieszczeniach, w których używane są urządzenia emitujące spaliny.

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Tlenek węgla, czyli czad, powstaje podczas procesu niepełnego spalania materiałów palnych, w tym paliw, który zachodzi przy niedostatku tlenu w otaczającej atmosferze.

Niebezpieczeństwo zaszadzenia wynika z faktu, iż tlenek węgla:

- jest gazem niewyczuwalnym przez zmysły człowieka (bezwonny, bezbarwny i pozbawiony smaku),
- blokuje dostęp tlenu do organizmu – zajmuje jego miejsce w czerwonych ciałkach krwi, powodując przy długotrwałym narażeniu (w większych dawkach) śmierć.

Co jest główną przyczyną zaccadzeń?

Główną przyczyną zaccadzeń w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i spalinowych. Wadliwe działanie wspomnianych instalacji może wynikać z ich szczelności, braku konserwacji, wad konstrukcyjnych. Może to prowadzić do niedrożności przewodów, braku ciągu, a nawet do powstawania zjawiska ciągu wstecznego, polegającego na tym, że dym zamiast wydostawać się przewodem kominowym na zewnątrz – cofa się do pomieszczenia. Prawo budowlane zobowiązuje zarządców oraz właścicieli obiektów budowlanych, w tym m.in. budynków mieszkalnych wielorodzinnych oraz jednorodzinnych, do przeprowadzenia kontroli przewodów kominowych co najmniej raz w roku.

Jak uniknąć zaccadzenia?

Przeprowadzaj kontrole techniczne, w tym sprawdzaj szczelność przewodów kominowych, systematycznie je oczyszczaj i sprawdzaj ciąg powietrza. Piece i podgrzewacze wody, zwłaszcza gazowe, w których odbywa się proces spalania użytkuj zgodnie z instrukcją producenta. W przypadku wymiany okien lub drzwi na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, być może konieczne będzie założenie dodatkowego wywietrznika lub kratki wentylacyjnej. Nie mów, że będzie Ci „wiało”. Od prawidłowego ciągu zależy Twoje życie. Często wietrz pomieszczenia, w których odbywa się proces spalania, a najlepiej – rozszczelnij trochę okna.

W trosce o własne bezpieczeństwo rozważ zamontowanie w domu także czujki gazu. Detektor mierzy stężenia gazu w powietrzu bez znaczenia, czy są to gaz ziemny, płynny czy nawet opary benzyny. Jeśli nasycenie trujących substancji zbliża się do granicznej wartości bezpieczeństwa, system alarmujący o zagrożeniu włącza się.

Przed czym chroni czujka gazu?

Jeżeli w Twoim mieszkaniu, np. w kotłowni lub łazience, znajduje się instalacja gazowa, zastanów się nad zamontowaniem czujki gazu ziemnego. W przypadku rozszczelnienia się

instalacji, zasygnalizuje Ci pojawienie się w Twoim mieszkaniu palnej mieszaniny gazów (grożącej wybuchem). Szczególnie potrzebne są w pomieszczeniach, gdzie używa się pieców gazowych.

Koszt wyposażenia mieszkania w takie czujki jest niewspółmiernie niski do korzyści, jakie daje ich zastosowanie. Pamiętaj – czujki mogą uratować Tobie i Twoim bliskim życie!

Gdzie w pomieszczeniu nie należy montować czujek:

- w przestrzeni zamkniętej (np. w szafce),
- w miejscach, w których może być zasłonięty (np. meblami lub zasłonami),
- bezpośrednio nad zlewem lub kuchenką,
- w pobliżu okien lub drzwi, kratki wentylacyjnej lub innych otworów wentylacyjnych,
- w pobliżu wentylatora wyciągowego,
- w miejscu, w którym temperatura może spadać poniżej -10°C lub przekraczać 45°C , chyba, że czujnik jest przystosowany do pracy w innych temperaturach,
- w miejscach mokrych lub wilgotnych,
- nad źródłami ciepła na przykład grzejnikami, nawiewnikami gorącego powietrza,
- blisko rozcieńczalników, rozpuszczalników oraz odświeżaczy powietrza.

Wszystkie opisane powyżej czujki ostrzegą Cię o niebezpieczeństwie, pozwalając na odpowiednią reakcję: ewakuację, powiadomienie służb ratowniczych oraz ewentualnie samodzielne gaszenie pożaru lub przewietrzenie pomieszczeń.

W pomieszczeniach mieszkalnych mogą być montowane tylko i wyłącznie czujniki tlenu węgla spełniające normę PN-EN50291-1:2010/A1:2013-05.

