

Konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży – „Kto ty jesteś? Polak mały!” oraz „Moja Małowana Okolica”

W terminie od 15.04.2021r. do 15.07.2021 r. realizowane będą projekt pn. „Kto ty jesteś? Polak mały!” oraz „Pędzlem malowane...” , współfinansowany ze środków Powiatu Limanowskiego. W związku z tym Stowarzyszenie KGW Lipowe organizuje konkursy plastyczny skierowany do dzieci i młodzieży zamieszkujących Powiat Limanowski.

Konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży pn. „Symbole Narodowe Polski”

W związku z realizacją projektu pn. „Kto ty jesteś? Polak mały!” Stowarzyszenie KGW Lipowe organizuje konkurs plastyczny.

Konkurs będzie polegał na wykonaniu pracy plastycznej związanej z tytułem konkursu.

- Tematem głównym prac konkursowych powinny być Symbole Narodowe Polski widziane okiem uczestnika konkursu / autora pracy konkursowej.
- Praca konkursowa dotycząca Zadania ma być pracą plastyczną wykonaną w dowolnej technice związanej z tematem konkursu. Format pracy A3. Za dozwolone narzędzia pracy uznaje się wszystkie klasyczne metody wykonania pracy plastycznej jak np. rysunek / malowanka / szkic / plakat / kolaż / wyklejanka itp. Kryteria oceny skupiały się będą na: zgodności z tematem, interpretacji i pomysłowości własnego ujęcia tematyki konkursowej, estetyki pracy i oryginalności. Dodatkowo będzie brana pod uwagę kreatywność autora zarówno w

formie, jak i interpretacji tematyki zadania.

Konkurs zostanie przeprowadzony w terminie od 15.04.2021r. do 15.05.2021 r.

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży zamieszkujących Powiat Limanowski w dwóch kategoriach wiekowych: 5 – 11 lat oraz 12 – 16 lat.

Każdy uczestnik, który zgłasza swoją pracę tj. pracę plastyczną jest również zobowiązany do:

- umieszczenia na odwrocie pracy konkursowej swoich danych tj.: imię, nazwisko oraz wiek,
- wypełnienia Formularza Zgłoszeniowego do konkursu, który stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego [Regulaminu](#).

Dane te będą służyć wyłącznie do kontaktu Organizatora z uczestnikiem konkursu i nie będą udostępniane podmiotom trzecim. Prace, które będą niepodpisane lub dostarczone bez wymaganego Załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu nie zakwalifikują się do konkursu.

Prace konkursowe należy wysyłać/dostarczyć do dnia 15.05.2021 r. włącznie (liczy się data wpływu do siedziby Organizatora) na adres:

Stowarzyszenie KGW Lipowe

Lipowe 83, 34-600 Limanowa

z dopiskiem: Konkurs „Symbole Narodowe Polski”.

Zwycięzcy konkursu oraz osoby wyróżnione zostaną powiadomieni o wynikach konkursu telefonicznie do dnia 21.05.2021 r. Zwycięzcy oraz wyróżnieni wraz z rodzicami/opiekunami prawnymi zostaną zaproszeni po odbiór dyplomów, nagród i upominków do Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej

(budynek Buzodromu). W dniu tym nastąpi również podsumowująca wystawa wszystkich nadesłanych/dostarczonych prac Organizatorowi w ramach niniejszego konkursu.

Wszelkie informacje na temat niniejszego konkursu można otrzymać pod numerem telefonu: 695 686 583, a także wysyłając wiadomość e-mail na poniższy adres: kgwlipowe@wp.pl



Kolejny konkurs plastyczny dla mieszkańców Powiatu Limanowskiego nosi tytuł. „Moja Malowana Okolica”

Konkurs będzie polegał na wykonaniu pracy plastycznej związanej z tytułem konkursu i zostanie przeprowadzony w terminie od 01.05.2021r. do 15.07.2021 r.

- Tematem głównym prac konkursowych jest zobrazowanie najbliższej okolicy, miejsca zamieszkania, miejsca zabawy, spotkań itp. okiem uczestnika konkursu / autora pracy konkursowej.
- Praca konkursowa dotycząca Zadania ma być pracą plastyczną wykonaną w dowolnej technice związanej z tematem konkursu. Format pracy A3. Za dozwolone narzędzia pracy uznaje się wszystkie klasyczne metody wykonania pracy plastycznej jak np. rysunek / malowanka

/ szkic / plakat / kolaż / wyklejanka itp. Kryteria oceny skupiały się będą na: zgodności z tematem, interpretacji i pomysłowości własnego ujęcia tematyki konkursowej, estetyki pracy i oryginalności. Dodatkowo będzie brana pod uwagę kreatywność autora zarówno w formie, jak i interpretacji tematyki zadania.

