

Podsumowanie II edycji konkursu „Ratowanie weszło nam w krew”

Zakończyła się II edycja konkursu „Ratowanie weszło nam w krew” organizowanego przez klub „OGNISTY RATOWNIK” przy KP PSP w Limanowej. Patronat nad konkursem objął Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski. Podsumowanie konkursu i rozdanie nagród odbędzie się 25 lutego 2022 w siedzibie KP PSP w Limanowej.

W II edycji konkursu, trwającego od 1 stycznia do 30 listopada 2021, wzięły udział 32 jednostki OSP z terenu powiatu limanowskiego. W ramach konkursu zarejestrowało się 1089 dawców, krew lub jej składniki oddało 995 osób w tym 106 po raz pierwszy. Przyczyniliśmy się do pozyskania 446,71 litrów krwi pełnej, oraz 1100 ml koncentratu krwinek płytkowych. Są to dane z systemu RCKiK w Krakowie nasz numer ewidencyjny to 400. Druhowie i sympatycy OSP dostarczyli do Komendy Powiatowej PSP w Limanowej potwierdzenia 962 donacji (w roku ubiegłym 392). W porównaniu z zeszłoroczną, pierwszą edycją konkursu, możemy więc mówić o niezwykłym sukcesie! Nie był by on możliwy bez zaangażowania druhów, którzy zorganizowali i przeprowadzili w siedzibach swoich jednostek akcje krwiodawstwa.

W ramach konkursu krew oddawano:

Komenda Powiatowa PSP w Limanowej 1 akcja

OSP Mszana Dolna 3 akcje 2-dniowe

OSP Pogorzany 4 akcje

OSP Limanowa 2 akcje

OSP Łukowica 2 akcje

OSP Laskowa 1 akcja

OSP Kamienica 1 akcja

OSP Mszana Górna 1 akcja

OSP Krasne Lasocice 1 akcja

Kolejność miejsc w podsumowywanej, II edycji wygląda następująco:

- I miejsce w konkursie zajęła OSP Mszana Dolna z 223 donacjami
- II miejsce OSP Pogorzany z 112 donacjami
- III miejsce OSP Limanowa z 85 donacjami

Szczegółowy wykaz donacji :

Miejsce	Jednostka	Ilość
1.	Mszana Dolna	223
2.	Pogorzany	112
3.	Limanowa	85
4.	Tymbark	71
5.	Mszana Górna	57
6.	Stara Wieś	49
7.	Laskowa	47
8.	Krasne Lasocice	47
9.	Łukowica	46
10.	Łososina Górna	35
11.	Szczyrzyc	31
12.	Kamienica	30
13.	Jastrzębie	27
14.	Świdnik	22
15.	Przyszowa Nowe Rybie	16 16
16.	Kasinka Mała	12
17.	Szczawa	7
18.	Roztoka	6

19.	Dobra Jurków	4 4
20.	Jodłownik Lubomierz	3 3
21.	Janowice Stronie Siekierczyna Łostówka Zalesie	2 2 2 2 2
22.	Niedźwiedź Piekiełko Kisielówka Kasina Wielka	1 1 1 1

Należy podkreślić, że jednostka z Mszany Dolnej zwyciężyła drugi raz z rzędu, praktycznie podwajając swój wynik z ubiegłego roku.

Sponsorami nagród w postaci sprzętu ratowniczego są:

Starostwo Powiatowe – nagroda za pierwsze miejsce

Firma Enbud – nagroda za drugie miejsce

Klub Ognisty Ratownik – nagroda za trzecie miejsce

Serdecznie dziękujemy wszystkim za zaangażowanie i zapraszamy do udziału w kolejnej III edycji konkursu. Należy mieć na dzieję, że przy obserwowanej dynamice, trwająca już III odsłona konkursu bez problemu zakończy się 4 cyfrowym wynikiem po stronie ilości jednorazowych pobrań oraz pozwoli przekroczyć granicę 500 litrów zebranej krwi.

źr. KPPSP Limanowa

Rozpoczyna się XRUN – cykl biegów górskich

XRUN to cykl biegów górskich rozgrywany w Małopolsce. Każdy z zawodników ma do wyboru dystans klasyczny, bądź dystans mini. Puchar XRUN składa się z rywalizacji w formule CLASSIC oraz MINI. Każdy może wziąć udział w biegach, aby być klasyfikowanym w rankingu, należy ukończyć minimum 3 biegi pucharowe. Patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

W każdej formule można wziąć udział indywidualnie jak i drużynowo. Występy z drużyną również są wliczane do klasyfikacji indywidualnej.

