

# Międzynarodowe Forum dla Zdrowia i Jakości Życia w Krakowie

26 listopada w Międzynarodowym Centrum Targowo-Kongresowego EXPO w Krakowie odbędzie się Forum #LSOS19. To impreza, której celem jest promowanie współpracy na rzecz rozwoju technologii i innowacji służących zdrowiu i poprawie jakości życia. Biorą w niej udział osoby otwarte i nastawione na wspólne działania w szeroko rozumianym obszarze biotechnologii i zdrowia. To przestrzeń, gdzie nauka i innowacja spotyka się z biznesem i kapitałem. Organizatorem wydarzenia jest Klaster LifeScience Kraków, partnerem jest Województwo Małopolskie.

Tegoroczne ścieżki tematyczne podejmowane na forum to m.in.:

- printed health (zastosowania druku 3D w medycynie),
- medTech (technologia/robotyka medyczna),
- aktywne i zdrowe życie / innowacje społeczne,
- biogospodarka,
- zdrowa żywność i żywienie,
- badania nad rozwojem leków,
- innowacyjny szpital,
- uroda i styl życia,
- telemedycyna i teleopieka,

Zapisy trwają pod adresem <http://www.lsos.info>

źródło: małopolska.pl

---

# Rozstrzygnięcie konkursu ZAWIEŚMY NA CHOINCE BOMBKĘ

Podopieczni stowarzyszenia REMEDIUM w Tymbarku już po raz czwarty wystartowali w konkursie plastycznym organizowanym przez firmę JONIEC®. Tegoroczny konkurs odbył się pod nazwą „Zawieśmy na choince bombkę”. Uczestnicy sprawdzili swoje plastyczne umiejętności w pięciu kategoriach, dodatkowo wszystkie prace wzięły udział w głosowaniu internautów na profilu Facebook Firmy JONIEC®. Wybrane prace są częścią kartki świątecznej wysyłanej przez Firmę JONIEC® do swoich kontrahentów I partnerów handlowych.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do obejrzenia tych niezwykłych prac w Bibliotece Publicznej w Tymbarku.

Stowarzyszenie REMEDIUM działa w Tymbarku już od 17 lat, obejmując swoją opieką osoby niepełnosprawne. Zachęcamy do odwiedzenia tej placówki, gdzie w godzinach pracy warsztatu można zakupić niepowtarzalne obrazy, poduszki, ceramikę, kilimy oraz inne oryginalne prace wykonane przez podopiecznych stowarzyszenia.





źr.: F.P.U.H. Joniec

---

# Do 25 listopada można składać zgłoszenia do udziału w II Małopolskim Konkursie Heligonistów

Wydarzenie odbędzie się j7 grudnia br. w domu weselnym „Walek” w Mordarce. Głównym celem konkursu, organizowanego przez Małopolskie Centrum Kultury Sokół oraz Zespół Regionalny Spod Kicek jest ochrona i popularyzacja folkloru muzycznego regionów etnograficznych Małopolski, a także zainteresowanie dzieci i młodzieży tradycyjnym muzykowaniem i śpiewem ludowym.

W tegorocznym konkursie indywidualnym nie mogą wziąć udziału laureaci I miejsc z roku 2018 wszystkich kategorii wiekowych (dorośli, młodzież, dzieci). Laureaci z kategorii dorosłych mogą natomiast wziąć udział w konkursie Mistrz-Uczeń.

Uczestnicy konkursu oceniani będą w trzech kategoriach

wiekowych:

- dziecięcej – od 7 do 13 lat,
- młodzieżowej – od 14 do 17 lat,
- dorosłych – 18 i więcej.

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 listopada 2019 r.

Regulamin i kartę zgłoszenia na stronie internetowej MCK Sokół:

<http://mcksokol.pl/wydarzenie/2-konkurs-heligionistow-wojewodztwa-malopolskiego>

Zapraszamy!

źródło: UG Kamienica

---

## **Uczniowie szkoły podstawowej w Kasince Małej wybrali się z wycieczką na górę Szczebel**

Klasa IV Szkoły Podstawowej nr 1 w Kasince Małej wraz z wychowawczynią, Panią Katarzyną Nawarą oraz nauczycielką wychowania fizycznego – Panią Lidią Kaczmarczyk odwiedziła Szczebel, czyli jeden z najpiękniejszych szczytów Beskidu Wyspowego – Szczebel.

Celem wycieczki było poznanie środowiska przyrodniczego tego regionu, obserwowanie krajobrazu, jego opisywanie i porównywanie z innymi oraz podnoszenie kondycji zdrowotnej i sprawności fizycznej uczniów.

