

Powiatowy Konkurs wiedzy o ochronie przyrody – godziny konkursu dla poszczególnych grup

27 października w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Limanowej (s.201) odbędzie się Powiatowy Konkurs o ochronie przyrody.

Konkurs polega na rozwiązaniu testu wyboru, który obejmuje 30 pytań z zakresu wiedzy o ochronie przyrody zawartej w „Atlasie Form Ochrony Przyrody Powiatu Limanowskiego”.

Godziny rozwiązywania testu dla poszczególnych grup:

Godz.09.00-10.00 grupa II (klasy V-VIII)

Godz. 10.00 -11.00 grupa I (klasy I-IV)

Godz. 11.00 -12.00 grupa III (klasy szkół ponadpodstawowych)

Organizatorzy proszą uczestników o przyjscie 10 min przed czasem planowanego pisania testu.

Wyniki ogłoszone będą w pierwszym tygodniu listopada na naszej stronie internetowej.

Wszystkim uczestnikom życzymy powodzenia!

Do końca października trwa nabór wniosków o udzielenie dotacji na prace przy zabytkach

Do 31 października br. trwa nabór wniosków o udzielenie dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków, planowane do realizacji w roku 2023.

O dotację mogą starać się właściciele lub zarządcy obiektów zabytkowych położonych na obszarze powiatu limanowskiego, którzy posiadają tytuł prawny do obiektu wpisanego do rejestru zabytków z zachowaniem zasad określonych w Uchwale Nr XXX/311/14 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 30 kwietnia 2014 r. w sprawie określenia zasad udzielania dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków położonych na obszarze Powiatu Limanowskiego.

Szczegółowe informacje i wzory formularzy (wniosek, sprawozdanie) znajdują się poniżej:

- [Uchwała Nr XXX/311/14 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 30 kwietnia 2014 r.](#)
- [wniosek](#)
- [sprawozdanie](#)

Promocja książki Kariny Gamoń „Gdzie zmysły prysły”

W dniu 22 października 2022 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej w sali widowiskowej Limanowskiego Domu Kultury odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie konkursu plastycznego dla dzieci na ilustrację do książki pt. „Gdzie zmysły prysły” połączone z promocją i premierą książki autorstwa Pani Kariny Gamoń. To już trzecia pozycja w dorobku tej autorki.

Pani Karina jest położną w Szpitalu Powiatowym w Limanowej imienia Miłosierdzia Bożego oraz mamą trójki dzieci. Łącząc doświadczenia z życia zawodowego i prywatnego przybliżyła najmłodszym zagadnienia medyczne w najbardziej dostępny dla nich sposób. Intencją autorki było pokazanie dzieciom, jak ważną rolę pełnią w życiu człowieka wzrok, węch, słuch, smak i dotyk. Dlatego w książce przybierają one postać ludzką i mają różne przygody związane z dolegliwościami, jakie łączą się z poszczególnymi zmysłami. Wydanie książki poprzedzone było konkursem plastycznym. Dzieci rysowały swoje wyobrażenia poszczególnych zmysłów i pełnionych przez nie funkcji. Te wyjątkowe prace zostały wykorzystane jako ilustracje do książki.

W sobotni poranek w sali widowiskowej LDK zgromadziły się dzieci – uczestnicy konkursu wraz z najbliższymi. Wszystkim dzieciom, które wzięły udział w konkursie wręczone zostały pamiątkowe dyplomy. Natomiast autorzy prac wyróżnionych w publikacji otrzymali upominki ufundowane przez Starostę Limanowskiego Mieczysława Urygę oraz Dyrektora Szpitala Powiatowego im Miłosierdzia Bożego w Limanowej Marcina Radziętę. Nagrody specjalne dla szkół odebrały Pani Bogusława

Naściszewka – wychowawca ze Szkoły Podstawowej w Tymbarku oraz Pani Urszula Siciarz i Pani Kinga Sułkowska wychowawczynie ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Limanowej.

Po zakończeniu części oficjalnej, w galerii biblioteki miało miejsce spotkanie z autorką. Zainteresowani mogli nabyć książki z dedykacją Pani Kariny.



Zaproszenie na wykład otwarty do Limanowskiego Domu Kultury

W dniu 27.10.2022 r. o godzinie 14:00 w Limanowskim Domu Kultury, Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Limanowskiego organizuje spotkanie o tematyce Szlaku Armii Krajowej.

Spotkanie w formie wykładów z prezentacjami, zostaną przeprowadzone przez Pana Przemysława Bukowca, dr. Dawida Golika oraz Piotra Kazanę.

Wykład otwarty jest dostępny dla wszystkich mieszkańców powiatu limanowskiego.

