

Dzisiaj Dzień Dziecka na Pływalni Limanowskiej - Zapraszamy!

Starosta Limanowski Jan Puchała i Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda zapraszają 1 czerwca od godziny 16.00 na Pływalnię Limanowską, gdzie na wszystkie dzieci będzie czekało wiele ciekawych atrakcji i niezapomnianych chwil.

W tym wyjątkowym dniu animatorzy przygotowali dla dzieci liczne gry i konkurencje. Nie zabraknie oczywiście kolorowych atrakcji wodnych przygotowanych przez szkołę pływania Aligator m.in. nowość w tym roku -możliwość pływania na deskach SUP. Odbędzie się również dyskoteka z firewall music, a także mecze koszykówki w wodzie, które przeprowadzą instruktorzy szkoły pływania MM Delfin. Na najmłodszych będą czekały zabawy, które poprowadzą pracownicy PCPR Limanowa m.in. puszczanie baniek mydlanych, skręcanie balonów oraz robienie wodnych tatuaży. W tym roku towarzyszyć nam będzie Owieczka Agusia z radia RDN Nowy Sącz. Wszyscy uczestnicy będą mieli zapewnione napoje, słodczyce oraz upominki.

Organizatorami imprezy są: Powiat Limanowski, Miasto Limanowa, Pływalnia Limanowska, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, Szkoła Pływania Aligator.

Partnerami wspierającymi są: szkoła pływania MM Delfin, firma Tymbark – MWS sp. z o.o., Firewall Music, firma Gracja i Benefit System.

Pływalnia
Limanowska



POWIAT
LIMANOWSKI



MIASTO
LIMANOWA

Starosta Limanowski **Jan Puchała**
i Burmistrz Miasta Limanowa **Władysław Bieda**

zapraszają na

DZIEŃ DZIECKA

na Pływalni Limanowskiej

Wstęp na baseny w tym dniu - **PRZEZ CAŁY DZIEŃ**
dla wszystkich dzieci do 16 roku życia



Piątek 1 czerwca 2018
w godz. od 16:00 do 18:00



Imprezę prowadzą instruktorzy **Szkoły Pływania Aligator**

• **ZABAWY W WODZIE NA DESKACH SUP**

zapisy do udziału konkurencjach na miejscu w trakcie imprezy - nieka sportowa

• **DYSKOTEKA Z FIREWALL MUSIC**

• **GRY I ZABAWY Z ANIMATORAMI**

Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

• **MINI KOSZYKÓWKA w wodzie**

ze **Szkołą Pływania MMDelfin** - drużyny 3-osobowe,
uczestnicy do 16 lat, zapisy na miejscu w trakcie imprezy



W tym dniu będzie z Nami
Owieczka Agusia !!!

UWAGA

Przypominamy, że zgodnie z regulaminem pływalni, dzieci do lat 7, mogą przebywać na terenie obiektu, **wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.**

DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW: wodne tatuaże, skręcane balony, słodycze, napoje i drobne upominki.

Więcej na: www.plywalnia.limanowska.pl

ORGANIZATORZY



POWIAT
LIMANOWSKI



MIASTO
LIMANOWA



Majówka u Orkana już po raz siedemnasty

W dniu 26.05.2018r. już po raz siedemnasty odbyła się „Majówka u Orkana”, która miała miejsce przy Domu Władysława Orkana w Porębie Wielkiej. Organizatorami imprezy byli: Gmina Niedźwiedź, Starostwo Powiatowe w Limanowej oraz Gorczański Oddział Związku Podhalan w Gminie Niedźwiedź.

Zgodnie z tradycją, spotkanie rozpoczęło się odśpiewaniem litanii loretańskiej i pieśni maryjnych przy kapliczce, którą ufundowała matka Wł. Orkana. Warto zaznaczyć, że w tym roku kapliczka ma już 100 lat.

Po przejściu do ogrodu nastąpiło powitanie zaproszonych gości przez Wójta Janusza Potaczka, Kierownika GCK Jadwigę Zapałę oraz Prezesa Oddziału Związku Podhalan Stanisława Burnosa. W tegorocznej „Majówce u Orkana” wzięli udział : Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Małopolskiego, Stanisław Barnaś – radny Sejmiku Małopolskiego, Wiesław Janczyk- Poseł na Sejm RP, Grzegorz Biedroń – Radny Sejmiku Małopolskiego, Mieczysław Uryga – Wicestarosta Limanowski, Franciszek Dziedzina – Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Limanowskiego, Wojciech Włodarczyk – Członek Zarządu oraz Radni Powiatowi: Czesław Kawalec i Rafał Rusnak.



