

Zostań Innowatorem Społecznym! Program pn. „Inkubator dostępności”

Trwa nabór pomysłów na innowacje społeczne w ramach projektu partnerskiego „Inkubator Dostępności” realizowanego przez Województwo Małopolskie – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie i Fundację Instytut Rozwoju Regionalnego.

Na nowatorskie pomysły czekamy od 16 do 30 marca 2020 r., ale z dokumentacją konkursową można zapoznać się już teraz na stronie internetowej www.rops.krakow.pl.

Celem „Inkubatora dostępności” jest wypracowanie i przetestowanie innowacyjnych rozwiązań, które zniwelują bariery w dostępie do usług, produktów i przestrzeni publicznej dla osób o ograniczonej mobilności, percepcji – osób starszych i osób z niepełnosprawnościami. Projekt ma charakter ogólnopolski, co oznacza, że po dotację na innowację mogą zgłosić się osoby z całej Polski. Eksperti Inkubatora zapewniają wsparcie na etapie opracowania innowacji – zarówno w biurze projektu w Krakowie jak i w formie zdalnej poprzez organizowane webinary i spotkania on-line. Kwota grantu na przetestowanie innowacyjnego pomysłu może wynieść nawet 100 000 zł. Dofinansowanie można przeznaczyć zarówno na przygotowania innowacji jak i jej testowanie na grupie od 7 do 12 osób.

Odbiorcami i użytkownikami nowatorskich rozwiązań będą osoby z niepełnosprawnościami i osoby starsze. Innowacje finansowane i wspierane w ramach projektu powinny ułatwiać ich funkcjonowanie w przestrzeni publicznej i prywatnej, zwiększać dostęp do różnego typu usług. Mogą być to również produkty lub metody pracy, które ułatwią samodzielne i aktywne życie.

Kto może zostać Innowatorem? W zasadzie każdy. O grant może

aplikować osoba fizyczna, organizacja pozarządowa, jednostka sektora finansów publicznych, przedsiębiorstwo, w tym z sektora ekonomii społecznej, kościoły i zw. wyznaniowe, partnerstwa (w tym grupy nieformalne).

Kalendarz działań w programie najbliższym czasie jest sprofilowany głównie na wsparcie przyszłych innowatorów. Zachęcamy do kontaktu, rozmowy na temat pomysłów i pytań związanych z konkursem, grantem i innowacjami. Te spotkania, które już realizujemy pokazują, jak wielki potencjał drzemie w mieszkańcach Polski i organizacjach a także inicjatywach oddolnych. Jesteśmy dostępni pod numerem tel. 12 422 06 36 w. 34, adresem mailowym: drojek@rops.krakow.pl oraz na Facebook'u – na profilu Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Krakowie. Zapraszamy też do punktu informacyjnego czynnego od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00 w siedzibie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, ul. Piastowska 32 w Krakowie. Wszystkie informacje na temat ogłoszonego konkursu znajdują się także na naszej stronie internetowej www.rops.krakow.pl

Projekt wdrażany w ramach IV Osi Priorytetowej Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (Działanie 4.1: Innowacje społeczne), na zlecenie Ministerstwa Rozwoju, finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt jest realizowany od 1 października 2019 r. do 30 września 2022 r. w całej Polsce.

Inkubator Dostępności



MASZ POMYSŁ NA INNOWACJĘ SPOŁECZNĄ?

wypełnij i wyślij kartę innowacji społecznej

źródło: malopolska.pl

Konsultacje z zakresu Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”

Starostwo Powiatowe w Limanowej uprzejmie informuje, że w dniu 28.02.2020 r. w godzinach 10⁰⁰ – 14³⁰ odbędzie się kolejny dyżur punktu informacyjnego dotyczącego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”.

Konsultacje będą się odbywać według nowej formuły wprowadzonej w miesiącu styczniu. W pierwszej części, tj. w godzinach od

10⁰⁰ do ok. 11³⁰, odbędzie się spotkanie grupowe, podczas którego zostaną przedstawione informacje na temat Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze” oraz innych dostępnych form dofinansowania przedsięwzięć z zakresu efektywności energetycznej oraz odnawialnych źródeł energii, w tym również na temat Programu Priorytetowego „Mój prąd”. Spotkanie to odbędzie się w siedzibie tut. Starostwa w Limanowej przy ul. J. Marka 9, bud. B, pok. 204 (2 piętro).

Po zakończeniu spotkania grupowego tj. ok. godziny 11³⁰ rozpoczną się konsultacje indywidualne i będą trwały do godziny 14³⁰. Konsultacje indywidualne będą udzielane w tym samym pomieszczeniu, co spotkanie grupowe.

Osoby zainteresowane uzyskaniem ogólnych informacji zachęcamy do udziału w spotkaniu grupowym.

Dobra – forsowna industrializacja, przymusowa parcelacja? – spotkanie w ramach cyklu „W ogrodach Klio”

Już dziś, 28 lutego w Muzeum Regionalnym Ziemi Limanowskiej odbędzie się kolejny wykład z cyklu „W Ogrodach Klio”: „Wieś galicyjska w dobie kapitalizmu i pary – wybrane aspekty z XIX-wiecznej historii Dobrej”, który wygłosi mgr Adrian Cieślik.

Zapoczątkowana w XVIII-wiecznej Anglii rewolucja przemysłowa

wywołała wieloaspektowe zmiany w każdej dziedzinie życia społecznego. Przyspieszona dekompozycja tradycyjnych struktur stanowych, spowodowana między innymi gwałtownymi falami rozwijającego się kapitalizmu, objęła także w XIX wieku obszary Galicji – peryferyjnego obszaru wielonarodowej monarchii Habsburgów. Wieś Dobra położona w centrum Beskidu Wyspowego podlegała tym procesom z intensywnością analogiczną do sąsiednich miejscowości, poprzez z jednej strony ograniczoną industrializację inicjowaną przez miejscową szlachtę, z drugiej natomiast emancypację warstwy chłopskiej w wyniku regulacji ogólnoustrojowych, skutkującą w efekcie zmianą tradycyjnych form gospodarczych. Ciekawym aspektem badawczym jest w tym kontekście recepcja zachodzących przemian przez ogół społeczności Dobrej, na tle występujących w tym stuleciu klęsk elementarnych: epidemii, zaburzeń społecznych (rabacja galicyjska) oraz nieurodzajów.

mgr Adrian Cieślik – historyk, archiwista, doktorant Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie, pracownik Archiwum Polskiej Prowincji Dominikanów. Tematyka dysertacji doktorskiej: Kancelaria urzędu prowincjała prowincji galicyjskiej dominikanów. Zainteresowania naukowe: historia Galicji, dzieje Zakonu Dominikanów, archiwistyka. Zainteresowania prywatne: etnografia i kultura oraz historia regionalna Dobrej i okolicy.

Zapraszamy!

źródło: Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej

Siedem tygodni samotnej podróży po Azji Środkowej Adama Olesiaka

W piątek 21.02.20 r. w sali galerii Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej wszyscy ciekawi świata zgromadzili się na spotkaniu pt. „Woda płynąca z gór Tien-szan. Podróż przez Kirgistan, Uzbekistan, Kazachstan”, które poprowadził Adam Olesiak – młody podróżnik z Limanowej. Opowiedział on o swojej przygodzie, która rozpoczęła się w rejonach Kirgistanu, o tradycjach panujących w Azji Środkowej, związkach i brakach związku z kulturą islamu.

Limanowski podróżnik rozwinął również wątek historyczno-polityczny. Odczuwalny związek państw Azji Środkowej z Rosją (Związkiem Radzieckim) to na przykład lody ze znaczkami Związku Radzieckiego o smaku waniliowym dostępne w Kirgistanie. Były również wesołe ciekawostki z Uzbekistanu. Przemieszczanie się busem z punktu A do punktu B nie musi być wcale takie nudne. W końcu jaki kraj, takie disco... „arabskie disco”, które uderzało do głowy bardziej niż mocna kawa. Moc kolorów, różnorodnych wzorów na chustach i naczyniach charakterystycznych dla tego obszaru świata to rękodzieło dostępne na tamtejszym targu. Nie zabrakło też kulinarnych inspiracji. Podstawa żywieniowa dla mieszkańców to danie składające się z ryżu, mięsa (przeważnie baraniny) z dodatkiem witaminowym w postaci jarzyn. Kazachstan był przede wszystkim miejscem, gdzie nasz podróżnik postanowił odpocząć nad Morzem Kaspijskim. Całość spotkania była oparta na wielobarwnych fotografiach, ciekawych filmikach no i przede wszystkim – plastycznych opisach.

Gratulujemy Adamowi Olesiakowi wspaniałej podróży i życzymy następnych – równie fascynujących.

Konkurs plastyczny Szpitala Powiatowego w Limanowej rozstrzygnięty!

26 lutego br. na terenie Szpitala Powiatowego w Limanowej miało miejsce rozstrzygnięcie konkursu plastycznego pn. Ilustracja do książki „*Fabryka w ciele tyka*” adresowanego zarówno do dzieci, jak i dorosłych. Wyróżnione prace konkursowe staną się wkrótce ilustracjami nowej książki dla dzieci autorstwa pani Kariny Gamoń. To kontynuacja pomysłu opartego na bajce terapeutycznej „Szpitalny domek”. Bajka „*Fabryka w ciele tyka*” w wesoły i zaskakujący sposób wprowadza najmłodszych czytelników w świat ludzkiego ciała . Narządy tj. wątroba, żołądek przybierają cechy postaci ludzkich – komunikują się, pokazują emocje oraz uczą. Przeżywają także problemy życia codziennego. Nowa praca Kariny Gamoń w przystępny sposób przybliży, szczególnie najmłodszym, funkcjonowanie układów wewnętrznych człowieka, a rymowane wiersze zawarte w książeczce uczą nie tylko anatomii ludzkiego ciała, ale również przyjaźni, miłości i relacji międzyludzkich. Książeczka zostanie wydana pod patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi, Dyrektora Szpitala Marcina Radzięty oraz Radia RDN Nowy Sącz.



Zainteresowanie konkursem ilustratorskim okazało się bardzo duże. Wpłynęło łącznie ponad 70 prac konkursowych cechujących się bardzo wysokim poziomem artystycznym oraz różnorodnością zastosowanych technik wykonania. Komisja oceniająca stanęła więc przed niezwykle trudnym zadaniem wyboru konkretnych prac.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy i baloniki, a wyróżnionych 14 osób dodatkowo książeczkę pt. „Szpitalny domek” z autografem autorki oraz upominki sponsorowane przez Powiat Limanowski. Nagrody wręczyli Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej – Marcin Radzięta wraz ze Starostą Limanowskim – Mieczysławem Urygą oraz Autorką książki „Fabryka w ciele tyka” – Kariną Gamoń.

Dyrektor Szpitala sponsorował ponadto nagrodę specjalną, która decyzją jury trafiła do oddziału przedszkolnego Szkoły Podstawowej im. Batalionów Chłopskich w Chyszówkach, z której napłynęło bardzo dużo prac, wykonanych różnorodną techniką.





Prace zgłaszano w kategoriach takich jak:

- Pan Mózg
- Pan Serce
- Panowie Płuca
- Pan Żołądek
- Panie Nerki
- Panie Jelita
- Panie Oczy
- Pan Kręgosłup

oraz

do opowiadań pt.:

- Fabryka pełna miłości
- Grypa w fabryce
- Fabryka w siłowni
- Kto ważniejszy w fabryce

Wyróżnienia otrzymali:

Aleksandra Jabłońska, Wiktoria Wojtas, Oliwia Wojtas, Aleksandra Prusak, Martyna Wojcieszak, Antoni Król, Szymon Król, Joanna Garbacz, Aleksandra Garbacz, Piotr Mrożek, Karol Pała, Kacper Głowacz, Lena Rusnak, Amelia Bielska.





Dziękujemy wszystkim dzieciom, które tak licznie wzięły udział w konkursie i przyczyniły się do ozdobienia nowej książki swoimi pięknymi ilustracjami! Serdecznie gratulujemy uczestnikom kreatywności i talentu.

Wszystkie nadesłane prace konkursowe można obejrzeć: [TUTAJ](#)

Karina Gamoń – mama, żona, poetka amatorka. Dyplomowana położna, specjalista pielęgniarstwa ginekologicznego, licencjat położnictwa. Absolwentka I LO im. M. Kromera w Gorlicach, Medycznego Studium Zawodowego w Limanowej i Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Autorka książeczki „Szpitalny Domek” – to bajka dla dzieci w wieku 4-10 lat. Pisana jest wierszem rymowanym. Opowiada w sposób wesoły, ciepły i humorystyczny o szpitalu, jego pracownikach i przyrządach medycznych. Celem bajki jest ukazanie dzieciom

szpitala w sposób przyjazny. Przedmioty opisane w bajce przyjmują postaci podobne do ludzkich, mówią, poruszają się i mają emocje. Bajka porusza wiele problemów ludzkich, mówi o przyjaźni, miłości, dobru. Może pomóc przezwyciężyć strach przed szpitalem dzieciom, które są przed wizytą szpitalną lub znajdują się w szpitalu. Może być przydatna w przychodniach, ośrodkach zdrowia, na oddziałach dziecięcych szpitali, gdzie przebywający rodzice z dziećmi mogliby oczekując przeczytać dzieciom bajkę.

źródło/fot.: <http://szpitallimanowa.pl/>

Wyniki Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Piłce Siatkowej Dziewcząt

25.02.2020r. na hali sportowej przy ZSTiO Limanowa rozegrano Międzyszkolne Zawody w Piłce siatkowej w których udział wzięły drużyny dziewcząt urodzonych w latach 2005 – 2006 ze szkół powiatu limanowskiego. Wydarzenie zorganizowane zostało przez: ZPO – Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy , a współorganizatorem był Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej.

W zawodach uczestniczyło 8 zespołów: SP3Limanowa, SP Szczyrzyc, SP Świdnik , ZPPiP Słopnice, ZSiP Olszówka, ZSP Ujanowice, ZS Pisarzowa oraz SP 1 Kamienica. Drużyny podzielone zostały na grupy, a rozgrywki przeprowadzono systemem „każdy z każdym”.

Zwycięzczyniami zostały reprezentantki SP nr 3 w Limanowej, pod kierunkiem mgr Beaty Brzezińskiej, zdobywając awans do zawodów rejonowych, które odbędą się 26.03 w Starym Sączu.

Poniżej można się zapoznać z pełną tabelą wyników, jakie uzyskały wszystkie grupy i klasyfikacja końcowa:

WYNIKI

Gratulujemy laureatkom oraz wszystkim zawodniczkom biorącym udział w turnieju!



źródło/ fot.: MOS Limanowa

Uczniowie SP nr 3 w Kasince

Małej wzięli udział w zajęciach z robotyki

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Kasince Małej uczestniczyli w warsztatach z robotyki przeprowadzonych przez nauczyciela Tadeusza Woźniczkę i uczniów z Zespołu Szkół im. J. Tischnera w Dobczycach.

Goście w ramach promocji szkoły i doradztwa zawodowego zaprezentowali możliwości, jakie daje m.in. informatyka, technika, mechatronika, aby ułatwić człowiekowi życie. Pokazali kosiarkę, którą można było sterować za pomocą telefonu komórkowego, drukarkę 3D oraz wiele innych urządzeń. Największym zainteresowaniem uczestników cieszyły się jednak pojazdy zbudowane z klocków LEGO. Robotyka LEGO to kreatywne i edukacyjne zajęcia. Podczas zajęć wykorzystywane są nowoczesne zestawy klocków. Ich szczególną zaletą jest połączenie tradycyjnych – znanych i lubianych klocków LEGO z kostkami Intelligent Brick, wyposażonych w serwomotory i czujniki umożliwiające robotom kontakt z otoczeniem. Graficzne języki programowania dostępne na ekranie tabletu czy komputera w prosty sposób pozwalają dzieciom tworzyć własne algorytmy. Dzięki uniwersalności systemu budowania z klocków oraz najbardziej zaawansowanej technologii zestawów LEGO można tworzyć niesamowite roboty potrafiące chodzić, mówić, myśleć i robić wszystko, co tylko podpowie wyobraźnia ucznia.

Nauka przez zabawę jest przyjemna i skuteczna, a co najważniejsze – pokazuje, że zdobywanie wiedzy to pasjonująca i wciągająca przygoda – podkreślają nauczyciele kasinczańskiej trójki. To wprowadzenie w fascynujący świat techniki i nauk ścisłych. Zajęcia w naszej szkole cieszyły się dużym zainteresowaniem, mamy nadzieję, że takich zajęć będzie dużo więcej – podsumowują uczestnicy zajęć.

