

Zapraszamy do skorzystania z oferty Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Porębie Wielkiej

3 stycznia 2024 r.

Placówka oświatowo-wychowawcza Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Porębie Wielkiej realizuje wszelkie cele i zadania związane ze szkolną turystyką młodzieżową. Ośrodek działa przez cały rok, z wyłączeniem okresów świątecznych, oferując idealne miejsce na organizację: wycieczek, wyjazdów integracyjnych, warsztatów, obozów sportowych, zgrupowań, rajdów itp.

Bogata baza placówki pozwala na realizację zaplanowanych zadań także w czasie niepogody. Do dyspozycji gości udostępniane są: hala sportowa, świetlica, sale lekcyjne, boiska sportowe, bilard, piłkarzyki, plac ogniskowy itp.

Koszt noclegu wraz z pobytem dziennym wynosi 60 zł. Smaczne, domowe wyżywienie to ok. 45 zł za dzień.

W najbliższej okolicy: Gorczański Park Narodowy, termy Gorce, Muzeum Władysława Orkana i inne

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do kontaktu oraz zapoznania z szczegółami oferty:

Szkolne Schronisko Młodzieżowe

Poręba Wielka 205

34-735 Niedźwiedź

tel. 18 33 17 006, 668 043 335

<https://dwdz.n-soft.pl>; dwdz@dwdz.pl, ssm.poreba@gmail.com



SZKOLNE
SCHRONISKO
MŁODZIEŻOWE

SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE w PORĘBIE WIELKIEJ

(wcześniej DOM WCZASÓW DZIECIĘCYCH)

SERDECZNIE ZAPRASZA

Jesteśmy placówką oświatowo-wychowawczą realizującą wszelkie cele i zadania związane ze szkolną turystyką młodzieżową. Działamy przez cały rok z wyłączeniem okresów świątecznych.

Oferujemy idealne miejsce na organizację:

wycieczek, wyjazdów integracyjnych, warsztatów,
obozów sportowych, zgrupowań, rajdów itp.

Bogata baza placówki pozwala na realizację zaplanowanych zadań także w czasie niepogody.

Do dyspozycji: hala sportowa, świetlica, sale lekcyjne, boiska sportowe, bilard, piłkarzyki, plac ogniskowy itp.

Koszt noclegu wraz z pobytem dziennym wynosi 60zł

Smaczne, domowe wyżywienie ok 45zł za dzień

W najbliższej okolicy: Gorczański Park Narodowy, termy Gorce, Muzeum Władysława Orkana i inne

Zapraszamy

Szkolne Schronisko Młodzieżowe

Poręba Wielka 205

34-735 Niedźwiedź

tel. 18 33 17 006, 668 043 335

www.dwdz.n-soft.pl; dwdz@dwdz.pl, ssm.poreba@gmail.com

Podpisano umowę na budowę ścieżki pieszo-rowerowej na trasie Tymbark – Podłopień

16 lutego 2024 r.

15 lutego br. Wójt Gminy Tymbark dr Paweł Ptaszek, przy kontrasygnacie Elżbiety Jania – Skarbnika Gminy, podpisał umowę na realizację zadania pn. „Budowa ścieżki rowerowej w miejscowości Tymbark – Podłopień, etap I” z firmą ZIBUD Spółka z o.o. Spółka komandytowa z siedzibą w miejscowości Kamienica.

Najnowsza inwestycja w gminie Tymbark i Powiecie Limanowskim obejmuje budowę ścieżki pieszo – rowerowej wzdłuż rzeki Łososiny o długości 1,673 km w miejscowościach Tymbark i Podłopień. Zadanie obejmuje swym zakresem budowę ścieżki o nawierzchni z masy mineralno- asfaltowej, poboczy gruntowych o nawierzchni ulepszonej, oświetlenia, obiektów inżynierskich na ciekach oraz rowie, przebudowę sieci telekomunikacyjnej, montaż elementów bezpieczeństwa ruchu oraz budowę miejsca obsługi rowerzystów wraz z wyposażeniem.

Wartość umowy opiewa na kwotę: 1 965 493,78 złotych brutto, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych w wysokości 95% wartości umowy.

Budowa ścieżki rowerowej to kolejna po miasteczku rowerowym, stojakami na rowery oraz opracowywanym projekcie budowy ścieżki w Piekiełku, inwestycja Gminy Tymbark w infrastrukturę turystyczną, w tym rowerową.



źr. :UG Tymbark

Rajdy historyczno – krajoznawcze w Małopolsce dla upamiętnienia żołnierzy AK w 80. rocznicę akcji „Burza”

16 luty 2024 r.

W tym roku w Małopolsce w 80. rocznicę akcji „Burza ” odbędą rajdy historyczno-krajoznawcze „Na małopolskim szlaku żołnierzy AK”.

