

Podczas Europejskiego Tygodnia Sportu odbył się turniej miast i gmin

Gmina Tymbark w Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich – XXVI Sportowym Turnieju Miast i Gmin 2020 w grupie od 5 do 7,5 tys. mieszkańców zajęła trzecie miejsce w kraju a pierwsze miejsce w województwie małopolskim.

Na sukces gminy w Sportowym Turnieju Miast i Gmin zapracowała liczna grupa nauczycieli i wychowawców, działaczy Klubów Sportowych, animatorów sportu oraz działaczy organizacji pozarządowych.

Koordynatorem gminnym turnieju już po raz kolejny była Pani Barbara Jancy, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Tymbarku, działacz społeczny.

Wszystkim osobom, które przyczyniły się do sukcesu naszej gminy w rywalizacji sportowej ogólnopolskiego turnieju w tak trudnym okresie pandemii, składam serdeczne podziękowanie – mówi Paweł Ptaszek, wójt gminy Tymbark.

Gratulujemy!

„Bezpieczni w czasie epidemii” – internetowa kampania edukacyjna Narodowego Funduszu Zdrowia

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował cykl filmów edukacyjnych pod wspólnym tytułem „Bezpieczni w czasie epidemii” z poradami ekspertów oraz najważniejszymi informacjami jak dbać o bezpieczeństwo i zdrowie swoje oraz innych w czasie epidemii COVID-19.

Cykl „Bezpieczni w czasie epidemii” obejmuje:

- 10 filmów – o tym, jak bezpiecznie i odpowiedzialnie żyć w przedłużającym się stanie epidemii,
- 28 ekspertów – którzy radzą, jak się odnaleźć w nowej rzeczywistości, co robić by się nie zarazić, co to znaczy „być odpowiedzialnym” oraz jak korzystać ze świadczeń zdrowotnych,
- 10 celebrytów – którzy dzielą się swoimi doświadczeniami z czasu COVID-19,
- ponad 120 min – informacji, jak być bezpiecznym w czasie epidemii.

Filmy dostępne są już do obejrzenia na kanale [Akademia NFZ na YouTube](#).

źr: szpital limanowa

„Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa” - kolejna edycja ogólnopolskiej akcji straży pożarnej w sezonie grzewczym

„Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!”, to ogólnopolska kampania edukacyjno – informacyjna uświadamiająca zagrożenia związane z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatruciem tlenkiem węgla.

W okresie jesienno-zimowym, w naszym kraju w mieszkaniach i domach jednorodzinnych wzrasta ryzyko powstania pożarów. Najczęściej powodują je wadliwe, albo niewłaściwie eksploatowane urządzenia grzewczych, elektryczne i gazowe. W tym samym okresie odnotowywany jest także wzrost liczby zatruc tlenkiem węgla, zwanym „cichym zabójcą”, gdyż jest niewidoczny oraz nie ma smaku, ani zapachu.

Kampania Państwowej Straży Pożarnej jest skierowana do społeczeństwa, m.in. do dzieci i młodzieży oraz do seniorów.

Edukacja najmłodszych jest wspaniałą inwestycją w przyszłość, z uwagi na fakt, że najmłodsi w rozmowach z dorosłymi dzielą się zdobytą wiedzą. Kampania prewencyjna obejmuje kilka ważnych obszarów m.in.: edukację, informację i promocję. Jej głównym celem jest zmniejszenie liczby ofiar pożarów i zatruc tlenkiem węgla w mieszkaniach oraz domach jednorodzinnych. Celami szczegółowymi są natomiast: podniesienie poziomu wiedzy na temat: zagrożeń związanych z pożarem w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych, zagrożeń związanych z emisją tlenku węgla, zapewnienia właściwej ewakuacji oraz sposobów powiadamiania służb ratowniczych. Istotnym jest uświadomienie odbiorcom kampanii korzyści, jakie niesie za sobą zamontowanie

i właściwa eksploatacja czujek dymu i tlenku węgla w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych. Ważne jest przypomnienie właścicielom i zarządcom budynków obowiązku okresowego dokonywania przeglądów i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej.

