

# Święto Zawodów 2019

Już w najbliższą środę tj. 27 listopada 2019 r. w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej odbędzie się kolejna edycja Święta Zawodów. Impreza organizowana jest w ramach promocji kształcenia zawodowego i szkół realizujących projekty ze środków unijnych, które wpływają na modernizację kształcenia zawodowego w powiecie limanowskim.

Podczas prezentacji zawodów nauczanych w limanowskich szkołach zawodowych, młodzież klas ósmych szkół podstawowych, może zapoznać się z bogatą ofertą edukacyjną szkół ponadpodstawowych. Swoją ofertę edukacyjną przedstawiają szkoły: Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących z Limanowej, Zespół Szkół nr 1 z Limanowej, Zespół Szkół im. KEN z Tymbarku, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych z Mszany Dolnej, Zespół Szkół Techniczno – Informatycznych z Mszany Dolnej.

Stoiska dla uczniów, rodziców

i wychowawców będą dostępne od 9:00 – 13:00 w hali sportowej ZSTi0 przy ul. Zygmunta Augusta 8 w Limanowej. Impreza co roku cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród młodzieży.

Dzień wcześniej tj. 26 listopada odbędzie się posiedzenie Rady Programowej projektu Utworzenie CKZiU w ZSTi0 w Limanowej – poszerzenie oferty szkół prowadzących kształcenie zawodowe i ustawiczne z terenu Powiatu Limanowskiego, którego realizacja rozpoczęła się w 2017 roku i dobiega końca w 2020 roku.

Całkowita wartość projektu to 6 617 310.14 zł , dofinansowanie wyniosło 5 955 566.26 zł (90%). W ramach realizacji projektu doposażono szkoły w nowoczesne sprzęty i pracownie, rozbudowano warsztaty samochodowe w ZSTi0, przeprowadzono wiele kursów i szkoleń dla uczniów i nauczycieli. W 2020 roku ruszy realizacja kolejnego projektu na lata 2020-2023 dla szkół zawodowych z terenu powiatu limanowskiego na łączną kwotę 7 901 590,21 zł .

W ramach posiedzenia Rady Programowej odbędzie się konferencja szkoleniowa dla szkolnych doradców zawodowych szkół podstawowych i przedstawicieli pracodawców.

Patronat Honorowy:

Mieczysław Uryga  
Starosta Powiatu Limanowskiego



MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



[www.mapadotacji.gov.pl](http://www.mapadotacji.gov.pl)

  
MECHANIK

ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH



**27 listopada  
2019 r. (środa)  
godz. 9:00 - 13:00**

**MECHANIK ZAPRASZA!**

# ŚWIĘTO ZAWODÓW

w ramach realizowanego przez Powiat Limanowski projektu pod nazwą

*Utworzenie CKZiU w ZSTiO w Limanowej - poszerzenie oferty szkół prowadzących kształcenie zawodowe i ustawiczne z terenu Powiatu Limanowskiego*

**Zawód  
to  
przyszłość!**



w programie:

**9:00 - uroczyste otwarcie w sali gimnastycznej ZSTiO w Limanowej**

**9:30-13:00 - zwiedzanie pracowni, stoisk i ekspozycji szkół zawodowych**

Patronaty medialne:



---

# Odbyło się IV Limanowskie Dyktando

16 listopada 2019 r. o godzinie 10:00 rozpoczęło się IV Limanowskie Dyktando. Za pomocą transmisji uczestnicy zgromadzeni w Szkole Podstawowej nr 3 im. ks. płk. Józefa Jońca i w Zespole Szkół Techniczno-Informatycznych w Mszanie Dolnej w tym samym czasie zmagali się z tekstem dyktanda. Jednym z honorowych patronów wydarzenia był Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.

