

# Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej wspiera walkę z koronawirusem

**Od 257 dni 11 Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej walczy z rozprzestrzenianiem się koronawirusa na terenie województwa małopolskiego;**

Wspólnie z żołnierzami Wojsk Lądowych: 6 Brygady Powietrznodesantowej, 5 batalionu dowodzenia, Dowództwa Garnizonu Warszawa oraz Sił Powietrznych: 8 Bazy Lotnictwa Transportowego, 11 Brygada WOT działa w 37 szpitalach na terenie Małopolski :

- wspierając informatyczną bazę danych w obszarze posiadanych przez szpitali łóżek covidowych;
- pobierając wymazy w 15 szpitalach, średnio ponad 1500 wymazów dziennie;
- mierząc temperaturę osobom wchodzącym na teren szpitali;
- wykonując zadania administracyjno – logistyczne.

Ponadto małopolskie WOT wspiera 61 komisariatów Policji, monitorując wspólnie z policjantami osoby objęte kwarantanną. Od połowy października sprawdzono już niemal 195 000 adresów, ponad 10 000 adresów dziennie.

Żołnierze WOT działają także na rzecz Wojskowego Ośrodka Medycyny Prewencyjnej w Krakowie, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – epidemiologicznej oraz powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych województwa małopolskiego. Prowadzą akcję rozwożenia obiadów w ramach akcji „Obiad dla bohatera” oraz utrzymują kontakt z 33 weteranami walk o wolna

Polskę.

Łącznie w całość przedsięwzięcia zaangażowanych jest ponad pół tysiąca żołnierzy.

Zaangażowanie 11 MBOT w powiecie limanowskim obejmują:

- wydzielenie 2 żołnierzy do pobierania wymazów w Szpitalu Powiatowym w Limanowej;
- wydzielenie 3 żołnierzy do aktualizacji bazy danych dostępności łóżek covidowych w Szpitalu Powiatowym w m. Limanowa;
- wydzielenie 2 żołnierzy do współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w m. Limanowa;
- wydzielenie 6 żołnierzy OT do monitorowania kwarantanny we współpracy z Policją z powiatu limanowskiego – 3 komisariaty;

W 11 Małopolskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej służy obecnie 20 żołnierzy OT z powiatu limanowskiego.

źr.: Oficer Prasowy – 11 MBOT/ fot. wojska obrony terytorialnej

---

# Ostrożności nigdy za wiele – przypominały najważniejsze zasady bezpieczeństwa.

Wiele osób przechodzi koronawirusa bezobjawowo. Brak charakterystycznych dolegliwości może uspić naszą czujność i sprawić, że nieświadomie będziemy zarażać innych. To właśnie między innymi dlatego tak ważne jest przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

## Chroń siebie i innych – stosuj zasadę DDMA+W

Najskuteczniejszą bronią w walce z koronawirusem jest nasze odpowiedzialne zachowanie i przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa. Zasada DDMA+W, to:

### **D** jak dystans

Dystans społeczny towarzyszy nam od początku epidemii koronawirusa. 1,5 m to minimalna odległość, jaką powinniśmy zachowywać od innych osób. Dzięki temu chronimy zarówno siebie, jak i ludzi wokół nas.

### **D** jak dezynfekcja

Mycie rąk wodą z mydłem, albo ich dezynfekcja to podstawa w walce z koronawirusem. Jednak ręce to nie wszystko. Pamiętaj o czyszczeniu i dezynfekcji powierzchni i przedmiotów, których często dotykasz.

### **M** jak maseczka

Maseczka, szalik lub przyłbica – zasłaniaj nos i usta w przestrzeni publicznej. Rób to zarówno w pomieszczeniach zamkniętych jak i na ulicy. Tam również spotykasz i mijasz

wiele osób.

## **A jak Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe**

Korzystasz z aplikacji i miałeś bliski kontakt z osobą chorą? Twój telefon Cię o tym poinformuje. STOP COVID ProteGO Safe to dobrowolna, darmowa i w pełni bezpieczna aplikacja, która pomaga w walce z koronawirusem.

