

# **Rusza specjalny serwis internetowy dla branży turystycznej**

**Działasz w branży turystycznej? Epidemia spowodowała duże straty i zaburzenia w funkcjonowaniu Twojej firmy? Poszukujesz wsparcia? Chcesz śledzić aktualne prognozy i analizy rynku turystycznego? A może sam planujesz aktywnie włączyć się do pomocy na rzecz odbudowy lokalnej turystyki? Ten serwis jest dla Ciebie!**

Z inicjatywy władz Województwa Małopolskiego został uruchomiony serwis branżowy [razemdlaturystyki.visitmalopolska.pl](http://razemdlaturystyki.visitmalopolska.pl), który zapewni przedsiębiorcom łatwy dostęp do informacji na temat dostępnych form wsparcia, aktualnych prognoz i analiz rynku turystycznego, jak również inicjatyw na rzecz odbudowy małopolskiej turystyki.

źr.: malopolska.pl

---

**Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2 na dzień 20.04.2020**



## **K O M U N I K A T**

### **Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2**

**z dnia 20 kwietnia 2020 roku, godzina 09:00**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje, że do dnia 20 kwietnia 2020 roku, godz. 09:00 wśród mieszkańców powiatu limanowskiego:

- 1. Potwierdzono 2 przypadki wystąpienia choroby COVID-19 – zgon z powodu COVID-19**
- 2. Potwierdzono 37 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :**
  - 8 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym w Krakowie,**
  - 29 osób z wynikiem dodatnim w kierunku SARS-CoV-2, w tym 22 osoby w izolacji domowej**
- 3. Poddano kwarantannie 630 osób:**
  - kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 64**
  - kwarantanna instytucjonalna – 13**
  - kwarantanna domowa – graniczna – 553**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i

przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego  
Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia

( [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl) )

źródło: PSSE Limanowa

---

# **Informacje dotyczące wypełniania wniosku o świadczenie postojowe dla osób prowadzących działalność gospodarczą**

W związku z popełnianymi błędami przy wypełnianiu wniosków RSP-D (wniosek o świadczenie postojowe dla prowadzących działalność), ZUS udostępnił wzory poprawnie wypełnionych wniosków oraz informację, o tym jak poprawnie wypełnić wniosek o świadczenie postojowe dla osób prowadzących działalność gospodarczą.

Świadczenie postojowe dla osób prowadzących działalność gospodarczą to jednorazowe świadczenie w wysokości 2 080 zł albo 1 300 zł, które ma zrekompensować utratę przychodów z prowadzonej działalności gospodarczej. O takie świadczenie mogą ubiegać się osoby prowadzące działalność gospodarczą, na podstawie prawa przedsiębiorców lub innych przepisów szczególnych, w tym:

- osoby, które korzystają z Ulgi na start,

- osoby, które korzystają z ulg w ramach Małej Działalności Gospodarczej (MDG) lub Małego ZUS plus (MDG+),

jeżeli miały one przestój w następstwie COVID – 19 i jeśli spełniają inne warunki określone w przepisach.

Aby otrzymać świadczenie postojowe należy złożyć do ZUS wniosek o świadczenie postojowe RSP-D. Wnioski o świadczenie postojowe mogą być złożone najpóźniej w terminie 3 miesięcy od miesiąca, w którym został zniesiony ogłoszony stan epidemii.

Wniosek można przekazać:

- [drogą elektroniczną przez PUE ZUS \(skorzystaj z instrukcji\) plik docx 566kb](#)
- [drogą elektroniczną przez PUE ZUS, za pośrednictwem strony gov.pl \(link do strony zewnętrznej\)](#)
- za pośrednictwem poczty,
- osobiście w placówce ZUS – do skrzynki na dokumenty (bez kontaktu z pracownikiem ZUS)

Aby szybko uzyskać wsparcie z ZUS, wniosek o świadczenie postojowe powinien być poprawnie wypełniony.

W pierwszej kolejności należy zwrócić szczególną uwagę na wypełnienie pola dotyczącego **rachunku bankowego**. W przypadku przyznania świadczenia, na ten rachunek zostanie przekazana wypłata. Numer rachunku musi mieć 26 znaków. Po jego wpisaniu należy sprawdzić czy na pewno jest zgodny z numerem rachunku nadanym przez bank. Osoby, które korzystają z bankowości elektronicznej mogą – w celu uniknięcia pomyłki – przekopiować do wniosku numer rachunku dostępny po zalogowaniu się na swoje konto na stronie banku.

