

# Zapytaj o Fundusze Europejskie przez skype, telefon lub e-mail

W związku z sytuacją epidemiologiczną na terenie kraju związaną z występowaniem zarażeń koronawirusem SARS-CoV-2, Departament Funduszy Europejskich wprowadził możliwość kontaktu z petentami drogą elektroniczną, telefoniczną, a teraz także przez skype. Teraz ze specjalistami z Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich można porozmawiać za pomocą skype, zatelefonować lub uzyskać odpowiedź na swoje pytania drogą mailową.

Wszystkie indywidualne spotkania pracowników departamentu z klientami zewnętrznymi w siedzibie przy ulicy Wielickiej 72 w Krakowie zostają zawieszane **do dnia 27 marca br. włącznie**.

Kontakt z pracownikami departamentu jest możliwy drogą mailową, przy wykorzystaniu systemów informatycznych (SL2014, e-RPO), telefonicznie i za pośrednictwem skype.

Kontakt telefoniczny:

- dla RPO WM – (12) 29 90 744,
- dla PROW i PO RiM – (12) 29 90 660.

Po zostawieniu numerów kontaktowych właściwi merytorycznie pracownicy będą się z Państwem kontaktowali niezwłocznie.

Wszystkie informacje na ten temat można znaleźć pod adresem:

<https://www.rpo.malopolska.pl/>

źródło: malopolska.pl

---

# **Komunikat dla pacjentów Szpitala Powiatowego w Limanowej – Konsultacje**

**Ze względu na sytuację epidemiologiczną związaną z wirusem SARS-CoV-2, zgodnie z zaleceniami Narodowego Funduszu Zdrowia, Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego podjęła decyzję o zawieszeniu do odwołania przyjmowania pacjentów do planowanych zabiegów i diagnostyki.**

Wstrzymanie świadczeń nie dotyczy pacjentów w stanie zagrożenia życia lub zdrowia oraz pacjentów onkologicznych. Jednocześnie przypominamy, że obowiązuje do odwołania zakaz odwiedzin chorych. W sprawach pacjentów przebywających w Szpitalu, oraz w sprawach administracyjnych należy kontaktować się telefonicznie – wykaz numerów telefonów znajduje się na stronie internetowej Szpitala. Informujemy również, że planowane świadczenia diagnostyczne i ambulatoryjne zostają wstrzymane. Poradnia Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej przyjmuje pacjentów wymagających kontynuacji leczenia w ramach Oddziałów Zabiegowych i Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Pacjenci, którzy muszą skorzystać z porady ambulatoryjnej proszeni są o wcześniejszy kontakt telefoniczny pod numerem 18 33 01 710 w godzinach od 800 – 900.

**Od dnia 18.03.2020r. Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej w gabinecie Lekarza Opieki Całodobowej uruchomił Punkt Konsultacyjny w celu załatwienia pilnych spraw administracyjnych związanych z pobytem w oddziale. Uzyskanie porady wymaga wcześniejszego kontaktu telefonicznego**

**z sekretariatem oddziału. Telefony i godziny pracy poszczególnych oddziałów w Punkcie Konsultacyjnym przedstawiamy poniżej:**

<b>Nazwa oddziału</b>	<b>Godzina przyjęć</b>	<b>Telefon do kontaktu</b>
Oddział Chorób Wewnętrznych	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>	(18 ) 33 01 721
Oddział Pulmonologii	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>	( 18 ) 33 01 761
Oddział Ginekologiczno – Położniczy	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	(18) 33 01 700 <b>wew. 817</b>
Oddział Chirurgii Ogólnej	12 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>	(18) 33 01 700 <b>wew. 815</b>
Oddział Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej	13 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>	(18) 33 01 700 <b>wew. 811</b>

**Ze względu na sytuację epidemiologiczną związaną z wirusem SARS-CoV-2, zgodnie z zaleceniami Narodowego Funduszu Zdrowia, Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego podjęła decyzję o zawieszeniu do odwołania zabiegów usunięcia zaćmy w ramach Oddziału Chirurgii Jednego Dnia. Po wznowieniu działalności Szpital skontaktuje się z pacjentami telefonicznie w celu ustalenia terminu.**

*źr.: Szpital Powiatowy w Limanowej*

---

# Informacja dla petentów Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej pracuje, lecz z uwagi na rozprzestrzenianie się choroby zakaźnej COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2 jest wyłączone z osobistej obecności klientów. Prosimy o zapoznanie się z komunikatem.