Więcej o aplikacji tutaj [Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe](#)

## **W jak wietrzenie**

Zadbaj, aby w zamkniętych pomieszczeniach, w których spędzasz dużo czasu był dopływ świeżego powietrza. Często wietrz pokoje w domu i w pracy.

Najważniejsze informacje na [gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

---

# **Cyfrowy Wołontariusz dołącza do pomocy seniorom- nowa forma wsparcia w ramach akcji #Wspierajseniora**

Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów to inicjatywa, której głównym celem jest wsparcie osób starszych w trudnych czasach pandemii. Aby ograniczyć ryzyko zarażenia się koronawirusem seniorów, powołano do życia mechanizm, który łączy osoby, które chcą pomóc z osobami po 75 roku życia, które potrzebują wsparcia. W akcje są zaangażowane ośrodki pomocy społecznej,

**które na co dzień udzielają pomocy osobom potrzebującym.**

Pomagać można nie tylko w codziennych czynnościach, ale także w odnalezieniu się w cyfrowej rzeczywistości. Pomoc w ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów poszerza się o możliwość zgłoszenia chęci pomocy w kwestiach podnoszenia kompetencji cyfrowych u osób starszych. Każdy z nas może poprzez akcję #WspierajSeniora pomagać innym w korzystaniu z narzędzi do komunikowania się na odległość czy załatwianiu spraw urzędowych przez Internet.

Wystarczy, że wypełnisz krótki formularz dostępny na stronie [www.wspierajseniora.pl](http://www.wspierajseniora.pl). Ponadto każdy, kto pomaga cyfrowo innym, może otrzymać [specjalny certyfikat](#) Cyfrowego Wolontariusza. Za każdy wypełniony Certyfikat, Lasy Państwowe zasadzą kolejne drzewo na terenach dotkniętych klęskami żywiołowymi.



**Wspieraj seniorów cyfrowo**

Od dziś na stronie [www.wspierajseniora.pl](http://www.wspierajseniora.pl) każdy może zgłosić chęć pomocy osobom starszym w cyfrowym załatwianiu spraw urzędowych

Inicjatywa jest częścią akcji **#WspierajSeniora** w ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów

**Dowiedz się jak pomagać skutecznie**

W imieniu każdego Cyfrowego Wolontariusza Lasy Państwowe zasadzą dodatkowe drzewa na obszarach pokłeskowych

Do 29 listopada każdy może brać udział w bezpłatnych wydarzeniach edukacyjnych online rejestrując się na [govtechfestival.com](http://govtechfestival.com)

Źródło: gov.pl

---

# **Od 9 do 29 listopada br. dodatkowy zasiłek opiekuńczy ponownie dla rodziców!**

0 dodatkowy zasiłek opiekuńczy rodzice mogą się starać m.in. w przypadku zamknięcia z powodu COVID-19 żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły lub innej placówki, do której uczęszcza dziecko. Zasiłek przysługuje również w momencie, gdy po ponownym otwarciu placówek nie mogą one zapewnić opieki z powodu ich ograniczonego funkcjonowania w czasie trwania COVID-19.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przeznaczony jest na opiekę nad dziećmi do lat 8, jak i starszymi dziećmi z odpowiednim orzeczeniem o niepełnosprawności. Przysługuje ubezpieczonym rodzicom dzieci:

- do 16 lat, które mają orzeczenie o niepełnosprawności,
- do 18 lat, które mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
- do 24 lat, które mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.

Dodatkowy zasiłek przysługuje także w razie braku możliwości sprawowania opieki przez nianię lub opiekuna dziennego z powodu COVID-19.

