

# Akcja „Biało – Czerwone Świętowanie” odbyła się dziś na limanowskim rynku

2 maja 2024 r.

Powiat Limanowski uczcił Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej akcją „Biało – Czerwone Świętowanie”. Po godzinie 10:00 na rynku w Limanowej rozdano białe i czerwone balony tworząc wyjątkową flagę, która z wdziękiem pofrunęła w niebo wzbudzając wiele radości, zwłaszcza wśród najmłodszych uczestników wydarzenia.

W akcji na limanowskim rynku uczestniczyli mieszkańcy miasta i regionu, w tym duże grono dzieci i młodzieży. Obecni byli także przedstawiciele Zarządu Powiatu Limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego Józef Jaworski, jak również Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut.



Starosta Limanowski, życząc uczestnikom radosnego świętowania Dnia Polskiej Flagi, zwrócił się także z podziękowaniem za piękny przykład szacunku dla barw i symboli narodowych:

– To bardzo ważne przesłanie wielopokoleniowe i wielka radość, że możemy być razem i celebrować nasze najważniejsze symbole narodowe oraz wartości, które one reprezentują. Poprzez naszą

obecność cieszymy się też wolną i niepodległą Ojczyzną. – podkreślił znaczenie dzisiejszego święta Mieczysław Uryga.

Po wypuszczeniu balonowej biało-czerwonej flagi na gości spotkania czekał słodki poczęstunek: biało-czerwone ciasteczka oraz soczki.



Dziękujemy za zaangażowanie oraz obecność podczas Święta Polskiej Flagi w Limanowej. Akcja „Dzień Flagi RP – Biało –Czerwone Świętowanie” zorganizowana została przez Powiat Limanowski przy współpracy z uczestnikami Warsztatów Artystycznych „Czerwone Korale” z Pisarzowej, firmą GOMI – gazy techniczne oraz firmą Tymbark. Dziękujemy wszystkim partnerom i sponsorom, którzy wsparli organizację dzisiejszego wydarzenia.





---

# Majowe uroczystości w Powiecie Limanowskim

29 kwietnia 2024 r.

W piątek obchodzona jest 233. Rocznicą uchwalenia Konstytucji

3 Maja . Z okazji święta narodowego 3 maja 2024 r. w Powiecie Limanowskim odbędą się wydarzenia i uroczystości patriotyczne, na które zapraszamy wszystkich mieszkańców oraz gości naszego regionu.

- Uroczystości związane z obchodami Święta konstytucji 3 maja organizowane przez Miasto Limanowa oraz Limanowski Dom Kultury rozpoczną się w piątek 3 maja br. od mszy świętej w intencji Ojczyzny sprawowanej w Bazylice Matki Boskiej Bolesnej o godzinie 9:00. Po zakończeniu liturgii o godzinie 10:00 na płycie limanowskiego rynku nastąpi odegranie hymnu państwowego i hejnału miasta Limanowa w wykonaniu zespołu „Echo Trombity”, podniesienie flagi na maszt oraz salut armatni. Ponadto odbędzie się koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Orkiestry „Echo Podhala”. Program artystyczny zaprezentują również uczniowie Zespołu Szklono – Przedszkolnego nr 4 w Limanowej. Podczas wydarzenia zostanie otwarta wystawa pt. „Ojcowie Niepodległości” przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego. Po uroczystości zaplanowany jest poczęstunek – bigos wojskowy oraz przejazdy kolejką patriotyczną.





## Obchody Święta Konstytucji 3 Maja

**3 maja 2024 r. (piątek)**

godz. 9:00 - Msza Św. w intencji Ojczyzny w Bazylice Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej  
godz. 10:00 - Uroczyste obchody 233. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja na rynku

### W programie:

- odegranie hymnu państwowego, hejnalu Miasta Limanowa "Echo Trombity", podniesienie flagi na maszt
- salut armatni
- koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Orkiestry "Echo Podhala"
- program artystyczny w wykonaniu uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 4 w Limanowej
- otwarcie wystawy "Ojcowie Niepodległości" przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego

Po uroczystości: poczęstunek wojskowym bigosem, przejazd ciuchią patriotyczną



**W dniu 3 MAJA 2024 r.**   
**podczas limanowskich obchodów**  
**Święta Narodowego Trzeciego Maja**  
w godzinach 11.00 - 15.00 zapraszamy na przejazd  
kolejką patriotyczną z biało-czerwonymi flagami.