Konkurs skierowany jest do mieszkańców Powiatu Limanowskiego w dwóch kategoriach wiekowych: do 16 r.ż oraz od 17 r.ż.

Każdy uczestnik, który zgłasza swoją pracę tj. pracę plastyczną jest również zobowiązany do:

- umieszczenia na odwrocie pracy konkursowej swoich danych tj.: imię, nazwisko oraz wiek,
- wypełnienia Formularza Zgłoszeniowego do konkursu, który stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego [Regulaminu](#).

Dane te będą służyć wyłącznie do kontaktu Organizatora z uczestnikiem konkursu i nie będą udostępniane podmiotom trzecim. Prace, które będą niepodpisane lub dostarczone bez wymaganego Załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu nie zakwalifikują się do konkursu.

Prace konkursowe należy wysyłać/dostarczyć do dnia 15.07.2021 r. włącznie (liczy się data wpływu do siedziby Organizatora) na adres:

Stowarzyszenie KGW Lipowe

Lipowe 83, 34-600 Limanowa

z dopiskiem: Konkurs „Symbole Narodowe Polski”.

Zwycięzcy konkursu oraz osoby wyróżnione zostaną powiadomieni o wynikach konkursu telefonicznie do dnia 28.07.2021 r. Wszelkie informacje na temat niniejszego konkursu można otrzymać pod numerem telefonu: 695 686 583 a także wysyłając wiadomość e-mail na poniższy adres: kgwlipowe@wp.pl

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursach, naprawdę warto!



W Międzynarodowym Dniu Strażaka pamiętamy o życzeniach!

4 maja to święto Strażaków i Straży Pożarnej. Pomimo, że oficjalnie zostało ono ustanowione dopiero w 2002 r., już wiele lat wcześniej obchodzone było w Polsce tradycyjnie w dniu imienin patrona tej grupy zawodowej, czyli św. Floriana.

Z okazji dzisiejszego święta wyrazy wdzięczności kierujemy do Strażaków – zawodowych oraz ochotników, za ich odwagę, ciężką

i często niebezpieczną pracę. Każdego dnia ratujecie zdrowie i życie ludzi oraz zapobiegacie wielu nieszczęśliwym zdarzeniom.

Życzymy wszystkim Strażakom, zwłaszcza pracującym w jednostkach z terenu powiatu limanowskiego, aby Wasze poświęcenie oraz trud wkładany w troskę o innych, przynosiły efekty w postaci większej świadomości oraz wrażliwości na kwestie wspólnego bezpieczeństwa w społeczeństwie.

Niech towarzyszy Wam zawsze, drodzy Druhowie, opiekuńcza obecność Waszego Patrona – św. Floriana, aby każda akcja, w której bierzecie udział kończyła się pomyślnie. Życzymy nieustającego zdrowia i sił do działania. Wszystkiego dobrego!

Akcja szczepienia lisów

Małopolski Wojewódzki Lekarz Weterynarii uprzejmie informuje, że w dniach od 7 do 14 maja 2021 r. na terenie województwa małopolskiego zostanie przeprowadzona akcja szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wściekliźnie. Akcja będzie kontynuacją szczepienia z lat ubiegłych i wykonana poprzez rozrzucenie szczepionki z samolotów oraz jej ręczne wyłożenie.

W okresie wykonywania szczepień zaleca się:

- 1) nie wypuszczać bez opieki psów i kotów, a w czasie spacerów psy prowadzić na smyczy i w kagańcu,
- 2) kontakt zwierząt domowych ze szczepionką zgłosić do najbliższego lekarza weterynarii w celu poddania zwierzęcia obserwacji,
- 3) nie dotykać, nie podnosić, a tym bardziej nie rozłamywać przynęty, gdyż znajdująca się wewnątrz szczepionka jest w

stanie płynnym i może dostać się do organizmu poprzez skaleczenia na rękach, spojówkę oka lub błonę śluzową jamy ustnej i nosa. W razie kontaktu ze szczepionką natychmiast zgłosić się do najbliższego lekarza lub do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

Szczegółowych informacji dotyczących szczepienia lisów udziela Powiatowy Lekarz Weterynarii w Limanowej.

Przed nami majowe święta!

Maj to miesiąc, którego pierwsze trzy dni w naszym kraju wyznaczają obchody ważnych świąt narodowych. Popularna „majówka” to dobry czas by przypomnieć, jakie wydarzenia i rocznice będą obchodzone w tych dniach w Polsce.

