

Weekend wydarzeń w Powiecie Limanowskim (30 sierpnia – 1 września)

29 sierpnia 2024 r.

Tegoroczne wakacje dobiegają końca, jednak przed nami wciąż weekend, podczas którego na pewno nie zabraknie możliwości ciekawego i aktywnego spędzenia czasu w Powiecie Limanowskim .

▪ Piątek (30 sierpnia 2024 r.)

1. Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego 2024

W najbliższy piątek w godzinach od 9:00 do 13:00 zachęcamy do odwiedzenia stoiska promocyjnego Koła Gospodyń Wiejskich z Wysokiego (gm. Limanowa) na rynku w Limanowej , które w tym tygodniu przygotowują wyborne przysmaki regionalnej kuchni. Wszystkich miłośników tradycyjnego chleba o wyjątkowym smaku, wypiekanego na bazie naturalnych składników, zapraszamy również na stoisko „Chleb Męciński” (Marek Piwowar).



REGIONALNE SMAKI
POWIATU LIMANOWSKIEGO

STOISKO KGW
W KAŻDY PIĄTEK
9:00 - 13:00
LIMANOWSKI RYNEK



2. Koncert Skrzypcowy w Muzeum Regionalnym Ziemi Limanowskiej

W piątek o godzinie 17.00 Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej zaprasza na koncert skrzypcowy w wykonaniu uczestników warsztatów muzykowania ludowego.

Instruktorcą warsztatów jest Iwona Cichoń.



 Kraków, ul. Józefa 10, 31-111
 Kraków, ul. Józefa 10, 31-111

KONCERT MUZYKI LACHOWSKIEJ

„Co grali Nasi dziadkowie”

Koncert skrzypcowy w wykonaniu uczestników warsztatów muzykowania ludowego

30.08.2024
GODZ. 17:00
MUZEUM LIMANOWA

Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej ul. Marka 13

WSTĘP WOLNY




Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej



Instruktor warsztatów: Iwona Cichot

3. Kino Letnie w Mszanie Dolnej

Miasto Mszana Dolna, „LAMA” Lokalna Akcja Mszańskich Aktywistów, Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej oraz Party z Budką, we współpracy z krakowskim „Kinem pod Baranami” zapraszają na seans plenerowy filmu pt. „Lunana. Szkoła na końcu świata” w parku miejskim.

Zadanie współfinansowane ze środków otrzymanych z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,

Narkomanii i Innych Uzależnień dla Miasta Mszana Dolna na rok 2024.



4. Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej zaprasza na posiadły historyczne. Wydarzenie odbędzie się o godz. 17.00.

W ramach spotkania przewidziana jest prelekcja pt. „Niepodległość Polski”, którą poprowadzą Michał Wójcik, Marek Zapała oraz Tadeusz Morawa. Następnie publiczność wysłucha koncertu piosenek patriotycznych oraz innych utworów w wykonaniu Marka Zapały i zespołu „Galasy”.

HISTORYCZNE POSIADY

PROGRAM:

-PRELEKCJA-

ODZYSKANIE NIEPODLEGŁOŚCI POLSKI - M. WÓJCIK,
M. ZAPALA, T. MORAWA

-KONCERT-

PIOSENKI PATRIOTYCZNE I INNE ZESPÓŁ GALASY

30.08.2024

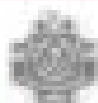
GODZ. 17:00

MIEJSKA BIBLIOTEKA

W MSZANIE DOLNEJ



SMAK



▪ Sobota (31 sierpnia 2024 r.)

1. Kino Klaps w Limanowej w przeddzień 85. rocznicy wybuchu II Wojny Światowej zaprasza na specjalny pokaz filmu „Jarzębina Czerwona” w reżyserii Ewy i Czesława Petelskich na podstawie powieści Waldemara Kotowicza.

Seans rozpocznie się o godz. 18:15 w sali kameralnej.

Bezpłatne wejściówki na pokaz filmu można odebrać w kasie Klaps w godzinach pracy kina.



▪ Niedziela (1 września 2024 r.)