Następnie należy – odpowiednio do swojej sytuacji – wypełnić **pola dotyczące spełnienia warunków określonych przepisami**. Od tego zależy czy i w jakiej wysokości przyznane zostanie świadczenie. Świadczenie postojowe w wysokości 2 080 zł przysługuje jeśli:

- prowadzenie działalności gospodarczej rozpoczęło się

**przed 1 lutego 2020 r. i nie została ona zawieszona a przychód** uzyskany w miesiącu przed miesiącem, w którym składany jest wniosek o świadczenie postojowe:

- był o **co najmniej 15% niższy** od przychodu uzyskanego w miesiącu poprzedzającym,
- **nie przekroczył kwoty** wyliczonej jako 300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS obowiązującego na dzień złożenia wniosku (aktualnie jest to **15 681 zł**),
- prowadzenie działalności gospodarczej rozpoczęło się **przed 1 lutego 2020 r. i została ona zawieszona po 31 stycznia 2020 r.** a przychód uzyskany w miesiącu przed miesiącem, w którym składany jest wniosek o świadczenie postojowe, **nie przekroczył kwoty** wyliczonej jako 300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS obowiązującego na dzień złożenia wniosku(aktualnie jest to **15 681 zł**),
- prowadzący działalność gospodarczą **nie ma innego tytułu do ubezpieczeń społecznych** (np. umowy o pracę)
- prowadzący działalność gospodarczą mieszka na terytorium Polski i jest obywatelem RP lub ma prawo czasowego lub stałego pobytu na terytorium RP.

Świadczenie postojowe przysługuje w wysokości 1 300 zł jeśli:

- prowadzący działalność gospodarczą **rozlicza podatek kartą podatkową oraz jest zwolniony z opłacania podatku VAT.**
- prowadzący działalność gospodarczą **nie ma innego tytułu do ubezpieczeń społecznych** (np. umowy o pracę)
- prowadzący działalność gospodarczą mieszka na terytorium Polski i jest obywatelem RP lub ma prawo czasowego lub stałego pobytu na terytorium RP.

Należy zatem:

- w części II wskazać odpowiednią dla siebie formę opodatkowania w 2020 r.
- jeżeli w części II wskazane zostały **Pozostałe formy opodatkowania**, w tym karta podatkowa i brak zwolnienia z opłacania podatku VAT, a **działalność nie została zawieszona**, należy wypełnić **część III**, a następnie wypełnić **część V**. W części V należy pamiętać o zaznaczeniu odpowiedniego checkboxa w **pkt. 4** (jestem objęty ubezpieczeniem społecznym rolników: tak/nie)

(Przykład prawidłowo wypełnionego wniosku – plik Wniosek RSP-D pozostałe formy opodatkowania) – w załączniku poniżej

- jeżeli w części II wskazane zostały **Pozostałe formy opodatkowania**, w tym karta podatkowa i brak zwolnienia z opłacania podatku VAT, a **działalność została zawieszona**, należy wypełnić **część IV**, a następnie wypełnić **część V**. W części V należy pamiętać o zaznaczeniu odpowiedniego checkboxa w **pkt. 4** (jestem objęty ubezpieczeniem społecznym rolników: tak/nie)

(Przykład prawidłowo wypełnionego wniosku – plik Wniosek RSP-D pozostałe formy opodatkowania\_ zawieszona działalność) – w załączniku poniżej

- jeżeli w części II wskazana została **Karta podatkowa i zwolnienie z opłacania podatku VAT**, należy wypełnić **tylko część V**. W części V należy pamiętać o zaznaczeniu odpowiedniego checkboxa w **pkt. 4** (jestem objęty ubezpieczeniem społecznym rolników: tak/nie)

(Przykład prawidłowo wypełnionego wniosku – plik Wniosek RSP-D karta podatkowa i zwolnienie z podatku VAT) – w załączniku poniżej

Na koniec należy podpisać wniosek. Jeśli wniosek jest składany w formie papierowej, należy podpisać:

- **część III i część V** jeżeli w części II wskazane zostały

**Pozostałe formy opodatkowania**, w tym karta podatkowa i brak zwolnienia z opłacania podatku VAT, a **działalność nie została zawieszona**,

- **część III i część V** jeżeli w części II wskazane zostały **Pozostałe formy opodatkowania**, w tym karta podatkowa i brak zwolnienia z opłacania podatku VAT, a **działalność została zawieszona**,
- **część V** jeżeli w części II wskazana została **Karta podatkowa i zwolnienie z opłacania podatku VAT**.

Jeśli będziemy mieli wątpliwości dotyczące wniosku, skontaktujemy się e-mailem lub telefonicznie. Dlatego warto podać we wniosku swoje aktualne dane.

Więcej informacji pod adresem strony internetowej:  
<https://www.zus.pl/>

źródło: /info: ZUS 0/Nowy Sącz/

---

## **12,5 tys. maseczek dla potrzebujących w ramach małopolskiej akcji „Pomoc szyta na miarę”**

Spółdzielnia Socjalna Albert z Chełmka czy Społeczna21 Sp. z o.o. z Krakowa – to tylko dwie z pięciu społecznych małopolskich firm, które do końca kwietnia uszyją 12,5 tys. wielorazowych maseczek higienicznych. Maseczki te zostaną przekazane instytucjom pomocy społecznej i ich podopiecznym. Dzięki akcji, zatrudnione w przedsiębiorstwach osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, będą mogły utrzymać swoje miejsca pracy.

Dzięki akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Krakowie wsparcie uzyskują firmy społeczne, które w związku z trwającym stanem epidemii doświadczyły drastycznego spadku przychodów. To pociąga za sobą ryzyko redukcji zatrudnienia czy nawet upadłości tych podmiotów.

Pięć przedsiębiorstw społecznych z Małopolski na zlecenie krakowskiego ROPS-u uszyje 12,5 tys. maseczek higienicznych zgodnych ze standardami medycznymi. Firmy, które podjęły się zadania działają przede wszystkim w branży usługowej (gastronomia, organizacja zajęć dla dzieci i młodzieży, usługi opiekuńcze), dając zatrudnienie osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym: osobom z niepełnosprawnościami, długotrwale bezrobotnym czy bezdomnym. Aktualnie, w związku z epidemią koronawirusa wiele z nich zanotowało duży spadek obrotów.

W ramach zlecenia przedsiębiorstwa społeczne zobowiązały się do zakupu materiału według podanej przez ROPS specyfikacji, a następnie uszycia maseczek w określonej ilości i dostarczenia ich do siedziby jednostki przy ul. Piastowskiej 32 w Krakowie.

Ale na tym nie koniec. Kolejnym etapem akcji będzie dezynfekcja, pakowanie i dystrybucja maseczek bezpośrednio do pracowników instytucji pomocy społecznej, a więc do pracowników socjalnych, opiekunów i wychowawców zatrudnionych w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, domach pomocy społecznej oraz do mieszkańców i podopiecznych tych placówek. Jednak ten etap realizacji będzie przedmiotem odrębnego zlecenia dla kolejnej firmy społecznej.

Równolegle z akcją szycia maseczek realizowane są działania mające na celu identyfikację działających w Małopolsce wytwórców maseczek reprezentujących m.in. warsztaty terapii zajęciowej, fundacje czy koła gospodyń wiejskich. Zaangażowanie i gotowość tych instytucji do niesienia pomocy jest ogromna. Dzięki temu, ci którzy potrzebują dziś tego konkretnego wsparcia, mogą je otrzymać.

Akcja wystartowała 9 kwietnia i potrwa do 30 kwietnia br. Na



jej realizację zostaną przeznaczone środki pochodzące z projektu Małopolski Ośrodek Koordynacji Ekonomii Społecznej – etap II.

W województwie małopolskim działa 50 przedsiębiorstw społecznych, w tym: 21 spółdzielni socjalnych, 15 spółek non-profit, 9 fundacji z działalnością gospodarczą oraz 5 stowarzyszeń z działalnością gospodarczą. Dziś większość z nich boryka się z problemami.

Kto uszyje maseczki?

### **Spółdzielnia Socjalna Albert z Chełmka**

Od 2018 r. zajmuje się wykonywaniem usług profesjonalnego niszczenia dokumentów dla firm i administracji publicznej. Zatrudnia osoby niepełnosprawne intelektualnie – byłych podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej z Chełmka oraz ich oddziałów w Libiążu i na Dworach. Jej założycielami są Fundacja im. Brata Alberta i Fundacja Przyjaciół Fundacji Brata Alberta. Maseczki zostaną uszyte przez 10 osób, w tym osoby niepełnosprawne, przy pomocy instruktorów – pracowników spółdzielni.

### **Spółdzielnia Socjalna Sękowskie Smaki z Sękowej**

Działa w branży cateringowej prowadząc stołówkę i gotując dla dzieci z gminnych szkół i przedszkoli. Zatrudnienie znalazły w niej długotrwale bezrobotne kobiety – 5 z nich zajmie się uszyciem maseczek.

### **„Okno na świat” Spółdzielnia Socjalna ze Słopnic**

Prowadzi punkt dziennej opieki „Kraina Radości”, w którym opieką nad dziećmi do lat 3 zajmują się długotrwale bezrobotne kobiety. Spółdzielnia była wielokrotnie wyróżniana w konkursie Małopolski Lider Przedsiębiorczości Społecznej. Została założona w 2014 r. przez Fundację KTO – Kultura-Troska-Otwartość oraz gminę Słopnice.

## **Spółeczna21 Sp. z o.o. z Krakowa**

Zatrudnia osoby z Zespołem Downa, które na co dzień pracują w foodtrucku i sprzedają frytki belgijskie. Szyciem maseczek zajmują się 4 osoby, w tym osoby z niepełnosprawnością.

## **Spółdzielnia Socjalna „Serce Pogórza” z Dzierżanin**

Daje zatrudnienie kobietom, które prowadzą restaurację serwującą dania na bazie produktu regionalnego z Małopolski – fasoli piękny Jaś. To przedsiębiorstwo, które w 2019 r. otrzymało wyróżnienie w konkursie Małopolski Lider Przedsiębiorczości Społecznej. Działa od 2016 r. Szyciem maseczek zajmie się 10 osób – bezrobotne kobiety oraz osoby niepełnosprawne z Warsztatu Terapii Zajęciowej.

źródło: malopolska.pl

---

# **Od 20 kwietnia nowe wytyczne rządu.**

Od 20 kwietnia zmienią się niektóre zasady bezpieczeństwa. Zakupy w sklepie zrobi w jednym czasie więcej osób, do lasu i parku wejdziemy w celach rekreacyjnych, a młodzież powyżej 13. roku życia będzie mogła poruszać się bez opieki osoby dorosłej. Podejmujemy ostrożne działania, których celem jest powrót do normalności Polaków, a także odmrożenie polskiej gospodarki. Proces ten będzie podzielony na etapy – tak, aby zachować maksimum bezpieczeństwa obywateli. Zależy nam, aby Polacy rozsądnie korzystali z nowych przepisów.

# **Podstawy nowej normalności – najważniejsze stałe zasady bezpieczeństwa**

Zależy nam przede wszystkim na dalszej ochronie obywateli, dlatego będą obowiązywać nas wszystkie niezmiennie zasady bezpieczeństwa. Muszą się one stać podstawą nowej normalności. Są to:

- zachowanie 2-metrowej odległości w przestrzeni publicznej od innych,
- obowiązkowe zasłanianie nosa i ust w miejscach publicznych,
- utrzymanie pracy i edukacji zdalnej wszędzie tam, gdzie jest to możliwe,
- ścisłe przestrzeganie zasad sanitarnych w miejscach gromadzenia ludzi (dezynfekcja i utrzymanie odpowiedniego dystansu),,
- kwarantanna i izolacja dla osób zarażonych lub potencjalnie zarażonych.

## **Cztery etapy znoszenia ograniczeń**

Pierwsze ograniczone zasady bezpieczeństwa zaczną obowiązywać od poniedziałku 20 kwietnia 2020 r. Daty wejścia w życie pozostałych etapów będą ustalane na bieżąco na podstawie dynamiki nowych zachorowań.

### **PIERWSZY ETAP – OD 20 KWIETNIA 2020**

#### **Działalność gospodarcza – nowe zasady w handlu i usługach**

Od poniedziałku 20 kwietnia więcej osób jednorazowo zrobi zakupy w sklepie:

- do sklepów o powierzchni mniejszej niż 100 m<sup>2</sup> wejdzie maksymalnie tyle osób, ile wynosi liczba wszystkich kas lub punktów płatniczych pomnożona przez 4.
- w sklepach o powierzchni większej niż 100 m<sup>2</sup> na 1 osobę

musi przypadać co najmniej 15 m<sup>2</sup> powierzchni

## **Życie społeczne – otwarte lasy, rekreacja, starsza młodzież na ulicach bez dorosłych**

- Przemieszczanie w celach rekreacyjnych

Umożliwimy również przemieszczanie się w celach rekreacyjnych. Co to oznacza? Od 20 kwietnia będziesz mógł wejść do lasów i parków, a także biegać czy jeździć na rowerze – jeśli od tego zależy Twoja kondycja psychiczna. Pamiętaj jednak, że przebywać na zewnątrz możesz tylko pod warunkiem zachowania dystansu społecznego i zasłaniania twarzy!

**Uwaga!** Place zabaw nadal pozostają zamknięte!

- Kult religijny – 1 osoba na 15 m<sup>2</sup>

Liczba osób, które będą mogły uczestniczyć w mszy lub innym obrzędzie religijnym, będzie zależała od powierzchni świątyni. W kościele na 1 osobę będzie musiało przypadać co najmniej 15 m<sup>2</sup> powierzchni.

- Osoby powyżej 13. roku życia na ulicy bez opieki dorosłego

Starsza młodzież, która ukończyła 13. rok życia będzie mogła przemieszczać się bez opieki osoby dorosłej. Będzie musiała jednak zachować odpowiedni 2-metrowy dystans od innych i zasłaniać usta i nos.

## **Stopniowe zdejmowanie obostrzeń – kolejne daty wyznaczane po analizie**

Ministerstwo Zdrowia będzie przeprowadzało cotygodniową ewaluację zmian, jakie zachodzą w zasadach bezpieczeństwa. Przejście do dalszych etapów zdejmowania obostrzeń zależy będzie od:

- przyrostu liczby zachorowań (w tym liczby osób w stanie ciężkim),

- wydajności służby zdrowia (zwłaszcza szpitali jednoimiennych),
- realizacji wytycznych sanitarnych przez podmioty odpowiedzialne.

Oznacza to, że będziemy mogli zarówno przyspieszać wprowadzanie nowych poluzowań, jak i spowalniać zmiany!

Jak wyglądają kolejne planowane etapy zdejmowania obostrzeń?

## **DRUGI ETAP**

Działalność gospodarcza:

- Otwarcie sklepów budowlanych w weekendy
- Otwarcie hoteli i innych miejsc noclegowych z ograniczeniami

Życie społeczne

- Otwarcie niektórych instytucji kultury: bibliotek, muzeów i galerii sztuk

## **TRZECI ETAP**

Działalność gospodarcza:

- Otwarcie zakładów fryzjerskich i kosmetyczek
- Otwarcie sklepów w galeriach handlowych z istotnymi ograniczeniami
- Gastronomia – umożliwienie działalności stacjonarnej z ograniczeniami

Życie społeczne

- Wydarzenia sportowe do 50 osób (w otwartej przestrzeni, bez udziału publiczności)
- Organizacja opieki nad dziećmi w żłobkach, przedszkolach i w klasach szkolnych 1-3 – ustalona max. liczba dzieci w sali.

## CZWARTY ETAP

Działalność gospodarcza:

- Otwarcie salonów masażu i solariów
- Umożliwienie działalności siłowni i klubów fitness

Życie społeczne

- Teatry i kina w nowym reżimie sanitarnym

Kolejne etapy powrotu do normalności będą wprowadzane stopniowo, gdy przyrost zachorowań w naszym kraju będzie niski. Nie oznacza to jednak, że powinniśmy rezygnować z dyscypliny społecznej i przestrzegania obowiązujących ograniczeń. Pamiętajmy, że to od nas zależy, jak szybko będą wprowadzane kolejne etapy powrotu do nowej rzeczywistości!

Źródło: gov.pl

---

## **Obowiązek zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych. Najważniejsze informacje, pytania i odpowiedzi.**

Od dziś, tj. 16 kwietnia obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa. Każdy, kto wychodzi z domu, musi zakryć te części twarzy. Może to zrobić za pomocą maseczki jednorazowej, maseczki materiałowej, chusty, apaszki czy szalika. Dzięki temu chroni siebie i innych. Osoby zakażone koronawirusem, które przechodzą chorobę bezobjawowo, nie będą nieświadomie zarażać innych.

Obowiązek zasłaniania ust i nosa na terenie Polski obowiązuje do odwołania. Dotyczy wszystkich, którzy znajdują się:

- w pojazdach komunikacji zbiorowej (autobusach, tramwajach, w metrze itp.),
- w samochodach – dotyczy sytuacji, w których razem jadą osoby obce, to znaczy takie, które nie mieszkają ze sobą (np. koledzy z pracy, sąsiedzi itp.),

PRZYKŁAD: Jadę samochodem z mamą, z którą mieszkam na co dzień. W takiej sytuacji nie musimy zasłaniać ust i nosa.

PRZYKŁAD: Podwożę samochodem koleżankę, z którą nie mieszkam na co dzień. Dla bezpieczeństwa mamy obowiązek zasłaniania nosa i ust podczas przejazdu.

- na drogach i placach (dotyczy również osób jeżdżących np. rowerem lub hulajnogą),
- w zakładach pracy (dotyczy osób, które mają styczność z osobami z zewnątrz – interesantami, klientami, obywatelami itp.),

PRZYKŁAD: Nie mogę pracować zdalnie, ale wszystkie zadania realizuję w pracy w swoim pokoju. Nie mam styczności z osobami spoza pracy. W takiej sytuacji nie mam obowiązku zasłaniania ust i nosa.

PRZYKŁAD: Pracuję na recepcji i muszę odbierać dokumenty od kurierów i klientów. Mam styczność z osobami z zewnątrz. W takiej sytuacji muszę zasłaniać usta i nos.

Nie masz obowiązku zasłaniania ust i nosa w pracy, chyba że obsługujesz klientów zewnętrznych.

- w budynkach użyteczności publicznej (np. w urzędach, szkołach, uczelniach, przychodniach i szpitalach, na poczcie, w bankach i restauracjach),

- w sklepach i na targowiskach,
- w punktach usługowych,
- na klatkach schodowych, w windach, pralniach i innych miejscach wspólnych, z których korzystają mieszkańcy bloków.

**Ważne!** Policjanci, strażnicy graniczni, kasjerzy w banku czy sprzedawcy w sklepie mogą zażądać od nas odkrycia twarzy w celu identyfikacji. Mamy obowiązek uczynić to na ich prośbę.

**Ważne!** Pracownicy sklepów i punktów usługowych mogą zakrywać twarze przy pomocy przyłbicy, jeśli wszystkie kasy, punkty sprzedaży, okienka itd. są oddzielone od klientów dodatkową przesłoną ochronną.

**Małe dzieci, osoby chore i rolnicy. Kogo jeszcze nie obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa?**

Zakrywać usta i nos muszą co do zasady wszyscy. Wprowadzamy jednak kilka wyjątków. Wśród nich znajdują się:

- dzieci do 4 lat,
- osoby, które mają problemy z oddychaniem (okazanie orzeczenia lub zaświadczenia nie jest wymagane),
- osoby, które same nie mogą założyć lub zdjąć ochrony z twarzy z powodu stanu zdrowia (okazanie orzeczenia lub zaświadczenia nie jest wymagane),
- osoby poruszające się samochodem – jeżeli pasażerowie mieszkają ze sobą,
- osoby poruszające się samochodem – jeżeli przebywa tam jedynie kierowca albo kierowca z dzieckiem do lat 4,
- pracownicy w zakładach pracy, budynkach użyteczności publicznej i obiektach handlowych. **WAŻNE! Osoby, które bezpośrednio obsługują interesantów lub klientów w tych miejscach, mają jednak obowiązek zakrywania ust i nosa!**
- kierowcy publicznego transportu zbiorowego i przewoźnicy prywatni – pod warunkiem, że są oddzieleni od pasażerów przesłoną,



- duchowni sprawujący obrzędy religijne,
- rolnicy wykonujący prace w gospodarstwie,
- żołnierze Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej i wojsk sojuszniczych, a także funkcjonariusze Służby Kontrwywiadu Wojskowego i Służby Wywiadu Wojskowego, wykonujących zadania służbowe.

### **Czym się ochronić? Nie tylko maseczką!**

Usta i nos możemy zasłonić za pomocą szalika, chusty, apaszki czy innym fragmentem odzieży. Nie ma nakazu korzystania wyłącznie z maseczek ochronnych.

Jeżeli jednak zdecydujemy się na maseczki, warto wiedzieć, po które najlepiej sięgnąć. Na co zwrócić uwagę?

Maseczki mogą być wykonane z tkanin:

- bawełnianych,
- bawełnianych z domieszką elastanu,
- bawełnianych z lnem,
- lnianych,
- poliestrowych,
- wiskozowych z domieszką poliestru,
- poliamidowych z poliestrem,
- fizeliny.

Maseczka powinna przylegać ściśle do twarzy, ale pozostawać wygodę noszenia i oddychania. Maseczki wielorazowe powinniśmy prać po każdym użyciu.

### **Jak samemu zrobić maseczkę?**

Możesz szybko i łatwo zrobić maseczkę własnoręcznie – skorzystaj z przykładowego wzoru wykrojnika, który znajdziesz na dole strony. Wystarczy kawałek materiału (tkaniny, z których powinna być wykonana maseczka znajdziesz powyżej) oraz dwie gumki, np. recepturki. Jeżeli używasz lekkiego materiału, zwielokrotnij liczbę warstw tkaniny.

- Maseczka powinna być wiązana z tyłu na troki lub mieć gumki umożliwiające założenie jej za uszy.
- W części środkowej powinna zawierać zakładki (harmonijkę), które pozwolą dopasować ją do kształtu twarzy (i zakryć tym samym nos, usta i brodę).
- Górna krawędź powinna być wzmocniona, aby umożliwić szczelne dopasowanie maseczki do nosa.
- Rozmiar mierzony „na płasko” to co najmniej 17,5 cm x 9,5 cm.

[Jak uszyć maseczkę – wzór wykrojnika](#)

[Wzór wykrojnika.pdf 2.13MB](#)

Pod odnośnikiem: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/zaslon-usta-i-nos> można również uzyskać odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące wprowadzonego zarządzenia, m.in.:

Czy tylko za pomocą maski mogę zasłonić usta i nos?

Czy w samochodzie również obowiązuje nakaz?

Czy w kościele również powinniśmy zasłaniać usta i nos?

Czy w sklepach i na targowiskach obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa?

Jestem rolnikiem. Czy muszę zakrywać twarz, kiedy pracuję na polu, w gospodarstwie?

Obowiązek zakrywania twarzy obowiązuje w miejscach publicznych. Czy mogę odsłonić twarz, jeśli jestem w banku, wypłacam pieniądze, a kasjer chce sprawdzić, czy jestem osobą, za którą się podaje?

Jestem kasjerką. W jaki sposób mam wytrzymać w maseczce wiele godzin? To bardzo niekomfortowe.

Pracuję na poczcie. Część obowiązków wykonuję na zapleczu, część przy okienku. Kiedy muszę zasłaniać usta i nos?

Przy domu mam ogród. Czy na swoim prywatnym terenie muszę również zakrywać usta i nos?

W naszym bloku znajduje się pralnia i suszarnia. Czy trzeba tam zakrywać nos i usta?

#### **Podstawa prawna**

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych

ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii <http://dziennikustaw.gov.pl/DU/rok/2020/pozycja/674>

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 15 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii <http://dziennikustaw.gov.pl/DU/rok/2020/pozycja/673>

źródło: gov.pl/koronawirus

---

## **Maseczki obowiązkowe!**

**Od 16 kwietnia rząd wprowadza obowiązek zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznej.**

Na konferencji prasowej 9 kwietnia minister zdrowia Łukasz Szumowski poinformował o obowiązku zakrywania ust i nosa. Od 16 kwietnia noszenie maseczek jest wymagane w miejscach publicznych. Maseczki ochronne są obowiązkowe dla wszystkich. Ich noszenie ma spowodować, że osoby zakażone koronawirusem, a przechodzące chorobę bezobjawowo, nie będą nieświadomie zarażać innych.

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę?

# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj **usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

4



**Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)

6

**Wyrzuć maseczkę do zamkniętego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

Ministerstwo Zdrowia



## Dobro jest w Małopolsce. Stop Koronawirusowi!

Województwo Małopolskie startuje z kampanią społeczno-informacyjną „Dobro jest w Małopolsce. Stop Koronawirusowi!”. Jej głównym celem jest pokazanie solidarności mieszkańców Małopolski w tych trudnych dla nas wszystkich chwilach oraz informowanie o różnych formach pomocy dla tych, którzy

## **najbardziej tego potrzebują.**

W ramach kampanii województwo, oprócz oferowanego wsparcia, chce również połączyć tych, którzy są w stanie zaoferować swoją pomoc z tymi, którzy jej potrzebują. W tym celu przygotowano specjalny Bank Ofert, gdzie można znaleźć informacje o różnych formach pomocy oferowanej przez instytucje, firmy czy stowarzyszenia z Małopolski.

Województwo Małopolskie dokłada wszelkich starań, aby zaopatrzyć małopolskie szpitale w niezbędny sprzęt i środki ochrony osobistej, tak aby wszystkie służby medyczne mogły pracować nie narażając swojego zdrowia i życia. Do walki z koronawirusem i jego następstwami gospodarczymi nasz region przygotował Małopolską Tarczę Antykryzysową, która w ramach trzech pakietów: medycznego, przedsiębiorczości i płynności finansowej zakłada wsparcie finansowe dla służby zdrowia i przedsiębiorców. Wprowadzono również wiele innych rozwiązań, które powinny pomóc w tych trudnych dla nas czasach.

Informacje o Banku Ofert oraz szereg innych m.in. o tym jak można wesprzeć regionalnych producentów żywności, czy mieszkańców Małopolski żyjących z turystyki znajdują się w dedykowanym serwisie kampanii:

[www.malopolska.pl/dobrojestwmalopolscestopkoronawirusowi](http://www.malopolska.pl/dobrojestwmalopolscestopkoronawirusowi)

Warto dodać, że aktywność w ramach kampanii ma również charakter edukacyjny. W prosty sposób przypominamy o istniejących nakazach wprowadzonych przez rząd RP. Dedykowane grafiki na ten temat pojawiają się w przestrzeni internetowej.

Podobnie, wszystkie działania promocyjne kampanii Dobro jest w Małopolsce. Stop Koronawirusowi! obejmują aktywność w Internecie: na stronie internetowej województwa [www.malopolska.pl/dobrojestwmalopolscestopkoronawirusowi](http://www.malopolska.pl/dobrojestwmalopolscestopkoronawirusowi), oficjalnym fanpage'u Małopolski ([facebook.com/lubiemalopolske](https://facebook.com/lubiemalopolske)), Telewizji Małopolska czy komunikatach medialnych.

Zapraszamy!

źr.: małopolska.pl

---

# Wsparcie psychologiczne dla personelu medycznego

**Obecna sytuacja epidemiologiczna związana z rozprzestrzenianiem się koronawirusa dotyka każdego z nas, ale szczególnie zaangażowani w tę walkę są lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni i wszyscy pracownicy ochrony zdrowia.**

Samorząd Województwa Małopolskiego wychodząc naprzeciw potrzebom pracowników służby zdrowia wystąpił z inicjatywą przygotowania oferty wsparcia psychologicznego dla personelu medycznego, który wykonuje pracę w warunkach szczególnego narażenia na stres.

Baza bezpłatnych, całodobowych porad jest już dostępna dla osób, które chciałyby skorzystać z tej formy wsparcia!

Baza jest także otwarta dla wszystkich chętnych, którzy mają możliwość udzielenia pomocy! Jeśli masz możliwość pomóc, przyłącz się do akcji i napisz na [akosiba@rops.krakow.pl](mailto:akosiba@rops.krakow.pl).

#Podajdalej! Pomóż w tym trudnym okresie budować wsparcie dla osób troszczących się o innych.

Sl. No.	Particulars	Account	Amount	Remarks
1	...	...	...	...
2	...	...	...	...
3	...	...	...	...
4	...	...	...	...
5	...	...	...	...
6	...	...	...	...
7	...	...	...	...
8	...	...	...	...
9	...	...	...	...
10	...	...	...	...
11	...	...	...	...
12	...	...	...	...
13	...	...	...	...
14	...	...	...	...
15	...	...	...	...
16	...	...	...	...
17	...	...	...	...
18	...	...	...	...
19	...	...	...	...
20	...	...	...	...
21	...	...	...	...
22	...	...	...	...
23	...	...	...	...
24	...	...	...	...
25	...	...	...	...
26	...	...	...	...
27	...	...	...	...
28	...	...	...	...
29	...	...	...	...
30	...	...	...	...
31	...	...	...	...
32	...	...	...	...
33	...	...	...	...
34	...	...	...	...
35	...	...	...	...
36	...	...	...	...
37	...	...	...	...
38	...	...	...	...
39	...	...	...	...
40	...	...	...	...
41	...	...	...	...
42	...	...	...	...
43	...	...	...	...
44	...	...	...	...
45	...	...	...	...
46	...	...	...	...
47	...	...	...	...
48	...	...	...	...
49	...	...	...	...
50	...	...	...	...
51	...	...	...	...
52	...	...	...	...
53	...	...	...	...
54	...	...	...	...
55	...	...	...	...
56	...	...	...	...
57	...	...	...	...
58	...	...	...	...
59	...	...	...	...
60	...	...	...	...
61	...	...	...	...
62	...	...	...	...
63	...	...	...	...
64	...	...	...	...
65	...	...	...	...
66	...	...	...	...
67	...	...	...	...
68	...	...	...	...
69	...	...	...	...
70	...	...	...	...
71	...	...	...	...
72	...	...	...	...
73	...	...	...	...
74	...	...	...	...
75	...	...	...	...
76	...	...	...	...
77	...	...	...	...
78	...	...	...	...
79	...	...	...	...
80	...	...	...	...
81	...	...	...	...
82	...	...	...	...
83	...	...	...	...
84	...	...	...	...
85	...	...	...	...
86	...	...	...	...
87	...	...	...	...
88	...	...	...	...
89	...	...	...	...
90	...	...	...	...
91	...	...	...	...
92	...	...	...	...
93	...	...	...	...
94	...	...	...	...
95	...	...	...	...
96	...	...	...	...
97	...	...	...	...
98	...	...	...	...
99	...	...	...	...
100	...	...	...	...

# **Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS- CoV-2 na dzień 16.04.2020**



## **K O M U N I K A T**

**Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej  
dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2**

**z dnia 16 kwietnia 2020 roku, godzina 09:00**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje, że do dnia 16 kwietnia 2020 roku, godz. 09:00 wśród mieszkańców powiatu limanowskiego:

- 1. Potwierdzono 2 przypadki wystąpienia choroby COVID-19 –**



## **zgon z powodu COVID-19**

**2. Potwierdzono 24 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :**

- 7 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym w Krakowie,**
- 17 osób bezobjawowych przebywa na izolacji domowej**

**3. Zlecono wykonanie 192 testów na obecność koronawirusa SARS-CoV-2 – otrzymano 164 wyników**

**4. Poddano kwarantannie 1009 osób:**

- kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 70**
- kwarantanna instytucjonalna – 34**
- kwarantanna domowa – graniczna – 905**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia

( [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl) )