

# Odbyło się kolejne, piątkowe spotkanie w ramach akcji „Regionalne smaki powiatu Limanowskiego” !

27.08. 2021 Koło Gospodyń wiejskich w Wilkowisku (gm. Jodłownik) wzięło udział w akcji „Regionalne smaki Powiatu Limanowskiego” organizowanej przez Starostwo Powiatowe w Limanowej.

Tak jak przy okazji poprzednich spotkań, na limanowskim rynku w godzinach od 9: 00 do 13: 00 była możliwość spróbowania i zakupu pysznych, domowych regionalnych produktów, ozdób oraz rękodzieła ludowego.



Stoisko promocyjne Gospodyń z Wilkowiska odwiedził Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.



Wydarzenie „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego” spotkało się z dużym zainteresowaniem, a także było znakomitą promocją kulinarnego dziedzictwa regionu, jego kultury, działalności lokalnych KGW oraz samego powiatu limanowskiego.



Dziękujemy Paniom z KGW Wilkowisko oraz wszystkim uczestnikom dzisiejszego spotkania!

---

# Górskie Mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym już w ten

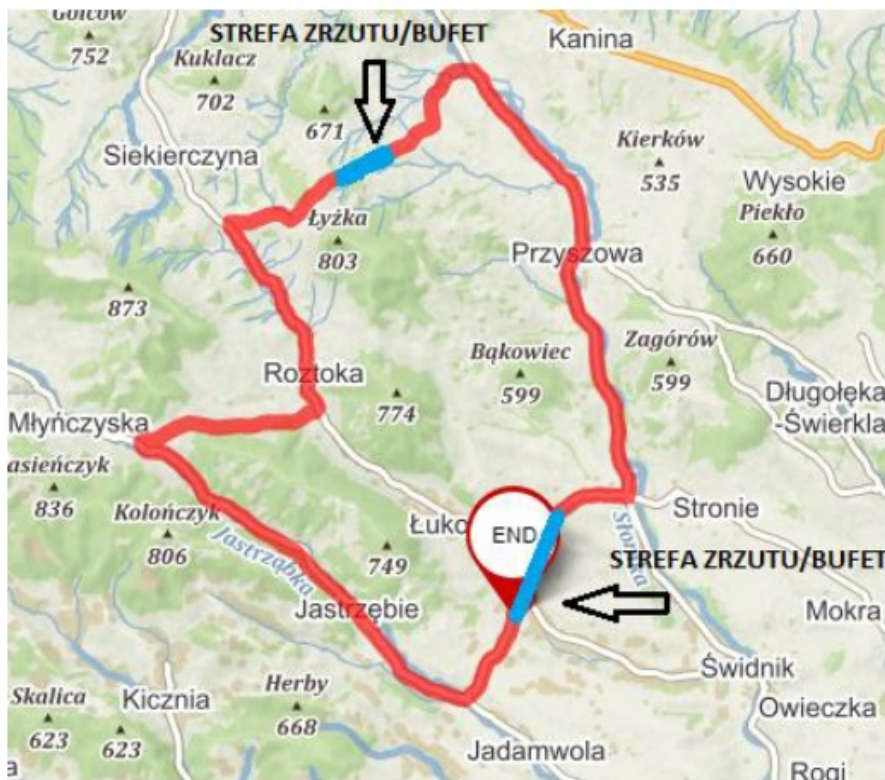
# weekend w Łukowicy!

Polski Związek Kolarski informuje, iż Górskie Mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym 2021 odbędą się w Łukowicy w dniach 28-29 sierpnia 2021. Organizatorem Mistrzostw Polski będzie Fundacja Klub Kolarski Agnieszka Skalniak, a współorganizatorem Gmina Łukowica. Patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. Do zawodów zgłosiło się łącznie ponad 600 uczestników.

W Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski mogą brać udział zawodnicy posiadający polskie obywatelstwo, aktualną licencję UCI/PZKoł na rok 2021 oraz aktualne badania lekarskie (nie obowiązuje kat. Elita +U-23 Mężczyźni oraz Elita + U-23 Kobiety) w kategoriach: Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, U-23 Mężczyźni i Kobiety oraz Elita Mężczyzn i Elita Kobiet. Zawodników obowiązują przełożenia zgodnie z aktualnymi przepisami.