Prowadząca serdecznie przywitała komisję, w skład której weszli: Przewodnicząca Komisji i równocześnie autorka tekstu dyktanda – prof. Mirosława Mycawka – pracownik Katedry Współczesnego Języka Polskiego Wydziału Polonistyki UJ. Pomysłodawczyni, współorganizatorka i autorka tekstów konkursowych Dyktanda Krakowskiego, członek Towarzystwa Miłośników Języka Polskiego i Polskiego Towarzystwa Językoznawczego; Dr Artur Czesak – doktor nauk humanistycznych z Uniwersytetu Jagiellońskiego, dialektolog, leksykograf, sympatyk regionalizmów, pogromca błędów stylistycznych; Dr Donata Ochmann – Adiunkt w Katedrze Historii Języka i Dialektologii UJ. Leksykolożka i leksykografka, badaczka słowotwórstwa współczesnej polszczyzny oraz Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej – mgr Joanna Michalik. W Mszanie Dolnej nad przebiegiem Dyktanda czuwały: Dyrektor Biblioteki Publicznej w Mszanie Dolnej – Agnieszka Orzeł oraz Zastępca Dyrektora MBP w Limanowej – Halina Młynarczyk.

Na początku przedstawiono uczestnikom zasady obowiązujące podczas IV Limanowskiego Dyktanda, a następnie oddano głos autorce tekstu – profesor Mirosławie Mycawce.

Na twarzach uczestników za sprawą ciekawej i momentami humorystycznej treści dyktanda często pojawiał się uśmiech. Autorka za pomocą fantazyjnego tekstu „podróżowała” wraz z uczestnikami od Łopienia aż do Machu Picchu. Tekst nasycony był licznymi odwołaniami do Limanowszczyzny, ale nie zabrakło również zapożyczeń i innych utrudnień językowych.

Ogłoszenie wyników IV Limanowskiego Dyktanda odbędzie się 29 listopada 2019 r. o godzinie 11.00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej.

Poniżej zamieszczamy tekst, z którym zmierzyli się uczestnicy:

### **Gorączka złota**

„Piątek, trzynastego, dzień jak co dzień” – rzekł do siebie eksburmistrz, zacinając się niechętnie brzytwą przy goleniu. Ziab i mżawka odstręczały miejscowych Małopolan od wynurzania się z domowych pieleszy. Schylone sylwetki przechodniów przemykały chyłkiem w podcieniach przyrynkowych kamienic. Znienacka w mieście huknęła wieść, że w okolicy odkryto skarb. W Internecie zawrzało. Żądni szczegółów limanowianie w pół minuty sparaliżowali skrzynkę mailową/mejlową „Głosu Limanowskiego”. Stugębna plotka rozprzestrzeniała się w tempie porywów halnego po Beskidzie Wyspowym. Wnet do miasta zaczęli ściągać Zagórzanie spod Chyszówek i z Półrzeczek, a także górale z Podhala. Widziano nawet Lachów ze Szczyrzyca. Krążyły różne domysły. Ponoć w czasie odgrywania miejskiego hejnału muzykant tak zadał w trombitę, że ta niczym pershing wystrzeliła w stronę kościelnej wieży, strącając neobarokowy hełm pełen szczerozłotych kielichów i ptakokształtnych roztruchanów. „To megaohydny fejk” – odpierał zarzuty hejnalista. Z kolei według innej wersji pod Diablím Kamieniem odnaleziono zwój dokumentów, w których Michał Sędziwój herbu Ostoja, alchemik z Łukowicy i rezydent wawelskiej Kurzej Stopki, ujawnił tajniki kamienia filozoficznego – substancji przeistaczającej metale w złoto. Masarz z miejscowej rzeźni omalże nie zemdlał, jak sobie wyobraził, że wchodzi w

posiadanie owej materii i za jej pomocą przemienia trzydziestopięciometrowy krzyż na Miejskiej Górze w złoto. „Ożeż ty! – półżartem perswadował żonie – żaden skarbiec nie pomieściłby tyle kruszcu. A cóż by to było, gdybyś miała lodówkę, pralkę, a nawet tego twojego rżężącego hyundaia ze złota? Koleżanki ze Żmiącej zżółkłyby z zazdrości.” – „Weźżeż się lepiej do pracy, bo umrzesz z głodu, mój ty królu Midasie od siedmiu boleści” – zganiła go żona. Gdy w końcu i tę pogłoskę zdementowano, pewien niby-haker/niby-hacker z Żegociny zaczął się zażarcie zarzekać, że złamał kod dostępu do tajnych informacji. Wynikało z nich rzekomo, że chodzi o skarb Inków. Jedni szukali go w jeziorze Titicaca, inni w Jeziorze Czorsztyńskim, nieopodal zamku Dunajec w Niedzicy, aż tu niespodziewanie znaleziono go w Jaskini Zbójeckiej na Łopieniu. Śmiałkom, którzy zamierzali przywłaszczyć sobie skarb, drogę zastępować miała wataha wilków, uprzedzana pohukiwaniem puchaczy. Nim wybiła północ, mieszkańcy grodu Ilmana mieli taki miszmasz w głowach, że do gry musiał wkroczyć komendant policji. „Ludzie, opamiętajcie się! – apelował do słuchaczy lokalnej rozgłośni – nie wiercież we wszystko, co znajdziecie w sieci! Mieszkacie u stóp Mogielicy, nie zaś Machu Picchu, a siedzibą powiatu nie jest Lima, lecz Limanowa. I dbajcie o nią, bo to jest wasz skarb.”