Muzeum AK w Krakowie przy współpracy z lokalnymi organizacjami pozarządowymi oraz szkołami zorganizuje w tym roku cztery

piesze rajdy historyczno-patriotyczne z grą terenową. Wydarzenia te odbędą się także w Beskidzie Wyspowym oraz w Gorcach. Do przeprowadzenia rajdów zostaną zaadaptowane lokalne szlaki historyczno-krajoznawcze. W trakcie każdego z wydarzeń przeprowadzane będą także rekonstrukcje historyczne oraz plenerowe zajęcia edukacyjne.

Celem rajdów jest przybliżenie uczestnikom wiedzy na temat wzmożonych działań dywersyjnych oddziałów partyzanckich AK latem i jesienią 1944 roku na tyłach frontu niemiecko-sowieckiego.

Oferta jest skierowana przede wszystkim dla mieszkańców niewielkich miejscowości, zlokalizowanych na terenie Małopolski, których dostęp do usług kulturalnych jest ograniczony, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży szkolnej. Udział we wszystkich rajdach będzie bezpłatny.

Planowane wydarzenia:

- Rajd śladami I batalionu Barbara w paśmie Brzanki planowany w połowie maja. Trasa: Żurowa – Brzanka na Pogórzu Ciężkowickim, gdzie od 15 sierpnia do 8 września 1944 roku kwaterował I batalion 16 pułku piechoty AK, w liczbie około 550 partyzantów.
- Rajd śladami oddziału Mszyca AK na Lubogoszcz planowany w drugiej połowie czerwca. Trasa: Mszana Dolna – Lubogoszcz – Baza Lubogoszcz miejscami Beskidu Wyspowego, gdzie kwaterował i prowadził działalność dywersyjno – partyzancką oddział o kryptonimie Mszyca, pod komendą por. Jana Stachury „Adama”, który jesienią 1944 roku wszedł w skład II batalionu 1 pułku strzelców podhalańskich AK.
- Rajd ścieżkami partyzanckimi w Paśmie Lubania (Gorce) planowany w drugiej połowie września. Trasa: Krościenko nad Dunajcem – Lubań – Ochotnica Dolna szlakami, po których poruszali się żołnierze IV batalionu 1 pułku strzelców podhalańskich AK.

- Rajd bojowym szlakiem plutonu „Regina II”.Trasa: Brzanka – Jodłówka Tuchowska – Dąbry w Rzepienniku Strzyżewskim planowany w połowie października miejscami Pogórza Ciężkowickiego, związanymi z ostatnią walką plutonu por. Zdzisława Bossowskiego „Kajetana”.

Akcja „Burza” była największą operacją militarną Armii Krajowej obejmującą ogólnokrajowe powstanie zbrojne skierowane przeciwko niemieckiemu okupantowi. Rozpoczęta w końcowej fazie okupacji, tuż po przekroczeniu przez Armię Czerwoną przedwojennej polskiej granicy na Wołyniu, poza militarną walką z Niemcami, była manifestacją polskich praw do całego terytorium II Rzeczypospolitej.

Decyzja o rozpoczęciu trwającej od stycznia 1944 r., a zakończonej w styczniu 1945 r. akcji pod kryptonimem „Burza” zapadła już jesienią 1943 r. w obliczu nadciągającej Armii Czerwonej. Polskie podziemie niepodległościowe zdawało sobie sprawę z sowieckich planów okrojenia Rzeczypospolitej o tereny wschodnie oraz bolszewizacji reszty kraju. Z tego względu w chwili przekroczenia przez Armię Czerwoną formalnie obowiązującej granicy usankcjonowanej traktatem ryskim (1921 r.) polskie podziemie rozpoczęło zmasowane akcje militarne skierowane przeciwko Niemcom. Polscy partyzanci operowali na większości terytorium II RP, przede wszystkim na jej wschodnich obszarach. Akcja „Burza” odniosła połowiczny sukces. Pomimo wielu osiągnięć militarnych nie udało się bowiem zapobiec aneksji na rzecz Związku Sowieckiego wschodnich województw z Wilnem, Lwowem czy też Grodnem.

Trwają zapisy na XIII Międzynarodowy Bieg Górski Limanowa Forrest

16 luty 2024 r.

W pierwszą niedzielę lipca tradycyjnie odbędzie się kolejna, trzynasta już edycja biegu górskiego „Limanowa Forrest”.

W tym roku na uczestników biegu czekają dwie nowości:

– kategoria wiekowa „Super Weteran” dla osób w wieku 70 lat i starsi

oraz

– kategoria „Banku Spółdzielczego w Limanowej” dla najlepszych mieszkańców powiatu limanowskiego, z okazji Święta Spółdzielczości Bankowej.

Trasa biegu Limanowa Forrest prowadzi na „Miejską Górę” (716 m. n.p.m.), na której wznosi się Milenijny Krzyż – najwyższy stalowy krzyż w Polsce (2,5 x większy od tego na Giewoncie). Jest to trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym, przebiega po szlakach turystycznych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych i częściowo po asfalcie.

W biegu mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, dzieci, dorośli, mundurowi (osobna klasyfikacja), cywile. Poza dyscypliną główną, czyli biegiem górskim, prowadzona jest osobno klasyfikacja w nordic walking (tylko generalna K i M).

