

# Finałowa gala V edycji Zawodowy GPS

14 lutego 2020 r. w Zespole Szkół Nr 1 im. J. Piłsudskiego w Limanowej odbyła się Finałowa Gala V Powiatowego Konkursu „Zawodowy GPS”, podczas której nastąpiło wręczenie nagród dla laureatów konkursu. Honorowy patronat nad konkursem objął Starosta Powiatu Limanowskiego Mieczysław Uryga.

Konkurs skierowany był do młodzieży klas ósmych z terenu powiatu limanowskiego. Celem konkursu było: rozbudzanie zainteresowań wśród uczniów szkół podstawowych zawodami: geodezyjnymi, budowlanymi, gastronomicznymi, hotelarskimi, ekonomicznymi, handlowymi, rachunkowymi oraz zoologiczno – weterynaryjnymi, przygotowanie uczniów do świadomego wyboru dalszej ścieżki edukacyjnej, a także uświadomienie uczniom ich predyspozycji zawodowych.

Konkurs przebiegał dwuetapowo:

I etap (online) – składał się z 30 pytań testowych – młodzież rejestrowała się elektronicznie na platformie konkursu, wybierając jednocześnie jedną z ośmiu branż

II etap – to etap szkolny w ZS Nr 1 – obejmował 30 pytań testowych oraz zadania problemowe związane z daną branżą.

Konkurs „Zawodowy GPS”, który zorganizowano już po raz piąty wzbudził duże zainteresowanie wśród uczniów klas ósmych. Do pierwszego etapu, który odbył się 2 grudnia 2019 r. przystąpiło aż 218 uczestników. Natomiast do drugiej części konkursu, która odbyła się 16 stycznia 2019 r. zostało zakwalifikowanych 70 uczestników.

Po ocenieniu prac jury wyłoniło z każdej branży I miejsce oraz dwa wyróżnienia.



Nagrodami były:

głośniki multimedialne bluetooth,, blendery, bony podarunkowe, albumy książkowe, zegarki klasyczne damskie i męskie, trzy zaproszenia na kolację dla 2 osób do restauracji Limka28 oraz 1 zaproszenie dla dwóch osób do strefy Wellness&Spa (sauna sucha, łaźnia parowa, jacuzzi, prysznic z aromaterapią), klawiatura, myszki, długopisy, dwie gry komputerowe, joystick do komputera usb, pendrive oraz gadżety i akcesoria do telefonów.

Sponsorami konkursu byli:

1. Zarząd Powiatu Limanowskiego na czele ze Starostą Powiatu Limanowskiego panem Mieczysławem Urygą
2. Rada Rodziców ZS Nr1 w Limanowej na czele z przewodniczącym panem Piotrem Zoniem
3. Zespół Szkół Nr 1 im. J. Piłsudskiego w Limanowej na czele z panią Dyrektorką Joanną Rudek
4. Hotel Limanova
5. Pan Bogusław Sukiennik – właściciel firmy Tik Tak
6. Pan Paweł Zelek- właściciel drukarni MM
7. Pan Piotr Wątroba- właściciel firmy W.I.P.
8. Pan Wiesław Dutka -właściciel firmy „Boss Komputer”.

Na Finałowej Gali wręczono laureatom nagrody, a także podziękowania dla opiekunów uczniów biorących udział w konkursie.

Uroczystą Finałową Galę V Powiatowego Konkursu Zawodowy GPS uatrakcyjnił występ szkolnego zespołu wokально-instrumentalnego Consonans.

Już dziś zapraszamy na Targi Edukacyjne i Dzień Otwarty w Zespole Szkół Nr 1 w Limanowej, który odbędzie się 20 marca.

*źr.fot.: ZS nr 1 Limanowa*

---

## **Podsumowanie „Ferii z książką” w limanowskiej bibliotece**

Już za nami „Ferie z Książką” w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej, których głównym motywem był tajemniczy

i magiczny Sezam z baśni „Ali baba i Czterdziestu Rozbójników”. Z opowieści tej dzieci wybierały kolorowe różności. Powstały z nich m.in. łapacze snów, self-boxy, zielone głowy i lasy w słoiku zachęcające dzieci do „bycia eko”.

Uczestnicy warsztatów podeszli bardzo kreatywnie do stworzenia kukiełek z filcu, a następnie zaprezentowali krótkie przedstawienie. Również malowanie obrazu na folii cieszyło się sporym zainteresowaniem wśród młodszych jak i starszych uczestników. Młodzi stworzyli komiks pod nazwą „Noc w Bibliotece” dla fanów mocnych wrażeń. Miłym akcentem ferii było spotkanie z Panem Piotrem Ślęzakim zatytułowane „Mam hobby”, gdzie Pan Piotr opowiadał dzieciom o tym, jak ważne jest rozwijanie swoich pasji i spełnianie marzeń. Na dodatek zaprezentował się jako prawdziwy mim. Z uśmiechem i wraz z teatrem PINOKIO uczestnicy pożegnali tegoroczne ferie oglądając „Przygody wesołego Psiuńcia” i tworząc wielobarwne obrazy z piasku.