---



źródło: Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej

---

## **W Mszanie Dolnej odbył się przedostatni spacer w ramach „spacerów historycznych w Powiecie Limanowskim”**

17 listopada ponad dwudziestoosobowa grupa uczestników stawiła się na miejsce zbiórki na mszańskim rynku. Tematem spaceru były „Zawiłe początki Mszańskiej” a rozległa wiedza prowadzącego – Karola Wojtasa pozwoliła uczestnikom poszerzyć wiedzę o Mieścisku – historycznie najstarszej części miasta z zachowanym dawnym układem historycznym.

Następnym miejscem na trasie spaceru był kościół p.w. Św. Michała Archanioła – przykład neogotyku nadwiślańskiego. We wnętrzu świątyni spacerowicze podziwiali polichromie autorstwa prof. Juliusza Makarewicza, witraże Erwina Czerwenki oraz przepiękne rzeźbione detale architektoniczne zdobiące ołtarze i ambonę. Nawiązując do tablicy upamiętniającej postać Ks. Dziekana Józefa Stabrawy zasłużonego duszpasterza i

działacza społecznego przy głównym wejściu do kościoła, spacer prowadził przez ulicę Matejki, aż do ulicy jego imienia. Sporo czasu zajęło również zwiedzanie cmentarza parafialnego, gdzie z prowadzącym odwiedziliśmy kwaterę wojenną, kwaterę rodziny hr. Krasińskich, główny pomnik autorstwa Władysława Jani upamiętniający poległych w czasie okupacji hitlerowskiej i okresie stalinizmu mieszkańców miasta, ale również uczestnicy podziwiali nietypowe nagrobki, przepiękne zdobienia na najstarszych pomnikach.

Spacer w Mszanie Dolnej zakończył się na stacji kolejowej PKP



źródło: UM Mszana Dolna

---

## **Ślubowanie w rocznicę Odzyskania Niepodległości**

Dnia 13 listopada 2019 roku społeczność szkolna Zespołu Szkół im. KEN w Tymbarku uroczyście świętowała 101. rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Tej ważnej rocznicy towarzyszyło ślubowanie uczniów klas pierwszych.

Zaproszenie do udziału w uroczystości przyjęli:



Pan sierż. Łukasz Kowacz – przedstawiciel dowódcy 16 batalionu powietrznodesantowego w Krakowie

Pan ppłk Przemysław Juszcak – z Plutonu Specjalnego Karpackiego Oddziału Straży Granicznej w Nowym Sączu

Pan ppłk Henryk Kiełbasa – z Wojskowej Komendy Uzupełnień w Nowym Sączu

Pan mł. insp. Krzysztof Chochliński – I Zastępca Komendanta Powiatowej Policji w Limanowej  
Pan asp. sztab. Andrzej Młynarczyk – Zastępca Komendanta Komisariatu Policji w Limanowej

Pan Robert Nowak – Komendant Jednostki Strzeleckiej 2007 OSW Strzelec im. kpt. Tadeusza Paolone w Tymbarku

Pan Grzegorz Dziadoń – Dyrektor Domu Wczasów Dziecięcych w Porębie Wielkiej.

Pan Bogumił Grzyb – Radny Powiatu Limanowskiego.

Obecni byli również licznie zgromadzeni rodzice uczniów klas pierwszych.