Limit 2h na ukończenie, to „ukłon” w kierunku początkujących, całych rodzin i tych, którzy nie są pewni swych możliwości: pozwala wszystkim na pokonanie 7 km. trasy rekreacyjnie. Można całą trasę przejść, nie trzeba biec, ważne aby z uśmiechem przekroczyć linię mety.

Jest to jedyny bieg górski w Polsce (a może i na świecie), w którym biorą udział na jednej wytyczonej trasie – nie tylko zawodowcy i amatorzy górskiego biegania, ale i całe rodziny (Tatusiowie, Mamusie i ich Pociechy).

Link do zapisów: https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1022

Regulamin: <https://www.forrest-limanowa.pl/pliki/regulaminy/regulamin-xiii-limanowa-forrest-2024.pdf>

Trasa: <https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/map/bieg-gorski-limanowa-forrest-1e669a6>

Serdecznie zapraszamy do stolicy Beskidu Wyspowego i zachęcamy Państwa do wystartowania z całymi rodzinami!

Organizatorem biegu jest Klub Sportowy Limanowa Forrest, a współorganizatorami: Urząd Miasta Limanowa, Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji, Sekcja Polska – Region IPA Limanowa i Bank Spółdzielczy w Limanowej.

Wydarzenie odbywa się przy współpracy z: Grupą Podhalańską GOPR – Sekcja Operacyjna Limanowa, Komendą Powiatową Policji w Limanowej, OSP Limanowa oraz Grupą Strzelecką „Strzelec”.



źr. UM Limanowa

**Zaproszenie na spotkanie
informacyjne „Małopolska
Lokalnie” dla Mieszkańców**

Powiatu Limanowskiego

15 luty 2024 r.

Stowarzyszenie Forum Oświatowe Klucze wraz z Fundacją Biuro Inicjatyw Społecznych zapraszają małopolskich społeczników na spotkanie informacyjne w Mszanie Dolnej dotyczące konkursu grantowego Małopolska Lokalnie w roku 2024.

Spotkanie odbędzie się 6 marca 2024 r. w godz. 16.30 – 18.00 w Urzędzie Gminy Mszana Dolna, ul. Spadochroniarzy 6, 34-730 Mszana Dolna (sala obrad) i poprowadzą je Iga Szelaąg oraz Sylwia Pałka ze Stowarzyszenia Forum Oświatowe Klucze.
tel. kontaktowy: 733 976 208

Formularz zapisów: <https://forms.gle/QcuHGCLPtyr7qAUk8>

Informacje dotyczące programu można znaleźć także na stronie internetowej: <https://malopolskalokalnie.pl/aktualnosci/>

Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Małopolska Lokalnie to program wspierający mieszkańców województwa małopolskiego, którzy angażują się w działania na rzecz rozwoju i wzmacniania lokalnych społeczności. Poprzez realizację Programu Stowarzyszenie Forum Oświatowe Klucze oraz Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych pomagają w realizacji przedsięwzięć społecznych grupom nieformalnym i młodym/lokalnym organizacjom pozarządowym, wspierają także w rozwoju młode/lokalne organizacje pozarządowe. Organizacje oraz grupy nieformalne mogą starać się o dofinansowanie swoich działań w kwocie 6 tysięcy złotych.

Rozpoczynają się ferie w Małopolsce! Oferta instytucji i ośrodków kultury na terenie Powiatu Limanowskiego

8 luty 2024 r.

Od poniedziałku 12 lutego br. uczniowie pięciu kolejnych województw, w tym z województwa małopolskiego rozpoczną ferie zimowe.

Ośrodki i instytucje kultury na terenie Powiatu Limanowskiego przygotowały na ten czas specjalną ofertę, szczególnie dla dzieci i młodzieży wypoczywających w naszym regionie.

Zachęcamy do zapoznania ze szczegółami ofert i terminami zajęć na zamieszczonych poniżej plakatach.

- Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej


 Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej
 zaprasza na
Zimowe Skryptorium
 13.02-21.02.2024
Warsztaty kaligraficzne - iluminatorskie

I tydzień: wt.-sob., godz. 15:00-16:30 -
 nauka kaligrafii średniowiecznej uncjały lub XIX-wiecznej
 kursywy angielskiej wg przygotowanych wzorników, dla
 chętnych także kaligrafia coppersplate brush-penem.

II tydzień: wt.-sob., godz. 15:00-16:30 -
 malowanie, złocenie. Warsztaty przeznaczone są dla
 młodzieży oraz osób dorosłych, ilość miejsc ograniczona!
 Wszystkie materiały zapewni organizator.

Warsztaty prowadzi:
 Lidia Marek-Jurkowska

Zapraszamy młodzież 11+

ZAPISY:
 E-MAIL: administracja@muzeum.limanowa.pl
 TEL. 18 337 20 42 (WT.-SOB. 8:00-16:00).

