

Ruszyło głosowanie w 5. edycji Budżetu Obywatelskiego

Od 14 maja każdy mieszkaniec Małopolski, którzy ukończyli 16 lat, mogą oddać swoje głosy na projekty w ramach 5. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego. W tym roku przyjęto do głosowania rekordową liczbę zadań – jest ich aż 234. Głosowanie trwa do 14 czerwca, a wyniki poznamy do 22 października.

W tym roku Małopolanie mają wyjątkowo bogaty wybór – wśród 234 zadań dopuszczonych do głosowania zdecydowanie przodują inicjatywy sportowe – jest ich aż 104. Blisko 50 zadań związanych jest z kulturą, zaś 35 projektów ma charakter społeczno-zdrowotny. Nie zabrakło także licznych projektów edukacyjnych (15 zadań) oraz inwestycyjnych (14 projektów). Będzie można również zagłosować na propozycje z zakresu turystyki (8 zadań), czy ekologii (6 inicjatyw), a także na 2 zadania wspierające rozwój obszarów wiejskich.

Analizując projekty pod kątem terytorialnym, mieszkańcy Subregionu Miasto Kraków mają do wyboru – 46 zadań. Po 41 propozycji do wyboru będą mieć Mieszkańcy Subregionu Podhalańskiego oraz Krakowskiego Obszaru Metropolitarne. W Subregionie Sądeckim można wybierać spośród 40 zadań, w Subregionie Małopolski Zachodniej wśród 36 zgłoszonych inicjatyw, zaś w Subregionie Tarnowskim na liście znajduje się 30 opcji.

Każdy mieszkaniec Małopolski, który skończył 16 lat, może oddać tylko 1 głos na zadanie z subregionu, w którym mieszka. Uwaga: żeby zagłosować w BO Małopolska nie trzeba być zameldowanym w Małopolsce!

W tym roku dostępne będą trzy możliwości oddania głosu. W obecnej sytuacji, najprostszą, najszybszą i najbezpieczniejszą

będzie opcja zagłosowania przez internet. 14 maja na stronie www.bo.malopolska.pl został uruchomiony specjalnie przygotowany panel do głosowania.

Internetowa platforma do głosowania będzie sprawdzać na bieżąco, czy wprowadzane przez Mieszkańca dane są poprawne. Jeśli coś nie będzie się zgadzać, osoba głosująca zostanie poproszona o skorygowanie właściwego pola formularza jeszcze przed wysłaniem głosu. Dzięki temu będzie mieć całkowitą pewność, że głos zostanie uznany za ważny.

Mieszkańcy Małopolski będą mieli również możliwość uzupełnienia karty do głosowania i wrzucenia jej do jednej z urn postawionych w 19 punktach do głosowania (lista poniżej). Karty do głosowania znajdują się przy urnach. Można również taką kartę przygotować i uzupełnić wcześniej – wystarczy wejść na stronę www.bo.malopolska.pl i pobrać wzór karty do głosowania obowiązujący w tym roku.

Głosy można oddać także korespondencyjnie, przesyłając wypełnioną kartę do głosowania na adres Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego lub do jednej z jego agend zamiejscowych (adresy poniżej), z dopiskiem na kopercie: „BUDŻET OBYWATELSKI”. W tym wypadku trzeba jednak pamiętać, że o ważności głosu decyduje data jego wpływu do urzędu – a nie data stempla pocztowego. Jeśli głos dotrze przed 14 maja lub po 14 czerwca 2021 roku, zostanie uznany za nieważny!

