

# **Profilaktyka raka gruczołu krokowego – skorzystaj z bezpłatnych badań**

Od kwietnia br. w Pracowni Analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat mogą bezpłatnie wykonać oznaczenie stężenia markera PSA w surowicy krwi. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Jest to proste badanie przesiewowe pozwalające wykryć bezobjawowego raka prostaty. Badania wykonywane są w ramach kampanii promocyjno – edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego w całości finansowanej ze środków Powiatu Limanowskiego.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział również mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

**Zapoznaj się z informacjami na temat markera PSA, sposobu przygotowania do badania oraz wskazań do jego wykonania.**

*Nowotwór gruczołu krokowego*

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów.

Jest to podstępna choroba, we wczesnym stadium nie daje żadnych objawów. Kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. W Polsce nowotwór złośliwy gruczołu krokowego najczęściej rozpoznawany jest w II stadium. Z powodu nowotworu prostaty w Polsce co roku umiera około 4 000 mężczyzn. Nowoczesne terapie mogą wydłużyć życie chorych nawet o blisko 5-10 lat oraz znacznie poprawić jego jakość. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz bardziej popularnych badań kontrolnych jest badanie PSA.

### *Co to jest PSA?*

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

### *Do czego służy marker PSA?*

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez specjalistę.

### *Przebieg i przygotowanie do badania*

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni



przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

### *Kiedy należy wykonać badanie PSA?*

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty, oraz osoby rasy czarnej) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Ponadto, badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

częste oddawanie moczu

parcie na pęcherz

osłabienie strumienia moczu

zaparcia

bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa

utrata wagi

zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Jednak należy pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego, dlatego ważne jest, by wynik badania PSA zinterpretowany przez specjalistę.



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa  
www.szpitallimanowa.pl  
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



**SZPITAL POWIATOWY**  
w Limanowej  
Imienia Miłosierdzia Bożego

## Kampania promocyjno – edukacyjna

dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego  
wraz z **bezpłatnym oznaczeniem markera PSA**  
dla mężczyzn w wieku **50-75 lat**  
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

### Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który **pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty**. Jego stężenie można oznaczyć w **zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta**.



W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji  
Pracowni Analitycznej,  
a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań.

Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku  
w godzinach **7.00 – 11.00**

**Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844**

*Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego*

Info: Szpital Powiatowy w Limanowej

# Odbyła się XXXV sesja Rady Powiatu Limanowskiego

31 sierpnia 2023 r. odbyła się XXXV sesja Rady Powiatu Limanowskiego. Na posiedzeniu obecni byli goście: poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska, Dyrektor Zarządu Zlewni w Nowym Sączu Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie Katarzyna Pierzga oraz Kierownik Nadzoru Wodnego w Limanowej Edyta Rapacz.

Na początku obrad radni m.in. zapoznali się z informacjami przedstawionymi przez starostę Mieczysława Urygę w sprawozdaniu z pracy Zarządu w okresie pomiędzy sesjami. Pierwszy blok tematyczny bieżącej sesji dotyczył zatwierdzenia zmian wynikających z prowadzonej polityki finansowej. Następnie pod obrady radnych poddane zostały punkty związane z gospodarowaniem nieruchomościami powiatu limanowskiego. Podjęta została uchwała w sprawie wyrażenia zgody na zbycie w drodze darowizny nieruchomości położonej w Laskowej oraz wydzierżawienie mienia nieruchomego Szpitala Powiatowego w Limanowej. W pierwszym przypadku przeniesienie prawa własności przeprowadzone zostało na wniosek wójta Gminy Laskowa, którego przedmiotem było nieodpłatne przekazanie na własność działki ew. nr 423/3 położonej w Laskowej i stanowiącej starodroże drogi powiatowej. Droga ta jest użytkowana jako droga gminna pn. „Starodroże – Jabłoniec”, jednakże jej stan prawny był nieuregulowany. W celu zmiany tej sytuacji Zarząd Powiatu pozyskał tytuł własności do tej nieruchomości i wystąpił do Rady Powiatu o wyrażenie zgody na zbycie w drodze darowizny na cel publiczny jakim jest utrzymanie drogi gminnej. Przedmiotowe działanie zostało uzgodnione z Powiatowym Zarządem Dróg w Limanowej. Z kolei Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej zwrócił się z prośbą o wyrażenie zgody na wydzierżawienie w trybie przetargowym na okres 10 lat pomieszczeń o powierzchni 108 m<sup>2</sup> z przeznaczeniem na

działalność handlową apteki, znajdujących się na parterze budynku głównego Szpitala przy ul. Piłsudskiego 61. Cena wywoławcza zaproponowana przez Dyрекcję wynosi 650,00 zł netto za 1 m<sup>2</sup>. Podjęcie w dniu dzisiejszym tej uchwały przez Radę Powiatu pozwoli Szpitalowi Powiatowemu rozpocząć procedurę przetargową. Jesienią tego roku kończy się okres dzierżawy dotychczasowemu najemcy.