Następnie rozpoczęły się występy artystyczne: przedszkolaków z Poręby Wielkiej, Małych Porymbianów, Porębiański Ród z Poręby Wielkiej, Gminny zespół Młodzieżowy. Występy wzbogacił zaproszony zespół „Rabianie” z Raby Niżnej.

Podczas imprezy wszyscy mieli możliwość degustacji potraw regionalnych oraz potraw z grilla. Była również możliwość zwiedzenia „Orkanówki” wraz z przewodnikiem.

36. Międzynarodowy Wyścig Kolarski Juniorów w Małopolsce

W dniach 25 – 27 maja 2018r. w Małopolsce m.in. w naszym powiecie odbędzie się już po raz 36. wyścig kolarski juniorów pod hasłem „Złote Koło”. Uczestnicy będą się ubiegać o Puchar Marszałka Małopolski. Wśród organizatorów znajduje się również Starostwo Powiatowe w Limanowej.

W piątek (25 maja) będzie miał miejsce I etap wyścigu, który rozpocznie się o godz. 17.00 w Szczyrzycu, i poprowadzi poprzez Jodłownik, Mstów, Krasne Lasocice, Wolina, Łapanów, Gruszów, Dąbie, Krzesławice z powrotem do Szczyrzycy, gdzie

planowane jest zakończenie o godz.19.00. Sponsorzy I etapu to: Starosta Limanowski oraz Wójt Gminy Jodłownik. Pełna trasa to ok. 80km (40km x2).

Kolejny etap będzie miał miejsce w sobotę (26 maja) – będzie to jazda indywidualna na 5 km. Rozpocznie się startem pierwszego zawodnika o godz. 10.00 w Drogini, a zakończy metą ostatniego zawodnika o godz. 12.00 w Brzezowej. Sponsorem tego etapu wyścigu jest Starosta Myślenicki.

W sobotę będzie miał miejsce również start wspólny, który zacznie się o godz. 17.00 w Łapanowie i poprzez Grabie, Zegartowice, Dąbie, Szczyrzyc, Dobra, Tymbark, Limanowa, Koszary, Rupników, Stare Rybie, Tarnawa, Zbydniów, Trzciana, Ubrzeż, zakończy metą o godz. 18.50 również w Łapanowie (Rynek) Są to łącznie 84km do przejechania, natomiast sponsorami III etapu są Wójt Gminy Łapanów, Wójt Gminy Trzciana, Urząd Gminy Łapanów, Urząd Gminy Trzciana.

Niedziela (27 maja) to już ostatni IV etap wyścigu, który obejmie trasę począwszy od Raciechowic o godz. 10.00 przez Dąbie, Zegartowice, Górę Św. Jana, Szczyrzyc, Skrzydlna, Wierzbinowa, Kobielnik, Lipnik, Klichów, Czesław aż do Raciechowic z powrotem, gdzie jest planowana meta o godz. 13.10. Pełna trasa to 106,5km (35,5km x3). Sponsorami tego etapu są Wójt oraz Urząd Gminy Raciechowice.

Na trasach planowanego wyścigu kolarskiego będą ograniczenia w ruchu drogowym. Na odcinkach poszczególnych etapów znajdą się służby porządkowe organizatora.

Oprac.: www.lapanow.pl

Fot.: www.klub.pless.pl

Majówka u Orkana

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych na spotkanie, które odbędzie się w najbliższą sobotę 26 maja o godz. 15.30 przy Domu Wł. Orkana w Porębie Wielkiej. Organizatorami imprezy są: Starostwo Powiatowe w Limanowej, Gmina Niedźwiedź oraz Oddział Związku Podhalań z Gminy Niedźwiedź.

Ramowy program imprezy:

- Nabożeństwo majowe przy kapliczce Matki Wł. Orkana,
- Powitanie zaproszonych gości,
- Występ przedszkolaków z Poręby Wielkiej,
- Występ zespołu regionalnego „Rabianie” z Raby Niżnej,
- Występy zespołów z Gminy Niedźwiedź,
- Zwiedzanie Domu Wł. Orkana,
- Degustacja potraw regionalnych.

W razie niepogody majówka odbędzie się w Domu Kultury w Niedźwiedziu.

Mieszkańców Gminy Niedźwiedź oraz Gości przebywających na naszym terenie serdecznie zapraszamy na majową imprezę!