# Znamy finalistów konkursu „Zawodowy GPS”

Zespół Szkół nr 1 im. Józefa Piłsudskiego – organizator konkursu „Zawodowy GPS”, ogłosił nazwiska 24 finalistów. 14 lutego o godz. 11:00 laureaci wraz z opiekunami i zaproszonymi gośćmi spotkają się na gali finałowej podsumowującej projekt.

Nazwisko	Imię	Szkoła	Opiekun
Biedroń	Łukasz	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Limanowej	Elżbieta Orzeł
Bulanda	Aleksandra	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Limanowej	Beata Orzeł
Curzydło	Amelia	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Marii Konopnickiej w Słopnicach	Agata Niezabitowska
Czaja	Julia	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Limanowej	Beata Orzeł
Czech	Gabriela	Zespół Placówek Oświatowych w Jurkowie	Joanna Jędrzejewska
Fiedor	Kamil	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie	Renata Twaróg
Filipek	Alicja	Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. płk. Józefa Jońca w Limanowej	Magdalena Biedroń Wojs
Frączek	Patrycja	Szkoła Podstawowa im. ks. Józefa Górszczyka w Pisarzowej	Irena Frączek
Gawron	Natalia	Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Świętej Kingi w Ujanowicach	Maciej Jakóbczyk
Janas	Marta	Zespół Placówek Oświatowych w Jurkowie	Joanna Jędrzejewska

Judka	Dawid	Szkoła Podstawowa im Janusza Korczaka w Wilczycach	Marta Wątor
Jurek	Piotr	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie	Renata Twaróg
Młynarczyk	Kamila	Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. płk. Józefa Jońca w Limanowej	Magdalena Biedroń Wojs
Oleksy	Mateusz	Szkoła Podstawowa im. ks. Józefa Górszczyka w Pisarzowej	Irena Frączek
Pająk	Franciszek	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie	Renata Twaróg
Pająk	Julia	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie	Renata Twaróg
Pulit	Oliwia	Szkoła Podstawowa im. Królowej Jadwigi w Wysokiem	Irena Frączek
Raś	Karolina	Zespół Placówek Oświatowych w Jurkowie	Joanna Jędrzejewska
Ryz	Jakub	Zespół Szkoły Podstawowej i Przedszkola im. Jana Pawła w Słopnicach	Agata Niezabitowska
Sroka	Karol	Zespół Placówek Oświatowych im. Jana Andrusikiewicza w Słopnicach	Agata Niezabitowska
Sułkowska	Olimpia	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Limanowej	Elżbieta Orzeł
Wojtas	Karol	Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. płk. Józefa Jońca w Limanowej	Magdalena Biedroń Wojs
Wójtowicz	Eryk	Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Janusza Korczaka w Laskowej	Jolanta Bukowiec
Żurek	Martyna	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Limanowej	Elżbieta Orzeł

Serdecznie gratulujemy laureatom i ich opiekunom, którzy pomagali im w przygotowaniu do konkursu. Wszystkim uczestnikom konkursu dziękujemy za udział i wspólną zabawę!

Honorowy Patronat nad konkursem sprawuje Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.

# **Uczniowie klasy policyjnej Zespołu Szkół w Tymbarku na obozie szkoleniowym w Katowicach**

**Uczniowie klasy II a policyjnej Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku w dniach od 20 do 24 stycznia br. odbyli specjalistyczne szkolenie w Katowicach.**

W pierwszym dniu odbyły się zajęcia na terenie Szkoły Policji w Katowicach, utworzonej na mocy Zarządzenia nr 1 Komendanta Głównego Policji z dnia 6 stycznia 1999 roku. Jej uroczyste otwarcie miało miejsce

8 lutego 1999 r. Szkoła powstała w wyniku starań środowiska policyjnego, które miały na celu ograniczenie wzrostu liczby przestępstw pospolitych, a także w związku z wyraźną potrzebą utworzenia policyjnej placówki dydaktycznej na południu Polski, gdzie służbę pełni 1/3 policjantów naszego kraju.

Decyzja o umiejscowieniu szkoły w Katowicach zapadła dzięki staraniom władz administracyjnych oraz samorządowych, poparciu kierownictwa służbowego Policji województwa śląskiego oraz przychyłności Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, a także Komendy Głównej Policji.

Uczniowie po zapoznaniu się ze strukturą szkoły, uczestniczyli w zajęciach z zakresu ruchu drogowego,

kryminalistycznego badania miejsca zdarzenia, przeprowadzania interwencji policyjnych w tzw. symulatorniach, jak również z wyszkolenia strzeleckiego.