Po dotarciu na szczyt uczniowie upiekli kiełbaski, a następnie – podzieleni na grupy rywalizowali w mini teście o faunie i florze Beskidu Wyspowego. *Podziwialiśmy piękne widoki na dolinę Raby, a zwłaszcza na naszą urokliwą miejscowość Kasinkę Małą. Nie umknęło naszej uwadze, że Szczebel znajduje się na Szlaku Papieskim, dlatego też na szczycie znajduje się ołtarz polowy oraz głaz z tablicą upamiętniającą wycieczki Ks. Karola Wojtyły z 1953 i 1955 roku.* – informują opiekunowie grupy

To już druga wycieczka klasy IV w bieżącym roku szkolnym . We wrześniu młodzi kasińczanie odwiedzili Dom Kultury w Myślenicach, gdzie uczestniczyli w prelekcji multimedialnej o gatunkach filmowych i obejrzeli film „BFG: Bardzo Fajny Gigant” w ramach projekcji kinowych „Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej” zgodnych z podstawą programową MEN z języka polskiego.



źródło: UG Mszana Dolna

---

**Przed nami kolejny spacer z historią w tle. Tym razem**

# zapraszamy do Tymbarku

Wraz z Lokalną Organizacją Turystyczną Powiatu Limanowskiego zapraszamy na zwiedzanie i odkrywanie tajemnic historii Tymbarku w ramach cyklu spacerów po gminach powiatu limanowskiego. Wydarzenie rozpocznie się już w tę sobotę, 9 listopada o godz. 13:30 w Budynku Urzędu Gminy Tymbark.

Przewodnikiem będzie Pan Karol Wojtas, który poprowadził wcześniejsze spacery historyczne. Tym razem uczestnicy wspólnie poszukają odpowiedzi na pytanie: *dłaczego Tymbark utracił prawa miejskie?*

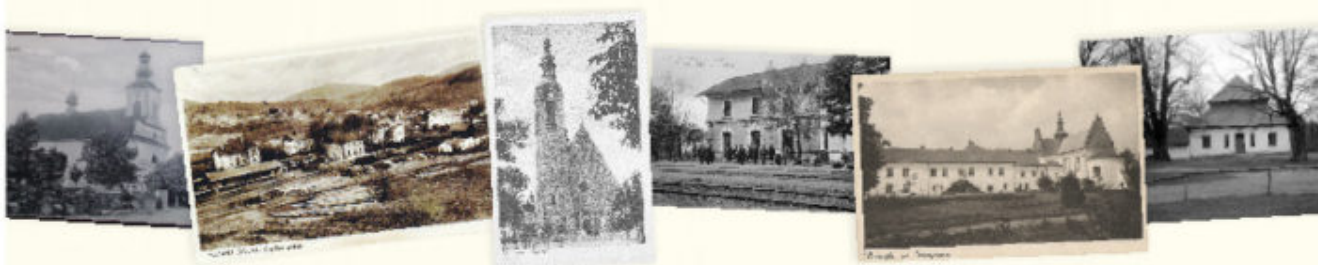
W związku z tym, że spacer odbędzie się bez względu na warunki pogodowe, warto wziąć to pod uwagę i dostosować swój ubioru do panującej pogody.

Serdecznie zapraszamy do udziału! Przed nami jeszcze dwa spacery historyczne, o których będziemy informować na bieżąco.

# Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Limanowskiego

zaprasza na

## SPACERY HISTORYCZNE W POWIECIE LIMANOWSKIM



**21 września 2019 - Przyszowa – Gmina Łukowica**  
„Spacer historyczny – Teodor Talowski i jego dzieła w Przyszowej”

**22 września 2019 - Kasina Wielka – Gmina Mszana Dolna**  
„Spacer historyczny – Miejscowość u podnóża Śnieżnicy”

**28 września 2019 - Skrzydlina – Gmina Dobra**  
„Spacer historyczny – Dlaczego w centrum Skrzydłej jest rynek?”

**6 października 2019 - Poręba Wielka – Gmina Niedźwiedź**  
„Spacer historyczny – Wodziczcy, Orkan, letnicy, turyści”

**12 października 2019 - Męcina – Gmina Limanowa**  
„Spacer historyczny – Święty Antoni Opał  
oraz zapomniani powstańcy styczniowi”

**13 października 2019 - Laskowa – Gmina Laskowa**  
„Spacer historyczny - Co robili w Laskowej  
Księża Misjonarze w XVII i XVIII wieku?”