Start wyścigu odbędzie się z tylnego parkingu przy Szkole Podstawowej w Łukowicy. Zawody zostaną rozegrane na trasie okrężnej (start z Łukowicy w kierunku Przyszowa) wg poniższej mapy.

Mapa trasy:



KOLOREM NIEBIESKIM OZNACZONO STREFĘ ZRZUTU WRAZ Z BUFETEM

### [Trasa Górskich Szosowych Mistrzostw Polski](#)

Dystanse dla poszczególnych kategorii wiekowych:

Żak/Żakini – 25 km. (1 okrążenie)

Młodzik/ Młodziczka – 25 km. (1 okrążenie)

Juniorka Młodsza – 50 km. (2 okrążenia)

Juniorka – 75 km. (3 okrążenia)

Kobiety Elita + U-23 – 100 km. (4 okrążenia)

Junior Młodszy – 75 km. ( 3 okrążenia)

Junior – 100 km. (4 okrążeń)

Mężczyźni Elita + U-23 – 150 km. (6 okrążeń)

Amator – 50 km. (2 okrążenia)

Wszyscy zawodnicy mają obowiązek jeździć w kasku ochronnym podczas wszystkich wyścigów oraz treningów. W wyścigu Mistrzostw Polski mogą wystartować tylko zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie, aktualną licencję kolarską i aktualne badania lekarskie zgodnie z przepisami PZKOŁ (dodatkowo zostanie rozegrany wyścig dla kategorii amator). Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. Organizator

nie ponosi odpowiedzialności za szkody poniesione i spowodowane przez uczestników.

### [Regulamin Górskich Szosowych Mistrzostw Polski](#)

W związku z Mistrzostwami nastąpią utrudnienia w ruchu drogowym o których można szczegółowo przeczytać [TUTAJ](#)

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem.

28-29 SIERPANIA  
ŁUKOWICA



# GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI W KOLARSTWIE SZOSOWYM

## KATEGORIE:

- ŻAK
- MŁODZIK
- JUNIOR MŁODSZY
- JUNIOR
- U-23
- ELITA
- AMATOR

WALKA O KOSZULKĘ MISTRZA POLSKI WE WSZYSTKICH KATEGORIACH!

### PATRONAT HONOROWY:

**WITOLD KOZŁOWSKI**  
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO

**BOGDAN ŁUCZKOWSKI**  
WÓJT GMINY  
ŁUKOWICA

**MIECZYŚLAW URYGA**  
STAROSTA  
LIMANOWSKI

**MAREK KWIATKOWSKI**  
STAROSTA  
NOWOSĄDECKI



---

# **Ogłoszenie Szpitala Powiatowego w Limanowej o prowadzonym naborze kadry medycznej do Oddziału Geriatry**

Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni kadrę do pracy w Centrum leczenia chorób osób w podeszłym wieku – Oddziale Geriatrycznym w Szpitalu Powiatowym w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego w tym:

1. Specjalistę w dziedzinie gerontologii lub geriatry w wymiarze 1 etatu do kierowania oddziałem
2. Lekarzy geriatrów i internistów
3. Pielęgniarki.

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18/33-01-780

źr.: szpital.limanowa

---

## **Podsumowanie warsztatów**

# Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej pn. „Równać Szanse”

Miejska Biblioteka Publiczna podsumowała sierpniowe działania realizowane w ramach Programu „Równać szanse”. Przez cały miesiąc w ramach Programu odbywały się inicjatywy skierowanych do dzieci i młodzieży, że w których uczestniczyło liczne grono młodych osób. Realizacja projektu była dla młodzieży szansą na zmierzenie się z różnymi wyzwaniami a także okazją do integrowania z młodymi ludźmi z naszego terenu.

2 sierpnia do grupy projektowej z biblioteki przyjechała z wizytą Młodzieżowa Grupa Pożarnicza działająca przy OSP Tęgoborze. Młodzież pod kierownictwem Grzegorza Wadowskiego realizuje projekt w ramach Programu Równać szanse, który ma na celu edukację w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Na początku drużyna przeszła profesjonalne szkolenia, a teraz dzieli się swoją wiedzą z innymi młodymi ludźmi, odwiedzając szkoły oraz przedszkola. Młodzież biorąca udział w Programie miała okazję skorzystać z tej wiedzy. W miłej atmosferze młodzi ludzie uczyli swoich rówieśników podstawowych zachowań mogących uratować komuś życie. Przy okazji tej wizyty limanowska młodzież poczuła się jak prawdziwi gospodarze, zapraszając gości do zwiedzania Biblioteki, opowiadając w trakcie o swojej pracy przy projekcie.