Do zasiłku uprawnieni są również rodzice lub opiekunowie pełnoletnich osób niepełnosprawnych zwolnionych od wykonywania pracy z powodu konieczności zapewnienia opieki nad taką osobą w przypadku zamknięcia z powodu COVID-19 placówki, do której uczęszcza dorosła osoba niepełnosprawna. Chodzi o szkoły, ośrodki rewalidacyjno-wychowawcze, ośrodki wsparcia, warsztaty terapii zajęciowej lub inne placówki pobytu dziennego o podobnym charakterze.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje również wtedy, gdy placówka jest otwarta, ale nie może zapewnić opieki dorosłej osobie niepełnosprawnej, np. ze względu na ograniczenie liczby podopiecznych. Aby otrzymać dodatkowy zasiłek opiekuńczy, należy złożyć u swojego płatnika składek, na przykład u pracodawcy czy zleceniodawcy, oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem. Oświadczenie to jest jednocześnie wnioskiem o dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Osoby prowadzące działalność pozarolniczą składają oświadczenie w ZUS, można to zrobić drogą elektroniczną przez Platformę Usług Elektronicznych. Dodatkowego zasiłku opiekuńczego nie wlicza się do limitu 60 dni zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym, przyznawanego na tzw. ogólnych zasadach.

## **Uwaga!**

Świadczenie nie przysługuje, jeśli drugi z rodziców dziecka może zapewnić dziecku opiekę (np. jest bezrobotny, korzysta z urlopu rodzicielskiego czy z urlopu wychowawczego). Zasiłku nie otrzymają również rodzice, którzy mimo otwarcia placówki podejmą decyzję o pozostawieniu dziecka w domu.

[Oświadczenie do zasiłku opiekuńczego](#)

Źródło: gov.pl

---

**Pakiet                    10                    działań  
anty kryzysowych   dla   polskich**

# **firm**

Rząd chce kontynuować pomoc dla przedsiębiorców, którzy są dotknięci kryzysem wywołanym przez COVID-19. Tak, jak na wiosnę, celem jest ratowanie firm i ochrona Polaków przed bezrobociem. Wsparcie polegać będzie na długoterminowych pożyczkach, dofinansowaniu do zatrudnienia, przedłużeniu postojowego, czy zwolnieniu ze składek na ZUS. Dotychczasowa pomoc rządu dla polskiej gospodarki przekroczyła już 150 mld zł.

## **Polska gospodarka z dobrymi perspektywami na tle UE**

Najnowsze prognozy gospodarcze Komisji Europejskiej przewidują dla Polski łagodny spadek PKB na tle pozostałych państw UE. Według szacunków, Polska znajdzie się na 4. miejscu wśród unijnych krajów, z wynikiem -3,6% PKB. Dla przykładu, PKB Niemiec ma wynieść ponad -5% PKB, a Hiszpanii ponad -12% PKB.

Polska odnotowuje także drugie najniższe bezrobocie w Unii Europejskiej. We wrześniu 2020 r. wynosi ono 3,1%. Tymczasem we Francji bezrobocie kształtuje się na poziomie ok. 8%, a w Hiszpanii ponad 16%.

## **Ratunek dla firm: 10 działań antykryzysowych rządu**

Aby pomóc przedsiębiorcom, zaplanowaliśmy realne wsparcie, które będzie służyło ochronie miejsc pracy Polaków.

### **1. Dofinansowanie kosztów stałych dla Małych i Średnich Przedsiębiorstw (MŚP)**

- Przekażemy dla firm subwencje w ramach Tarczy Finansowej



Polskiego Funduszu Rozwoju w wysokości do 70% niepokrytych przychodami kosztów stałych. Warunkiem będzie spadek przychodów o 30% względem tego samego okresu 2019 r.

- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.
- Planowany termin: do połowy grudnia. Planowany start: styczeń 2021 r.

## **2. Umorzenie subwencji z Tarczy Finansowej z Polskiego Funduszu Rozwoju**

- Umorzymy subwencje finansowe z PFR dla Małych i Średnich Przedsiębiorstw. Warunkiem będzie skumulowany spadek przychodów od marca 2020 r. do marca 2021 r. o co najmniej 30%.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.
- Planowany termin umorzenia: I połowa 2021 r.

## **3. Wydłużenie programu Tarczy Finansowej dla Dużych Firm do 31.03.2021 r. (wnioski) oraz do 30.06.2021 r. (wypłaty)**

- Zmienimy zasady liczenia szkody z powodu COVID-19 w pożyczkach preferencyjnych – z obecnego: marzec – sierpień 2020 r. na marzec 2020 r. – marzec 2021 r. Wdrożymy także szybką ścieżkę dla dużych MŚP.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla dużych firm oraz dużych MŚP i obejmuje wszystkie branże.
- Planowany termin: do połowy grudnia.