W swoim przemówieniu Pani Dyrektor Jolanta Dunikowska – Wszółek zwróciła szczególną uwagę na to, czym dziś jest patriotyzm i służba ojczyźnie. Podkreśliła znaczenie bezinteresownej miłości do Ojczyzny, uczucie dumy z bycia Polką i Polakiem, szacunek dla barw narodowych i symboli, kultury i tradycji, znajomości literatury narodowej oraz dbałość o piękno mowy ojczystej i działania proekologiczne, jako szacunek dla piękna przyrody. Pani Dyrektor dziękowała również rodzicom za obecność, podczas tej wyjątkowej dla ich dzieci uroczystości.

Akademia z okazji Narodowego Święta Niepodległości była również okazją do złożenia ślubowania przez uczniów klas pierwszych. Złożyli oni przyrzeczenie na sztandar szkoły, zobowiązując się do zachowania godnej postawy ucznia, pracy na rzecz własnego rozwoju i dla dobra szkoły.



W trakcie uroczystości nastąpiło również przekazanie sztandaru.

Zaproszeni goście w swoich przemówieniach gratulowali uczniom wyboru szkoły, a także życzyli uczniom, rodzicom i nauczycielom wszelkiego powodzenia w dalszej pracy i nauce. Zachęcali również młodzież do podejmowania w przyszłości pracy w służbach mundurowych.

W trakcie akademii młodzi artyści zaprezentowali wiersze i pieśni o tematyce patriotycznej. Towarzyszyła im również prezentacja multimedialna ukazująca drogę Polski do niepodległości.



---

**„Z Ziemi Limanowskiej ku**

# Niepodległości". Obchody 101. rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę w Zespole Szkół nr 1 w Limanowej

12 listopada, w Zespole Szkół nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej, pod hasłem „Z Ziemi Limanowskiej ku Niepodległości” odbyły się obchody 101 rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Klasa 3FH wraz z wychowawcą przygotowała i przedstawiła materiał słowny wzbogacony archiwalnymi fotografiami, przedstawiający zasłużone dla Limanowszczyzny postacie: Józefa Beka (ojca) – działacza społecznego i oświatowego, Józefa Becka (syna) – pułkownika, polityka i ministra spraw zagranicznych II RP, ks. płk. Józefa Jońca – kapłana, żołnierza i poetę oraz Wincentego Gawrona – żołnierza i artystę. Osoby te odegrały wielką rolę w dziejach naszej małej ojczyzny, a szczególnie w burzliwych czasach odzyskiwania niepodległości przez Polskę.

Uroczystość podziwiali zaproszeni goście m.in.: Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga, Dyrektor Wydziału Edukacji i Sportu Artura Krzak oraz prezes Rady Rodziców pan Piotr Zoń. Odczytano również list Posła na Sejm RP pana Wiesława Janczyka wystosowany na tę okoliczność.

Występ szkolnego zespołu muzycznego „Consonans” pod dyktando pana Leszka Mordarskiego odmłodzonym składzie zachwycił uczestników wydarzenia. Szczególne emocje wśród słuchaczy wywołał liryczny i subtelny głos wokalistki Magdaleny Mól.

Dużym wydarzeniem artystycznym w historii szkoły był wielki

debiut orkiestry uczniowskiej pod dykcją nauczyciela Janusza Guzika. Składa się ona zarówno z sekcji instrumentów smyczkowych jak i dętych. Zespół wykonał wiązanę znanych pieśni patriotycznych m. in. *Legiony*, *Wojenko, wojenko*, *Przybyli ułani* i inne.





# **Jubileusz 90 rocznicy Powstania Górskiej Szkoły Rolniczej**

**Zapraszamy na obchody 90 rocznicy powstania Górskiej Szkoły Rolniczej które odbędą się 25 listopada 2019 r. W ramach obchodów odbędzie się konferencja naukowa „Rolnictwo na terenach górskich i podgórskich” prowadzona przez naukowców Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie.**

Patronatem Honorowym uroczystości jubileuszowe objęli: Jan Krzysztof Ardanowski -Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi; Witold Kozłowski-Marszałek Województwa Małopolskiego; Piotr Ćwik-Wojewoda Małopolski; Barbara Nowak- Małopolski Kurator Oświaty; Adam Ślusarczyk – Dyrektor Małopolskiego Oddziału AR i MR; Jan Hamerski- Senator RP Wiesław Janczyk Poseł na Sejm RP; Urszula Nowogórska Poseł na Sejm RP; Ks. Kazimierz Fąfara Proboszcz Parafii Łososina Górna; Mieczysław Uryga Starosta Powiatu Limanowskiego; Władysław Bieda Burmistrz Miasta Limanowa; Jan Skrzekut Wójt Gminy Limanowa.





