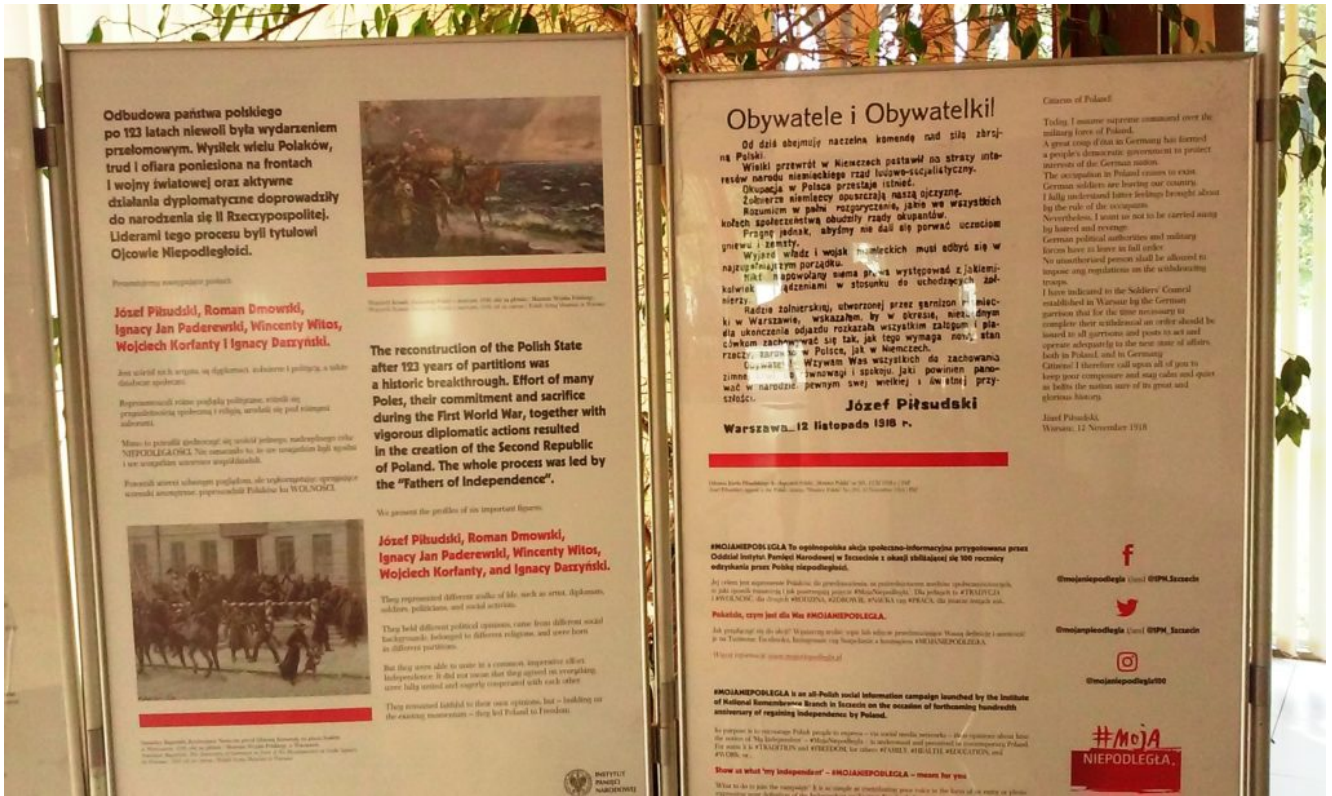


# Wystawa „Ojcowie Niepodległości” w Pijalni Wód Mineralnych w Szczawie

Jeszcze do końca sierpnia będzie można zwiedzić wystawę przygotowaną przez krakowski oddział Instytutu Pamięi Narodowej, poświęconą sylwetkom ojców niepodległości. Ekspozycja przedstawia liderów walki o wolną Polskę z 1918 r.: Józefa Piłsudskiego, Romana Dmowskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Wincentego Witosa, Wojciecha Korfańskiego i Ignacego Daszyńskiego. Plansze z sylwetkami wybitnych mężów stanu opatrzone są ich biogramami w języku polskim i angielskim.



Na wystawie znajdziemy także kalendarium najistotniejszych wydarzeń w procesie odradzania się niepodległej Polski oraz kopie najważniejszych dokumentów, związanych z 11 listopada 1918 r. Korzystając ze specjalnej mapy można prześledzić, jak w latach 1918-1921 zmieniały się granice II Rzeczypospolitej.