Gmina Niedźwiedź, Starostwo Powiatowe w Limanowej
oraz Oddział Związku Podhalań mają zaszczyt
zaprosić mieszkańców Gminy i Gości przebywających na
naszym terenie



na

„Majówkę u Orkana”

która odbędzie się **26.05.2018r.** o godz. **15.30**

przy „Orkanówce” w Porębie Wielkiej

Program Majówki:

- Nabożeństwo majowe przy kapliczce Matki Wł. Orkana
- Powitanie zaproszonych gości
- Występ przedszkolaków z Poręby Wielkiej
- Występ zespołu regionalnego „Rabianie” z Raby Niżnej
- Występy zespołów z Gminy Niedźwiedź
- Zwiedzanie Domu Wł. Orkana
- Degustacja potraw regionalnych

W razie niepogody impreza odbędzie się w Domu Kultury w Niedźwiedziu!!



Oprac.: www.gorce24.pl, www.niedzwieddz.iap.pl

Zapraszamy na weekendowe atrakcje w dniach 18-20 maja 2018r.

W bieżący weekend maja odbędą się poniżej wymienione wydarzenia, na które serdecznie zapraszamy.

Noc muzeum (piątek 18 maja) – Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej w Dworze Marsów, przy ul. J. Marka 13 – jak co roku – zaprasza na VII Noc Muzeum, którego tematyka będzie dotyczy zagadnień handlu i postaci kupców z różnych epok. Ciekawy jest program na ten dzień. O godz. 15.00 (początek imprezy) są przewidziane warsztaty kaligraficzne, podczas których oficjalne pismo urzędowe będzie opatrzone wykaligrafowanym zwrotem grzecznościowym (np. „Szanowny Panie” czy „Z poważaniem”). Później o godz. 17.00 odbędzie się oficjalne otwarcie wystawy kolekcjonerskiej stanowiącej własność firmy Wrona Sp.j., poświęconej dziejom handlu oraz szlakom handlowym w regionie. Wystawa obejmie zgromadzone eksponaty, które każdy kupiec powinien posiadać, tj.: liczydła, maszynki do liczenia, księgi handlowe, kwity, etykiety oraz księgi życzeń i zażaleń. Istotnym elementem handlu jest reklama, dlatego też organizatorzy nocy muzeum

zamieścili w swoim programie o godz. 17.30 prelekcję pn. „Reklama dźwignią handlu”. Zaprezentowane zostaną dawne afisze, plakaty reklamowe oraz reklamy prasowe oraz omówione zagadnienia rozwoju i wpływu reklamy na różne gałęzie handlu na przestrzeni wieków. Dalsza część programu (od 18.30 do 22.00) to wyświetlenie serii filmów pt. „Limanowa na filmowej taśmie”. Uzupełnieniem będzie pokaz zbiorów fotografii pn. „Handel w obiektywie”, gdzie uczestnicy będą mogli zobaczyć stare zdjęcia, na których widnieją dawne limanowskie jarmarki, bazary, rodzinne sklepy z wieloletnią tradycją, państwowe domy handlowe czy też restauracje. Na zakończenie (od godz. 22.30 do godz. 24.00) planowane jest zwiedzanie wystaw czasowych oraz stałych z przewodnikiem.

Jubileusz 25-lecia Strażackiej Orkiestry Dętej „Tymbarski Ton” (sobota 19 maja) – uroczystość rozpocznie się spotkaniem zaproszonych gości oraz orkiestry przy Wadowickim Dębie Pamięci Jana Pawła II, który rośnie w obrębie remizy OSP Tymbark od 10 lat. Orkiestra rozpocznie spotkanie uroczystym wykonaniem „Barki”, po czym wszyscy zgromadzeni przejdą do Kościoła Parafialnego pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Tymbarku. Po mszy św. na tymbarskim rynku nastąpi przekazanie przez Wójta Pawła Ptaszka pięknych i wartościowych instrumentów zakupionych przez samorząd dla orkiestry. Później będzie miał miejsce specjalny występ artystyczny dzieci z Przedszkola Samorządowego im. H. Ch. Andersa w Tymbarku oraz odegranie skomponowanego przez Wojciecha Kilara poloneza. Po zakończeniu poloneza w remizie OSP zebrani będą mogli uczestniczyć w części oficjalnej, poczęstunku oraz zabawie tanecznej.