# KONFERENCJA NAUKOWA W 90 ROCZNICĘ POWSTANIA GÓRSKIEJ SZKOŁY ROLNICZEJ IM. MARSZAŁKA J. PIŁSUDSKIEGO

## W ŁOSOSINIE GÓRNEJ

### 25 LISTOPADA 2019 R.

#### PROGRAM

- 9<sup>30</sup> – Zbiórka na starym cmentarzu parafialnym w Łososinie Górnej, złożenie kwiatów na grobie Dyrektora inż. Jana Drożdża oraz grobie inż. Józefa Marka na cmentarzu parafialnym w Tymbarku  
– Przemarsz do kościoła parafialnego w Łososinie Górnej
- 10<sup>00</sup> – Msza św. w intencji zmarłych inż. Jana Drożdża, inż. Józefa Marka, zmarłych i żyjących Absolwentów Górskiej Szkoły Rolniczej i Liceum
- 10<sup>50</sup> – Przemarsz do budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Limanowej im św. Jana z Kęt ul. Reymonta 3 /w trakcie przemarszu Pomnik Legionistów, Dom Nauczyciela, OSM/
- 11<sup>20</sup> – Powitanie uczestników, krótki rys historyczny GRS - występ artystyczny Zespołu Regionalnego *Słopiczanie* oraz młodzieży ZSP nr 4
- 11<sup>50</sup> – Wystąpienia zaproszonych Gości
- 12<sup>15</sup> – Rozpoczęcie konferencji naukowej „Rolnictwo na terenach górskich i podgórskich”  
• Prof. dr hab. Jan Szarek „Ekologiczna produkcja zwierzęca w terenach górskich i podgórskich”  
• Prof. dr hab. inż. Tadeusz Juliszewski - „Gospodarka górska – współczesne uwarunkowania”  
– Przerwa kawowa  
• Dr Piotr Antkiewicz – „Żywność na tle chorób cywilizacyjnych”
- 13<sup>50</sup> – Panel dyskusyjny
- 14<sup>40</sup> – Obiad
- 15<sup>10</sup> – Zwiedzanie Izby Pamięci Szkół prezentacja okolicznościowej publikacji „Górska Szkoła Rolnicza – Perłą Limanowskiej Oświaty”
- 16<sup>00</sup> – Zakończenie Konferencji



#### ORGANIZATOR



#### PATRONAT MEDIALNY



#### WSPÓLORGANIZATORZY



#### PATRONAT HONOROWY



Jan Hamerski - Senator RP  
Wiesław Janczyk - Poseł na Sejm RP  
Urszula Nowogórska - Poseł na Sejm RP  
Mieczysław Uryga - Starosta Limanowski

---

# **Wykład pt. „Od kampanii wrześniowej do Landkommissariat Limanowa. Początki okupacji na Ziemi Limanowskiej”, zainaugurował cykl warsztatów pn. „W ogrodach Klio” w Muzeum Ziemi Limanowskiej.**

8 listopada 2019 w Muzeum Regionalnym Ziemi Limanowskiej odbył się wykład inaugurujący cykl popularyzujący historią, historię sztuki, archeologią i etnografię pn. „W Ogrodach Klio”, którego tematykę: „Od kampanii wrześniowej do Landkommissariat Limanowa. Początki okupacji na Ziemi Limanowskiej” zaprezentował dr Dawid Golik – politolog, historyk dziejów najnowszych, pracownik Biura Poszukiwań i Identyfikacji IPN.