1. Miasto Limanowa serdecznie zaprasza na wyjście turystyczne na Miejską Górę. Wydarzenie organizowane jest w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy 2024”

Trasa wędrowki: Łososina Górna (zbiórka godz. 8.00 parking koło Wolimexu) – szlak zielony – Dzielec- Groń – Sarczyn –

szlak niebieski Łysa Góra – Miejska Góra – szlak żółty i niebieski – Limanowa.

Urząd Miasta Limanowa
Jolanta Jurkiewicz
zobowiązanie organizatora na

**niedziela 1 września
2024 r.**

798 m n.p.m.

**WSPÓLNE WYJŚCIE
TURYSTÓW
NA MIEJSKĄ GÓRĘ**
w ramach XV edycji akcji
Odkryj Beskid Wyspowy 2024

Trasa wędrówki:
Łysa Góra - Miejska Góra -
Łysa Góra - godz. 8:00 parking koło Wodociąg
szlak niebieski - Białe - Bral - Górczyn -
szlak niebieski - Łysa Góra -
Miejska Góra - szlak żółty i niebieski -
Limanowa

Program:
godz. 8:00 - wyjazd na trasę na samochód organizatora
godz. 10:00:
- prezentacja filmowa przez Burmistrza Miasta Limanowa
- Quiz dla Turysty
- Gra o nagrodę
- konkurs wiedzy z zakresu wypraw, Miasta i powiatu i PTN
- wspólne posiłki, kawałek chleba, napoje, naturalne soki, ciastka i kaszanki (długość Pielki i Tęczywa) do 14:00
- wspólne zdjęcie
godz. 14:00 - wyjazd na trasę na samochód organizatora

2. Dożynki Gminy Niedźwiedź

– Amfiteatr Parku Dworskiego w Porębie Wielkiej godz. 10:00

Szczegółowy program wydarzenia dostępny jest na zamieszczonym poniżej plakacie:

Wójt Gminy Niedźwiedź Rafał Rusnak
wraz z Radą Gminy Niedźwiedź,
Proboszcz Parafii Poręba Wielka Zdzisław Bogdanik
oraz
Sołtys wsi Poręba Wielka Tadeusz Cichański
serdecznie zapraszają
na

DOŻYNKI GMINNE

1 września 2024

Amfiteatr Parku Dworskiego
w Porębie Wielkiej



10:00 Przemarsz Korowodu Dożynkowego
spod Siedziby Gorczańskiego Oddziału
Związku Podhalan
(Poręba Wielka 151)

10:15 Tradycyjny Ograbek

11:00 Msza św. dożynkowa w Amfiteatrze



3. IV Festiwal Piłkarski Śladami Orłów Górskiego w Limanowej

W niedzielę w Limanowej po raz czwarty rozegrany zostanie Festiwal Piłkarski Śladami Orłów Górskiego w Limanowej. W turnieju zmierzy się ze sobą dziesięć czołowych polskich akademii, a młodzi zawodnicy będą mieli okazję spotkać się m.in. z byłymi piłkarzami grającymi w reprezentacji Polski prowadzonej przez legendarnego trenera Kazimierza Górskiego.

Impreza rozpocznie się o godz. 9.30. Faza grupowa turnieju zaplanowana jest między godz. 10:00 a 13:00. W turnieju dla piłkarzy z rocznika 2015 i młodszych zagra dziesięć zespołów 4 województw: mazowieckiego, małopolskiego, świętokrzyskiego i śląskiego – Górnik Zabrze, Radomiak Radom, Puszcza Niepołomice, Wisła Kraków, Korona Kielce, Stal Rzeszów, Hutnik Kraków, Białe Orły Warszawa oraz Limanovia Limanowa.

Dodatkowo w Limanowskim Domu Kultury w sobotę 31 sierpnia o godzinie 15. zostanie zorganizowana wystawa wypożyczona na tą okoliczność z Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie pn. „Pół wieku w blasku srebra” – przedstawiająca historię zdobycia srebrnego medalu MŚ w piłce nożnej w RFN. W tym roku obchodzimy jubileusz 50-lecia tego wydarzenia.