1 MAJA – Święto Pracy, Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy

Pierwsze obchody Święta Pracy w Polsce miały miejsce w 1890 roku. W roku 1950 roku rząd komunistyczny nadał dniu 1 maja status święta państwowego. 1 maja stał się dniem wolnym od pracy i pozostał nim aż do dziś. W latach PRL-u w tym dniu organizowano liczne pochody z obowiązkowymi „szturmówkami”. W latach 80. podziemna „Solidarność” organizowała demonstracje pierwszomajowe w opozycji do oficjalnych obchodów.

1 maja jest okazją do zwrócenia większej uwagi na problem braku zatrudnienia, niskiej płacy czy nierówności na rynku pracy. Dzień 1 maja to również kościelne święto św. Józefa – patrona ludzi pracy i rzemieślników.

2 MAJA – Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej

Dzień Flagi Państwowej to polskie święto, które wprowadzone

zostało przez sejm na mocy ustawy z 20 lutego 2004 roku. 2 Maja organizowane są różnego rodzaju akcje oraz manifestacje patriotyczne. W tym dniu oddajemy honor barwom biało-czerwonej narodowej flagi i wartościom, które sobą przekazują, a więc: biel- czystość, niewinność. Odrodzenie, siła ducha, czerwień – miłość, męczeństwo, honor, odwaga, poświęcenie.

Data 2 maja wybrana świętowanie Dnia Flagi również nie jest przypadkowa. W okresie PRL-u w tym dniu zdejmowano flagi państwowe po 1 maja, by nie były eksponowane w dniu zniesionego przez władze komunistyczne Święta Konstytucji 3 Maja. 2 maja 1945 roku to także data wzniesienia biało-czerwonej flagi na Kolumnie Zwycięstwa – Siegestaule oraz na Reichstagu w Berlinie przez polskich żołnierzy zdobywających stolicę hitlerowskich Niemiec. Obecnie popularne stało się noszenie w Dniu Flagi kokardy lub rozety w biało-czerwonych barwach. Zwyczaj ten zapoczątkował prezydent Lech Kaczyński, a kontynuowany był przez prezydentów Bronisława Komorowskiego i Andrzeja Dudę. Oczywiście 2 maja wielu Polaków wywiesza w swoich domach polską flagę, aby wyrazić swój patriotyzm, dumę oraz szacunek.

3 MAJA – Rocznica Uchwalenia Konstytucji Rzeczypospolitej.

230 lat temu Polsce nadano Konstytucję.

3 maja 1791 Sejm Wielki, uchwalił Konstytucję, będącą pierwszą w nowożytnej Europie a drugą -po amerykańskiej- na świecie. Konstytucja 3 Maja przekształcała Państwo Polskie w monarchię konstytucyjną, wprowadzała zasadę trójpodziału władzy. Wyrazicielem suwerennej woli narodu miał być dwuizbowy Sejm. Konstytucja 3 Maja z 1791 roku była próbą unowocześnienia ustroju Polski i ratowania jej suwerenności – do dzisiaj jest jednym z fundamentów polskiego parlamentaryzmu i powodem do dumy dla Polaków. Z powodu późniejszych wydarzeń – rozbiorów i okupacji kraju doszło dość szybko do obalenia Konstytucji. Święto 3 Maja zostało przywrócone dopiero w II Rzeczypospolitej Polskiej w kwietniu 1919 roku.

Zdelegalizowane przez okupantów niemieckich i sowieckich podczas II wojny światowej, zakazane było również w czasach PRL.

Od 1990 roku święto 3 Maja ponownie jest oficjalnym świętem narodowym. Mówi o tym jak wiele poświęceń i wyboistych ścieżek prowadziło do niepodległości ojczyzny. Przede wszystkim mówi o nadziei, że zgodny wysiłek i praca dla dobra kraju – prawdziwy patriotyzm – pozwalają zwycięsko przetrwać wszelkie dziejowe burze.

Dlatego właśnie Święto 3 Maja jednoczy rodaków w kraju i poza jego granicami.

Znany ramowy program tegorocznej edycji akcji „Odkryj Beskid Wyspowy”

Na stronie internetowej organizatora XII edycji akcji „Odkryj Beskid Wyspowy” udostępniony został ramowy program tego cieszącego się dużą popularnością wydarzenia turystycznego w powiecie limanowskim realizowanego przez Forum Gmin Beskidu Wyspowego.

Na 3 maja zaplanowana jest również inauguracja akcji Odkryj Beskid Wyspowy. Odbędzie się ona w formie online o godzinie 14:00. Transmisja z inauguracji XII edycji Odkryj Beskid Wyspowy będzie dostępna na fanpage’u telewizji TV28 oraz akcji Odkryj Beskid Wyspowy.