Po oficjalnym otwarciu cyklu wykładów przez dyrektor Magdalenę Urbaniec zgromadzeni w sali konferencyjnej muzeum słuchacze zapoznali się w pierwszej kolejności z przebiegiem kampanii wrześniowej i początkiem II wojny światowej na Ziemi Limanowskiej oraz jej konsekwencjami dla ludności cywilnej. Pomimo tego, że teren ten nie stał się bezpośrednio areną walk pomiędzy Wojskiem Polskim, a wkraczającym Wermachtem (zacięte walki toczyły się przede wszystkim w okolicach Szczyrzyca, gdzie broniły się jednostki 10 Brygady Kawalerii płk. Stanisława Maczka), a Limanowa została zajęta bez walki już 6

września 1939 r. przez niemieckie oddziały zmotoryzowane, ludność cywilna bardzo szybko doświadczyła represji ze strony wojsk okupacyjnych, które przybrały formę egzekucji przeprowadzonych w wybranych miejscowościach. Prelegent przedstawił ponadto formy indoktrynacji, które miały wykreować w niemieckich żołnierzach negatywny obraz Polaków i tym samym ułatwić im stosowanie brutalnych metod wobec podbitego narodu. W dalszej części wykładu dr Dawid Golik omówił kwestię podziału administracyjnego dystryktu krakowskiego utworzonego w ramach Generalnego Gubernatorstwa, a także wydzielenie komisariatu ziemskiego limanowskiego (w granicach odpowiadających w przybliżeniu terenowi byłego powiatu limanowskiego) z Landkreise Nowy Sącz, wraz ze zmianami komisarzy w trakcie trwania okupacji, a także funkcjami niższego aparatu urzędniczego niemieckiej administracji (w której pracowało również wielu Polaków). Ciekawie przedstawiała się sprawa struktury aparatu policyjnego i porządkowego na terenie Limanowszczyzny – w szczególności niewielka obsada kadrowa posterunków policji kryminalnej – Kripo oraz garnizonów policji granatowej (szacunkowo na obszarze komisariatu ziemskiego Limanowa służyło jedynie kilkudziesięciu funkcjonariuszy), a także zagadnienie przestępczości w warunkach okupacyjnych – bowiem w trakcie walk we wrześniu 1939 r. z więzień na obszarze Polski byli wypuszczani wszyscy przestępcy (niezależnie od rodzaju popełnianych wcześniej przestępstw), z których część zgłosiła się do Wojska Polskiego, inny natomiast wrócili do dawnego procederu w nowych warunkach niemieckiej okupacji, co ułatwił im powszechny dostęp do broni palnej, pozostałej po zakończeniu kampanii wrześniowej. Przestępcy często łączyli się w większe grupy i podszywając się pod policję niemiecką terroryzowali ludność cywilną, co w żargonie historyków zostało określone jako „chodzenie z kłamką po prośbie”. Kolejnym ciekawym aspektem, poruszonym w trakcie wykładu, była próba rozszerzenia akcji germanizacyjnej „Goralenvolk” na obszar Limanowszczyzny, co zakończyło się całkowitym fiaskiem – taki rezultat przewidział zresztą jako pierwszy komisarz

limanowski dr Heinz Georg Neumann, w kilkustronicowej pracy skierowanej do Generalnego Gubernatora Hansa Franka. Na zakończenie spotkania poruszona została kwestia załączków ruchu oporu na Ziemi Limanowskiej.

Warto zaznaczyć, że dr Dawid Gólik przygotował swoją narrację przede wszystkim w oparciu o oficjalne dokumenty niemieckie (także prywatną korespondencję urzędników i żołnierzy), co pozwoliło na uzyskanie wielopoziomowego spojrzenia, na zagadnienie okupacji niemieckiej w Limanowej.

Kolejny wykład w ramach „W Ogrodach Klio” będzie miał miejsce już w styczniu i rozpocznie tym samym obchody jubileuszu 50-lecia istnienia Muzeum Regionalnego Ziemi Limanowskiej.



źródło: Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej

---

# **W Myślenicach uroczyście Podsumowano „Małopolski System Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży” Szkolnego Związku Sportowego za rok szkolny 2018/ 2019**

6 listopada 2019 roku w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Małopolska Szkoła Gościnności w Myślenicach odbyło się uroczyste podsumowanie „Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży” Szkolnego Związku Sportowego za rok szkolny 2018/2019. Podczas uroczystości zostały wręczone odznaczenia i puchary dla wyróżnionych szkół i powiatów oraz podziękowania dla nauczycieli i działaczy Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego.

Miło nam poinformować, że Powiat Limanowski znalazł się na wysokim 3 miejscu wśród 22 powiatów w Małopolsce.