10 sierpnia grupa projektowa spotkała się po raz ostatni przed zakończeniem projektu. Uporządkowana została kronika, przygotowano zdjęcia na wystawę, obejrzano ostateczne wersje przygotowanego przez młodzież filmu, żeby sprawdzić czy nie wkradły się jakieś błędy oraz omówiono przebieg uroczystości.

12 sierpnia grupa uroczystą galą oficjalnie zakończyła przygodę z Programem „Równać Szanse”. Młodzież zaprosiła na



uroczystość swoich rodziców, dziadków oraz znajomych.

Osią całego projektu był film motywacyjny, który młodzież tworzyła wspólnymi siłami przez ostatnie trzy miesiące. Młodzi uczestnicy projektu nauczyli się tworzyć filmy, odwiedzili Radio RDN Nowy Sącz, testowali jako pierwsi „Niepołomicką planszówkę”, przeszli przez kurs pierwszej pomocy dzięki Młodzieżowej Grupie Pożarniczej działającej przy OSP Tęgoborze, poznawali nowych ludzi, a także swoje mocne i słabe strony.

W trakcie pracy nad projektem młodzież nauczyła się przede wszystkim:

- \* współpracy w grupie,
- \* słuchania innych oraz umiejętności argumentowania swoich racji,
- \* odpowiedzialności za wspólną pracę i wspólny sukces,
- \* organizowania oraz planowania swoich działań,
- \* załatwiania różnych spraw np. zamówienie busa na wycieczkę,
- \* podejmowania decyzji,
- \* tworzenia filmów,
- \* prezentowania swoich osiągnięć innym.

Film miał premierę w Sali Kameralnej. Dla młodzieży było to niezapomniane przeżycie zobaczyć się w roli głównej na wielkim ekranie. Po projekcji zaprosiliśmy naszych gości na poczęstunek. W miłej atmosferze rodzice dzielili się swoimi spostrzeżeniami z realizacji projektu oraz dyskutowaliśmy czego potrzeba młodzieży w naszym regionie. Zaprezentowany film bardzo się podobał zgromadzonym gościom. Rodzice podkreślali, jak ważne było dla młodzieży spotkanie się razem i wspólna, kreatywna praca. Zwrócili również uwagę na fakt

mocnej integracji grupy, danie młodzieży możliwości stworzenia czegoś ciekawego oraz nabycie nowych umiejętności, które kiedyś być może zaprocentują. Gratulacje dla młodzieży goście wpisali do naszej kroniki projektu.



