

# Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywności lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej informuje o uruchomieniu przez PFRON realizacji programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywności lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”.

Dokument pn. [Kierunki działań oraz warunki brzegowe obowiązujące w 2020 roku realizatorów Modułu III oraz Modułu IV programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywności lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”](#) stanowiący załącznik do uchwały nr 29/2020 Zarządu PFRON z dnia 1 kwietnia 2020 r. określa moduły, obszary i zadania programu oraz maksymalne kwoty pomocy finansowej i warunki przyznania pomocy.

**Programy przewidują pomoc finansową refundowaną ze środków PFRON w ramach:**

- **Modułu III** – pomoc udzielana jest osobom niepełnosprawnym, które na skutek wystąpienia sytuacji kryzysowych spowodowanych chorobami zakaźnymi utraciły, w okresie od dnia 9 marca 2020 roku do dnia 4 września 2020 roku, możliwość korzystania (przez okres co najmniej 5 kolejnych następujących po sobie dni roboczych) z opieki świadczonej w placówce rehabilitacyjnej – w formie dofinansowania kosztów związanych z zapewnieniem opieki w warunkach domowych,

▪ Wsparcie skierowane jest do osób niepełnosprawnych, które są:

1. uczestnikami warsztatów terapii zajęciowej;
2. uczestnikami środowiskowych domów samopomocy, funkcjonujących na podstawie przepisów ustawy o pomocy społecznej;
3. podopiecznymi dziennych domów pomocy społecznej, funkcjonujących na podstawie przepisów ustawy o pomocy społecznej;
4. podopiecznymi placówek rehabilitacyjnych, których działalność finansowana jest ze środków PFRON na podstawie art. 36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych;
5. uczestnikami programów zatwierdzonych przez Radę Nadzorczą PFRON i w ramach tych programów korzystają ze wsparcia udzielanego przez placówki rehabilitacyjne;
6. pełnoletnimi (od 18. do 25. roku życia) uczestnikami zajęć rewalidacyjno-wychowawczych organizowanych zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej w sprawie warunków i sposobu organizowania zajęć rewalidacyjno-wychowawczych dla dzieci i młodzieży z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim;
7. pełnoletnimi (od 18. do 24. roku życia) wychowankami specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych oraz specjalnych ośrodków wychowawczych, funkcjonujących na podstawie ustawy Prawo oświatowe.

▪ **Modułu IV** – pomoc udzielana jest samorządom powiatowym, które w związku z wystąpieniem sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi uruchomiły dodatkowe wsparcie dla osób niepełnosprawnych – w formie

refundacji części wydatków poniesionych przez samorzady powiatowe.

### **Maksymalna wysokość pomocy finansowej udzielonej Wnioskodawcy ze środków PFRON wynosi:**

- w ramach Modułu III programu – 500 zł miesięcznie na jedną osobę niepełnosprawną,
  - z tym że okres na jaki może zostać przyznane świadczenie nie może być dłuższy niż 3 miesiące; w każdym z miesięcy, wykazanych we wniosku o dofinansowanie w ramach Modułu III, musi wystąpić brak możliwości korzystania z opieki w placówce rehabilitacyjnej przez okres co najmniej 5 kolejnych następujących po sobie dni roboczych – z zastrzeżeniem postanowień ust. 3 pkt 1;
- w ramach Modułu IV programu – 50% poniesionych przez Wnioskodawcę wydatków,
  - z tym że nie więcej niż do wysokości 100.000 zł.

### **Wniosek:**

[Wniosek o dofinansowanie ze środków programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” – Moduł III](#)

## **Składanie wniosków poprzez System Obsługi Wsparcia:**

Wnioski należy składać poprzez [System Obsługi Wsparcia finansowanego ze środków PFRON \(system SOW\)](#). W przypadku braku możliwości skorzystania z Systemu SOW dopuszczalny jest inny sposób złożenia wniosku (np. drogą pocztową lub elektronicznie).

Rekomendujemy składanie wniosków przez system SOW – w obecnej sytuacji to najbezpieczniejsze rozwiązanie: bez wychodzenia z domu, bez kolejek i bez barier.

Więcej informacji o programie można znaleźć na stronie internetowej: [www.pron.pl](http://www.pron.pl)

Szczegółowe informacje o programie i realizowanych formach wsparcia finansowego można uzyskać telefonicznie dzwoniąc pod numer telefonu: (18) 33-37-825.