Plan Ramowy wydarzeń XII edycji akcji „Odkryj Beskid Wyspowy” przedstawia się następująco:

Godz. 8.00 – Wyjście na trasę pod opieką przewodników z miejsca zbiórki

Godz. 11.00 – Przywitanie gości przez gospodarza Gminy

– Msza Św. Połowa

– Występy kapeli, zespołów regionalnych i muzycznych

– Pokazy ratownictwa w górach GOPR, Straż Pożarna

– Ciekawostki, anegdoty i historia o Beskidzie Wyspowym – przewodnicy PTTK

– Konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym, Gminie i PTTK

– Wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego i Najstarszego Uczestnika, z Najdalszego Zakątka Polski i świata, Rodzinne Odkrywanie

– Wspólny grill i regionalne potrawy

– Zbiorowa fotografia

Godz. 14.00 – Wyjście na trasę

Godz. 17.00 – Zakończenie i powrót do miejsca zbiórki

Kalendarz tegorocznych wędrówek w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy 2021:

3 maja 2021 – Inauguracja online akcji Odkryj Beskid Wyspowy 2021 – 3 Maja 2021 godz. 14 – Transmisja live TV 28 na Facebook TV 28 i Odkryj Beskid Wyspowy

6 czerwca 2021 – Urbania Góra – organizator Gmina Tokarnia

13 czerwca 2021 – Ostra – organizator Gmina Mszana Dolna

20 czerwca 2021 – Modyń – organizator Gmina Łącko

20 czerwca 2021 – Stacja Kolejowa w Dobrej – IX Galicyjski Piknik Kolejowy i Bicie Rekordu Świata w śpiewaniu piosenki kolejowej – organizator Gmina Dobra

27 czerwca 2021 – Jasień – Gmina Kamienica

20 czerwca – 22 sierpnia 2021 – VIII Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i Smaki”

20 czerwca Tokarnia – organizator Gmina Tokarnia

26 czerwca Dobra / Park przy Urzędzie Gminy / – organizator Gmina Dobra

27 czerwca Żegocina / Plac przy GS / – organizator Gmina Żegocina

4 lipca Wiśniowa / plac przy Gminnym Ośrodku Sportu i Kultury

/- organizator Gmina Wiśniowa
18 lipca Tenczyn / plac przy Stadionie Sportowym / -
organizator Gmina Lubień
24 lipca Kamienica / Plac Saturn / - organizator Gmina
Kamienica
25 lipca Rabka-Zdrój / amfiteatr / - organizator Gmina Rabka-
Zdrój
1 sierpnia Pisarzowa – organizator Gmina Limanowa
15 sierpnia Przyszowa / boisko sportowe / - organizator Gmina
Łukowica
22 sierpnia Limanowa / LDK – Park Miejski / - organizator
Miasto Limanowa
3 lipca 2021 – Luboń Wielki /sobota – wędrówka nocna/ -
organizator Miasto Rabka-Zdrój
4 lipca 2021 – Grodzisko – organizator Gmina Raciechowice i
Gmina Wiśniowa
11 lipca 2021 – Kamionna – organizator Gmina Laskowa, Gmina
Żegocina i Gmina Trzciana
18 lipca 2021 – Ćwilin – organizator Gmina Dobra
25 lipca 2021 – Łyżka – organizator Gmina Łukowica
1 sierpnia 2021 – Szczebel – organizator Gmina Lubień
7-8 sierpnia 2021 Baza Lubogoszcz – I Wyspowe Spotkania
Filmowe
8 sierpnia 2021 – Kostrza – organizator Gmina Jodłownik
15 sierpnia 2021 – Potaczkowa – organizator Gmina Niedźwiedź
22 sierpnia 2021 – Łopień – organizator Gmina Tymbark i Gmina
Dobra
29 sierpnia 2021 – Mogielica – organizator Gmina Słopnice
5 września 2021 – Jaworz – organizator Gmina Limanowa
12 września 2021 – Miejska Góra – organizator Miasto Limanowa
19 września 2021 – Patryja – organizator Gmina Pcim
26 września 2021 – Lubogoszcz – organizator Miasto Mszana
Dolna
3 października 2021 – X Festiwal Zespołów Regionalnych Beskidu
Wyspowego „Beskidzka Podkówecka” – Limanowa / LDK Limanowa / -
organizator Miasto Limanowa

Wyjście na trasę o godz. 8.00 (za wyjątkiem Lubonia Wielkiego nocne o godz.20.00 , Miejskiej Góry , Ćwilina Łyżki o godz. 7.00) bez względu na pogodę.