Dodatkowo umożliwiamy rywalizację pucharową najmłodszym czyli XRUN KIDS.

Rok 2022, to kolejny rok Xrun'owych zmagania. W kalendarzu imprez jest aż 6 nietuzinkowych wydarzeń. Sezon rozpoczyna się w Słopnicach w styczniu, a kończy Wielkim Finałem w Kasinie Wielkiej na Śnieżnicy.

W czerwcu odbędzie się Festiwal Biegów Górskich w Limanowej, gdzie oprócz rywalizacji pucharowej odbędą się biegi ultra, a także liczne koncerty i prelekcje.

Formuła Wielkiego Finału odbędzie się podczas imprezy XRUN Biała Dama w Kasinie Wielkiej na Śnieżnicy. Zawodnicy zakwalifikowani do Wielkiego Finału rywalizują w dwóch biegach. Bieg wertykalny na Śnieżnicę – ok 1,3 km, a także bieg główny (w przypadku XRUN Classic – 19 km, a w przypadku XRUN Mini – 11 km).

Osoby zakwalifikowane do Wielkiego Finału otrzymują pakiety startowe i wszystkie świadczenia od organizatora.

Osoby, które nie zostaną zakwalifikowane do Wielkiego Finału, mogą wziąć udział w biegu głównym na dystansie 11 km i 19 km, po wcześniejszym zgłoszeniu się poprzez formularz elektroniczny lub w biurze zawodów.

NAJBLIŻSZA IMPREZA XRUN ZŁOTOPIEŃ

XRUN Złotopień to inauguracyjna impreza cyklu XRUN Biegi Górskie. Cykl rozpoczyna się w Słopnicach, miejscowości położonej tuż u podnóża Mogielicy i Łopienia. Miejsce startu usytuowane jest na terenie ośrodka konferencyjnego "Serce Beskidu" przy samym szlaku turystycznym w Słopnicach.

Sezon rozpoczyna się w zimową aurą, gdzie można rywalizować w Pucharze Classic, Mini, a także Kids. Dodatkowymi atrakcjami będzie kulig, dla najmłodszych, a także ognisko.

Jest to pierwsza okazja do skompletowania punktów do Pucharu XRUN CLASSIC, XRUN mini, bądź XRUN KIDS. Przypominamy, aby wziąć udział w Wielkim Finale, trzeba ukończyć minimum 3 biegi danego cyklu.

Trasa classic 26 km, a także mini 16 km ma swój początek i koniec w Słopnicach. Tuż po starcie trasa prowadzi leśną ścieżką na górę Łopień, następnie drogami stokowymi, szlakami turystycznymi i leśnymi ścieżkami.

Trasa to typowy bieg górsko – trailowy. Na półmetku trasy znajduje się szczyt Łopienia, to tam niegdyś zbójnicy przechowywali złoto, ale również tzw. "nibydział" w dawnych czasach zbierał tutaj kamienie i w magiczny sposób wytapiał z nich złoto.

Starzy górale powiadali, że jeszcze do niedawna podczas wypasu owiec, kóz czy krów, gdy któreś ze zwierząt uderzyło mocniej kopytem w ziemię, i kamienie odkrywały się gródki złota. Ostatnie kilometry, prowadzą drogą powiatową. Kto wie, może to właśnie Ty wrócisz ze skarbem do domu? Trasę może pokonać każdy, w przypadku gorszych warunków atmosferycznych zalecamy buty z agresywnym bieżnikiem.

Trasy są oznaczone przez organizatora taśmami z logiem cyklu

biegów górskich XRUN, a także strzałkami w newralgicznych punktach z logiem organizatora.

Linki:

FB XRUN – [Biegi Górskie | Facebook](#)

www XRUN – [Biegi Górskie | \(nietuzinkowebiegi.pl\)](#)

Insta XRUN [\(@xrun_biegigorskie\)](#) • [Zdjęcia i filmy na Instagramie](#)

Fot.D.Boroń

Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Limanowskiego rusza z akcją „Spędź ferie w Powiecie Limanowskim”.

Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Limanowskiego zaprasza do skorzystania z oferty Limanowskiej Pływalni i odbiór darmowych wejściówek dla dzieci z niepełnosprawnościami i ich opieńków.

