

W Myślenicach uroczyste Podsumowano „Małopolski System Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży” Szkolnego Związku Sportowego za rok szkolny 2018/ 2019

6 listopada 2019 roku w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Małopolska Szkoła Gościnności w Myślenicach odbyło się uroczyste podsumowanie „Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży” Szkolnego Związku Sportowego za rok szkolny 2018/2019. Podczas uroczystości zostały wręczone odznaczenia i puchary dla wyróżnionych szkół i powiatów oraz podziękowania dla nauczycieli i działaczy Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego.

Miło nam poinformować, że Powiat Limanowski znalazł się na wysokim 3 miejscu wśród 22 powiatów w Małopolsce.

Okolicznościowy puchar odebrali Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Limanowej pan Paweł Pięta wraz z Wicedyrektorem ds. MOS panem Feliksem Piwowarem. Słowa podziękowania kierujemy do wszystkich uczniów, nauczycieli wychowania fizycznego oraz pracowników Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz do władz Powiatu Limanowskiego – to nasz wspólny sukces.



źródło” MOS Limanowa

Szkolenie wychowanków rodzin zastępczych w ramach współpracy PCPR w Limanowej z Limanowskim Klubem Kyokushin

Karate

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej rozpoczęło współpracę z Limanowskim Klubem Kyokushin Karate, w ramach której 12 listopada 2019 roku Shihan Zbigniew Goliński 5 dan oraz Sensei Marcin Guzik 2 dan przeprowadzili szkolenie dla wychowanków rodzin zastępczych połączone z treningiem karate.

Podczas szkolenia Shihan Zbigniew Goliński omówił nie tylko fizyczne korzyści wypływające z uprawiania aktywności fizycznej, ale również samorozwój, naukę pokory i dyscypliny, szacunku do innych, czy rozładowywania negatywnych emocji. Zaznaczył również, że niezależnie, czy trenuje się karate, piłkę nożną czy siatkówkę, aby odnieść sukces ważna jest samodyscyplina oraz cierpliwość. Należy dzień po dniu doskonalić swoje umiejętności i nie oczekiwać szybkich efektów. Sztuki walki wymagają bowiem zdobycia wiedzy i umiejętności oraz wielu lat treningów.

Prowadzący zaprezentowali również wychowankom rodzin zastępczych kilka technik stosowanych w karate sportowym.

Od 1982 roku krzewią sztukę karate na ziemi limanowskiej. W 1997 roku bracia Golińscy (shihan Zbigniew Goliński oraz sensei Edward Goliński) założyli Limanowski Klub Kyokushin Karate i propagują Karate Kyokushin wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Posiadają 11 czarnych pasów, w tym pierwszą kobietę z Limanowej, która zdała egzamin na 1 dan, instruktorów i trenerów klasy mistrzowskiej. Do najbardziej utytułowanych zawodników należą: shihan Zbigniew Goliński (2-krotny medalista Mistrzostw Świata), sensei Edward Goliński (brązowy medalista mistrzostw świata, vice mistrz Europy, Mistrz Polski), sensei Zbigniew Gągola (vice mistrz świata, dwukrotny vice mistrz Europy), sensei Marcin Guzik (4-krotny medalista Pucharu Polski, brązowy medalista mistrzostw polski open). Więcej informacji dostępnych stronie internetowej www.karate.limanowa.pl lub na

Facebook/iko.limanowa.

Shihan Zbigniew Goliński 5 dan –posiadacz stopnia mistrzowskiego 5 dan, shihan Zbigniew Goliński – Branch Chief – jeden z 3 przedstawicieli światowej organizacji karate IKO Nakamura. Medalista wielu turniejów i zawodów, 15 lat w kadrze Polski, medalista Mistrzostw Europy, dwukrotnie brązowy medalista Mistrzostw Świata. Obecnie Trener Klasy Mistrzowskiej Karate Kyokushin, prowadzi zajęcia z młodzieżą, dorosłymi i zawodnikami w Limanowskim Klubie Kyokushin Karate.