Program;

14:00 – Uroczyste rozpoczęcie spotkania, powitanie gości

14:15 – „Nie wszystkich umrę” – miejsca pamięci ofiar niemieckiej okupacji na Ziemi Limanowskiej

15:00 – „ Sportowcy na kurierskich szlakach Polskiego Państwa Podziemnego 1939-1944”

15:45 – Przerwa kawowa

16:16 – „Polskie Państwo podziemne na Limanowszczyźnie. Przejawy działalności i znaczenie”

Zapraszam wszystkich bardzo serdecznie na to wydarzenie.



**Lokalna Organizacja Turystyczna
Powiatu Limanowskiego**

**zaprasza do Limanowskiego Domu Kultury
w dniu 27.10.2022 o godz. 14:00 na**

WYKŁAD OTWARTY

W TEMATYCE



**SZLAK ARMII KRAJOWEJ
NA ZIEMI LIMANOWSKIEJ**

start - 14:00

Uroczyste rozpoczęcie spotkania,
powitanie gości

14:15 - 15:00

„Nie wszystkim umrę”
– miejsca pamięci ofiar niemieckiej okupacji
na Ziemi Limanowskiej - Przemysław Bukowiec

15:00 - 15:45

"Sportowcy na kurierskich szlakach
Polskiego Państwa Podziemnego 1939-1944"
– Piotr Kazana

15:45 - 16:15

Przerwa kawowa

16:15 - 17:00

„Polskie Państwo podziemne
na Limanowszczyźnie.
Przejawy działalności i znaczenie”
- dr Dawid Golik



ORGANIZATOR
WYDARZENIA:



Lokalna Organizacja Turystyczna
Powiatu Limanowskiego

PARTNER
WYDARZENIA:



Dofinansowano ze środków Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej
im. Romana Dmowskiego i Ignacego Jana Paderewskiego
w ramach Funduszu Patriotycznego - edycja 2022 "Wolność po polsku"

75-lecie Koła Gospodyń Wiejskich z Pisarzowej

W sobotę, 22 października br. Koło Gospodyń Wiejskich w Pisarzowej świętowało Jubileusz 75-lecia swojej działalności. Uroczystość miała miejsce w Wiejskim Dom Kultury w Pisarzowej. Powiat Limanowski podczas wydarzenia reprezentowali Starosta Mieczysław Uryga oraz Wicestarosta Agata Zięba.

– Działalność Koła Gospodyń w Pisarzowej od samego początku opiera się na trosce o zachowanie dziedzictwa kulturowego obejmującego muzykę, taniec, stroje regionalne, tradycję kulinarną, język oraz lokalny folklor. Stanowi to wielka wartość dla całej społeczności oraz naszego regionu. Dziękujemy za to, że angażujecie się w kultywowanie tradycji i folkloru swojej miejscowości, aktywność społeczną oraz reprezentowanie Powiatu Limanowskiego podczas wielu wydarzeń artystycznych i kulinarnych. Życzymy, aby kolejne jubileusze wyznaczały nowe i ambitne cele. Niech wspólnie realizowane projekty łączą pokolenia, dają radość i motywację do odkrywania talentów oraz bogactwa tradycji, które warto nieść w przyszłość – mówił Starosta Mieczysław Uryga.

Gratulujemy pięknego Jubileuszu!



Szpital Powiatowy zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”.

Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego

Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego, które są w wieku:

od 50 do 65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.

40 – 49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego, od 25 do 49 lat i pochodzą z rodzin z zespołem Lyncha od 20 do 49 lat i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Do badania nie będą kwalifikowane osoby, które miały kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania. Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu 668-535-114.

Przed badaniem pacjenci będą proszeni o wypełnienie kilku druków, m.in. formularza zgłoszeniowego. Druki te można również pobrać z linków poniżej i mieć ze sobą w dniu badania lub wcześniej przesłać mailem na adres: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl lub faksem: 18/ 33-72-778.

Druki do pobrania:

[Deklaracja udziału w projekcie](#)

[Formularz Zgłoszeniowy](#)

[Ankieta przed badaniem](#)

[Informacja dla Pacjenta – Kolonoskopia](#)

[Upoważnienie](#)

[Oświadczenie lekarz, oświadczenie pacjent](#)

[Ankieta anestezyjologiczna](#)

[Zgoda pacjenta na znieczulenie](#)

[Oświadczenie uczestnika dot. RODO](#)

[Przygotowanie do badania](#)

Pracownia Endoskopii limanowskiego Szpitala, w której prowadzone są badania jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Poniżej prezentujemy Państwu kilka informacji na temat raka jelita grubego, czynników zwiększających możliwość jego wystąpienia oraz objawów, a także samego badania kolonoskopowego.