Podsumowanie realizacji porozumienia dotyczącego montażu czujek tlenku węgla i gazu

31 grudnia 2019r. została zakończona i podsumowana akcja KPPSP, mająca na celu montaż czujek tlenku węgla i czujek gazu na terenie miasta i gminy Mszana Dolna. Montaż czujek to efekt realizacji porozumienia o współpracy pomiędzy KPPSP w Limanowej reprezentowaną przez mł.bryg. Wojciecha Frączka a Towarzystwem Ziemi Mszańskiej reprezentowanym przez Pana Franciszka Dziędzinę, które pozyskało 100 czujników tlenku węgla oraz gazu głównie na potrzeby ludzi starszych.

Działania strażaków polegały na udzieleniu instruktażu i pomocy przy montażu tych urządzeń w wytypowanych domach.

Zamontowana czujka w pomieszczeniu ma za zadanie wykryć obecność tlenku węgla lub gazu (w zależności od rodzaju czujki), a prawidłowo zainstalowana może nas ostrzec przed niebezpieczeństwem, emitując głośny sygnał dźwiękowy.

Straż Pożarna przypomina:

Czad, czyli tlenek węgla, ma silne właściwości toksyczne. Jest bezwonny, bezbarwny i pozbawiony smaku. Jest lżejszy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Objawy towarzyszące zatruciu czadem to m.in. bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie oraz przyspieszona czynność serca.

Ekointerwencja – w trosce o jakość powietrza

Pod adresem strony : <https://powietrze.malopolska.pl/ekointerwencja/> dostępny jest formularz dający mieszkańcom możliwość zgłoszenia podejrzenia spalania niedozwolonych substancji lub odpadów. Uzupełniając formularz -b zostaje on przesłany do Urzędu Marszałkowskiego po czym trafia do gminnego ekodoradcy z informacją o miejscu podejrzenia i krótkim opisem problemu. Po takim zgłoszeniu, podejmowane są konkretne działania, a jest to kontrola Straży Miejskiej lub Ekodoradcy.

Podczas kontroli wymagane są dokumenty zakupu paliwa stałego, dokumenty potwierdzające wywóz śmieci, jeśli konieczne - dokumenty dotyczące certyfikacji kotła. Badana jest wilgotność drewna opałowego i w jaki sposób jest składowane a także w razie widocznego naruszenia, pobierane są również próbki popiołu do badań laboratoryjnych .

Poprzez ten sam formularz istnieje możliwość zgłaszania uciążliwego przedsiębiorcy z sąsiedztwa ,wystarczy odznaczyć zakładkę : *Naruszenie ochrony środowiska przez przedsiębiorcę* . Kontrole w tym przypadku przeprowadza Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska.

Jeśli zgłosimy sprzedaż węgla złej jakości sprawa trafi do Inspekcji Handlowej .

Przypominamy, przy zakupie węgla sprzedający zobowiązany jest wydać nam certyfikat jakości sprzedawanego paliwa. Jest on

wymagany przy kontroli .

PAMIĘTAJMY! w domowych piecach obowiązuje całkowity zakaz spalania :

- plastikowych pojemników i butelek po napojach,
- zużytych opon i innych odpadów z gumy,
- przedmiotów z tworzyw sztucznych,
- elementów drewnianych pokrytych lakierem,
- sztucznej skóry,
- opakowań po rozpuszczalnikach czy środkach ochrony roślin,
- opakowań i pozostałości po farbach i lakierach,
- plastikowych toreb z polietylenu,
- papieru bielonego związkami chloru z nadrukiem farb kolorowych,
- mokrych liści, trawy, gałęzi.

Skrót do formularza ekointervencji widnieje również na stronie internetowej Urzędu Miasta Limanowa, jako element graficzny.

Bieżące informacje z zakresu ochrony powietrza znajdują się adresem :

<https://www.facebook.com/limanowawzdrowejatmosferze/>

SPALANIE ODPADÓW – CZY TO DOZWOLONE?

W DOMOWYCH KOTŁACH, PIECACH I KOMINKACH NIE MOŻNA SPALAĆ*:



**KOLOROWYCH GAZET,
OPAKOWAŃ NA JAJKA,
KARTONÓW
Z NADrukAMI**



**UBRAŃ, KALOSZY,
GUMOWYCH OPON,
PIELUCH**



KSIĄŻEK



BUTELEK PET



**KLEJONYCH PŁYT
WIÓROWYCH,
PŁYT MDF**



FOLIOWYCH TOREB



**LAKIEROWANEGO
DREWNA, STARYCH OKIEN,
FRAMUG, MEBLI,
LAKIEROWANYCH
PALET, ODPADÓW
DREWNIANYCH
LAKIEROWANYCH**



**ODPADÓW WĘGLOWYCH
– DROBNEGO, WILGOTNEGO
MIAŁU, MUŁU
I FLOTOKONCENTRATU****

* Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Środowiska z dnia 10 listopada 2015 r. w sprawie listy rodzajów odpadów, które osoby fizyczne lub jednostki organizacyjne niebędące przedsiębiorcami mogą poddawać odzyskowi na potrzeby własne, oraz dopuszczalnych metod ich odzysku.