## Tłumaczenie na język migowy:

źr.: PCPR Limanowa

---

# Aplikacja mobilna „Twój Parasol”

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pozyskało z Komendy Głównej Policji informację o funkcjonowaniu bezpłatnej aplikacji mobilnej „Twój Parasol”, która stanowi praktyczne i skuteczne narzędzie umożliwiające uzyskanie wsparcia i niezbędnych informacji osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Aplikacja ta umożliwia m.in. dyskretny kontakt z wcześniej skonfigurowanym adresem email, a także możliwość szybkiego wybrania telefonu alarmowego w nagłych przypadkach, jak również zawiera informacje, które mogą być pomocne osobom krzywdzonym np. z zakresu prawa.

Sytuacja alienacji związana z obecnie panującym stanem epidemii i zasadami dotyczącymi ograniczeń w przemieszczaniu się, może być wyjątkowo trudna dla osób doznających przemocy w rodzinie. Dlatego też w opinii Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej aplikacja ta może być szczególnie

przydatna w obecnym czasie, zwłaszcza w kontekście utrudnionej komunikacji ze służbami i konieczności zachowania dyskrecji w sprawach przemocy.

<https://twojparasol.com/wp-content/uploads/2019/11/tutorial2.mp4>

Szczegółowe informacje dotyczące aplikacji:  
<https://twojparasol.com/>

źródło: <http://www.niebieskalinia.info>

---

## **Trwają prace nad nową aplikacją ProteGo**

Grupa polskich programistów rozpoczęła prace nad aplikacją, która pozwoli kontrolować i zahamować rozprzestrzenianie się koronawirusa. Aplikację ProteGO, bo taką nazwę nosi projekt, wyda Ministerstwo Cyfryzacji. Zanim jednak aplikacja trafi do powszechnego użytku, ministerstwo zaprasza innych programistów i testerów do jej sprawdzenia, udostępniając [kod źródłowy](#).

– Wdrożenie tej aplikacji będzie miało sens tylko wtedy, gdy zyska społeczną akceptację. Dlatego zależy nam, aby prace nad nią były transparentne – mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski. – Polska jest jednym z pierwszych krajów, które chcą wdrożyć takie rozwiązanie. Podobne działa już w Singapurze. Prace nad swoimi aplikacjami zapowiedziały też Wielka Brytania i Norwegia – dodaje szef MC.

ProteGO to aplikacja projektowana na czas wychodzenia z najpoważniejszych obostrzeń wdrożonych do walki pandemią koronawirusa. Celem tego rozwiązania jest kontrola nad rozprzestrzenianiem się choroby. Ma to być możliwe poprzez budowanie – za pomocą technologii Bluetooth – swoistej sieci połączeń pomiędzy użytkownikami telefonów komórkowych. Aplikacja nie będzie gromadzić ich danych, ani śledzić ich położenia.

W skrócie – w zamyśle twórców, korzystanie z narzędzia będzie wyglądać następująco: użytkownicy telefonów komórkowych instalują na nich aplikację ProteGO. Do jej działania konieczny jest włączony stale Bluetooth. Dzięki niemu nasze urządzenie (telefon) komunikuje się z urządzeniami innych użytkowników aplikacji, a urządzenia innych użytkowników z naszym. Dane o napotkanych urządzeniach przechowywane są w naszym telefonie przez dwa tygodnie. Są tam zaszyfrowane i nie są nigdzie przesyłane.

W sytuacji, w której okazuje się, że któraś z osób – z którą mieliśmy kontakt (zarejestrowany przez nasz telefon w ciągu ostatnich dwóch tygodni) – zachorowała, aplikacja poinformuje nas o możliwym ryzyku.

**WAŻNE!** Poprzez aplikację nie dowiemy się, kto zachorował. Dowiemy się za to, że jesteśmy w grupie ryzyka i powinniśmy odbyć kwarantannę.

Skąd w systemie pojawia się informacja o potencjalnym ryzyku? Od zarażonego. To ta osoba, w pełni anonimowo, informuje o zmianie swojego stanu zdrowia zaznaczając to w aplikacji.

– Aby ten system zadziałał potrzeba kilku czynników. Po pierwsze – możliwie największej grupy użytkowników. Po drugie – społecznej solidarności i odpowiedzialności – mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski. – Im więcej osób będzie z niej korzystało, tym więcej osób – w razie ewentualnego ryzyka – będzie świadoma zagrożenia, podejmie odpowiednie kroki, np.

zastosuje kwarantannę. Do solidarności i odpowiedzialności społecznej odwołujemy się w przypadku osób, które dowiedzą się o swojej chorobie. To od ich reakcji zależy, ile innych osób uda się uchronić przed zarażeniem – dodaje szef MC.

W jaki sposób aplikacja poinformuje nas o potencjalnym zagrożeniu? Będziemy to mogli sprawdzić po jej otwarciu. Ważne, aby robić to regularnie. W zależności od tego, czy mieliśmy kontakt z zarażonym czy nie, inny będzie nasz status:

- Czerwony – miałeś kontakt z osobą zarażoną, skontaktuj się z lekarzem, poddaj kwarantannie.
- Zielony – GO! Nie jesteś w grupie zagrożonych. Możesz być spokojny, pamiętaj jednak o podstawowych zasadach bezpieczeństwa i higieny.

Przez pierwsze dwa tygodnie korzystania z aplikacji wszyscy będziemy mieli status Pomarańczowy. Będzie oznaczał, że nie minęło jeszcze 14 dni od instalacji, w związku z tym aplikacja nie ma jeszcze wystarczających danych, by poinformować nas o ewentualnym ryzyku lub jego braku.

Instalując aplikację trzeba będzie zarejestrować się swoim numerem telefonu i włączyć Bluetooth.

Do komunikacji między urządzeniami ProteGO będzie używać losowych identyfikatorów, które będą zmieniane co godzinę. Wszystko dla bezpieczeństwa użytkowników.

**WAŻNE!** Aplikacja uniemożliwia „śledzenie” użytkownika. Nie będzie można z niej szczytać np. naszego numeru telefonu. Aplikacja będzie jedynie zapamiętywać inne napotkane urządzenia (nie użytkowników!). Dane będą przechowywane (wyłącznie na urządzeniach) przez dwa tygodnie.

W momencie, kiedy jeden z użytkowników zaznaczy w aplikacji, że ma koronawirusa – dane o urządzeniach napotkanych przez jego telefon w trakcie ostatnich dwóch tygodni trafią na specjalny serwer. Ten przekaże tę informację na urządzenia

napotkanych przez chorego (w ciągu ostatnich 14 dni) osób, biorąc pod uwagę długość i częstotliwość spotkań (zgodnie z wytycznymi WHO). Wówczas zmieni się ich status (z zielonego na czerwony).

Informacja ta trafi także do Inspekcji Sanitarnej. Dzięki temu inspektorzy będą mogli szybciej skontaktować się z osobami, które powinny zostać skierowane do odbycia kwarantanny.

– Chcielibyśmy, aby docelowo z aplikacji korzystali wszyscy użytkownicy smartfonów w Polsce. Zdajemy sobie sprawę, że aby tak się stało potrzeba czasu i zaufania. Zaufanie chcemy zbudować m.in. poprzez danie szansy ekspertom na prześwietlenie tego rozwiązania. Czekamy na uwagi, komentarze i pomysły – mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski. – Na czasie powinno zależeć nam wszystkim. To od nas przecież zależy, kto wygra tę walkę. My, czy wirus. Jeśli możemy się wspomóc nowoczesnymi technologiami, zrobmy to. Wykorzystajmy je w słusznej sprawie – dodaje szef MC.

Kod źródłowy aplikacji ProteGO dostępny jest pod adresem [github.com/ProteGO-app](https://github.com/ProteGO-app). Swoje komentarze, uwagi i spostrzeżenia można wpisywać bezpośrednio pod nim.

Programiści i testerzy, czekamy na Wasze opinie. Możecie je wysyłać na adres [protego@mc.gov.pl](mailto:protego@mc.gov.pl)

Do dzieła!

Przypomnijmy, że dwa tygodnie temu udostępniono – obecnie obowiązkową – aplikację „[Kwarantanna domowa](#)”, która usprawnia odbycie kwarantanny w warunkach domowych.

źr.: gov.pl



---

# Centrum Rozwoju Lokalnego udostępnia darmowe materiały dla rodziców do wspólnej nauki z dziećmi

W odpowiedzi na zaistniałą sytuację oraz apel Ministra Edukacji Narodowej, Centrum Rozwoju Lokalnego w ramach ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Dzieci uczą rodziców” przygotowało serię materiałów dydaktycznych do wspólnej domowej nauki rodziców i dzieci.

W każdą środę i piątek na stronie internetowej [www.crl.org.pl](http://www.crl.org.pl) ukazują się materiały do pobrania całkowicie za darmo. Zamieszczane lekcje obejmują tematykę bezpieczeństwa, zdrowego trybu życia, promocji sportu, ekologii, historii, a nawet astronomii. Zakres tematyczny i liczba lekcji będzie zależna od rozwoju sytuacji i ewentualnej decyzji co do wydłużenia okresu zamknięcia przedszkoli i szkół podstawowych.

Zapraszamy do pobrania darmowych lekcji. By zachęcić rodziców do większego zaangażowania w wspólną naukę z dziećmi, CRL na swoim profilu facebookowym ([facebook.com/centrum.rozwoju.lokalnego](https://www.facebook.com/centrum.rozwoju.lokalnego)) organizuje konkursy dla dzieci i ich rodziców.

Materiały są dostępne pod adresem:

<https://crl.org.pl/2020/03/12/dzieci-ucza-rodzicow-w-domu/>



CENTRUM  
RODZICOWE  
UMIĘTNOŚCI

[www.crl.org.pl](http://www.crl.org.pl)



MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ

źródło: [crl.org.pl](http://crl.org.pl)

# Teleporada lekarska i pielęgniarska

**Uruchomiono platformę, dzięki której można uzyskać teleporadę lekarską i pielęgniarską**

Teleporada jest usługą przygotowaną z myślą o pacjentach, którzy podejrzewają obecność koronawirusa SARS-CoV-2 w swoim organizmie. Mogą oni w prosty sposób umówić się na teleporadę lekarską lub pielęgniarską w formie wideorozmowy lub telekonsultacji. Podczas konsultacji pacjent może otrzymać e-receptę bądź e-zwolnienie.

Aby pacjent mógł skorzystać z teleporady, powinien wypełnić krótki formularz zgłoszeniowy dostępny [tutaj](#). Na podany w formularzu adres e-mail otrzyma wiadomość, w której zawarta będzie instrukcja. Pacjent może połączyć się z pracownikiem medycznym za pomocą komputera lub laptopa wyposażonego w kamerę, mikrofon oraz głośnik bądź przez telefon.

Teleporadę można uzyskać w godzinach **7:00-8:00** i **18:00-22:00** w **dni robocze** oraz w godzinach **7:00-22:00** w **soboty, niedziele i święta**.

W godzinach 8:00-18:00 w dni robocze pacjent powinien w pierwszej kolejności skontaktować się ze swoim [lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej](#). Jeśli jednak pacjent nie będzie miał możliwości skontaktowania się ze swoim POZ może skorzystać z platformy Teleporad udostępnionej przez CSIOZ.

Wszelkie pytania dot. platformy Teleporad można zgłaszać na adres e-mail: [telepacjent@csioz.gov.pl](mailto:telepacjent@csioz.gov.pl).

Źródło. gov.pl

---

# Wsparcie dla seniorów

## Informacje o działaniach na rzecz wsparcia i pomocy seniorom w okresie epidemii koronawirusa

*Osoby starsze należą do tej grupy osób szczególnie zagrożonej zakażeniem ze względu na wiek, stan zdrowia i inne okoliczności, które powodują obniżenie odporności.*

*Profilaktyka zdrowotna i bezpieczeństwo, szczególnie osób starszych, są w tym okresie szczególnie ważne, ponieważ seniorzy najciężiej przechodzą zakażenie.*

*Dlatego w trosce o ich dobro i bezpieczeństwo, podejmijmy wspólne działania, zachęcamy do włączenia się w podejmowane już inicjatywy.*

### 1. Ogólne informacje dla seniorów:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-seniorow>

### 2. 800 190 590 – całodobowa i bezpłatna infolinia dla seniorów o koronawirusie

### 3. Pomoc sąsiedzka dla seniorów – Gotowy plakat #WspierajSeniora:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/akcja-wspierajseniora-polaczmy-sily-i-pomozmy-potrzebujacym>

### 4. Akcje wolontariackie – wsparcie dla seniorów – Jeśli chcesz pomóc osobom starszym spoza najbliższego sąsiedztwa, zgłoś się do instytucji, która niesie pomoc potrzebującym:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat>

### 5. Filmy promujące pozytywne postawy – wsparcie i pomoc dla seniorów w najbliższym otoczeniu #wspierajseniora:

– <https://www.facebook.com/mrpipsRP/videos/2490722627743>

05/

– <https://twitter.com/i/status/1239116627016220672>

– <https://www.youtube.com/watch?v=Ys1x3g0-N6A>

6. Program profilaktyczny Krajowej Izby Fizjoterapeutów i Ministerstwa Zdrowia „Aktywny senior w domu”:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/rusza-program-profilaktyczny-krajowej-izby-fizjoterapeutow-i-ministerstwa-zdrowia-aktywny-senior-w-domu> Ćwiczenia będą publikowane

na specjalnej stronie [fizjoterapiaporusza.pl](http://fizjoterapiaporusza.pl) oraz na You Tubie [Ministerstwa Zdrowia](https://www.youtube.com/channel/UC...). Każdego dnia na podanej stronie pojawi się jeden film z ćwiczeniem, wraz z komentarzem eksperta oraz wskazówkami dotyczącymi liczby powtórzeń czy tempa. Cała seria kilkunastu filmów będzie dostępna dla każdego i bezpłatnie.

7. NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ NA „INFORMACJE O KORONAWIRUSIE” – Akcja Policji:

<http://www.policja.pl/pol/aktualnosci/186616,Policja-ost-rzega-i-radzi-Nie-daj-sie-oszukac-na-informacje-o-koronawirusie.html>

8. Apel MRiPS dot. przeciwdziałania internetowym oszustom:

<https://www.gov.pl/web/rodzina/uwazajmy-na-internetowych-oszustow>

9. Grafiki do pobrania i rozpowszechniania:

[#pamietajodziadkach](#)

[#waznedlaseniorow – wskazowki](#)

## Informacje dla seniorów



Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych



Często myj ręce wodą i mydłem



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust



Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie



Regularnie dezynfekuj telefon i nie używaj go podczas posiłków



Zachowaj odległość od rozmówcy wynoszącą 1-1,5 m



Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu



Odżywiaj się zdrowo i nawadniaj organizm



Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

# NABÓR WNIOSKÓW 0 DOFINANSOWANIE

Na podstawie art. 15 zzb ust.10, 15zzc ust. 8 i art. 15 zze ust. 9 ustawy z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2020 poz. 568), działając na podstawie pełnomocnictwa Starosty Limanowskiego, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej **o g ł a s z a nabór wniosków o:**

- **dofinansowanie przedsiębiorcy części kosztów wynagrodzeń pracowników,**
- **dofinansowanie przedsiębiorcy będącemu osobą fizyczną niezatrudniającemu pracowników części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej,**
- **dofinansowanie organizacji pozarządowej lub podmiotowi, o którym mowa w art. 3 ust.3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie części kosztów wynagrodzeń pracowników**

Nabór będzie trwał **od dnia 15 kwietnia 2020r. do 28 kwietnia 2020r.** tj. przez okres 14 dni od dnia ogłoszenia naboru.

Wnioski należy składać **drogą elektroniczną** za pośrednictwem platformy **[praca.gov.pl](http://praca.gov.pl)**. W wyjątkowych przypadkach dopuszcza się składanie wniosków w formie papierowej za pośrednictwem poczty lub poprzez pozostawienie w oznaczonym pojemniku, wystawionym przy wejściu **do Klubu Pracy.**

Druki wniosków dostępne są na stronie **[www.limanowa.praca.gov.pl](http://www.limanowa.praca.gov.pl)** w zakładce „Dla pracodawców i

przedsiębiorców” „Tarcza antykryzysowa COVID-19”.

Szczegółowe informacje pod nr tel. **18/33 37 916, 18/33 37 862**  
lub **18/33 75 850**

---

## **Powiat            wspiera            zdalne nauczanie**

**Powiat limanowski przystępuje do projektu „Zdalna Szkoła”.**

„Obecnie jesteśmy na etapie przekazywania zakupionego sprzętu”- informuje Starosta Mieczysław Uryga. „Dzięki szybkiemu i sprawnemu zakupowi, udało się pozyskać większą ilość sprzętu w korzystniejszej cenie” – dodaje Starosta.

---

## **Pomoc dla seniorów – Wojewoda małopolski            uruchomił specjalną infolinię**

Z myślą o seniorach, którzy potrzebują pomocy w tych trudnych chwilach związanych z epidemią koronawirusa, Wojewoda Małopolski Piotr Ćwik, uruchomił specjalną infolinię.

Osoby starsze mogą uzyskać rzetelne informacje, zalecenia i wskazówki, jak odnaleźć się w obecnej sytuacji.

Seniorzy będą mogli uzyskać odpowiedzi na zagadnienia takie



jak:

1. Pomoc w dostarczaniu żywności i innych zakupów,
2. Udzielania pomocy żywnościowej i ciepły posiłek w domu w sytuacji kwarantanny,
3. Pomoc psychologa,
4. Pomoc w codziennych czynnościach,
5. Usługi opiekuńcze.

Numer telefonu 12 392 11 10 działa od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–17.00.

Przypominamy, że Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca wszystkie osoby potrzebują wsparcia i rozmowy do telefonicznego kontaktu (tel. 18 333 79 12) z psychologiem od poniedziałku do piątku między godziną 13:00, a 14:00.

[Telefoniczna pomoc psychologiczna w czasie pandemii koronawirusa](#)

---

# **Trwa walka z epidemią. Już wkrótce wejdą w życie dodatkowe zasady bezpieczeństwa.**

Od 16 kwietnia (czwartek) każda osoba na ulicy będzie miała obowiązek zasłaniania ust i nosa. Zmianie ulegną także terminy matur i egzaminu ósmoklasisty. Ponadto przedłużono obowiązywanie wszystkich dotychczasowych zasad bezpieczeństwa. Oznacza to, że ograniczenia w przemieszczaniu się, czy limity wiernych w kościołach będą utrzymane również podczas świąt wielkanocnych.

Matury i egzamin kończący podstawówkę zostaną przełożone. Odbędą się najwcześniej w czerwcu. Jednak o konkretnych terminach będziemy informować co najmniej 3 tygodnie przed datą egzaminów.

Ponadto wszystkie szkoły pozostają zamknięte do niedzieli 26 kwietnia. Do tego czasu – tak jak dotychczas – placówki mają obowiązek prowadzić nauczanie zdalne.

Od czwartku, 16 kwietnia 2020 roku wchodzi w życie obowiązek zasłaniania ust i nosa. Każda osoba w miejscu publicznym będzie musiała nosić maseczkę, szalik czy chustkę, która zakryje zarówno usta, jak i nos. Obowiązek dotyczy wszystkich, którzy znajdują się na ulicach, w urzędach, sklepach czy miejscach świadczenia usług oraz zakładach pracy.

Przedłużone zostają również obecnie obowiązujące zasady bezpieczeństwa.

**Do niedzieli 19 kwietnia 2020 r. obowiązują nadal:**

- ograniczenia w przemieszczaniu się;
- zakaz wychodzenia na ulicę nieletnich bez opieki dorosłego;
- ograniczenia w wydarzeniach o charakterze religijnych – w kościołach może przebywać maksymalnie 5 osób. **Zasada obowiązuje również w święta Wielkiej Nocy!**
- ograniczenia w funkcjonowaniu galerii handlowych i wielkopowierzchniowych sklepów budowlanych;
- zasady w poruszaniu się przy pomocy komunikacji publicznej i samochodami większymi niż 9-osobowe;
- zawieszenie działalności zakładów fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu itd.;
- zakaz korzystania z parków, lasów, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich;
- zamknięcie restauracji;
- ograniczenia dotyczące liczby osób w sklepach, na targach i na poczcie;
- ograniczenia w działalności instytucji kultury (w kinach, teatrach itp.).

**Do niedzieli 26 kwietnia obowiązuje nadal:**

- zamknięcie szkół i uczelni;
- przedszkoli i żłobków;
- zamknięcie pasażerskiego ruchu lotniczego;
- zamknięcie międzynarodowego ruchu kolejowego.

**Do niedzieli 3 maja obowiązuje nadal:**

- zamknięcie granic (prawo do przekraczania polskiej granicy mają nadal m.in. obywatele RP, cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP, osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę – [pełny wykaz wyłączeń znajduje się tutaj](#));
- obowiązkowa kwarantanna dla osób przekraczających granicę z Polską.

## **Do odwołania obowiązują:**

- ograniczenia w zakresie organizacji imprez masowych i zgromadzeń.

Wszystkie informacje dotyczące aktualnych zasad oraz obowiązujących obostrzeń znaleźć można w zakładce:

[gov.pl/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia](https://gov.pl/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia)

źródło: gov.pl