Na szczycie Msza Św. Połowa, występy, pokazy, konkursy, wspólny grill. Uczestnictwo w cyklu jest bezpłatne, nie wymaga zgłoszenia, wystarczy przyjść na miejsce zbiórki. Każdy uczestnik bierze udział w wędrówkach na własną odpowiedzialność. Dla turystów będzie zabezpieczony autobus powrotny do miejsca zbiórki . Uczestnicy wędrówek , którzy przejdą całą trasę zgodnie z programem otrzymają po zatwierdzeniu przez COTG PTTK odznaki: Złotego Rysia Korona Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Wyspy” i Złotego Rysia Główny Szlak Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Wyspy”.

UWAGA : Organizatorzy zastrzegają, że forma realizacji programu uzależniona jest od rozwoju epidemii covid 19

źr.: <http://odkryjbeskidwyspovy.pl/>

Spędź majówkę w powiecie Limanowskim!

Przed nami długi majowy weekend, coraz cieplejsze, wiosenne dni zachęcają do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Obecna sytuacja pandemii COVID-19 utrudnia, a wręcz uniemożliwia dalsze wyjazdy. To jednak wspaniała okazja by podczas tegorocznej majówki lepiej odkryć piękno i tajemnice bliskich, ale mniej odkrytych zakątków naszego kraju.

Ziemia Limanowska to wciąż pełen tajemnic i niezwyklej gościnności region Polski, malowniczo ułożony w paśmie Beskidu Wyspowego oraz Gorców. Doskonale utrzymana sieć tutejszych szlaków pieszych i rowerowych to gwarancja bezpiecznego wypoczynku i niezapomnianych wrażeń.

Z myślą o miłośnikach górskich wędrówek oraz rowerzystach a także o tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z aktywną turystyką przygotowaliśmy ciekawe propozycje wycieczek. Mamy nadzieję, że zainspirują one do aktywnego i pełnego wrażeń spędzenie majowego weekendu.

->Na wieżę widokową na Gorcu

Przełęcz Przysłop -> Gorc (1228 m n.p.m.) ->Przełęcz Wierch Młynne -> Kamienica

Długość: 13,8 km

Czas przejścia: 4:20 h

Start – Lubomierz – Rzeki na przełęczy Przysłop (750 m n.p.m.). Idziemy główną szosą w kierunku wschodnim, po czym skręcamy w prawo, w boczną drogę, a następnie w lewo. Tutaj spotykamy niebieski szlak pieszy, którym wchodzić będziemy na sam szczyt (ok. 2 h marszu). Idziemy leśną drogą, stromo pod górę. Jest to najkrótsze, choć wymagające podejście. Na północnym grzbiecie Gorca atrakcyjna polana Gorc Kamienicki z szeroką panoramą na Beskid Wyspowy, Beskid Sądecki, Gorce, Tatry, Pieniny oraz Magurę Spiską. Na polanie znajduje się kilka bacówek. Na szczyt Gorca prowadzi krótkie podejście przez las. Ze szczytu początkowo schodzimy niebieskim szlakiem, by za chwilę odbić w prawo, za znakami czerwonymi. Dochodzimy na przełęcz Wierch Młynne (750 m n.p.m.) i dalej prosto szutrową drogą. Osiągamy górę Żdżar (866 m n.p.m.) a następnie lekko w dół do skrzyżowania. Skręcamy w lewo na drogę asfaltową i za znakami niebieskimi kierujemy się w stronę Kamienicy (ok. 40 min. marszu).

▪ Warto wiedzieć:

Gorc (1228 m n.p.m.) – szczyt we wschodniej części Gorców pomiędzy dolinami Kamienicy i Ochotnicy. Przebiega tędy granica Gorczańskiego Parku Narodowego.

Inna nazwa Gorc Kamienicki, nawiązująca do nazwy polany. Na szczycie drewniana czterokondygnacyjna wieża zwieńczona platformą widokową. Podziwiać stąd można atrakcyjne widoki na pasmo Gorców, Beskid Sądecki, Beskid Niski, pogórza – Dynowskie i Ciężkowickie, Tatry, Pieniny, Beskid Żywiecki, Beskid Mały oraz góry po stronie słowackiej. Na polanie pod Gorcem działa sezonowa Studencka baza namiotowa.

-> Na Lubogoszcz

Mszana Dolna (stadion)->Zapadliska->Lubogoszcz->Mszana Dolna

Długość: 15,1 km

Czas przejścia: 5:00 h

Na Lubogoszcz (968 m n.p.m.) będziemy się wspinać z Mszany Dolnej szlakiem czerwonym , dlatego na początek i koniec wyprawy najlepiej wybrać ul. Spadochroniarzy, biegnącą wzdłuż rzeki Mszanki.

