

„Dom mocy bez przemocy” – wystawa prac konkursowych w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej

1 grudnia 2023 r.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej jest organizatorem konkursu, skierowanego do uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych Powiatu Limanowskiego pn.: „Dom mocy bez przemocy”. Prace powstałe w ramach projektu dostępne są do zwiedzania w galerii Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej (rynek 25) do 8 grudnia 2023 r.

Konkurs zorganizowany został z myślą o promowaniu i kształtowaniu wśród dzieci i młodzieży zachowań oraz postaw wolnych od przemocy, szczególnie do rozbudzania wśród uczestników potrzeby kreowania pozytywnych relacji domowych – bliskości, serdeczności, życzliwości, szacunku i empatii w relacjach domowych. Zadaniem uczniów było przygotowanie pracy artystycznej – projektu gadżetu zawierającego hasło – przesłanie przeciwko przemocy.

Zapraszamy do zwiedzania nowej wystawy w PCIT w Limanowej.

Nowy wóz ratowniczo – gaśniczy dla jednostki Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej

28 listopada 2023 r.

Od 27 listopada wyposażenie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej wzbogacił nowy samochód ratowniczo – gaśniczy na podwoziu Volvo FL 4x4. Zabudowę pojazdu wykonała firma Bocar z Korwinowa. Cena samochodu wyniosła 1 mln 244 tys. zł.

Jak informuje ST. Kpt. Wojciech Bogacz, rzecznik prasowy PSP w Limanowej – Pojazd stanowi zabezpieczenie operacyjne powiatu w Posterunku Czasowym Państwowej Straży Pożarnej w Mszanie Dolnej – filia JRG PSP w Limanowej. Dotychczas używany pojazd ratowniczo – gaśniczy z 2011 roku, który zostanie przekazany do jednej z jednostek OSP z terenu gminy Limanowa

Samochód specjalistyczny posiada napęd 4x4 i jest sklasyfikowany jako pojazd uterenowiony. Posiada zbiornik wody o pojemności 2645 litrów, zbiornik środka pianotwórczego o poj. 335 litrów. Dopuszczalna masa całkowita 16500 kg, moc silnika 280 KM. Wyposażenie samochodu dodatkowo stanowi wciągarka elektryczna zamontowana z przodu pojazdu.

źr.:TV28



Seniorze, nie daj się złowić! Czym jest phishing i jak się przed nim bronić?

22 listopad 2023 r.

Podobnie jak wędkarze, oszuści zarzucają na nas przynętę, np. wiadomość e-mail, w której informują o wygranej, nieopłaconej fakturze lub innej sytuacji, która ma nakłonić do kliknięcia w przesłany link lub podjęcia innych – najczęściej szkodliwych dla nas – działań.

Podstawowym oszustwem internetowym jest tzw. phishing – jest to angielskie sformułowanie, które oznacza „łowienie haseł”. Nie bez przyczyny oszustwo to jest tak nazwane, gdyż żeby zrozumieć jego mechanizm, najprościej porównać je do wędkowania. W prawdziwym życiu wędkarze łowią ryby w wodzie, natomiast oszuści internetowi próbują złowić twoje dane osobowe i poufne informacje w sieci. Robią to, wysyłając fałszywe e-maile, SMS-y lub komunikaty internetowe, które wyglądają, jakby pochodziły od rzeczywistych firm lub instytucji, takich jak banki, sklepy internetowe czy serwisy

społecznościowe.

W fałszywych wiadomościach, które do złudzenia przypominają te prawdziwe, oszuści namawiają do kliknięcia w link, który prowadzi do podrobionej strony logowania. Jeśli podamy tam swoje prywatne dane, przestępcy będą mogli je wykorzystać. A dysponując naszymi danymi, mogą nawet ukraść pieniądze z naszego konta bankowego. Czasami wiadomości mogą zawierać szkodliwe załączniki, za pomocą których dochodzi do zainfekowania naszego urządzenia. Wykorzystując nasze emocje, np. lęk, strach, radość z wygranej, presję czasu (oferta jest aktualna tylko dziś), namawiają nas do podjęcia działań, które w rzeczywistości mogą mieć poważne konsekwencje.