20et/wybrany dzień -
 kaligrafia
 25et/wybrany dzień -
 iluminatorskie

zapraszamy dzieci od 6 lat lub od 5 z rodzeństwem
 Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej
 zaprasza na
Serie w Muzeum
 12.02-17.02.2024

godz. 9:00-11:30 godz. 12:30-15:00

Pon: Kulkografia - malowanie kulkami	Tworzenie własnego planera metodą "Bullet Journal"
Wt: Ozdoby z plastrów drewna (decoupage)	Zdrowe przekąski
Śr: Pieczenie muffinek	Zakładka kołozowa do książki
Czw: Ogród w słoiku	Magiczne smoothie
Pt: Pudełko na skarby	Gry planszowe, lamigłówki i zagadki lub ognisko, gdy pogoda dopisze
Sob: Cuda z włóczki	30 zł/jedne zajęcia 50zł/jeden dzień

obiad dla chętnych za dodatkową opłatą

ZAPISY: E-MAIL: administracja@muzeum.limanowa.pl
 TEL. 18 337 20 42 (WT.-SOB. 8:00-16:00).

zapraszamy dzieci od 6 lat lub od 5 z rodzeństwem
 Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej
 zaprasza na
Serie w Muzeum
 19.02-24.02.2024

godz. 9:00-11:30 godz. 12:30-15:00

Pon: Zabawy z ciecżą mienewtonowską	Domowe Hot-Dogi
Wt: Przybory na kredki	Mitologia nordycka i kaligrafowanie run
Śr: Gry, planszówki i lamigłówki	Gofry
Czw: Kalejdoskop z kolorowego ryżu	Zabawy na świeżym powietrzu
Pt: Ozdoby z makaronu	Podkładki pod kubek z plastrów drewna
Sob: Cuda z siana	30 zł/jedne zajęcia 50zł/jeden dzień

obiad dla chętnych za dodatkową opłatą

ZAPISY: E-MAIL: administracja@muzeum.limanowa.pl
 TEL. 18 337 20 42 (WT.-SOB. 8:00-16:00).

- Limanowski Dom Kultury

FERIE ZIMOWE

w *Leimanowskim Domu Kultury*

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE "FOTOGRAFOWANIE W NIEZNAJOMYM ŚWIECIE" Instruktor: Marcin Wójcik wiek od lat 14, nieograniczony 10.01.2024 (sobota) godz. 10.00 - 12.00 17.01.2024 (sobota) godz. 10.00 - 12.00	WARSZTATY CERAMICZNE "WYKONANIE POBIŁOWY" Instruktor: Marcin Wójcik wiek od lat 14, nieograniczony 10.01.2024 (sobota) godz. 12.00 - 14.00 17.01.2024 (sobota) godz. 12.00 - 14.00	ZAŁĘCIA WIOSNOLECIENNE Instruktor: Rafał Mężyk nieograniczony 14 lat i więcej 10.01.2024 (sobota) godz. 14.00 - 16.00 17.01.2024 (sobota) godz. 14.00 - 16.00
ZAŁĘCIA SENIORALNE "SENIOPLASTYCZNE" Instruktor: Rafał Mężyk wiek od lat 65, nieograniczony 14.01.2024 (sobota) godz. 10.00 - 12.00 21.01.2024 (sobota) godz. 10.00 - 12.00	ZAŁĘCIA DZIECI "WŁÓKIENIOWOŚĆ W STYLACH FOLKOWYCH" Instruktor: Anna Elżbieta Świątek wiek od lat 7, nieograniczony 10.01.2024 (sobota) godz. 14.00 - 16.00 17.01.2024 (sobota) godz. 14.00 - 16.00	ZAŁĘCIA DZIECI "MOJA PODRYSERA" Instruktor: Anna Elżbieta Świątek wiek od lat 7, nieograniczony 10.01.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00 17.01.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00
WARSZTATY KUCHENNE Instruktor: Robert Mężyk wiek od lat 14, nieograniczony 10.01.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00	WARSZTATY JAKOŚCI Instruktor: Robert Mężyk wiek od lat 14, nieograniczony 10.01.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00	WARSZTATY DZIECI Instruktor: Robert Mężyk wiek od lat 14, nieograniczony 10.01.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00
ZAŁĘCIA DZIECI "BLOKOWYMIŚCIE" Instruktor: Robert Mężyk wiek od lat 7, nieograniczony 10.01.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00	ZAŁĘCIA KREATYWNE Instruktor: Rafał Mężyk wiek od lat 14, nieograniczony 14.01.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00 21.01.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00 28.01.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00 04.02.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00 11.02.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00 18.02.2024 (sobota) godz. 16.00 - 18.00	ZAŁĘCIA DZIECI "PLASTYCZNE" Instruktor: Rafał Mężyk wiek od lat 14, nieograniczony 14.01.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00 21.01.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00 28.01.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00 04.02.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00 11.02.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00 18.02.2024 (sobota) godz. 18.00 - 20.00

KOSZT UCZESTNICTWA W ZAŁĘCIACH WYNOŚI 30,00 zł / 1 ZAŁĘCIE


GMINA SŁUPNICZY
 ul. 3 Maja 8
 44-200 Słupniczy
 tel. 12 677 10 00
 www.slopniczyn.pl
 e-mail: biuro@slupniczyn.pl

ZAPISY PRZEBIEGAJĄ W TERMINIE OD DNIA 22 STYCZNIA DO DNIA 7 LUTEGO 2024 ROKU.