Kolejne dni szkolenia upłynęły na zajęciach zajęcia z zakresu taktyk i technik interwencji, środków przymusu bezpośredniego, warunków ich użycia, ćwiczenia z samoobrony i wyszkolenia strzeleckiego, połączone z trenażerem strzeleckim.

Szkolenie miało na celu zobrazowanie wymaganych umiejętności współdziałania interweniujących policjantów, w razie szeroko rozumianego zakłócenia ładu i porządku publicznego, w pododdziałach zwartych. Pododdziały policji mobilizowane są w sytuacjach zagrożeń wymagających szczególnego wzmocnienia sił porządkowych.

Uczniowie wzięli udział także w innych specjalistycznych zajęciach, które miały na celu przybliżenie problematyki związanej z doborem i służbą w Policji.

W czasie trwania obozu przewidziano także coś dla "ducha", w tym zwiedzanie miasta Wadowice, Pszczyny i Katowic, jak również seanse kinowe.

Wszyscy uczestnicy obozu po trudach szkolenia udali się na zasłużone ferie zimowe.

[Galeria zdjęć.](#)





źródło: [www.zstymbark.pl](http://www.zstymbark.pl)

---

**Uczniowie Limanowskiego „Ekonoma” zachęcają do podjęcia specjalnego wyzwania z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu.**

11 luty od kilkunastu lat obchodzony jako „Dzień Bezpiecznego

Internetu”, w którym szczególną uwagę kierujemy na kwestie szeroko pojętego bezpieczeństwa użytkowników sieci online. Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej postanowili skupić się w tym roku na problemie uzależnienia od Internetu. Możemy o nim mówić, gdy tracimy kontrolę nad czasem spędzonym online, czyli na przykład korzystamy z sieci coraz dłużej i coraz częściej, bezmyślnie otwieramy te same aplikacje lub gdy po kilku godzinach orientujemy się, że np. szukanie tylko jakiejś informacji do zadania domowego skończyliśmy scrollując kolejne newsfeedy.

Kolejnym sygnałem, że możemy mieć problem, jest to, że korzystanie z sieci negatywnie wpływa na inne obszary naszego życia. Na przykład, kiedy zamiast spać lub podejmować codzienne obowiązki, siedzimy w Internecie lub gdy uciekamy z lekcji i rezygnujemy ze spotkań ze znajomymi, żeby spędzić więcej czasu online. Następnym przykładem to rezygnowanie z pasji i zainteresowań na rzecz kolejnych godzin w sieci.

Pomocą w odkryciu własnych nawyków związanych z korzystaniem z sieci może być wyzwanie #offlinechallenge, do udziału w którym zachęcają uczniowie ZS nr 1. Polega ono na odłączeniu się od sieci na 48 h. Ten nietypowy projekt pozwoli sprawdzić czy dotyczy nas problem uzależnienia od internetu. W wyzwaniu #offlinechallenge można zmierzyć się samemu lub z najbliższymi, przyjaciółmi i znajomymi. Więcej praktycznych informacji na : <https://offlinechallenge.pl/>

Warto też rozwiązać test i przekonać się, jak korzystamy z sieci. Wynik NIE jest diagnozą, ale pomoże ci zorientować się, czy twoja relacja z nowymi technologiami wymaga większej uwagi lub zmiany. Test dostępny tutaj: <https://offlinechallenge.pl/test/rozwarz-test/>

Szukajmy nowych możliwości!

Zamiast kolejnej rundki po wszystkich portalach społecznościowych, zrób rundkę np. po swojej szkole.

Zamiast patrzeć wtedy w telefon, rozejrzyj się i sprawdź co ostatnio się zmieniło, poczytaj gazetki w szkolnych gablotach, pooglądaj zdjęcia i dyplomy.

Zamiast wpatrywać się w najnowsze update'y na profilu przyjaciela, umów się z nim na kawę.

Zamiast wpatrywania się w teledyski przez kolejną godzinę, sprawdź, kiedy w okolicy odbędzie się fajny koncert i zaplanuj wyjście.

Zamiast zastanawiać się, czy masz jakieś szanse u tej osoby, która wydaje się taka fajna w sieci, zagadaj do niej na żywo.

Zamiast wzdychania nad zdjęciami z wakacji, powzdychaj nad ich wydrukami i powieś je sobie na ścianie.

Zamiast sześciu godzin gry, postaw przed sobą jakieś wyzwanie i nie poddawaj się, dopóki go nie wypełnisz. (np. znajdź najlepszą kawiarnię w mieście, napraw półkę, która od wieków się przekrzywia, poskacz całą godzinę w parku trampolin)

Zamiast lektury trzeciego fanfiction pod rząd, napisz własne. Wrzucenie go potem do sieci jest dozwolone.