Najpopularniejsze tematy fałszywych wiadomości to:

niezapłacona faktura;

problemy z kontem bankowym (np. informacje o zablokowanym koncie lub podejrzanych aktywnościach na koncie);

wygrane w loterii, zniżki i kupony do popularnych sklepów;

problemy z wypłaceniem dodatkowych świadczeń.

- W jaki sposób możemy rozpoznać taką wiadomość?

- Dokładnie przeczytaj treść wiadomości i sprawdź, czy nie zawiera błędów językowych i stylistycznych, literówek. Nawet jeśli wiadomość wydaje się być prawdziwa, zweryfikuj nadawcę – należy sprawdzić adres e-mail, z którego pochodzi wiadomość. Jeśli informacja pochodzi z banku, a w e-mailu od nadawcy po znaku @ jest inna nazwa niż nazwa banku, to prawdopodobnie jest to oszustwo. Warto samodzielnie zadzwonić do firmy lub instytucji, która się z nami rzekomo kontaktuje i wyjaśnić sprawę telefonicznie lub w najbliższej placówce.

- Uważaj na wiadomości, które wykorzystują Twoje emocje (np. stres, lęk, presję czasu) i namawiają do podjęcia natychmiastowych działań.

– Jeśli coś wydaje się podejrzane lub zbyt dobre, aby było prawdziwe, zachowaj daleko idącą ostrożność i nie działaj na podstawie takich wiadomości.

- Jak się chronić przed fałszywymi wiadomościami?

– Nie otwieraj wiadomości e-mail lub wiadomości tekstowych od nieznanych nadawców, osób, których nie znasz.

– Nie klikaj w przesłane do Ciebie linki i nie otwieraj załączników, jeśli nie wiesz, co się w nich znajduje.

– Uważaj na żądania poufnych informacji: oszuści często proszą o podanie hasła, numery kart kredytowych czy dane bankowe. Nie podawaj takich informacji przez e-mail lub wiadomości tekstowe.

– Jeśli korzystasz z poczty elektronicznej, mediów społecznościowych i bankowości elektronicznej – włącz weryfikację dwuetapową na swoich kontach online. Zrób to wszędzie, gdzie jest taka możliwość. To dodatkowa warstwa bezpieczeństwa, która utrudnia dostęp oszustom.

– Stosuj silne, długie i bezpieczne hasła. Pamiętaj, aby Twoje hasła nie zawierały informacji o Tobie ani Twoich bliskich. Do każdej usługi internetowej stosuj inne hasło.

– Zachowaj ostrożność w mediach społecznościowych. Bądź rozważna(-ny) podczas przyjmowania zaproszeń od nieznanych osób na platformach społecznościowych. Unikaj udostępniania poufnych informacji publicznie na swoim profilu.

– Regularnie aktualizuj system operacyjny, przeglądarki internetowe i oprogramowanie antywirusowe, aby być chronionym przed lukami bezpieczeństwa.

– Nie lekceważ komunikatów i alertów bezpieczeństwa, jakie wyświetlają się podczas korzystania z sieci.

– Naucz się rozpoznawać znaki ostrzegawcze wiadomości

phishingowych i podziel się tą wiedzą z rodziną i przyjaciółmi.

Jeśli otrzymasz podejrzaną wiadomość, zgłoś ją do zespołu CERT Polska. Poproś zaufaną osobę, aby pomogła Ci wypełnić formularz i przesłać zgłoszenie. Podejrzane wiadomości SMS możesz przekazywać bezpośrednio na numer 799-448-084.

CERT Polska – zespół ekspertów powołany do reagowania na zdarzenia i incydenty naruszające bezpieczeństwo w internecie oraz oszustwa komputerowe.