## **4. Pożyczki długoterminowe z gwarancją**

- Będziemy kontynuować gwarancje de minimis dla MŚP oraz gwarancje płynnościowe dla dużych firm. Z Komisją Europejską będziemy konsultować możliwości dopłat na pokrycie rat dla pożyczek na 6 lat dla branż dotkniętych restrykcjami.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych

restrykcjami sanitarnymi, a także dla wszystkich branż.

## **5. Dofinansowanie do zatrudnienia**

- Będziemy kontynuować dopłaty do miejsc pracy z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych w postaci postojowego i obniżonego wymiaru czasu pracy.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.

## **6. Przedłużenie postojowego**

- Przedłużymy wypłatę postojowego dla branż objętych restrykcjami.

## **7. Zwolnienie ze składek na ZUS**

- Przedłużymy zwolnienia ze składek na ZUS dla branż dotkniętych restrykcjami.

## **8. Dofinansowanie zmiany zakresu działalności w ramach „Dotacji na biznes”**

- Zwiększymy kwotę dotacji z 6 do 8-krotności średniego wynagrodzenia. Dofinansowanie dotyczyć będzie nie tylko nowej działalności, ale także zmiany jej aktualnego zakresu.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.

## **9. Polityka drugiej szansy**

- Agencja Rozwoju Przemysłu będzie dofinansowywała koszty związane z restrukturyzacją przedsiębiorstw.
- Rozwiązanie przeznaczone dla firm w restrukturyzacji.

## **10. Dofinansowanie leasingu**

- Agencja Rozwoju Przemysłu będzie pokrywała koszty leasingu. Rozwiązanie przeznaczone dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.

# Dotychczasowa pomoc rządu dla polskiej gospodarki w ramach Tarczy Antykryzysowej i Finansowej

Od wiosny rząd aktywnie wspiera polskie firmy, aby mogły poradzić sobie z kryzysem wywołanym przez COVID-19. Do tej pory w ramach Tarczy Antykryzysowej i Tarczy Finansowej PFR przeznaczyliśmy przedsiębiorcom i pracownikom pomoc o wartości 150 mld zł, w tym m.in.:

- 60,8 mld zł na działania pomocowe realizowane przez Polski Fundusz Rozwoju;
- 26,8 mld zł na działania pomocowe realizowane przez byłe Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej;
- 23,9 mld zł z przeznaczeniem m.in. na kredyty dla MŚP z gwarancjami;
- 17,0 mld na zwolnienie ze składek ZUS;
- 14,4 mld zł na kredyty dla dużych i średnich firm;
- 5,0 mld na świadczenie postojowe;
- 1,13 mld zł na finansowanie UE dla MŚP;
- 312,9 mln na dodatek solidarnościowy.

W ramach pomocy, rodziny z dziećmi otrzymały także bony turystyczne. Do tej pory przyznano ich ponad 1 mln, o wartości ponad 900 mln zł. Dotychczas Polacy dokonali już 319 tys. płatności bonami turystycznymi na kwotę 233 mln zł.

Dla porównania, rządowe pakiety antykryzysowe z lat 2008-2009 zaangażowały łącznie środki o wartości ok. 9 mld zł.

# Nowe zasady bezpieczeństwa – ostatni etap przed narodową kwarantanną!

Od 9 listopada klasy 1-3 szkół podstawowych przejdą na naukę zdalną. Wszyscy uczniowie i studenci będą uczyć się w domu do 29 listopada. Placówki kultury, m.in. kina i muzea, będą niedostępne dla publiczności. Zmniejszy się także limit osób przebywających w sklepach oraz kościołach. Działalność galerii handlowych zostanie ograniczona. Hotele będą dostępne tylko dla gości podróżujących służbowo. Cała Polska jest wciąż w czerwonej strefie, a dotychczasowe środki bezpieczeństwa nadal obowiązują.