Sensei Marcin Guzik 2 dan – posiadacz stopnia mistrzowskiego 2 dan, sensei Marcin Guzik – zawodnik, trener w Limanowskim Klubie Kyokushin Karate. Od dziecka trenuje w Limanowskim Klubie Kyokushin Karate, medalista wielu turniejów, kadrowicz, uczestnik mistrzostw europy, zdobywca pucharu polski seniorów, czterokrotny medalista z rzędu pucharu polski, brązowy medalista mistrzostw polski open, obecnie prowadzi zajęcia dla dzieci w 3 grupach pod względem stopnia zaawansowania w ZSP nr 1 w Limanowej.

Zapraszamy do obejrzenia [GALERII ZDJĘĆ](#)



LGD „Przyjazna Ziemia Limanowska” realizatorem projektu pn. Bo jak nie MY to kto?

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska” otrzymało dotację w kwocie 400 000,00 zł na

realizację projektu pn. „*Bo jak nie MY to kto?*”. Projekt finansowany w ramach otwartego konkursu ofert na realizację w latach 2019-2020 zadań publicznych Województwa Małopolskiego w zakresie wspierania rodziny, działalności na rzecz integracji społecznej osób wykluczeniem społecznym, w tym osób starszych w ramach III edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego.

Celem powyższego projektu jest zwiększenie aktywności społecznej mieszkańców powiatu limanowskiego i powiatu gorlickiego w różnym przedziale wiekowym, począwszy od przedszkolaków po osoby dorosłe (w tym 50+). Poprzez zaplanowane działania wzrośnie aktywność społeczna mieszkańców, aktywność ruchowa, nastąpi wzrost i poprawa zdrowia i kondycji fizycznej oraz świadomość mieszkańców w temacie zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego.

Projekt będzie obejmował następująca zadania:

1. Działania w obszarze aktywności ruchowej, w tym: organizacja spotkań ze znanym sportowcem wraz z przeprowadzeniem lekcji wychowania fizycznego w szkołach dla dzieci/młodzieży;
2. Działania w obszarze aktywności zdrowotnej, w tym organizacja warsztatów zdrowego żywienia;
3. Działania w obszarze aktywności kulturalnej i kulinarnej, w tym: organizacja warsztatów kulinarnych gotowania potraw regionalnych, nauki gry na instrumentach muzycznych dla dzieci/młodzieży, organizacja koncertów;
4. Działania w obszarze aktywności edukacyjnej, w tym: organizacja warsztatów z zakresu opieki nad zwierzętami, warsztatów dla hodowców pszczoł (w szczególności chcących rozpocząć hodowlę rasy kraińskiej (Car) linii DOBRA), warsztatów florystycznych dla dzieci i osób dorosłych (w tym osób 50+);
5. Działania w obszarze aktywności ekologicznej – w tym: organizacja spotkań połączonych z warsztatami ekologicznymi dla dzieci;
6. Działania w obszarze aktywności edukacyjno-kulinarnej regiony – w tym: organizacja warsztatów odtwarzania

dawnych tradycji związanych z nauką obróbki mięsa i produkcji tradycyjnych wyrobów mięsnych tj. wędlin; organizacja dwudniowych warsztatów serowarskich;

7. Działania w obszarze aktywności społecznej – w tym: zakupienie nowych, zautomatyzowanych defibrylatorów dwufazowych AED z możliwością pracy w trybie dla dorosłych i dla dzieci przy pomocy elektrod jednorazowych naklejanych na klatkę piersiową wraz z przeprowadzeniem szkoleń dotyczących udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Wszystkie powyższe działania będą realizowane w latach 2019 – 2020.

Więcej informacji na temat zaplanowanych działaniach projektowych można uzyskać za pośrednictwem strony internetowej www.lgdlimanowa.eu oraz profilu *Facebook* Stowarzyszenia.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

„Bo jak nie MY to Kto?”