Wszystkie osoby zainteresowane skorzystaniem z oferty proszone są o kontakt z Biurem LOT-u, który swoją siedzibę ma w Starostwie Powiatowym w Limanowej p. 232a, kontakt telefoniczny pod nr tel 18 3337 897 lub mailowy lotlimanowski@gmail.com. Konieczne będzie okazanie aktualnego orzeczenia dla dziecka. Akcja trwa do końca lutego lub do wyczerpania bonów.

Zapraszamy!



**Spędź ferie
w Powiecie Limanowskim**

**Jesteś opiekunem dziecka
z niepełnosprawnością?**

**odbierz bezpłatną wejściówkę
dla dziecka i opiekuna na Limanowską Pływalnię.**

Akcja trwa do 28 lutego 2022 r. Oferta dotyczy godzin 8:00 - 15:00

W przypadku zainteresowania akcją prosimy o zgłoszenie się do siedziby Lokalnej Organizacji Turystycznej Powiatu Limanowskiego.
ul. Józefa Marka 9, Limanowa, p. 232a
Konieczne będzie okazanie aktualnego orzeczenia dla dziecka.
Kontakt pod numerem: 18 3337 897 lub adresem email: lotlimanowski@gmail.com

ORGANIZATOR:

Lokalna Organizacja Turystyczna
Powiatu Limanowskiego

Akcja limitowana, decyduje kolejność zgłoszeń!

Życzenia z okazji dnia Babci i Dziadka

Dzisiaj 21 stycznia świętujemy Dzień Babci, a jutro swoje święto będą obchodzić Dziadkowie.

Z tej okazji każdej Babci i każdemu Dziadkowi życzymy dobrego zdrowia, radości życia, a także dumy z ukochanych wnuków. W

tych dniach szczególnie dziękujemy naszym niezastąpionym Babciom i Dziadkom za bezinteresowną miłość i troskę oraz wspólnie spędzone chwile. Doceniamy również Ich siłę, płynącą z dojrzałości, oraz cenne doświadczenie życiowe, z których mogą czerpać młodsze pokolenia. Życzymy pełnego uśmiechu i niezapomnianych chwil w dniu Waszego święta!

Fot. zdjęcie z konkursu „Z obiektywem przez powiat” edycja 2021, autor K.Trzupek

Chór LimaNovum wystąpi w Bazylice Mariackiej w Krakowie

Już w najbliższą sobotę tj. 22 stycznia 2022 roku Chór LimaNovum pod dykcją Ivana Vrublevskyiego, działający przy Limanowskim Domu Kultury, wystąpi o 19:30 z koncertem kołęd i pastorałek polskich i ukraińskich w Bazylice Mariackiej w Krakowie.

LimaNovum został zaproszony i zaprezentuje się w ramach Koncertów Mariackich organizowanych przez bazylikę. W czasie występu będzie można także usłyszeć kołędy w wykonaniu Cappelli Marialis – zespołu wokalnego złożonego z profesjonalnych śpiewaków. Zabrzmią także ciekawe aranżacje organowe, które wykona dr hab. Krzysztof Michałek, organista i dyrygent Cappelli Marialis. Warto wiedzieć, że nie każdy zespół, chór może wystąpić w Bazylice Mariackiej w Krakowie, dlatego dla młodego Chóru LimaNovum to ogromne wyróżnienie. Wstęp na koncert jest wolny.

Cappella Marialis to zespół, który został reaktywowany w 2017 roku po przeszło 150 latach nieobecności. W swojej

działalności nawiązuje on do wielowiekowej tradycji muzycznej kościoła Mariackiego w Krakowie.

Repertuar zespołu stanowi muzyka liturgiczna – od chorału gregoriańskiego po dzieła kompozytorów współczesnych. Śpiewacy najczęściej wykonują muzykę a cappella, czasem również z towarzyszeniem organów i orkiestry.

Najważniejszym celem Cappella Marialis jest promowanie wartościowej muzyki polskiej podczas liturgii i koncertów. W 2018 roku artyści odbyli dwie trasy koncertowe po Europie Zachodniej, prezentując zagranicznej publiczności dzieła polskich kompozytorów. Wraz z Orkiestrą Symfoniczną Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie uczestniczyli m. in. w otwarciu polskiej kaplicy w katedrze Notre Dame w Paryżu, śpiewając podczas uroczystej liturgii, dali także koncert muzyki K. Szymanowskiego, H. M. Góreckiego, K. Pendereckiego i H. J. Batora. Zespół wystąpił również w kościele św. Pawła w Berlinie.