Ponadto radni zdecydowali o przeznaczeniu środków PFRON na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych. Mianowicie Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przyznał Powiatowi Limanowskiemu dodatkowe środki w wysokości: 108 012,00 zł na realizację zadań na rzecz osób niepełnosprawnych w 2023 r. Środki te w większości są przeznaczone na dofinansowanie kosztów działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej (kwota 108 000,00 zł. ). Pozostałe 12,00 zł przekazuje się na zadanie pn.: dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom niepełnosprawnym na podstawie odrębnych przepisów.

Zgodnie z zaplanowanym porządkiem obrad Rada Powiatu w drodze uchwały wyraziła zgodę na zawarcie umowy o świadczenie usług w zakresie publicznego transportu zbiorowego dot. uruchomienia linii komunikacji publicznej na trasie Mszana Dolna – Wola Skrzydlańska – Szczyrzyc. Powiat Limanowski po zakwalifikowaniu się do kolejnego naboru ogłoszonego przez Wojewodę Małopolskiego pn.: Fundusz rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej uzyskał dofinansowanie do utworzenia w/w linii komunikacyjnej. Podjęcie uchwały przez Radę Powiatu umożliwi wybranie operatora do wykonywania przewozów na wspomnianej trasie przejazdu. Należy zaznaczyć, że utworzenie dodatkowej linii komunikacyjnej będzie współfinansowane przez Gminę Dobra, która wniosowała o utworzenie takiego połączenia. W ramach wykonywania przejazdów powiat planuje realizować 5 kursów od poniedziałku do piątku oraz dwa kursy w weekendy.

Końcowe punkty sesji obejmowały zapoznanie radnych ze sprawozdaniem z kontroli Komisji Rewizyjnej za okres od 23 grudnia 2022 r. do 30 czerwca 2023 r. oraz ze sprawozdaniem z działań podejmowanych w roku 2022 przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie na terenie powiatu limanowskiego.



---

## Punkt doradztwa dla młodzieży

# w Limanowej już otwarty

1 września 2023 r. w Powiatowym Urzędzie Pracy w Limanowej uruchomiony został punkt doradztwa dla młodzieży, utworzony w ramach projektu pilotażowego „Czas na Młodych – punkty doradztwa dla młodzieży”.

Z tej okazji w Starostwie Powiatowym w Limanowej, w ramach grupowej informacji zawodowej, odbyło się spotkanie z osobami bezrobotnymi do 30 roku życia. W trakcie spotkania poinformowano uczestników o założeniach realizowanego projektu i oferowanym wsparciu, a także o usługach świadczonych przez Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej na rzecz osób młodych.

W punkcie doradztwa dla młodzieży, wszystkie zainteresowane osoby poniżej 30 roku życia z terenu powiatu limanowskiego mogą uzyskać wsparcie związane z :

- pośrednictwem pracy,
- poradnictwem zawodowym,
- szkoleniami zawodowymi,
- stażami,
- pracami interwencyjnymi,
- bonami startowymi,
- bonami na zasiedlenie,
- jednorazowymi środkami na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

Ponadto, uczestnicy będą mogli skorzystać z informacji w zakresie możliwych form pomocy społecznej, doradztwa i konsultacji psychologicznych oraz doradztwa prawnego i ekonomiczno-finansowego.







Oferowane w punkcie usługi na rzecz osób młodych, realizowane będą w partnerstwie ze Starostwem Powiatowym w Limanowej, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, gminnymi i miejskimi ośrodkami pomocy społecznej oraz szkołami ponadpodstawowymi z terenu powiatu limanowskiego.

Punkt zlokalizowany jest w siedzibie PUP w Limanowej na parterze (wejście bezpośrednio z parkingu) i będzie czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 7.15-15.15. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 18/ 333 78 20 oraz na stronie internetowej <https://limanowa.praca.gov.pl/>.

Projekt pilotażowy realizowany będzie od 1 września 2023 r. do 31 grudnia 2024 r. w ramach środków rezerwy Funduszu Pracy, pozyskanych na tej cel w kwocie 997 700 złotych.

W otwarciu punktu doradztwa dla młodzieży uczestniczyli również: Mieczysław Uryga Starosta Limanowski, Agata Zięba Wicestarosta, Józef Pietrzak Przewodniczący Rady Powiatu, Wojciech Włodarczyk przewodniczący Powiatowej Rady Rynku Pracy oraz dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej Marek Młynarczyk wraz z pracownikami zaangażowanymi w realizację tego projektu.

---

# **Dofinansowanie w ramach Rządowego programu „Aktywna tablica”**

**Dofinansowanie w ramach Rządowego programu rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych na lata 2020-2024 – „Aktywna tablica”**

Powiat Limanowski otrzymał dofinansowanie w wysokości 42 000,00 zł

w ramach Rządowego programu „Aktywna tablica”.

Przyznane przez Wojewodę Małopolskiego środki finansowe przeznaczone są na zakup sprzętu oraz pomocy dydaktycznych niezbędnych do realizacji programów nauczania z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych (TIK).

W obecnym roku dofinansowanie zostało przyznane szkołom wchodzącym w skład Zespołu Szkół Nr 1 w Limanowej, tj. IV Liceum Ogólnokształcące w Limanowej, Technikum, Szkoła Branżowa I Stopnia.

Łączna wartość projektu wynosi 52 500,00 zł.





# DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU PAŃSTWA

**Rządowy program rozwijania szkolnej infrastruktury oraz  
kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii  
informacyjno-komunikacyjnych na lata  
2020-2024 – „Aktywna tablica”**

DOFINANSOWANIE  
**42 000,00 zł**

CAŁKOWITA WARTOŚĆ  
**52 500,00 zł**

---

# **Wystawa prac Teresy Dudziak „Czarno – Białe” w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej**

**Od 1 do 29 września 2023 r. w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej (Rynek 25) można zwiedzać wystawę prac Teresy Dudziak zatytułowaną „Czarno – Białe”**

Artystka zaprasza zwiedzających do świata wyjątkowych grafik, udowadniając, że rzeczywistość w kontrastowych kolorach oddana z talentem i wrażliwością, prezentuje się wyjątkowo efektownie. Prace zachwycają elegancją i dynamiką, silnie oddziałując na wyobraźnię odbiorcy.

Teresa Dudziak (ur. w 1951 w Dobrej) jest emerytowaną nauczycielką Szkoły Podstawowej w Pasierbcu, gdzie mieszka od ponad pięćdziesięciu lat.

Zawsze żyła w niej artystyczna dusza i tak jest do dzisiaj. Uczyła plastyki, ale także działała na rzecz szkoły, kościoła, środowiska oraz osób indywidualnych.

Jest twórcza i poszukująca. Malowała pastelami, farbami witrażowymi na szkło, haftowała, szydełkowała, próbowała też techniki decupage. Robiła broszki, stroiki, a do dziś wykonuje kartki okolicznościowe.

Z pasją przez dwanaście lat dekorowała kwiatami kościół, na co dzień i od święta, także na śluby.

Od kilku lat fascynuje się rysunkiem linearnym, którym zajmowała się będąc jeszcze w Liceum Pedagogicznym w Limanowej. Porzuciła później tę technikę na rzecz prac bardziej użytkowych, związanych z pracą w szkole i rodzinnymi powinnościami. Obecnie wróciła do swojego hobby i rysuje, kiedy tylko ma czas.

Kilkakrotnie wystawiała swoje prace na wystawach zbiorowych w muzeum i w galerii miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej wraz z innymi nauczycielami. Wzięła również udział w jednej wystawie zbiorowej w Krakowie.

Obecna indywidualna wystawa „Czarno – Białe” to podsumowanie zamiłowania artystki do zabawy linią i kreską „wrażliwą”, czyli o zróżnicowanym natężeniu walorowym.

Dużą wagę przywiązuje do kompozycji, uzupełniając ją często plamą, dającą „ciężar” koloru. Stosuje perspektywę zbieżną, geometryczną, głównie w mandalach i rysowanych obiektach.

Tematyka prac pani Teresy jest przeróżna: od prozaicznych przedmiotów, zwierzątek, poprzez krajobrazy i obiekty, aż do fantastycznych, ukrytych między kreskami i światłem abstrakcyjnych przedmiotów i osób.

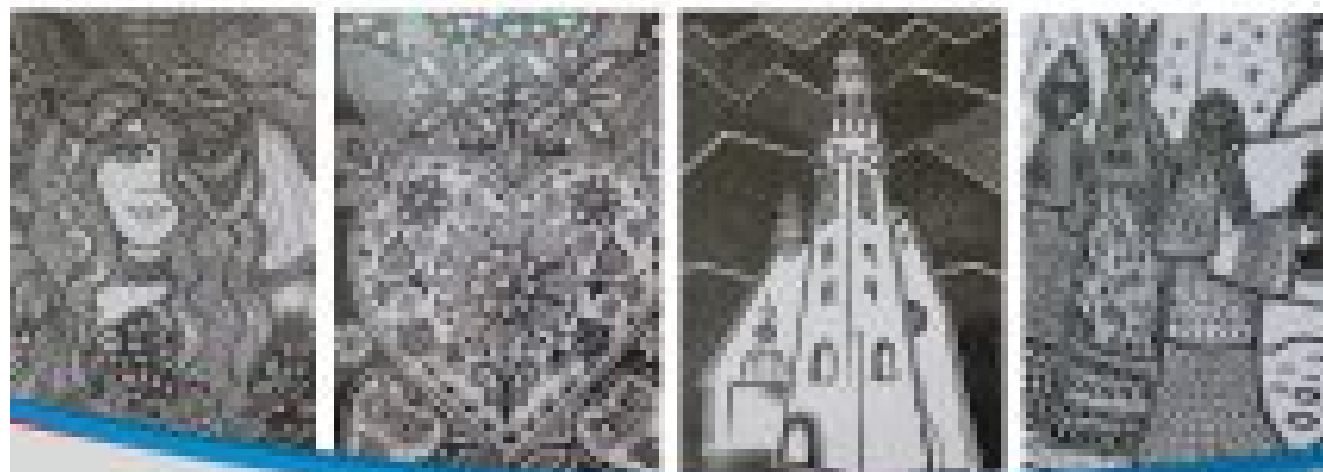
Rysuje czarnymi pisakami na białym kartonie, starając się by linie tworzyły неповtarzalne kompozycje.



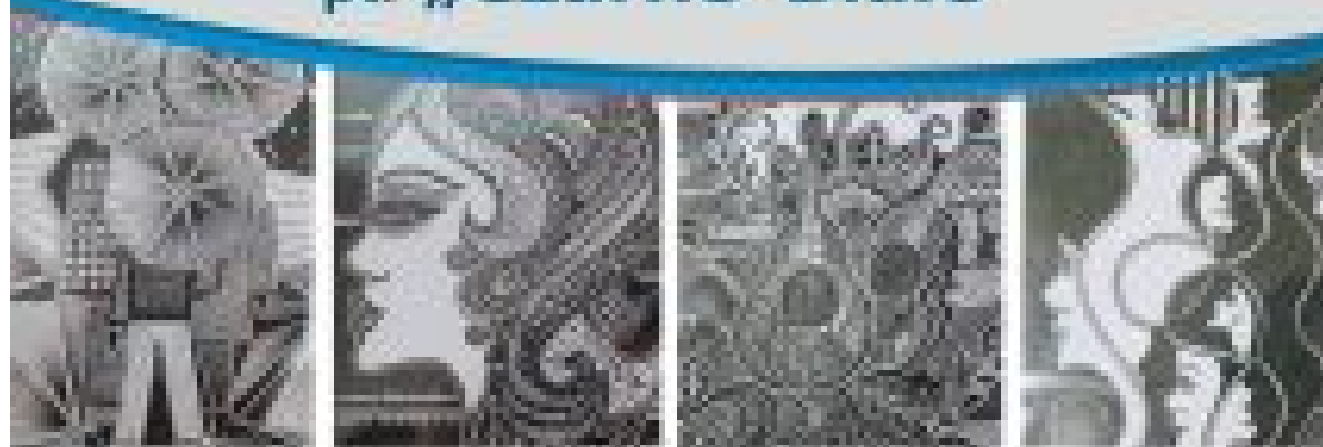
„Niezręcznie jest mówić o sobie, ale zachęcam do obejrzenia moich – tworzonych z wielką pasją prac, w które włożyłam swój czas, cierpliwość, temperament i przy rysowaniu których odrywam się od codziennych trosk, doświadczając wyciszenia i ogromnego pokoju ducha” – zaprasza artystka.



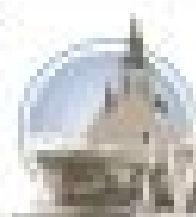
Powiat  
Limanowski



Zapraszamy na wystawę prac  
Teresy Dudziak  
pt. „**Czarno-Białe**”



w Powiatowym Centrum Informacji  
Turystycznej w Limanowej  
Rynek 25 /Buzodromy/



Wystawa będzie prezentowana od 1 do 29 września br.

---

# Weekend wydarzeń w Powiecie Limanowskim (1 – 3 września)

Rozpoczynamy pierwszy wrześniowy weekend ! Nie zabraknie w nim ciekawych wydarzeń, imprez i uroczystości odbywających się w tym czasie w naszym regionie, do udziału w których gorąco zachęcamy oraz polecamy w cotygodniowym przeglądzie:

▪ Piątek (01.09.2023 r.)

1. Muzeum Ziemi Limanowskiej – Dwór Marsów, ul. Józefa Marka 13 w Limanowej, zaprasza na Koncert muzyki lachowskiej w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej „Studio Muzyki” , uczestników warsztatów muzykowania ludowego. Koncert rozpocznie się o godzinie 17:00 :



▪ Niedziela (03.09)

1. Uczestnicy turystycznej akcji pn. "Odkryj Beskid Wyspów" spotkają się na szczycie Miejskiej Góry, gdzie znajduje się Jubileuszowy Krzyż.

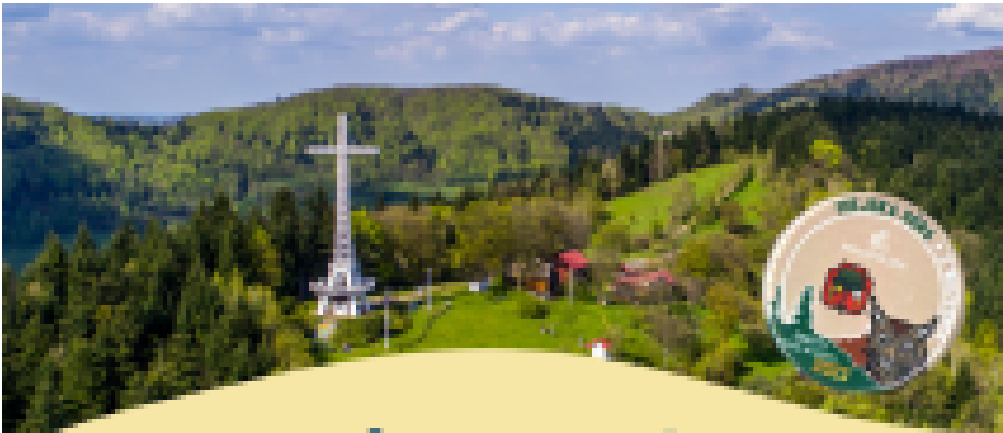
Wędrówka rozpocznie się o godz. 8:00, a miejscem zbiórki będzie parking koło „Wolimexu” w Łososinie Górnej.

Trasa wędrówki przebiegać będzie przez: szlak zielony – Dzielec – Groń – Sarczyn – szlak niebieski Łysa Góra – Miejska



Góra – szlak żółty i niebieski – Limanowa.

Możliwe jest wyjście z innych zakątków, tak by dotrzeć na szczyt Miejskiej Góry na godzinę 11:00, gdzie odprawiona zostanie Msza Święta, a po niej będzie mieć miejsce biesiada turystyczna z konkursami i poczęstunkiem. O oprawę muzyczną turystycznego spotkania zadba kapela z Zespołu Regionalnego „Limanowianie”.

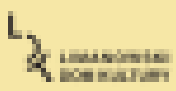


**Spotkanie turystów  
na Miejskiej Górze** 716 m n.p.m.

w ramach XIV edycji akcji "Odkryj Beskid Wyspowy 2023 -  
102 Wyspy Beskidu Wyspowego"

**niedziela 3 września 2023 r.**

- godz. 8:00 - wyjście na trasę pod opieką przewodnika
- godz. 10:00 - powitanie turystów przez Burmistrza Miasta Limanowa
- Msza św. Polowa
- występ kapeli Zespołu Regionalnego "LIMANOWIANIE"
- konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym, Mieście Limanowa i PTTK
- wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego, Najstarszego uczestnika, turysty z najbliższego zakątka Polski i świata oraz Modlitwa Odbywanie
- wspólny poczęstunek
- godz. 14:00 - wyjście na trasę do miejsca zbiórki

  Projekt jest realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu pn. "Małopolska Jedźcie!" 

**Trasa wędrówki:**  
Łososina Góra (zbiórka - godz. 8:00) - parking koło Wodława -  
szlak zielony - Orlelec - Cien - Szczytny - szlak niebieski - Łysa Góra -  
Miejska Góra - szlak żółty i niebieski - Limanowa

Możliwe jest wyjście innymi trasami - tak by wspólnie o godz. 11:00 spotkać się na Miejskiej Górze!

2. Wójt Gminy Mszana Dolna zaprasza na uroczystości

upamiętniające 84. rocznicę wybuchu II Wojny Światowej oraz poległych i zmarłych żołnierzy 24 Pułku Ułanów z Kraśnika z jednostki 10 Brygady Kawalerii Wojska Polskiego, które odbędą się o godz. 14.00, na przysiółku „Mogiła” w Kasinie Wielkiej.

#### Program Uroczystości:

13.15 – Zebranie delegacji oraz złożenie kwiatów na pomniku żołnierzy Wojska Polskiego oraz na nagrobku Stanisława Dobrowolskiego na Cmentarzu Parafialnym w Kasinie Wielkiej

13.30 – Przejazd delegacji na Przysiółek Mogiła

13.45 – Złożenie kwiatów przez delegacje pod pomnikiem Ułanów

14.00 – Msza św. w Kasinie Wielkiej na przysiółku „Mogiła”

15.00 – Patriotyczny program artystyczny w wykonaniu młodzieży z ZSiP nr 2 w Kasinie Wielkiej.

15.30 – Wystąpienia władz gminy i gości



Wójt Gminy Mszczonów Dolna

Sołectwo Kasina Wielka

Zespoły Szkół i Przeszkoli w Kasinie Wielkiej

Stowarzyszenie Muzyczne „Echo Zagierzan” w Kasinie Wielkiej

**W 84 rocznicę wybuchu II wojny światowej oraz walk  
obronnych w 1939 roku mamy zaszczyt  
serdecznie zaprosić**

na uroczystości upamiętniające poległych i zmarłych żołnierzy  
14 Pułku Ułanów z Krzeszowa z jednostki  
18 Brygady Kawalerii Wojska Polskiego, którzy zginęli w walce  
z najcięższą na terenie Gminy Mszczonów Dolna w Kasinie Wielkiej.

**Msza święta odbędzie się w dniu 03 września 2023 r.  
o godz. 14.00 w Kasinie Wielkiej na przysiółku „Mogila”.**

#### Program Uroczystości:

- 13.15 - Zebranie delegacji oraz składanie kwiatów na pomniku żołnierzy Wojska  
Polskiego wsiad na nagrobki: Mariusza Dobrowolskiego i Stanisława  
Pawłowskiego w Kasinie Wielkiej
- 13.30 - Przejazd delegacji na Przysiółek „Mogila”
- 13.40 - Zdjęcie kwiatów przez delegację przed pomnikiem Ułanów
- 14.00 - Msza św. w Kasinie Wielkiej na przysiółku „Mogila”
- 15.00 - Pochodny program artystyczny w wykonaniu  
skolników z ZSP nr 2 w Kasinie Wielkiej
- 16.00 - Wykopaliska: wiatrak polny i gości



*Uroczysty pomnik żołnierzy*

**Zapraszamy do udziału !**

---

# Ekopracownia w I Liceum Ogólnokształcącym

**Ekopracownia dofinansowana ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w formie dotacji, w kwocie 44 999,86 zł.**

Powiat Limanowski otrzymał dofinansowanie na realizację zadania z zakresu edukacji ekologicznej pn.: „EKOPRACOWNIE” w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej. Przyznane środki przeznaczone są na utworzenie szkolnej pracowni przyrodniczej w I Liceum Ogólnokształcącym w Limanowej, w celu realizacji zajęć o charakterze przyrodniczo-ekologicznym.

Całkowita wartość zadania wynosi 49 999,86 zł.

Obecny stan pomieszczenia:



Projekt pomieszczenia po remoncie:



---

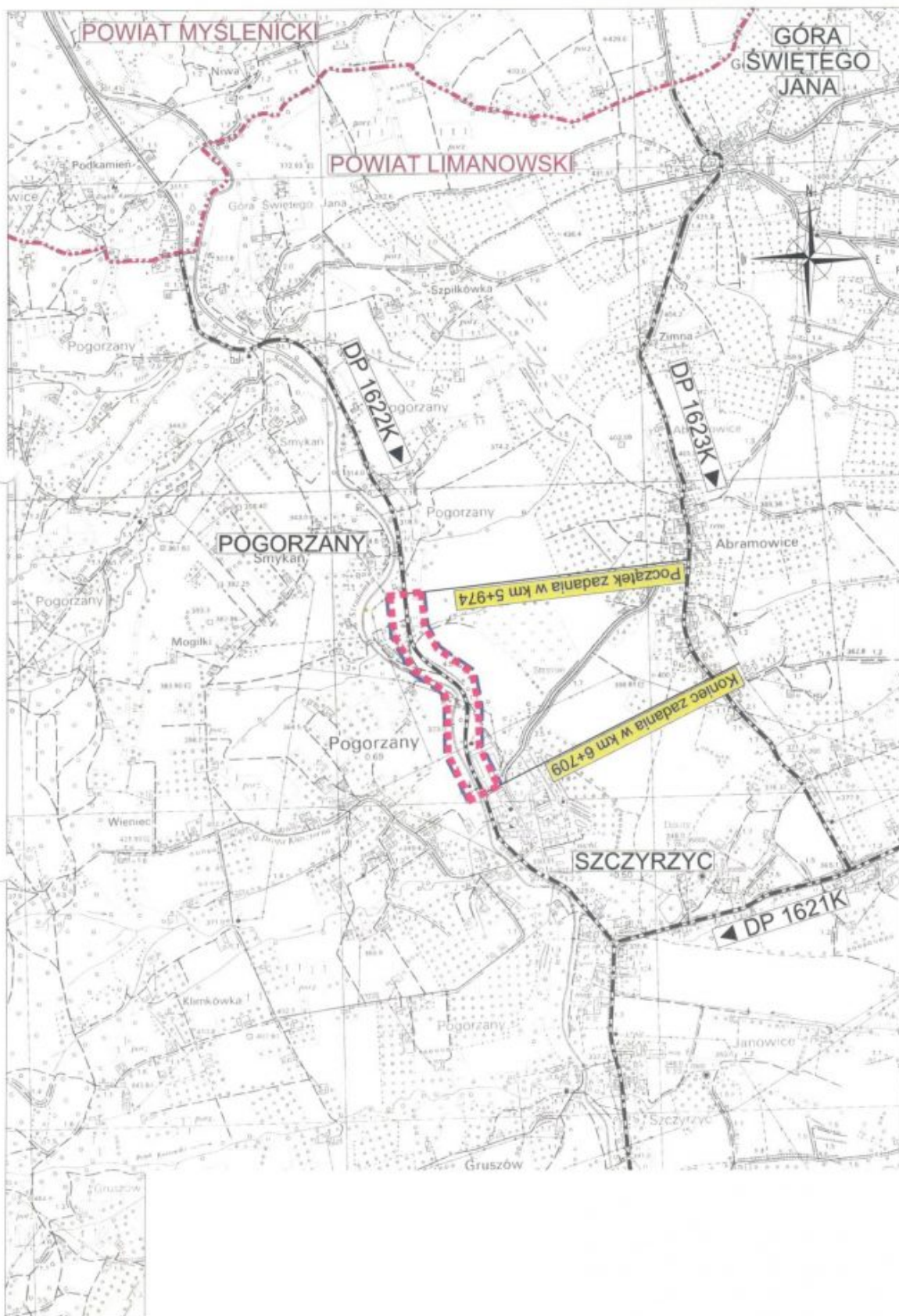
# Informacja o utrudnieniach w ruchu

Powiatowy Zarząd Dróg w Limanowej uprzejmie informuje, że w związku z remontem drogi powiatowej nr 1622K Dąbie – Szczyrzyc – Dobra i planowanym położeniem warstwy ścieralnej nawierzchni całą szerokością jezdni nastąpią znaczne utrudnienia w ruchu drogowym tj. w dniu 01.09. 2023 r. (piątek) w godzinach 7.30-17:00 droga powiatowa w km 5+974-6+709 w m. Szczyrzyc (od Opactwa Ojców Cystersów w Szczyrzycu do pogranicza miejscowości Pogorzany) odcinek ten będzie całkowicie wyłączony z ruchu. Ruchem będą kierowali pracownicy wykonawcy robót tj. W.P.P.U.H JANDA.

W związku z powyższym zwracam się z prośbą o cierpliwość i zrozumienie dla niedogodności komunikacyjnej, a także o dostosowanie się do wprowadzonej czasowej zmiany organizacji

ruchu.

Ze swej strony dołożymy wszelkich starań, aby realizacja tej tego zadania przebiegła sprawnie, zaś uciążliwości z nim związane trwały możliwie jak najkrócej i miały jak najmniej uciążliwy charakter.