- Lista miejsc, w których odbywać się będzie głosowanie w ramach Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego poprzez wrzucenie do urny wypełnionej karty do głosowania:

1. Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Kraków, ul. Basztowa 22;
2. Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Kraków, ul. Racławicka 56;
3. Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Kraków,

Departament Edukacji

i Kształcenia Ustawicznego, Kraków os. Teatralne 4a;

4. Agenda zamiejscowa UMWM, Tarnów, al. Solidarności 5-9;
5. Agenda zamiejscowa UMWM, Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 52;
6. Agenda zamiejscowa UMWM, Nowy Targ, al. 1000-lecia 44;
7. Agenda zamiejscowa UMWM, Oświęcim ul. Górnickiego 1;
8. Urząd Gminy i Miasta Miechów, ul. Henryka Sienkiewicza 25;
9. Urząd Miasta i Gminy Olkusz, Rynek 1;
10. Starostwo Powiatowe w Bochni, ul. Kazimierza Wielkiego 31
11. Urząd Miasta i Gminy Brzesko, ul. Bartosza Głowackiego 51;
12. Urząd Miasta i Gminy w Myślenicach, ul. Rynek 8/9;
13. Urząd Miasta Zakopane, ul. Tadeusza Kościuszki 13;
14. Urząd Miejski w Gorlicach, Rynek 2;
15. Urząd Miejski w Wadowicach, Plac Jana Pawła II 23.
16. Urząd Miejski w Chrzanowie, al. Henryka 20;
17. Urząd Miejski w Krzeszowicach, ul. Grunwaldzka 4;
18. Urząd Gminy Limanowa, ul. Matki Boskiej Bolesnej 18B;
19. Urząd Gminy i Miasta Proszowice, ul. 3 Maja 72.

- Adres korespondencyjny Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego (UMWM):

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

Racławicka 56, 30-017 Kraków

Al. Tysiąclecia 44, 34-400 Nowy Targ

Nowy Sącz:

Jagiellońska 52, 33-300 Nowy Sącz

Oświęcim:

Górnickiego 1, 32-600 Oświęcim

Tarnów:

Solidarności 5-9, 33-100 Tarnów

▪ Podział na subregiony:

1. SUBREGION TARNOWSKI – miasto Tarnów oraz powiaty: bocheński, brzeski, dąbrowski, tarnowski,
2. SUBREGION SADECKI – miasto Nowy Sącz oraz powiaty: gorlicki, limanowski, nowosądecki,
3. SUBREGION PODHALAŃSKI – powiaty: myślenicki, nowotarski, suski, tatrzański,
4. MAŁOPOLSKA ZACHODNIA – powiaty: chrzanowski, olkuski, oświęcimski, wadowicki,
5. KRAKOWSKI OBSZAR METROPOLITALNY – powiaty: krakowski, miechowski, proszowicki, wielicki,
6. KRAKÓW

źr.: małopolska.pl.

Zakupiono nowy sprzęt dla Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego

Ze względu na wciąż rosnące zapotrzebowanie na sprzęt służący opiece nad osobami chorymi i z niepełnosprawnościami po raz kolejny dokonano zakupu sprzętów do Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego.

Zakupiono:

- 7 łóżek rehabilitacyjnych,
- 7 koncentratorów tlenu,
- 1 wózek inwalidzki.

Z Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego mogą korzystać osoby z terenu Powiatu Limanowskiego, które utraciły sprawność organizmu oraz złożyły pisemne oświadczenie wskazujące na konieczność korzystania z określonego

Więcej informacji na temat działalności Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego znajduje się w poniższym linku: <https://pcpr-limanowa.pl/wyposzczalnia-sprzetu/>

Osoby zainteresowane wypożyczeniem sprzętu rehabilitacyjnego lub ortopedycznego mogą kontaktować się telefonicznie z Powiatowym Centrum Pomocy rodzinie; tel.: 18 33 37 825.



źr./ fot: PCPR Limanowa

14 maja składamy życzenia Farmaceutom w dniu ich święta!

14 maja przypada Dzień Farmaceuty!

Z tej okazji składamy dziś życzenia i podziękowania tym, którzy służą swoją wiedzą, doświadczeniem i pomocą w aptekach, udostępniając potrzebne podczas choroby leki, wszelkie

informacje na ich temat oraz udzielając cennych porad dotyczących profilaktyki zdrowia.

Praca farmaceutów jest odpowiedzialna – znacząco wspiera proces leczenia pacjentów, a od ich skutecznej współpracy z medykami, zwłaszcza teraz w dobie walki z pandemią Covid-19, zależy stan zdrowia i świadomość zdrowotna społeczeństwa.

Farmaceutom oraz technikom farmacji obchodzącym dzisiaj swoje święto życzymy wiele zadowolenia z wykonywanej pracy zawodowej, aby spotykała się ona z zaufaniem, życzliwością i zrozumieniem, dając wciąż motywację do działania.

Punkt Bookcrossing dostępny w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej

Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej wspólnie z Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej zaprasza do obcowania z kulturą i książką. Przy okazji zwiedzania wystaw naszych artystów będzie okazja, by zabrać ze sobą do domu któryś z interesujących tytułów.

Na czym polega akcja? W budynku Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej, znajdującym się na limanowskim rynku, umieszczony został regał z książkami, które każdy może zabrać ze sobą do domu. Po przeczytaniu książkę można zachować dla siebie, polecić znajomym lub zwrócić, by inni czytelnicy też mogli skorzystać z lektury.

Bookcrossing to inicjatywa, pozwalająca dzielić się książkami,

powoduje, że są one w ciągłym „ruchu” i, a przede wszystkim... są czytane, czyli spełniają swoją podstawową funkcję.

Bookcrossing to bezinteresowna przyjemność dzielenia się literaturą, dlatego zachęcamy, aby zabrać książkę z punktu utworzonego w Powiatowym Centrum Informacji Turystycznej, przeczytać, a potem...podać dalej i podarować jej drugie życie!

Jeżeli ktoś ma życzenie podarować książkę na bookcrossingową akcję, to należy ją przynieść do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej.

Zgodnie z zaleceniami Biblioteki Narodowej książki będą poddane trzydniowej kwarantannie, a następnie trafią na bookcrossingowy regał do PCIT, aby wyruszyć w dalszą literacką podróż.



Świętowali Dzień Strażaka

17 maja 2021 w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Limanowej odbył się uroczysty apel z okazji Dnia Strażaka. Pandemia ograniczyła kolejny rok święta, dlatego też uroczystość miała charakter wewnętrzny.

Uroczystość rozpoczęła się złożeniem meldunku Zastępcy Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej mł.bryg. Przemysławowi Przęczkowi przez dowódcę uroczystości st. kpt. Dariusza Molka.

Następnie głos zabrał Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej mł.bryg. Wojciech Frączek, który w swoim przemówieniu podkreślił i podziękował strażakom i pracownikom limanowskiej komendy oraz druhom Ochotniczych Straży Pożarnych za trud, zaangażowanie i profesjonalizm. Minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych strażaków oraz pracowników pożarnictwa.

W kolejnej części zostały odczytane rozkazy personalne osób odznaczonych, awansowanych oraz wyróżnionych.

- Brązową Odznakę „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” otrzymali:

mł. bryg. Tomasz Kaptur

mł. kpt. Piotr Jarczy

asp. sztab. Daniel Curzydło

asp. sztab. Tomasz Michura

- Brązowy Medal Za Zasługi dla Pożarnictwa:

mgr Ewa Dutka

Rozkazem Personalnym Minister Spraw Wewnętrznych i

Administracji nadał stopień:

- młodszego brygadiera:

st. kpt. Monika Chojnacka

st. kpt. Tomasz Kaptur

- starszego kapitana:

kpt. Wojciech Bogacz

Rozkazem Personalnym Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej nadał stopnie:

- starszego aspiranta:

asp. Jan Pietrzak

- aspiranta:

mł. asp. Piotr Matłąg

mł. asp. Marcin Rokosz

Rozkazem Personalnym Małopolski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej nadał stopień:

- starszego ogniomistrza:

ogn. Tomasz Skirliński

ogn. Piotr Puch

- ogniomistrza:

mł. ogn. Robert Rybka

mł. ogn. Rafał Borucki

- młodszego ogniomistrza:

st. sekc. Marcin Mrózek

- starszego sekcijnego:

sekc. Marcin Kuźma

sekc. Paweł Antosz

W kolejnej części uroczystości głos zabrał zastępca Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej mł.bryg. Przemysław Przeczek. Na wstępie pogratulował odznaczonym, awansowanym i wyróżnionym funkcjonariuszom. Podkreślił jak ważną rolę spełniają strażacy PSP i OSP w systemie bezpieczeństwa, kierując słowa uznania i podziękowania w imieniu Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego jak również własnym.

Swoje podziękowania dla wszystkich strażaków skierował również starosta limanowski Mieczysław Uryga oraz Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Limanowej st.bryg. w st. spocz. dh. Grzegorz Janczy.



Źródło, fot. : PSP Limanowa

Teatr Migro wystąpi na limanowskim rynku

Limanowski Dom Kultury oraz krakowski Teatr Migro zapraszają gdzie 23 maja (niedziela) na rynek w Limanowej, gdzie będzie można wziąć udział w warsztatach tańców romskich oraz obejrzeć dwa spektakle „ławka” i „Drom – ścieżkami Romów”.

Wydarzenie będzie mieć miejsce 23 maja (niedziela) na płycie limanowskiego rynku i rozpocznie się warsztatami o godz. 15:00. Będzie mógł w nich wziąć udział każdy kto w tym dniu przyjdzie na limanowski rynek.

Po warsztatach, o godz. 16:00 rozpocznie się pierwszy spektakl – „ławka”, który poprzez połączenie teatru ruchu z tańcem współczesnym, opowiada o relacjach międzyludzkich z przymrużeniem oka. Tytułowa ławka symbolizuje miejsca przypadkowych spotkań, często niechcianych, które możemy obserwować na każdym kroku: w autobusie, tramwaju, pociągu czy restauracji. Celem spektaklu jest ukazanie niepozornych pojedynków, małych bitew, które toczymy każdego dnia: o lepszy widok przy oknie, o stolik w strefie dla niepalących, czy o upragnione miejsce w pociągu blisko przejścia. Sytuacje, które możemy oglądać codziennie w przestrzeni publicznej, były punktem wyjść do stworzenia zabawnej historii o spotkaniu dwóch obcych sobie osób na ławce w parku...

O godz. 17:00 aktorzy Teatru Migro przedstawią drugi spektakl „DROM – ścieżkami Romów”, będący poetycko-filozoficzną opowieścią o wędrowności i historii Romów – grupy etnicznej, która zamieszkuje niemal wszystkie kraje świata, a o której wiemy tak niewiele. Osią narracyjną tego przedstawienia bez słów jest muzyka romska z różnych krajów świata od żywiołowego swingu po melancholijne brzmienie skrzypiec, od czardasza aż po energetyczne rytmy flamenco.

Projekt sfinansowano ze środków Fundacji PZU.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny. Zapraszamy!

źr.:UM Limanowa

Szpital Powiatowy prowadzi bezpłatne badania kolonoskopowe

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. *„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”*.

Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego, które są w wieku:

- od 50 do 65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.
- 40 – 49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,

- od 25 do 49 lat i pochodzą z rodzin z zespołem Lyncha
- od 20 do 49 lat i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń.

Do badania nie będą kwalifikowane osoby, które miały kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania. Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu: 668-535-114.

Pracownia Endoskopii limanowskiego Szpitala, w której prowadzone są badania jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Szczegółowe informacje na temat programu badań można znaleźć [TUTAJ](#)

Nie czekaj! Już dzisiaj zapisz się na bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!

Program realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 - 2020

BEZPŁATNE BADANIA KOLONOSKOPOWE W ZNIECZULENIU

„Pracownicy profilaktyki raka jelita grubego wiodą walkę z nową, niezwykle złośliwą i niebezpieczną chorobą – rakiem jelita grubego. Wskazywamy na to, jak ważnym jest dla nas badanie kolonoskopowe, które może uratować życie. Badanie kolonoskopowe jest bezpłatne!”

Rak jelita grubego

W ostatnich latach obserwujemy wzrost zachorowań na raka jelita grubego. Jest to nowa, niezwykle złośliwa i niebezpieczna choroba. Wskazywamy na to, jak ważnym jest dla nas badanie kolonoskopowe, które może uratować życie. Badanie kolonoskopowe jest bezpłatne!”

Czynnik ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek > 50 lat (ryzyko wzrasta wraz z wiekiem)
- 50-55 roku życia
- przewlekła choroba zapalna jelit, takie jak choroba Leśniowskiego-Crohna
- choroba Leśniowskiego-Crohna
- choroby jelita grubego, takie jak: zapalenie błony śluzowej jelita grubego, zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie wyrostka robaczkowego
- choroby jelita grubego, takie jak: zapalenie błony śluzowej jelita grubego, zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie wyrostka robaczkowego
- choroby jelita grubego, takie jak: zapalenie błony śluzowej jelita grubego, zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie wyrostka robaczkowego

Czynnik powstania raka jelita grubego to:

zwiększenie od stopnia zanieczyszczenia choroby i umiarkowanie choroby w stopniu jelita. Oznacza to, że w niektórych przypadkach, wczesnych objawów choroby.

- choroby jelita grubego, takie jak: zapalenie błony śluzowej jelita grubego, zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie wyrostka robaczkowego
- choroby jelita grubego, takie jak: zapalenie błony śluzowej jelita grubego, zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie wyrostka robaczkowego
- choroby jelita grubego, takie jak: zapalenie błony śluzowej jelita grubego, zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie wyrostka robaczkowego

Badanie kolonoskopowe – przebieg, korzyści

Badanie kolonoskopowe jest bezbolesnym i bezpiecznym badaniem, które pozwala na wykrycie zmian w przewodzie pokarmowym. Badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie. Badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie. Badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie.

Skontaktuj się z nami pod numerem telefonu: **568-535-114**

SPRZĄTANIE
Województwa Małopolskiego

Szpital Powiatowy w Limosowej
Imienia Mieszka I Bołego
ul. Piłsudskiego 41, 34-600 Limosowa
e-mail: kolonoskopia@szpitallimosowa.pl

www.szpitallimosowa.pl

SPRZĄTANIE
Województwa Małopolskiego

Wskazywamy na to, jak ważnym jest dla nas badanie kolonoskopowe

- **50-55 roku życia** – badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie.
- **50-55 roku życia** – badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie.
- **50-55 roku życia** – badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie.
- **50-55 roku życia** – badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie.

Wskazywamy na to, jak ważnym jest dla nas badanie kolonoskopowe. Badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie.

Wskazywamy na to, jak ważnym jest dla nas badanie kolonoskopowe. Badanie kolonoskopowe jest bezpłatne i może uratować życie.

KONDOLENCJE

Głębokie wyrazy żalu i współczucia dla
Władysława Biedy
Burmistrza Miasta Limanowa
z powodu śmierci

MAMY

składają
Mieczysław Uryga
Starosta Limanowski
wraz z Zarządem Powiatu

Ewa Filipiak
Przewodnicząca Rady Powiatu Limanowskiego
wraz z Radą Powiatu

Trwa nabór do Systemu Rekomendacji Miejsc Przyjaznych Rowerzystom w województwie małopolskim.

Województwo Małopolskie prowadzi nabór do Systemu Rekomendacji Miejsc Przyjaznych Rowerzystom przy trasach rowerowych VeloMałopolska. Potrwa on do 31 maja 2021 r. System Rekomendacji Miejsc Przyjaznych Rowerzystom stanowi ważną część tworzonej w Małopolsce kompleksowej oferty regionu w zakresie turystyki rowerowej.

Obiekt, który uzyska certyfikat, będzie mógł używać znaku graficznego „Miejsce Przyjazne Rowerzystom” w swoich działaniach marketingowych

O certyfikat Miejsca przyjaznego Rowerzystom mogą się ubiegać m.in.:

- właściciele pensjonatów i innych obiektów noclegowych, gospodarstw agroturystycznych,
- lokale gastronomiczne,
- muzea,
- sklepy,
- serwisy rowerowe czy wypożyczalnie rowerów.

Udział w systemie rekomendacji jest nieodpłatny i dobrowolny. Służy on pobudzeniu lokalnej aktywności gospodarczej i wspieraniu lokalnych przedsiębiorców (m.in. właścicieli obiektów noclegowych i gastronomicznych), którzy zwłaszcza teraz, w dobie covid-19 potrzebują wsparcia. Przedsiębiorcy zyskują dodatkowych klientów i przewagę konkurencyjną, a

obecność na mapach rowerowych i w publikacjach promocyjnych Małopolski wspiera zainteresowanie miejscami nie tylko tymi bardzo znanymi, ale i miejscami znajdującymi się „poza utartym szlakiem”.

Organizator Systemu Rekomendacji – Województwo Małopolskie, zobowiązuje się do nieodpłatnego umieszczania na stronie internetowej, w social mediach, na mapach rowerowych oraz innych materiałach promocyjnych informacji o obiektach posiadającym rekomendację MPR.

Szczegółowe informacje dotyczące programu można znaleźć na stronie internetowej: narowery.visitmalopolska.pl/mpr oraz w artykule informującym o naborze: [https://www.malopolska.pl/aktualnosci/turystyka/dolacz-do-sieci-i-miejsc-przyjaznych-rowerzystom](https://www.malopolska.pl/aktualnosci/turystyka/dolacz-do-sieci-miejsc-przyjaznych-rowerzystom).

Formularz zgłoszeniowy znajduje się tutaj: <https://www.malopolska.pl/mpr>

The infographic is titled "KTO MAJĄ JEDNAĆ MPR?" (Who has to get MPR?). It features a central map of Małopolska with various cycling routes highlighted in different colors. Surrounding the map are several icons representing different types of facilities: a building for "Miejscowość turystyczna" (Tourist location), a train for "Obiekt noclegowy" (Accommodation object), a bicycle for "Obiekt rekreacyjny" (Recreational object), a person for "Informacja turystyczna" (Tourist information), and a building for "Instytucja kulturalna" (Cultural institution). To the right, under the heading "OBOWIĄZKOWE KRYTERIA DO SPŁNIENIA" (Mandatory criteria for fulfillment), there are seven numbered icons with corresponding text describing the requirements for each category. At the bottom, there is a note: "Ważne! Obiekty turystyczne muszą być także objęte przez ubezpieczenie".

Życzenia w Międzynarodowym Dniu Pielęgniarki i Położnej!

12 maja obchodzimy Międzynarodowy dzień Pielęgniarek i Położnych. Jest to święto ustanowione przez Międzynarodową Radę Pielęgniarek (ICN) na Kongresie w Meksyku w 1973 rok na pamiątkę urodzin Florence Nightingale, prekursorki nowoczesnego pielęgniarstwa, założycielki pierwszej szkoły pielęgniarskiej przy szpitalu św. Tomasza w Londynie.

Dziś składamy życzenia i wyrazy wdzięczności Pielęgniarkom, Pielęgniarzom oraz Położnym, którzy na oddziałach naszych szpitali i w przychodniach każdego dnia z oddaniem realizują swoje powołanie służąc osobom wymagającym opieki medycznej swoją wiedzą, pomocą i doświadczeniem, a także wspierają lekarzy w ich pracy.

Drogie Pielęgniarki, Pielęgniarze oraz Położni! Przyjmijcie dziś podziękowania za uśmiech, cierpliwość i umiejętność zrozumienia sytuacji i uczuć pacjentów. Wasza obecność zawsze stanowi dla nich prawdziwe oparcie, niesie otuchę i dodaje sił podczas walki o zdrowie, a także sprawia, że pobyt w szpitalu staje się o wiele mniej stresującym doświadczeniem.

Życzymy wiele zdrowia, sił oraz energii do działania, tak potrzebnej szczególnie teraz, gdy wszyscy wciąż doświadczamy skutków pandemii Covid-19. Oby wasz trud i zaangażowanie, były bardziej doceniane na co dzień, a życzliwość, zaufanie i wdzięczność ze strony tych, którym pomagacie wynagradzały wszelkie trudne sytuacje spotykające Was w pełnej wyzwania pracy zawodowej.