Okolicznościowy puchar odebrali Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Limanowej pan Paweł Pięta wraz z Wicedyrektorem ds. MOS panem Feliksem Piwowarem. Słowa podziękowania kierujemy do wszystkich uczniów, nauczycieli wychowania fizycznego oraz pracowników Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz do władz Powiatu Limanowskiego – to nasz wspólny sukces.



źródło” MOS Limanowa

---

**Szkolenie wychowanków rodzin zastępczych w ramach współpracy PCPR w Limanowej z Limanowskim Klubem Kyokushin**

# Karate

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej rozpoczęło współpracę z Limanowskim Klubem Kyokushin Karate, w ramach której 12 listopada 2019 roku Shihan Zbigniew Goliński 5 dan oraz Sensei Marcin Guzik 2 dan przeprowadzili szkolenie dla wychowanków rodzin zastępczych połączone z treningiem karate.**

Podczas szkolenia Shihan Zbigniew Goliński omówił nie tylko fizyczne korzyści wypływające z uprawiania aktywności fizycznej, ale również samorozwój, naukę pokory i dyscypliny, szacunku do innych, czy rozładowywania negatywnych emocji. Zaznaczył również, że niezależnie, czy trenuje się karate, piłkę nożną czy siatkówkę, aby odnieść sukces ważna jest samodyscyplina oraz cierpliwość. Należy dzień po dniu doskonalić swoje umiejętności i nie oczekiwać szybkich efektów. Sztuki walki wymagają bowiem zdobycia wiedzy i umiejętności oraz wielu lat treningów.

Prowadzący zaprezentowali również wychowankom rodzin zastępczych kilka technik stosowanych w karate sportowym.

Od 1982 roku krzewią sztukę karate na ziemi limanowskiej. W 1997 roku bracia Golińscy (shihan Zbigniew Goliński oraz sensei Edward Goliński) założyli Limanowski Klub Kyokushin Karate i propagują Karate Kyokushin wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Posiadają 11 czarnych pasów, w tym pierwszą kobietę z Limanowej, która zdała egzamin na 1 dan, instruktorów i trenerów klasy mistrzowskiej. Do najbardziej utytułowanych zawodników należą: shihan Zbigniew Goliński (2-krotny medalista Mistrzostw Świata), sensei Edward Goliński (brązowy medalista mistrzostw świata, vice mistrz Europy, Mistrz Polski), sensei Zbigniew Gągola (vice mistrz świata, dwukrotny vice mistrz Europy), sensei Marcin Guzik (4-krotny medalista Pucharu Polski, brązowy medalista mistrzostw polski open). Więcej informacji dostępnych stronie internetowej [www.karate.limanowa.pl](http://www.karate.limanowa.pl) lub na

Facebook/iko.limanowa.

**Shihan Zbigniew Goliński 5 dan** –posiadacz stopnia mistrzowskiego 5 dan, shihan Zbigniew Goliński – Branch Chief – jeden z 3 przedstawicieli światowej organizacji karate IKO Nakamura. Medalista wielu turniejów i zawodów, 15 lat w kadrze Polski, medalista Mistrzostw Europy, dwukrotnie brązowy medalista Mistrzostw Świata. Obecnie Trener Klasy Mistrzowskiej Karate Kyokushin, prowadzi zajęcia z młodzieżą, dorosłymi i zawodnikami w Limanowskim Klubie Kyokushin Karate.

**Sensei Marcin Guzik 2 dan** – posiadacz stopnia mistrzowskiego 2 dan, sensei Marcin Guzik – zawodnik, trener w Limanowskim Klubie Kyokushin Karate. Od dziecka trenuje w Limanowskim Klubie Kyokushin Karate, medalista wielu turniejów, kadrowicz, uczestnik mistrzostw europy, zdobywca pucharu polski seniorów, czterokrotny medalista z rzędu pucharu polski, brązowy medalista mistrzostw polski open, obecnie prowadzi zajęcia dla dzieci w 3 grupach pod względem stopnia zaawansowania w ZSP nr 1 w Limanowej.