Patronat nad wydarzeniem sprawują: Starosta Powiatu Limanowskiego, Burmistrz miasta Limanowa, Polski Związek Piłki Nożnej, Muzeum Sportu i Turystyki oraz Fundacja im. Kazimierza Górskiego.



4. Gminne Zawody Sportowo – Pożarnicze w Świdniku:

1 września br. o godz. 13:00 na stadionie sportowym w Świdniku odbędą się Gminne zawody sportowo-pożarnicze.

Szczegółowy Program wydarzenia dostępny jest na załączonym plakacie:



Zapraszamy do udziału w nadchodzących wydarzeniach w naszym regionie!

źr. UM Limanowa, LDK Limanowa MBP Mszana Dolna, Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej, Gmina Łukowica, Gmina Niedźwiedź

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy

29 sierpnia 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego
zatrudni:

1. lekarzy do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (specjalista chirurgii ogólnej, specjalista ortopeda traumatolog, specjalista chorób wewnętrznych) oraz Gabinetie Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej,
2. lekarzy neonatologów do pracy w Oddziale Noworodkowym i Patologii Noworodka,
3. lekarza onkologa do pracy w Dziennym Oddziale Chemioterapii Onkologicznej,
4. lekarzy do pracy w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
5. lekarzy do pracy w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Oddziale

Geriatrycznym,

6. lekarzy do pracy w Oddziale Ginekologii i Położnictwa,

7. lekarzy specjalistów do pracy w poradniach specjalistycznych Szpitala (praca w poradni dermatologicznej, gastroenterologicznej, geriatrycznej, ginekologicznej, kardiologicznej, laryngologicznej, reumatologicznej).

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

źr. Szpital Limanowa

Koncert muzyki lachowskiej w Muzeum Regionalnym Ziemi Limanowskiej – zaproszenie

28 sierpnia 2024 r.

W piątek 30 sierpnia o godz. 17:00 w Muzeum Regionalnym Ziemi Limanowskiej odbędzie się Koncert Muzyki Lachowskiej– „Co grali Nasi dziadkowie”.

Podczas koncertu wystąpią uczestnicy warsztatów muzykowania ludowego prowadzonych przez Iwonę Cichoń.

Zapraszamy!

Projekt dofinansowany jest z budżetu Powiatu Limanowskiego.

Stowarzyszenie Kultury i Sztuki
Limanowski 1945-2024

Projekt współfinansowany ze środków
gminy i samorządu województwa



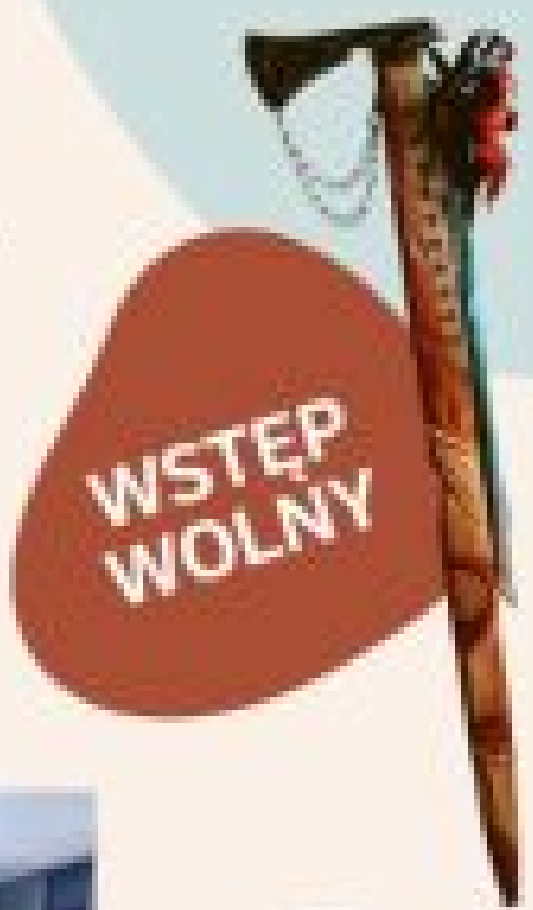
KONCERT MUZYKI LACHOWSKIEJ

„Co grali Nasi dziadkowie”

Koncert skrzypcowy w wykonaniu
uczestników warsztatów
muykowania ludowego

30.08.2024
GODZ. 17:00
MUZEUM LIMANOWA

Muzeum Regionalne Ziemi
Limanowskiej ul. Marka 12



Instruktor warsztatów: Iwona Cichost



Muzeum Regionalne
Ziemi Limanowskiej

Ogłoszenie o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym

28 sierpnia 2024 r.