Główne przekazy tegorocznej kampanii :

- Każdego roku w naszych mieszkaniach i domach powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, gdzie dochodzi do emisji tlenku węgla. Nasz dom jest miejscem, w którym każdy z nas czuje się najbezpieczniej. Pomimo tego, to właśnie tam ginie największa liczba osób, a ofiarami pożarów są najczęściej ich sprawcy.
- Tlenek węgla to bardzo trujący gaz. Nie jest on wyczuwalny przez ludzkie zmysły. Tlenku węgla **NIE usłyszysz! NIE zobaczysz! NIE poczujesz!**
- W okresie grzewczym wzrasta ryzyko powstania pożarów i zatruc tlenkiem węgla w budynkach mieszkalnych. Źródłem emisji tlenku węgla są urządzenia grzewcze opalane drewnem, węglem, gazem, olejem opałowym.
- Co roku, a tym bardziej przed rozpoczęciem sezonu grzewczego należy wykonać obowiązkowe okresowe przeglądy i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej.
- Państwowa Straż Pożarna rekomenduje instalowanie czujek dymu i tlenku węgla.
- Państwowa Straż Pożarna przypomina o obowiązku właściwego utrzymania stanu technicznego czujek dymu i tlenku węgla (m.in. wymianę baterii). Osobom starszym strażacy gotowi są pomóc w zamontowaniu danej czujki lub wymianie w nich baterii.
- Państwowa Straż Pożarna zwraca uwagę na fakt, że czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego przewodów wentylacyjnych i kominowych.

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne właściwości toksyczne, jest lżejszy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Niebezpieczeństwo zaszadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest:

- bezwonny,
- bezbarwny,
- pozbawiony smaku.

Czad blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (czerwonych krwinkach), powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć.

Głównym źródłem zatrucia w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z:

- nieszczelności,
- braku konserwacji, w tym czyszczenia,
- wad konstrukcyjnych,
- niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

Straż pożarna przypomina:

Zgodnie z § 34 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7.06 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 poz.719), w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),
- dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,

- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych.
- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Z kolei art. 62 ust. 1 pkt 1 c ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2010 r. Nr 243, poz.1624) zobowiązuje właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

Co zrobić, aby uniknąć zaccadzenia?

1. Systematycznie czyść, sprawdzaj szczelność i wykonuj przeglądy techniczne przewodów kominowych.
2. Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
3. Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.
4. Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych.
5. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

Trwa Międzynarodowy tydzień Mediacji

Mediacja to sposób na wypracowanie satysfakcjonującego strony rozwiązania sporu na drodze dobrowolnych, poufnych rozmów prowadzonych przy udziale bezstronnej osoby trzeciej – neutralnego, profesjonalnego mediatora, który wspiera przebieg komunikacji, łagodzi powstające napięcia i pomaga w osiągnięciu porozumienia, a w konsekwencji do zawarcia ugody. Od poniedziałku do piątku w dniach 12-16 października 2020 roku – w całej Polsce trwa Tydzień Mediacji, będący inicjatywą Ministerstwa Sprawiedliwości związaną z Międzynarodowym Dniem Mediacji, który przypada 15 października 2020 roku.

KAŻDY ma szansę skorzystać z usług mediatora!

[MEDIACJE RODZINNE](#) | [MEDIACJA W POSTĘPOWANIU W SPRAWACH NIELETNICH](#) | [MEDIACJA W POSTĘPOWANIU CYWILNYM I W SPRAWACH Z ZAKRESU PRAWA PRACY](#) | [MEDIACJA W SPRAWACH GOSPODARCZYCH](#) | [MEDIACJA W POSTĘPOWANIU KARNYM](#) | [MEDIACJA W SPRAWACH TRANSGRANICZNYCH](#)

W tym roku, ze względu na wyjątkowy okres trwania epidemii koronawirusa, zaleca się skorzystanie z e-mediacji.

#zostań_w_domu i wybierz e-mediację

Mediacja elektroniczna (e-mediacja) to proces rozwiązywania konfliktu, w którym mediator prowadzi posiedzenie mediacyjne przy użyciu środków porozumiewania się na odległość. Mediator może kontaktować się ze stronami za pośrednictwem:

1. poczty elektronicznej,
2. komunikatora internetowego (również tekstowego),
3. telekonferencji,

4. wideokonferencji.

Uгода zawarta podczas mediacji, zatwierdzona przez sąd podlega wykonaniu tak jak orzeczenie sądu.

Również Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oferuje mieszkańcom Powiatu Limanowskiego możliwość skorzystania z [bezpłatnych mediacji rodzinnych](#) po wcześniejszym uzgodnieniu terminu. Szczegółowe informacje można uzyskać dzwoniąc pod numer (18) 33 75 826.

Będą miały także miejsce atrakcyjne wydarzenia organizowane przez sądy:

1.Sąd Rejonowy w Limanowej:

[INFORMACJA O MEDIACJI
DYŻURY MEDIATORÓW](#)

2.Sąd Rejonowy w Nowym Sączu:

[INFORMACJA O MEDIACJI
LISTA WYDARZEŃ ZWIĄZANYCH Z OBCHODAMI TYGODNIA MEDIACJI
DYŻURY MEDIATORÓW
LISTY I WYKAZY MEDIATORÓW](#)

3.Wydarzenia w całej Polsce:

[Lista wydarzeń organizowanych przez sądy z okazji
Międzynarodowego Dnia Mediacji i Tygodnia Mediacji 2020](#)

[Lista wydarzeń organizowanych przez sądy z okazji
Międzynarodowego Dnia Mediacji i Tygodnia Mediacji 2020](#)

[VIDEO](#)

źr. PCPR Limanowa

Quiz edukacyjny „Co ty wiesz o regionie” dla uczniów szkół podstawowych

12 października wystartowały zapisy do tegorocznej, czwartej już edycji quizu „Co Ty wiesz o Regionie?”, skierowanego do uczniów siódmych i ósmych klas szkół podstawowych oraz wszystkich uczniów szkół ponadpodstawowych. Drużyny, składające się z 3 uczniów i opiekuna-nauczyciela, można rejestrować do 29 października. Z uwagi na trwającą pandemię Covid-19 tegoroczny konkurs będzie przeprowadzony wyłącznie w formie quizu online. Na zwycięskie zespoły czekają cenne nagrody.

Konferencje inauguracyjne konkurs odbyły się w poniedziałek, 12 października w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej im. Hugona Kołłątaja w Krakowie oraz w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Tarnowie. W wydarzeniach wzięli udział: Marta Małec-Lech z zarządu województwa oraz radny Rafał Kosowski.

Podobnie jak w latach ubiegłych do udziału w konkursie zaproszone są zespoły składające się z 3 uczniów i opiekuna-nauczyciela. Każda szkoła może zgłosić jedną drużynę za pośrednictwem formularza przesyłanego do Departamentu EK. Drużyny zagrają w dwóch odrębnie klasyfikowanych grupach odpowiadających ich poziomowi edukacyjnemu tj. kategoria klas 7 i 8 szkół podstawowych oraz kategoria szkół ponadpodstawowych.

[Sam konkurs w formie quizu online będzie dostępny stronie www.malopolska.pl pod dedykowanym linkiem.](http://www.malopolska.pl)

Po rejestracji drużyn szkoły otrzymują drogą mailową login oraz hasło, za pośrednictwem których będą mogły przystąpić do

gry. Wcześniej, przygotowując się do konkursu, uczniowie mają możliwość sprawdzenia swoich sił w quizach testowych dostępnych na stronie <https://malopolskapoleca.pl/quiz/trenuj>. Drużyna może włączyć się do gry w dowolnym i dogodnym dla siebie momencie w terminie od 12 października do 30 października br. Każda z nich ma możliwość wylosowania i dwukrotnego przejścia testu – 30 pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru. W rankingu brane są pod uwagę najpoprawniejsze i najszybsze odpowiedzi drużyn.

Drużyny mogą na przykład natrafić na pytanie związane z kulinariami, konkretnymi formami folkloru takimi jak taniec i muzyka, lokalnymi obrzędami, językami, świętami, dokonaniem znanych postaci (historycznych i żyjących), zabytkami, atrakcjami turystycznymi, zagadnieniami administracji samorządowej itd. Krótko mówiąc – zwycięzcy quizu będą mogli pochwalić się naprawdę szeroką i zróżnicowaną wiedzą o regionie, w którym mieszkają, i z którym się identyfikują.