Cappella Marialis bierze udział w festiwalach muzycznych w Polsce, reprezentując bazylikę Mariacką i jej bogate tradycje muzyczne. Zespół można usłyszeć w bazylice Mariackiej w niedzielę podczas mszy św. o godzinie 13.00, a także podczas innych uroczystych liturgii.

W 2019 roku zespół nagrał pierwsze CD z polską muzyką sakralną. Założycielem i dyrygentem zespołu jest Krzysztof Michałek, a opiekunem duchowym ks. Seweryn Puchała.



Koncerty Mariackie

CHÓR LIMANOVUM

IVAN VRUBLEVSKYI

dyrygent

CAPPELLA MARIALIS

KRZYSZTOF MICHAŁEK

dyrygent, organy

W PROGRAMIE:

Kolędy polskie i ukraińskie

22 STYCZANIA /SOBOTA/

GODZ. 19.30

BAZYLIKA MARIACKA W KRAKOWIE


JANUARY 22 /SATURDAY/, 7.30 PM

ST. MARY'S BASILICA IN KRAKÓW

wstęp wolny / free admission

Lima Novum
chór

 LIMANOWSKI
DOM KULTURY

 BAZYLIKA MARIACKA
W KRAKOWIE

 CAPPELLA
MARIALIS

Ostrzeżenie meteorologiczne – oblodzenia

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego prognozuje zamarzanie mokrej nawierzchni dróg i chodników po opadach deszczu ze śniegiem i mokrego śniegu powodujące ich oblodzenie. Stopień ostrzeżenia : 1.

Ostrzeżenie jest ważne dla powiatu limanowskiego od godz.11.00 dnia 20.01.2022 r. do godz. 16:00 dnia 20.01.2022 r.
Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 %.

Ostrzeżenie meteorologiczne – silny wiatr

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie wystąpienia na terenie powiatu limanowskiego silnego wiatru o średniej prędkości od 25 km/h do 30 km/h, w porywach do 15 km/h, z południowego zachodu. Stopień ostrzeżenia : 1.

Ostrzeżenie jest ważne dla powiatu limanowskiego od godz.18.00 dnia 19.01.2022 r. do godz. 10:00 dnia 20.01.2022 r.
Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 %.

Informacja dla Rodzin pacjentów znajdujących się na oddziałach covidowych Szpitala Powiatowego w Limanowej

W celu ułatwienia pozyskiwania informacji o stanie zdrowia przez członków Rodzin pacjentów chorych na covid-19, podajemy właściwy sposób kontaktowania się z oddziałami covidowymi.

Zgodnie z decyzją Wojewody Małopolskiego z dnia 23.11.2021 r. Szpital Powiatowy w Limanowej zabezpiecza 94 łóżka covidowe. , w tym 5 łóżek dla osób z podejrzeniem SARS-CoV-2, 79 łóżek dla pacjentów z potwierdzonym zakażeniem oraz 10 stanowisk intensywnego nadzoru medycznego (z możliwością prowadzenia wentylacji mechanicznej inwazyjnej i nieinwazyjnej). Łóżka dla pacjentów z podejrzeniem zakażenia znajdują się na SOR, natomiast pacjenci covidowi na dzień dzisiejszy są hospitalizowani na Oddziale Pulmonologii, Chorób Wewnętrznych, Urazowo-Ortopedycznym oraz Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej.

Rodzina ma możliwość uzyskania informacji o stanie zdrowia pacjenta. Członek rodziny chcący pozyskać te informacje musi być wpisany w dokumentację medyczną jako upoważniony (najczęściej ta osoba jest wskazana przez pacjenta podczas przyjęcia do Szpitala), musi również podać ustalony trzycyfrowy numer (również przekazany podczas przyjęcia). Spełniając te warunki może otrzymać pożądane dane kontaktując się z lekarzem pod następującymi numerami:

– Oddział Chorób Wewnętrznych (18 33 01 726 dyżurka Kierownika Oddziału, 18 33 01 745 Dyżurka z-cy Kierownika Oddziału, 18 33

01 725 dyżurka lekarska – w godz. 12.00-14.00 , dyżurka pielęgniarska 18 33 01 723 lub 724)