**19 października 2019 - Kamienica – Gmina Kamienica**  
„Spacer historyczny – Śladami Marszałkowiczów po Kamienicy”

**20 października 2019 - Słopnice – Gmina Słopnice**  
„Spacer historyczny – Kiedy powstały Słopnice?”

**26 października 2019 - Szczyrzyc – Gmina Jodłownik**  
„Spacer historyczny – Cystersi, piwo, krowy czerwone”

**9 listopada 2019 - Tymbark – Gmina Tymbark**  
„Spacer historyczny – Czemu Tymbark stracił prawa miejskie?”

**17 listopada 2019 - Mszana Dolna – Miasto Mszana Dolna**  
„Spacer historyczny - Zawile początki Mszany Dolnej”

**23 listopada 2019 - Limanowa – Miasto Limanowa**  
„Spacer historyczny – Śladami Marsów po Limanowej”

Spacery poprowadzi Karol Wojtas

Więcej informacji o każdym spacerze na profilu Lokalnej Organizacji Turystycznej Powiatu Limanowskiego na portalu Facebook.

---

# **Aktorzy krakowskiego teatru „Maska” zaprezentowali przedstawienie pt. „Zaplątani w Sieci” uczniom Szkoły Podstawowej nr 3 w Kasince Małej**

28 października 2019 r. w Szkole Podstawowej nr 3 w Kasince Małej wystąpili aktorzy z krakowskiego teatru „Maska” prezentując przedstawienie pt. „Zaplątani w sieci”. Widowisko obejrżeli uczniowie klas III – VIII.

Nie było to zwykłe przedstawienie dla dzieci, ale spektakl o charakterze profilaktycznym poruszający problem uzależnienia od Internetu i nowoczesnych nośników informacyjnych. XXI wiek sprawił, że dzieci i młodzież nie potrafią funkcjonować bez urządzeń elektronicznych. Popularność nowych technologii cyfrowych powodująca nałogowe korzystanie z Internetu czy telefonu komórkowego negatywnie wpływa na codzienne życie młodzieży, która zbyt wiele czasu spędza świecie wirtualnym .

Spektakl „Zaplątani w sieci” opowiada o historii Michała, który uzależniony jest od sieci i różnych nowinek technologicznych. Młody człowiek zostaje przeniesiony w czasie, gdzie nie ma telefonów komórkowych i musi odnaleźć się w nowej rzeczywistości, co ostatecznie okazuje się przyjemne. Michał dostrzega, że życie bez urządzeń mobilnych jest ciekawe. Nawiązuje prawdziwe relacje koleżeńskie oraz poznaje



Kasię, wraz z którą zapisuje się do koła miłośników starego kina i miło spędzają czas.

*Historia ta ma na celu uświadomić młodzieży, że Internet i nowości technologiczne to tylko dodatek w naszym życiu. Ważne jest, by młodzi ludzie potrafili radzić sobie z nudą, ponieważ nuda jest matką pomysłowości, a telefony zabierają im tę kreatywność, zakłócają prawdziwe relacje z rówieśnikami – podsumowuje pedagog szkolny.*



źródło: UG Mszana Dolna

---

## **„Mundurowa pamięć” – patriotyczna akcja uczniów szkoły podstawowej z Podłopienia**

28 października uczniowie Samorządu Uczniowskiego Szkoły Podstawowej w Podłopieniu odwiedzili miejsce pamięci oraz mogiły żołnierzy.

Dzieci wraz ze swoimi opiekunami przybyły na tymbarski cmentarz wojskowy z okresu I wojny światowej, aby uczcić spoczywających na nim żołnierzy modlitwą oraz minutą ciszy. Uczniowie oddali hołd poległym porządkując również ich mogiły, składając własnoręcznie wykonany wieniec oraz zapalając znicze.

Inicjatywa podjęta przez uczniów SP w Podłopieniu wpisuje się w nadchodzące listopadowe uroczystości: Dnia Wszystkich Świętych oraz 101 Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości i stanowi piękny gestem pamięci o tych którzy oddali swoje życie w walce o wolność Ojczyzny.



źródło:UG Tymbark

---

## **Jakub Kądziołka z brązowym medalem Mistrzostw Europy w Karate Kyokushin**

W dniach 25-26 października 2019r. w Metropolitalnej Hali Sportowej w Porto Vila do Conde w Portugalii, odbyły się 33 Mistrzostwa Europy Karate Kyokushin z udziałem ponad 350 zawodników reprezentujących 26 krajów.

Z nieukrywaną dumą informujemy, że wychowanek i zawodnik ARS Klub Kyokushinkai Limanowa – Jakub Kądziołka, który kolejny

raz znalazł się w gronie reprezentantów naszego kraju na tak prestiżowych zawodach po bardzo zaciętych pojedynkach z zawodnikami z Hiszpanii i Bułgarii wywalczył trzecie miejsce i brązowy medal Mistrzostw Europy w Karate Kyokushin w konkurencji kumite juniorów -60 kg.

Jakubowi gratulujemy i życzymy licznych sukcesów!