## Najważniejsze zmiany

- Nauka zdalna w klasach 1-3 szkół podstawowych – od 9 listopada do 29 listopada;
- Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i szkołach ponadpodstawowych – do 29 listopada;

**Uwaga!** Dla dzieci medyków i służb mundurowych będzie zapewniona możliwość opieki w szkołach.

**Ważne!** Każdy nauczyciel będzie miał możliwość zrefinansowania 500 zł kosztów sprzętu elektronicznego niezbędnego do nauki zdalnej.

- Zamknięcie placówek kultury: teatrów, kin, muzeów, galerii sztuk, domów kultury, ognisk muzycznych – od 7 listopada do 29 listopada;
- Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej – od 7 listopada do 29 listopada;
- Ograniczenie funkcjonowania galerii handlowych. Otwarte pozostają punkty usługowe, sklepy z artykułami

- spożywczyymi, kosmetycznymi, artykułami toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą;
- Pozostały handel: w sklepach do 100 m<sup>2</sup> – 1 os/10 m<sup>2</sup>, w sklepach powyżej 100 m<sup>2</sup> – 1 os/15 m<sup>2</sup> (bez zmian) – od 7 listopada do 29 listopada
  - Kościoły: 1 os/15m<sup>2</sup> – od 7 listopada do 29 listopada

## **Aktualne środki bezpieczeństwa zostają przedłużone do 29 listopada:**

- od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00-16:00 obowiązek przemieszczania się dzieci do 16. roku życia pod opieką rodzica lub opiekuna
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- zawieszenie działania sanatoriów
- zawieszenie stacjonarnej działalności lokali gastronomicznych i restauracji przy dopuszczeniu prowadzenia działalności w zakresie dowozu lub na wynos
- ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- zakaz organizowania spotkań i imprez
- ograniczenie przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego)

## **Zalecenie DDMA+W**

Skuteczna walka z koronawirusem jest możliwa dzięki przestrzeganiu podstawowych zasad postępowania. Rozszerzamy zasadę DDMA na DDMA+W, czyli:

- Dystans
- Dezynfekcja

- Maseczka
- Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe
- Wietrzenie

Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem. Warto też często wietrzyć pomieszczenia, w których przebywamy, szczególnie w miejscach pracy czy placówkach oświatowych. Walkę z zagrożeniem wspiera też aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe. Jest ona w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystało, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.



## Nowe zasady bezpieczeństwa

### EDUKACJA, KULTURA, SPORT

- Klasy 1-3 w szkołach podstawowych - nauka zdalna *od 9 listopada do 29 listopada*
- Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i ponadpodstawowych *do 29 listopada*
- Szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- Zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

### ŻYCIE SPOŁECZNE

- Zamknięte placówki kultury - Teatry, kina, muzea, galerie sztuki, domy kultury, ogniska muzyczne etc. *do 29 listopada*
- Kościoły - 1 os/15m<sup>2</sup> *do 29 listopada*
- W godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- Ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- Zakaz organizowania spotkań i imprez
- Zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)

### GOSPODARKA

- Zamknięcie sklepów w galeriach handlowych (otwarte pozostają sklepy: z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą oraz usługi)
- Pozostały handel: w sklepach do 100 m<sup>2</sup> - 1 os/10 m<sup>2</sup>, a sklepach powyżej 100 m<sup>2</sup> - 1 os/15 m<sup>2</sup> *do 29 listopada*
- Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej, *do 29 listopada*
- Zawieszenie działalności sanatoriów
- Zakaz działalności stacjonarnej lokali gastronomicznych (jedynie na wynos i dowóz)
- W transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

Źródło: gov.pl

# **Nowe zasady obejmowania obowiązkowa kwarantanną**

**Od soboty (24 października 2020 r.) zaszły istotne zmiany w zasadach kierowania i odbywania kwarantanny domowej. Zgodnie z najnowszymi przepisami 10 dniowa kwarantanna dotyczy tylko osób, które miały bezpośredni kontakt z osobą zakażoną. Kwarantanna nie obowiązuje już domowników. Ponadto Sanepid nie wydaje obecnie decyzji lub zaświadczeń o odbywanej izolacji domowej oraz kwarantannie dla ZUS. Informacje te są umieszczane w systemie teleinformatycznym.**

Od dnia 24 października br. obowiązują inne zasady kierowania na kwarantannę. Do tej pory osoba, która miała bliski kontakt z osobą zakażoną (przyjmowano co najmniej 15 minut pobytu we wspólnym, zamkniętym pomieszczeniu) kierowana była na 10-dniową kwarantannę. Była ona obliczana od ostatniego dnia kontaktu z zakażonym. Oprócz osoby „z bezpośredniego kontaktu” obowiązkową kwarantanną domową obejmowani byli też automatycznie wszyscy domownicy.