Małopolskie Dni Rodziny w Krakowie (sobota 19 maja – niedziela 20 maja) – w sobotę będzie możliwość darmowego przejazdu Kolejami Małopolskimi z Krakowa do Wieliczki i z powrotem połączone z darmowym wejściem do Tężni Solankowej w Wieliczce (ilość miejsc ograniczona). Darmowe (bądź za symboliczną złotówkę) będą również wstępy do krakowskich muzeów: Muzeum

Archeologiczne, Muzeum Lotnictwa Polskiego, wstęp do kina Kijów (czytanie na ekranie, pokaz bajek – niedziela 20 maja). Na podsumowanie tegorocznych Małopolskich Dni Rodziny w krakowskim Parku Jordana w niedzielę 20 maja odbędzie się piknik rodzinny. W godzinach 11.00 – 17.00 dla przybyłych przygotowane będą różne atrakcje, do których zaliczyć można: koncerty, konkursy, pokazy, gry terenowe i warsztaty przyrodnicze. Wystąpią również artyści Teatru Ludowego oraz specjalnie dla dzieci Jozsko Broda.

XVI Olimpiada Notarialna w 2018 roku

Jak co roku, w związku z tradycją zagórzańską, w dniach 24-27 maja 2018r. odbędzie się XVI Olimpiada Notarialna. Ponieważ w Mszanie Dolnej ma miejsce modernizacja obiektu sportowo-rekreacyjnego, tym razem Olimpiada odbędzie się w Nowym Targu. Organizatorem jest Izba Notarialna w Krakowie, natomiast Patronat objęła Krajowa Izba Notarialna. Pomysłodawcą tego przedsięwzięcia jest Czesław Szynalik, mszański notariusz, jak również organizator akcji Odkryj Beskid Wyspowy.

W zawodach sportowych wystąpią poszczególni reprezentanci Izb Notarialnych (notariusze, zastępcy notariusza, aplikanci) z Polski i zagranicy, według wcześniejszych zgłoszeń poza sportem na wesoło, na które zapisy będą przyjmowane przez sędziów bezpośrednio przed zawodami.

Program ma charakter ramowy i zależy od ilości zgłoszonych uczestników oraz drużyn z poszczególnych Izb Notarialnych w poszczególnych konkurencjach. Do rozgrywek z piłki nożnej,

siatkówki czy koszykówki mogą być zgłoszone zespoły z 2 łączonych Izb Notarialnych, pod warunkiem, że dana Izba nie zgłosiła samodzielnie drużyny.

Program obejmuje:

Czwartek 24. maja 2018 – przyjazd uczestników oraz ich zakwaterowanie;

Piątek 25. maja 2018 – otwarcie olimpiady, defilada uczestników poszczególnymi Izbami, występ orkiestry, a następnie rozgrywki: – turniej piłki nożnej, – turniej piłki siatkowej mężczyzn, – turniej tenisa stołowego, – turniej tenisa ziemnego, – turniej szachowy, – pływanie, – lekkoatletyka, – sport na wesoło;

Sobota 26. maja 2018 – dalszy ciąg zawodów w następujących dyscyplinach: – koszykówka, – piłka nożna, – lekkoatletyka, – turniej tenisa ziemnego, – sport na wesoło, – brydż;

Niedziela, 27. maja 2018 – zakończenie olimpiady i wyjazd uczestników.

Wszystkim uczestnikom Olimpiady Notarialnej w 2018 roku życzymy miłych wrażeń!

Zapraszamy na XV Międzynarodowy Ekstremalny Maraton Pieszy KIERAT 2018

To już 15. edycja jednego z najtrudniejszych w Polsce maratonu pieszego na orientację. Formuła „na orientację” pozwala na

bardzo osobisty kontakt z górami, każdy samodzielnie określa przebieg trasy i poza odcinkami, na których można spotkać innych uczestników, w pozostałym terenie wystarczyć musi kompas i mapa.

Kierat to przedzieranie się przez krzaki, pokonywanie wąwozów i rzek, przeznaczone dla osób o bardzo wysokim przygotowaniu kondycyjnym, wysokiej odporności psychicznej oraz umiejętności orientacji w terenie.

Rozpoczynając od Słopnic w Powiecie Limanowskim, poprzez Beskid Wyspowy oraz Beskid Makowski, w dniach 25 – 27 maja 2018r. uczestnicy będą mieli do pokonania w ciągu 30 godzin (non-stop, dzień – noc) ok. 100 km. Zawody startują w piątek 25 maja o godz. 18.00, a kończą w zależności, jak sobie poradzą uczestnicy, ale najpóźniej meta będzie zamknięta dopiero po 30 godzinach, w sobotę o północy. Suma podejść wynosi 4 000m, z 14 punktami kontrolnymi. Start i meta znajdują się w tym samym miejscu.

Głównym organizatorem maratonu jest Biuro Podróży Limatur, natomiast współorganizatorem imprezy jest m.in. Powiat Limanowski.

Mapę Kieratu uczestnicy otrzymują w dniu rozpoczęcia. Przykładowo w ubiegłym roku trasa wyglądała zgodnie z mapą przedstawioną poniżej.