---

# Zapraszamy po nowo wydany FotoAlbum z krajobrazami powiatu limanowskiego!

Zachęcamy do odwiedzenia Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej (Starostwo Powiatowe w Limanowej; III piętro: pokój 347), gdzie można uzyskać informacje dotyczące atrakcji powiatu limanowskiego oraz bezpłatnie otrzymać nowo wydany FotoAlbum prezentujący walory krajobrazowe powiatu limanowskiego.

*Piękno i zachwycające uroki powiatu limanowskiego nie sposób opisać... To trzeba zobaczyć! Najlepiej na żywo, ale nie zawsze jest taka możliwość, dlatego aby przybliżyć Wam nieco uroki tego miejsca i odtworzyć ich wyjątkowość o każdej porze roku, oddaję dziś w Wasze ręce FotoAlbum – publikację utworzoną z wybranych zdjęć uczestników Powiatowego Konkursu Fotograficznego „Z obiektywem przez Powiat” w latach od 2012 do 2019 – informuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.*

Zapraszamy do zobaczenia FotoAlbumu w wersji PDF [FotoAlbum 2019](#)

Przypominamy, że Powiatowe Centrum Informacji Turystycznej mieści się aktualnie w budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (III piętro; pokój 347) i jest otwarte od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30.

---

# **„Trwać i trwać...”. Powiatowy konkurs recytatorski „Jan Paweł II jako artysta” rozstrzygnięty!**

23 października 2019 roku w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Limanowej odbył się Powiatowy Konkurs Recytatorski „Jan Paweł II jako artysta”. To już szósta edycja tego wydarzenia, które odbywa się corocznie w limanowskiej szkole noszącej imię Wielkiego Papieża. Konkurs po raz kolejny organizowany jest pod Patronatem Starosty Limanowskiego – Mieczysława Urygi.

Uczestników oraz zebranych gości powitał dyrektor ZSTiO Pan Stanisław Wąsik, a we wręczeniu nagród laureatom uczestniczył Dyrektor Wydziału Edukacji i Sportu Starostwa Powiatowego w Limanowej Artur Krzak.

Do konkursu przystąpili uczniowie z 20 szkół podstawowych z terenu powiatu limanowskiego, a uczestniczyły w nim 33 osoby. Młodzi recytatorzy zachwycili zebranych. W mistrzowski sposób zinterpretowali oni fragmenty poezji oraz prozy autorstwa wielkiego Polaka, Jana Pawła II.

Komisja konkursowa w składzie: Michalina Słowiak (emerytowany nauczyciel IV LO w Limanowej), Paulina Ablewicz (dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Limanowej) oraz Anna Rapińska (polonistka z ZSTiO) stanęła przed trudnym wyborem. Po gorących obradach jury konkursowe ogłosiło werdykt:



Miejsce I w tegorocznym konkursie zajęli ex equo:

Michał Zastrzeżyński ze Szkoły Podstawowej w Mordarce

Julia Wąsik z Zespołu Szkolno- Przedszkolnego nr 1 w Limanowej.

Miejsce II otrzymali:

Karolina Gromała ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kamienicy

Mateusz Radzięta ze Szkoły Podstawowej w Pisarzowej

Laureatami III miejsca zostali:

Kornelia Florek ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Słopnicach

Łukasz Jasica ze Szkoły Podstawowej w Mordarce.

Jury konkursu przyznało ponadto wyróżnienia, którymi zostali nagrodzeni:

Julia Szumańska ze Szkoły Podstawowej w Nowym Rybiu,

Kacper Pałka oraz Kacper Sabura ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Limanowej,

Kamil Michalik ze Szkoły Podstawowej w Pisarzowej,

Joanna Zabrzeńska ze Szkoły Podstawowej w Sechnej,

Joanna Bargieł ze Szkoły Podstawowej w Kaninie



Sponsorami konkursu byli: Starostwo Powiatowe w Limanowej,

Spółka TYMBARK –MWS –Sp. z o.o. Sp.k., Auto Service Krzysztof Wyrwa, jak również osoby prywatne.

Gratulujemy i dziękujemy wszystkim uczestnikom tego ważnego wydarzenia, dzięki któremu pielęgnowana jest pamięć o Janie Pawle II w świetle jego poezji. Niezwykle istotne znaczenie ma liczny udział w nim młodych ludzi, którzy wielkim zaangażowaniem i świadomością interpretują piękną, głęboką a równocześnie wymagającą twórczość Ojca Świętego.

Szczególne podziękowania należą się opiekunom utalentowanych recytatorów za przygotowanie swoich podopiecznych oraz wszelkie okazane im wsparcie.

Już dziś serdecznie zapraszamy do udziału w przyszłorocznej edycji kursu.







źródło/ fot.: ZSTiO Limanowa