

Coraz bliżej 13. Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą

Ostatni weekend lipca (29 – 31.07) przebiegnie pod znakiem wielkich sportowych emocji. W Limanowej odbędzie się bowiem 13 Wyścig Górski Limanowa -Przełęcz pod Ostrą, będący 6 Rundą FIA EHC – Mistrzostw Europy FIA w Wyścigach Górskich. Swój udział zapowiedzieli najszybsi kierowcy starego kontynentu, którzy na półmetku wyrównanego sezonu walczyć będą o punkty w tym najbardziej prestiżowym górskim serialu wyścigowym.

Swój udział zapowiedzieli m.in. Christian Merli (ITA, Osella FA 30), trzykrotny Mistrz Europy, który w tym sezonie wygrał w Kategorii 2 (tzw. bolidy) wszystkie dotychczasowe rundy FIA EHC. Na Starcie w Starej Wsi pojawi się także odkrycie tego sezonu, Niemiec Alexander Hin (Osella FA 30), który na pewno będzie chciał dogonić drugiego w klasyfikacji generalnej Kat. 1 Petra Trnkę (CZE, Norma M 20 FC).

Kibice będą mieli także możliwość obejrzenia pasjonującego pojedynku lidera Kat. 1 Vasilije Jaksica z Macedonii (Mitsubishi Lancer EVI IX) z najszybszym w trzech rundach kierowcą Kat 2 (auta z nadwoziem zamkniętym) Karłem Schaglerem (AUT), dysponującym potężnym Volkswagenem Golfem. Nie zabraknie także trzeciego w klasyfikacji Antonino Migliuolo (ITA, Mitsubishi Lancer EVO IX).

Na cząstkowej, prowizorycznej liście zgłoszeń do polskiej rundy Mistrzostw Europy znalazł się pauzujący w tym sezonie Waldemar Kluza (POL), który do Limanowej przywozi dobrze znanego ze startów Szymona Łukaszczyka Mitsubishi Lancera – najmocniejsze (ponad 1000 KM) auto w stawce Kat 1. Swój start potwierdzili także inni Mistrzowie Polski, których w tym sezonie nie widzimy na wyścigowych trasach, reprezentanci kraju podczas ubiegłorocznego FIA Hill Climb Masters – Michał Ratajczyk i zawodnik AMK Limanowa Daniel Stawiarski. Kolejny

powrót do wielkiego ścigania zapowiedział także dawno nie widziany Sebastian Fołta, który podczas majowego wyścigu w Korczynie pokazał, jadąc jako gość, swoją nową broń – bolid Lola T96/50.

6 Runda FIA EHC będzie kolejną odsłoną rywalizacji dwóch Polaków prowadzących w Grupie 5. Zawodnik Auto Moto Klubu Limanowa Piotr Ilnicki (POL, Honda Civic) postara się zniwelować 13- punktową stratę do Macieja Serafina (POL, Renault Clio). Swój debiut w tegorocznych mistrzostwach zaliczy Gabriel Głazowski (POL, Volkswagen Scirocco R).

Po zeszłorocznym udanym debiucie w Limanowej, kiedy to mogliśmy obejrzeć 4 pucharowe Mini, tym razem pojawi się aż 14 tych aut.

Do dziś do AMK Limanowa napłynęło 26 zgłoszeń do FIA EHC, termin mija 20 lipca.

Podczas 13 Wyścigu Górskiego Limanowa – Przełęcz pod Ostrą odbędą się także 9 i 10 Runda Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski. W sumie organizatorzy szacują, że w wyścigu wystartuje ponad 100 zawodników, zaś pogranicze Gorców i Beskidu Wyspowego odwiedzi ponad 30 tysięcy kibiców.

Trasa wyścigu liczy 5493 metry, jej rekordzistą, z czasem 1:49,841 jest Christian Merli.