– Oddział Pulmonologii (18 33 01 761, 18 33 01 762 dyżurka lekarska w godz. 12.00-14.00, 18 33 01 763 dyżurka pielęgniarska)

– Oddział Anestezjologii i Intensywnej Opieki Medycznej (18 33 01 737 w godzinach od 12:00 – 14:00)

Z uwagi na zaangażowanie personelu lekarskiego oraz pielęgniarskiego w opiekę nad pacjentami covidowymi, mogą zdarzać się trudności z dodzwonieniem na ww oddziały, dlatego też prosimy o kontakt we wskazanych godzinach. Przepraszamy za możliwe niedogodności, jednocześnie liczymy na Państwa zrozumienie. Właściwa opieka medyczna to nasz priorytet.

Jeżeli następuje nagłe pogorszenie stanu zdrowia Pacjenta to kontakt następuje ze strony oddziału.

Źródło:szpitallimanowa.pl

**Pracownia projektowa PRIMTECH
z Tarnowskich Gór opracuje
dokumentację projektowo-**

budowlaną stadionu na ul. Kusocińskiego

Powiat Limanowski wraz z Miastem Limanowa realizuje projekt związany z budową obiektu rekreacyjno-sportowego z zapleczem i infrastrukturą komunikacyjną przy ul. Kusocińskiego (ścieżka zdrowia). Na chwilę obecną wyłoniony został wykonawca opracowania projektu budowlanego i wykonawczego obiektu, którym będzie pracownia projektowa PRIMTECH z Tarnowskich Gór.

Koszt wykonania dokumentacji projektowo-budowlanej wyniesie 118 tys. zł. Zgodnie z zapisami porozumienia zostanie on pokryty przez samorzady po połowie. O podpisaniu porozumienia pisaliśmy w artykule – [Porozumienie ws. budowy stadionu na ul. Kusocińskiego podpisane!](#) Na wykonanie dokumentacji wykonawca będzie miał pół roku od dnia podpisania umowy.

Zakres projektu obejmuje:

- budowę stadionu pełnowymiarowego o nawierzchni z trawy naturalnej i bieżnią lekkoatletyczną – 6 torów, z trybunami dla 960 osób, a także 160 miejsc na trybunach dla sportowców
- budowę 2 kortów tenisa ziemnego oraz boiska koszykówki
- budowę dróg dojazdowych, chodników, parkingów oraz zaplecza szatniowo- sanitarnego i administracyjnego dla obsługi wszystkich obiektów kompleksu sportowo- rekreacyjnego

Główny stadion obejmować będzie:

- boisko piłkarskie (wymiar boiska: 60×100)
- 6-torowa bieżnia okrężna z krawężnikiem wewnętrznym o wymiarach 400m (z odcinkiem 100 metrowym)
- koło do rzutu dyskiem i młotem z klatką
- rzutnia do pchnięcia kulą
- skocznia do skoku w dal oraz trójskoku 1 stronna z podwójnym rozbiegiem (rozbieg 53 metry)
- skocznia do skoku wzwyż)rozbieg 15m)
- skocznia do skoku o tyczce (rozbieg 40 m)

Stadion będzie wykorzystywany do organizacji imprez zarówno miejskich jak i powiatowych. Docelowo planowana jest również organizacja imprez o charakterze ogólnopolskim, które stanowić będą jednocześnie promocję Miasta Limanowa oraz Powiatu Limanowskiego.

Ostrzeżenie meteorologiczne – silny wiatr i oblodzenie

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie wystąpienia na terenie powiatu limanowskiego silnego wiatru o średniej prędkości od 35 km/h do 45 km/h, w porywach do 90 km/h. Wiatr zachodni, po południu skręcający na północno-zachodni. Stopień ostrzeżenia : 1.

Ostrzeżenie jest ważne dla powiatu limanowskiego od godz.10.00 dnia 17.01.2022 r. do godz. 19:00 dnia 17.01.2022 r. Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 %.

Prognozuje się również zamarzanie mokrej nawierzchni dróg i chodników po opadach deszczu, deszczu ze śniegiem i mokrego śniegu powodujące ich oblodzenie. Temperatura minimalna około -2°C, temperatura minimalna przy gruncie około -2°C.

Ostrzeżenie jest ważne dla powiatu limanowskiego od godz.17.00 dnia 17.01.2022 r. do godz. 08:00 dnia 18.01.2022 r. Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 %.