Pijalnia otwarta jest przez cały tydzień w godz. 10.00 – 19.00

Zachęcamy do skorzystania z zasobów pijalni czyli leczniczych wód mineralnych.



Wody mineralne:

### **Zródł „Szczawa I”**

Woda wodorowęglanowo-chlorkowo-sodowa (solanka).

Charakterystyka jakości wody :

Wskazania lecznicze:

- choroby krwi, głównie anemia niedobarwliwa (obecność jonów żelaza);
- depresja (zawartość litu);
- nadpobudliwość nerwowa;
- schorzenia układu oddechowego: nieswoiste infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych, choroby alergiczne układu oddechowego;
- choroby układu moczowego (dna moczanowa, stany zapalne dróg moczowych, kamica nerkowa);
- zaburzenia czynności układu pokarmowego: nadkwaśność żołądka, niedokwaśność żołądka, zaburzenia wydzielania żółci;
- cukrzyca;

- otyłość;
- niedoczynność tarczycy.

### **Zdrój „Hanna”**

zawierający szczawę alkaliczno – słoną dorównuje wodom: „Constantin” z Gleichenburga, „Kraenchen ” z Ems, „Helena” z Wildungen i zdrojowi głównemu w Soden.

Wskazania :

- schorzenia dróg oddechowych : infekcje o charakterze nawracającym i przewlekłym nosa, gardła, krtani, tchawicy, nieswoiste zapalenia oskrzeli i płuc, choroby alergiczne układu oddechowego;
- choroby układu moczowego : infekcje dróg moczowych, dna moczanowa (obniża poziom kwasu moczowego), kamica moczowa;
- zaburzenia czynności układu pokarmowego : nadkwaśność żołądka, niedokwaśność żołądka,
- zaburzenia wydzielania żółci;
- cukrzyca (aktywuje insulinę);
- otyłość;
- niedoczynność tarczycy (wysokie stężenie jonów jodu);
- choroby układu krążenia w stanie wyrównania (ostrożnie w nadciśnieniu , gdyż duża zawartość jonów sodu i chloru).

### **Zdrój „Dziedzilla”**

Woda o typie szczawy alkaliczno-słonej, podobna w składzie do „Hanny”, tylko bardziej skondensowana.

Wskazania:

- choroby układu oddechowego: nawracające infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych (nieswoiste), choroby o podłożu alergicznym;
- schorzenia układu pokarmowego; zaburzenia wydzielania żółci, soku żołądkowego (niedokwaśność, nadkwaśność);
- cukrzyca;
- otyłość;
- niedoczynność tarczycy;

– choroby układu moczowego: infekcje dróg moczowych, dna moczanowa, kamica nerkowa.

---

## **Podziękowania dla ks. Sylwestra**

**31 lipca br. przedstawiciele Powiatu Limanowego wręczyli nagrodę uznaniową ks. mgr Sylwestrowi Brzeźnemu nauczycielowi religii w I LO w Limanowej, który od września br., rozpoczyna pracę w Wydziale Duszpasterstwa Młodzieży Kurii Diecezji Tarnowskiej. Podziękowania dla ks. Sylwestra złożyli Jan Puchała Starosta Limanowski, Mieczysław Uryga Wicestarosta Limanowski oraz Artur Krzak Dyrektor Wydziału Edukacji i Sportu oraz Anna Mruk Dyrektor I LO w Limanowej.**

Ksiądz Sylwester dał się poznać jako bardzo dobry pedagog i wychowawca. Świadczą o tym sukcesy zdobywane przez uczniów w Ogólnopolskim Konkursie Wiedzy Biblijnej oraz bardzo aktywny udział w życiu szkoły, który zaowocował wieloma cennymi inicjatywami kształtującymi szlachetne postawy wśród młodzieży.

*To ogromna radość, że są wśród nas ludzie, którzy pokłady swojej energii potrafią przemieniać w dobro świadczone bliźniemu. Swoją wrażliwą i otwartą, na potrzeby drugiego człowieka postawą oraz niegasnącą nadzieją w dobroduszość innych ludzi, świadczy ksiądz o nauce Chrystusa i Jego Ewangelii. Dziękujemy za nieustanne ciepło, otwartość i uśmiech kierowane do parafian, a w sposób szczególny do młodzieży, z którą Ksiądz współpracował – mówił Starosta Limanowski, a następnie wraz z Wicestarostą wręczyli ks.*

Sylwestrowi list z gratulacjami oraz przekazali najlepsze życzenia.



Ks. Sylwester Brzeźny pochodzi z parafii św. Andrzeja Apostoła w Porąbce Uszewskiej. Urodził się 4 grudnia 1983 r. w Brzesku. Ukończył Szkołę Podstawową w Porąbce Uszewskiej a następnie LO przy Zespole Szkół Technicznych w Tarnowie – Mościcach. Formację w Wyższym Seminarium Duchownym w Tarnowie rozpoczął w 2002 r. W Bazylice Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej pracował od 2015 roku. Był tam rejonowym duszpasterzem młodzieży, prefektem I LO w Limanowej, parafialnym i rejonowym moderatorem Kręgów Rodzin Domowego Kościoła, a także opiekunem KSM'u, i wolontariatu w I LO w Limanowej.

---

# **W dniu dzisiejszym, 1 sierpnia o 17-stej zawyją syreny! Będzie to na upamiętnienie 74. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego**

Starosta Limanowski informuje, że w 74. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego zostaną włączone syreny alarmowe na terenie całego powiatu limanowskiego w celu oddania hołdu i uczczenia pamięci bohaterskich żołnierzy Polskiego Państwa Podziemnego oraz mieszkańców stolicy, poległych i zamordowanych w czasie Powstania Warszawskiego.

W ramach treningów i ćwiczeń dotyczących systemów alarmowania, celem jednoczesnego upamiętnienia 74. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego, w dniu 1 sierpnia 2018 roku o godz. 17:00 nadany zostanie akustyczny sygnał alarmowy emitowany przez syreny alarmowe.

---

## **Na 10. Wyścigu Górskim „Limanowa-Przełęcz pod Ostrą”**

# – Moto Legendy PL

---

## Obóz szkoleniowo-wypoczynkowy w 16 BPD w Krakowie

Jak co roku, w dniach od 25 czerwca do 4 lipca 2018, kolejne roczniki adeptów wojskowości wyjechały na obóz szkoleniowy do jednostki patronackiej – 16 batalionu powietrznodesantowego w Krakowie.

Szkolenie przeprowadzone zostało w dwóch etapach: pierwszy tydzień na bazie 16 bpd i strzelnicy „Pasternik”, obejmował szkolenie spadochronowe, taktyczne, chemiczne, saperskie, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz strzelanie z pistoletu i karabinów z różnych postaw.

Ostatnie trzy dni obozu młodzież spędziła w Dolinie Kobyłańskiej, gdzie uczestniczyła w szkoleniu wspinaczkowym. Obejmowało ono między innymi poznawanie węzłów, uprząży wspinaczkowej, zasad bezpieczeństwa, technik linowych – przejść tzw. Pałkiewiczem i mostem linowym oraz wspinaczkę skałkową.

9 obozowych dni szybko minęło, na szczęście nie było kontuzji i urazów, więc szkolenie przebiegało bez przeszkód, a młodzież mimo dużego zmęczenia fizycznego, zadowolona wróciła do domów na zasłużony wakacyjny odpoczynek.

W czasie wolnym od zajęć szkoleniowych młodzież zwiedziła Muzeum Lotnictwa w Nowej Hucie, Ogród Doświadczeń i Muzeum



Inżynierii. Uczniowie odbyli również wycieczkę do Ojcowa oraz na Kopiec Kościuszki w Krakowie.

## [GALERIA 1](#)

## [GALERIA 2](#)

źr.: ZS im. KEN w Tymbarku

---

# Program rządowy „Dobry start”

„Dobry start” jest to program rządowy, którego zadaniem jest wypłata każdemu z uczniów co roku 300 zł jako „wyprawka do szkoły”. Jest to inwestycja w polskie dzieci i może trafić do 4,6 mln uczniów, bez względu na dochód. Wnioski można składać już od 1 lipca i, co ważne, wniosek należy złożyć do 30 listopada.

Program ma na celu kompleksową i długofalową prowadzoną przez rząd politykę prorodzinną. Jednorazowo na początku każdego roku szkolnego jest wypłacane uczniom po 300 zł, aż do 20. roku życia, natomiast dzieciom niepełnosprawnym do 24. roku życia. Środki trafią zarówno do rodzin, jak i dzieci przebywających w pieczy zastępczej.

Aby otrzymać świadczenie należy złożyć wniosek, który może wypełnić jedno z rodziców, opiekun prawny lub faktyczny, rodzic zastępczy, osoba prowadząca rodzinny dom dziecka lub dyrektor placówki opiekuńczo-wychowawczej.