W szczególnym roku poświęconym pamięci św. Jana Pawła II, Samorząd Województwa Małopolskiego włącza się do obchodów 100. rocznicy urodzin papieża Polaka, dlatego motywem przewodnim konkursu będzie tematyka związana z faktami z życia i pontyfikatu Karola Wojtyły – wielkiego Małopolanina. Baza testów została więc wzbogacona o pytania poruszające powyższe wątki

10 zwycięskich drużyn, które zostaną wyłonione na podstawie rankingów wyników (opublikowanych najpóźniej do 6 listopada br.) zostanie nagrodzonych w dwóch kategoriach szkolnych – podwójni laureaci miejsc 1 – 3 (6 drużyn 4-osobowych łącznie z nauczycielem) otrzymają atrakcyjne nagrody w postaci edukacyjnego sprzętu elektronicznego, podwójni laureaci pozostałych miejsc 4 – 5 (4 drużyny) również otrzymają cenne nagrody.

Uroczystość honorująca laureatów konkursu, podczas której zwycięskie drużyny otrzymają nagrody, planowana jest na początku listopada br.

Zgłoszenia trwają do **29 października br.** [Wszystkie bieżące informacje dotyczące przebiegu konkursu oraz jego regulamin są dostępne na stronie internetowej \[www.malopolska.pl\]\(http://www.malopolska.pl\).](#)

Kontakt w sprawie quizu:

Telefon: 12 61 60 731,713

Mail: sekretariat.ek@umwm.malopolska.pl

Warto przypomnieć, że w latach ubiegłych konkurs składał się z 2 etapów: internetowego quizu 30 pytań oraz finału połączonego z galą, podczas którego wytypowane przez szkołę drużyny – najlepsze w rankingu quizu, zmagaly się na żywo w kilku konkursowych konkurencjach przed licznie zgromadzoną publicznością. Z uwagi na trwającą pandemię Covid-19 i konieczność zachowania szczególnych środków ostrożności oraz respektowania zasad bezpieczeństwa, tegoroczny konkurs będzie przeprowadzony wyłącznie w formie quizu online.

źr.: malopolska.pl

Już wkrótce rozpocznie się XII Ogólnopolski Tydzień Kariery

Rodzic wspiera – dziecko wybiera czy Kobieta sukcesu – pasja i kariera w jednym, czyli jak osiągnąć sukces zawodowy – to tylko wybrane tematy krótkich warsztatów, z których będzie można skorzystać w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery w Małopolsce. W tym roku odbędzie się on w dniach od 19 do 23 października. W sumie do dyspozycji uczestników OTK będzie prawie 130 bezpłatnych wydarzeń, przede wszystkim w formie zdalnej.

W tym roku Ogólnopolski Tydzień Kariery organizowany jest pod

hasłem Doradzamy zawodowo – wybieramy odłotowo. W programie będzie można znaleźć m.in.: konsultacje, warsztaty i szkolenia. Dodajmy raz jeszcze, że wszystko zupełnie za darmo! Młodzież szkolna i studenci, dorośli oraz seniorzy, a więc każdy, kto tylko ma ochotę przekonać się, że uczenie jest naprawdę przyjemne, znajdzie w ofercie OTK w Małopolsce coś dla siebie.

Teleporady, konsultacje i spotkania online to kolejna część propozycji przygotowanych dla zainteresowanych. Organizatorzy przygotowali różnorodną ofertę m.in. dla młodzieży – Zaprojektuj własną drogę zawodową i osiągnij sukces oraz dla osób po 50. roku życia: Kariera nie zna granic, a dla wszystkich chętnych: Tydzień z informacją „Informacja siłą dobrego wyboru”.

Ci, którzy chcieliby zastanowić się nad swoim życiem zawodowym będą mieli okazję porozmawiać online z doradcą zawodowym, a osoby pracujące, w wieku powyżej 25 roku życia, z maksymalnym wykształceniem do poziomu matury, które chciałyby otrzymać dofinansowanie do szkoleń, zachęcamy do udziału w wydarzeniach projektu Kierunek Kariera.

Pełny harmonogram małopolskich wydarzeń dostępny jest na www.pociagdokariery.pl. Informacje dostępne są również na <http://www.facebook.com/pociagdokariery>. Na niektóre z wydarzeń obowiązują wcześniejsze zapisy.

Inicjatorem Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery jest Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych RP. Za koordynację OTK w Małopolsce odpowiada Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie.

Zapraszamy!