Początkowy odcinek trasy jest zupełnie płaski, po niespełna dwóch kilometrach marszu szlak odbija w prawo i zaczyna się podejście. Do momentu wejścia do lasu trzeba uważać, żeby nie zgubić szlaku. W lesie nasza wspinaczka na krótką chwilę zamieni się w długi i forsowny marsz pod górę . Po ponad 3 km wspinaczki dotrzemy do miejsca, w którym szlak czerwony łączy się z czarnym. Jest to w okolicy Lubogoszczy Zachodniej (953 m). Miejsce to od Lubogoszczy dzieli około 2 km .W drogę powrotną udajemy się szlakiem zielonym. Po przekroczeniu granicy lasu odsłoni się przed nami szeroka panorama Mszany Dolnej i okolic. Ostatni odcinek wyprawy jeszcze w kilku miejscach odsłoni przed nami atrakcyjne panoramy. Przed

dotarciem do punktu wyjścia miniemy jeszcze cmentarz wojenny nr 363, rynek w Mszanie Dolnej oraz zabytkowy kościół pw. Św. Michała Archanioła.

▪ Warto wiedzieć

Lubogoszcz jedno z piękniejszych wzniesień Beskidu Wyspowego o wysokości szczytowej wynoszącej 968 m n.p.m. Usytuowane jest pomiędzy dolinami Mszanki i Kasinki. Na zachodnim stoku Lubogoszczy, przy czarnym szlaku do Kasinki, znajduje się Baza Wypoczynkowa „Lubogoszcz”. Poniżej ośrodka w niszy osuwiskowej interesujący stawek *Żabie Oko*. Na pn-wsch stoku Lubogoszczy znajduje się jeszcze jedno jeziorko, zwane *Morskim Okiem*.

->Park podworski hrabiów Wodzickich w Porębie Wielkiej z tężnią solankową

Leży na południowych stokach i u podnóży góry Chabówka. Przy północno-wschodniej granicy parku znajduje się budynek dyrekcji GPN. Oprócz starodrzewu, w parku podworskim na uwagę zasługuje łamus-wozownia oraz fragmenty spalonego dworku Wodzickich. Historia parku sięga XVI w., jednak zasadnicze założenia parku o charakterze krajobrazowym powstały w XX w. dzięki ostatniemu właścicielowi- hrabiemu Ludwikowi Wodzickiemu. Ogółem rośnie tu ponad 1000 drzew, w tym głównie liściastych, z czego 14 uznano za pomniki przyrody. Najstarsze okazy liczą 300-400 lat. Do największych atrakcji przyrodniczych parku należą wiązy: wiąz łokietka, wiąz chłosty i wiąz w bramie. Wiąz łokietka jest najgrubszym wiązem w Polsce. Ma 665 cm w obwodzie pnia. Przed rozpadem zabezpieczają go metalowe daszki i wsporniki. Na terenie parku znajduje się Ośrodek Edukacyjny Gorceńskiego Parku Narodowego dysponujący ciekawą ekspozycją przyrodniczą. W pięknym otoczeniu parku działa też tężnia solankowa wykonana z drewna. W jej wnętrzu umieszczono gałązki tarniny, po których spływa roztwór solny, następnie paruje i powietrze nasyca się prozdrowotną mieszanką mikroelementów, takich jak: Jod, magnez, brom, selen, sód, żelazo, potas i wapń. Jony ujemne

unoszące się w powietrzu pozytywnie wpływają na ogólne samopoczucie człowieka.

-> Szlaki rowerowe VeloLimanowski

To 24 km szlaków wielofunkcyjnych oraz odnowionych ponad 16 km szlaków na terenie czterech samorządów: gmin Kamienica, Słopnice, Limanowa oraz miasta Limanowa. Zaprojektowany szlak wiedzie przez malownicze zakątki naszego powiatu w pobliżu największych atrakcji turystycznych regionu. Szlak zapewnia także łączność z atrakcyjnymi trasami wokół Góry Mogielica i co najważniejsze zapewnia połączenie z VeloDunajec.

Szczegółowe informacje na temat szlaków VeloLimanowski można znaleźć na stronie www.velolimanowski.pl

I jeszcze coś dla miłośników historii...