Wnioski o świadczenie będą przyjmowane i realizowane przez te same instytucje, które realizują obecnie świadczenie wychowawcze w ramach programu „Rodzina 500+”. Chodzi tu o

urząd miasta/gminy, ośrodek pomocy społecznej lub inną jednostkę organizacyjną (np. centrum świadczeń) właściwą dla miejsca zamieszkania rodzica ubiegającego się o wyprawkę na dziecko (w przypadku powiatów świadczenia będą realizowane przez powiatowe centra pomocy rodzinie).

Wniosek – podobnie jak wnioski o świadczenie wychowawcze z programu „Rodzina 500+” – będzie można składać już od 1 lipca on-line przez stronę Ministerstwa Rodziny [empatia.mrpips.gov.pl](http://empatia.mrpips.gov.pl) oraz przez bankowość elektroniczną niektórych banków.

Od 1 sierpnia wnioski można złożyć także drogą tradycyjną (papierową). Złożenie wniosku o świadczenie dobry start w lipcu i sierpniu to gwarancja wypłaty świadczenia nie później niż do 30 września.

Oprac. na podst.: [www.men.gov.pl](http://www.men.gov.pl)

Fot.: [www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

---

## **Partnerstwo nauka&biznes w Zespole Szkół Nr 1 w Limanowej**

Wychodząc naprzeciw potrzebom rynku pracy Dyrektor Zespół Szkół Nr 1 w Limanowej – Pani mgr Joanna Rudek nawiązała współpracę z firmą MUNIAK, której głównym celem jest podniesienie jakości kształcenia zawodowego uczniów szkół ponadpodstawowych oraz zwiększenie stanu liczbowego przyszłych pracowników o profilu zawodowym, a zwłaszcza techników budownictwa, murarzy-tylnkarzy, monterów zabudowy i robót

wykończeniowych w budownictwie, monterów sieci i instalacji sanitarnych. Celem dodatkowym porozumienia jest zwiększenie zainteresowania młodzieży przedmiotami ścisłymi i technicznymi, a co za tym idzie szkoleniem zawodowym i technicznym.

Zakres współpracy obejmuje współpracę z kadrami pedagogicznymi, organizację spotkań szkoleniowych i informacyjnych dla uczniów „Ekonoma”, wyposażenie warsztatów budowlanych, współpracę w zakresie praktyk zawodowych oraz motywowanie uzdolnionej młodzieży.

Podczas uroczystego zakończenia roku szkolnego Dyrektor Wykonawczy firmy budowlanej *MUNIAK* Pan Daniel Ślęzyk wręczył uczniom technikum budowlanego atrakcyjne nagrody za najlepsze wyniki w nauce.

Warto zaznaczyć, że do porozumienia między stronami doprowadził m.in. Daniel Ślęzyk – absolwent Zespołu Szkół Nr 1 w Limanowej oraz Pani Danuta Buszek-Wrona przewodnicząca sekcji budowlanej przedmiotów zawodowych. Cieszy fakt, że absolwenci po latach wracają w szkolne mury i aktywnie działają na rzecz swoich młodszych kolegów z budowlanki.

---

## **Zakończenie roku szkolnego w Powiecie Limanowskim – fotogaleria**

Dokładnie tydzień temu uczniowie zakończyli rok szkolny 2017/18 i rozpoczęli dwumiesięczny odpoczynek wakacyjny. Poniżej zapraszamy Państwa do galerii zdjęć z uroczystych akademii w szkołach ponadgimnazjalnych Powiatu Limanowskiego,

a młodzieży raz jeszcze składamy gratulacje i życzymy zasłużonego odpoczynku.

Zakończenie roku szkolnego w I Liceum Ogólnokształcącym w Limanowej. Galeria na stronie szkoły\_ [GALERIA](#)



Zakończenie roku szkolnego w Zespole Szkół nr 1 w Limanowej. Galeria na stronie szkoły\_ [GALERIA](#)



Zakończenie roku szkolnego w Zespole Szkół Technicznych i Informatycznych w Limanowej. Galeria na stronie szkoły\_  
[GALERIA](#)





Zakończenie roku szkolnego w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych  
w Mszanie Dolnej. Relacja z wydarzenia na stronie szkoły\_  
[GALERIA](#)



Zakończenie roku szkolnego w Zespole Szkół im. KEN w Tymbarku.  
Galeria na stronie szkoły\_ [GALERIA](#)



---

## **Jest już dostępny nowy numer informatora samorządowego „Wiadomości z Powiatu”**

**Jest już dostępny nowy, bezpłatny numer powiatowego kwartalnika „Wiadomości z Powiatu”. W bieżącym numerze aktualne informacje z pracy Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego oraz kolorowa galeria wydarzeń odbywających się od marca do czerwca w naszym powiecie.**

Wiadomości z Powiatu to bezpłatna gazetka, ukazująca się co kwartał z inicjatywy Zarządu Powiatu Limanowskiego. Obecnie

wydanych zostało już 33 numery! Każdy z nich m.in. zawiera wydarzenia, realizowane przedsięwzięcia, podjęte projekty, aktualną sytuację na rynku pracy, jak również imprezy odbywające się pod patronatem Starosty Limanowskiego – Jana Puchały.