Zamiast nieustannego odświeżania Tumblra, rozejrzyj się po swojej okolicy i zastanów się czy możesz zrobić czemuś tumbrowe zdjęcie.

#offlinechallenge:

Wypisz 3 wyzwania, których zamierzasz się podjąć (możesz skorzystać z podpowiedzi powyżej) i datę, do kiedy to zrobisz.

Do \_\_\_\_\_ zamiast \_\_\_\_\_ zrobię

Do \_\_\_\_\_ zamiast \_\_\_\_\_ zrobię

Do \_\_\_\_\_ zamiast \_\_\_\_\_ zrobię

Gdy uda ci się to zrobić, podziel się tym z nami w sieci pod hashtagiem #offlinechallenge.

Jeżeli nie jesteście pewni, czy macie problem z nadużywaniem Internetu, niepokoić się tym, ile czasu spędzacie online, albo już wiecie, że macie problem i potrzebujecie wsparcia – pamiętajcie: nie jesteście sami! Możecie skorzystać z pomocy **Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111**

Konsultanci pod tym numerem telefonu nie oceniają, ale pomagają w różnych trudnych sytuacjach. Możesz się z nimi skontaktować pod bezpłatnym numerem 116 111 (codziennie od 12 w południe do 2 w nocy), napisać do nich na czacie dostępnym na stronie [116111.pl/czat](http://116111.pl/czat) (od poniedziałku do piątku w godzinach 12–15) albo wysłać wiadomość z anonimowego konta, które założysz na stronie [116111.pl/napisz](http://116111.pl/napisz)

Porozmawiaj z kimś dorosłym o swoich obawach. Razem możecie zastanowić się, jaki rodzaj wsparcia będzie dla ciebie najlepszy. Jeżeli rodzic/dorosły nie wie, jak ci pomóc, może skorzystać z pomocy konsultantów bezpłatnego telefonu **800 100 100 dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży.**

Porozmawiaj z nauczycielem, psychologiem albo pedagogiem szkolnym o swoich obawach. Powinien cię wesprzeć, podpowiedzieć, co zrobić.

Nad organizacją Szkolnego Dnia Bezpiecznego Internetu czuwała pani Elżbieta Rokita z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Limanowej, poprowadziła również warsztatów dla uczniów klas drugich na temat bezpieczeństwa w sieci oraz racjonalnego użytkowania telefonów komórkowych. ZS nr 1 w Limanowej już czwarty rok z rzędu zgłasza podejmowane działania w Polskim Centrum Programu Safer Internet jako lokalny organizator DBI. Projekt realizowany jest przez FDDS i NASK we współpracy z Fundacją Orange.

Większość z nas sięga po telefon kilkadziesiąt razy w ciągu

doby, nawet w nocy. Często nie zauważamy nawet, że to robimy. Telefon mamy na wyciągnięcie ręki, towarzyszy nam w podróży, przy posiłkach, podczas spotkań ze znajomymi, a nawet... w toalecie. Czy ktoś jest nam bliższy niż nasz smartfon?

*Wiesz, co jest najcenniejszą rzeczą, którą posiadasz? Nie, to wcale nie są pieniądze. To czas i uwaga, Twoja umiejętność skupienia. Bez nich niczego nie dokonasz. Pieniądze chcemy mieć, oszczędzać, przeznaczamy je na coś, czego potrzebujemy albo co sprawi nam przyjemność. Dlaczego nie myślimy podobnie o naszym czasie? Przecież nie jest nieograniczony – przekonują uczniowie i organizatorzy projektu #offlinechallenge zachęcając do podjęcia wyzwania.*

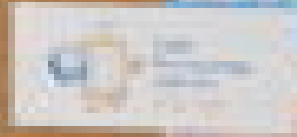
# DZIEĆ BEZPIECZNEGO internetu:)

WYKORZYSTAJ  
WŁASNE  
WYOBRAZNIENIE  
WYKORZYSTAJ  
WŁASNE  
WYOBRAZNIENIE



WYKORZYSTAJ  
WŁASNE  
WYOBRAZNIENIE

WYKORZYSTAJ  
WŁASNE  
WYOBRAZNIENIE



WYKORZYSTAJ  
WŁASNE  
WYOBRAZNIENIE



WYKORZYSTAJ  
WŁASNE  
WYOBRAZNIENIE



# **Wyniki zawodów w narciarstwie biegowym dla dzieci i dorosłych o Puchar Proboszcza parafii Zalesie**

**Na oficjalnym fanpage'u serwisu informacyjnego Tras Narciarskich „Aktywna Mogielica” oraz UKS „Wierchy” Zalesie pojawiły się już zdjęcia z sobotnich zawodów w biegach narciarskich „0 Puchar Proboszcza Parafii Zalesie”**