Trasa kolejki: Rynek – ul. Jana Pawła II – ul. Kopernika –  
– ul. Targowa – ul. Matki Boskiej Bolesnej – Rynek

Bilety na przejazd kolejką odebrać można  
podczas trwania uroczystości patriotycznych  
na płycie rynku od godziny 10.00.

Przejazdy kolejką rozpoczną się od godz. 11.00.



- 3 maja br. Miasto Mszana Dolna zaprasza udziału w uroczystościach patriotycznych. O godzinie 10:30 w Kościele Miłosierdzia Bożego odprawiona zostanie uroczysta, dziękczynna Msza Św. w intencji naszej Ojczyzny i wspólnoty miasta.

Program uroczystości:

10:00 Zbiórka pocztów sztandarowych przy Szkole Podstawowej nr 1

10:15 – przemarsz Orkiestry OSP i pocztów sztandarowych do kościoła

10:30 – Msza Święta Dziękczynna w intencji Ojczyzny i naszego Miasta

- Obchody święta Konstytucji 3 maja w Gminie Niedźwiedź odbędą się w najbliższy piątek od godziny 11:00. W programie: część artystyczna w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej im. Katarzyny Smreczyńskiej w Koninie oraz msza święta w intencji Ojczyzny.



## WÓJT GMINY NIEDŹWIEDŹ

serdecznie zaprasza

w dniu 3.05.2024 (piątek)

do Kościoła Parafialnego

pw. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika,

na gminne obchody

Święta Konstytucji 3 Maja

**Program uroczystości:**

**godz. 11:00** część artystyczna, przygotowana przez  
uczniów Szkoły Podstawowej

im. Katarzyny Smreczyńskiej w Koninie,

bezpośrednio po występie zostanie odprawiona

**Msza św. w intencji Ojczyzny,**

Niedźwiedź, 2024

Przypominamy również, że w czwartek 2 maja br. Na rynku w Limanowej z okazji przypadającego w tym dniu Narodowego Dnia

Flagi Rzeczypospolitej Polskiej odbędzie się wydarzenie pod nazwą „Biało –Czerwone Świętowanie” organizowane przez Powiat Limanowski. Na płycie limanowskiego rynku, o godzinie 10:00 zostaną wypuszczona w niebo biało-czerwona balonowa flaga. Na uczestników akcji czeka też słodki poczęstunek.

Serdecznie zapraszamy do włączenia się w świętowanie majowych uroczystości patriotycznych i wydarzeń organizowanych w Powiecie Limanowskim.

źr.: UM Limanowa, UM Mszana Dolna, UG Niedźwiedź

---

## **„OPEN CALL” Strych Wspomnień – Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej prowadzi otwarty nabór na wystawę pamiątek młodzieżowych z lat 80’ i 90’**

26 kwietnia 2024 r.

Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej prowadzi otwarty nabór na wystawę osób „Strych Wspomnień”i zachęca do udziału w projekcie osoby posiadające młodzieżowe relikty lat 80’ i 90’.

Poszukiwane są:

- pamiątki zachowane z lat młodości,
- gadżety,
- oczywiste elementy życia codziennego,

- kultowe przedmioty

Przykładowe eksponaty : stare plakaty, gazety młodzieżowe, kasety VHS, odtwarzacze muzyki, zdjęcia, ubrania, buty, sprzęty elektroniczne i element wyposażenia itp.

Cel projektu:

Celem wystawy „Strych Wspomnień” jest stworzenie przyjaznej i inspirującej przestrzeni. Dla współtwórców to możliwość uczestnictwa w fascynującym projekcie z potencjałem dialogu międzypokoleniowego.

Jak wziąć udział?:

Osoby, które chcą przynieść swoje unikatowe przedmioty i indywidualne spojrzenie na nasz projekt zapraszamy do kontaktu lub odwiedzin naszego Muzeum.

tel. 18 337 20 42

mail: [administracja@muzeum.limanowa.pl](mailto:administracja@muzeum.limanowa.pl)

adres: ul. Józefa Marka 13, Limanowa

Jak będzie wyglądała wystawa ?:

Zakwalifikowanymi do wystawy przedmiotami, zajmie się doświadczony zespół, który zadba o ciekawą ekspozycję wystawy – na strychu Muzeum. Każdy wystawca otrzyma prezent upominkowy , dyplom uczestnictwa i inne niespodzianki. Wiele atrakcji zaplanowanych jest również podczas Nocy Muzeum (17 maja 2024 r.). Szczegółowe informacje zostaną podane wkrótce.