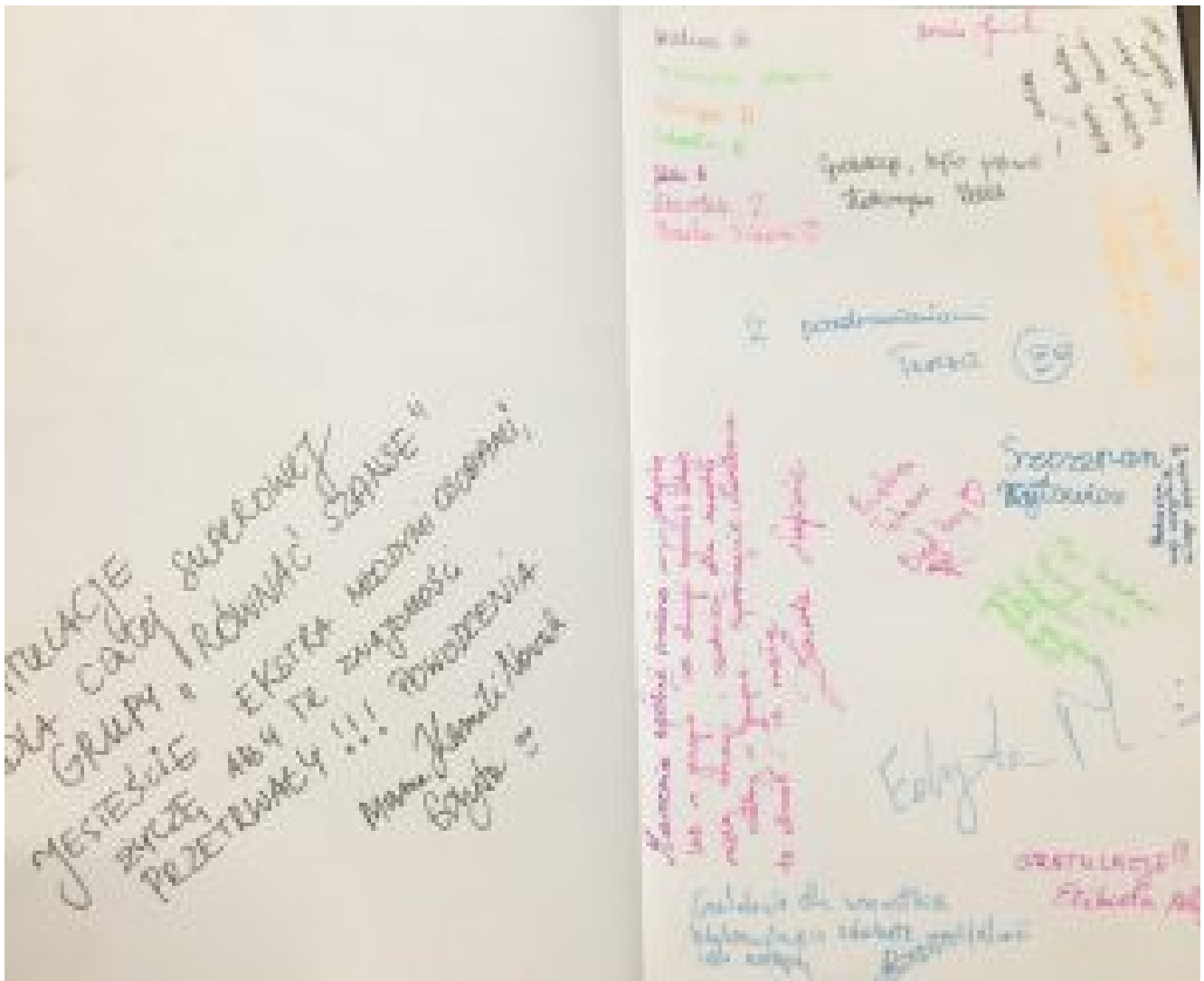
Organizatorzy gratulują młodzieży ukończenia projektu, mając nadzieję, że doświadczenia zdobyte w projekcie przydadzą się młodym ludziom w dalszym życiu, ułatwią start w dorosłość, dodadzą wiary w siebie i swoje możliwości, a także zmotywują do stawiania sobie celów i sięgania po sukces.

Projekt sfinansowano ze środków Polsko- Amerykańskiej Fundacji Wolności w ramach Programu Równać Szanse.

Uczestnicy i organizatorzy kierują podziękowania do wszystkich, którzy udzieli wsparcia dla podejmowanych w ramach projektu inicjatyw:

– Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności, Fundacji Dzieci i Młodzieży – za dotację na realizację projektu,

- Grzegorzowi Mamak za wiedzę o montażu filmów,
- grupie z Niepołomic za emocje podczas planszówki,
- Młodzieżowej Grupie Pożarniczej z OSP Tęgoborze za lekcję pierwszej pomocy,
- youtuberowi Marcinowi Okoniewskiemu, który specjalnie nagrał krótki filmik o motywacji, dzięki czemu młodzież ubogaciła naszą małą produkcję,
- pracownikom Radia RDN Nowy Sącz za podzielenie się tajnikami pracy radiowca,
- Pani Katarzynie – za ciasto przygotowane na poczęstunek dla gości,
- Restauracji „Siwy Brzeg” za współfinansowanie poczęstunku na uroczystą galę.



źr.: MBP Limanowa

## **Powiatowy Przegląd Kół Gospodyń Wiejskich – UWAGA! – Zmiana daty i miejsca imprezy**

**W związku z zapowiadanyimi niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi ulega zmianie miejsce i termin organizacji**

**tegorocznego XX Powiatowego Przeglądu Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego. Wydarzenie odbędzie się 28 sierpnia – SOBOTA – na placu przy Limanowskim Domu Kultury.**

W tegorocznym przeglądzie udział wezmą następujące Koła Gospodyń Wiejskich:

- KGW KGW „Śwarne Gosposie” z Kamienicy Dolnej
- KGW Łososina Górna
- KGW Męcina
- KGW Podłopień
- Stowarzyszenie KGW Rupniów – Centrum
- Stowarzyszenie KGW Słopnice