źr. małopolska.pl


Życzenia z okazji Dnia Edukacji Narodowej

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej w imieniu Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego wszystkim Pedagogom i Pracownikom Oświaty, składamy podziękowania oraz najlepsze życzenia – dobrej energii, pasji oraz motywacji do realizowania zadań związanych z pracą w szkole, jak również wielu sukcesów zawodowych i osobistych. Życzymy także, aby sympatia, rozwój oraz osiągnięcia podopiecznych były najpiękniejszą nagrodą za trud wkładany w wychowanie dzieci i młodzieży.

Wicestarosta Limanowski



Agata Zięba

Przewodnicząca Rady
Powiatu Limanowskiego

Ewa Filipiak

Starosta Limanowski



Mieczysław Uryga

Prestiżowe nagrody i

odznaczenia dla nauczycieli Zespołu Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej

Już po raz kolejny prestiżowe nagrody i odznaczenia zostały przyznane przez Ministra Edukacji Narodowej oraz Małopolskiego Kuratora Oświaty dla nauczycieli Zespołu Szkół nr 1 im. J. Piłsudskiego w Limanowej: Danuty Buszek-Wrony, Stanisława Dębskiego, Roberta Papieża i Krzysztofa Staniszewskiego.

Pani Danuta Buszek – Wrona jest nauczycielem zajęć edukacyjnych zawodowych w zawodzie technik budownictwa, za wybitne osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej otrzymała 12 października Nagrodę Ministra Edukacji Narodowej. W pracy z uczniami osiąga znaczące sukcesy. Pani Danuta Buszek-Wrona corocznie przygotowuje młodzież do udziału w Olimpiadzie Wiedzy i Umiejętności Budowlanych, a jej uczniowie kwalifikują się do zawodów okręgowych i centralnych, uzyskując tytuły finalistów i laureatów. Pani Danuta Buszek-Wrona podejmuje liczne działania promujące szkołę. Współpracuje z absolwentami, którzy są właścicielami, dyrektorami firm budowlanych. Zainicjowała współpracę szkoły z prężnie działającą firmą budowlaną MUNIAK, która w ramach tej współpracy między innymi nagradza najlepszych uczniów w zawodzie technik budownictwa za wysokie osiągnięcia w nauce. Z jej inicjatywy Szkoła nawiązała współpracę z Wydziałem Inżynierii Lądowej Politechniki Krakowskiej im. Tadeusza Kościuszki, w ramach której organizowane są wykłady tematyczne i wyjazdy uczniów na zorganizowane dla nich zajęcia i laboratoria na uczelni.

Pan Stanisław Dębski jest nauczycielem historii i wiedzy o społeczeństwie, pełni również funkcję dowódcy jednostki i komendanta obwodu małopolskiego Związku Strzeleckiego Strzelec”. 12 października otrzymał Nagrodę Małopolskiego

Kuratora Oświaty za wybitne osiągnięcia w pracy dydaktycznej, wychowawczej, w tym realizację zadań związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa uczniów w czasie zajęć organizowanych przez szkołę oraz realizację i innych zadań statutowych szkoły, a w szczególności w zakresie kształtowania najważniejszych umiejętności uczniów określonych w podstawie programowej oraz współpracę ze środowiskiem lokalnym. Corocznie przygotowuje młodzież do udziału w olimpiadach i konkursach: Olimpiady Historyczne, Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym, Olimpiady Wiedzy o Państwie i Prawie, Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Uniwersytecie Jagiellońskim, w których uczniowie osiągają liczne sukcesy, tytuły laureatów, finalistów oraz indeksy na uczelnie wyższe. Nauczyciel angażuje się i współpracuje ze środowiskiem lokalnym. Kieruje Związkiem Strzeleckim „Strzelec”, uczestniczy w uroczystościach patriotycznych na terenie miasta, powiatu, województwa i kraju. Corocznie z „Strzelcami” pełni honorowe warty, składa uroczysty apel w czasie obchodów świąt narodowych. Nauczyciel kształtuje wśród młodzież właściwe postawy patriotyczne i obywatelskie.

Za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej Złoty Medal za Długoletnią Służbę otrzymali Robert Papież i Krzysztof Staniszewski.

Pan Robert Papież jest nauczycielem edukacji dla bezpieczeństwa i wychowania fizycznego. Corocznie przygotowuje młodzież do konkursów z pierwszej pomocy oraz do Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Od wielu lat współorganizuje Szkolny oraz Powiatowy Turniej Szachowy. Nauczyciel opracował i wdrożył dwa programy nauczania – „Biegi średnie i przełajowe”, „Ratownictwo medyczne z elementami pielęgniarstwa i dietetyki.

Pan Krzysztof Staniszewski jest nauczycielem praktycznej nauki zawodu w zawodzie technik budownictwa. Od wielu lat kształci przyszłych fachowców w zawodach budowlanych. Łącząc teorię z praktyką, solidnie przygotowuje uczniów do konkursów i

olimpiad – m. in. do Turnieju „Złota Kielnia”
Międzynarodowego Turnieju Budowlanego w Raciborzu, Olimpiady
Wiedzy I umiejętności Budowlanych. Przygotowuje uczniów do
części praktycznej egzaminu zawodowego, którego zdawalność od
wielu lat jest na stuprocentowym poziomie.



Trzeci Rajd Pamięci imienia kpt. Tadeusza Paolone w Tymbarku

12 października br. na trasie Tymbark – Piekiełko – Tymbark odbyła się trzecia odsłona dorocznego Rajdu Pamięci poświęconego postaci kpt. Tadeusza Paolone. Organizatorami tego patriotycznego biegu górskiego byli: Biblioteka Publiczna Gminy Tymbark oraz Jednostka Strzelecka nr 2007 im. kpt. Tadeusza Paolone ZS „ Strzelec „ OSW w Tymbarku.

Młodzież biorąca udział w rajdzie odwiedziła na trasie miejsce gdzie mieścił się dawniej dom rodziny Paolonych (osiedle Talianówka). Po pokonaniu trasy tegorocznego rajdu w Bibliotece dokonano podsumowania, a także wręczono nagrody w konkursie literackim na „Pamiętnik kpt. Paolonego” w którym uczestniczyła młodzież szkolna. Na zakończenie tego patriotycznego wydarzenia sportowego zaprezentowano film pt. „ Ucieczka z piekła” w ramach projektu „ Pierwsi w Auschwitz” realizowanego przez Stowarzyszenie Auschwitz Memento przy finansowym wsparciu Zarządu Województwa Małopolskiego. Spotkanie z młodzieżą z młodzieżą prowadził Pan Bogdan Wasztyl. Wzięli w nim udział : Gabriela Kaptur – rodzina kpt. Paolonego, Ewa Skrzekut, Kierownik Biblioteki Publicznej Gminy Tymbark, Irena Wilczek Sowa – portal tymbark.in, st. insp. ZS Robert Nowak, dowódca tymbarskiego „ Strzelca” – mł. insp. ZS

Tadeusz Rybka , z-ca dowódcy jednostki Strzelca, nauczyciele i wychowawcy szkół biorących udział w rajdzie oraz młodzież szkół podstawowych , średniej i jednostki tymbarskiego „Strzelca” .



Honorowy patronat nad imprezą sprawowali: Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Krakowie oraz Wójt Gminy Tymbark dr Paweł Ptaszek. Nagrody dla uczestników rajdu ufundowali: IPN Oddział w Krakowie, Firma Tymbark MWS, MOT Kraków, Urząd Gminy w Tymbarku oraz Biblioteka Publiczna Gminy Tymbark. Firma Tymbark MWS była również fundatorem soków dla wszystkich uczestników rajdu.



Patronat medialny nad imprezą sprawował portal Tymbark in.

Wyniki konkursu pamiątek bohaterskiego żołnierza z Piekiełka przedstawiają się następująco:

W grupie szkół podstawowych:

1. Julia Duda i Anna Rusnak z Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Piekiełku,
2. uczniowie klasy VIII Szkoły Podstawowej w Podłopieniu,
3. Magdalena Opach i Izabela Smoter z Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Piekiełku.

W grupie szkół średnich:

1. Strzelcy z Jednostki Strzeleckiej nr 2007 im. kpt. Tadeusza Paolone ZS „ Strzelec „ OSW w Tymbarku,
2. młodzież klas wojskowych Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku

Więcej na temat życia kpt. Tadeusza Paolone – Lisowskiego – bohaterskiego żołnierza korpusu 4. Pułku Strzelców Podhalańskich oraz oficera armii konspiracyjnej można przeczytać [TUTAJ](#)



źr. UG Tymbark

Międzynarodowy turniej Karate Kyokushin w Sieradzu z udziałem zawodników ARS Limanowa

3 października 2020r. w Sieradzu odbył się 23 Międzynarodowy Puchar Prezydenta Miasta Sieradz w Karate Kyokushin. W tegorocznej edycji z powodu ograniczeń wynikających z panującego w kraju stanu pandemii liczba uczestników była

mniejsza niż w poprzednich latach. Na macie, w konkurencji kata i kumite rywalizowało 150 zawodniczek i zawodników. Sędzią głównym turnieju był shihan Paul Lorist z Holandii, a rolę sędziego technicznego pełnił shihan Janusz Piórkowski. Organizatorem zawodów był Sieradzki Klub Karate Kyokushinkai kierowany przez shihan Roberta Wajgelta (5 Dan).

W Sieradzu miasto Limanowa reprezentowała siedmioosobowa grupę karateków ARS Klub Kyokushinkai w składzie: Justyna Stach, Natalia Jonik, Adrian Kamenczak, Arkadiusz Kądziołka, Patryk Kądziołka, Jakub Kądziołka i Dawid Jonik. Zawodnikom tradycyjnie towarzyszyli ich rodzice oraz ich trener sensei Arkadiusz Sukiennik (4 Dan).

Turniej w Sieradzu o tyle trudnym wyzwaniem dla limanowskich zawodników, iż z racji wprowadzonych ponad pół roku temu obostrzeń i kwarantanny wynikających z „pandemii koronawirusa” mieli oni ograniczone możliwości trenowania i były to ich pierwsze zawody od ponad siedmiu miesięcy. Z jednej strony wszyscy byli „spragnieni” startu w zawodach, a jednocześnie odczuwali sporą treść i pewnego rodzaju stres przed startem po tak długiej przerwie. Mimo to nasi młodzi wojownicy w Sieradzu zarówno z rywalami jak i ze stresem poradzi sobie bardzo dobrze, co zaowocowało siedmioma medalami, w tym 1 złotym, 1 srebrnym i 5 brązowymi.

Szczegółowe wyniki zawodników naszego klubu prezentują się następująco:

- Jakub Kądziołka – złoty medal w kumite juniorów -60 kg;
- Patryk Kądziołka – srebrny medal w kata juniorów młodszych;
- Justyna Stach – brązowy medal w kumite junierek -60 kg oraz brązowy medal w kata junierek;
- Natalia Jonik – brązowy medal w kumite junierek młodszych

+60 kg;

– Arkadiusz Kądziołka – brązowy medal w kumite młodzików -60 kg;

– Adrian Kamenczak – brązowy medal w kumite młodzików -50 kg;

Wszystkim zawodnikom należą się wielkie brawa, bo turniej w Sieradzu przebiegał jak zwykle na wysokim poziomie sportowym, a postawa naszych zawodników pozwala z optymizmem patrzeć w przyszłość.

Szczególnie wyróżnić trzeba Jakuba Kądziołkę, który w Sieradzu w bezdyskusyjnym stylu wywalczył złoty medal. Dodatkowo cieszy fakt, że Jakub w walce finałowej pokonał w bezdyskusyjny sposób (zadając kopniacie punktowane na tzw. „wazari”) aktualnego wicemistrza Polski juniorów. Do tej pory limanowski karateka spotykał się trzykrotnie z tym zawodnikiem i trzykrotnie z nim przegrywał. Można, więc powiedzieć, że w Sieradzu Jakub Kądziołka przełamał pewnego rodzaju „fatum”, co szczególnie cieszy przed kolejnymi ważnymi zawodami, które już niebawem, bo 17.10.2020r. odbędą się w Krakowie.

Dla Jakuba Kądziołki podobnie jak dla pozostałych naszych zawodników turniej w Sieradzu był sprawdzianem przed ważnymi zawodami, które jak wspomniano wyżej odbędą się 17.10.2020r. w Krakowie. Będą to Mistrzostwa Makroregionu Południowego w Karate Kyokushin oraz Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Karate Kyokushin, które to odbywają się w ramach rywalizacji sportowej Polskiego Związku Karate.

Wyniki limanowskich zawodników w Sieradzu pozwalają z optymizmem oczekiwać startu w zawodach w Krakowie.

Gratulujemy i życzymy powodzenia na dalszych etapach !

źródło: www.facebook.com/ARS-Limanowa