XIV MEMP KIERAT 2017
SŁOPNICE - BESKID WYSPOFY - GORCE, 26 - 28 MAJA 2017 R.
UCZESTNIKÓW MARATONU OBYWIAZUJE BEZKOLEJNY ZAKAZ
KORZYSTANIA Z JAKOŚCIOWYCH ŚRODKÓW LOKALNOŚCI,
BOWROZÓW, WYROTEK, BOLEK I.T.P.

WSPÓŁORGANIZATORZY:
Powiat Limanowski, Gmina Słopnicze, Gmina Ochotnica Dolna, Gmina Nowy Targ, Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Słopnicach, Związek Strzelecki Strzelec w Tymbarku, GOPR Grupa Operacyjna Limanowa

ORGANIZATOR GŁÓWNY:
BIURO TURYSTYCZNE OD 1991
LIMATURA
GOSPODARSTWA TURYSTYCZNE

PATRONAT HONOROWY:
Wicepremier Powiatów Wiesław Janczyk
Starosta Powiatu Limanowskiego Jan Puchala
Wojci Gminy Słopnicze Adam Soltys

PATRONAT BRANŻOWY:
PIT

XIV Międzynarodowy Ekstremalny Maraton Pieszy KIERAT 2017
Słopnicze 26-28 maja 2017 r.

OPIS PUNKTÓW KONTROLNYCH	KM	WZROST
1	0	100
2	10	100
3	20	100
4	30	100
5	40	100
6	50	100
7	60	100
8	70	100
9	80	100
10	90	100
11	100	100
12	110	100
13	120	100
14	130	100
15	140	100
16	150	100
17	160	100
18	170	100
19	180	100
20	190	100
21	200	100
22	210	100
23	220	100
24	230	100
25	240	100
26	250	100
27	260	100
28	270	100
29	280	100
30	290	100
31	300	100
32	310	100
33	320	100
34	330	100
35	340	100
36	350	100
37	360	100
38	370	100
39	380	100
40	390	100
41	400	100
42	410	100
43	420	100
44	430	100
45	440	100
46	450	100
47	460	100
48	470	100
49	480	100
50	490	100
51	500	100
52	510	100
53	520	100
54	530	100
55	540	100
56	550	100
57	560	100
58	570	100
59	580	100
60	590	100
61	600	100
62	610	100
63	620	100
64	630	100
65	640	100
66	650	100
67	660	100
68	670	100
69	680	100
70	690	100
71	700	100
72	710	100
73	720	100
74	730	100
75	740	100
76	750	100
77	760	100
78	770	100
79	780	100
80	790	100
81	800	100
82	810	100
83	820	100
84	830	100
85	840	100
86	850	100
87	860	100
88	870	100
89	880	100
90	890	100
91	900	100
92	910	100
93	920	100
94	930	100
95	940	100
96	950	100
97	960	100
98	970	100
99	980	100
100	990	100
101	1000	100

PATRONAT MEDIALNY:
GORSKI MAGAZYN SPORTOWY, GORGUL, Asik Sp. z o.o., APIS JORDAN, Gold drop, Diaroch Gorce, KADPOL, Dukarnia, emiler, Merigo, GRAVITY MEDIA, PROFi, IMPULS, FASADEM, LIMANOWA HOTEL

SPONSORZY:
INDV, Natanael, P&S SPORT, GURGUL, Usługi Handel Maja Gastronomia, Asik Sp. z o.o., APIS JORDAN, HEUSE, napieraj.pl, KRYNICZANKA, MAXBUS, KADPOL, DAK-FOL, emiler, Merigo, GRAVITY MEDIA, PROFi, IMPULS, FASADEM, LIMANOWA HOTEL

Bazą XV Międzynarodowego Ekstremalnego Maratonu Pieszego KIERAT w 2018r. jest Zespół Placówek Oświatowych w Słopnicach. Osoby, które chcą dojechać do Słopnic z bardziej odległych miejscowości, mogą skorzystać z kursów busem z przesiadką w Limanowej. Na tej trasie przejazd oferuje kilku przewoźników. Również w dniu powrotu jest możliwość skorzystania ze zbiorowych przejazdów ze Słopnic do Krakowa. Oferta jest przeznaczona wyłącznie dla uczestników, którzy opłacili wpisowe oraz wolontariuszy. Na terenie Słopnic wyznaczono również 5 miejsc parkingowych dla osób, które będą uczestniczyły w maratonie.