Powiatowy Przegląd jest kwalifikacją na kolejne przeglądy:

- Małopolski Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego w Jabłonce (2 – 3 października 2021 r.) na podstawie scenek obyczajowych i potraw regionalnych
- Festiwal Folklorystyczny „Limanowska Słaza” (listopad 2021 r.) – scenki obyczajowe oraz śpiewacy

Tegoroczne występy oceniać będzie Komisja w składzie:

- Marta Smólczyńska (etnolog MCK Sokół Nowy Sącz )
- Zofia Skwarło (konsultant w zakresie kultury ludowej organizator seminariów i warsztatów dla Kół Gospodyń Wiejskich, konsultant ruchu folklorystycznego )
- Bogdan Matusik (muzyk)

Na uczestników wydarzenia bez zmian czekać będą występy artystyczne i pyszne, regionalne potrawy przygotowane przez Panie z KGW Powiatu Limanowskiego biorących udział w

przeglądzie. Najmłodszy będą mogli skorzystać z malowania twarzy oraz wziąć udział w zabawach i konkursach z animatorami. Zapraszamy również na specjalnie przygotowane teleturnieje prowadzone przez profesjonalną agencję eventową HULA EVENTS: m.in. nietypowe Koło Fortuny, limbo oraz Powiat Limanowski „w rozumie” teleturniej elektronicznej.

Serdecznie zapraszamy!



Powiat Limanowski

# XX Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego

**28 (SOBOTA) sierpnia 2021 r.**  
plac przy Limanowskim Domu Kultury

## PROGRAM:

- 14:00** - oficjalne rozpoczęcie XX Powiatowego Przeglądu Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego
- 14:30** - występ Zespołu Regionalnego „Spod Kicek” z Mordarki
- 15:00** - konkurs: rękodzieła artystycznego, potraw regionalnych, tradycyjnych scenek obyczajowych i pieśni ludowych
- 17:00** - atrakcyjne konkursy z nagrodami przeprowadzone przez agencję eventową - HULA EVENTS m.in.:
- nietypowe koło fortuny
  - teleturniej elektroniczny - Powiat Limanowski „w rozumie”
- 18:00** - podsumowanie przeglądu - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

### Atrakcje dla dzieci:

malowanie twarzy, konkursy  
i zabawy z animatorami

**DEGUSTACJA POTRAW  
REGIONALNYCH**



Partnerzy



MIASTO  
LIMANOWA

**SOKGŁ**  
Małopolskie Centrum Kultury

---

# **Kłaudia Zwolińska wyróżniona przez Zarząd Powiatu Limanowskiego za osiągnięcia sportowe**

26 sierpnia 2021 Zarząd Powiatu Limanowskiego zaprosił Klaudię Zwolińską –reprezentantkę Polski w kajakarstwie górskim podczas tegorocznych letnich Igrzysk Olimpijskich, aby wręczyć jej specjalne wyróżnienie za osiągnięte wyniki.

Przypomnijmy, że 22 – letnia zawodniczka klubu Start Nowy Sącz, podczas zakończonych w lipcu tego roku Igrzysk Olimpijskich, które odbyły się w stolicy Japonii startowała w kategorii K-1 zdobywając w finale 5. Miejsce.

O sukcesie polskiej kajakarki w Tokio informowaliśmy [TUTAJ](#)

Olimpijka otrzymała od Zarządu Powiatu Limanowskiego pamiątkowy dyplom oraz statuetkę, jako wyraz uznania i docenienie dla jej sportowej postawy, które wręczył Starosta Limanowski- Mieczysław Uryga wspólnie z Wicestarostą – Agatą Zięba oraz Członkiem Zarządu Powiatu Limanowskiego Wojciechem Włodarczykiem.





*Wysiłek wkładany w przygotowania do zawodów, wytrwała praca na treningach, jak również umiejętności i sportowa wola walki przyniosły wspaniałe rezultaty i udany debiut olimpijski, który dostarczył polskim kibicom, a w sposób szczególny kibicom z powiatu limanowskiego wiele radości, wzruszeń oraz powodu do szczerzej dumy. – podkreślał Starosta Limanowski życząc Klaudii Zwolińskiej dalszych osiągnięć w sportowej karierze i jej rozwoju*

Klaudia Zwolińska urodziła się w 1998 roku w Nowym Sączu. Do jej największych osiągnięć należą do tej pory: mistrzostwo Europy junierek (2015 rok), mistrzostwo świata junierek (2016 rok), młodzieżowe mistrzostwo Europy junierek (2018 roku) w konkurencji K-1. Brązowy medal mistrzostw Europy senierek w konkurencji K-1 drużynowo. W tym roku, jako pierwsza Polka w historii zwyciężyła w zawodach Pucharu Świata (Praga –

Czechy).

Do listy swoich sukcesów polska kajakarka może dopisać udany debiut na Igrzyskach Olimpijskich.

Warto również wspomnieć o ostatnim osiągnięciu Klaudii Zwolińskiej, podczas Mistrzostw Europy Juniorów w kajakarstwie górskim, które odbyły się na Słowacji, na których Polka zdobyła złoty medal w swojej głównej dyscyplinie oraz sięgnęła po brąz w kanadyjskiej trójce.

<https://www.rdn.pl/sport/sadecka-kajakarka-klaudia-zwolinska-z-lota-medalistka-na-mistrzostwach-europy-juniorow-na-slowacji>

---

## **UWAGA! Utrudnienia w ruchu!**

**Powiatowy Zarząd Dróg w Limanowej uprzejmie informuje, że w związku z rozpoczęciem robót drogowych remontu 6,5 kilometrowego odcinka drogi powiatowej nr 1616K relacji Mszana Dolna – Podłopień obejmującego miejscowości Wilczyce, Jurków, Dobra (odcinek od rejonu skrzyżowania z drogą w kierunku Łętowego w m. Wilczyce do centrum Dobrej) nastąpią utrudnienia w ruchu drogowym.**

Większość prac drogowych będzie wykonywana odcinkowo w ruchu wahadłowym z wyłączeniem położenia nowej nawierzchni bitumicznej całą szerokością jezdni, na czas której będzie wyznaczony objazd. O odcinkowym planowanym zamknięciu drogi będziemy informować odrębnie z wyprzedzeniem.

Obecnie prace drogowe skupiają się na odcinku: od centrum Dobrej do skrzyżowania z drogą krajową nr 28.

Zakres robót obejmuje: frezowanie nawierzchni, likwidację zapadnięć i przełomów, wzmocnienie pobocza drogi, wzmocnienie nawierzchni geosiatką, położenie nowej nawierzchni bitumicznej z zachowaniem szerokości 6,0 mb, regulację odwodnienia liniowego, remont przepustów, odcinkowy remont chodników oraz oznakowanie drogowe.

Planowane zakończenie robót – czerwiec 2022 r. Wykonawcą zadania jest Przedsiębiorstwo Drogowo – Mostowe LIMDROG Sp. z o.o. z Limanowej. Zakres obszaru osuwiska na niniejszej drodze w m. Jurków będzie przedmiotem odrębnego wykonania. Realizacja przedmiotowego zadania możliwa jest dzięki pozyskanemu przez Powiat dofinansowaniu ze środków budżetu państwa z programu pomocowego- Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg.

W związku z zaistniałymi trudnościami komunikacyjnymi prosimy o zachowanie należytej ostrożności zarówno kierowców jak i pieszych, dostosowanie się do wprowadzonej czasowej zmiany oznakowania organizacji ruchu w obszarze prowadzenia robót oraz pracowników wykonawcy kierujących ruchem podczas prowadzenia robót.

---

## **Fundusz stypendialny “Wiem, że warto się uczyć” – edycja 2021/2022**

Zachęcamy do wzięcia udziału w ogólnopolskim programie pn. “Wiem, że warto się uczyć”. Fundusz stypendialny pomaga w osiągnięciu lepszego wykształcenia, wyborze odpowiedniej szkoły, a także sprzyja wyrównywaniu szans rozwoju dla dzieci i młodzieży, które wychowują się poza własną rodziną.

O stypendium mogą się starać wychowankowie domów dziecka oraz podopieczni rodzin zastępczych.

Stypendium jest przeznaczone dla uczniów, którzy w roku szkolnym 2020/ 2021 ukończyli ósmą klasę szkoły podstawowej i są wypłacane w comiesięcznych transzach, przez cały rok.

Wnioski przyjmowane są do 15 września.