Już dzisiaj każdy może sięgnąć po nowy, bezpłatny numer „Wiadomości z Powiatu”, który znajduje się w strategicznych miejscach (tj. sklepy, Urzędy Gminy, ośrodki zdrowia) w każdej z gmin powiatu limanowskiego

Domatorów zapraszamy do wersji elektronicznej :

[PDF\\_ GAZETA\\_33](#)

Czytaj na bieżąco „Wiadomości z Powiatu”!

---

## **Dorośli dzieciom – czytamy przedszkolakom**

W przedszkolu działającym w ramach Zespołu Szkoły i Przedszkola w Łostówce rozpoczęto realizację projektu czytelniczego „Dorośli dzieciom”, który swoim patronatem objęła Krystyna Knapczyk – koordynatorka przedsięwzięcia z Gminnej Biblioteki Publicznej, Filia w Łostówce. W czytaniu najmłodszym wzięła udział m.in. Ewa Filipiak Radna Powiatu Limanowskiego.

8.05.2018 r. przedszkole odwiedziła Zofia Skolarus – Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej. Spotkanie rozpoczęła od rozmowy z wychowankami placówki. Przeczytała dzieciom książkę Ewy Stadtmuller „*Jak robaczek świętojański otrzymał świetlistą*



szatkę”. Było przy tym mnóstwo zabawy! Dzieci, z uwagą słuchając bajki, z chęcią oglądały obrazki pokazywane przez Panią Zofię. Wspólną lekturę zakończyła słodka niespodzianka! Przedszkolaki odwdzińczyły się swojemu gościowi piosenką „Jestem sobie przedszkolaczek”.

6.06.2018 r. w ramach akcji zaproszenie do przedszkola przyjął Jan Chorągwicki – radny z Łostówki. Tym razem witano się z gościem poprzez słynne „przybijanie piątek”. Dzieci były zachwycone rozmową z Panem Janem. Łostowski radny przeczytał dzieciom dwie bajki: „O borsuku samotniku” Ewy Stadtmuller i „Dzielny piesek Tobi” Wioletty Święcińskiej. Panująca atmosfera skupienia i ciszy oznaczała, że wybór książek był trafny. Spotkanie znowu zakończyła słodka niespodzianka od gościa przedszkola i muzyczny występ dzieciaków.



13.06.2018 r. odbyło się kolejne spotkanie z książką. Tym razem udział w nim wzięła Ewa Filipiak – radna Powiatu

Limanowskiego, Inspektor ds. pozyskiwania środków unijnych. Pani Ewa już od pierwszej chwili zyskała sympatię najmłodszych wychowanków placówki. Podczas spotkania przeczytała dzieciom kilka utworów z książki „*Tuwim dzieciom*”; „*Zosia Samosia*”; „*Gabryś*”; „*O Grzesiu kłamczuchu i jego cioci*” i „*Słoń Trąbalski*”. Zrobiła to tak profesjonalnie i zabawnie, że mała publiczność domagała się kolejnych słuchowisk. Dzieci były zachwycone! Spotkanie, tradycyjnie już, zakończyło się słodkim poczęstunkiem i piosenką przedszkolaków „*Powiedz Jasiu, powiedz Olu*”.

W projekcie udział wzięły trzy grupy przedszkolne: Krasnoludki, Niedźwiadki i Zuchy. Jego celem jest tworzenie wokół dzieci pozytywnej atmosfery kontaktu z książką, a także wyrabiania od najmłodszych lat potrzeby obcowania z utworem pisany.

*Naszym gościom bardzo dziękujemy za czas jaki nam poświęcili – wyrazy wdzięczności przekazują organizatorzy projektu. Mamy nadzieję, że w nowym roku szkolnym uda nam się kontynuować akcję „Dorośli dzieciom – czytamy przedszkolakom”. Kto wie, kogo zaprosimy tym razem...*

źr.: UG Mszana Dolna