Wszyscy uczestnicy Kieratu 2018 mają zagwarantowane noclegi w Sali gimnastycznej oraz pomieszczeniach Zespołu Placówek Oświatowych w Słopnicach. Dodatkowo, za odpłatnością jest możliwość noclegu m.in. w Domu Pielgrzyma w Limanowej, ośrodku Konferencyjnym firmy Karpol w Słopnicach, Hotelu Limanowa w

Limanowej czy też w kwaterach prywatnych w Słopnicach.

Uczestnikom Kieratu w bieżącym roku życzymy powodzenia w bezpiecznym dotarciu do mety!

Promocja książki „SOLIDARNOŚĆ” na Ziemi Limanowskiej

Promocja książki „SOLIDARNOŚĆ” NA ZIEMI LIMANOWSKIEJ REGIONALNY WYMIAR RUCHU SPOŁECZNEGO 1980–1989 miała miejsce w piątek 20 kwietnia w Starostwie Powiatowym w Limanowej. W spotkaniu wzięły udział osoby zainteresowane tematem Solidarności w wymiarze lokalnym, przedstawiciele Powiatu Limanowskiego oraz media.

Marek Czeczótka- Wiceprzewodniczący Rady Powiatu, a także prezes Stowarzyszenia Związek Limanowian przywitał gości oraz przedstawił biografie autorów promowanej książki.

Następnie gospodarz miejsca Starosta Jan Puchała podziękował gościom za przybycie –*Cieszę się, że możemy się dzisiaj wspólnie spotkać, aby odtworzyć część historii, która działa się na Limanowszczyźnie, i która również nas dotyczy* – mówił Starosta.

Następnie współautor Dr hab. Tomasz Jan Biedroń – profesor Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie przedstawił historię

powstania książki. Na zakończenie uczestnicy spotkania mogli zadawać profesorowi pytania oraz prowadzić dyskusje na temat Solidarności na ziemiach powiatu limanowskiego.

Więcej o autorach:

Dr hab., prof. nadzw. Anna Siwik jest polskim naukowcem historii najnowszej i prorektorem AGH ds. Studenckich. Związana nie tylko z AGH, ale także z UJ, gdzie w 1986 otrzymała doktorat, a w 1999 habilitację. Autorka kilkudziesięciu publikacji naukowych poświęconych historii najnowszej, emigracji politycznej oraz myśli socjalistycznej i socjaldemokracji.

Dr hab. Tomasz Jan Biedroń – profesor Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, redaktor naczelny roczników naukowo dydaktycznych Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie. Pod jego redakcją wydana została monografia „Limanowa dzieje miasta tom II”, autor kilkudziesięciu artykułów historycznych w Echu Limanowskim.





45 Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin w powiecie limanowskim

W minioną sobotę, 21 kwietnia 2018r. w Limanowej odbyły się najważniejsze w naszym kraju zawody w dyscyplinie Karate Kyokushin – 45 Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin. Podczas zawodów Powiat Limanowski reprezentowała Justyna Tokarczyk – Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości, która w imieniu Starosty złożyła życzenia i gratulacje zawodnikom 45 Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin.

Do rywalizacji sportowej w tegorocznych MP zgłosiło się początkowo 130 karateków – kobiet i mężczyzn reprezentujących 60 polskich klubów zrzeszonych w Polskim Związku Karate. Ostatecznie, po weryfikacji zawodników, która odbyła się w przeddzień zawodów w mistrzostwach wzięło udział 112 zawodników z 54 klubów zrzeszonych w Polskim Związku Karate. Sędzią głównym zawodów był shihan Andrzej Drewniak (9 Dan), a sędzią technicznym shihan Edward Urbańczyk (5 Dan). Zawody sędziowało łącznie 50 sędziów.

Rywalizacja sportowa odbywała się w konkurencji kumite kobiet, w kategoriach wagowych:

-55kg, -60kg, -65kg, +65kg oraz w kumite mężczyzn, w kategoriach wagowych -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg, +90kg. Wszystkie walki odbywały się w formule full contact, z zastosowaniem pełnej siły ciosów. Atrakcją i sporym zainteresowaniem widzów wywołał tzw. „test tameshiwari” polegający na tym, iż zawodnicy, którzy zakwalifikują się do półfinału w poszczególnych kategoriach wagowych łamali deski sosnowe czterema sposobami: kantem dłoni (shuto), pięścią (seiken), łokciem (empi) oraz stopą (kakato).

Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Kyokushin, to najważniejsze zawody w kraju w tej dyscyplinie sportu, w których brali udział najlepsi karatecy. Można powiedzieć – elita polskiego Kyokushin Karate. Rywalizacja sportowa przebiegała na adekwatnym do rangi zawodów poziomie, a widowiskowe kombinacje technik nożnych lub ręcznych w wykonaniu zawodników wywoływały aplauz licznie zgromadzonej na trybunach limanowskiej hali publiczności. W tej elitarnej grupie karateków znalazły się trzy zawodniczki ARS Klub Kyokushinkai, które z dumą i honorem reprezentowały miasto Limanowa: Renata Sukiennik oraz dwie zawodniczki o identycznym imieniu i nazwisku – Justyna Zelek (starsza) oraz Justyna Zelek (młodsza). Dla całej trójki dziewcząt były to pierwsze zawody tak wysokiej rangi w ich karierze, co więcej dla dwóch z nich były to pierwsze zawody w ich życiu, w których rywalizowały na zasadach „full contact”. Mimo to limanowianki zaprezentowały się bardzo dobrze i bez kompleksów. Co prawda decyzją sędziów przegrały swoje walki na etapie eliminacji, ale w żadnym razie nie dały powodu do wstydu, a wręcz przeciwnie. Jak powiedział ich trener: *„zaangażowanie i postawa naszych zawodniczek podczas tegorocznych Mistrzostw Polski daje podstawę sądzić, że w przyszłości mają duże szanse na medale w zawodach tak wysokiej rangi. Należą się im wielkie brawa”*.

Od strony organizacyjnej zawody zostały zorganizowane i

przebiegały na najwyższym poziomie – do czego przyzwyczał nas już ARS Klub Kyokushinkai, kierowany przez sensei Arkadiusza Sukiennika (4 Dan). Były one wspaniałą reklamą wyjątkowej dyscypliny sportu, jaką jest Karate Kyokushin, ale również doskonałą promocją Miasta Limanowa i całego naszego regionu. Rywalizacja sportowa przebiegała na trzech matach. Mata główna, na której odbywały się wszystkie walki finałowe znajdowała się na specjalnej platformie otoczonej tzw. rampą, na której został umieszczony system oświetlenia i nagłośnienia sterowany komputerowo. Szczególnie widowiskowo została przygotowana ceremonia oficjalnego otwarcia mistrzostw. Na dźwięki japońskiego bębna Taiko wszyscy zawodnicy weszli do hali zawodów przez bramę Tori, przy dźwiękach japońskiej muzyki i w blasku specjalnie zaprogramowanego oświetlenia dodającego ceremonii otwarcia niezwykłego nastroju. Wszystkie walki finałowe były poprzedzane dźwiękiem bojowych bębnów Taiko.

Oficjalnego otwarcia 45 Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin dokonali: Pani Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego oraz Wiceprezes Polskiego Związku Karate – shihan Andrzej Drewniak (9 Dan). Podczas oficjalnego otwarcia zawodów obecni byli również i głos zabrali: Pan Wiesław Janczyk – Poseł na Sejm RP, Pani Sylwia Kubacka, która w imieniu Posła na Sejm RP – Pana Józefa Leśniaka wręczyła Arkadiuszowi Sukiennikowi list gratulacyjny, Pani Justyna Tokarczyk – Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości Starostwa Powiatowego w Limanowej, Pani Jolanta Juszkiewicz – Przewodnicząca Rady Miasta Limanowa, która w imieniu Burmistrza Miasta Limanowa wręczyła Arkadiuszowi Sukiennikowi nagrodę pieniężną Burmistrza Miasta Limanowa za wybitne osiągnięcia sportowe w roku 2017 w wysokości 1.000,- zł. Obecni byli również przedstawiciele mediów: Ewa Krysztopowicz – TVP Kraków, Sławomir Wrona – Radio Kraków, Przemysław Antkiewicz – limanowa.in.

Podczas ceremonii otwarcia delegacja członków klubu ARS Klub Kyokushinkai wręczyła swojemu trenerowi i założycielowi klubu – sensei Arkadiuszowi Sukiennikowi tablicę pamiątkową i

specjalnie wykonany tort z okazji jubileuszu 10-lecia działalności ARS Klub Kyokushinkai, który to jubileusz przypada w bieżącym roku. Odśpiewano również 100 lat. Jak powiedział później Arkadiusz Sukiennik: „było to dla mnie totalne zakończenie, zupełnie się tego nie spodziewałem, bo nie planowaliśmy obchodów tego jubileuszu, a zwłaszcza podczas MP”.

Mistrzostwa były w całości transmitowane na żywo za pomocą łączy internetowych. W hali zawodów pojawiły się reporterzy TVP Sport, TVP Kraków oraz Radia Kraków.