Obecnie, zgodnie z treścią najnowszego rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 23 października 2020 roku (Dz. U. poz.1871), kwarantannie podlega tylko ta osoba, która miała kontakt z osobą „dodatnią”. Osoby wspólnie zamieszkujące gospodarstwo domowe – według nowych zapisów – nie zostają nią objęte.

**Powyższa zmiana obowiązuje od soboty 24 października br. i nie działa wstecz, więc dotyczy tylko nowych przypadków.**

Osoby z kwarantanną rozpoczętą, zgodnie z wcześniejszymi przepisami, muszą ją kontynuować na dotychczasowych zasadach.

Jeśli dana osoba nie miała bezpośredniego kontaktu z osobą zakażoną koronawirusem nie zostanie skierowana na kwarantannę. Zgodnie z obowiązującym prawem osoby współzamieszkujące z osobą na kwarantannie nie podlegają już kwarantannie.

## **Przez ten czas:**

- nie można opuszczać domu,
- spacerowanie z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- w przypadku występowania objawów choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności) należy koniecznie zgłosić to telefonicznie do stacji sanitarno-epidemiologicznej.

**Obecnie organy inspekcji sanitarnej nie wydają już formalnych decyzji o objęciu obowiązkową kwarantanną.**

Informacja o objęciu kwarantanną osoby, której ona dotyczy, może być teraz przekazana przez pracownika Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej ustnie, za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności, w tym przez telefon.

**Ważne!** Policja, w ramach patroli odwiedza osoby, które są objęte kwarantanną i sprawdza, czy pozostają w miejscu swojego zamieszkania. Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tys. zł na te osoby, które kwarantanny nie przestrzegają. Decyzja, co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

---

# **Zamknięte komentarze na**



# Wszystkich Świętych !

Cmentarze będą zamknięte 31 października, 1 listopada w Dzień Wszystkich Świętych oraz w Dzień Zaduszny 2 listopada – poinformował dzisiaj Premier Mateusz Morawiecki.

Dane wskazują, że w ostatnim czasie mobilność społeczna znacznie wzrosła – wróciła do poziomu sprzed pandemii. W trosce o nasze bezpieczeństwo i życie naszych bliskich musimy ograniczyć kontakty społeczne oraz przestrzegać obowiązujących zasad bezpieczeństwa. Decyzją rządu cmentarze zamknięte będą przez 3 dni.

**Pogrzeby w tym okresie będą mogły się odbywać. Wejście na cmentarz będzie możliwe w trakcie pogrzebu i czynności z nim związanych.**

Zamknięcie cmentarzy to nieodzowne działanie, by w okresie Wszystkich Świętych nie narażać dużej grupy osób na zarażenie się koronawirusem w drodze i na cmentarzu. Ważne jest, abyśmy nie gromadzili się w dużych grupach. Pamiętajmy, że w tym wyjątkowym okresie możemy uczestniczyć we mszy świętej za pośrednictwem radia lub telewizji.

Przestrzegajmy obowiązujących zasadach bezpieczeństwa. Każdy z nas może dzięki nim zadbać o swoje zdrowie i bezpieczeństwo swoich bliskich. Pamiętajmy i przestrzegajmy aktualnych zasad:

- Zakrywaj nos i usta wszędzie w przestrzeni publicznej.
- Utrzymuj co najmniej 1,5-metrowej odległości w kontaktach z innymi osobami.
- Dbaj higienę i jak najczęściej myj ręce.
- Pracuj z domu, jeśli tylko to możliwe.
- Jeśli źle się czujesz, masz objawy infekcji – zostań w domu i zadzwoń do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.
- Przestrzegaj zasad kwarantanny lub izolacji, jeśli zostałeś nią objęty. Nie wychodź z domu i nie kontaktuj się z innymi osobami.

