

Czerwona strefa – nowe zasady i obostrzenia

Od 3 października br. Powiat Limanowski cały czas pozostaje w czerwonej strefie. Wczoraj Ministerstwo Zdrowia opublikowało listę 152 powiatów, w tym 11 miast wojewódzkich, które znalazły się w czerwonej strefie. Od soboty 17 października br. w całym kraju obowiązywać będą nowe zasady z wyjątkiem ograniczeń dotyczących wesel i innych uroczystości rodzinnych – one zaczną obowiązywać od poniedziałku 19 października br.

Nowe zasady i obostrzenia:

- W całej Polsce nadal obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej.
- W lokalach gastronomicznych na terenie czerwonej strefy musi przypadać przynajmniej 4 mkw na osobę, a klienci muszą mieć założone maseczki do momentu zajęcia miejsc przy stole. Strefa czerwona to także ograniczenie działalności lokali w ciągu dnia. Te będą działały od godziny 6 do 21. Po tych godzinach jedzenie może być dostarczane tylko na wynos.
- Zmniejszy się także liczba osób w sklepach. Na jedną kasę może przypadać 5 osób.
- Ograniczony zostanie także transport publiczny do 50 proc. miejsc siedzących, 30 proc. wszystkich miejsc w komunikacji.
- W czerwonej strefie od 19 października będzie także obowiązywało ograniczenie zgromadzeń publicznych do 10 osób.
- Czerwona strefa to również zakaz organizacji wesel i imprez okolicznościowych. Ten wejdzie w życie od 19 października.
- Podczas uroczystości o charakterze religijnym przestrzeń

dla jeden osoby musi wynosić 7 mkw.

- Nauka w szkołach średnich i wyższych będzie odbywała się zdalnie. Wyjątkiem będą zajęcia praktyczne.
- W czerwonej strefie wg. nowych obostrzeń wydarzenia sportowe będą odbywały się bez obecności publiczności.
- Wydarzenia kulturalne ograniczone zostaną do 25 proc. publiczności.
- Czerwona strefa oznacza też zawieszenie działalności siłowni, aquaparków oraz basenów.



Nowe zasady bezpieczeństwa

W STREFIE CZERWONEJ od 17 X

- GOSPODARKA**
- ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych – do 5 osób na 1 kasę
 - działalność gastronomii w godz. 6-21, potem tylko na wynos- co drugi zajęty stolik
 - transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
-
- ŻYCIE SPOŁECZNE**
- zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje itp) – od 19.10
 - max. 1 osoba na 7 mkw podczas uroczystości religijnych
 - zgromadzenia publiczne do 10 osób
-
- EDUKACJA, KULTURA I SPORT**
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe – nauczanie zdalne (z wyłączeniem zajęć praktycznych)
 - wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
 - wydarzenia kulturalne – do 25% udziału publiczności
 - zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

„Bezpieczni w czasie epidemii” – internetowa kampania edukacyjna Narodowego Funduszu Zdrowia

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował cykl filmów edukacyjnych pod wspólnym tytułem „Bezpieczni w czasie epidemii” z poradami ekspertów oraz najważniejszymi informacjami jak dbać o bezpieczeństwo i zdrowie swoje oraz innych w czasie epidemii COVID-19.

Cykl „Bezpieczni w czasie epidemii” obejmuje:

- 10 filmów – o tym, jak bezpiecznie i odpowiedzialnie żyć

- w przedłużającym się stanie epidemii,
- 28 ekspertów – którzy radzą, jak się odnaleźć w nowej rzeczywistości, co robić by się nie zarazić, co to znaczy „być odpowiedzialnym” oraz jak korzystać ze świadczeń zdrowotnych,
 - 10 celebrytów – którzy dzielą się swoimi doświadczeniami z czasu COVID-19,
 - ponad 120 min – informacji, jak być bezpiecznym w czasie epidemii.

Filmy dostępne są już do obejrzenia na kanale [Akademia NFZ na YouTube](#).

źr: szpital limanowa

Liczba osób na kwarantannie/izolacji domowej w Powiecie Limanowskim – 13 października 2020r.