Zapraszamy do włączenia się do projektu!

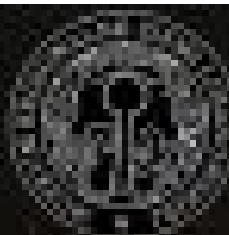
Kurator: Magdalena Urbaniec

Opracowanie wystawy: Dagmara Malinowska, Bartłomiej Studniarek

Opieka merytoryczna: Andrzej Sądelski



MUZEUM  
REGIONALNE



Z I E M I  
L I M A N O W S K I E J

# Open CALL

Strych  
wspomnień

**weź udział**

Otwarty nabór na wystawę  
pamiątek młodzieżowych  
lat 80' i 90'

Tel: 18 337 20 42

Mail: [administracjemuzeum.limanowa.pl](mailto:administracjemuzeum.limanowa.pl)

# Znamy zwycięzców IV Powiatowego Konkursu o Tadeuszu Kościuszcze

25 kwietnia 2024 r.

23 kwietnia br. Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie już po raz czwarty zorganizowała Powiatowy Konkurs o Tadeuszu Kościuszcze. W tym roku pod hasłem „Tadeusz Kościuszko – Naczelnik Powstania w 1794 roku – konkurs wiedzy z okazji 230 rocznicy insurekcji kościuszkowskiej”. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli Małopolski Kurator Oświaty dr Gabriela Olszowska, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut.

Konkurs skierowany był do uczniów klas 4-8 szkół podstawowych z terenu powiatu limanowskiego. Do etapu powiatowego przystąpiło aż 17 szkół, a każdą z nich mógł reprezentować tylko jeden uczeń. Dlatego wtorkowe zmagania poprzedził etap szkolny, który wyłonił najlepiej przygotowanych uczestników. Zadanie konkursowe polegało na wypełnieniu testu wiedzy składającego się z pytań zamkniętych i otwartych. Zakres wymaganej wiedzy podzielono na trzy bloki tematyczne:

1. Pochodzenie Tadeusza Kościuszki, lata jego młodości i edukacja.
2. Insurekcja kościuszkowska: przyczyny, przebieg, skutki, główni bohaterowie.
3. Losy Tadeusza Kościuszki po upadku powstania (niewola, emigracja).

Komisja konkursowa wyłoniła 7 laureatów z największą liczbą

punktów, przy czym laureatem mógł zostać uczeń, który uzyskał co najmniej 80% punktów możliwych do zdobycia.

### **Laureaci:**

- **Małgorzata Mitana** – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Limanowej – opiekunowie Beata Kaczmarczyk, Katarzyna Florek,
- **Jan Waligóra** – Szkoła Podstawowa im. Stanisława Wyspiańskiego w Mordarce – opiekun Kazimiera Biernat,
- **Edyta Kowalczyk** – Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie – opiekun Barbara Szewczyk,
- **Maciej Korecki** – Szkoła Podstawowa im. Władysława Reymonta w Pasierbcu – opiekun Marta Machynia,
- **Daria Górszczyk** – Szkoła Podstawowa im. ks. Józefa Górszczyka w Pisarzowej – opiekun Irena Frączek,
- **Przemysław Woźniak** – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Męcynie – opiekun Bogumiła Lasek,
- **Sergiusz Bubula** – Szkoła Podstawowa im. Stanisława Wyspiańskiego w Rupniowie – opiekun Marta Machynia.

### **Finaliści:**

- **Magdalena Kordeczka** – Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Zawadce – opiekun Maria Duda
- **Dawid Łabuz** – Zespół Placówek Oświatowych im. Katarzyny Smreczyńskiej w Koninie – opiekun Grażyna Kowalczyk,
- **Szymon Gołonka** – Szkoła Podstawowa w Młynem – opiekun Maria Pytel,
- **Dawid Bielak** – Szkoła Podstawowa im. Jana Kochanowskiego w Świdniku – opiekun Bartosz Wilczyński,
- **Mikołaj Twaróg** – Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Stanisława Konarskiego w Starej Wsi – opiekun P. Maria Młynarczyk,
- **Bartłomiej Lis** – Szkoła Podstawowa im. Juliana Tuwima w Kaninie – opiekun Krystyna Raszek,
- **Katarzyna Augustyniak** – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bohaterów Warszawy w Kamienicy – opiekun Anna Bugajska,
- **Natalia Siciarz** – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Konstytucji

- 3 Maja w Męcinie – opiekun Bogumiła Lasek,
- **Wojciech Zoń** – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Zygmunta Krasińskiego w Siekierczynie – opiekun Halina Ujejska,
  - **Julia Kamińska** – Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Jastrzębiu.