->Szlak Armii Krajowej na Ziemi Limanowskiej

Szlak Armii Krajowej na Ziemi Limanowskiej to ponad 60 zainwentaryzowanych miejsc pamięci związanych z działalnością konspiracyjną mieszkańców Ziemi Limanowskiej i ofiarami hitlerowskiego terroru z lat 1939-1945. Przy okazji realizacji projektu opracowano mapę turystyczną z dokładnymi lokalizacjami atrakcji i przewodnik turystyczny z opisanymi atrakcjami oraz historycznymi zdjęciami. W centrum Limanowej powstał również partyzancki mural. Znajduje się on ścianie hali sportowej I Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Orkana (od strony ul. Józefa Piłsudskiego), przygotowano partyzancki mural. Wykonał go znany sądecki artysta street-art Mariusz Brodowski Mgr Mors wraz ze swoją ekipą. Mural przedstawia dwóch żołnierzy w mundurach AK z bronią w ręku.

Zachęcamy do odwiedzenia profilu [Szlaku Armii Krajowej na Ziemi Limanowskiej](#) na Facebooku

Życzenia Starosty Limanowskiego z okazji zakończenia roku szkolnego dla uczniów przystępujących do egzaminu dojrzałości.

W dniach od 4 do 20 maja br. uczniowie klas ponadpodstawowych w całej Polsce przystąpią do matur. Będzie to już drugi egzamin dojrzałości przeprowadzany w warunkach pandemii Covid-19. A już dzisiaj 30 kwietnia absolwencie szkół ponadpodstawowych oficjalnie zakończą rok szkolny.

Ze względu na panującą sytuację epidemiczną oraz zdalne nauczanie zarówno uczniowie jak i nauczyciele stanęli przed podwójnie trudnym wyzwaniem by jak najlepiej przygotować się do egzaminu maturalnego, który będzie miał wpływ na przyszłe edukacyjne i zawodowe wybory młodych ludzi.

Życzenia i słowa wsparcia dla uczniów z terenu powiatu limanowskiego, kończących rok szkolny a już za kilka dni przystępujących do matur skierował w nagraniu Starosta Limanowski Mieczysław Uryga:

<https://powiat.limanowski.pl/wp-content/uploads/2021/04/Zyczenia-matury-1.mp4>

Droga młodzieży, dajcie z siebie 100 %! Życzymy jak najlepszych wyników majowych egzaminów. Mocno trzymamy za Was kciuki!

23. Międzynarodowy Wyścig Kolarski „Memoriał Henryka Łasaka” po raz kolejny na terenie powiatu limanowskiego

W czwartek 29 kwietnia br. w Starostwie Powiatowym w Limanowej odbyło się spotkanie w sprawie organizacji 23. Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego „Memoriał Henryka Łasaka”. To wyjątkowe wydarzenie sportowe już po raz drugi odbędzie się na terenie powiatu limanowskiego.

W spotkaniu wzięli udział Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Wicestarosta Limanowski Agata Zięba, Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda oraz przedstawiciele organizatorów – Prezes Towarzystwa Olimpijczyków Polskich Mieczysław Nowicki, Dyrektor Wyścigu Tadeusz Mytnik i Prezes Rowerowej Akademii Królewskiej Bogdan Koraszewski.

Spotkanie było okazją do podsumowania zeszłorocznego wyścigu oraz omówienia planów związanych z organizacją tegorocznej 23. edycji. Memoriał Henryka Łasaka odbędzie się 15 sierpnia br., zgodnie ze wcześniejszymi ustaleniami. Zawodnicy do pokonania będą mieli dystans 150 km w malowniczej, lecz bardzo wymagającej i górzystej trasie. O trudności trasy świadczy fakt, że zeszłoroczny wyścig ostatecznie ukończyło tylko 10 kolarzy. Warto również podkreślić, że to sportowe święto odbędzie się pod patronatem Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

W maju łagodniejsze zasady bezpieczeństwa

Ostatnie dni to znaczny spadek liczby zakażeń koronawirusem w Polsce. Wszystko za sprawą naszego odpowiedzialnego zachowania i coraz większej liczby zaszczepionych osób. Jeżeli trend spadkowy będzie utrzymywał się również w nadchodzących dniach, możliwe będzie luzowanie kolejnych obostrzeń. Otwarte galerie handlowe, siłownie, restauracje i powrót uczniów do szkół – sprawdź, jak wygląda wstępny harmonogram na maj.

Dane z ostatnich dni pozwalają z optymizmem patrzeć w przyszłość. Odpowiedzialne zachowanie, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i coraz większa liczba osób zaszczepionych przeciw COVID-19 dają rezultaty. W ostatnim czasie obserwujemy spadek dziennej liczby zachorowań. Jeśli ta tendencja będzie się utrzymywała – w maju restrykcje będą stopniowo łagodzone. Nie oznacza to jednak, że pokonaliśmy koronawirusa. Walka trwa. Dlatego pomimo znoszenia obostrzeń, pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa!