** Uchwały antysmogowe

**UM LIMANOWA
18 337 20 54
WEW.162**

GDY PODEJRZEWASZ, ŻE W TWOJEJ OKOLICY SPALANE SĄ ODPADY, KONIECZNIE ZGŁOŚ TO STRAŻY MIEJSKIEJ, POD NUMEREM TELEFONU 986 LUB DO URZĘDU MIASTA/GMINY.

Nabór wniosków na dofinansowanie w systemie SOW

Od roku 2020 zostały aktywowane **nabory wniosków w formie elektronicznej** na dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych oraz do przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych. Informujemy Państwa o możliwości skorzystania z takiej pomocy w formie elektronicznej poprzez elektroniczne złożenie wniosku w systemie SOW – System Obsługi Wsparcia.

Link do materiału na portalu SOW:

<https://portal-sow.pfron.org.pl/opencms/export/sites/pfron-sow/sow/jst/aktualnosci/turnusy-rehabilitacyjne-i-predmioty-ortopedyczne-zapraszamy-do-skladania-wnioskow-o-dofinansowanie-bez-wychodzenia-z-domu-/index.html>

Bezpłatna infolinia, wspierająca użytkowników SOW, gdzie pracownicy udzielają pomocy w obsłudze programu:

<https://portal-sow.pfron.org.pl/opencms/export/sites/pfron-sow/sow/infolinia/>

800 889 777

Podsumowanie realizacji porozumienia dotyczącego montażu czujek tlenku węgla i gazu

W dniu 31 grudnia 2019r. została zakończona i podsumowana akcja, mająca na celu montaż czujek tlenku węgla i czujek gazu na terenie miasta i gminy Mszana Dolna.

Montaż czujek to efekt realizacji porozumienia o współpracy pomiędzy KPPSP w Limanowej reprezentowaną przez mł.bryg. Wojciecha Frączka a Towarzystwem Ziemi Mszańskiej reprezentowanym przez Pana Franciszka Dziedzinę, które pozyskało 100 czujników tlenku węgla oraz gazu głównie na potrzeby ludzi starszych.

Działania strażaków naszej komendy polegały na udzieleniu instruktażu i pomocy przy montażu tych urządzeń w wytypowanych domach – informuje KP PSP w Limanowej.

Zamontowana czujka w pomieszczeniu ma za zadanie wykryć obecność tlenku węgla lub gazu (w zależności od rodzaju czujki), a prawidłowo zainstalowana może nas ostrzec przed niebezpieczeństwem, emitując głośny sygnał dźwiękowy.

Przypominamy

Czad, czyli tlenek węgla, ma silne właściwości toksyczne. Jest bezwonny, bezbarwny i pozbawiony smaku. Jest lżejszy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Objawy towarzyszące zatruciu czadem to m.in. bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie oraz przyspieszona czynność

serca.

Uczniowie uwrażliwieni na problem nietrzeźwych kierowców.

Szkoła Podstawowa nr 3 w Kasince Małej wzięła udział w ogólnopolskiej kampanii społecznej NO PROMIL – NO PROBLEM.

Celem akcji jest ograniczenie na terenie Małopolski liczby osób prowadzących samochód pod wpływem środków psychoaktywnych oraz zmiana społecznego nastawienia wobec nietrzeźwych kierowców poprzez wzmocnienie krytycznej postawy u pasażerów mających zastrzeżenia co do stanu trzeźwości kierującego.

W tym celu prowadzone są zajęcia z pedagogiem szkolnym, które pomogą umocnić wspólną komunikację i zwrócić uwagę dzieci na różne nieprawidłowe sytuacje. Spotkania poprzedzone są rozmową z uczniami, których tematyka związana jest z ruchem drogowym, bezpieczeństwem jazdy, właściwymi postawami podczas ruchu drogowego osób dorosłych oraz dzieci.

Dzięki kampanii dzieci uczą się, jakie mogą być skutki niewłaściwych zachowań osób dorosłych prowadzących samochód pod wpływem alkoholu, by widząc takie niepożądane sytuacje, umiały odpowiednio zareagować poprzez poproszenie o pomoc osoby postronne w rozwiązaniu problemu.



źródło/ fot.: UG Mszana Dolna