Patronat Honorowy nad wyścigiem objęli Andrzej Adamczyk – Minister Infrastruktury oraz Witold Kozłowski, Marszałek Województwa Małopolskiego.



Fot. Mariusz Süss

Kondolencje dla Dawida Jasicy

Głębokie wyrazy żalu i współczucia dla
Dawida Jasicy

Dyrektora Wydziału Obsługi Obiektów Rekreacyjno – Sportowych
z powodu śmierci

Brata

składają

Mieczysław Uryga

Starosta Limanowski

wraz z Zarządem Powiatu

oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Limanowej

Zagórzeńska Msza św. ze szczególną niespodzianką

31 lipca 2022 r., o godz. 14.00, w zabytkowym kościele p.w. św. Marii Magdaleny w Kasinie Wielkiej, odprawiona zostanie Zagórzeńska Msza św.

Oprawę muzyczną Eucharystii zapewni Orkiestra Dęta SAMI SWOI z Kasinki Małej – Zagródca.

Po Mszy św., na placu przed kościołem, na regionalnym kiermaszu będzie można nabyć produkty lokalne: rękodzieło, miody i produkty pszczele, regionalne sery i pierniki ozdobne. Członkowie orkiestry wystąpią z krótkim programem artystycznym.

Zachęcamy wszystkich Zagórzeńców biorących udział w tej Mszy św. do ubrania się w zagórzeński strój regionalny i zaprezentowania się w nim podczas wydarzenia. Będzie to forma popularyzacji naszej kultury i tradycji.

Zagórzeńskie Msze św. są odprawiane cyklicznie, w każdą ostatnią niedzielę miesiąca o godz. 14.00 – w okresie od kwietnia do września w zabytkowym kościele w Kasinie Wielkiej, a od października do marca w kościele parafialnym w Lubomierzu. Udział w wydarzeniu jest również okazją do podziwiania pięknych wnętrz zabytkowych świątyni.

Zapraszamy do udziału w tych Mszach św. wszystkich Zagórzeńców, gości i turystów odwiedzających Zagórzeńskie Dziedziny!

Tym razem mamy dla Was dodatkową niespodziankę – po Eucharystii, ok. godz. 15.30, spotkamy się na przysiółku Wydarte w Kasinie Wielkiej – tam zwiedzimy Autorską Galerię

Sztuki Stanisława Dobrowolskiego HOŁD KARPATOM.



Zagórzeńska Msza św.



31 LIPCA 2022R. GODZ. 14.00
ZABYTKOWY KOŚCIÓŁ W KASINIE WIELKIEJ

PO MSZY ŚW. KONCERT ORKIESTRY DĘTEJ "SAMI SWOI"
Z KASINKI MAŁEJ ORAZ KIERMASZ PRODUKTÓW LOKALNYCH.

OK. GODZ. 15.30 SPOTKAMY SIĘ NA OS. WYDARTE W KASINIE
WIELKIEJ - TAM ZWIEDZIMY AUTORSKĄ GALERIĘ SZTUKI
STANISŁAWA DOBROWOLSKIEGO "HOŁD KARPATOM".

Zaproszenie na Dni Mszany Dolnej

16 oraz 17 lipca 2022 r. odbędą się „Dni Mszany Dolnej”.

Wydarzenie, którego jednym z organizatorów jest Powiat Limanowski będą w tym roku dodatkowo powiązane z jubileuszami: 70- lecia nadania praw miejskich i 120 – lecia Orkiestry Dętej OSP Mszana Dolna.

W sobotę 16 lipca na boisku na plaży miejskiej odbędzie się turniej siatkówki plażowej. W parku miejskim odbędą się koncerty: zespołu Redford oraz Moniki Giergiel. Gwiazdą pierwszego dnia imprezy będzie Patrycja Markowska.