Młodzieży gratulujemy bogatej wiedzy o tak ważnym wydarzeniu patriotyczno – historycznym. Dziękujemy organizatorom za bardzo dobrze przygotowane wydarzenie, a nauczycielom i opiekunom za wysiłek włożony w przekazanie wiedzy i motywowanie uczniów.



---

# W Laskowej otwarta została nowa hala sportowa

22 kwietnia 2024 r.

18 kwietnia br. nastąpiło oficjalne otwarcie i poświęcenie nowej hali sportowej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Laskowej. W uroczystości udział wzięli politycy, przedstawiciele władz samorządowych, kościelnych, dyrektorzy placówek oświatowych, przyjaciele szkoły – sponsorzy, pracownicy obsługi, nauczyciele, uczniowie i ich rodzice. Wśród gości obecni byli: Poseł na Sejm RP prof. Ryszard Terlecki, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Etatowy Członek Zarządu Wojciech Włodarczyk, Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut, Wójt Gminy Żegocina Wojciech Wrona, Dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Nowym Sączu Stanisław Szudek, projektant hali Andrzej Jajeśnica, właściciel firmy realizującej projekt Rafał Konieczny, przedstawiciele Urzędu Gminy Laskowa oraz dyrektorzy szkół, radni i sołtysi.

O godz. 10.00 rozpoczęła się uroczysta Msza Święta w Kościele pw. Najświętszego Imienia Maryi w Laskowej. Ksiądz Prałat Andrzej Wanat w homilii zwrócił uwagę na znaczenie harmonijnego rozwoju duchowego, psychicznego i fizycznego każdego człowieka. Zaznaczył, że uczciwość w sporcie uczy człowieka uczciwości w każdej dziedzinie życia. Następnie zaproszeni goście, rodzice, członkowie społeczności szkolnej, prowadzeni przez poczet sztandarowy, udali się do budynku nowej hali sportowej. Część oficjalna rozpoczęła się powitaniem zebranych przez Dyrektora szkoły Monikę Miś oraz Wójta Gminy Laskowa Piotra Stacha. Kolejnym punktem uroczystości było symboliczne przecięcie wstęgi i poświęcenie



sali przez Księdza Prałata Andrzeja Wanata, a następnie okolicznościowe przemówienia. Część artystyczną uświetnił koncert Parafialnej Orkiestry Dętej oraz występy uczniów, którzy zaprezentowali talenty nie tylko aktorskie i muzyczne, ale uzdolnienia we wszystkich dziedzinach sportu. Zaproszeni goście nie szczędzili pochwał tancerzom, akrobatom, karatekom i piłkarzom.



Transparent z napisem „Dziękujemy!” był symbolicznym gestem adresowanym wszystkim, którzy służyli pomocą, dobrą radą, wsparciem finansowym, doradztwem w trakcie realizacji tej ważnej dla Laskowej inwestycji. Elegancka scenografia i dekoracja sali to efekt współpracy nauczycieli, rodziców, bezinteresownego zaangażowania mieszkańców Laskowej o wielkim sercu. Uzupełnieniem uroczystości była wystawa fotograficzna dokumentująca przebieg budowy hali i sportowe sukcesy uczniów.





info/foto: ZSP w Laskowej

---

# Światowy Dzień Ziemi 2024

22 kwietnia 2024 r.

„Planeta kontra tworzywa sztuczne” (Planet vs plastic”) – to hasło tegorocznego Światowego Dnia Ziemi. Międzynarodowe święto łączy mieszkańców globu, zachęcając do edukacji, promowania postaw proekologicznych i podejmowania świadomych wyborów, które przyczynią się do ochrony piękna, różnorodności i zasobów naturalnych naszej wspólnej planety.