Powiat Limanowski- liczba osób na kwarantannie/izolacji domowej – 589/246 w tym:

Gmina Dobra – 42 /17

Gmina Jodłownik – 13/24

Gmina Kamienica – 10/4

Gmina Laskowa – 70/22

Gmina Limanowa – 67/32

Miasto Limanowa – 65/46

Gmina Łukowica – 29/8

Miasto Mszana Dolna – 49/27

Gmina Mszana Dolna -192/45

Gmina Niedźwiedź – 19/0

Gmina Słopnice – 19/7

Gmina Tymbark – 14/14

W porównaniu do 12 października sytuacja w Powiecie Limanowskim wygląda następująco:

Liczba osób na kwarantannie jest większa o 48 osób, w izolacji większa o 17 osób.

Gmina Dobra – w kwarantannie mniej o 55 osób, w izolacji więcej o 2 osoby,

Gmina Jodłownik – w kwarantannie więcej o 1 osobę, w izolacji więcej o 5 osób,

Gmina Kamienica – bez zmian

Gmina Laskowa- w kwarantannie więcej o 39 osób, w izolacji mniej o 6 osób,

Gmina Limanowa – w kwarantannie mniej o 6 osób, w izolacji więcej o 5 osób,

Miasto Limanowa – w kwarantannie więcej o 20 osób, w izolacji więcej o 11 osób,

Gmina Łukowica – w kwarantannie więcej o 4 osoby, w izolacji mniej o 1 osobę,

Miasto Mszana Dolna – w kwarantannie mniej o 7 osób, w izolacji mniej o 1 osobę,

Gmina Mszana Dolna – w kwarantannie więcej o 43 osoby, w izolacji mniej o 1 osobę,

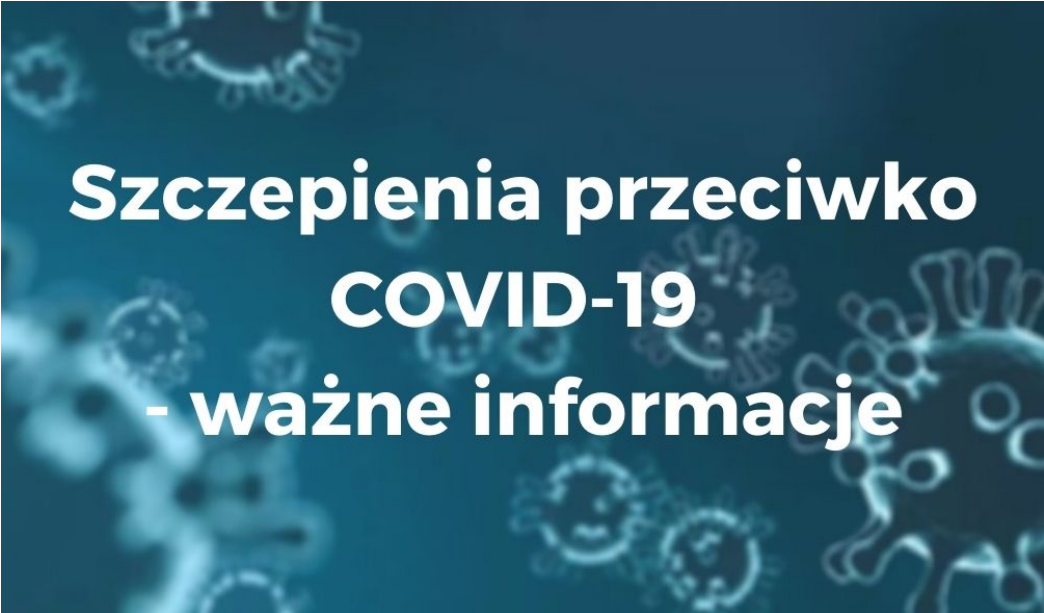
Gmina Niedźwiedź – w kwarantannie więcej o 6 osób, w izolacji bez zmian,

Gmina Słopnice – w kwarantannie więcej 5 osób, w izolacji mniej o 1 osobę,

Gmina Tymbark – w kwarantannie mniej o 2 osoby, w izolacji więcej o 4 osoby.

KORONAWIRUS – CO MUSISZ WIEDZIEĆ!