W niedzielę 17 lipca odbędzie się Międzynarodowy Przegląd Orkiestr Dętych z udziałem takich zespołów jak m.in.: Orkiestra Dęta – Korzkiew, Krakowska Orkiestra Staromiejska, Zespół Regionalny Kasinianie – Zagórzanie, Orkiestra Dęta z Mszany Górnej, Orkiestra „Echo Gór” z Kasinki Małej, Orkiestra Dęta OSP Mszany Dolnej- świętująca w tym roku jubileusz 120-lecia działalności oraz Orkiestra Dęta Miasta Ptolomaida z Grecji. Wystąpią również: Chór Gospel Mszana Dolna z zespołem oraz młodzi laureaci IX edycji „Mini Talent Show”.

Kulminacją dnia będzie wieczorny koncert Kapeli Ciupaga. Po nim odbędzie się dyskoteka, która zakończy tegoroczne Dni Mszany Dolnej.

Organizatorzy wydarzenia przygotowali dla uczestników również dodatkowe atrakcje, wśród nich: kiermasz produktów



Zapraszamy do udziału!

Zapraszamy na piątkowe spotkanie z „Regionalnymi Smakami Powiatu Limanowskiego”

W piątek 15.07. 2022 r. zapraszamy na rynek w Limanowej, gdzie odbędzie się spotkanie w ramach akcji „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”. Gospodyniami spotkania w tym tygodniu będą panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Zawadce (gm. Tymbark).

W godzinach od 9:00 do 13:00 podczas wydarzenia organizowanego przez Powiat Limanowski będzie możliwość degustacji oraz zakupu naturalnych, regionalnych przysmaków przygotowanych przez KGW Zawadka. Wśród nich znajdą się prawdziwe specjały: sery, gołąbki, smalec, ogórki małosolne, kiełbasa i bigos, a wszystkie potrawy pochodzą ze skarbnicy przepisów regionalnej kuchni. Do nabycia będzie dostępne również rękodzieło – kwiaty wykonane z bibuły.

Zachęcamy serdecznie mieszkańców i gości Powiatu Limanowskiego do wzięcia udziału w akcji promującej lokalną tradycję kulinarną, produkty oraz twórczość, jak również działalność Kół Gospodyń Wiejskich.

Odbyły się obchody 78. rocznicy zrzutów alianckich dla Armii Krajowej

10 lipca 2022 roku na wzgórzu Dzielec Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych 1 Pułk Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej wraz z Gminą Słopnice, Krakowskim Klubem Seniorów Lotnictwa, Stowarzyszeniem Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP Oddział Krakowski, Aeroklubem Podhalańskim Łososina Dolna, Fundacją „Wiedeńczyk” AN-2, Stowarzyszeniem Lotnictwa Eksperymentalnego EAA 991, Instytutem Pamięci Narodowej Oddział w Krakowie oraz partnerem projektu: Urzędem Marszałkowskim Województwa Małopolskiego zorganizował obchody oraz inscenizację historyczną w 78 rocznicę zrzutów alianckich dla Armii Krajowej.

Miejscem obchodów rocznicowych było tradycyjnie zrzutowisko „Sójka 401” na wzniesieniu Dzielec, znajdujące się na ścieżce

historycznej 1 Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej im. kpt. Juliana Krzewickiego. Przybyłych gości powitał Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, wójt Adam Sołtys oraz prezes Stowarzyszenia Rekonstrukcji Historycznych 1. PSP AK Paweł Sułkowski. Odśpiewano hymn państwowy i minutą ciszy upamiętniono poległych lotników alianckich oraz ofiary zbrodni wołyńskiej w 79. rocznicę „krwawej niedzieli”. Przedstawiciele władz samorządowych, instytucji oraz organizacji złożyli kwiaty pod tablicą pamięci. Na uroczystości pojawiły się również delegacje 8. Bazy Lotnictwa Transportowego z Balic, Instytutu Pamięci Narodowej, krakowskiego oddziału Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP, Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Wieliczce, a także pochodzący ze Słopnic ppor. Krzysztof Kęska oraz Agnieszka Kęska, prezes stowarzyszenia „Lege Artis”. Powiat Limanowski reprezentował Starosta Mieczysław Uryga oraz Józef Jaworski Członek Zarządu Powiatu.