Otwarte galerie handlowe, siłownie i restauracje – wstępny harmonogram na maj

Przy utrzymującym się niskim poziomie zakażeń możliwe będzie stopniowe luzowanie obostrzeń według zaplanowanego harmonogramu. Co ważne, harmonogram może zmieniać się w zależności od aktualnej sytuacji epidemicznej. Sprawdź, jak wygląda plan na maj!

OD 1 MAJA

Jednolite zasady bezpieczeństwa w całym kraju – otwarte salony fryzjerskie i kosmetyczne

- Sport – uprawianie sportu w obiektach sportowych na świeżym powietrzu: limit – max. 50 osób, uprawianie sportu w krytych obiektach sportowych oraz na

basenach:dla zorganizowanych grup dzieci i młodzieży
max. 50 proc. obłożenia obiektu

OD 4 MAJA

- Kultura – otwarte galerie sztuki i muzea: limit 1 osoby na 15 m², działalność w ścisłym reżimie sanitarnym
- Handel – otwarte sklepy budowlane, meblowe, galerie handlowe : limit 1 osoby na 15 m², działalność w ścisłym reżimie sanitarnym
- Kult religijny – nabożeństwa z limitem osób:limit 1 osoby na 15 m² w świątyniach, rekomendacja odprawiania ceremonii na świeżym powietrzu
- Edukacja – szkoły podstawowe:nauka stacjonarna dla klas 1-3 szkoły podstawowej, ścisły reżim sanitarny – m.in. wietrzenie sal podczas przerw oraz dezynfekcja placówek w weekendy

OD 8 MAJA

Hotele – otwarte dla gości: max 50 proc. obłożenia obiektu,
zamknięte restauracje oraz strefa wellness&spa

OD 15 MAJA

- Noszenie maseczek na świeżym powietrzu – zniesienie obowiązku: jeżeli wskaźnik zakażeń na 100 tys. osób spadnie poniżej 15 – możliwe będzie zniesienie obowiązku noszenia maseczek na świeżym powietrzu. Bez zmian pozostanie obowiązek zakrywania nosa i ust za pomocą maseczki w pomieszczeniach zamkniętych.
- Gastronomia zewnętrzna (na świeżym powietrzu) – otwarte ogródki restauracyjne: działalność w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stolik
- Kultura – otwarte kina i teatry na świeżym powietrzu: max 50 proc. obłożenia, działalność w ścisłym reżimie sanitarnym
- Imprezy okolicznościowe na zewnątrz – możliwość

zorganizowania m.in. wesela i komunii: limit do 25 osób, w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stół (regulacje takie same jak w przypadku gastronomii zewnętrznej)

- Edukacja – szkoły podstawowe i średnie: nauka hybrydowa dla klas 4-8 szkół podstawowych, nauka hybrydowa dla klas 1-4 szkół średnich, ścisły reżim sanitarny: wietrzenie sal podczas przerw, dezynfekcja placówek w weekendy
- Sport – uprawianie sportu w obiektach sportowych na świeżym powietrzu: max 25 proc. publiczności

OD 29 MAJA

- Gastronomia wewnętrzna – otwarte restauracje: max obłożenie 50 proc. lokalu, działalność w ścisłym reżimie sanitarnym – zachowany bezpieczny dystans między stolikami, limit osób na stół
- Imprezy okolicznościowe wewnątrz – możliwość zorganizowania m.in. wesela i komunii: limit do 50 osób, w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stół (regulacje takie same jak w przypadku gastronomii wewnętrznej)
- Kultura – otwarte kina i teatry: max obłożenie 50 proc. placówki, działalność w ścisłym reżimie sanitarnym
- Sport – uprawianie sportu na krytych obiektach sportowych i basenach: obiekty dostępne dla wszystkich, max obłożenie do 50 proc. (z widownią)
- Sport – uprawianie sportu na siłowniach, w klubach fitness, solaria: limit 1 osoby na 15m², działalność w ścisłym reżimie sanitarnym
- Edukacja – szkoły podstawowe i średnie: nauka stacjonarna dla wszystkich uczniów, ścisły reżim sanitarny: wietrzenie sal podczas przerw, dezynfekcja placówek w weekendy

Komunikat w sprawie terminów składania wniosków o wsparcie w ramach Tarczy Antykryzysowej

Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej przypomina że dobiegają końca terminy udzielania wsparcia w ramach Tarczy Antykryzysowej na podstawie ustawy z dnia 2 marca 2020r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020r poz. 1842), a co za tym idzie również terminy składania wniosków o wsparcie w ramach Tarczy Antykryzysowej.

Szczegóły : [PUP LIMANOWA](#)