Wszystkie sprawy niecierpiące zwłoki będą załatwiane:

- telefonicznie,
- mailowo,
- elektronicznie – za pomocą systemu SOW oraz ePUAP.

Powyższe działanie podyktowane są dbałością o Państwa bezpieczeństwo. Bardzo prosimy o odpowiedzialne potraktowanie powyższej decyzji!

Poniżej zamieszczamy wszystkie potrzebne kontakty:

<b>e-mail:</b>	pcpr@powiat.limanowski.pl
<b>adres skrytki ePUAP:</b>	p47v4yk7n2
<b>fax:</b>	(18) 33-37-826
<b>Sekretariat</b>	(18) 33-75-826
<b>Dyrektor</b>	(18) 33-37-828
<b>Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępcze</b>	(18) 44-99-757
<b>Stanowisko ds. poradnictwa, Psycholog</b>	(18) 33-37-912

<b>Zespół ds. rehabilitacji osób z niepełnosprawnością, PFRON</b>	(18) 33-37-825
<b>Zespół ds. pomocy społecznej i realizacji świadczeń</b>	(18) 33-37-827
<b>Zespół ds. obsługi finansowo – księgowej</b>	(18) 33-37-823

Poniżej udostępniamy również linki do wniosków oraz propozycje w jaki sposób można załatwić sprawę:

<b>Aktywny samorząd – Moduł I -&gt; <a href="#">LINK</a></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– System SOW,</li> <li>– ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2</li> </ul>
--	---

<b>Aktywny samorząd – Moduł II -&gt; <a href="#">LINK</a></b>	– System SOW, – ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2.
<b>Turnus rehabilitacyjny -&gt; <a href="#">LINK</a></b>	– System SOW, – ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
<b>Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze -&gt; <a href="#">LINK</a></b>	– System SOW, – ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
<b>Sprzęt rehabilitacyjny -&gt; <a href="#">LINK</a></b>	ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
<b>Likwidacja barier technicznych -&gt; <a href="#">LINK</a></b>	ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
<b>Likwidacja barier w komunikowaniu się -&gt; <a href="#">LINK</a></b>	ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
<b>Wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego lub/i ortopedycznego -&gt; <a href="#">LINK</a></b>	ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2

źródło: PCPR Limanowa

## **14- DNIOWA KWARANTANNA – CO OZNACZA?**

**Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przestrzegaj kwarantanny. Od Twojego zachowania zależy bezpieczeństwo innych!**

Kwarantanna to izolacja osób zdrowych, które miały

kontakt/styczność z osobami chorymi lub podejrzewanymi o zakażenie koronawirusem. Jeśli wiesz, że miałeś kontakt z chorymi na COVID-19, skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.

**!!! WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJĄCYCH  
Z ZAGRANICY !!!**

**OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO,  
KTÓRE WRÓCIŁY  
Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**,  
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU  
Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.  
PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30  
☎ tel. 18 337 21 01 wew. 308 lub 314**

**OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY **PO 15 MARCA**  
PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)  
POD NUMEREM ☎ 666 909 124.**

**STAROSTWO POWIATOWE W LIMANOWEJ PRZEKAZAŁO POWIATOWEJ INSPEKCJI  
SANITARNEJ W LIMANOWEJ**

**5 DODATKOWYCH NR TELEFONÓW, NA KTÓRE MOŻECIE PAŃSTWO DZWONIĆ:**

**789 262 039**

**517 667 433**

**789 262 042**

**789 262 156**

**503 421 915**



**INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE**

## **Automatyczna kwarantanna dla bliskich osób w kwarantannie**

Od 1 kwietnia zostaje rozszerzona lista osób, która będzie podlegała obowiązkowej kwarantannie domowej. Będą nią objęci wszyscy, którzy mieszkają z osobą kierowaną na kwarantannę. Zasady będą obowiązywały osoby, które przebywają w jednym mieszkaniu z osobami kierowanymi na kwarantannę od 1 kwietnia 2020.

PRZYKŁAD Jeśli więc jeden z Twoich domowników (współlokatorów) poddany zostanie kwarantannie od 1 kwietnia 2020 z powodu:  
powrotu z zagranicy  
kontaktu z zarażonym  
– Ty również będziesz musiał ją odbyć.



Za złamanie zasady będą stosowane nowe kary – od 5 tys. do 30 tys. zł grzywny, a nawet ograniczenie wolności.

**Główny Inspektorat Sanitarny przypomina zasady dotyczące opuszczania kwarantanny. Kwarantanna nakładana jest na okres 14 dni. Decyzja o kwarantannie wynika z:**

- a) tytułu przekroczenia granicy po 15 marca 2020 r.
- b) może być przekazana ustnie przez pracownika sanepidu.

a) W przypadku przekroczenia granicy – kwarantanna obowiązuje przez okres 14 dni licząc od dnia następnego po dniu przekroczenia granicy. O jej rozpoczęciu i zakończeniu informuje Straż Graniczna w momencie przekroczenia granicy. Dane osób przekraczających granicę trafiają do systemu, który prowadzi wojewoda. W przypadku wątpliwości dotyczących prawidłowości dotyczących dat kwarantanny związanej z powrotem do kraju po 15 marca, należy kontaktować się z urzędem wojewódzkim.

b) W przypadku kwarantanny nakładanej przez sanepid – o jej nałożeniu informuje, również telefonicznie, pracownik sanepidu. Podczas informacji o nałożeniu kwarantanny pracownik sanepidu informuje o dacie jej zakończenia. Po dacie zakończenia kwarantanny, w przypadku braku objawów COVID-19, obywatel automatycznie może wrócić do pracy. Nie jest wymagane dodatkowe zaświadczenie od sanepidu.

Źródło: [gis.gov.pl](https://gis.gov.pl)

[Aplikacja „Kwarantanna domowa” – ruszył proces jej udostępniania](#)

Kliknij w plakat i przeczytaj więcej:

Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się **obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie**

**CO TO OZNACZA?**

Kwarantanna obowiązkowa trwa około 14 dni od powrotu pod adres, który podałeś w formularzu zgłoszeniowym.


Jśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz zgłoszony(-a) do jednego z ośrodków Q przez służby zdrowia (informacje uzyskasz podczas przekazywania danych). Będą to być do lub podwórka i sąsiedztwo.

Jśli będziesz wykonywał kwarantannę w domu, stosuj się do poniższych zaleceń:

- Nie wychodź z domu.
- Nie odwiedzaj ani nie przyjmuj gości.
- Jśli masz psa, smęta domowe (zwłaszcza świnię) lub zwierzę domowe (zwłaszcza kot) go nie wyprowadzaj i nie przyjmuj, jeśli nie masz szansy możliwości, zostaw go w domu i nie wychodź z niego.
- Nie spotykaj się z innymi osobami i nie odwiedzaj kogoś w domu.
- Jśli masz kontakt z innymi w miejscu zamieszkania, nie wychodź z domu i nie przyjmuj gości.
- Wszystkie wydaliny należy nieprzerwanie i regularnie zbierać do toalety.
- Jśli masz możliwość, korzystaj z toalety komunalnej lub publicznej.
- Jśli nie masz możliwości korzystania z toalety komunalnej lub publicznej, używaj toalety w domu.
- Wszystkie wydaliny należy nieprzerwanie i regularnie zbierać do toalety.
- Zachowaj czystość higieny.
- Używaj rękawiczek i dezynfekuj powierzchnie dotykane rękami (np. klamki, uchwyty, drzwi).
- Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.
- W przypadku choroby gorączki, kaszlu lub innych niepokojących objawów zgłoś się do lekarza lub do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej lub zgłoś się na infolinię 800 190 590.
- W przypadku choroby zgłoś się do lekarza lub do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej lub zgłoś się na infolinię 800 190 590.
- W przypadku choroby zgłoś się do lekarza lub do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej lub zgłoś się na infolinię 800 190 590.

Więcej informacji na [www.gov.pl/kwarantanna](http://www.gov.pl/kwarantanna) infolinia 800 190 590

Za nieprzebrnięcie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł



## CO POWINIENIŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANIE?

Namierzasz pojechać do zagranicy? Kłopoty mogą spowodować zakażenia wirusem.