Przypomnijmy, że rozgrywki miały miejsce 8.02. br. na terenie tras rekreacyjnych „Aktywna Mogielica” w Zalesiu. Mogli w niej wziąć udział zarówno dzieci jak i dorośli. Głównym organizatorem sportowego wydarzenia był UKS „Wierchy”, a sponsorami: Powiat Limanowski, Samopomoc Chłopska. Gminna Spółdzielnia im. F. Wąchały, Sklep spożywczo – przemysłowy Elżbieta Migacz, Firma „Zibud” Grzegorz Zajac, Sklep spożywczo – przemysłowy, Stanisława Wójciak, Sklep sportowy „GOL” z Limanowej, Sklep narciarski CARVER -SKI” Paweł Stanisz oraz Urząd Gminy Kamienica. Organizatorzy dziękują za wsparcie również jednostce OSP z Zalesia.

Powiat Limanowski reprezentowany był przez Wicestarostę Agatę Ziębę, która wzięła udział we wręczeniu nagród laureatom.



W trakcie zawodów przeprowadzona została zbiórka pieniężna na zakup sprzętu dla dzieci trenujących w klubie UKS „Wierchy”. Dzięki sponsorom każda osoba startująca w zawodach mogła wziąć udział w loterii z atrakcyjnymi nagrodami t.j. bony pieniężne, buty narciarskie, czapki, rękawice i wiele innych upominków. Nagrodą główną w loterii był komplet nart biegowych. Dodatkowo na każdego zawodnika czekał ciepły posiłek.

Tabela wyników biegu przedstawiają się następująco:



**Kat. dziewcząt ur 2005-2006 - dystans 3000m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	62	Wierzycka Magdalena	2006	UKS Wierchy Zalesie	00:16,33
2	63	Marcisz Weronika	2005	UKS Wierchy Zalesie	00:22,44
3	61	Opoka Klaudia	2006	UKS Wierchy Zalesie	00:25,52
4	64	Cepińlik Dominika	2006	UKS Wierchy Zalesie	00:28,10

**Kat. chłopców ur 2005-2006 - dystans 3000m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	73	Florek Jakub	2006	UKS Wierchy Zalesie	00:13,58
2	71	Opyd Arkadiusz	2006	UKS Wierchy Zalesie	00:14,13
3	72	Wierzycki Michał	2006	UKS Wierchy Zalesie	00:14,53
4	74	Karabin Konrad	2006	UKS Wierchy Zalesie	00:15,02

**Kat. dziewcząt ur 2007-2008 - dystans 2000m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	46	Wierzycka Jolanta	2007	UKS Wierchy Zalesie	00:10,43
2	43	Opoka Justyna	2008	UKS Wierchy Zalesie	00:15,27
3	48	Wojtas Lucja	2007	Kamienica	00:16,36
4	44	Duda Julia	2007	UKS Wierchy Zalesie	00:16,53
5	47	Gierczyk Marta	2008	UKS Wierchy Zalesie	00:17,22
6	42	Kęska Emilia	2007	Stąpnice	00:17,26
7	41	Banach Klaudia	2007	Stąpnice	00:17,33
	45	Opoka Sylwia	2007	UKS Wierchy Zalesie	DSQ

**Kat. chłopców ur 2007-2008 - dystans 2000m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	52	Wierzycki Oskar	2008	UKS Wierchy Zalesie	00:12,33
2	53	Wierzycki Piotr	2008	UKS Wierchy Zalesie	00:13,29
3	55	Wierzycki Sylwester	2007	UKS Wierchy Zalesie	00:14,29
4	51	Bierniek Andrzej	2008	UKS Wierchy Zalesie	00:15,04
5	54	Kuzar Paweł	2008	UKS Wierchy Zalesie	00:16,19

**Kat. dziewcząt ur 2009-2010 - dystans 1000m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	25	Franczyk Wiktoria	2009	UKS Wierchy Zalesie	00:08.18
2	24	Michura Weronika	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:08.35
3	29	Majchczak Karolina	2009	UKS Wierchy Zalesie	00:08.54
4	30	Ruchala Wiktoria	2010	UKS Kłodne	00:09.08
5	28	Augustyn Maria	2009	UKS Wierchy Zalesie	00:09.18
6	26	Mandisz Magda	2009	UKS Wierchy Zalesie	00:09.22
7	21	Kęska Weronika	2009	Stąpnice	00:10.25
8	22	Duda Emilia	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:10.30
9	27	Rusnaczyk Anna	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:10.51
	23	Franczyk Milena	2010	UKS Wierchy Zalesie	DNS

**Kat. chłopców ur 2009-2010 - dystans 1000m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	37	Opoka Dawid	2009	UKS Wierchy Zalesie	00:06.18
2	35	Wierzycki Paweł	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:06.33
3	36	Faron Szymon	2009	UKS Wierchy Zalesie	00:06.41
4	32	Faron Tomasz	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:07.29
5	34	Wierzycki Michał	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:07.34
6	40	Bubula Antoni	2010	Wiśnowa	00:07.45
7	31	Bieniek Grzegorz	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:08.41
8	33	Florek Kacper	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:08.47
9	38	Opoka Michał	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:09.36
10	39	Wierzycki Karol	2010	UKS Wierchy Zalesie	00:11.39

Zalesie, 08.02.2020r.