Rak jelita grubego to jedna z głównych przyczyn zgonów nowotworowych u obydwu płci. Rak jelita grubego to w krajach europejskich drugi, po raku płuca u mężczyzn i raku piersi u kobiet, najbardziej rozpowszechniony typ nowotworu. Rozwija się powoli, zwykle kilkanaście lat, ze zmian tzw. polipów. Początkowo niewielkie polipy powstają ze zmutowanych komórek nabłonka jelita grubego. Niektóre z nich rozrastają się nadmiernie, zachodzą w nich kolejne mutacje, aż w końcu rozwija się nowotwór, przyjmując w pierwszej fazie formę łagodnych zmian, czyli gruczolaków. Ich usunięcie skutecznie zapobiega ich przekształceniu w inwazyjnego raka, zaś wykrycie początkowego stadium nowotworu złośliwego daje szansę na

całkowity powrót do zdrowia. Stąd tak ważne jest odpowiednio wczesne wykrycie choroby. Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.

Źródło: www.wylacZRaka.pl , www.onkologia.org.pl

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia

przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicydemia, niski HDL

tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu

dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego

uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie)

zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy

utrata wagi

Badanie kolonoskopowe – przebieg, korzyści

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych jeszcze zmian (polipów) i ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.

Nie czekaj! Już dzisiaj zapisz się na bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!

Logo Fundacji Europejskiej Projekt Regionalny, Krajowa Agencja Rozwoju Regionalnego, MAŁOPOLSKA, Unia Europejska

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 - 2020

BEZPŁATNE BADANIA KOLONOSKOPOWE W ZNIECZULENIU

„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: **dząbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, osieckimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego**”

Risk jelita grubego
to nowotwór rozwijający się w aktywny lub odczynny. To drugi, po raku płuca u mężczyzn i raku piersi u kobiet, najbardziej rozpowszechniony typ nowotworu. Rozwija się powoli, zwykle kilkadziesiąt lat, od zmian zapalnych, tak zwanych polipów. Podlega on badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy, można zapobiec rozwojowi raka.

Czynnik ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia
- przewlekle choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- niedokrwienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczołkowych lub raka jelita grubego
- owarianektomia gineologiczna

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- zmiana koloru i konsystencji stolca i objawy związane z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe zmęczenie się, osłabienie)
- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy
- utrata wagi

Badanie kolonoskopowe - przebieg, korzyści
Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelita. Jest to profilaktyczne, kontrolujące jest wykonywane bezboleśnie, pacjent otrzymuje polipowe i ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.



Kondolencje dla Moniki Nawałaniec Dyrektora PCPR w Limanowej

Głębokie wyrazy żalu i współczucia dla
Moniki Nawałaniec

Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

z powodu śmierci
Taty
składają
Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski
wraz z Zarządem Powiatu
oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Limanowej

Orkiestra Dęta OSP w Mszenie Dolnej dla Niepodległej

Orkiestra Dęta w ramach projektu „Orkiestra Dęta OSP w Mszenie Dolnej – koncert z Okazji Narodowego Święta Niepodległości” dofinansowanego z budżetu Powiatu Limanowskiego, wraz z Chórem parafii Miłosierdzia Bożego w Mszenie Dolnej przygotowuje utwory patriotyczne w formie klipu!

Od 4 listopada na kanale YouTube Orkiestry Dętej, sukcesywnie każdego dnia, aż do 10 listopad będzie pojawiał się nowy utwór patriotyczny.

Zapraszamy do obejrzenia zapowiedzi a już od 4 listopada do śledzenia [profilu facebookowego](#) i [YouTube](#) Orkiestry.

Szkoła Podstawowa w Łętowie pilnie poszukuje nauczyciela języka angielskiego

Dyrektor Szkoły Podstawowe w Łętowie zatrudni od zaraz nauczyciela j. angielskiego do prowadzenia zajęć w klasach 0-VIII w wymiarze 19 godzin tygodniowo.

Istnieje także możliwość zatrudnienia 2-3 nauczycieli w niepełnym wymiarze godzin.

Kontakt telefoniczny: 18 33 15 204

e-mail: spletowe@mszana.pl

Serdecznie zapraszamy!

Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Łętowie
Łętowe 238
tel. (+18) 33 15 204

Komunikat

Terenowy Punkt Paszportowy w Limanowej informuje, że w związku z wdrożeniem nowego programu paszportowego od 4 listopada 2022 r. od godz. 14.00 do 10 listopada 2022 r. nie będzie możliwości w tutejszym punkcie złożenia wniosku o dokument paszportowy.

Od 07 do 08 listopada 2022 r do godz. 14.00 można będzie tylko odebrać gotowy paszport.

Od 08 listopada 2022 r. od godz. 14.00 do 10 listopada 2022 r.

nie będzie możliwości złożenia wniosku o nowy dokument paszportowy oraz odbioru paszportu.

Wznowienie obsługi obywatela nastąpi w dniu 14 listopada 2022 r.

Przepraszamy za utrudnienia i zapraszamy klientów w innych terminach.