Jeśli wrócisz z zagranicy, będziesz musiał(-a) poddać się kwarantannie.

**TRWA 14 DNI**

aż do pełnego wyzdrowienia

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź do sklepu



Nie spotykaj się z innymi osobami



Jśli to konieczne, zgłoś się do lekarza lub do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej 800 190 590

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie



Wynajmiesz mieszkania? Zadbaj o higienę



Jeśli to konieczne, zgłoś się do lekarza lub do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej 800 190 590

Dotyczy się więcej na [www.gov.pl/kwarantanna](http://www.gov.pl/kwarantanna)

infolinia 800 190 590



Przypominamy, że osoby, które wróciły z zagranicy zobowiązane są do kontaktu z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Limanowej. Szczegóły na plakacie poniżej:

# Nadzwyczajne posiedzenie Zarządu Województwa Małopolskiego ws. walki z koronawirusem

Zarząd Województwa Małopolskiego w poniedziałek odbył nadzwyczajne posiedzenie, na którym zdecydowano o przekazaniu z rezerwy kryzysowej ponad 2,2 milionów złotych na zakup

**Środków ochrony osobistej dla wojewódzkich szpitali. Posiedzenie w całości dotyczyło wsparcia walki z rozprzestrzenianiem się koronawirusa przez małopolski samorząd.**

Środki w kwocie 2,2 miliona złotych w trybie pilnym zostaną przekazane do Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II, który zakupi niezbędne środki ochrony osobistej, a następnie w ramach powołanego zespołu zakupowego przekaże je do pozostałych jednostek wojewódzkich.

Dodatkowo marszałek Witold Kozłowski zdecydował o wyasygnowaniu miliona złotych na zakup respiratorów dla szpitali, z przeznaczeniem dla ratowania życia pozostających w leczeniu mieszkańców Województwa Małopolskiego.

Małopolska wesprze również Ochotnicze Straże Pożarne. Na wniosek Państwowej Straży Pożarnej zarząd podjął decyzję o przekazaniu 150 tysięcy złotych na zakup środków ochrony osobistej dla strażaków ochotników, którzy pomagają osobom będącym na kwarantannie.

W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców, a także pracowników samorządowych, podjęto decyzję o zaprzestaniu bezpośredniej obsługi klientów od 16 marca 2020 r. aż do odwołania w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Małopolskiego (UMWM), Agendach Zamiejscowych w Nowym Sączu, Tarnowie i Oświęcimiu, a także Punktach Informacyjnych Funduszy Europejskich na terenie Małopolski. Wszystkie informacje dostępne są pod adresem: [www.malopolska.pl](http://www.malopolska.pl)

źródło: malopolska.pl

---

# **Policjanci wspólnie z funkcjonariuszami Karpackiego Oddziału Straży Granicznej oraz żołnierzami Wojsk Obrony Terytorialnej strzegą porządku na przejściach granicznych w Małopolsce**

W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się koronawirusa COVID – 19, od północy z 14/15 marca br. granice ze Słowacją zostały zamknięte. W Małopolsce ruch pojazdów odbywa się jedynie przez czynne przejście graniczne w Chyżnem, na którym została przywrócona kontrola graniczna. Pozostałe 11 punktów granicznych zostało zamkniętych – przejście czy przejazd nimi nie jest możliwy.

Policja wspólnie z karpackim oddziałem Straży Granicznej oraz Wojskami Obrony Terytorialnej całodobowo pilnuje porządku na wszystkich przejściach granicznych. Po stronie słowackiej na przejściach czuwają tamtejsze służby

Prosimy o przestrzeganie ograniczeń i realizowanie poleceń służb.

[Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego](#)

[Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie przywrócenia tymczasowo kontroli granicznej osób przekraczających granicę państwową stanowiącą granicę wewnętrzną](#)

[Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie czasowego zawieszenia lub ograniczenia ruchu granicznego na określonych przejściach granicznych](#)

źródło:KPP Limanowa

---

## **Rzecznik Praw Pacjenta o „alternatywnych” metodach walki z koronawirusem**

Rzecznik Praw Pacjenta przypomina, że aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Wszelkiego rodzaju witaminoterapie, programy zdrowotne czy inaczej nazywane usługi, oferowane na rynku medycznym lub pozamedycznym – obiecujące skuteczną ochronę przed zakażeniem lub wyleczenie choroby wywoływanej przez koronawirus, nie mają pokrycia w dowodach medycznych.

Korzystanie z tego typu usług może okazać się niebezpieczne, kosztowne, a jednocześnie nie przyniesie oczekiwanego skutku.

Wykorzystywanie obecnej sytuacji, związanej z rozprzestrzenianiem się koronawirusa w Polsce, w celu osiągnięcia korzyści majątkowych jest wyjątkowo nieuczciwe i nieetyczne.

Rzecznik Praw Pacjenta podejmuje działania w opisywanym zakresie, stosownie do posiadanych kompetencji oraz kieruje zawiadomienia do odpowiednich organów.

Apelujemy do pacjentów o stosowanie się do zaleceń Ministra Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie>

<https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/>

źródło: Rzecznik Praw Pacjenta: <https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta-o-alternatywnych-metodach-walki-z-koronawirusem>

---

## **Co powinniśmy wiedzieć korzystając z placówek handlowych i usługowych**

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, Ministerstwo Rozwoju przygotowało zalecenia dla placówek handlowych i usługowych (w szczególności sklepów spożywczych, drogerii, placówek pocztowych, piekarni, pralni).

### **W obiektach handlowych i usługowych zaleca się:**

1. Zwracać klientom uwagę na konieczność zachowania bezpiecznej odległości w kolejkach i przy kasie

(przynajmniej 1-1,5m)

2. Nie obawiać się zwracać uwagi współpracownikowi i klientowi, aby nie kasłał i nie kichał w naszym kierunku ani na produkty spożywcze.
3. Promować dokonywanie płatności bezgotówkowych.
4. Promować regularne i dokładne mycie rąk przez pracowników obiektów wodą z mydłem lub ich dezynfekcję środkiem na bazie alkoholu (min. 60%), w szczególności:
  - Przed rozpoczęciem pracy;
  - Przed kontaktem z żywnością, która jest przeznaczona do bezpośredniego spożycia, ugotowana, upieczona, usmażona;
  - Po obróbce lub kontakcie z żywnością surową, nieprzetworzoną;
  - Po zajmowaniu się odpadami/śmieciami;
  - Po zakończeniu procedur czyszczenia/dezynfekcji;
  - Po skorzystaniu z toalety;
  - Po kaszlu, kichaniu, wydmuchaniu nosa;
  - Po jedzeniu, picciu, lub paleniu;
  - Po kontakcie z pieniędzmi;
5. Ograniczać, w miarę możliwości, ekspozycję w punktach handlowych żywności nieopakowanej, przeznaczonej do bezpośredniego spożycia szczególnie pieczywa, ciast, a tam gdzie żywność nieopakowana jest pakowana przez konsumenta- zwracać uwagę na właściwą higienę
6. Ograniczać możliwość przebierania i dotykania produktów, które są przeznaczone do spożycia bez mycia i obróbki termicznej (np. pieczywo, bułki, wyroby cukiernicze).
7. Promować wykorzystywanie do pakowania rękawic foliowych oraz torebek.
8. Wywiesić w widocznym miejscu informacje, jak skutecznie myć ręce.
9. Upowszechniać wśród pracowników wiedzę z zakresu BHP.
10. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby podczas wizyt w placówkach handlowych NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.

11. Przestrzegać higieny kaszlu i oddychania. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).
12. Zapewnić, aby pomieszczenia handlowe były czyste i higieniczne:
  - powierzchnie dotykowe takie jak: kasy samoobsługowe, blaty, lady i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury, terminale płatnicze), a także wózki i koszyki muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym lub przecierane wodą z detergentem;
  - wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane z użyciem wody z detergentem.

NIE zaleca się noszenia maseczek ochronnych przez osoby zdrowe!

Maseczki ochronne powinny nosić osoby chore, osoby opiekujące się chorymi oraz personel medyczny pracujący z pacjentami podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.

źr.: gov.pl

---

**Informacja: 35. Festiwal Teatrów Dzieci i Młodzieży „Bajdurek” - zmiana terminu**



# **eliminacji powiatowych**

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym oraz decyzją Rady Ministrów o czasowym zamknięciu placówek oświatowych oraz zawieszeniu działalności instytucji kultury informujemy, że eliminacje powiatowe 35. Festiwalu Teatrów Dzieci i Młodzieży BAJDUREK, które miały się odbyć 31 marca w sali kinowej przy ul. Łososińskiej 23 zostają odwołane i odbędą się innym terminie.

O nowym terminie przeprowadzenia eliminacji poinformujemy w osobnym komunikacie.

Prosimy obserwować kanały informacyjne LDK.

źródło: LDK

---

**Ostrzeżenie przed  
oszukańczymi ogłoszeniami  
związanymi z epidemią  
koronawirusa (COVID-19)  
pojawiającymi się w sieci**

**Komenda Główna Policji wraz z FinCERT.pl  
– Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP**

**ostrzegają przed oszukańczymi ogłoszeniami związanymi np. potrzebą zapłaty za szczepionkę przeciwko koronawirusowi COVID-19, czy przejęciem przez NBP środków klientów zdeponowanych w bankach jako tzw. „rezerw krajowych NBP”.**

*Ostrzegamy przed fałszywymi informacjami dotyczącymi epidemii koronawirusa (COVID-19) nakłaniającymi klientów banków do dokonywania transakcji finansowych. Niniejsze ostrzeżenie jest adresowane do klientów wszystkich polskich banków.*

*Przestępcy używają jako tło swojej działalności komunikaty i fałszywe informacje związane z epidemią koronawirusa (COVID-19). Podszywają się pod instytucje zaufania publicznego takie jak banki, urzędy państwowe, centralne oraz lokalne.*

*W przesyłanych wiadomościach zawarte są linki prowadzące do stron przestępców, których jedynym zadaniem jest wyłudzenie loginów i haseł do bankowości internetowej, a także kodów autoryzacyjnych dających możliwość zatwierdzenia przelewów na rachunek przestępców. W niektórych przypadkach linki mogą prowadzić do stron zawierających złośliwy kod powodujący przejęcie urządzenia klienta, na którym otrzymał wiadomość.*

Ofiary ataków, które nie zachowają ostrożności, mogą stracić swoje oszczędności. Ponadto, nieświadomi konsumenci ujawniając swoją tożsamość przestępcom mogą doprowadzić do wykorzystania jej do zawarcia w ich imieniu umów i w konsekwencji np. zaciągnięcia zobowiązań finansowych.

Rekomendacje:

- przypominamy, że jedynymi i prawdziwymi źródłami informacji są komunikaty przekazywane przez służby lub/i

zamieszczane na oficjalnych stronach internetowych. W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19, wywoływanej przez koronawirusa, na bieżąco komunikaty przekazują również przedstawiciele najwyższych władz Państwa w mediach masowych;

- sprawdź w pasku przeglądarki, czy jej adres internetowy zgadza się z adresem strony Twojego banku. Jeśli adres jest inny niż zwykle, nie loguj się na tej stronie – nie podawaj tam swoich danych oraz powiadom o tym swój bank;
- zawsze czytaj bardzo uważnie treść każdego SMSa z kodem autoryzacyjnym lub treść komunikatu autoryzacyjnego przesłanego za pośrednictwem bankowej aplikacji mobilnej. Jeśli twój bank to umożliwia zamień SMSy na autoryzację za pośrednictwem aplikacji mobilnej.

Jeśli podejrzewasz, że jesteś ofiarą internetowego oszustwa, zgłoś to jak najszybciej do swojego banku, najbliższej jednostce Policji a następnie zespołowi reagowania na incydenty CERT.PL (pod adresem <https://incydent.cert.pl/>). Wskazane powyżej instytucje przekażą Ci informacje na temat kolejnych kroków/działań.

Pamiętaj!

W tym szczególnym okresie najskuteczniejszą metodą kontaktu z bankiem może okazać się przesłanie wiadomości e-mail. Ze względu na obostrzenia epidemiologiczne, które dotyczą także banków i ich pracowników czas połączenia telefonicznego z konsultantem może się wydłużyć. Staraj się zrozumieć tę sytuację. Twoje zgłoszenie mailowe będzie przeanalizowane i będą podjęte stosowne działania.

Komenda Główna Policji / FinCERT.pl – Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP

Więcej porad pod adresem:

<https://www.zbp.pl/dla-klientow/bezpieczne-bankowanie/bezpiecz>

[ne-zakupy-...](#)

<https://www.zbp.pl/dla-klientow/bezpieczne-bankowanie/bankowosc-internetowa>

<https://www.zbp.pl/dla-klientow/bezpieczne-bankowanie/Aktualnosci>

Poniżej zamieszczamy przykład fałszywej wiadomości sms, jak również strony internetowej:

Zgodnie z specustawa dt koronawirusa wszyscy obywatele RP beda szczepieni. Z refundacja koszt wynosi 70 PLN. Oplac, aby uniknac kolejek. <https://>

Login 

Profil Zaufany

## Wsparcie żywieniowe - Koronawirus

Zgodnie z rozporządzeniem Ministerstwa Zdrowia dla każdego obywatela przysługuje wsparcie żywieniowe w związku z epidemią Koronawirusa.

Na jedną osobę przysługują:

- 20 l wody
- 3,5 kg roślin, produktów zbożowych, chleba, ciastek, makaronu i ryżu
- 2,5 kg owoców w postaciach lub sokach i orzechów
- 4 kg suchych roślin strączkowych i warzyw w postaciach lub sokach
- 2,5 kg mleka i produktów mlecznych
- 1,5 kg mięsa, ryb i jajek, ewentualnie jajek w proszku (jajka mają trwałość kilka dni, proszek kilka lat)

Sytuację towarzyszącą pandemii koronawirusa oszuści próbują również wykorzystać do swoich celów przekazując, głównie w mediach społecznościowych oraz za pomocą komunikatorów internetowych, **nieprawdziwe informacje** dotyczące rzekomych zagrożeń, działań służb państwowych, które nie mają miejsca czy nawołujące wprost do paniki. Są to niedopuszczalne i nieodpowiedzialne zachowania, nie mające żadnego oparcia w prawdzie.

**Przypominamy, że jedynymi i prawdziwymi źródłami informacji są komunikaty przekazywane przez służby lub/i zamieszczane na oficjalnych stronach internetowych.**

W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19, wywoływanej przez koronawirusa, dbając o zdrowie i bezpieczeństwo wszystkich Polaków, na bieżąco komunikaty przekazują również przedstawiciele najwyższych władz Państwa.

Należy pamiętać, że każda decyzja czy wprowadzane jakiegokolwiek ograniczenia muszą mieć swoje oparcie w przepisach prawa, a następnie ogłoszone do wiadomości publicznej!

Apelujemy o rozwagę, rozsadek, odpowiedzialność oraz unikanie paniki!

Poniżej przykładowe #FakeNews-y:

**Temat:PD:**

"Czesc wszystkim.

Mam Info od kolezanki z Warszawy, ktora pracuje w administracji panstwowej.

Zrobcie zakupy, bo potem ceny moga byc zaboyczne w osiedlowych sklepikach ... 😞

„Wszystkie centra handlowe beda zamkniete od poniedzialku. Czynne beda tylko sklepy spozywcze. W niedziele bedzie oredzie prezydenta o wprowadzeniu stanu wyjątkowego. Warszawa ma byc podzielona na 3 strefy. Wojsko juz do Warszawy sie zjezdza. Wczoraj juz bylo bardzo duzo w Warszawie.”

Info z miasta :

w nocy z niedzieli na poniedziałek Warszawa będzie odcięta komunikacyjnie przez służby wojskowe (pociągi, trasy, samochody, przejścia piesze pomiędzy miastami itp itd) od reszty miast (nawet podmiejskich jak nadarzyn itp) i będzie uważana za strefę "czerwona".



Jakie wieści dostałem od znajomych?

- Tajna narada
- Warszawa zamknięta
- W pn. zamkną sklepy
- Zapadła decyzja o zamknięciu stacji benzynowych
- Banki będą zamknięte, wypłacaj z konta



źródło: KPP Limanowa