**Szczepienia przeciwko
COVID-19
- ważne informacje**



**DOMOWA OPIEKA
MEDYCZNA -
DOŁĄCZ DO PROGRAMU**



**AKTUALNE ZASADY
I OGRANICZENIA**



**CO POWINIENIEŚ
WIEDZIEĆ
O KWARANTANNIE
I IZOLACJI**



**JAK SIĘ ZACHOWAĆ KIEDY
MAM OBJAWY COVID-19?**

**CO ZROBIĆ
JAK DOWIEDZIAŁEM/AM
SIĘ O DODATNIM WYNIKU?**

A dark teal background with several glowing, spherical coronavirus particles. Each particle has a distinct outer shell with numerous small, protruding spikes, characteristic of coronaviruses. The particles are scattered across the frame, with some appearing more prominent than others.

**INFORMACJE
DLA
SENIORÓW**

A dark teal background with several glowing, spherical coronavirus particles. Each particle has a distinct outer shell with numerous small, protruding spikes, characteristic of coronaviruses. The particles are scattered across the frame, with some appearing more prominent than others.

**INFORMACJE
DLA
RODZICÓW**



**INFORMACJE
DLA
PRZEDSIĘBIORCÓW**



**INFORMACJE
DLA
PODRÓŻUJĄCYCH**

INFORMACJA DLA OBCOKRAJOWCÓW



Planujesz podróż do Polski? Przekraczając granicę RP, stanowiącą granicę zewnętrzną UE, musisz odbyć **obowiązkową kwarantannę.**

KWARRANTANNA TRWA 10 DNI.



STOSUJ SIĘ W SZCZEGÓLNOŚCI DO NASTĘPUJĄCYCH ZASAD:



Kwarantannę odbywasz pod adresem, który podałeś na karcie lokalizacyjnej.



Nie opuszczaj domu.



Nie wychodź do sklepu.



Nie spotykaj się z innymi osobami.



Poproś o pomoc w zrobieniu zakupów znajomych lub zrób zakupy online.

PAMIĘTAJ!



Dbaj o higienę rąk! Często myj ręce wodą z mydłem lub dezynfekuj je płynem na bazie alkoholu (min. 60%).



Dezynfekuj powierzchnie, których często dotykasz (klamki, uchwyty, włączniki, ekran telefonu).



Kontroluj stan swojego zdrowia. Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.



W przypadku wystąpienia temperatury ciała powyżej 38°C, kaszlu, duszności, utraty węchu lub smaku zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590. W przypadku zagrożenia zdrowia lub życia zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

Więcej informacji znajdziesz na www.gov.pl/koronawirus
oraz www.strazgraniczna.pl/pl/cudzoziemcy



Więcej informacji na
www.gov.pl/stopcovid



Ministerstwo Zdrowia



październik 2020 r.



Od 15 października wracają godziny dla seniorów

Od 15 października br. będą obowiązywały godziny dla seniora. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 12:00 w sklepach, drogeriach i aptekach zakupy będą mogły zrobić jedynie osoby powyżej 60. roku życia. Przywrócenie godzin dla seniorów oznacza, że pozostali kupujący, czyli osoby młodsze, codziennie przez 2 godziny nie będą mogły zrobić zakupów. Pozwoli to na ograniczenie ryzyka potencjalnego zakażenia wśród osób starszych najbardziej narażonych na ciężki przebieg choroby COVID-19.

Przypominamy o akcji #WspierajSeniora.

Warto pomagać osobom ze swojego najbliższego otoczenia. W czasie trwającej epidemii można to zrobić z ograniczeniem bezpośredniego kontaktu z innymi osobami.

Jak pomagać? – Cztery proste kroki:

- pobierz  plakat 
<https://www.gov.pl/attachment/da6dd14e-a166-4030-bea8-821e4f53c65e>
- podaj namiary na siebie – imię i numer telefonu
- wydrukuj go i...
- powieś na swoich drzwiach, na klatce lub na najbliższym słupie ogłoszeniowym.