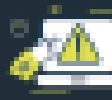
Phishing to sztuczka w której przestępcy próbują wpaść na Ciebie i wyłudzić dane lub wykraść pieniądze. Możesz się przed tym chronić, pamiętaj, że nigdy nie podajesz swoich danych ani pieniędzy przez e-mail, SMS-y ani przez telefon. Nie klikaj w podejrzane linki i nie otwieraj podejrzanych załączników.

#Halo!
Tu cyberbezpieczny Senior

Najpopularniejsze przykłady phishingu



Phishingowa
Tekstura



Phishingowa
Informacja
o bankowości lub podobnym
związana z Internetem



Phishingowa
Informacja
z popularnych stron



Phishingowa
Informacja
z popularnych stron

Pamiętaj!
Falszywe wiadomości do złudzenia przypominają te prawdziwe.

Jak się chronić przed fałszywymi wiadomościami?

- Uwaga na wiadomości, które wykorzystują Twoje emocje (np. stres, lęk, przejęcie czasu) i namawiają do postąpienia natychmiastowych działań.
- Zweryfikuj nadawcę wiadomości i dokładnie przeczytaj jej treść. Sprawdź, czy nie zawiera błędów gramatycznych, stylistycznych lub literówek.
- Nie klikaj w przesłane do Ciebie linki i nie otwieraj załączników, jeśli nie wiesz, co są w nich zawarte.
- Jeśli otworzyłeś e-mail, sprawdź adres strony, na którą nastąpiło przekierowanie.
- Nie udostępniaj nikomu swoich danych osobowych (np. numeru PESEL, danych do logowania, numerów kart płatniczych).
- Włącz weryfikację dwuetapową na swoich kontach (m.in. poczta-e-mail, bankowość) oraz zainstaluj oprogramowanie antywirusowe. To dodatkowa ochrona, która skutecznie chroni Twój komputer przed dostaniem się do Twoich danych.

Jeśli wiadomość budzi Twoje podejrzenia, zgłoś ją do zespołu CERT Polska. Poproś zaufaną osobę, aby pomogła Ci wypełnić formularz i przesłać zgłoszenie.

Bądź świadomy i poinformowany!