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, zawiadamia o zamiarze wszczęcia postępowania z wniosku Polskiej Spółki Gazownictwa Sp. z o. o., reprezentowanej przez pełnomocnika Pana Henryka Jędrzejka, w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w gminie Słopnice, obręb Słopnice Królewskie, stanowiącej działkę ewidencyjną nr: 3507 o powierzchni 0,57 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci gazowej średniego ciśnienia, PE 100 RC SDR11 typ2 dn63, wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz strefą kontrolowaną, w ramach inwestycji pn.: „Budowa sieci gazowej średniego ciśnienia wraz z przyłączem do punktu gazowego dla budynku mieszkalnego jednorodzinnego zlokalizowanego na dz. ew. nr 4825/6, 3507, 4869, 4868, 4873, obręb ewidencyjny Słopnice Królewskie, jednostka ewidencyjna gmina Słopnice.”

Powyższą nieruchomość traktuje się jako nieruchomość o nieuregulowanym stanie prawnym w rozumieniu art. 113 ust. 6 i 7 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami. Przez nieruchomość o nieuregulowanym stanie prawnym rozumie się nieruchomość, dla której ze względu na

brak księgi wieczystej, zbioru dokumentów albo innych dokumentów nie można ustalić osób, którym przysługują do niej prawa rzeczowe, dotyczy to również sytuacji, gdy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości nie żyje i nie przeprowadzono lub nie zostało zakończone postępowanie spadkowe.

Jeżeli w terminie 2 miesięcy od dnia publikacji niniejszego ogłoszenia, nie zgłoszą się osoby, które wykażą, że przysługują im prawa rzeczowe do ww. nieruchomości, zostanie wszczęte postępowanie o ograniczenie sposobu korzystania w przedmiotowej sprawie.

W związku z tym, wzywa się osoby, którym mogą przysługiwać prawa rzeczowe do tej nieruchomości, aby w w/w terminie zgłosiły się do siedziby Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. Józefa Marka 9, budynek C, II piętro, pokój nr 224, w godzinach 7:30 – 15:30, telefon (18) 3337-919, celem wykazania swoich praw rzeczowych. Dokumenty potwierdzające posiadanie praw rzeczowych do niniejszej nieruchomości można również przesłać drogą listowną na w/w adres urzędu.

Ogłoszenie o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym

28 sierpnia 2024 r.

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, zawiadamia o zamiarze wszczęcia postępowania z wniosku TAURON Dystrybucja S. A., reprezentowanym przez pełnomocnika Pana Jana Hebdę, w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w gminie Słopnice, obręb Słopnice Królewskie, stanowiącej działkę ewidencyjną nr: 5861 o powierzchni 0,08 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci kablowej niskiego napięcia 0,4 kV, w ramach inwestycji pn.: „Budowa stacji transformatorowej wraz z powiązaniem po stronie SN i nN w m. Słopnice, gm. Słopnice.”

Powyższą nieruchomość traktuje się jako nieruchomość o nieuregulowanym stanie prawnym w rozumieniu art. 113 ust. 6 i 7 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami. Przez nieruchomość o nieuregulowanym stanie prawnym rozumie się nieruchomość, dla której ze względu na brak księgi wieczystej, zbioru dokumentów albo innych dokumentów nie można ustalić osób, którym przysługują do niej prawa rzeczowe, dotyczy to również sytuacji, gdy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości nie żyje i nie przeprowadzono lub nie zostało zakończone postępowanie spadkowe.

Jeżeli w terminie 2 miesięcy od dnia publikacji niniejszego ogłoszenia, nie zgłoszą się osoby, które wykażą, że przysługują im prawa rzeczowe do ww. nieruchomości, zostanie wszczęte postępowanie o ograniczenie sposobu korzystania w przedmiotowej sprawie.