W roku 2019 zaplanowano następujące działania:

- Warsztaty zdrowego żywienia;
- Spotkania połączone z warsztatami dla obecnych i przyszłych posiadaczy psów;
- Warsztaty gry na instrumentach muzycznych;
- Warsztaty kulinarne gotowania potraw regionalnych;
- Warsztaty odtwarzania dawnych tradycji związanych z nauką obróbki mięsa i produkcji tradycyjnych wyrobów mięsnych;
- Warsztaty serowarskie;
- Pokazowy Instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zakup 8 sztuk zautomatyzowanych defibrylatorów dwufazowych AED.

W roku 2020 zaplanowano następujące działania:

- Spotkania ze sportowcem połączone z przeprowadzeniem lekcji wychowania fizycznego;
- Wykłady z pszczelarzem;
- Spotkania połączone z warsztatami ekologicznymi;
- Organizacja dwóch Koncertów Kołęd połączonych z Konkursem Potraw Regionalnych;
- Organizacja dwóch koncertów integrujących lokalną społeczność;
- Warsztaty florystyczne.



źródło: UG Limanowa

Centrum Rozwoju Lokalnego

zaprasza do udziału w edukacyjnym programie: „Dzieci uczą rodziców”

Centrum Rozwoju Lokalnego serdecznie zaprasza wszystkie przedszkola i klasy 1-3 szkół podstawowych do udziału w objętej honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej ogólnopolskiej, trwającej do końca roku szkolnego 2019/2020 akcji edukacyjnej pn. „Dzieci uczą rodziców”. Celem akcji wsparcie procesu edukacji najmłodszych, a także zachęcenie ich do rozmowy z rodzicami na tematy będące przedmiotem lekcji przeprowadzonych podczas akcji „Dzieci uczą rodziców”.

W ramach akcji wszystkie zgłoszone placówki każdego miesiąca będą otrzymywać drogą elektroniczną materiały do przeprowadzenia lekcji na tematy związane z bezpieczeństwem (w szkole/przedszkolu, na drodze, podczas zimowego i letniego wypoczynku, w internecie), ekologią, historią, sportem i promocją zdrowego trybu życia czy astronomią. Każda lekcja będzie się składać z dwóch części: w pierwszej nauczyciele wykorzystując otrzymane materiały i wiedzę własną wprowadzą dzieci w tematykę zajęć. Zaś w drugiej dzieci będą miały do wykonania zadanie przygotowane przez organizatora. Czasami będzie to pokolorowanie obrazka, prosta łamigłówka czy rebus. Następnie dzieci zabiorą obrazek do domu i pokazując rodzicom, zachęcą ich do rozmowy na temat poruszony podczas lekcji w ramach akcji „Dzieci uczą rodziców”.

Udział w akcji jest darmowy. W trakcie trwania całej akcji przewidziano konkursy z nagrodami dla dzieci i uczestniczących placówek. Zapraszamy do udziału w tym projekcie!

Regulamin akcji dostępny na platformie zgłoszeniowej:

www.edu.crl.org.pl #DzieciUcząRodziców

[Załącznik 2 – RegulaminAkcji](#)

[Załącznik 4 – 5KrokówDoRejestracji](#)

[Załącznik 5 – HashtagAkcji](#)

**AKCJA POD HONOROWYM PATRONATEM
MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ**



OGÓLNOPOLSKA AKCJA EDUKACYJNA „DZIECI UCZĄ RODZICÓW”

**Zapraszamy
do udziału!**

**Akcja skierowana do
przedszkoli i klas 1-3 szkół podstawowych**

**W ramach akcji każda zgłoszona placówka
co miesiąc będzie otrzymywać drogą elektroniczną
materiały edukacyjne do przeprowadzenia lekcji**

**Zgłaszać placówki można przez cały
czas trwania akcji, czyli do czerwca 2020r.**

**W trakcie trwania akcji przewidziano
edukacyjne konkursy dla placówek i dzieci**

#DzieciUcząRodziców



CENTRUM
ROZWOJU
LOKALNEGO

www.edu.crl.org.pl



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

źródło: UG Limanowa

**Dofinansowanie na edukację
z Regionalnego Programu**

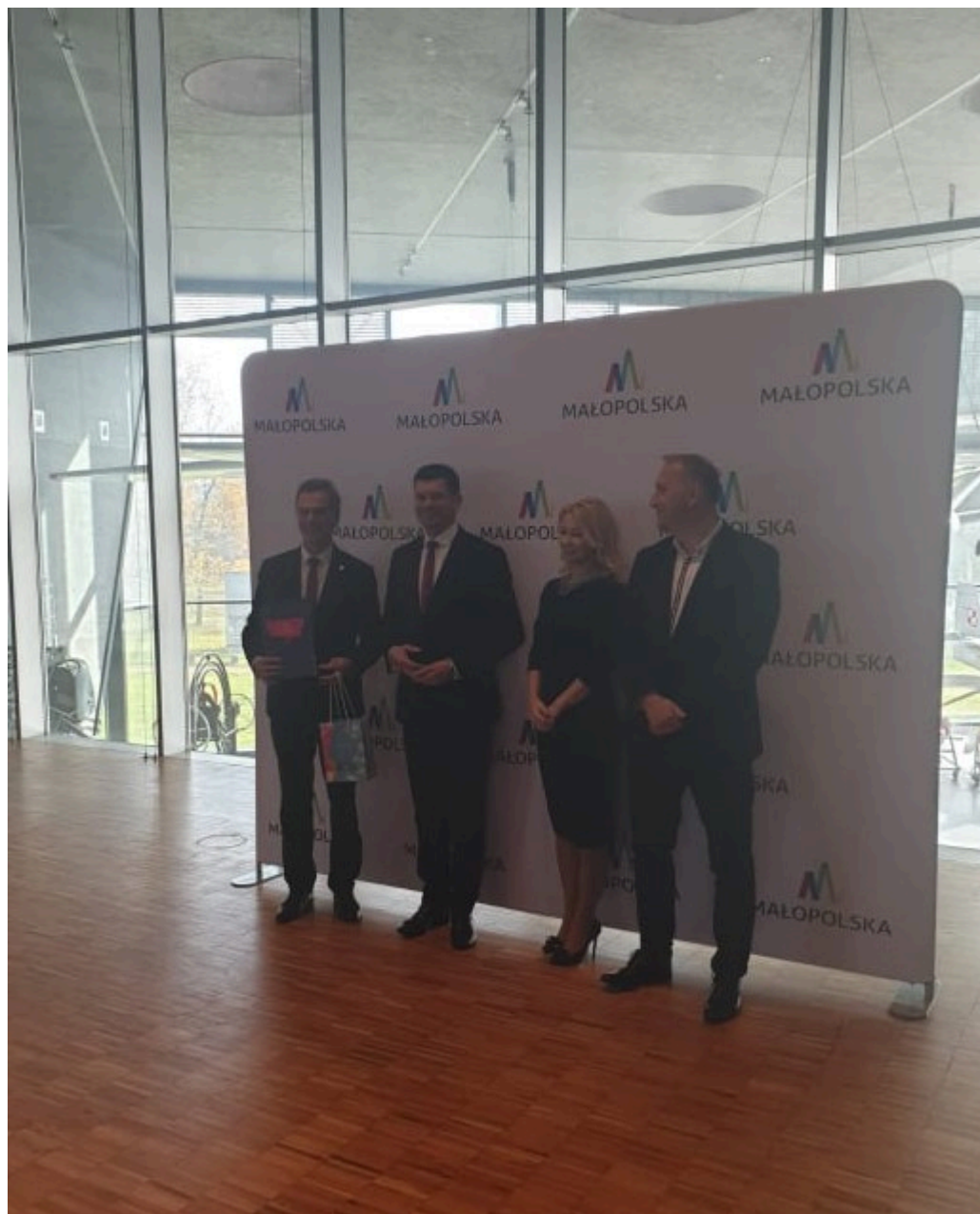
Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020