NIE WYKORZYSTAJ HI TEGO NUMERU SENIOR BEZPIECZNY W SIECI

21.11.2023 r. – zamknięcie odcinka DP 1613K w m. Słopnice w związku z remontem

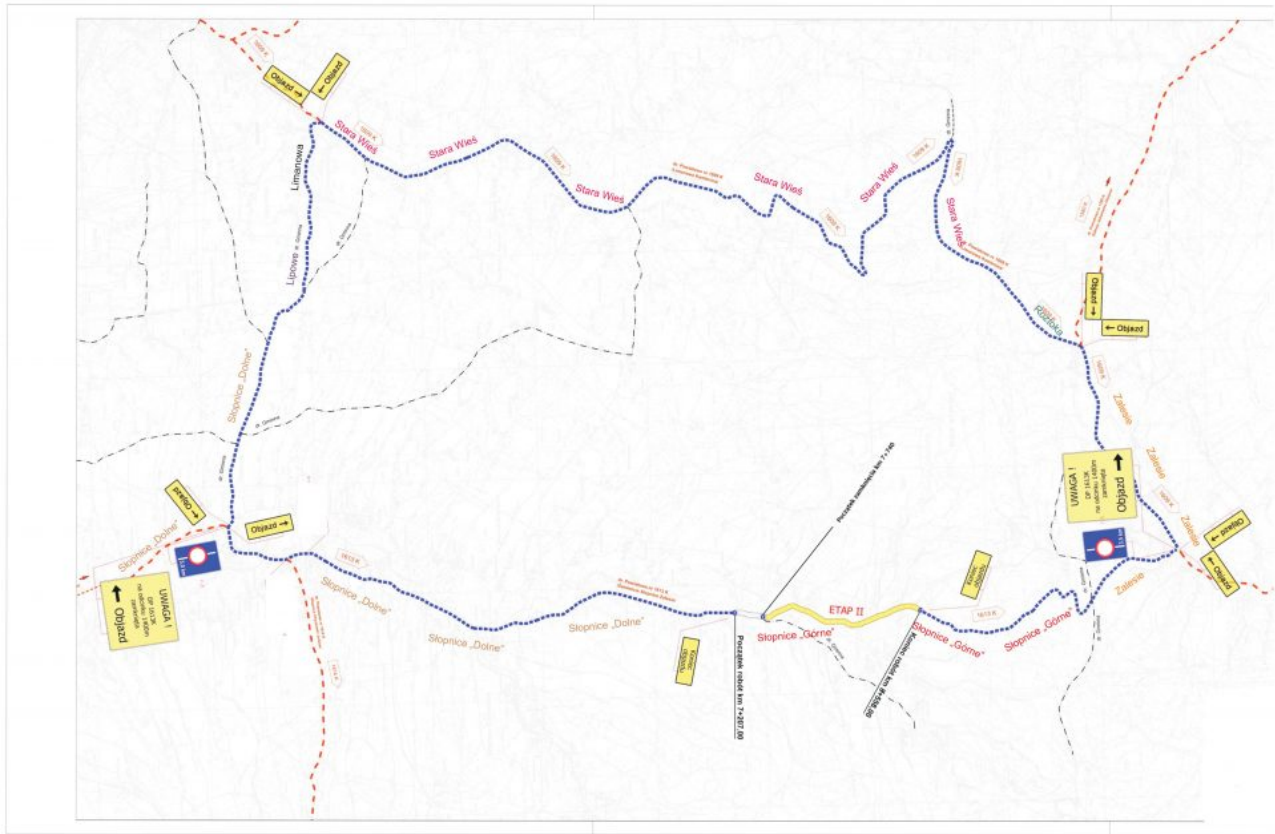
20 listopada 2023 r.

Powiatowy Zarząd Dróg w Limanowej uprzejmie informuje, że w związku z planowanym położeniem warstwy ścieralnej nawierzchni całą szerokością jezdni w ramach odcinkowego remontu drogi powiatowej nr 1613K Zamieście – Słopnice – Zalesie w miejscowości **Słopnice „Górne”** rejon *oś. Piechoty i Pachuty* nastąpią znaczne utrudnienia w ruchu drogowym tj. w dniu **21.11.2023 r. (wtorek)** w **godzinach 7.30-17:00**. Przedmiotowy odcinek drogi powiatowej w km 7+740-8+558 będzie całkowicie wyłączony z ruchu. Proponowany objazd z Zalesia do Słopnic drogą powiatową nr 1609K przez Starą Wieś – Limanową, a następnie drogą gminną przez tzw. Lipowe do Słopnic i odwrotnie. Ruchem będą kierowali pracownicy Wykonawcy robót tj. PDM LIMDROG.

W związku z powyższym zwracamy się z prośbą o cierpliwość i zrozumienie dla niedogodności komunikacyjnej, a także o dostosowanie się do wprowadzonej czasowej zmiany organizacji ruchu.

Ze swej strony dołożymy wszelkich starań, aby realizacja tego zadania przebiegła sprawnie, zaś uciążliwości z nim związane trwały możliwie jak najkrócej.

W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych Wykonawca zastrzega sobie prawo do zmiany terminu realizacji robót.



Informacja o zmianie organizacji ruchu przy cmentarzu w Limanowej w dniu 1 listopada

31 października 2023 r.

W dniu 1 listopada (środa), w Limanowej w rejonie cmentarza wprowadzone będzie ograniczenie ruchu pojazdów samochodowych w godzinach od 7:00 do 17:00.

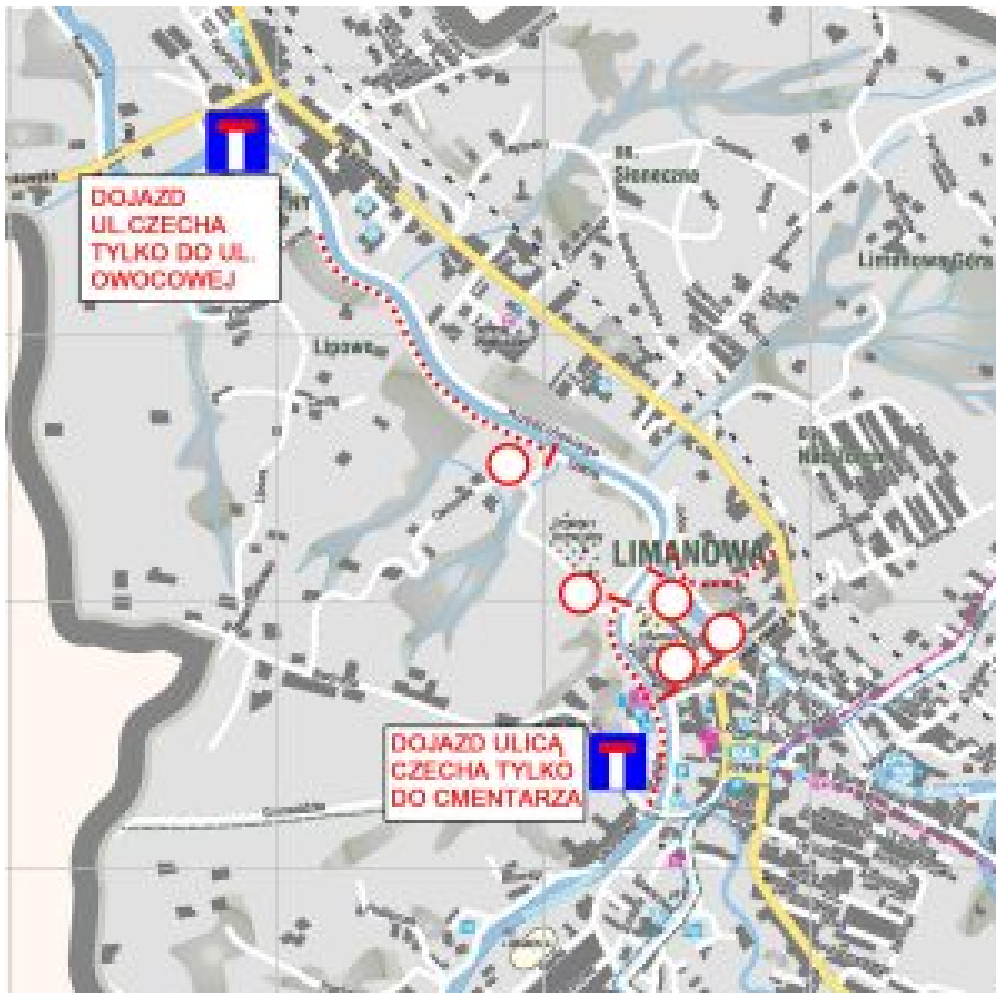
Zmiana organizacji ruchu drogowego obejmuje zamknięcie ruchu dla pojazdów na odcinku ul. Księdza Łazarskiego od skrzyżowania z ul. Mordarskiego do skrzyżowania z ul. Szwedzką.

Od ul. Płk. Jońca w kierunku ul. Księdza Łazarskiego można będzie dojechać do wysokości parkingu prywatnego za mostkiem, a dalszy odcinek tej drogi do skrzyżowania z ul. Szwedzką będzie zamknięty dla ruchu pojazdów.

Cała ulica Szwedzka będzie wyłączona dla ruchu pojazdów.