**Kat. dziewcząt ur 2011 i mł - dystans 500m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	1	Biedroń Celina	2011	UKS Zalesie Wierchy	00:03,57
2	2	Faron Helena	2011	UKS Zalesie Wierchy	01:34,39

**Kat. chłopców ur 2011 i mł - dystans 500m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	15	Franczyk Karol	2011	UKS Zalesie Wierchy	00:03,17
2	16	Wierzycki Emanuel	2011	UKS Zalesie Wierchy	00:03,38
3	12	Groń Konrad	2013	UKS Zalesie Wierchy	00:03,52
4	14	Bieniek Karol	2011	UKS Zalesie Wierchy	00:04,08
5	19	Mikołajczyk Filip	2011	Szczawa	00:04,14
6	13	Smoter Marcel	2013	UKS Zalesie Wierchy	00:04,41
7	11	Florek Krzysztof	2013	UKS Zalesie Wierchy	00:04,50
8	17	Wierzycki Maciej	2012	Zalesie	00:08,14
9	18	Bieniek Wojciech	2014	Zalesie	00:09,12

**Kat. Kobiet ur 2004 i starsze - dystans 5000m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	105	Ruchala Małgorzata	1991	Limanowa	00:35,30
2	101	Syjuś Józefa	1996	Zalesie	00:40,44
3	102	Faron Agnieszka	1992	Beskid Wyspowy	00:44,36
4	104	Garback Maja	2000	Kamienica	00:47,42
5	103	Garback Katarzyna	1972	Kraków	00:50,12

**Kat. Mężczyzn ur 2004 i starsze - dystans 5000m**

M-ce	Nr start	Nazwisko i imię	rok ur.	Klub/ miejscowość	czas
1	109	Bubula Paweł	1980	Wiąrowa/ SKI POL	00:21,44
2	116	Skalski Adam	1994	UKS Hańcowa/ SKI POL	00:23,00
3	119	Syjuś Jan	1973	UKS Wierchy Zalesie	00:23,58
4	112	Mucha Edward	1954	UKS Zalesie	00:24,48
5	110	Bieda Radosław	1970	Limanowa	00:27,15
6	118	Wajda Daniel	1988	UKS Hańcowa/ SKI POL	00:27,30
7	120	Siwak Ryszard	1975	Kraków	00:28,04
8	111	Malinowski Arkadiusz	1988	Kraków	00:28,59
9	117	Ferenc Mateusz	2003	UKS Hańcowa/ SKI POL	00:29,25
10	107	ks. Olszewski Michał	1992	Stadniki	00:32,21
11	113	Śmieszek Franciszek	2001	KS Limanowa Forest	00:34,07
12	114	Ubik Paweł	2001	Śtopnice	00:34,23
13	106	Garback Wojciech	1971	Kraków	00:43,42
14	108	Nowicki Michael	1978	Beskid Wyspowy	00:53,35
15	115	Zęga Damian	1986	Kraków	00:55,38

Gratulujemy laureatom raz wszystkim zawodnikom!

Zapraszamy również do obejrzenia [FOTORELACJI](#)



źródło/ fot.: [www.facebook.com/trasymogielica/](http://www.facebook.com/trasymogielica/) oraz [www.facebook.com/UKS-Wierchy-Zalesie](http://www.facebook.com/UKS-Wierchy-Zalesie)

---

**Po raz 9. zagramy w ekonomię społeczną – trwa rekrutacja**

# do tegorocznej edycji rozgrywek „Chłopska Szkoła Biznesu”

Uczniowie wszystkie małopolskich szkół średnich zaproszeni są do udziału w tegorocznej edycji rozgrywek Chłopska Szkoła Biznesu 2020. Rekrutacja trwa od 10 do 21 lutego 2020 r.

W trakcie dwugodzinnego spotkania uczniowie będą grali w grę planszową, która pozwala w przyjazny i zabawny sposób zrozumieć zasady rządzące ekonomią społeczną. „Przedsiębiorcy” założą spółki, wyprodukują towary, wyruszą na wyprawy handlowe, zarobią pieniądze, a zgromadzony zysk przeznaczą na cele społeczne sponsorując określone dobra publiczne.