137 mln zł dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 otrzymało 76 projektów z województwa małopolskiego, w tym m.in. dofinansowanie na kwotę 7 mln 110 tys. 416 zł otrzymał projekt Powiatu Limanowskiego pn.: „Rozwój CKZ w Powiecie Limanowskim – poszerzenie oferty szkół prowadzących kształcenie zawodowe i ustawiczne, a także kształcenie dla uczniów ze specjalnymi potrzebami”. Wczoraj 13 listopada w Muzeum Lotnictwa Polskiego w Krakowie Starosta Limanowski Mieczysław Uryga odebrał list intencyjny na realizację tego projektu.

Zarząd Województwa Małopolskiego od lat podejmuje działania wzmacniające rozwój regionu na wielu płaszczyznach. Dostępne fundusze europejskie kierujemy m.in. na edukację, której roli nie można pominąć w budowaniu potencjału społeczno-gospodarczego Małopolski. Dlatego też potężny strumień środków trafia dzisiaj na wsparcie wychowania przedszkolnego oraz kształcenia zawodowego – podkreślił na spotkaniu Wicemarszałek Łukasz Smółka i wręczył listy intencyjne na realizację 51 projektów wspierających wychowanie przedszkolne oraz listy intencyjne na realizację 24 projektów dotyczących kształcenia zawodowego w Małopolsce.

Wśród projektów, których założeniem jest tworzenie oraz rozwój Centrów Kompetencji Zawodowych oraz rozwijanie oferty szkół zawodowych, w tym kształcących uczniów ze specjalnymi potrzebami, m.in. dofinansowanie na kwotę 7 mln 110 tys. 416 zł otrzymał projekt Powiatu Limanowskiego – Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej pn. „Rozwój CKZ w Powiecie Limanowskim – poszerzenie oferty szkół prowadzących

kształcenie zawodowe i ustawiczne, a także kształcenie dla uczniów ze specjalnymi potrzebami”.



– Jest to kolejny już projekt, który zakłada kształcenie młodzieży szkół zawodowych na najwyższym poziomie oraz zapewnienie im odpowiedniej bazy dydaktycznej i infrastrukturalnej. Dzięki realizacji projektu w szkołach zawodowych Powiatu Limanowskiego zostaną utworzone m.in. kolejne pracownie zajęć dydaktycznych, takie jak : pracownia budowlana w ZS nr 1 oraz pracownie gastronomiczne, żywienia w ZSP w Mszanie Dolnej oraz SOISW w Dobrej (w pierwszej edycji projektu w ZSTi0 w Limanowej utworzono pracownię samochodową z

siedmioma stanowiskami dydaktycznymi) – informuje Starosta Limanowski.

W ramach projektu planuje się adaptację pracowni budowlanej w ZS nr 1 w Limanowej, adaptację pracowni gastronomicznej w ZSP w Mszanie Dolnej i w SOSW w Dobrej, zakup wyposażenia do pracowni budowlanej do ZS nr 1 w Limanowej, zakup wyposażenia do pracowni gastronomicznej/żywienia do ZSP w Mszanie Dolnej, zakup wyposażenia do pracowni elektrycznych i mechanicznych w ZSTi0 w Limanowej i w ZSTI w Mszanie Dolnej, studia podyplomowe dla nauczycieli szkół biorących udział w projekcie, kursy i szkolenia doskonalące dla nauczycieli, kursy specjalistyczne dla uczniów (branża mechaniczna i górniczo-hutnicza, budowlana, gastronomiczno – turystyczna), kursy z prawa jazdy, doradztwa edukacyjno – zawodowe, staże i praktyki zawodowe płatne, stypendia naukowe, wizyty zawodoznawcze. Całkowita wartość projektu: 7 mln 901 tys. 590 zł. Okres realizacji: 2020 – 2023.