Co jakiś czas, nadlatujące samoloty rozpraszały chmury, które

pojawiały się nad Dzielcem. Rozpoczęli piloci z Aeroklubu Podhalańskiego w Nowym Sączu: Jerzy Kołodziej, Janusz Miś oraz Andrzej Sarata. Następnie na niebie pojawił się samolot AN-2 „Wiedeńczyk”, pilotowany przez Tomasza Małkiewicza i Radosława Stępińskiego oraz okazały C-295 M CASA. Z samolotu JAK-12 pilot Janusz Miś dokonał zrzutu cukierków, który jak zawsze wzbudził najwięcej radości, szczególnie wśród najmłodszych. Przez cały czas trwania obchodów w niezwykle ciekawy sposób, o historii zrzutowiska „Sójka”, opowiadał ekspert w dziedzinie historii zrzutowisk z okresu II wojny światowej, dr hab. Krzysztof Mroczkowski.

Zrzutowisko przez cały czas tętniło życiem, a to za sprawą atrakcji, które przygotowali współorganizatorzy wydarzenia, partnerzy oraz zaproszeni goście. Stoiska tematyczne zostały przygotowane przez krakowski oddział Instytutu Pamięci Narodowej, artystę – malarza Roberta Firsztę, Stowarzyszenie GRH „Południe”, Stowarzyszenie im. 16. Pułku Piechoty, Muzeum Lotnictwa Polskiego, fundację „Wiedeńczyk”, 8. Bazę Lotnictwa Transportowego w Balicach, krakowski oddział Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP, GRH „Projekt Historyczny Marusia” oraz SRH 1 psp AK w Słopnicach. Warto podkreślić, że w spotkaniu uczestniczyło także wiele osób związanych z działalnością historyczną i lotnictwem.

Na zakończenie, Starosta Limanowski, wójt Gminy Słopnice wspólnie z prezesem SRH 1. psp AK wręczali okolicznościowe podziękowania, był to także moment na podsumowanie wydarzenia i docenienie starań organizatorów i partnerów inscenizacji.



W organizację obchodów zaangażowani byli także strażacy OSP Słupnice Górne i OSP Słupnice Dolne oraz Grupa Limanowska GOPR.

Źródło, fot.:UG Słupnice, limanowanaszemiasto – Karol Wojtas

Starosta **Limanowski**
Mieczysław Uryga **odznaczony**

Medalem Stulecia Odzyskanej Niepodległości

8 lipca w kościele parafialnym Najświętszego Serca Pana Jezusa w Żmiącej odbyła się uroczystość, zorganizowana przez Fundację Sądecką, upamiętniająca Żołnierzy Wyklętych.

Żmiąca stała się w piątek miejscem wyjątkowej uroczystości. W kościele parafialnym, za pomoc udzielaną Żołnierzom Wyklętym, Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski odznaczona została pani Helena Tokarz. Medale 100-lecia Odzyskanej Niepodległości otrzymało także dwunastu działaczy niepodległościowych w tym Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. W imieniu Prezydenta Andrzeja Dudy przekazał je Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezydenta, Wojciech Kolarski. Każda z osób, która je otrzymała w szczególny sposób przysłużyła się w walce o wolność i suwerenność naszego kraju.