Więcej informacji i wniosek online do pobrania dostępne są na stronie <https://fpmw.pl/szukam-pomocy/fundusze-stypendialne/>

źr.: PCPR Limanowa

---

## **XI edycja Małopolskiego Konkursu „Odblaskowa szkoła”**

Po rocznej przerwie związanej z sytuacją epidemiczną kraju w 2021 roku powraca Konkurs Województwa Małopolskiego „Odblaskowa Szkoła” dotyczący bezpieczeństwa i dobrej widoczności pieszych na drogach, przeznaczony dla małopolskich szkół podstawowych.

Warto podkreślić, że w latach wcześniejszych konkurs „Odblaskowa Szkoła”, cieszył się dużą popularnością. Od 2010 roku zrealizowanych zostało już dziesięć jego edycji tego ważnego przedsięwzięcia, w którym wzięło udział około 3300 szkół podstawowych, a ponad 600 tys. uczniów zostało wyposażonych w elementy i kamizelki odblaskowe. W sumie ukazało się ponad 30 tys. publikacji w mediach lokalnych, ogólnowojewódzkich i ogólnopolskich promujących korzystanie przez pieszych z elementów odblaskowych. Przeprowadzono około

4 tys. konkursów plastycznych i wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym.

Prowadzenie takiej działalności profilaktycznej jest bardzo istotne zwłaszcza, że dzięki temu wypełniany jest prawny obowiązek korzystania z elementów odblaskowych przez pieszych poruszających się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym. Celem konkursu jest to by ten aspekt bezpieczeństwa najmłodszych uczestników ruchu drogowego był najbardziej akcentowany w okresie jesiennym tj. wrzesień – październik, gdy panują zmienne warunki atmosferyczne, a tym samym zagrożenie dla pieszych jest bardzo duże.

Przeprowadzenie tegorocznej XI Edycji Małopolskiego Konkursu „Odblaskowa Szkoła”, planowane jest na początku nowego roku szkolnego (we wrześniu i październiku). Idea i założenia tej akcji będzie podobna jak w latach ubiegłych, jednakże z uwagi na sytuację epidemiczną organizatorzy chcą, aby realizowane działania skupiły się w szkole.

Szczegóły dotyczące realizacji tegorocznej XI Edycji Małopolskiego Konkursu „Odblaskowa Szkoła” można znaleźć w regulaminie zamieszczonym poniżej oraz na plakacie informacyjnym:

[REGULAMIN\\_XI\\_EDYCJI\\_-\\_ODBLASKOWA\\_SZKOŁA\\_AKTUALNY](#)



---

# Bezpłatne badanie profilaktyczne dla kobiet – mammografia w Limanowej

Zapraszamy Panie w wieku od 50 do 69 lat, które są ubezpieczone i w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie miały wykonanej mammografii, są w grupie ryzyka lub w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy, na bezpłatną mammografię, finansowaną przez NFZ, w ramach Programu profilaktyki raka piersi.

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie działać 7 września 2021 w godzinach od 13.30 do 17.30 w Limanowej przy budynku Krytej Pływalni, ul. Zygmunta Augusta 37

Programem nie są objęte Panie, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

Warto pamiętać, że przed badaniem wymagana jest rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED.

W związku z epidemią Covid-19 w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań oraz personelu medycznego prosimy o zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się na badanie w maseczce ochronnej i w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Program Profilaktyki Raka Piersi jest prowadzony w Polsce od 2006 roku. Jego celem jest przebadanie jak największej populacji Polek, tak, aby wykryć potencjalną chorobę na najwcześniejszym jej etapie, a tym samym obniżyć wskaźnik umieralności z powodu raka piersi do poziomu osiągniętego w przodujących w tym zakresie krajach Unii Europejskiej. Warto podkreślić, że ponad połowa wszystkich badań mammograficznych ma miejsce w pracowniach mobilnych (mammobusach).

Badanie mammograficzne jest najbardziej skuteczną metodą wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejszym badaniem przesiewowym u kobiet w przedziale wiekowym 50–69 lat. Wcześnie wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100% gwarancję powrotu do zdrowia.

Więcej informacji na temat mammografii na stronie [www.mammo.pl](http://www.mammo.pl)



**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

**LUXMED**  
DIAGNOSTYKA



## Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prełwiczenie piersi) w **całkowicie prywatnej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

**Limanowa**

**7 września 2021**

przy Krytej Pływalni

ul. Zygmunta Augusta 37

Zarejestruj się:  
58 656 24 44  
[www.mammo.pl](http://www.mammo.pl)

**MAMMOGRAFIA**

źr.: mammo.pl