źródło: UG Mszana Dolna

„Nie jestem WIRUSEM- jestem CZŁOWIEKIEM” – autorzy nowego spotu informacyjnego zachęcają do solidarności i tolerancji

Małopolska Organizacja Turystyczna udostępniła ostatnio post, nagrany na krakowskim Starym Mieście, który w swojej treści zawiera przesłanie, iż w obliczu epidemii, takiej jak koronawirus, który zaatakował Chiny, należy przeciwdziałać szerzeniu się postawy nienawiści i nietolerancji oraz wspierać dobrym słowem i myślą tych, którzy tego potrzebują.

Choroby nie znają granic, a w tym przypadku naszym wspólnym celem jest walka z wirusem, a nie z ludźmi. Tym spotem okazujemy solidarność z Chińczykami i wspieramy ich w walce o powstrzymanie rozprzestrzeniania się koronawirusa oraz wirusa izolacji społecznej. – tłumaczą organizatorzy kampanii

Zapraszamy do obejrzenia filmu Małopolskiej Organizacji turystycznej i udostępnianie go na stronach internetowych:

<https://www.facebook.com/mot.krakow/videos/nie-jestem-wirusem-jestem-cz%C5%82owiekiem/525289168124764/>

źródło: MOT Kraków

18. edycja ogólnopolskiego konkursu plastycznego „Sztuka Osób Niepełnosprawnych”

Rozpoczętej w tym roku edycji konkursu „Sztuka osób niepełnosprawnych” towarzyszy hasło „Tajemnica mojej wyobraźni” .

Do udziału w konkursie zaproszeni są uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej i środowiskowych domów samopomocy oraz niepełnosprawni mieszkańcy domów pomocy społecznej. Prace konkursowe można składać w oddziałach PFRON do 17 kwietnia br., a w przypadku placówek z terenu Małopolski – w siedzibie Małopolskiego Oddziału PFRON (ul. Na zjeździe 11, 30 – 527 Kraków)

Szczegółowe informacje na temat wydarzenia dostępne są na poniższych stronach internetowych:

<http://sztuka.pfron.org.pl/>

<https://www.facebook.com/MalopolskiPFRON/>

Zapraszamy do udziału!

źródło: PFRON Małopolska

Osłabić moc cyberprzemocy – Dzień Bezpiecznego Internetu

w 1 LO w Limanowej

W dniach od 11 do 18 lutego b.r. limanowskie 1 Liceum Ogólnokształcące, podobnie jak wiele innych szkół w Polsce, włączyło się w europejskie obchody Dnia Bezpiecznego Internetu – inicjatywę Komisji Europejskiej zapoczątkowaną w 2004 roku. Ma ona na celu zwrócenie powszechnej uwagi na kwestię bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.

Wydarzenie, początkowo świętowane jedynie przez państwa europejskie, ale już od lat przekracza granice Europy, angażując państwa z całego świata. Również Samorząd Uczniowski 1 Lo przygotował na tę okazję gazetkę poświęconą bezpieczeństwu w sieci. Ponadto pani pedagog Kinga Janczy przeprowadziła zajęcia z klasami pierwszymi „Skąd moc cyberprzemocy?”. Celem okolicznościowych warsztatów było szerzenie wiedzy o formach cyberprzemocy, budzenie empatii, zrozumienia emocji, które cyberprzemoc rodzi w ofiarach, a także poznanie czynników zmniejszających ryzyko cyberprzemocy.

Podczas zajęć młodzież zdobyła informacje o różnych formach cyberprzemocy polegającej na zastraszaniu, nękanii, poniżaniu, wyśmiewaniu innych osób z wykorzystaniem Internetu, wpisów na forach dyskusyjnych i portalach społecznościowych oraz wykorzystywaniu innych publikacji i kompromitujących materiałów. Co ważne, przekazane treści uświadomiły uczniom konsekwencje prawne takich zachowań. Skrzywdzić innego człowieka można bowiem bardzo łatwo, a informacje opublikowane w sieci zostają tam na zawsze. Warto zatem zastanowić się przynajmniej dwa razy przed zamieszczeniem jakichkolwiek treści w Internecie.

źródło: llo.limanowa.pl