Ul. Bronisława Czecha od strony ulicy Grunwaldzkiej można będzie dojechać do wysokości skrzyżowania z mostem na wysokości Cmentarza Komunalnego, a dalszy odcinek drogi będzie udostępniony wyłącznie dla ruchu pieszych.

Policja apeluje o stosowanie się do obowiązujących w tym dniu znaków na drogach oraz poleceń funkcjonariuszy.



źr. KPP Limanowa

13 października. Dzień Ratownictwa Medycznego

13 października obchodzimy Dzień Ratownictwa Medycznego.

To ustanowione w 2006 roku święto jest wyrazem wdzięczności i szacunku dla osób, które każdego dnia, z wielką odpowiedzialnością i poświęceniem, we współpracy z innymi służbami, niosą pomoc w kryzysowych sytuacjach, bez względu na okoliczności. Ratownicy medyczni są wszędzie tam gdzie zagrożona jest najwyższa wartość – ludzkie życie, prowadząc

również w swojej pracy działania edukacyjne i prewencyjne.

Z okazji dzisiejszego święta życzymy ratownikom medycznym, satysfakcji z spełnianej służby niosącej pomoc i dobro oraz jak najwięcej pomyślnych interwencji.

Utrudnienia w ruchu w Kamionce Małej

Powiatowy Zarząd Dróg w Limanowej uprzejmie informuje, że w związku z realizowanymi robotami drogowymi na drodze powiatowej nr 1555K Ujanowice-Laskowa -Młynne w dniach **03 i 04 października 2023r. (wtorek i środa)** w godzinach pomiędzy **12.00 – 17.00** na skrzyżowaniu drogi gminnej relacji Kamionka Mała „*Lipniczka*” – Rozdziele z drogą powiatową w miejscowości Kamionka Mała nastąpi utrudnienie w ruchu poprzez wyłączenie ruchu (*brak przejezdności*) od strony drogi gminnej na w/w skrzyżowaniu. Czasowe j.w. ograniczenie ruchu podyktowane jest planowanymi robotami drogowymi związanymi z wykonaniem wzmocnienia nawierzchni skrzyżowania siatką stalową wraz z położeniem nowej nawierzchni bitumicznej (*warstwa wiążącą*) w obrębie nin. skrzyżowania.

Sugeruje się poprowadzenie objazdu tymczasowego na czas prowadzenia robót pomiędzy miejscowościami Kamionka Mała a Rozdziele równorzędną drogą gminną przez miejscowość Kamionka Mała *rejon Kościoła i Szkoły Podstawowej*. Celem zachowania ciągu komunikacyjnego i informowania kierowców o utrudnieniach na drodze – ruchem będą kierowali pracownicy wykonawcy.

W związku z powyższym zwracamy się z prośbą o cierpliwość i zrozumienie dla niedogodności komunikacyjnej. Ze swej strony dołożymy wszelkich starań, aby realizacja robót przebiegła

sprawnie, zaś uciążliwości z nim związane trwały możliwie jak najkrócej.

[OBJAZD KAMIONKA-ROZDZIELE](#)

Zakaz używania wody z wodociągu lokalnego Siekierczyna 1

KOMUNIKAT DOTYCZĄCY JAKOŚCI WODY Z WODOCIĄGU LOKALNEGO SIEKIERCZYNA 1 ZAOPATRUJĄCEGO SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ NR 1 IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W SIEKIERCZYNIE, SIEKIERCZYNA 31, 34-600 LIMANOWA – Z DNIA 21 WRZEŚNIA 2023 R.

Po dokonaniu analizy wyników badań próbki wody z wodociągu lokalnego Siekierczyna 1 zaopatrującego Szkołę Podstawową nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie, Siekierczyna 31, 34-600 Limanowa, pobranej w dniu 18 września 2023 r., Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej stwierdza, że:

– jakość wody w przedmiotowym wodociągu pod względem mikrobiologicznym nie odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294), z uwagi na przekroczenia w wodzie dopuszczalnych wartości parametrów tj.: ogólna liczba mikroorganizmów w temperaturze $22\pm 2^{\circ}\text{C}$ po $68\pm 4\text{h}$.

W dniu 21 września 2023 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej wydał decyzję administracyjną nr 79/NHK/2023 o zakazie użytkowania wody z wodociągu lokalnego Siekierczyna 1 zaopatrującego Szkołę Podstawową nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie, Siekierczyna 31, 34-600

Limanowa do czasu uzyskania prawidłowych wyników badania wody. Woda ta może być używana do celów sanitarnych (spłukiwanie toalet).

Zakaz używania wody z wodociągu POZ w Krasnem Lasocicach

KOMUNIKAT DOTYCZĄCY JAKOŚCI WODY Z WODOCIĄGU LOKALNEGO POZ KRASNE LASOCICE, ZAOPATRUJĄCEGO BOR-MED Sp. z o.o. GABINET LEKARZA POZ KRASNE LASOCICE, KRASNE LASOCICE 192, 34-620 JODŁOWNIK – Z DNIA 21 WRZEŚNIA 2023 R.

Po dokonaniu analizy wyników badań próbki wody z wodociągu lokalnego POZ Krasne Lasocice, zaopatrującego BOR-MED Gabinet Lekarza POZ Krasne Lasocice, Krasne Lasocice 192, 34-620 Jodłownik, pobranej w dniu 20 września 2023 r., Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej stwierdza, że:

– jakość wody w przedmiotowym wodociągu pod względem mikrobiologicznym nie odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294), z uwagi na przekroczenia w wodzie dopuszczalnych wartości parametrów tj.: liczba bakterii *Escherichia coli* w 100 ml wody.

W dniu 21 września 2023 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej wydał decyzję administracyjną nr 80/NHK/2023 o zakazie użytkowania wody z wodociągu lokalnego POZ Krasne Lasocice, zaopatrującego BOR-MED Gabinet Lekarza POZ Krasne Lasocice, Krasne Lasocice 192, 34-620 Jodłownik do czasu uzyskania prawidłowych wyników badania wody. Woda ta

może być używana do celów sanitarnych (spłukiwanie toalet).

Otwarto obwodnicę Chełmca

18 września 2023 r. odbyło się oficjalne otwarcie odcinka łącznikowego sądeckiej obwodnicy zachodniej i północnej w miejscowości Chełmiec. Zakończenie tak ważnej inwestycji zgromadziło parlamentarzystów, samorządowców oraz przedstawicieli Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Powiat Limanowski reprezentowali starosta Mieczysław Uryga oraz wicestarosta Agata Zięba.

Inwestycja warta niemal 50 mln złotych rozpoczęta została w styczniu 2022 r. Czas realizacji tego przedsięwzięcia i poniesione koszty wynikały z konieczności wybudowania aż 4 obiektów drogowych. Są to dwa mosty nad rzeką Biczyczanką oraz dwa wiadukty nad ulicami Leśną i Węgrzynek. Przy budowie trasy zastosowano nietypowe rozwiązanie umieszczając ją niemal w całości na nasypach. W ten sposób większość lokalnych dróg znalazła się pod obwodnicą i nie było konieczności tworzenia skrzyżowań. Dzięki temu podniesiony został poziom bezpieczeństwa drogowego, a wartością dodaną są piękne widoki na pasma beskidzkie.

Mimo, że odcinek łącznikowy ma 1406 m długości, to ma ogromne znaczenie dla usprawnienia komunikacji. Zaoszczędzi kierującym mnóstwo czasu. Skierowanie ruchu tranzytowego całkowicie poza Chełmiec dodatkowo przyczyni się do zmniejszenia korków w centrum miejscowości. Skorzystają na tym również mieszkańcy Powiatu Limanowskiego, gdyż większa płynność ruchu pojazdów w godzinach szczytu umożliwi szybszy dojazd do pracy w Nowym Sączu i z powrotem.