- Gminna Biblioteka Publiczna w Słupnicach



FERIE W BIBLIOTECE

*W ramach akcji „FERIE W BIBLIOTECE” Gminna Biblioteka Publiczna w
Skopcu przygotowała kilka atrakcji dla dzieci i młodzieży. Zapraszamy
wszystkie dzieci, które chcą spędzić ferie w sposób aktywny i ciekawy!*



13.02.2024 (Wtorek) – Wyjazd do Limanowej na spektakl Teatru Kultury
i Edukacji pl. „Zielony las”
Wyjazd o godz. 11.30 powrót 12.30

15.02.2024 (Czwartek) – „Maly jubiler” – warsztaty kucharzy prowadzone przez
Panią Marię Jędras
Zajęcia od 10.00 do 11.30

30.02.2024 (Wtorek) – Warsztaty kulinarne prowadzone przez Panią Dr.
Kamilię Kuczyńską-Kozłowską
Wypiek ciasta i wypiek ciasteczek kruchych.
Zajęcia od 10.00 do 11.30

22.02.2024 (Czwartek) – Praca w ogrodzie na łozach, dla wytrwałych założymy
niezależnie. W razie niekorzystnych warunków
atmosferycznych wyjazd do Kina w Limanowej.
Zbiórka pod Biblioteką 9.30



Liczba miejsc ograniczona, na możliwość zgłoszenia obowiązują
terminy i opłaty pod numerem telefonu 18 24 28 000

W warsztatach mogą brać udział dzieci od 7 roku życia!

- Gminna Biblioteka Publiczna w Starej Wsi



- Miejska Biblioteka Publiczna w Mszanie Dolnej

Zimowisko

Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej

12.02. - 10.02.2024

19.02 - 23.02.2024

Program

- **ZAJĘCIA:** Poniedziałek - Piątek 8:00 - 10:00
- **OPRĘK:** Wykwalifikowanych wychowawców i animatorów
- **WARSZTATY:** Zimowe zajęcia sportowe, warsztaty kulinarne, warsztaty malowania na szkle, warsztaty mydlarskie i wiele innych
- **KONKURSY:** Konkursy rysunkowe i plastyczne
- **WYDROŻKI:** Dwie wyroczki
- **PROFILAKTYKA:** Spotkania z ciekawymi gośćmi, bawimy się i uczymy
- **WYŻYWIENIE:** 8 śniadania, obiad, podwieczorek
- **UBEZPIECZENIE:** Całotygodniowe
- **KOSZT:** 450 zł

Zapisy

Miejska Biblioteka
w Mszanie Dolnej
+48 18 353 27 58

Baw się razem z nami!



▪ Gmina Kamienica

TRIDUENA I **12-16 LUGLIO**

© 2004 by John Wiley & Sons, Inc. All rights reserved. This publication is a registered trademark of John Wiley & Sons, Inc.

© 2006 by The McGraw-Hill Companies, Inc.

DOI: 10.1002/for

© 2000 Blackwell Science Ltd *Journal of Internal Medicine* 247: 399–405

Figure 1

ZAPRASZAMY

- Gorczański Park Narodowy



Gorczański
Park Narodowy

Zimowe spotkania z gorczańską przyrodą

każdy **czwartek** w czasie ferii

W programie:

- 10:00 - 11:00 gra terenowa: Wądruj z nami zwierzętami
- 12:00 projekcja filmu przyrodniczego o Gorczańskim Parku Narodowym (czyta: Krystyna Czabówna)
- 13:00 - 14:00 trzy filmy (dłuzie drapieżniki, kornik, martwe drzewa). Dyskusja przy ciastku, kawie i herbatce
- gry i zabawy dla dzieci



Ośrodek Edukacyjny GPN, Poręba Wielka 4

Obowiązują wcześniejsze zapisy! 18 33 17 944 (liczba miejsc ograniczona)

- Gmina Dobra

PLAN zimowych pólkolonii

WTOREK 10.02.2020R

8.00 – 8.30 śniadanie

8.30 – 10.00 lekcje* (zależnie od pogody)

10.00 – 10.45 przerwa obiadowa

10.45 – 11.45 gry i zabawy (zależy od pogody)

11.50 – 12.30 podziwianie

12.30 – 12.45 gry i zabawy stolikowe

POWROTALEK 12.02.2020R

8.00 – 8.30 śniadanie, ustalanie tygodniowego planu, zapoznanie z regulaminem pólkolonii, gry i zabawy stolikowe