W związku z tym, wzywa się osoby, którym mogą przysługiwać prawa rzeczowe do tej nieruchomości, aby w w/w terminie zgłosiły się do siedziby Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. Józefa Marka 9, budynek C, II piętro, pokój nr 224, w godzinach 7:30 – 15:30, telefon (18) 3337-919, celem wykazania swoich praw rzeczowych. Dokumenty potwierdzające posiadanie praw rzeczowych do niniejszej nieruchomości można również przesłać drogą listowną na w/w adres urzędu.

Ogłoszenie o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym

28 sierpnia 2024 r.

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, zawiadamia o zamiarze wszczęcia postępowania z wniosku TAURON Dystrybucja S. A., reprezentowanym przez pełnomocnika Pana Jana Hebdę, w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w gminie Słopnice, obręb Słopnice Królewskie, stanowiącej działkę ewidencyjną nr: 6020 o powierzchni 0,27 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci kablowej niskiego napięcia 0,4 kV, w ramach inwestycji pn.: „Budowa stacji transformatorowej wraz z powiązaniem po stronie SN i nN w m. Słopnice, gm. Słopnice.”

Powyższą nieruchomość traktuje się jako nieruchomość o nieuregulowanym stanie prawnym w rozumieniu art. 113 ust. 6 i 7 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami. Przez nieruchomość o nieuregulowanym stanie prawnym rozumie się nieruchomość, dla której ze względu na brak księgi wieczystej, zbioru dokumentów albo innych dokumentów nie można ustalić osób, którym przysługują do niej prawa rzeczowe, dotyczy to również sytuacji, gdy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości nie żyje i nie przeprowadzono lub nie zostało zakończone postępowanie

spadkowe.

Jeżeli w terminie 2 miesięcy od dnia publikacji niniejszego ogłoszenia, nie zgłoszą się osoby, które wykażą, że przysługują im prawa rzeczowe do ww. nieruchomości, zostanie wszczęte postępowanie o ograniczenie sposobu korzystania w przedmiotowej sprawie.

W związku z tym, wzywa się osoby, którym mogą przysługiwać prawa rzeczowe do tej nieruchomości, aby w w/w terminie zgłosiły się do siedziby Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. Józefa Marka 9, budynek C, II piętro, pokój nr 224, w godzinach 7:30 – 15:30, telefon (18) 3337-919, celem wykazania swoich praw rzeczowych. Dokumenty potwierdzające posiadanie praw rzeczowych do niniejszej nieruchomości można również przesłać drogą listowną na w/w adres urzędu.

KGW Wysokie weźmie udział w najbliższej odsłonie akcji „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”

28 sierpnia 2024 r.

30 sierpnia br. zapraszamy na ostatnie w tym miesiącu spotkanie z cyklu „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”.

W najbliższy piątek w godzinach od 9:00 do 13:00 zachęcamy do odwiedzenia stoiska promocyjnego Koła Gospodyń Wiejskich z Wysokiego (gm. Limanowa) na rynku w Limanowej, które w tym

tygodniu przygotowują wyborne przysmaki regionalnej kuchni m.in.: domowe ciasta, chlebki „proziaki”, smałek, przetwory z owoców i warzyw sezonowych, napoje, a także tradycyjne zupy: żurek oraz bigos. Wszystkich miłośników tradycyjnego chleba o wyjątkowym smaku, wypiekanego na bazie naturalnych składników, zapraszamy również na stoisko „Chleb Męciński” (Marek Piwowar). Produkt od 2010 roku jest wpisany na ministerialną Listę Produktów Tradycyjnych w kategorii „Wyroby piekarnicze i cukiernicze w województwie małopolskim”.

Już dziś serdecznie zachęcamy do udziału w wakacyjnej akcji kulinarnej pn. „Regionalne Smaki Powiatu Limanowskiego”!

bezpłatne badania stężenia markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat

27 sierpnia 2024 r.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u

osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat. (źródło: www.zwrotnik-raka.pl).

Badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.



ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym oznaczeniem markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego




Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może jednak zostać wcześniej wykryty poprzez oznaczenie stężenia swobodnego antygenu sterczewego PSA.

Co to jest PSA?
PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?
Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby w wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA konieczne skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.

Przebieg i przygotowanie do badania
Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni; u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- parcie na pęcherz
- utrata wagi
- osłabienie strumienia moczu
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Informacje o utrudnieniach na 1609K

27 sierpnia 2024 r.

Powiatowy Zarząd Dróg w Limanowej uprzejmie informuje, że w związku z rozpoczętymi w dniu dzisiejszym robotami związanymi z gruntowną przebudową obiektu mostowego na pograniczu miejscowości Limanowa/Stara Wieś tzw. *Bema* w ciągu drogi powiatowej nr 1609K Limanowa – Kamienica nastąpią znaczne utrudnienia w ruchu drogowym. Dla zapewnienia przejezdności, roboty mostowe będą wykonywane połówkowo przy obowiązującym ruchu wahadłowym z uwzględnieniem sygnalizacji świetlnej. Zakres robót obejmie: roboty rozbiórkowe, wzmocnienie płyty mostu, przebudowa wsporników mostowych, wykonanie ciągu pieszego, położenie nowej nawierzchni bitumicznej, roboty konserwacyjno-zabezpieczające obiekt, montaż barier ochronnych. Przewidywany planowany termin zakończenia prac – miesiąc listopad 2024r. Rozpoczęta przebudowa obiektu mostowego jest kontynuacją wykonanej w znacznym zakresie odcinkowej przebudowy jezdni zarówno od strony Limanowej jak i Starej Wsi na dojazdach do mostu w ramach zadania pn:

„Przebudowa obiektu mostowego JNI 35000255 w km 1+670 w ciągu drogi powiatowej nr 1609K Limanowa- Kamienica w miejscowości Stara Wieś wraz z przebudową jezdni i poboczy na dojazdach w m. Limanowa, Stara Wieś ”

Wykonawcą generalnym zadania j. w. jest Przedsiębiorstwo Drogowo Mostowe LIMDROG Sp. z o.o. z Limanowej, w tym robót mostowych Firma BUDMOST z Laskowej.

Termin realizacji zadania zgodnie z harmonogramem do umowy

tj. 30 listopada 2024r.

W związku z powyższym zwracamy się z prośbą o cierpliwość i zrozumienie dla niedogodności komunikacyjnej oraz dostosowanie się do wprowadzonej czasowej zmiany organizacji ruchu , sygnalizacji świetlnej .

Ze swej strony dołożymy wszelkich starań, aby realizacja robót przebiegła sprawnie, zaś uciążliwości z nimi związane trwały możliwie jak najkrócej.





Zakończyły się Górskie Mistrzostwa Polski w Kolarstwie Szosowym

26 sierpnia 2024 r.

24 oraz 25 sierpnia 2024 r. w Łukowicy miały miejsce Górskie Mistrzostwa Polski w Kolarstwie Szosowym. Była to już trzecia tego typu impreza sportowa, której współorganizatorem jest samorząd gminy Łukowica, a jednym z partnerów zawodów był Powiat Limanowski.

Podczas wydarzenia z udziałem licznej grupy kibiców, obecni

byli również: Prezes Małopolskiego Związku Kolarskiego Marek Kosicki, Rafał Majka Brązowy Medalista Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro, przedstawiciele organizacji i środowisk sportowych, jak również Bogdan Łuczowski Wójt Gminy Łukowica oraz przedstawiciele samorządów lokalnych. Powiat Limanowski reprezentowali Przewodniczący Rady Powiatu Limanowskiego Józef Pietrzak i radny powiatu Janusz Koza.