Zapraszamy do obejrzenia [GALERII ZDJĘĆ](#)



---

**LGD „Przyjazna Ziemia Limanowska” realizatorem projektu pn. Bo jak nie MY to kto?**

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska” otrzymało dotację w kwocie 400 000,00 zł na



realizację projektu pn. „*Bo jak nie MY to kto?*”. Projekt finansowany w ramach otwartego konkursu ofert na realizację w latach 2019-2020 zadań publicznych Województwa Małopolskiego w zakresie wspierania rodziny, działalności na rzecz integracji społecznej osób wykluczeniem społecznym, w tym osób starszych w ramach III edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego.

Celem powyższego projektu jest zwiększenie aktywności społecznej mieszkańców powiatu limanowskiego i powiatu gorlickiego w różnym przedziale wiekowym, począwszy od przedszkolaków po osoby dorosłe (w tym 50+). Poprzez zaplanowane działania wzrośnie aktywność społeczna mieszkańców, aktywność ruchowa, nastąpi wzrost i poprawa zdrowia i kondycji fizycznej oraz świadomość mieszkańców w temacie zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego.

Projekt będzie obejmował następująca zadania:

1. Działania w obszarze aktywności ruchowej, w tym: organizacja spotkań ze znanym sportowcem wraz z przeprowadzeniem lekcji wychowania fizycznego w szkołach dla dzieci/młodzieży;
2. Działania w obszarze aktywności zdrowotnej, w tym organizacja warsztatów zdrowego żywienia;
3. Działania w obszarze aktywności kulturalnej i kulinarnej, w tym: organizacja warsztatów kulinarnych gotowania potraw regionalnych, nauki gry na instrumentach muzycznych dla dzieci/młodzieży, organizacja koncertów;
4. Działania w obszarze aktywności edukacyjnej, w tym: organizacja warsztatów z zakresu opieki nad zwierzętami, warsztatów dla hodowców pszczoł (w szczególności chcących rozpocząć hodowlę rasy kraińskiej (Car) linii DOBRA), warsztatów florystycznych dla dzieci i osób dorosłych ( w tym osób 50+);
5. Działania w obszarze aktywności ekologicznej – w tym: organizacja spotkań połączonych z warsztatami ekologicznymi dla dzieci;
6. Działania w obszarze aktywności edukacyjno-kulinarnej regiony – w tym: organizacja warsztatów odtwarzania

dawnych tradycji związanych z nauką obróbki mięsa i produkcji tradycyjnych wyrobów mięsnych tj. wędlin; organizacja dwudniowych warsztatów serowarskich;

7. Działania w obszarze aktywności społecznej – w tym: zakupienie nowych, zautomatyzowanych defibrylatorów dwufazowych AED z możliwością pracy w trybie dla dorosłych i dla dzieci przy pomocy elektrod jednorazowych naklejanych na klatkę piersiową wraz z przeprowadzeniem szkoleń dotyczących udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Wszystkie powyższe działania będą realizowane w latach 2019 – 2020.

Więcej informacji na temat zaplanowanych działaniach projektowych można uzyskać za pośrednictwem strony internetowej [www.lgdlimanova.eu](http://www.lgdlimanova.eu) oraz profilu *Facebook* Stowarzyszenia.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

# „Bo jak nie MY to Kto?”

## W roku 2019 zaplanowano następujące działania:

- Warsztaty zdrowego żywienia;
- Spotkania połączone z warsztatami dla obecnych i przyszłych posiadaczy psów;
- Warsztaty gry na instrumentach muzycznych;
- Warsztaty kulinarne gotowania potraw regionalnych;
- Warsztaty odtwarzania dawnych tradycji związanych z nauką obróbki mięsa i produkcji tradycyjnych wyrobów mięsnych;
- Warsztaty serowarskie;
- Pokazowy Instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zakup 8 sztuk zautomatyzowanych defibrylatorów dwufazowych AED.

## W roku 2020 zaplanowano następujące działania:

- Spotkania ze sportowcem połączone z przeprowadzeniem lekcji wychowania fizycznego;
- Wykłady z pszczelarzem;
- Spotkania połączone z warsztatami ekologicznymi;
- Organizacja dwóch Koncertów Kołęd połączonych z Konkursem Potraw Regionalnych;
- Organizacja dwóch koncertów integrujących lokalną społeczność;
- Warsztaty florystyczne.



źródło: UG Limanowa