W ramach Międzynarodowego Dnia Ziemi, obchodzonego corocznie 22 kwietnia, na całym świecie organizowane są liczne wydarzenia, spotkania, konferencje naukowe oraz wiele akcji tematycznych, mających na celu nagłośnić kwestie najbardziej istotne dla ochrony środowiska Ziemi, inicjowanie i wsparcie koniecznych zmian – zarówno w zakresie lokalnym, jak i

globalnym – aby niezwykła planeta, na której żyjemy, pozostała bezpiecznym, zachwycającym, przyjaznym każdej istocie miejscem. Świadomość, że los Ziemi zależy wciąż w znacznym stopniu od nas – ludzi, powinna dodatkowo motywować i skłaniać do podjęcia konkretnych działań.

Powiat Limanowski od lat również aktywnie angażuje się w inicjatywy służące ochronie zasobów naturalnych i przyrody w regionie. 12 kwietnia br. w Mszanie Dolnej, w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej, odbyły się powiatowe obchody [III Małopolskiego Dnia dla Klimatu](#). Podobnie jak w poprzednich latach, symbolem akcji było drzewo.

Zgodnie z tematyką tegorocznego święta Ziemi, jakim są tworzywa sztuczne, zanieczyszczające lądy oraz środowiska wodne warto ponownie zwrócić uwagę na kwestie recyklingu, segregacji odpadów, opakowań i produktów z tworzyw sztucznych oraz na możliwość zastąpienia ich materiałami biodegradowalnymi lub wielokrotnego użytku – mniej szkodzącymi środowisku. Pamiętajmy, że nasze codzienne decyzje, działania i przyzwyczajenia, nawet te najmniejsze, mają wpływ na przyszłość naszej planety, a co za tym idzie – nas samych i kolejnych pokoleń.

---

## **Poznaliśmy zwycięzców „Maratonu Czytelniczego” w Mszanie Dolnej**

18 kwietnia 2024 r.

15 kwietnia br. poznaliśmy laureatów powiatowego „Maratonu Czytelniczego” z terenu miasta Mszana Dolna. W tej edycji

uczestnicy czytają prozę Kornela Makuszyńskiego.

Po wysłuchaniu 8 prezentacji Komisja Konkursowa w składzie: Joanna Michalik, Barbara Wysowska oraz Hilary Majewski, postanowiła nagrodzić następujących uczestników:

I miejsce: Michał Łopata SP nr 1

II miejsce: Zofia Sater SP nr 1

III miejsce: Maksymilian Jamróz SP nr 2

Wyróżnienia otrzymali :

Jakub Szynalik SP nr 2

Adam Adamik SP nr 2



Gratulujemy serdecznie laureatom! Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wysiłek włożony w przygotowanie oraz nauczycielom i opiekunom za współpracę .

Zwycięzcy I, II i III miejsca zaprezentują się w finale

powiatowym czytelniczego konkursu, który odbędzie się 28 maja br. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej.

Organizatorami konkursu byli: Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu Filia w Limanowej oraz Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej.





źr./fot.: MBP Mszana Dolna

---

# **Muzeum Biograficzne Władysława Orkana „Orkanówka” w Porębie Wielkiej ponownie otwarte dla zwiedzających**

18 kwietnia 2024 r.

Od 18 kwietnia 2024 r. ponownie będzie można zwiedzać Muzeum Biograficzne Władysława Orkana w Porębie Wielkiej.

Godziny otwarcia:

czwartek – sobota – 9.00 – 18.00

niedziela – 12.00 – 17.00



Urząd Regionalny  
Muzeum Narodowego w Krakowie

# ORKANÓWKA

## WZNOWIENIE DZIAŁALNOŚCI

**OD 18 kwietnia zostanie wznowiona  
możliwość zwiedzania Muzeum Biograficznego  
w Porębie Wielkiej**

*Zapraszamy!*

Godz. zwiedzania:

CZWARTEK - SOBOTA: 9:00 - 18:00

NIEDZIELA: 12:00 - 17:00

Kontakt do rezerwacji zwiedzania  
grupowego:

tel.: 18 33 17 099

e-mail: [gbio.k.niedzwiedzo@gmail.com](mailto:gbio.k.niedzwiedzo@gmail.com)



Cennik: bilet normalny - 8 zł, bilet ulgowy - 5 zł

# Warsztaty z okazji Dnia Ziemi w Muzeum Regionalnym Ziemi Limanowskiej

16 kwietnia 2024 r.

Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej zaprasza wszystkie dzieci i nie tylko do wzięcia udziału w warsztatach z okazji Dnia Ziemi, które odbędą się w sobotę 20 kwietnia w godz. 10:00-14:00.

Podczas zajęć będzie można :

- dowiedzieć się jak powstała Ziemia
- zobaczyć różne minerały i wykorzystać je w praktyce
- wykonać rysunek węglem
- zrobić pastę guacamole
- posadzić pestki awokado i kwiatki do rabatki

Warsztaty skierowane są do dzieci +6 lat (oraz młodszych z opiekunami).

Zajęcia poprowadzą: Magdalena Urbaniec i Bartłomiej Studniarek.

MUZEUM  
REGIONALNE



Z I E M I  
LIMANOWSKIEJ

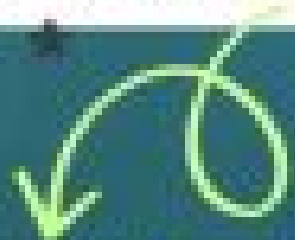
# DZIEŃ ZIEMI

SOBOTA,  
20 KWIECIEŃ 2024  
1000z- 10-14  
1020z- 15 LAT  
10z- 25 zŁ

CE 1:  
POWIEMY SIŁEK POWIĘCZAŁA ZIEMI  
TEORCZYNĄ DOŚWIADZENIEM  
I WYKREŚLIŁMY SIĘ W PRZESTRZĘ  
TRÓDZIENNY STYKOWY WIECIEŃ

CE 2:  
TEROBINY PRACA OJACZANOLE  
POSAZIMY PERKI AWOKADO  
KWIATKI DO RABOTKI

ZAPISY NA  
WARSZTATY



MAIL: [ADMINISTRACJA@MUZEUM.LIMANOWA.PL](mailto:ADMINISTRACJA@MUZEUM.LIMANOWA.PL)  
TEL: 18 337 20 42

# Zaproszenie do udziału w II edycji powiatowej konferencji na temat depresji pt.: „Kiedy smutek jest chorobą...Depresja – ból duszy”

16 kwietnia 2024 r.

Powiatowa oraz Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej wraz z Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Nowym Sączu – Filią w Limanowej zapraszają na drugą odsłonę konferencji o depresji pt.: „Kiedy smutek jest chorobą...Depresja – ból duszy”.

Wydarzenie odbędzie się 24 kwietnia 2024 r. (środa) w godz. od 9.30 do 13.00. Konferencję objął patronatem honorowym Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Tematyka wystąpień oraz prelegenci:

- „Depresja nastolatka – co z nią zrobić” – Agnieszka Maruszczak, psycholog, psychoterapeuta,
- „Cyfrowa pułapka” – Tomasz Ubik, psycholog, filozof,
- „Jak odnaleźć radość życia” – ks. dr Jerzy Smoleń, psycholog, psychoonkolog,
- „Wpływ jakości flory bakteryjnej jelit na produkcję neuroprzekaźników” – Marek Dudek, promotor zdrowego stylu życia, Górską Szkoła Rolnicza.



Obowiązują zapisy u Organizatorów osobiście lub telefonicznie pod numerem telefonu: 18 3372140 oraz 18 3371455.

Wszystkich zainteresowanych tematem serdecznie zapraszamy do udziału.

Patroni medialni: Telewizja LimanowskaTV28, Radio RDN Nowy Sącz.

Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej  
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu -  
Filia w Limanowej

zapraszają na powiatową konferencję pt.:

# *Kiedy smutek jest chorobą...*

## DEPRESJA - BÓL DUSZY

24 kwietnia 2024 r. /środa/, godz. 9.30 - 13.00

Limanowa, ul. Bronisława Czecha 4

Obowiązują zapisy u Organizatorów  
osobiście lub telefonicznie: 18 3372340  
18 3371433

### PRELEGENCI:

Agnieszka Maruszczak - psycholog, psychoterapeuta

Tomasz Ubik - psycholog, filozof

ks. dr Jerry Smoleń - psycholog, psychoonkolog

Marcel Dudek - promotor zdrowego stylu życia,  
Górska Szkoła Rolnicza



Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna  
Mieczysława Grygiel  
Marceli Limanowskiej



Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
w Nowym Sączu - Filia w Limanowej



Górska Szkoła Rolnicza  
ul. Górska 10  
34-500 Limanowa



źr. MBP Limanowa