Włączmy się w system wsparcia

Zinstytucjonalizowany system wsparcia działa w oparciu o działania samorządów, m. in. poprzez ośrodki pomocy

społecznej. Jednak, każdy kto pragnie się zaangażować, może zostać wolontariuszem. Aby pomagać, możemy też zgłosić się do takiego ośrodka pomocy społecznej w swojej okolicy. Ich lista znajduje się na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat>.

PAMIĘTAJMY! Skuteczna walka z koronawirusem polega na przestrzeganiu podstawowych zasad postępowania, tzw. DDMA:

- dystans
- dezynfekcja
- maseczka
- aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe

Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem.

Walkę z zagrożeniem wspiera też aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe. Jest ona w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystać, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Więcej o aplikacji tutaj:

<https://www.gov.pl/web/protegosafe>

Źródło: gov.pl

Apel Starosty Limanowskiego

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy Powiatu Limanowskiego

Od 3 października br. Powiat Limanowski cały czas pozostaje w czerwonej strefie. W ostatnich dniach odnotowujemy bardzo wysoki wskaźnik zakażeń koronawirusem, nie tylko w naszym regionie, ale i w całej Polsce. Jak podało Ministerstwo Zdrowia – w ostatniej dobie nasz kraj osiągnął rekordową liczbę nowych zakażeń, największy wzrost stwierdzono w województwie małopolskim – ponad 700 przypadków. W związku z dynamicznym przyrostem zachorowań, od 10 października cały kraj zostanie objęty żółtą strefą, z wyłączeniem aż 38 powiatów zakwalifikowanych do strefy czerwonej. Obecna sytuacja jest poważna. Czeką nas trudny czas i to właśnie od nas zależy, czy koronawirus będzie rozprzestrzeniał się dalej. Ze względu na tę szczególną sytuację gorąco apeluję o ścisłe przestrzeganie wszelkich zaleceń sanitarnych i nowych obostrzeń – ich przestrzeganie ma na celu ochronę zdrowia i życia nie tylko nas samych, ale naszych rodzin, czy znajomych. Dziękuję za Państwa wyrozumiałość i jeszcze raz gorąco apeluję o poszanowanie obowiązującego reżimu sanitarnego.

Aktualne zasady i ograniczenia:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/rozszerzamy-zasady-bezpieczenstwa>

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS- CoV-2 z dnia 9 października 2020 roku



K O M U N I K A T

**Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej
dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2**

z dnia 9 października 2020 roku, godzina 09:00

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje, że do dnia 9 października 2020 roku, godz. 09:00 wśród mieszkańców powiatu limanowskiego:

- 1. Z powodu COVID-19 zmarło 10 osób, a z powodu współistnienia COVID-19 z innymi schorzeniami zmarło 1 osób. Razem daje to 11 zgonów.**
- 2. Potwierdzono 950 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :**

– ogółem 63 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym – z tego aktualnie hospitalizowanych – 25 osób

– 887 osób z wynikiem dodatnim w kierunku SARS-CoV-2, w tym 218 osób w izolacji domowej

– 707 osób wyleczonych

3. Poddano kwarantannie 613 osób :

– kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 589

– kwarantanna instytucjonalna – 0

– kwarantanna domowa – graniczna – 24

4. Liczba zleconych badań – 2163

5. Liczba osób z wynikiem dodatnim – 960

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia

Powiat Limanowski nadal w strefie czerwonej

Od 10 października br. strefa żółta zostanie rozszerzona na cały kraj, z wyłączeniem powiatów należących do strefy czerwonej. W strefie czerwonej znajdują się 32 powiaty (m.in. powiat limanowski) i 6 miast.

Od jutra zmienią się niektóre obostrzenia, obowiązujące w wybranych strefach:

