

# Odbyły się Górskie Mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym!

Górskie Mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym w 2021 roku odbyły się w Łukowicy. Zawody zostały rozegrane w 7 kategoriach. W sumie wzięło w nich udział ponad 600 kolarzy z całego kraju. Trasa wyścigu obejmowała niemal 25 kilometrową pętlę po Gminie Łukowica. W zależności od kategorii zawodnicy mieli do przejechania od 1 do 6 okrążeń.

Ostatni weekend sierpnia w gminie Łukowica obfitował w sportowe emocje. Na drogach kilku miejscowości pojawili się kolarze, rywalizujący w Górskich Mistrzostwach Polski w Kolarstwie Szosowym. Mimo deszczowej aury, nie zabrakło kibiców. Organizacja zawodów tej rangi była ogromnym wyzwaniem, ale też wyróżnieniem i promocją gminy Łukowica i całego powiatu limanowskiego.

Na wysokości zadania stanęli druhowie gminnych jednostek OSP, którzy pomagali policjantom zabezpieczać trasę przejazdu kolarzy. Panie z kół gospodyń wielkich serwowały tradycyjne, regionalne potrawy, a oprawę muzyczną zapewniły zespół „Dolina Słomki” ze Stronia i Gminna Orkiestra Dęta „Echo Gminy Łukowica”.

Zwycięzcom nagrody, puchary i koszulki Mistrzów Polski wręczali m.in.: Urszula Nowogórska Poseł na Sejm RP, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Wójt Gminy Łukowica Bogdan Łuczowski.



## WYNIKI

Kategoria Mężczyźni Elita i oznaczona\* Kategoria Mężczyźni U-23, dystans 125 km przeciętna prędkość wyścigu – 36,8218 km/h

I miejsce – Paweł Bernas – HRE Mazowsze Serce Polski

II miejsce – Tomasz Budziński – HRE Mazowsze Serce Polski

III miejsce – Piotr Brożyna – HRE Mazowsze Serce Polski

Kategoria Mężczyźni U-23, dystans 125 km przeciętna prędkość wyścigu – 35,7630 km/h

I miejsce – Michał Sędziewski – KS Pogoń Mostostal Puławy

II miejsce – Patryk Gieracki – TC Chrobry Scott Głogów

III miejsce – Bartłomiej Proć – KS Pogoń Mostostal Puławy

Kategoria Junior Młodszy, dystans 75 km przeciętna prędkość wyścigu – 34,01690 km/h

I miejsce – Filip Gruszczyński – Grupa Kolarska Gliwice

II miejsce – Dawid Wika-Czarnowski – UKS Mróz TFP Jedyńka Kórnik

III miejsce – Franciszek Kocur – UKS Avatar 2

Kategoria Junior, dystans 100 km przeciętna prędkość wyścigu – 33,6700 km/h

I miejsce – Iwo Pacałowski – Warszawski Klub Kolarski

II miejsce – Mateusz Gajdulewicz – Warszawski Klub Kolarski

III miejsce – Łukasz Juszcak – UKS Koźminianka Koźminek

Kategoria Amator, dystans 50 km przeciętna prędkość wyścigu – 32,450 km/h

I miejsce – Patryk Marcinkowski – Edwodd Race Team

II miejsce – Patrycjusz Urbanek – Jas-Kółka

III miejsce – Sławomir Skóra – Jedlicze Team

Kategoria Młodzik, dystans 25 km przeciętna prędkość wyścigu – 31,239 km/h

I miejsce – Mikołaj Dziadura – LKK Zakł. Mięsne „Warmia”

II miejsce – Aleksander Kasprowicz – ALKS Stal Grudziądz UKS „Ori”

III miejsce – Jakub Abramek – LKKS Górnik Wałbrzych DZT SE

Kategoria Młodziczka, dystans 25 km przeciętna prędkość wyścigu – 28,754 km/h

I miejsce – Milena Tokarska – MGLKS Błękitni Koziegłowy, MEXLL

II miejsce – Maria Okrucieńska – UKS Copernicus SMS Toruń

III miejsce – Anna Gaborska – Szczeciński Klub Kolarski SK

Kategoria Żak, dystans 25 km przeciętna prędkość wyścigu – 28,240 km/h

I miejsce – Kacper Zygmuntowicz – KSM Trek Racing Team

II miejsce – Igor Juszcak – UKS Koźminianka Koźminek

III miejsce – Mikołaj Klaczkowski – KLKS „Azalia” Brzóza Królewska

Kategoria Żakini, dystans 25 km przeciętna prędkość wyścigu – 27,515 km/h

I miejsce – Natalia Piróg – KS Deichman SKSM MAT Sobótka

II miejsce – Julia Pośpiech – LKK GOS Mszana

III miejsce – Maja Tułacz – UKS Koźminianka Koźminek

Kategoria Kobiety Open, dystans 100 km przeciętna prędkość wyścigu – 29,450 km/h

I miejsce – Monika Brzeźna – MAT Atom Deweloper Wrocław W/F

II miejsce – Patrycja Lorkowska – TKK „Pacific” Nestle Fitness

III miejsce – Karolina Perekitko – DN UVCA Troyes

Kategoria U-23 Kobiety, dystans 100 km przeciętna prędkość wyścigu – 27,935 km/h

I miejsce – Kamila Mróz – GKS „Cartusia” w Kartuzach

II miejsce – Ewa Brożyna – MAT Atom Deweloper Wrocław W/F

III miejsce – Dominika Bykowska – TKK „Pacific” Nestle Fitness

Kategoria Juniorka, dystans 75 km przeciętna prędkość wyścigu – 28,143 km/h

I miejsce – Malwina Muł – KLKS „Azalia” Brzóza Królewska

II miejsce – Maja Wróblewska – KK Ziemia Darłowska

III miejsce – Julia Wudniak – KS Romet Bydgoszcz

Kategoria Juniorka Młodsza, dystans 50 km przeciętna prędkość wyścigu – 29,211 km/h

I miejsce – Karolina Chojnacka – LKKS Górnik Wałbrzych DZT SE

II miejsce – Kinga Tyszkiewicz – MKS Środa Wielkopolska

III miejsce – Barbara Cywińska – Mayday Team



Organizatorem zawodów była Fundacja Klub Kolarski Agnieszka Skalniak. Partnerzy: Polski Związek Kolarski, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Gmina Łukowica. Patronat honorowy: Witold Kozłowski – Marszałek Województwa Małopolskiego, Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski, Marek Kwiatkowski – Starosta Nowosądecki.

---

# **Drugi etap głosowania w plebiscycie na „Turystyczną Perłę Powiatu Limanowskiego 2021”**

Plebiscyt na „Turystyczną Perłę Powiatu Limanowskiego 2021” wchodzi w decydujący etap. Od dziś, 13.08.2021 r. rozpoczyna się drugi etap internetowego głosowania, w którym spośród nadesłanych wcześniej propozycji zostanie wybrane jedno miejsce lub obiekt z terenu powiatu limanowskiego, reprezentacyjny dla naszego regionu, posiadający szczególne walory turystyczne podobnie jak w roku ubiegłym, najwyższa liczba oddanych głosów zadecyduje o przyznaniu tytułu „Turystycznej Perły Powiatu Limanowskiego 2021”.

Rozpoczęte dziś głosowanie potrwa do 31 sierpnia br.

Link do głosowania dostępny jest [TUTAJ](#)

Dziękujemy za wszystkie nadesłane w pierwszym etapie propozycje i już teraz zapraszamy do udziału w głosowaniu!

\*Informujemy, że laureaci poprzednich edycji plebiscytu nie będą uwzględniani w tegorocznym głosowaniu.

---

## **O odbył się XVII Międzynarodowy**

# **Ekstremalny Maraton Pieszy KIERAT 2021**

Bazą siedemnastej edycji Międzynarodowego Ekstremalnego Maratonu Pieszego KIERAT był Zespół Placówek Oświatowych w Słopnicach. Na sportowców czekało 100 km nieprzerwanego marszu po górach Beskidu Wyspowego i Gorców oraz 4000 m podejść w ciągu 30 godzin. Na trasie znalazło się aż 14 punktów kontrolnych. Współorganizatorem wydarzenia był Powiat Limanowski.

Deszczowa aura w piątkowe popołudnie zdecydowanie nie zachęcała nawet do wyjścia z domu a co dopiero do udziału w maratonie, którego trasa wiodła aż 100 km po terenach Beskidu Wyspowego i Gorcach. Mimo to na starcie zameldowało się 260 uczestników. Sklasyfikowano 251 osób, w tym 213 mężczyzn i 39 kobiet. Główny Sędzia Andrzej Sochoń przeprowadził odprawę, po czym Wójt Gminy Słopnice Adam Sołtys uroczystie powitał przybyłych gości i piechurów, którym życzył niezawodnej wytrwałości. W uroczystym otwarciu Kieratu udział wzięli Marszałek Województwa Małopolskiego Witold Kozłowski, Poseł na Sejm RP Wiesław Janczyk, Starosta Powiatu Limanowskiego Mieczysław Uryga, Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Limanowskiego Jan Więcek, Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego Józef Jaworski oraz Radni Rady Gminy Słopnice z Przewodniczącym Józefem Bednarczykiem na czele.



Trasa maratonu prowadziła na południe od Słopnic. Przez masyw Łopienia, Mogielicy, Wielkiego Wierchu maratończycy dotarli w pasmo Gorca i pasmo Lubania. Droga powrotna wiodła przez Ochoćnicę Dolną, Kamienicę, stoki Modyni, wzniesienie Jasionika i stoki Cichonia. Wariant budowniczego trasy miał długość 100 km i wymagał pokonania 4000 m podejść. Nocą uczestnikom towarzyszyły głównie błoto i chłód, ale sobotni poranek powitał ich pięknymi widokami z Tatrami w tle. Pomimo trudnych warunków marszu po błotnistych i śliskich drogach, obyło się bez interwencji GOPR.

Zwycięzcy maratonu dobiegli do mety w sobotę o godz. 7:43, osiągając czas 13:43. Byli to Nikodem Poręba ze Słopnic oraz Tomasz Wieczorek z Rogowa. Kolejne miejsca na podium z wynikiem 14 godz. 30 minut zajęli Andrzej Wieczorek i Dariusz Firlej z Raciborza. Pierwsza z pań osiągnęła linię mety o godzinie 11:47 osiągając rezultat 17:47 i była to również mieszkanka Słopnic Beata Lis. Ostatni uczestnicy dotarli do mety na kilka minut przed północą. Do półmetka doszło 189



osób. Do mety dotarło 152 uczestników, czyli ok. 60% startujących. Nikt nie przekroczył 30-godzinnego limitu czasowego. Przebieg maratonu nadzorowała na trasie ponad 50-osobowa ekipa sędziowska złożona z wolontariuszy – sympatyków maratonu Kierat oraz strzelców głównie ze Związku Strzeleckiego „Strzelec” w Limanowej. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwała Grupa Operacyjna GOPR z Limanowej, zespół lekarski Szpitala Powiatowego w Limanowej oraz panie pielęgniarki.

Na mecie zameldowało się 11 uczestników ze Słopnic, w tym zwycięzca Kieratu Nikodem Poręba oraz Beata Lis najlepsza zawodniczka wśród kobiet.

Po więcej szczegółów tegorocznej edycji Kieratu, mapę, tabelę wyników oraz fotorelacje z różnych źródeł zapraszamy na [www.maratonkierat.pl](http://www.maratonkierat.pl).

Dokładnie po 13 godzinach i 43 minutach od startu, na metę XVII edycji Kieratu wbiegli Nikodem Poręba ze Słopnic i Tomasz Wieczorek z Rogowa. Najlepsza z pań Beata Lis ze Słopnic przekroczyła linię mety o 11:47. Zapraszamy na podsumowanie Kieratu, który odbył się w dniach 27-29 sierpnia br.



Serdecznie gratulujemy zwycięzcom oraz dziękujemy organizatorom i osobom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia !

Źródło, fot. UG Słupnice

---

## **XX Powiatowy Przegląd Kół Gospodyń Wiejskich rozstrzygnięty!**

W sobotę 28 sierpnia 2021 r. na placu parkingowym przed Limanowskim Domem Kultury odbył się XX Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich. Impreza, pomimo zmiany planowanego terminu i miejsca

zgromadziła wielu gości, miłośników folkloru oraz regionalnych smaków. W ramach wydarzenia wybrano najlepsze KGW z terenu powiatu limanowskiego, które będzie reprezentować Powiat Limanowski na szczeblu wojewódzkim. Podczas sobotniej imprezy nie zabrakło wielu wydarzeń towarzyszących – występów regionalnych, gier oraz konkursów.

W tegorocznym przeglądzie brało udział sześć kół Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu limanowskiego:

- KGW „Śwarne Gosposie” z Kamienicy Dolnej
- KGW Łososina Górna
- KGW Męcina
- KGW Podłopień
- Stowarzyszenie KGW Rupniów – Centrum
- Stowarzyszenie KGW Słopnice



W skład jury tegorocznej edycji konkursu weszli eksperci:

- Marta Smólczyńska (etnolog MCK Sokół Nowy Sącz )
- Zofia Skwarło (regionalista)
- Bogdan Matusik (muzyk, folklorysta)

Przy ocenie brano pod uwagę prezentacje potraw regionalnych i rękodzieła oraz pieśni ludowych i scenek obyczajowych

Wszystkie Koła biorące udział w konkursowych zmaganiach zaprezentowały się na najwyższym poziomie, zarówno pod względem kulinarnym jak i artystycznym, co sprawiło, że komisja konkursowa miała nie lada wyzwanie, aby wybrać zwycięzcę.



W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele władz parlamentarnych i wojewódzkich oraz lokalnych samorządów: Wiesław Janczyk – Poseł na Sejm RP, Grzegorz Biedroń – Radny Wojewódzki, Prezes MOT, a także Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski, Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego Józef Jaworski, Marian Wójtowicz – Radny Powiatu Limanowskiego oraz Wójt Gminy Limanowa – Jan Skrzekut.



Wyniki XX Powiatowego Przeglądu Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego przedstawiają się następująco:

- I miejsce ex aequo zajęły: KGW Kamienica Dolna oraz KGW Rupniów – Centrum
- II miejsce: KGW Podłopień
- III miejsce ex aequo zajęły KGW Męcina oraz KGW Łososina Górna
- Wyróżnienie otrzymało KGW Słopnice

Powiat Limanowski podczas 11. Małopolskiego Przeglądu Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich w Jabłonce, 2-3 października br., reprezentować będzie KGW Kamienica Dolna. Do udziału w Festiwalu „Limanowska Słaza” który odbędzie się 3-7 listopada br. zostały zakwalifowane: KGW Kamienica Dolna, KGW Rupniów oraz KGW Podłopień.

Nagrody i wyróżnienia dla najlepszych Kół Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu limanowskiego wręczył Starosta Limanowski

Mieczysław Uryga oraz Jan Skrzekut – Wójt Gminy Limanowa.



Serdecznie gratulujemy i dziękujemy wszystkim Kołom Gospodyń za wspaniałe przygotowanie, pyszne, tradycyjne potrawy regionalne oraz niezwykły koloryt, stanowiący prawdziwą wartość imprezy, mającej na celu promocje folkloru, regionalnej kuchni i kultury.



O muzyczną oprawę wydarzenia zadbał Zespół Regionalny „Spod Kicek” z Mordarki, któremu serdecznie dziękujemy za

uatrakcyjnienie tego wydarzenia.

Konkursy z nagrodami, w tym m.in. nietypowe koło fortuny i teleturniej Powiat Limanowski „w rozumie” przeprowadziła agencja HULA EVENTS, a najmłodszy chętnie korzystali z przygotowanych dla nich atrakcji, takich jak m.in.: malowanie twarzy oraz konkursy i zabawy prowadzone przez animatorów.



Partnerami wydarzenia byli: Małopolskie Centrum Kultury „Sokół” w Nowym Sączu oraz Miasto Limanowa.

Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w Jubileuszowym XX Powiatowym Przeglądzie Kół Gospodyń Wiejskich jak również tym, którzy wsparli organizację tej imprezy.

Życzymy powodzenia dla KGW „Śwarne Gosposie” z Kamienicy Dolnej podczas małopolskiego etapu konkursu, jak również podczas nadchodzącej „Limanowskiej Słazy” dla KGW Rupniów oraz KGW Podłopień.

FOTOGALERIA z Przeglądu dostępna [TUTAJ](#)

---

# Informacja o planowanej przerwie technologicznej na Pływalni Limanowskiej

Pływalnia Limanowska informuje, że w od 1 do 10 września br. będą nieczynne wszystkie niecki basenowe w obiekcie. Ma to związek z przeprowadzaną w tym czasie coroczną przerwą technologiczną. W tych dniach Klienci Pływalni mogą korzystać z pozostałych atrakcji znajdujących się w budynku.

Z początkiem września na basenie rozpoczynają się obowiązkowe działania konserwacyjno – remontowe. W tym czasie wykonane zostaną prace, których realizacja nie byłaby możliwa w trakcie codziennej eksploatacji. Podczas przerwy technologicznej przeprowadzona zostanie m.in. konserwacja niecek ze stali nierdzewnej czy wanien jacuzzi, a działania takie można wykonać tylko w momencie, gdy nie ma wody w nieckach. Dodatkowo w trakcie przestoju odbywa się również czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń sanitarnych oraz prace remontowe.

Przerwa technologiczna nie oznacza całkowitego zamknięcia budynku Pływalni Limanowskiej. W dniach od 1 do 10 września w godzinach od 14.00 Do 22.00, nadal będzie można korzystać z: kręgielni, squasha, sali bilardowej, sauny fińskiej, łaźni parowej oraz grotty solnej.

Część basenowa będzie dostępna dla Klientów od 11 września br.

Ważność wszystkich karnetów elektronicznych zostanie automatycznie przedłużona o czas przerwy technologicznej.



---

# **Wprowadzenie stanu pogotowia przeciwpowodziowego na terenie powiatu limanowskiego**

**W związku z intensywnymi opadami deszczu, Starosta Limanowski Zarządzeniem nr 1/PCZK/ 2021 z dnia 30 sierpnia 2021r. od godz. 8:00 do odwołania – wprowadza na terenie powiatu limanowskiego stan pogotowia przeciwpowodziowego.**

**STAROSTA LIMANOWSKI**  
34-600 Limanowa  
ul. Józefa Marka 9

**Zarządzenie nr 1/PCZK/2021**  
**Starosty Limanowskiego**  
**z dnia 30 sierpnia 2021r.**

w sprawie: wprowadzenia stanu pogotowia przeciwpowodziowego.

Na podstawie art. 17 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 26 kwietnia 2007 r. o zarządzaniu kryzysowym (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1856 ) oraz art. 34 ust. 1a ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r., poz. 920 ze zm.) **zarządzam**, co następuje:

**§ 1.**

W związku ze znacznym wzrostem poziomu wód w rzekach i potokach na terenie Powiatu Limanowskiego oraz niekorzystną prognozą pogody Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej w zakresie hydrologii na najbliższe dni, **od godz 8:00 dnia 30 sierpnia 2021 roku** ogłaszam pogotowie przeciwpowodziowe na terenie powiatu limanowskiego – do odwołania.

**§ 2.**

Wójtom i burmistrzom gmin z terenu powiatu limanowskiego zalecam:

- a) realizować zadania ujęte w planach operacyjnych ochrony przed powodzią,
- c) utrzymywać siły i środki w gotowości do użycia,
- d) śledzić poziom wód w rzekach i potokach,
- e) na bieżąco monitorować stan urządzeń hydrotechnicznych.
- f) przekazywać informację mieszkańcom o ogłoszeniu pogotowia przeciwpowodziowego przy pomocy dostępnych źródeł.

**§ 3.**

Informacje o wszelkich sytuacjach kryzysowych, podjętych działaniach oraz aktualnej sytuacji w gminach powiatu przekazywać na bieżąco do Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Limanowej.

**§ 4.**

Wykonanie Zarządzenia powierzam dyrektorowi Wydziału Bezpieczeństwa Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Limanowej oraz wójtom i burmistrzom gmin powiatu limanowskiego.

**§ 5.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i podlega ogłoszeniu w środkach masowego przekazu.



**STAROSTA**

*mgr Mieczysław Uryga*

---

# **Ostrzeżenie meteorologiczne – intensywne opady deszczu!**

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego wystosowało ostrzeżenie dla powiatów województwa małopolskiego prognozowane są opady deszczu o natężeniu umiarkowanym i silnym. Prognozowana całkowita suma opadu od 35 mm do 50 mm, lokalnie do 70 mm. Możliwe są również burze.

Ostrzeżenie jest ważne również dla powiatu limanowskiego od godz.22.00 dnia 29.08.2021 r. do godz. 18:00 dnia 31.08.2021 r.

Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 %.

---

## **Zaproszenie na festiwal „Beskidzkie Rytmy i Smaki” w Limanowej**

5 września 2021 (niedziela) na scenie w Parku Miejskim w Limanowej odbędzie się VIII Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i Smaki” na który zapraszają organizatorzy: Miasto Limanowa oraz Limanowski Dom Kultury. Wydarzenie organizowane jest w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”.

Od godz. 15:00 na scenie wystąpią zespoły z okolic Limanowej:

– kapela „Górne Łososinioki”

- Zespół Regionalny „Starowiejski Hyr”
- Zespół Regionalny „Limanowianie”
- Zespół Regionalny „Spod Kicek”
- Zespół Regionalny „Kijom Worci”
- grupa dziecięca ZR „Limanowianie”
- Orkiestra Dęta przy OSP Męcina
- zespół „Alvaro”

Ponadto będzie możliwość spróbowania regionalnych potraw i przysmaków przygotowanych przez Panie z Kół Gospodyń Wiejskich: z Lipowego, Sowlin, Męciny i Łososiny Górnej oraz odwiedzenia stoisk lokalnych artystów.

Dla najmłodszych przewidziane są zabawy i animacje, dmuchańce oraz konkursy plastyczne.



VIII Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego

# BESKIDZKIE RYTMY I SMAKI

Limanowa, 5 września 2024, godz. 15:00

AMFITEATR W PARKU MIEJSKIM

## W PROGRAMIE

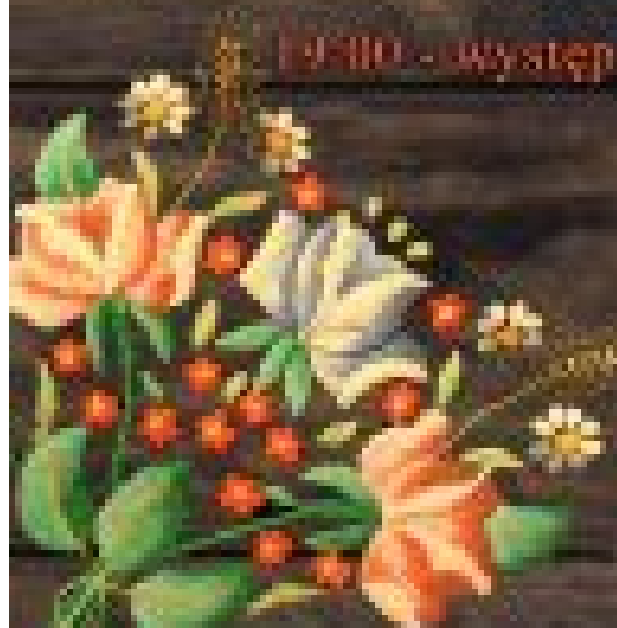
- występ Kapeli Górna Łaszczynki
- występ Zespołu Regionalnego Szarłatki Hyc
- występ Zespołu Regionalnego Spod Kłosek
- występ Grupy Pieśniaków ZB Limanowianie
- występ Zespołu Regionalnego Kijów Wroni
- występ Zespołu Regionalnego Limanowianin
- występ Orkiestry Dętej z Mępnicy



19:30 - występ zespołu **ALVARO**

Na terenie Parku będą się znajdować:

- degustacja potraw: KGW Lipowa, KGW Szarlata, KGW Mępnicy, KGW Łaszczynki Górna
- animacje i zabawy dla dzieci: dmuchawce, malowanie twarzy, konkursy plastyczne
- wyprawy strażackie, karetki
- stojaki książek artystów



ul. B. Ciołkowi  
34-100 Limanowa  
tel. 14 661 10 10  
www.limanowski.pl



Zapraszamy!

źr: UM Limanowa

---

# **Odbyło się kolejne, piątkowe spotkanie w ramach akcji „Regionalne smaki powiatu Limanowskiego” !**

27.08. 2021 Koło Gospodyń wiejskich w Wilkowisku (gm. Jodłownik) wzięło udział w akcji „Regionalne smaki Powiatu Limanowskiego” organizowanej przez Starostwo Powiatowe w Limanowej.

Tak jak przy okazji poprzednich spotkań, na limanowskim rynku w godzinach od 9: 00 do 13: 00 była możliwość spróbowania i zakupienia pysznych, domowych regionalnych produktów, ozdób oraz rękodzieła ludowego.



Stoisko promocyjne Gospodyń z Wilkowiska odwiedził Starosta Limanowski – Mieczysław Uryga.



Wydarzenie „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego” spotkało się z dużym zainteresowaniem, a także było znakomitą promocją kulinarnego dziedzictwa regionu, jego kultury, działalności lokalnych KGW oraz samego powiatu limanowskiego.



Dziękujemy Paniom z KGW Wilkowisko oraz wszystkim uczestnikom dzisiejszego spotkania!

---

# **Górskie Mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym już w ten weekend w Łukowicy!**

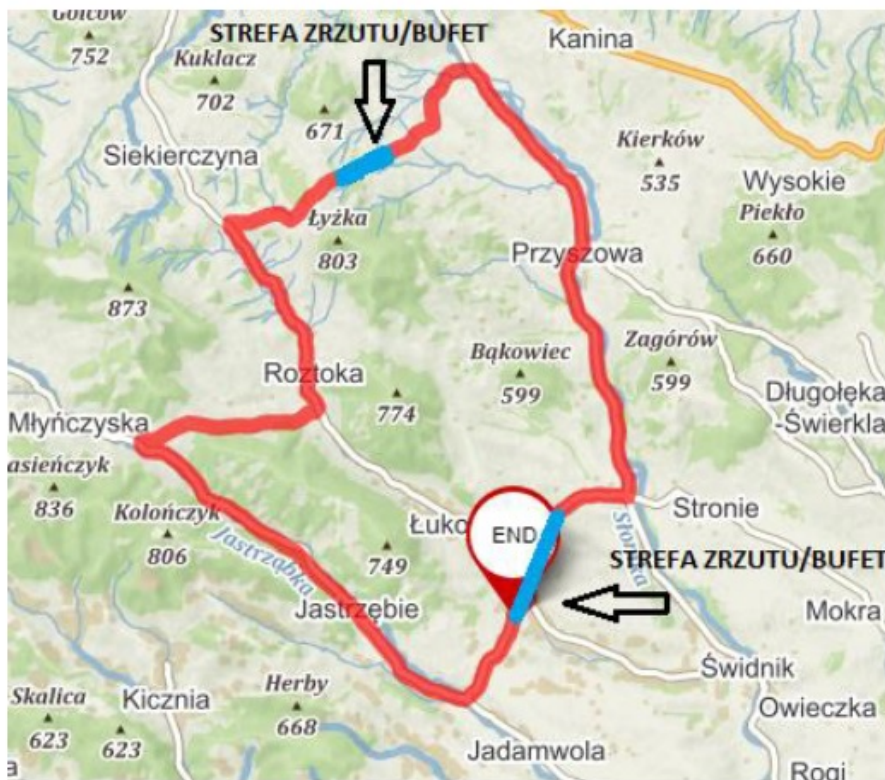
**Polski Związek Kolarski informuje, iż Górskie Mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym 2021 odbędą się w Łukowicy w dniach 28-29 sierpnia 2021. Organizatorem Mistrzostw Polski będzie Fundacja Klub Kolarski Agnieszka Skalniak, a współorganizatorem Gmina Łukowica. Patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. Do zawodów zgłosiło się łącznie ponad 600 uczestników.**

W Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski mogą brać udział zawodnicy posiadający polskie obywatelstwo, aktualną licencję UCI/PZKol na rok 2021 oraz aktualne badania lekarskie (nie obowiązuje kat. Elita +U-23 Mężczyźni oraz Elita + U-23 Kobiety) w kategoriach: Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, U-23 Mężczyźni i Kobiety oraz Elita Mężczyzn i Elita Kobiet. Zawodników obowiązują przełożenia zgodnie z aktualnymi przepisami.

Start wyścigu odbędzie się z tylnego parkingu przy Szkole Podstawowej w Łukowicy. Zawody zostaną rozegrane na trasie okrężnej (start z Łukowicy w kierunku Przyszowa) wg poniższej mapy.



Mapa trasy:



KOLOREM NIEBIESKIM OZNACZONO STREFĘ ZRZUTU WRAZ Z BUFETEM

### [Trasa Górskich Szosowych Mistrzostw Polski](#)

Dystanse dla poszczególnych kategorii wiekowych:

Żak/Żakini – 25 km. (1 okrążenie)

Młodzik/ Młodziczka – 25 km. (1 okrążenie)

Juniorka Młodsza – 50 km. (2 okrążenia)

Juniorka – 75 km. (3 okrążenia)

Kobiety Elita + U-23 – 100 km. (4 okrążenia)

Junior Młodszy – 75 km. ( 3 okrążenia)

Junior – 100 km. (4 okrążeń)

Mężczyźni Elita + U-23 – 150 km. (6 okrążeń)

Amator – 50 km. (2 okrążenia)

Wszyscy zawodnicy mają obowiązek jeździć w kasku ochronnym podczas wszystkich wyścigów oraz treningów. W wyścigu Mistrzostw Polski mogą wystartować tylko zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie, aktualną licencję kolarską i aktualne badania lekarskie zgodnie z przepisami PZKOŁ (dodatkowo zostanie rozegrany wyścig dla kategorii amator). Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. Organizator

nie ponosi odpowiedzialności za szkody poniesione i spowodowane przez uczestników.

### [Regulamin Górskich Szosowych Mistrzostw Polski](#)

W związku z Mistrzostwami nastąpią utrudnienia w ruchu drogowym o których można szczegółowo przeczytać [TUTAJ](#)

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem.

28-29 SIERPANIA  
ŁUKOWICA



# GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI W KOLARSTWIE SZOSOWYM

## KATEGORIE:

- ŻAK
- MŁODZIK
- JUNIOR MŁODSZY
- JUNIOR
- U-23
- ELITA
- AMATOR

WALKA O KOSZULKĘ MISTRZA POLSKI WE WSZYSTKICH KATEGORIACH!

### PATRONAT HONOROWY:

**WITOLD KOZŁOWSKI**  
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO

**BOGDAN ŁUCZKOWSKI**  
WÓJT GMINY  
ŁUKOWICA

**MIECZYŚLAW URYGA**  
STAROSTA  
LIMANOWSKI

**MAREK KWIATKOWSKI**  
STAROSTA  
NOWOSĄDECKI