Gra kładzie szczególny nacisk na aspekt społeczny. Podkreśla prymat działania na rzecz osób wykluczonych społecznie nad maksymalizacją zysku. Zwycięzcami gry zostaną osoby (spółki), które zdobędą najwięcej punktów z działalności społecznej.

Dzięki udziałowi w grze młodzież będzie mogła doświadczyć tego jak być przedsiębiorcą i prowadzić interesy. Uczniowie zauważą, że prowadzenie własnej firmy wcale nie jest takie proste i potrafi być obarczone dużym ryzykiem...

Szczegółowe informacje:

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej

Iwona Hirsch-Chojnacka

tel. (12) 422 06 36, wew. 35

źródło: małopolska.pl

---

# W Mordarce postawiono kamień wraz z pamiątkową tablicą upamiętniający mieszkańców Ziemi Limanowskiej – ofiary tragicznych wydarzeń z września 1939

W Mordarce „na Cieniawie”- w miejscu gdzie we wrześniu 1939 roku zamordowano 12 żydowskich mieszkańców Limanowej postawiono kamień wraz z tablicą upamiętniającą mające tam miejsce tragiczne wydarzenia. Upamiętnienie ofiar egzekucji sprzed 80 lat to rezultat współpracy Gminy Limanowa z Instytutem Pamięci Narodowej.

Przypomnijmy, że miejsce pod pomnik udostępnione zostało przez rodziny Sukienników oraz Stokłosów, a nawiązana współpraca z IPN przyczyniła się do posadowieniu na miejscu pomnika. Jak podkreśla dr Maciej Korcuć – naczelnik oddziałowego Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa w krakowskim IPN -powstanie pomnika w Mordarce jest niezwykle ważne, gdyż w sposób godny i pełen szacunku dla ofiar, zamordowanych obywateli Rzeczypospolitej pozwala oddać pamięć o ich cierpieniu i niewinnej śmierci.

Na kamieniu umieszczonym na miejscu tragicznych wydarzeń z września 1939 roku znajduje się godło Polski i gwiazda Dawida oraz pamiątkowa tablica o treści:

*„Pamięci Mieszkańców Ziemi Limanowskiej; 12 Żydów i Polaka.  
Obywateli Rzeczypospolitej zamordowanych przez niemieckich  
najeźdźców 12 września 1939 roku.*

*W 80. rocznicę zbrodni.*

*Gmina Limanowa*

*Instytut Pamięci Narodowej „*

*2019*

Gmina Limanowa wraz z IPN planują dokonać oficjalnego odsłonięcia nowego pomnika. Termin uroczystości jest w trakcie ustaleń.

źródło: UG Limanowa

---

## **Uczniowie limanowskich szkół korzystają z programu „Jeżdżę z głową”**

Decyzją Sejmiku Województwa Małopolskiego dla małopolskich gmin, które wyraziły chęć udziału w projekcie „Jeżdżę z głową”, została udzielona pomoc finansowa na przeprowadzenie w 2020 r. nauki jazdy na nartach i snowboardzie dla uczniów szkół podstawowych w ramach zajęć pozalekcyjnych.

Projekt zakłada przede wszystkim nabycie przez uczestników umiejętności narciarskich i poprawienie kondycji fizycznej. Ponadto realizacja projektu „Jeżdżę z głową” wpłynie na wzrost bezpieczeństwa na stokach i trasach narciarskich.

Po raz kolejny, do projektu przystąpiło Miasto Limanowa. Na realizację projektu z budżetu Województwa Małopolskiego Miasto Limanowa otrzymało pomoc finansową w wysokości 52.200,00 zł., a planowany całkowity koszt realizacji projektu wynosi 134.545,00 zł.

Uczniowie rozpoczęli naukę jazdy na nartach 27 stycznia 2020 r., a zakończenie planowane jest na 19 lutego 2020 r. W projekcie bierze udział łącznie 222 uczniów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 1 i 4 oraz Szkoły Podstawowej Nr 2 i 3 w Limanowej. Uczniowie zostali podzieleni na 20 grup. Kurs nauki jazdy na nartach dla każdej grupy obejmuje 8 wyjazdów na stok po 2 godziny zajęć na stoku. Nad każdą grupą sprawują opiekę

nauczyciele zatrudnieni w poszczególnych szkołach.

Każdy uczeń ma zapewniony sprzęt narciarski (narty, buty, kijki, gogle oraz kask), a zajęcia na stoku prowadzą wykwalifikowani instruktorzy nauki jazdy na nartach. Projekt realizowany jest na Stacji Narciarskiej Limanowa-SKI „Mordarka 556, 34-600 Limanowa.