1. zakazane – jest do odwołania – prowadzenie przez przedsiębiorców nie tylko działalności polegającej na prowadzeniu dyskotek i klubów nocnych, ale także działalności, która polega na udostępnieniu miejsca do tańczenia organizowanego w pomieszczeniach lub w innych zamkniętych przestrzeniach;
2. w przypadku zwolnienia z obowiązku zakrywania ust i nosa z powodów związanych ze zdrowiem będzie wymagane przedstawienie, na żądanie policji lub staży gminnej, zaświadczenia lekarskiego lub innego dokumentu potwierdzającego całościowe zaburzenia rozwoju, zaburzenia psychiczne, niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim lub trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nosa;
3. odległość między organizowanymi zgromadzeniami nie będzie mogła być mniejsza niż 100 m;
4. w strefie czerwonej lokale gastronomiczne będą mogły działać między **godz. 6:00 a 22:00** z wyjątkiem realizacji usług polegających na przygotowywaniu i podawaniu żywności na wynos lub jej przygotowywaniu i dostarczaniu;
5. **na obszarze czerwonym i żółtym będzie obowiązek zakrywania ust i nosa w przestrzeni publicznej niezależnie od odległości 1,5 m między osobami;**
6. nie ma obowiązku zakrywania ust i nosa na terenie lasów, parku, zieleńca, ogrodu botanicznego, ogrodu zabytkowego i plaży
7. w przypadku hospicjów i oddziałów opieki paliatywnej wynik testu w kierunku SARS-CoV-2 nie będzie wymagany, gdy stan zdrowia pacjenta będzie wskazywał na pilne przyjęcie go do hospicjum lub oddziału.

Od dnia 17 października br. wesela i inne uroczystości rodzinne będą się odbywały przy ograniczeniach 75 osób w

strefie żółtej i 50 w czerwonej.

Od soboty (10.10)
CAŁY KRAJ ZOSTANIE OBJĘTY ŻÓŁTĄ STREFĄ
z wyłączeniem powiatów ze
strefy **CZERWONEJ**



aleksandrowski **nowotarski** **Suwałki** **bartoszycki**
Grudziądz **suski** **kartuski** **działdowski**
janowski **tatrzański** **kościerski** **iławski**
łęczyński **otwocki** **pucki** **ostródzki**
włodawski **szymborski** **stępski** **krotoszyński**
betchatowski **oleski** **Sopot** **międzychodzki**
wieluński **dębicki** **kłobucki** **rawicki**
Piotrków Tryb. **mielecki** **kielecki** **wolsztyński**
limanowski **białostocki** **Kielce** **Koszalin**
myślenicki **zambrowski**

Ministerstwo Zdrowia

Źródło: gov.pl

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS- CoV-2 z dnia 8 października

2020 roku



K O M U N I K A T

**Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej
dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2**

z dnia 8 października 2020 roku, godzina 09:00

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje, że do dnia 8 października 2020 roku, godz. 09:00 wśród mieszkańców powiatu limanowskiego:

1. Z powodu COVID-19 zmarło 10 osób, a z powodu współistnienia COVID-19 z innymi schorzeniami zmarło 1 osób. Razem daje to 11 zgonów.

2. Potwierdzono 899 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :

– ogółem 63 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym – z tego aktualnie hospitalizowanych – 25 osób

– 836 osób z wynikiem dodatnim w kierunku SARS-CoV-2, w tym 170 osób w izolacji domowej

– 704 osób wyleczonych

3. Poddano kwarantannie 570 osób :

– kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 537

– kwarantanna instytucjonalna – 0

– kwarantanna domowa – graniczna – 33

4. Liczba zleconych badań – 2163

5. Liczba osób z wynikiem dodatnim – 909

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS- CoV-2 z dnia 7 października 2020 roku



K O M U N I K A T

Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2

z dnia 7 października 2020 roku, godzina 09:00

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje, że do dnia 7 października 2020 roku, godz. 09:00 wśród mieszkańców powiatu limanowskiego:

1. Z powodu COVID-19 zmarło 10 osób, a z powodu współistnienia COVID-19 z innymi schorzeniami zmarło 1 osób. Razem daje to 11 zgonów.

2. Potwierdzono 877 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :

– ogółem 62 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym – z tego aktualnie hospitalizowanych – 25 osób

– 815 osób z wynikiem dodatnim w kierunku SARS-CoV-2, w tym 154 osób w izolacji domowej

– 698 osób wyleczonych

3. Poddano kwarantannie 500 osób :

– kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 470

– kwarantanna instytucjonalna – 0

– kwarantanna domowa – graniczna – 30

4. Liczba zleconych badań – 2163

5. Liczba osób z wynikiem dodatnim – 887

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego

Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia