Profilaktyka raka gruczołu krokowego – skorzystaj z bezpłatnych badań w Szpitalu Powiatowym

Od kwietnia br. w Pracowni Analitycznej Szpitala mężczyźni z terenu powiatu limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat mogą bezpłatnie wykonać oznaczenie stężenia markera PSA w surowicy krwi. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Jest to proste badanie przesiewowe pozwalające wykryć bezobjawowego raka prostaty. Badania wykonywane są w ramach kampanii promocyjno – edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego w całości finansowanej ze środków Powiatu Limanowskiego.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

Zapoznaj się z informacjami na temat markera PSA, sposobu przygotowania do badania oraz wskazań do jego wykonania.

- Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, we wczesnym stadium

nie daje żadnych objawów. Kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. W Polsce nowotwór złośliwy gruczołu krokowego najczęściej rozpoznawany jest w II stadium. Z powodu nowotworu prostaty w Polsce co roku umiera około 4 000 mężczyzn. Nowoczesne terapie mogą wydłużyć życie chorych nawet o blisko 5-10 lat oraz znacznie poprawić jego jakość. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz bardziej popularnych badań kontrolnych jest badanie PSA.

- Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

- Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez specjalistę.

- Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od

tego typu aktywności.

- Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty, oraz osoby rasy czarnej) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Ponadto, badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- parcie na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- zaparcia
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- utrata wagi
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Jednak należy pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego, dlatego ważne jest, by wynik badania PSA zinterpretowany przez specjalistę.

Kampania realizowana w ramach Projektu LIFE-IP EKOMAŁOPOLSKA

Powiat Limanowski jest partnerem kampanii realizowanej w ramach projektu LIFE-IP EKOMAŁOPOLSKA ,,Wdrażanie Regionalnego

Planu Działań dla Klimatu i Energii w Województwie Małopolskim’’

Do największych zagrożeń środowiskowych, ekonomicznych i społecznych należą obecnie zmiany klimatu. Wieloletnie obserwacje prowadzone przez naukowców wykazują, że na całym świecie dochodzi do podnoszenia się poziomu mórz, topnienia śniegu i lodu, a także wzrostu globalnych średnich temperatur powietrza i oceanów.

Raport Międzyrządowego Zespołu ds. Zmian Klimatu IPCC z 2021 r. wskazuje, że ocieplenie systemu klimatycznego Ziemi można przypisać emisji gazów cieplarnianych do atmosfery w wyniku działalności człowieka. 75% globalnej emisji gazów cieplarnianych pochodzi ze spalania węgla, ropy naftowej i gazu, a 25% z rolnictwa i wycinki lasów.

Efekty zmian klimatu zaczynają być widoczne na co dzień. Pojawiają się coraz częstsze i groźniejsze w skutkach zdarzenia pogodowe, takie jak:

- gwałtowne burze, które doprowadzają do zniszczenia budynków i pojazdów, pożarów wywoływanych uderzeniami piorunów, zniszczenia pól uprawnych;
- ekstremalne temperatury, które przyczyniają się do przegrzania i awarii urządzeń elektrycznych, wzrostu

zużycia energii związanym z potrzebą chłodzenia a także do występowania zagrożeń dla zdrowia i życia (udary, zawały);
- podtopienia i powodzie, które doprowadzają do zniszczenia budynków, dróg, pojazdów, zniszczenia upraw, zanieczyszczenia pól uprawnych i wody pitnej;
- susze, których skutkiem jest zmniejszenie produkcji rolnej, co w konsekwencji prowadzi do wzrostu cen żywności, występowania niedoboru wody pitnej i niezdolności do odprowadzenia ścieków oraz do wzrostu ryzyka wystąpienia pożarów lasów i łąk.

Należy pamiętać, że każde podjęte przez nas działanie ma wpływ na otaczające nas środowisko i klimat w jakim żyjemy. Dokonując codziennych wyborów musimy mieć świadomość, że od naszych decyzji zależą losy planety, którą zostawimy naszym dzieciom i wnukom.

Więcej informacji dotyczących projektu można znaleźć na stronie internetowej: www.klimat.ekomalopolska.pl

Zagórzański Jarmark Wielkanocny w Mszanie Dolnej

Podczas Zagórzańskiego Jarmarku Wielkanocnego w Mszanie Dolnej, który odbył się w niedzielę 26 marca br., na dwa tygodnie przed Wielkanocą, lokalni producenci i twórcy promowali naturalne wyroby spożywcze, rzemieślnicze i artystyczne. Podczas Wydarzenia można było nabyć produkty regionalne do tradycyjnej „święconki", spróbować potraw regionalnych, jak również zaopatrzyć się w efektowne dekoracje oraz ozdoby.

Wydarzenie odbyło się pod patronatem honorowym Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi oraz Marszałka Województwa Małopolskiego Witolda Kozłowskiego.

Stoiska zagórzańskich wystawców oferowały tradycyjne świąteczne przysmaki, w tym: babki, mazurki i inne wypieki, sery i produkty pszczele. Częstowano również sodrą – czyli tradycyjną zupą „święconką". Do nabycia dostępna była także bogata oferta pięknych wielkanocnych ozdób i rękodzieła artystycznego t.j. palmy wielkanocne, stroiki, koszyki, kartki, biżuteria i oryginalne upominki. Uczestnicy kiermaszu mieli również możliwość nabycia dzieł sztuki literatury autorstwa znanych twórców i artystów regionalnych. Odwiedzając stoisko Powiatu Limanowskiego można było natomiast zaopatrzyć się w bezpłatne wydawnictwa promocyjne i informacyjne dotyczące regionu. Dodatkową atrakcją, zwłaszcza dla najmłodszych, była „mini zagroda" z maluchami ze stada owiec Państwa Kościelniaków.

Warto dodać, że również 26 marca w zabytkowym, drewnianym Kościele p.w. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Lubomierzu odprawiona została Zagórzańska Msza święta.

W Zagórzańskim Kiermaszu Wielkanocnym wzięli udział:

- Rodzina Kościelniaków – Stowarzyszenie Miłośników Kultury Zagórzańskiej „Pod Cyrlom”
- Monika i Piotr Woźniakowie „Miody i produkty pszczele od Piotra z Koniny”
  Monika Kubik
- Maria Knapczyk
- Danuta i Ewa Franczak
- Dominika Bryl reprezentująca „Zagórzańskich Pasjonatów”
- Sabina Jamróz-Rapta „SABYART”
- Barbara Jarosz
- Maria Bolisęga
- Jolanta Klimek
- Żaneta Nawieśniak „ZIELONA SZAFKA”
- Ewa Szymczyk z ozdobnymi pierniczkami

- Marek Wojtas Pasieka „Pszczółka” z Męciny
- Małgorzata Orawiec
- Władysława Anna Jamróz
- stoisko promocyjne Powiatu Limanowskiego

Dziękujemy organizatorom oraz wszystkim uczestnikom wielkanocnego kiermaszu w Mszanie Dolnej, za bardzo udany przedświąteczny czas.

źr./fot.:Miasto Mszana Dolna

Samorządowcy z Powiatu Limanowskiego z nagrodą „Małopolskie Orły” tygodnika „Wprost”

25 marca w Gródku nad Dunajcem miała miejsce uroczysta gali wręczenia nagród „Małopolskie Orły Wprost ” dla osób, firm i instytucji, mających szczególny wpływ na rozwój regionu. Nagrody przyznawane były w 16 kategoriach. Nagrody otrzymało również dwoje przedstawicieli samorządów Powiatu Limanowskiego – Agata Zięba Wicestarosta Limanowski i Piotr Stach Wójt Gminy Laskowa.

Uroczystego Otwarcia gali dokonał marszałek Sejmu Ryszard Terlecki.

Nagrody „Orły Wprost” przyznawane są w uznaniu za wyjątkową działalność na polu przedsiębiorczości, działalności samorządowej i promocji regionu. Nagrodą honorowane są osoby, firmy, czy organizacje pozarządowe, które mają szczególny wpływ na lokalną społeczność. Nagrody otrzymują także wójtowie gmin, prezydenci miast oraz marszałkowie województw, którzy skutecznie wykorzystują środki europejskie, oraz ambasadorowie regionu.

W kategorii „Samorządowiec roku” nagrodę otrzymała Agata Zięba Wicestarosta Limanowski, pełniąca wiele funkcji publicznych, wśród nich od 20 lat jako sołtys wsi Zasadne (gm. Kamienica).

– Dziękuję, za docenienie mojej pracy. Samemu idzie się szybko, ale w grupie idzie się dalej. Dlatego dziękuje wszystkim, którzy mnie wspierają i ze mną współpracują –

powiedziała Wicestarosta Powiatu Limanowskiego podczas odbierania nagrody

W Kategorii „Samorządowiec regionu – gminy wiejskie” nagrodzony został wójt gminy Laskowa Piotr Stach. W uzasadnieniu organizatorów podkreślono, że podczas trwania obecnej kadencji i dzięki wsparciu administracji rządowej gmina pod jego kierownictwem zdobyła 41 mln złotych środków zewnętrznych na realizację inwestycji.

W tej kategorii nagrodę przyznano także dla Małgorzaty Maluch – Wójta Gminy Sękowa, Szymona Dumana – Wójta Gminy Stryszów oraz Lesława Blacha – Wójta Gminy Gołcza.

- W kategorii „Osobowość” nagrodę przyznano Karpackiemu Oddziałowi Straży Granicznej. W kategorii „Firma

Regionu” nagrodę otrzymała spółka NEWAG S. A.

- W kategorii „Kultura” wyróżniono prof. Andrzeja Betleja, dyrektora Zamku Królewskiego na Wawelu.
- W kategorii „Nauka” wyróżniony został prof. Piotr Borek, rektor Uniwersytetu Pedagogicznego, a w kategorii „Zdrowie i Medycyna” wyróżniono prof. dr hab. n. med. Andrzej Matyja, konsultant w dziedzinie chirurgii ogólnej dla województwa małopolskiego. Kategoria Bezpieczeństwo Regionu.
- Statuetkę w kategorii „Bezpieczeństwo” otrzymała 11 Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej, a kategorii „Dobroczynność” – Cartitas Archidiecezji Krakowskiej. W kategorii „Samorządowiec Regionu Gmina Miejsko-Wiejska” statuetkę otrzymał burmistrz miasta Kalwaria Zebrzydowska. Kolejnym laureatem w tej kategorii został Jarosław Okoczuk, burmistrz miasta Trzebinia i Krzysztof Madejski, burmistrz miasta i gminy Nowe Brzesko.
- Laureatem w kategorii „Samorządowiec Regionu Miasta” został Burmistrz Miasta Myślenice Jarosław Slachetka, Paweł Fyda, Burmistrz Miasta Grybów i Leszek Dorula, burmistrz Zakopanego.
- W kategorii „Lokalny Producent Żywności” zwyciężyła Manufaktura Maurera z Zarzecza (gmina Łącko).
- Kolejną kategorią plebiscytu było „Działanie Pomocowe dla Uchodźców z Ukrainy” w której nagrodę otrzymał Artur Martyniuk, Prezes Zarządu Polregio S.A.
- Tytuł „Pracodawcy Regionu” w tym roku przyznano Grupie Azoty, natomiast w kategorii „Rozwój Obszarów Wiejskich” nagrodę otrzymali: Justyna Kosecka, dyrektor regionalnego oddziału KRUS oraz Jerzy Adam Radoń, dyrektor Małopolskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Tygodnik „Wprost” wyznaczył również kategorię „Innowacyjni w Regionie”, w której orzeł został przyznany firmie Ryvu Therapeutics, Akademii Górniczo Hutniczej w Krakowie, Grupy TAURON i PKP Intercity

Gratulujemy wyróżnień wszystkim osobom, organizacjom i podmiotom publicznym, szczególnie laureatom reprezentującym samorządy Powiatu Limanowskiego!

źr./ fot: „Foto Kaczmarek”, Limanowa.in

Trwa Powiatowy Konkurs na „Ekologiczny Stroik Wielkanocny” – na prace czekamy 29 i 30 marca 2023 r.

Starostwo Powiatowe w Limanowej, Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa oraz Powiatowe Centrum Ekologiczne ogłosiło konkurs na przygotowanie „Ekologicznego Stroika Wielkanocnego ”, w którym mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych i średnich oraz osoby z organizacji pozarządowych, grup senioralnych, stowarzyszeń, (KGW), osoby objęte pomocą instytucjonalną (DPS, ŚDS, WTZ), a także osoby indywidualne powyżej 18-stego roku życia z terenu powiatu limanowskiego.

Celem konkursu jest kultywowanie i podtrzymywanie tradycji i folkloru związanego ze świętami Wielkiej Nocy, pobudzenie aktywności twórczej, rozwijanie i kształtowanie wyobraźni plastycznej, a także wymiana doświadczeń w zakresie dekoracyjnym.
Stroik, najlepiej nawiązujący do folkloru i tradycji Świąt

Wielkiej Nocy, zawierający elementy z otaczającego środowiska naturalnego, wraz z dołączonym formularzem zgłoszenia należy składać w dniach: 29 marca 2023 r. w godz.7.30 – 15.30 oraz 30 marca 2023 r. w godz. 7.30 – 12.00 w Wydziale Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa pok. 228 II piętro budynek B Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. J. Marka 9.
Organizatorzy przewidują nagrody dla laureatów 1, 2 i 3 miejsca w poszczególnych kategoriach. Komisja konkursowa może również przyznać wyróżnienia lub nagrody dla wszystkich uczestników w zależności od liczby prac.
Zwycięzców konkursu poznamy 30 marca br.
Karta zgłoszenia oraz szczegółowy regulamin konkursu znajdują się w poniższym załączniku:
Regulamin stroik wielkanocny 2023 konkursu pn.”Ekologiczny Stroik Wielkanocny”
Serdecznie zapraszamy do udziału!

Powiat
Limanowski

Konkurs na
Ekologiczny Stroik Wielkanocny

- Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych i średnich oraz osób z organizacji pozarządowych, grup senioralnych, stowarzyszeń (KGW), osób objętych pomocą instytucjonalną (DPS, ŚDS, WTZ), a także osób indywidualnych powyżej 18-stego roku życia z terenu powiatu limanowskiego
- Celem konkursu jest kultywowanie i podtrzymywanie tradycji i folkloru związanego ze świętami Wielkanocnymi, pobudzenie aktywności twórczej, rozwijanie i kształtowanie wyobraźni plastycznej, wymiana doświadczeń w zakresie dekoracyjnym
- Prace należy składać w dniach: **29 marca w godz. 7.30 -15.30 oraz 30 marca w godz. 7.30 -12.00** w Wydziale Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa **pok. 228 II piętro** budynek B Starostwa Powiatowego w Limanowej
- Więcej na **www.powiat.limanowski.pl** lub pod nr tel. **18 33 37 854**

POWIATOWE CENTRUM EKOLOGICZNE
POWIAT LIMANOWSKI

Obwieszczenie o wszczęciu postępowania administracyjnego

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej zawiadamia, iż zostało wszczęte postępowanie na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa Sp. z o.o., w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w obrębie Kasina Wielka gm. Mszana Dolna, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 10936 o powierzchni 0,15 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na wykonanie gazociągu średniego ciśnienia w ramach inwestycji pn.: „Rozbudowa sieci gazowej o ciśnieniu roboczym nie wyższym niż 0,5 MPa wraz z przyłączem gazowym do budynku mieszkalnego jednorodzinnego w Kasinie Wielkiej na działce nr 1441, 1440”.

TREŚĆ OBWIESZCZENIA

Informacja Powiatowego Rzecznika Konsumentów

W dniu 24 marca 2023 r. biuro Powiatowego Rzecznika Konsumentów będzie NIECZYNNE.

Wnioski o udzielenie pomocy prawnej konsumentowi (do pobrania tutaj) można składać osobiście na Dzienniku Podawczym lub wysłać pocztą na adres: Starostwo Powiatowe w Limanowej ul.

Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa.

Podczas nieobecności rzecznika (w sprawach pilnych) poradę prawną można uzyskać dzwoniąc na nr Infolinii Konsumenckiej:

801 440 220 lub 22 290 8916

Porady są bezpłatne, dzwoniący ponosi jedynie koszt połączenia zgodny z taryfą swojego operatora.

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej zawiadamia o wszczęciu postępowania w sprawie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym położonej w obrębie miejscowości Zamieście, gm. Tymbark, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 426/4, o powierzchni 0,02 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej gazociągu średniego ciśnienia PE dn63 PN 0,5 MPa wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz strefą kontrolowaną, w związku z realizacją zadania inwestycyjnego pn. „Budowa sieci gazowej średniego ciśnienia wraz z przyłączami do punktów gazowych dla budynków mieszkalnych jednorodzinnych zlokalizowanych na dz. ew. nr 456, 427, obręb ewidencyjny Zamieście, jednostka ewidencyjna gmina Tymbark”.

TREŚĆ ZAWIADOMIENIA

Zaproszenie na Zagórzański Jarmark Wielkanocny

Partnerzy i Kreatorzy Zagórzańskich Dziedzin gorąco zapraszają na plac targowy w Mszanie Dolnej, w najbliższą niedzielę, 26 marca, na dwa tygodnie przed świętami Wielkiej Nocy.

Na Zagórzańskim Jarmarku Wielkanocnym pojawią się ozdoby, stroiki, bagniyńci, świąteczne wypieki i mazurki… Będą też sery, miody i inne pyszności! Wielkanocny smak podkręci zupa scodra, czyli święconka. Stowarzyszenie Miłośników Kultury Góralskiej Pod Cyrlom z Olszówki przygotowało nie lada atrakcję – w specjalnej zagrodzie zaprezentują się maluchy z pokaźnego stada owiec. Istna zagórzańska zooterapia na czterech kopytach! Jarmark będzie trwał od godziny 10:00 do 16:00, ale lojalnie uprzedzamy: im wcześniej tym lepiej, bo wiadomo, co dobre szybko znika…

W tym dniu, o godz. 14:00 w Lubomierzu odprawiona zostanie kolejna Zagórzańska Msza św. Tym razem oprawę muzyczną regionalnej Eucharystii zapewni Orkiestra Dęta Mszana Górna. Wydarzenia organizowane są w ramach budowy marki lokalnej Zagórzańskie Dziedziny i współpracy trzech zagórzańskich samorządów: Miasta i Gminy Mszana Dolna i Gminy Niedźwiedź. Patronat Honorowy nad Zagórzańskim Jarmarkiem Wielkanocnym objęli: Witold Kozłowski Marszałek Województwa Małopolskiego oraz Mieczysław Uryga Starosta Limanowski.

Zagórzański Jarmark Wielkanocny

Plac Targowy
w Mszanie Dolnej

26
MARCA
2023

10:00 – 16:00

Patronat Honorowy:
Witold Kozłowski, Marszałek Województwa Małopolskiego.
Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski.

ZAGÓRZAŃSKIE DZIEDZINY

MAŁOPOLSKA

Ogłoszenie o spotkaniu z przedsiębiorcami z Ukrainy

Powiatowy Punkt Wspierania Przedsiębiorczości i Obsługi Inwestora informuje o możliwości nawiązania kontaktów handlowych z przedsiębiorcami z Ukrainy.

„Przyjazdowa misja gospodarcza przedsiębiorców z Ukrainy”

Jest to wyjątkowa szansa na nawiązanie kontaktów handlowych z przedsiębiorstwami zagranicznymi, prezentację własnej oferty i działanie na nowym rynku wschodniej części Europy.
Goście z Ukrainy reprezentują różne branże, misja ma charakter wielosektorowy.

Udział w spotkaniu jest bezpłatny.
Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Ilość miejsc jest ograniczona!

Więcej szczegółów o wydarzeniu oraz zapisy: Misja gospodarcza z Ukrainy – POWER UP YOUR BUSINESS IN MAŁOPOLSKA 3 (powerup3.pl)

Kontakt: Piotr Posiadała tel.: 785 059 076

Wydarzenie realizowane jest w ramach projektu „Power up your Business in Małopolska 3”, który ma na celu pomoc firmom z Małopolski w nawiązaniu kontaktów handlowych z przedsiębiorstwami zagranicznymi i prezentację własnej oferty.

Spotkanie w Nowym Sączu, 28.03.2023r.
Sala konferencyjna – Hotel Ibis
Program:
10:40 Rozpoczęcie rejestracji przedsiębiorstw z Małopolski
11:00 Rozpoczęcie spotkań z przedsiębiorstwami:

- Powitanie (MARR SA)
- Prezentacja przedsiębiorstw zagranicznych
- Prezentacja przedsiębiorstw małopolskich

11:30 Rozpoczęcie spotkań indywidualnych
13:00 -13:45 Przerwa na posiłek (lunch)
13:45 -14:30 Kontynuacja spotkań indywidualnych
14:30 -15:00 Zakończenia spotkania (MARR SA)

ZGŁOSZONE FIRMY