W obecności wicemarszałka Sejmu Ryszarda Terleckiego, wojewody małopolskiego Łukasza Kmity, wicewojewodów Ryszarda Pagacza i Mateusza Małodzińskiego, posłanek Barbary Bartuś i Urszuli Nowogórskiej oraz posła Jana Dudy, wójtów, sołtysów, prezesów stowarzyszeń, przekazywał je sekretarz stanu w Kancelarii Prezydenta RP, Wojciech Kolarski. Medale Stulecia Odzyskanej Niepodległości otrzymali:

- Jacek Rogowski – działacz NSZZ „Solidarność”, internowany w stanie wojennym, były wicewojewoda nowosądecki, działacz Klubu Inteligencji Katolickiej, działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce.
- Eugeniusz Baran – działacz NSZZ „Solidarność”, internowany w stanie wojennym, działał na rzecz przemian demokratycznych w Polsce.
- Grażyna Świąt – działaczka NSZZ „Solidarność”, działał na rzecz przemian demokratycznych w Polsce.
- Krzysztof Michałik – działacz NSZZ „Solidarność”,

internowany i więziony, samorządowiec, były wicestarosta powiatu nowosądeckiego, działał na rzecz przemian demokratycznych w Polsce.

– Jerzy Wituszyński – działacz samorządowy i „Solidarności”, były przewodniczący Rady Miasta Nowego Sącza, działacz Klubu Inteligencji Katolickiej, działał na rzecz przemian demokratycznych w Polsce.

– Marian Ryba – działacz NSZZ „Solidarność”, samorządowiec, były członek Zarządu powiatu nowosądeckiego, działał na rzecz przemian demokratycznych w Polsce

– Ryszard Pawłowski – działacz NSZZ „Solidarność”, internowany i więziony, działał na rzecz przemian demokratycznych w Polsce

– Zbigniew Bocheński – działacz NSZZ „Solidarność”, więziony, działał na rzecz przemian demokratycznych w Polsce.

– Piotr Stach – działacz samorządowy, wójt Gminy Laskowa, działał na rzecz przemian demokratycznych w Polsce.

– Mieczysław Uryga – Społecznik, wieloletni samorządowiec. Od 13 lat związany jest z samorządem powiatowym, gdzie zdobywał doświadczenie jako Radny III i IV kadencji, następnie Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego oraz Wicestarosta Limanowski. W listopadzie 2018 roku objął urząd Starosty Limanowskiego.

– Andrzej Ślęzak – Działacz samorządowy, opiekun miejsc pamięci narodowej, zaangażowany w poszukiwanie miejsca spoczynku śp. Ognia.

– Paweł Szczygieł – Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krakowie



W sposób szczególny uhonorowana została Helena Tokarz, która otrzymała Krzyż Komandorski z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski. Laudację na jej cześć wygłosił wójt Laskowej – Piotr Stach.

Po zakończeniu II wojny światowej grupa młodzieży nie godząca się na nowy ustrój Polski, zaczęła tworzyć w Żmiącej struktury powojennego, antykomunistycznego podziemia. Do tej grupy należeli między innymi: Ludwik Zelek, Władysław Bukowiec, Kazimierz Bukowiec, Wincenty Bukowiec i Kazimierz Augustyn. Ich organizacja przyjęła nazwę „Wojsko Generała Andersa”.

Po kilku akcjach zbrojnych, od marca 1947 roku ci Żołnierze Niepodległej zaczęli się ukrywać przed aresztowaniami w okolicznych lasach. Oddziały Urzędu Bezpieczeństwa przeprowadzały na nich regularnie obławy, we wsiach nękały mieszkańców rewizjami i kontrolami. Rodziny dzielnych, młodych ludzi, były nieustannie obserwowane i brutalnie przesłuchiwane.

Pani Helena Tokarz, z domu Bukowiec, jest siostrą Władysława Bukowca, zastrzelonego 7 września 1950 roku na „Limierzu” w Żmiącej przez funkcjonariusza UB z Limanowej. Jest też kuzynką zastrzelonego w kwietniu 1949 roku w Żmiącej Wincentego Bukowca. Przez ubowców z Limanowej została zatrzymana 23 września 1952 roku pod zarzutem powtarzającej się pomocy członkom – jak ją nazywali oprawcy z UB – „bandy żmiańskiej”, czyli Wojska Generała Andersa. Pani Helena Tokarz, wtedy 26-letnia, została oskarżona o udostępnianie im swojego domu oraz dostarczanie jedzenia i ubrania.