- Pamiętaj, że obowiązuje limit osób, które mogą uczestniczyć w uroczystościach religijnych. W kościele może przebywać max. 1 osoba na 7 m<sup>2</sup>. Zakrywaj usta i nos oraz zachowaj co najmniej 1,5-metrowe odległości.
- Seniorze, ogranicz wyjścia z domu do minimum. Poproś o pomoc bliskich lub skorzystaj z programu Wspieraj Seniora. Wykorzystaj godziny dla seniora w sklepie, drogerii i aptece. Pamiętaj, że od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-12:00 zakupy mogą robić tylko osoby powyżej 60 roku życia.

Źródło: gov.pl

---

## **Apel Starosty Limanowskiego – zostań w domu**

*Szanowni Państwo! Drodzy Mieszkańcy Powiatu Limanowskiego!*

Obecnie mamy do czynienia z dużym wzrostem zakażeń koronawirusem, który nabiera coraz większej siły. W związku z tym, apeluję do Państwa o rozwagę, zachowanie szczególnej ostrożności oraz przestrzeganie reżimu sanitarnego. To jest czas, w którym powinniśmy ograniczać spotkania i pozostać w domu.

Celem wszystkich naszych działań jest zapobieganie rozpowszechnianiu koronawirusa. Dzięki tym rygorom oraz Państwa postępowaniu mającemu na celu izolowanie się, zmniejszenie aktywności i kontaktów społecznych mamy nadzieję, że uda nam się zmniejszyć liczbę zakażeń koronawirusa w naszym otoczeniu.

Chcę Państwu podziękować za zrozumienie i działania dla naszego wspólnego bezpieczeństwa.

Na koniec życząc zdrowia, przestrzegam przed nieprawdziwymi informacjami na temat wirusa i zachęcam do zasięgania wszelkich informacji z powiatowej strony internetowej: <https://powiat.limanowski.pl/.../koronawirus-co-musisz.../> oraz z informacji zamieszczanych na rządowych stronach – [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl), [www.gov.pl/web/zdrowie](http://www.gov.pl/web/zdrowie).

---

## **Informacja dla rodzin i krewnych pacjentów leczonych na oddziałach COVID-19**

**Od dnia 23.10.2020r. w Szpitalu Powiatowym im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej funkcjonują dwa oddziały leczące chorych na COVID-19:**

- Oddział Pulmonologii
- Oddział Chorób Wewnętrznych
- Oddział Chorób Dzieci został przekształcony na oddział dla pacjentów podejrzanych oczekujących na wynik oraz wymagających hospitalizacji.

**Informujemy, że w wyżej wymienionych oddziałach zostały wyznaczone godziny przyjmowania przesyłek dla pacjentów. Ustalono harmonogram odbioru paczek:**

- **Oddział Chorób Wewnętrznych – codziennie w godzinach 8<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>**

- **Oddział Pulmonologii** – od poniedziałku – piątku paczki będą odbierane przed wejściem głównym do Oddziału Pulmonologii, sobota, niedziela i dni wolne od pracy paczki należy dostarczyć do punktu pomiaru temperatury który znajduje się obok apteki „Słonecznej”
- **Na pozostałe oddziały paczki można przekazywać codziennie w godzinach :**

**10<sup>00</sup> –12<sup>00</sup>**

**15<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

**Informacje o stanie zdrowia pacjenta można uzyskać telefonicznie w godzinach od 13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>**

– Oddział Chorób Wewnętrznych – 18 33 01 700 wew. 725

– Oddział Pulmonologii – 18 33 01 700 wew. 762

– Oddział Chorób Dzieci – 18 33 01 700 wew.742

**Pozostałe Oddziały:**

1. Szpitalny Oddział Ratunkowy

2 Oddział Ginekologiczno – Położniczy

3.Oddział Chirurgii Ogólnej

4. Oddział Chirurgii Urazowo – Ortopedycznej

5. Oddział Medycyny Paliatywnej

6. Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii

**Pracują jak wcześniej**