10.00 – 10.45 gry i zabawy integracyjne

10.45 – 11.45 przerwa obiadowa

11.45 – 12.30 warsztaty tematyczne z programem profilaktycznym

12.30 – 12.45 podziwianie

12.45 – 12.55 gry i zabawy stolikowe

TURNUS I
Szkoła Podstawowa
w Dobrej

ŚRODA 11.02.2020R

8.00 – 8.30 śniadanie/gry stolikowe

8.30 – 9.30 warsztaty tematyczne z gry

10.00 – 10.45 przerwa obiadowa

10.45 – 11.45 spacer

zabawa na śniegu, pogoda, nie pogoda, techniki

11.50 – 12.30 podziwianie

12.30 – 12.45 gry i zabawy stolikowe

CZWARTEK 12.02.2020R

8.00 – 8.30 śniadanie

8.30 – 10.00 słuchać w gospodarstwie agnityfikacyjnym „ENLAWY”

10.00 – 10.45 przerwa obiadowa

10.45 – 11.45 zabawy matematyczne i logiczne

11.50 – 12.30 podziwianie

12.30 – 12.45 gry i zabawy stolikowe

PIĄTEK 13.02.2020R

8.00 – 8.45 śniadanie

8.45 – 9.45 wjazd do kina w Łososzu i powrót

10.00 – 10.45 przerwa obiadowa

10.45 – 11.45 gry i zabawy (zależy od pogody)

11.50 – 12.30 podziwianie

12.30 – 12.45 gry i zabawy stolikowe

▪ Gmina Tymbark



- Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Porębie Wielkiej



Przypominamy, że aktywny wypoczynek w Powiecie Limanowskim zapewnia m.in. pięć ośrodków Narciarskich ulokowanych na stokach Beskidu Wyspowego i Gorców. Aktualne warunki można śledzić na stronach: [Limanowa – ski](#), [Laskowa – ski](#), [Kasina – ski](#), [Ski- Lubomierz](#), [Koninki – ski](#).

Miłośnikom sportów zimowych polecamy również wielofunkcyjne Trasy Wokół góry Mogielica „[Aktywna Mogielica](#)”. Łącznie 25 km tras, poprowadzonych na wysokości ponad 800 m n. p. m. na drogach i szlakach leśnych Beskidu Wyspowego, a w sezonie

zimowym pełni funkcję tras narciarstwa biegowego. Bieżące informacje i aktualności publikowane są na www.trasymogielica.pl oraz na profilu [Trasy Wokół góry Mogielica](#) w mediach społecznościowych.



**FERIE ZIMOWE NA TRASACH
WOKÓŁ GÓRY MOGIELICA**

z UKS "Wierchy" Zalesie

12 - 25 lutego 2024r.

Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych

codziennie od 15:00 - 17:00
treningi dla wszystkich chętnych!

- nauka biegania, gry i zabawy na nartach
- wypożyczenie nart

w promocyjnej cenie 15zł - 2 godz.

- czwartki - kulig i ognisko

z kielbasą (godz. 17:00)

zajęcia są bezpłatne!

miejsce treningów: os. Wyrębińska

informacje i zapisy pod nr tel: 600 070 948

Logo UKS "Wierchy" Zalesie

Logo Powiat Limanowski

Atrakcyjną ofertę na czas ferii zimowych przygotowała także Pływalnia Limanowska:

The poster is divided into three horizontal sections, each with a different background color and a snowflake icon in the top left corner. The top section is blue and white, the middle is pink, and the bottom is green. All sections feature a large '-50%' discount graphic in the top right corner. The top section also includes the logos of 'Pływalnia Limanowska' and 'POMIĘĆ LIMANOWSKA'.

FERIE RAMÓWKA PROMOCYJNA od 12 do 28 lutego 2024 roku

na Pływalni Limanowskiej

PÓŁDNIOWE PŁYWANIE 20 zł

Bilet bez ograniczenia czasu pobytu na hali basenowej w cenie 20 zł.
Bilet przeznaczony jest dla dzieci, młodzieży szkolnej i studentów do 26 roku życia (zakup w okresie letniskowym).

Obowiązuje wyłącznie od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 15:00

KRĘGLE I BILARD 50% TANIEJ

Obowiązuje wyłącznie od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 15:00.

SQUASH DLA AKTYWNYCH 50% TANIEJ

Obowiązuje wyłącznie od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 15:00.

Miejsce pytania i skontaktuj się z nami!
606 820 255 | M. Janiak 23, email: zapisy@limanowska.pl
Pływalnia Limanowska, ul. Jordana 3, 34-600 Limanowa

Bezpłatne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży w wieku 6-17 lat organizuje limanowski [ARS Klub Kyokushinkai](#). W programie: zajęcia ogólnorozwojowe z elementami karate i samoobrony oraz gry i zabawy skierowane do dzieci i młodzieży.

Zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do piątku w godz. 17:00-19:00 na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Limanowej, przy ul. Jordana 3. Zapisy i informacje pod numerem tel. 606 820 255.



Serdecznie zapraszamy i życzymy wszystkim spędzającym czas wolny w Małopolsce oraz w Powiecie Limanowskim wspaniałego wypoczynku i wielu pozytywnych emocji.

Eliminacje powiatowe 69. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego

5 luty 2024 r.