Pierwsze przesłuchania pani Heleny Tokarz odbyły się w Limanowej, następnie została wraz z bratem Kazimierzem Bukowcem przewieziona do Nowego Sącza. Mimo kilku tygodni przesłuchań, maltretowania i bicia nie udało się jej złamać. W trakcie pięciomiesięcznego śledztwa nie przyznała się do popełnionych przestępstw.

Dwudziestego piątego stycznia 1953 roku, po zdradzie jednego ze świadków, który nie wytrzymał tortur, Wojskowy Sąd Rejonowy w Krakowie, na sesji wyjazdowej w Nowym Sączu ogłosił wyrok w sprawie pani Heleny Tokarz – 10 lat więzienia. Jej brat, Kazimierz, został skazany na 12 lat pozbawienia wolności.

Pani Helena Tokarz karę zaczęła odbywać w Krakowie, potem została przewieziona do więzienia w Grudziądzu. Ostatni rok więzienia spędziła w Fordonie w Bydgoszczy. Koszmarne warunki odbywania kary mogła przetrwać dzięki wierze w Boga wpojonej w domu rodzinnym i ciągłej modlitwie na różańcu zrobionym z nitki wyciągniętej z więziennego koca i grudek czarnego, kleistego chleba.

W 1956 roku władze ogłosiły amnestię dla więźniów politycznych, która objęła również panią Helenę Tokarz i jej brata Kazimierza. Pani Helena wróciła na Kowalówkę do Żmiącej. W listopadzie 1957 roku wyszła za mąż za Józefa Tokarza. Urodziła i w duchu miłości do Ojczyzny wychowała pięcioro dzieci, prowadząc z mężem gospodarstwo rolne w naszym trudnym, górzystym terenie. Po latach została zrehabilitowana, jednak więzienne przeżycia na zawsze odcisnęły piętno na jej życiu. Pani Helena Tokarz jest osobą godną najwyższego szacunku i przykładem dla wielu pokoleń Polaków – mówił wójt Piotr Stach.



Następnie została odprawiona msza święta. Kolejnym punktem był Koncert Muzyki Patriotycznej Orkiestry Reprezentacyjnej Straży Granicznej z Nowego Sącza. Całe wydarzenie odbyło się pod

honorowym patronatem premiera Mateusza Morawieckiego.



Źródło, fot.: sadecznanin, tv28, T.Liptak, T. Kowalski

To już czwarta edycja bezpłatnych badań dla mężczyzn w wieku 50-75 lat

Mężczyźni z terenu powiatu limanowskiego, we wskazanym przedziale wiekowym, mogą bezpłatnie wykonać oznaczenie stężenia markera PSA w surowicy krwi. Jest to badanie przesiewowe, które pozwala wykryć bezobjawowego raka prostaty. Badania wykonywane są w ramach kampanii promocyjno – edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego w całości finansowanej ze środków Powiatu Limanowskiego.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane

skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

Poniżej prezentujemy informacje na temat samego markera PSA, jak również sposobu przygotowania do badania oraz wskazań do jego wykonania.

Nowotwór gruczołu krokowego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, we wczesnym stadium nie daje żadnych objawów. Kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. W Polsce nowotwór złośliwy gruczołu krokowego najczęściej rozpoznawany jest w II stadium. Z powodu nowotworu prostaty w Polsce co roku umiera około 4 000 mężczyzn. Nowoczesne terapie mogą wydłużyć życie chorych nawet o blisko 5-10 lat oraz znacznie poprawić jego jakość. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz popularniejszych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w

okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty, oraz osoby rasy czarnej) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Ponadto, badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- parcie na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- zaparcia
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- utrata wagi
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA zinterpretowany przez specjalistę.



ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku **50-75 lat**
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. Nowotwór ten rzadko ujawnia się przed 50. rokiem życia, a ponad połowa chorych ma w momencie rozpoznania choroby co najmniej 70 lat. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty** poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. **Dlatego też wynik badania PSA konieczne skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.**

*Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się
na bezpłatne badanie poziomu PSA!*

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinni się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- parcie na pęcherz
- utrata wagi
- osłabienie strumienia moczu
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. **Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego.** Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

*Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się
na bezpłatne badanie poziomu PSA!*

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

LKS „Gorce” Kamienica świętował jubileusz 70-lecia istnienia

9 lipca, LKS „Gorce” Kamienica świętował jubileusz 70-lecia istnienia. LKS „Gorce” to klub z długą historią. Istnieje od 1952 r. Z tej okazji rozegrano turnieje, w których wzięli udział trampkarze, juniorzy, seniorzy i oldboje. Patronat honorowy nad tym wydarzeniem objęli Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz wójt gminy Kamienica Władysław Sadowski.

W ramach obchodzonego Jubileuszu odbył się cykl turniejów

piłkarskich.

Na miejscowym stadionie odbyła się uroczystość z udziałem władz Podokręgu Limanowa i wręczenie miejscowej drużynie seniorów Gorców Kamienica pucharu za awans do Klasy Okręgowej. Następnie odbyła się część oficjalna 70-lecia klubu Gorce w Dworku w Kamienicy z udziałem przedstawicieli samorządów oraz władz piłkarskich. Powiat Limanowski reprezentował Starosta Limanowski oraz Wicestarosta Agata Zięba.

Gratuluję licznych sukcesów i osiągnięć sportowych będących udziałem członków Klubu na przestrzeni ostatnich 70 lat. Dziękuję również za godne reprezentowanie Powiatu Limanowskiego podczas wydarzeń sportowych oraz za trud i zaangażowanie wkładane każdego dnia w pracę na rzecz propagowania idei sportu i wychowania młodzieży w duchu sportowej rywalizacji jak i zasad fair play. Gratulując pięknego jubileuszu, życzymy dalszych sukcesów sportowych, powodzenia w życiu osobistym i zawodowym oraz spełnienia wszystkich planów i zamierzeń – mówił Starosta Mieczysław Uryga.



79. rocznica Rzezi Wołyńskiej

11 lipca br. w Limanowej odbyły się obchody upamiętniające 79. rocznicę Rzezi Wołyńskiej – ludobójstwa dokonanego na obywatelach II Rzeczypospolitej Polskiej przez ukraińskich nacjonalistów.

W uroczystościach rocznicowych, które odbyły się w Bazylice Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej uczestniczyli mieszkańcy oraz przedstawiciele władz samorządowych i lokalnych instytucji. Powiat Limanowski reprezentowali radni : Kazimierz Jasiński, Marian Wójtowicz oraz Stefan Hutek. Po mszy świętej w intencji zamordowanych, miała miejsce modlitwa w intencji ofiar Rzezi Wołyńskiej oraz złożenie zniczy i wiązanek przez obecne na uroczystości delegacje.

W tym roku obchodzona była 79. Rocznicą „Krwawej niedzieli”, jak nazywana jest zbrodnia dokonana na Wołyniu przez Organizację Ukraińskich Nacjonalistów OUN i bojówki UPA (Ukraińska Powstańcza Armia) 11 lipca 1943 roku. Stanowiła ona punkt kulminacyjny zorganizowanych, masowych eksterminacji polskiej ludności cywilnej zamieszkującej tereny Wołynia i Galicji Wschodniej trwających w okresie od lutego 1943 r. do lutego 1945 r. Szacuje się, że w całej rzezi wołyńskiej zginęło blisko 100 tys. z półtora miliona Polaków Kolejne 300-400 tys. osób zostało zmuszonych do ucieczki. Była to jedna z najkrwawszych zbrodni dokonanych na ludności cywilnej popełnionych podczas drugiej wojny światowej.