Należy podkreślić, że od roku 2017 Powiat Limanowski realizuje projekt „Utworzenie CKZiU w ZSTi0 w Limanowej – poszerzenie oferty szkół prowadzących kształcenie zawodowe i ustawiczne z terenu powiatu limanowskiego”, którego wartość wynosi 6 617 310.14 zł, natomiast kwota dofinansowania to 5 mln 955 tys. 566 zł. Łącznie na rozwój szkół zawodowych w Powiecie Limanowski w ramach ww. projektów pozyskano 13 mln 065 tys. 982 zł.

„Lider HR – zarządzanie zespołem wielopokoleniowym”

Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. zaprasza do udziału w projekcie pn. „Lider HR – zarządzanie zespołem wielopokoleniowym” finansowanym ze środków EFS w ramach pomocy de minimis.

Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. **zaprasza do udziału w projekcie pn. „Lider HR – zarządzanie zespołem wielopokoleniowym”** finansowanym ze środków EFS w ramach pomocy de minimis.

Działania w projekcie są ukierunkowane na:

- **zmniejszenie rotacji pracowników i kosztów z nią związanych**
- **rozwój kadry menadżerskiej**
- **zwiększenie motywacji pracowników**
- **poprawę atmosfery i efektywności pracy**
- **ograniczenie konfliktów międzypokoleniowych**

W ramach projektu otrzymają Państwo:

1. **Indywidualne doradztwo** w 8 obszarach zarządzania personelem w firmie:
 - rekrutacja;
 - kształcenie, szkolenia i inne formy doskonalenia zawodowego;
 - elastyczne godziny pracy i formy zatrudnienia;
 - motywowanie;
 - planowanie i rozwój kariery zawodowej;
 - przekwalifikowanie i zmiana stanowiska pracy;
 - zakończenie zatrudnienia i przejście na emeryturę;
 - ochrona i promocja zdrowia, ergonomia miejsca pracy, doradztwo BHP.
2. Przygotowanie **Strategii Zarządzania Wiekiem**
3. **Coaching** dla kadry zarządzającej oraz pracowników w obszarach HR – według indywidualnych potrzeb

Usługa jest świadczona przez profesjonalnych HR Business Partnerów.

Kto może wziąć udział w projekcie:

Pracodawcy zatrudniający **więcej niż 9 pracowników** (z wyłączeniem dużych przedsiębiorstw) z siedzibą, filią, delegaturą lub jednostką organizacyjną na terenie województwa małopolskiego oraz ich pracownicy z województwa małopolskiego.

Szczegółowe informacje o projekcie można uzyskać:

Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego SA
Departament Współpracy Regionalnej
Ul. Kordylewskiego 11, 31-542 Kraków
Telefon: 12 617 66 49, 12 617 99 72
E-mail: liderhr@marr.pl

Świadome strategie biznesowe przynoszą wymierne korzyści, a najlepsze wyniki osiągną te firmy, które umiejętnie zarządzają zróżnicowanymi zespołami pracowniczymi.

Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego SA ul. Kordylewskiego 11; 31-542 Kraków; tel. +48 12 617 66 00; fax +48 12 617 66 66; e-mail: marr@marr.pl; www.marr.pl; zarejestrowana w Sądzie Rejonowym dla Krakowa - Śródmieścia w Krakowie; Wydział XI Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego nr 0000033198; konto: PKO BP nr 74 1020 2892 0000 5102 0405 1249; NIP: 676-005-88-47; REGON: 350239017; kapitał zakładowy: 87 675 000 PLN; kapitał wpłacony: 87 675 000 PLN

Posiedzenie Małopolskiej Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

12 listopada br. w Komendzie Wojewódzkiej PSP w Krakowie odbyło się posiedzenie Małopolskiej Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. W spotkaniu Powiat Limanowski reprezentował Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.