---

# Rozpoczął się II etap głosowania w konkursie na „Turystyczne Skarby Małopolski”

W dniach od 28 sierpnia do 10 września 2023 r. można oddawać głos na ulubioną atrakcję w Małopolsce w II etapie V edycji konkursu „Turystyczne Skarby Małopolski” organizowanego przez Samorząd Województwa Małopolskiego we współpracy z Małopolską Organizacją Turystyczną.

W ramach konkursu zostaną wybrane najbardziej atrakcyjne, innowacyjne i przyjazne dla turystów przedsięwzięcia w regionie.

Warto zaznaczyć, że wśród tegorocznych kandydatów do tytułu „Turystyczne Skarby Małopolski” nie zabrakło atrakcji turystycznych, obiektów i wydarzeń z terenu Powiatu Limanowskiego:

- W kategorii „Dzieje się – wyjątkowe wydarzenie turystyczne”:

– Rajd Górski pamięci kpt. Tadeusza Paolone – Lisowskiego – bohaterskiego żołnierza pochodzącego z Piekiełka w gminie Tymbark



▪ W kategorii: „Najciekawszy szlak turystyczny” :

– Ścieżka dydaktyczno – przyrodnicza na górze Paproć

▪ W kategorii: „Sielskie klimaty – wypoczynek blisko natury”:

– Domki Zagroda w Słopnicach

– Wierchy Beskidu (Chyszówki, Gmina Dobra)

▪ W kategorii: „Unikatowa Atrakcja Turystyczna”:

– Jaskinia Zimna Dziura na trasie czarnego szlaku prowadzącego z Lubnia na Szczebel (977 m n.p.m).

– Muzeum motorowerów Moped Retro w Kasinie Wielkiej

– Obserwatorium Astronomiczne na Lubomirze

– Źródełko Ofiarnej Wody w Podłopieniu (Gmina Tymbark)

▪ W kategorii: „W gościnie – oferta kulinarna”:

– Folwark Stara Winiarnia w Mszanie Dolnej

– Stawy rybne „Przy młynie” w Żmiącej (Gmina Laskowa).

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu oraz pełną listę kandydatów tegorocznej edycji można znaleźć na stronie internetowej: <https://konkurs.visitmalopolska.pl/>

Konkurs „Turystyczne Skarby Małopolski” skierowany jest do jednostek samorządu terytorialnego, lokalnych organizacji turystycznych, lokalnych grup działania, samorządów gospodarczych, stowarzyszeń i fundacji turystycznych, przedsiębiorców działających w sektorze usług turystycznych (np. właścicieli obiektów i atrakcji turystycznych, organizatorów imprez i wydarzeń turystycznych), zarządców szlaków, a także osób fizycznych (mieszkańców Małopolski, turystów odwiedzających region).

Głosowanie trwa od 28.08.2023 r. i zakończy się 10.09.2023 r. do godziny 23:59.

Laureatów i wyróżnionych w konkursie wybiorą osoby głosujące, a wyniki głosowania zatwierdzi Kapituła.

Jak zagłosować?

Aby zagłosować na wybrane propozycje w każdej z kategorii wystarczy wejść na [stronę konkursu](#) i wypełnić krótki [formularz głosowania on-line](#). Głosować można tylko raz!

Po wysłaniu formularza należy koniecznie zatwierdzić wybór poprzez kliknięcie w link aktywacyjny, który zostanie wysłany na podany w formularzu adres e-mail. Brak potwierdzenia spowoduje, że głos nie zostanie wzięty pod uwagę.

Udział w konkursie jest całkowicie bezpłatny. Istotne, by przesłać formularz przed terminem zakończenia głosowania, czyli do 10 września.

Regulamin konkursu wraz z załącznikami dostępny jest poniżej :

[Regulamin Konkursu](#)

[Załącznik nr 1 Zgoda na udział w konkursie i klauzura informacyjna RODO](#)

[Załącznik nr 2 Klauzura informacyjna RODO dla Zgłaszającego](#)

[Załącznik nr 3 Klauzura informacyjna RODO dla Właściciela/Zarządcy](#)

Serdecznie zachęcamy do głosowania. Wspólnie stwórzmy mapę turystycznych skarbów naszego regionu!

---

# **Ostrzeżenie meteorologiczne – burze z gradem**

**Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie drugiego stopnia dla powiatu limanowskiego dotyczące prawdopodobieństwa wystąpienia burz z gradem.**

Prognozowane są burze, którym miejscami będą towarzyszyć bardzo silne opady deszczu od 30 mm do 40 mm oraz porywy wiatru do 100 km/h. Miejscami grad. Ostrzeżenie jest ważne od godz. 15:00 dnia 29.08.2023 r. do godz. 24:00 dnia 29.08.2023 r. Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80%