W pierwszym dniu zawodów (sobota) rozegrano trzy kolarskie wyścigi, w których wręczono nagrody i tytuły mistrzów Polski. Natomiast w niedzielę trwał ciąg dalszy sportowych zmagania na górskich szosach. O mistrzowskie tytuły rywalizowały kobiety – elity, orliczki, a także juniorki i juniorzy, młodziczki oraz młodzicy

Sobota (24 sierpnia) była dniem otwarcia dwudniowych Górskich

Szosowych Mistrzostw Polski 2024. Wczoraj na górzystej rundzie w Łukowicy rywalizowała elita mężczyzn, orlicy, a także juniorzy i juniorki młodsze. Zawodnicy mieli do pokonania 125 kilometrów, na co składało się 5 okrążeń.

Faworyci z ekipy Lubelskie Perła Polski zdominowali rywalizację, zajmując pierwsze trzy miejsca, ze sporą przewagą nad pozostałymi kolarzami. Zwyciężył Adam Kuś, wyprzedzając ubiegłorocznego triumfatora Pawła Szóstkę i Kacpra Gieryka. Trzeci z wymienionych zawodników został mistrzem kraju w kategorii U23, w której pokonał Aleksandra Krukowskiego (GKS Cartusia w Kartuzach Bike Atelier) i Maksymiliana Wiśniowskiego (Voster ATS Team).

Wczoraj rozegrano także wyścigi kategorii U17. Wśród juniorów młodszych najlepsi okazali się zawodnicy Avatar Silesia Team – Łukasz Rutkowski i Hubert Blokesz – którzy zajęli pierwsze dwie pozycje. Podium uzupełnił Mikołaj Legieć (UKS Centrum Nowa Ruda). Zmagania junierek młodszych zakończyły się wygraną Marii Okrucieńskiej (UKS Copernicus SMS CCC Toruń), która dojechała do mety przed Magdaleną Polańską (Fundacja Klub Kolarski Agnieszka Skalniak) i Agatą Sektą (Avatar Silesia Team).



Niedziela przebiegła pod znakiem mocnej rywalizacji w Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski. Kobiety rywalizowały na dystansie 100-kilometrów, na którym najlepsze okazały się Monika Brzeźna i Katarzyna Wilkos – zawodniczki MAT ATOM Deweloper Wrocław w takiej kolejności przecięły linię mety,

zdobywając złoto i srebro. Brąz powędrował do specjalizującej się w kolarstwie górskim Aleksandry Podgórskiej z KTM SGR MTB Team.

Razem z elitą jechały orliczki, spośród których najlepsza była Barbara Cywińska, również z MAT ATOM Deweloper Wrocław. Na podium stanęły także Laura Choma (TSR Choma Team) i Monika Węgrzyn (TKK Pacific Nestlé Fitness Cycling Team). O jedną rundę mniej do pokonania miały juniorki. Wyścig kobiet U19 padł łupem Oliwii Kępczyńskiej z ALKS STAL Ocetix Iglotex Grudziądz, a medale zdobyły również Rozalia Dutczak (LKS Trasa Zielona Góra) i Kornelia Braun (Klub Kolarski Ziemia Darłowska).

W 100-kilometrowym wyścigu juniorów triumfował natomiast Jan Jackowiak z UKS Copernicus – SMS Toruń, pokonując o prawie 1,5 minuty Macieja Sorbiana, swojego klubowego kolegę. Trzecie miejsce zajął Krystian Sztaba z Moto Steweld Jelcz Laskowice.

Wśród młodzików zwyciężył Mikołaj Klaczkowski (KLKS Azalia Brzózka Królewska), za którym finiszowali Ksawery Nowicki (UKS TFP Jedyńka Kórnik) i Leon Janikowski (KK Tarnovia Tarnowo Podgórne), a w wyścigu młodziczek zwyciężyła Natalia Piróg (Pho3nix Cycling Team). Srebrny medal powędrował do Natalii Jaros (LKS POM Strzelce Krajeńskie), a na najniższym stopniu podium stanęła Maria Szołucha (UKS Kolarz Nadarzyn).

Gratulujemy tegorocznym zwycięzcom, laureatom i wszystkim uczestnikom tegorocznych Mistrzostw Polski w Kolarstwie Szosowym!





Pełne wyniki zawodów można znaleźć [TUTAJ.](#)

źr.: naszosie.pl, oficjalny profil Bogdan Łuczkowski Wójt Gminy Łukowica, fot. Andrzej Bukański