źródło: UM Limanowa

---

# **Uczniowie Limanowskiego „Orkana” laureatami ogólnopolskiego konkursu pn. „Projektanci edukacji”**

**I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Orkana w Limanowej znalazło się wśród laureatów ogólnopolskiego projektu edukacyjnego, który miał spełnić następujące warunki:**

- zawierać kreatywne i ambitne założenia, elementy stanowiące o unikatowości pracy konkursowej,
- cechować się interesującą i oryginalną tematyką,
- stanowić korzyści edukacyjne dla ucznia,
- zawierać precyzyjny opis pomysłu i sposobu jego realizacji,
- w ciekawy sposób przedstawiać pomysł (plik graficzny, fotorelacja, prezentacja, krótki film). Do konkursu zgłoszono prawie 900 projektów edukacyjnych. Projekt uczniów I Lo im. Władysława Orkana w Limanowej pt.



„Ekologiczny escape room i inne EKO-bajery” został doceniony przez Kapitułę Konkursową i uzyskał grant, który zostanie wykorzystany na zakup materiałów niezbędnych do realizacji projektu oraz na skonstruowanie metalowego serca – pojemnika na zakrętki, który postawimy w naszej szkole (wówczas zbiórka zakrętek może trwać przez wiele lat). Poza tym nasza szkolna biblioteka otrzyma półroczną prenumeratę czasopisma „Focus”.

Projekt uczniów z Limanowej został doceniony, ponieważ:

- \* podejmuje działania na rzecz środowiska,
- \* kształci świadomość ekologiczną oraz promuje taki styl życia, który może być korzystny dla przyszłości naszej planety,
- \* „wychodzi poza szkolne mury” – autorzy współpracują z jednostkami samorządu lokalnego,
- \* młodzież angażuje się w akcję charytatywną (zbiórka zakrętek),
- \* młodzież stara się wykorzystać nowoczesne metody nauczania (escape room, debata oksfordzka) i technologie, by uatrakcyjnić podjęte działania,
- \* celem projektu 1 LO jest dbanie o ekologię, ale przy wykorzystaniu różnorodnych działań (każdy uczestnik może znaleźć coś, co mu odpowiada),
- \* cechuje go nieszablonowe, kreatywne i pomysłowe podejście do tematu ekologii. Projekt koordynowany przez mgr Katarzynę Sochacką-Wilk, zrealizowany będzie przy udziale uczniów z kl. 1 Fp do maja br. Pomysł polega na wcieleniu w życie postaw i zachowań proekologicznych, dzięki czemu społeczność uczniowska może zmienić swoje codzienne nawyki i w ten sposób zrobić pierwszy krok, by dbać o naturę i świat. Chcemy, by nasze działania były kreatywne i atrakcyjne dla młodzieży. Uczniowie, biorący udział w projekcie, nie tylko zwiększyli swoją świadomość ekologiczną, ale przede wszystkim świetnie się przy tym bawili. Realizacja projektu będzie zawierać następujące działania:

- a) stworzenie ekologicznego escape room'u,
- b) zorganizowaniu pokazu ekomody,
- c) nagranie i opublikowanie teledysku, który będzie zachęcał do bycia EKO (uczniowie samodzielnie napiszą słowa i zmontują klip, który będzie promował bycie EKO w szkole),
- d) zorganizowanie warsztatów „Drugie życie” – czyli malowanie szkła w celu nadania drugiego życia przedmiotom i stworzenia z nich małych „ekoarcydzieł”,
- e) zorganizowanie debaty oksfordzkiej pt. „Plusy i minusy bycia EKO”,
- f) zorganizowanie wykładu promującego ekologiczny styl życia, we współpracy z jednostkami samorządu lokalnego, które zajmują się dbaniem o środowisko i propagowaniem ekologicznego stylu życia,
- g) zorganizowanie zbiórki zakrętek, które zostaną przekazane na cel charytatywny.

Mamy nadzieję, że dzięki podjętym działaniom młodzież zdobędzie wiedzę z zakresu ekologii i dbania o środowisko, nauczy się ponownego wykorzystania materiałów recyklingowych, rozwinie swoją pomysłowość, kreatywność. Nauczy się również empatii, chęci niesienia pomocy potrzebującym poprzez zwyczajne, prozaiczne działania. Uczniowie rozwiną także swoje zdolności interpersonalne, nauczą się zasad udziału w debacie oraz współpracy w zespole, co jest dziś – w XXI w. kompetencją kluczową. Ale przede wszystkim, chcielibyśmy, by przy realizacji projektu uczniowie świetnie się bawili!

Przebieg projektu oraz podsumowanie działań młodzieży z 1 LO w Limanowej będzie można śledzić na fanpage'u szkoły: <https://www.facebook.com/1lo.limanowa>

źródło: [1lo.limanowa.pl](http://1lo.limanowa.pl)