Limanowski Dom Kultury serdecznie zaprasza uczniów szkół ponadpodstawowych, studentów oraz dorosłych do udziału w 69. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego.

Od kilkadziesiąt lat Limanowski Dom Kultury może poszczycić się współorganizacją konkursu, którego głównym organizatorem jest Towarzystwo Kultury Teatralnej z siedzibą w Warszawie.

Celem jest przeprowadzenie eliminacji powiatowych dla powiatu limanowskiego, a przygotowywane one są we współpracy z Małopolskim Centrum Kultury SOKół w Nowym Sączu.

Tegoroczny konkurs tradycyjnie zostanie przeprowadzony w formie czterech odrębnych turniejów:

- A. Turnieju Recytatorskiego
- B. Turnieju „Wywiedzione Ze Słowa”
- C. Turnieju Teatrów Jednego Aktora
- D. Turnieju Poezji Śpiewanej

Termin eliminacji powiatowych: 5 marca 2024 r. godz. 10:00

Miejsce eliminacji powiatowych: sala kameralna w budynku Limanowskiego Domu Kultury

Termin dostarczania kart zgłoszenia: 29 lutego 2024 r.

Miejsce dostarczania kart zgłoszenia: Limanowski Dom Kultury, ul. B. Czecha 4, 34-600 Limanowa

Organizatorzy proszą o szczegółowe zapoznanie się z regulaminem konkursu oraz o elektroniczne wypełnianie kart zgłoszenia!

Należy zwrócić uwagę na dwa bardzo ważne zapisy w regulaminie, które są wyróżnione grubą czcionką:

- * pkt I. 2a – poszerza – a przez to uściśla i czyni kategoriycznym – zapis o obowiązku przygotowania repertuaru niewykonywanego wcześniej na żadnym konkursie / festiwalu;
- * pkt II. D – precyzuje i podkreśla, że w turnieju wywiedzione ze słowa propozycja repertuarowa musi wychodzić od słowa i pozostawać w związku ze słowem.

Uwaga! Informacja dla Szkół

Do udziału w eliminacjach powiatowych w turnieju recytatorskim zakwalifikowanych zostać może do 5 reprezentantów, natomiast we wszystkich turniejach łącznie – nie więcej niż 10 reprezentantów z jednej szkoły (obowiązuje dołączenie

protokołu eliminacji szkolnych).

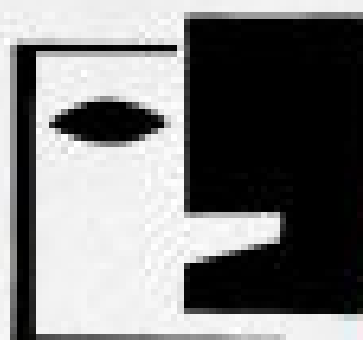
Szczegółowy regulamin oraz karty zgłoszenia można pobrać poniżej.

- [Regulamin 69. OKR – 2](#)
- [Karta R 2024](#)
- [Karta PS´2024](#)
- [Karta T1A 2024](#)

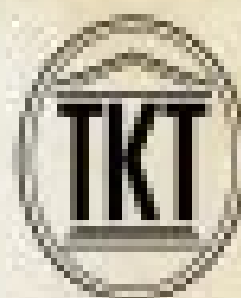
Nagrody w eliminacjach powiatowych 69. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego współfinansowane są ze środków Powiatu Limanowskiego.

Zachęcamy do udziału!

Informujemy również, iż kolejny stopień eliminacji czyli eliminacje rejonowe dla regionu sądeckiego zaplanowane zostały na 9 kwietnia 2024 r. /wtorek/ w MCK SOKÓŁ w Nowym Sączu. Eliminacje wojewódzkie natomiast odbędą się w Akademii Sztuk Teatralnych im. Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie.



69.
**OGÓLNOPOLSKI
KONKURS
RECYTATORSKI**



TOWARZYSTWO
KULTURY
TEATRALNEJ

ELIMINACJE POWIATOWE w Limanowej

sala kameralna LDK | 5 marca, godz. 10:00

TERMIN ZGŁOSZEŃ:

do 29.02.2024, do godz. 15:00

4 turnieje:

- recytatorski
- poezji śpiewanej
- wywiedzione ze słowa
- turniej jednego aktora

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU!

Regulamin i karty zgłoszenia na stronie: www.ldk.limanowa.pl

Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej zaprasza na warsztaty „Zaprojektuj własne miasto”

5 luty 2024 r.

Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej organizuje warsztaty „Zaprojektuj własne miasto”. Podczas zajęć tworzone będą makiety miast: budynki z pudełek, zapałek i patyczków.

Warsztaty odbędą się w sobotę 10 lutego w godz. od 10:00 do 13:00.

Zapisy e-mail: administracja@muzeum.limanowa.pl lub telefonicznie pod nr tel. 18 337 20 42 (wt.-sob. 8:00-16:00).



Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej
zaprasza na warsztaty

Zaprojektuj własne miasto!

sobota **10.02.2024**
10:00–13:00

**Tworzymy makiety miasta:
budynki z pudełek, zapatek
i patyczków!**



25 zł

Zapisy:

e-mail: administracja@muzeum.limanowa.pl

tel. 18 337 20 42 (Wt.-Sob. 8:00-16:00)

II Powiatowy Konkurs Artystyczny „Cuda -stworki z papierowej rolki”

05 luty 2024 r.

W imieniu Organizatorów zapraszamy do wzięcia udziału w Powiatowym Konkursie Artystycznym Cuda-Stworki z Papierowej Rolki organizowanym przez Szkołę Podstawową im. Władysława Reymonta w Pasierbcu pod honorowym patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi oraz Wójta Gminy Limanowa – Jana Skrzekuta.

Do udziału w konkursie zapraszamy uczniów klas 1-6 ze szkół podstawowych z terenu Powiatu Limanowskiego.

Zadaniem uczestników jest wykonanie pracy przestrzennej o dowolnej wielkości na bazie rolek po papierze toaletowym i ręcznikach kuchennych (rolki można dowolnie rozcinać, sklejać itp.). Do wykonania pracy można wykorzystać także inne materiały plastyczne i ozdoby.

Prace konkursowe należy opatrzyć uzupełnioną i przymocowaną na stałe metryczką pracy (zał. 1) i dostarczyć do Szkoły Podstawowej w Pasierbcu wraz z niezbędnymi zgodami (Zał. 2, Zał.3) oraz Zbiorczą Kartą Zgłoszenia (Zał. 4) w dniach 26-27 luty 2024 r. w godzinach 7.30 – 15.30.

Szczegółowy regulamin i informacje dotyczące konkursu wraz z załącznikami zamieszczone są do pobrania poniżej:

- [REGULAMIN konkursu artystycznego CUDA-STWORKI Z PAPIEROWEJ ROLKI](#)

Zapraszamy do udziału!



Państwo Republika



Państwo Republika

II Powiatowy Konkurs Artystyczny

CUDA-STWORKI Z PAPIEROWEJ ROLKI

ZADANIE KONKURSOWE:

wykazać pracę plastyczną na bazie rolek
po papierze toaletowym i wycinankach kachlowych

ADRESACI KONKURSU: uczniowie klas I-III szkół podstawowych



TERMIN REALIZACJI PRAC:

26-27 lipca 2024

szkole Podchorążych

w Pleszewie



WYKONANIE PRAC:

uczniowie z terenów objętych
zakresem planu w Podchorążych Kuchni
Szkoły Podchorążych w Pleszewie

8 marca 2024 r.

KATEGORIA WYKONANIA:

I grupa – uczniowie klas I-III
II grupa – uczniowie klas IV-VI

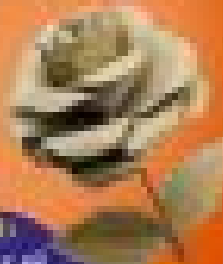
KATEGORIA TEMATYCZNA:

- przyroda
- zwierzęta
- budowle, zabytki
- sztuka, sztuka
- ludzkość, historia



CEL:

1. podnieśnięcie poziomu doświadczenia artystycznego
2. rozwinięcie umiejętności plastycznych
3. podnieśnięcie doświadczenia artystycznego
4. podnieśnięcie umiejętności artystycznych
5. podnieśnięcie umiejętności artystycznych
6. podnieśnięcie umiejętności artystycznych
7. podnieśnięcie umiejętności artystycznych
8. podnieśnięcie umiejętności artystycznych
9. podnieśnięcie umiejętności artystycznych
10. podnieśnięcie umiejętności artystycznych



INFORMACJE:

www.opusculum.pl

e-mail: edukacja2001@gmail.com

tel. 500 718 001, 18 010 42 39

WSPARCIE FINANSOWE
Urząd Miasta i Gminy
Pleszew

WSPARCIE FINANSOWE
Urząd Miasta i Gminy
Pleszew



Muzeum Biograficzne Władysława Orkana „Orkanówka” w Porębie Wielkiej wznowia działalność

5 luty 2024 r.

Od 1 lutego br. grupy zorganizowane, po wcześniejszym umówieniu mogą ponownie zwiedzać Muzeum Biograficzne Władysława Orkana w Porębie Wielkiej.

Rezerwacje pod numerem telefonu: 18 33 17 099 lub adresem mailowym: gbiok.niedzwiedz@gmail.com.



GŁÓWNY URZĄD STATYSTYCZNY
I CENTRUM BADAŃ
STATYSTYCZNYCH

ORKANÓWKA

CZĘŚCIOWE WZNOWIENIE
DZIAŁALNOŚCI

**OD 1 LUTEGO BĘDZIE MOŻLIWE
ZWIEDZANIE MUZEUM DLA GRUP,
PO WCZEŚNIEJSZYM UMÓWIENIU**

Kontakt do rezerwacji:

tel.: 18 33 17 099

e-mail: gbiok.niedawieda@gmail.com



Cennik: bilet normalny - 8 zł, bilet ulgowy - 5 zł

źr.: GBiOK w Niedźwiedziu