Patronat honorowy nad mistrzostwami objęli: Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego, Wiesław Janczyk – Poseł na Sejm RP, Józef Leśniak – Poseł na Sejm RP, Jan Puchała – Starosta Limanowski, Władysław Bieda – Burmistrz Miasta Limanowa, Jarosław Pachut – Prezes Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji (IPA)–Region Limanowa.

Patronat medialny sprawowali: TVP Sport, TVP Kraków, Radio Kraków, Sportowy24.pl, Portal informacyjny Limanowa.in.

To wspaniałe wydarzenie było możliwe do zrealizowania dzięki wsparciu życzliwych instytucji, którymi są: Województwo Małopolskie, Starostwo Powiatowe w Limanowej, Urząd Miasta Limanowa oraz firmy: PAK-FOL, PDM LIMDROG, JAW-TRANS, BROWARS, Bank Spółdzielczy w Limanowej, Szpital Powiatowy w Limanowej, Agencja Ubezpieczeniowa DORATEX, Sklep Sportowy KOPERNIAK, Madake Budo Shop, HORTEX, TYMBARK, Limanova Hotel.

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

[Wyniki MP 21.04.2018- PZK -1](#)

[GALERIA](#)

Źr.zdj.: ARS Limanowa

VII Bieg Ziemi Limanowskiej – trwają zapisy

1 maja br. w Starej Wsi odbędzie się 7. Bieg Ziemi Limanowskiej im. Św. Jana Pawła II. Bieg odbędzie się pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej Ks. Biskupa Andrzeja Jeża. Współorganizatorem wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Przedsięwzięcie służyć ma m.in. uczczeniu 100 -lecia odzyskania niepodległości, uczczeniu rocznicy kanonizacji św. Jana Pawła II jako promotora wartości chrześcijańskich i aktywnego stylu życia oraz popularyzowaniu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Zgłoszenia do uczestnictwa w Biegu przyjmowane są do dnia 28 kwietnia elektronicznie – poprzez stronę www.pifsport.pl

[REGULAMIN 7 Biegu Ziemi Limanowskiej](#)



7 BIEG

ZIEMI LIMANOWSKIEJ

im. św. Jana Pawła II

POD HONOROWYM PATRONATEM BISKUPA ANDRZEJA JEŻA
LIMANOWA - STARA WIEŚ

1 maja 2018 r.

PROGRAM:

- 11⁰⁰** - Uroczysta suma odpustowa w Starej Wsi pielgrzymka świata pracy, NSZZ Solidarność, NSZZ Solidarność RI
- 12⁰⁰** - otwarcie biura zawodów, parking przy **Karczynie Matras** (grupy K16, K20, K30, K40, K50, K60, K70, M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70)
- 13⁰⁰** - przed stadionem **Stara Wieś** (grupy M1, M2, M3, K1, K2, K3)
- 14¹⁰ - 15⁰⁰** - start grup zawodników



Stadion Stara Wieś:

- 14⁰⁰** - Koncerty zespołów, gry i zabawy dla dzieci
- 16⁰⁰** - Święto Flagi uroczysty apel, wciągnięcie flagi państwowej
- 16¹⁰** - dekoracja zwycięzców 7 Biegu Ziemi Limanowskiej oraz rozstrzygnięcie konkursu wiedzy historii Polski na 100 lecie odzyskania niepodległości
- 17⁰⁰** Festyn Parafialny



MAŁOPOLSKA

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego

Patronat Medialny:



Zapisy elektronicznie na stronie www.pifsport.pl
do dnia 28 kwietnia 2018 r.,
w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

BIEGAJ Z NAMI NA
www.rdn.pl **105,1 FM**

radio NOWY SACZ

*Podczas imprezy
zostanie zorganizowana
zbiórka na rzecz
Parafialnego Koła Caritas*

Patronat Honorowy:

Poseł na Sejm RP - **Wiesław Janczyk**
Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego - **Urszula Nowogórska**
Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego - **Grzegorz Biedroń**
Starosta Limanowski - **Jan Puchała**
Wójt Gminy Limanowa - **Władysław Pazdan**
Burmistrz Miasta Limanowa - **Władysław Bieda**
Proboszcz Parafii Stara Wieś - **ks. Prałat Marian Tyrka**
Prezes Auto Moto Klub Limanowa - **Jerzy Budacz**

ORGANIZATOR:



WSPÓLORGANIZATORZY:



Parafia
w Starej Wsi



Stowarzyszenie
Koło Gospodyń
Wiejskich
w Starej Wsi I



SPONSORZY:

BANK SPÓŁDZIELCZY
W LIMANOWEJ



Stowarzyszenie
Koło Gospodyń
Wiejskich
Stara Wieś I

