

Konkurs Filozoficzny „#Odważ się być Mądrym#Sapere Aude!”

Organizatorzy II edycji Interdyscyplinarnego Konkursu Filozoficznego „#Odważ się być Mądrym#Sapere Aude!” zapraszają do uczestnictwa w konkursie. Idea konkursu jest owocem utrzymywanej od wielu lat pozycji lidera edukacji filozoficznej wśród szkół powiatu limanowskiego przez I LO im. Władysława Orkana.

Głównym celem konkursu jest rozwijanie samodzielnego, kreatywnego myślenia uczniów, formowanie ich wrażliwości poznawczej oraz moralnej, motywowanie do ciężkiej pracy i rozwoju osobistego oraz wspieranie utalentowanych młodych ludzi z Limanowszczyzny.

Konkurs trwa od 20 stycznia do 1 marca 2021 r.

Szczegóły konkursu w [Regulaminie](#)

[Oświadczenie](#)

II Powiatowy Interdyscyplinarny Konkurs Filozoficzny

„#Odważ się być Mądrym#Sapere Aude!”

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów w trzech kategoriach wiekowych:

- szkoła podstawowa 4-6
- szkoła podstawowa 7-8
- szkoła średnia

Formy wypowiedzi:

- naukowa, literacka, plastyczna i multimedialna

Konkurs trwa od 20.01.2021r. do 01.03.2021r.

Final Konkursu - 15 marca 2021r. w I Liceum Ogólnokształcącym w Limanowej

*Prace należy nadsyłać na adres mailowy: filozofialimanowa@gmail.com
lub na adres szkoły do 1 marca 2021r.*

*Szczegóły konkursu na stronie szkoły: www.ilo.limanowa.pl oraz
www.powiat.limanowski.pl*

Organizatorzy



I Liceum Ogólnokształcące
im. Władysława Orkana w
Limanowej



Uniwersytet Papieski
Jana Pawła II
w Krakowie

Patronat honorowy



Posel na Sejm RP
Urszula Nowogórska



Biskup Tarnowski
Andrzej Jeź



Kuratorium Oświaty
w Krakowie



Starosta Powiatu
Limanowskiego



Burmistrz Miasta
Limanowa



Wójt Gminy
Limanowa



Wójt Gminy
Tymbark

Organizatorzy II Powiatowego Interdyscyplinarnego Konkursu Filozoficznego „#Odważ się być Mądrym#Sapere Aude!” pragną zaprosić zainteresowanych uczniów oraz nauczycieli na cykl 4 wykładów poświęconych tematyce konkursowej.

Serdecznie zapraszamy! Harmonogram spotkań dostępny [tutaj](#)

W warunkach zimowych korzystaj bezpiecznie z drogi

Zimowa aura i zmieniające się warunki na drodze wymagają od jej użytkowników większej wyobraźni i rozwagi. Padający śnieg, zamarzająca mżawka czy też niskie temperatury mogą stwarzać duże utrudnienia w ruchu drogowym.

Sytuacja na drodze bywa dynamiczna i mogą wystąpić okoliczności, w których konieczna jest szybka reakcja. Wówczas nadmierna prędkość może być jednym z czynników mających wpływ na utratę kontroli nad pojazdem, co może doprowadzić do tragicznych w skutkach zdarzeń drogowych.

Kierując pojazdem, należy pamiętać, że prędkość dopuszczalna nie zawsze oznacza prędkość bezpieczną, szczególnie na śliskiej nawierzchni. Bezpieczna prędkość to prędkość dostosowana do panujących warunków tj. natężenia ruchu, obowiązujących limitów prędkości, pogody, stanu nawierzchni, własnych umiejętności.

Krótszy dzień, opady deszczu czy też śniegu, niskie temperatury i śliska nawierzchnia mogą powodować utrudniania

dla kierujących, przy czym słaba widoczność spowodowana niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi sprawiają, że piesi na drodze są słabo widoczni dla kierujących.

Komenda Powiatowa Policji w Limanowej przypomina, że zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym piesi, którzy poruszają się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym, są obowiązani używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu. Policja zachęca pieszych, aby dla własnego bezpieczeństwa używali elementów odblaskowych, również poruszając się w obszarze zabudowanym.

Na drodze kierowcy odpowiadają nie tylko za swoje bezpieczeństwo, ale też za życie i zdrowie innych osób, a jazda nieodśnieżonym samochodem lub takim, w którym ograniczone jest pole widzenia ze względu na zamarzniete szyby, może powodować zagrożenia w ruchu drogowym.



NADMIERNA PRĘDKOŚĆ GŁÓWNĄ PRZYCZYNĄ WYPADKÓW DROGOWYCH

 BIURO RUCHU DROGOWEGO KOMENDY GŁÓWNEJ POLICJI 



ZWOLNIJ *i* ŻYJ!

 BIURO RUCHU DROGOWEGO KOMENDY GŁÓWNEJ POLICJI 

Źródło: limanowa.policja.gov.pl

Nabór wniosków o przyznanie nagród pieniężnych za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury

Rozpoczynamy nabór wniosków o przyznanie nagród pieniężnych dla osób fizycznych, osób prawnych i innych podmiotów za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury.

Okresem brany pod uwagę przy przyznawaniu nagród jest ubiegły rok kalendarzowy w stosunku do roku, w którym przyznaje się nagrody.

Wnioski należy składać do dnia 31 marca 2021 r. w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Limanowej, ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa.

Podstawa prawna:

[Uchwała Nr XV/175/20 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 18](#)

[grudnia 2020 r.](#)

Kontakt:

Inspektor w Biurze Promocji, Kultury i Turystyki – Pani Bogumiła Ludwiczek tel. 18 3337 901

Dokumenty do pobrania:

[Regulamin określający warunki i tryb przyznawania nagród pieniężnych za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury](#)

Wniosek o przyznanie nagrody pieniężnej za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury:

[-PDF](#)

[-WORD](#)

Nabór wniosków o przyznanie nagród pieniężnych dla osób wyróżniających się osiągnięciami w działalności sportowej

Rozpoczynamy nabór wniosków o przyznanie nagród pieniężnych dla zawodników, trenerów wyróżniających się osiągnięciami w

działalności sportowej mających miejsce zamieszkania na terenie powiatu limanowskiego lub reprezentujących czy pracujących na rzecz klubów sportowych lub innych podmiotów statutowo związanych z wykonywaniem zadań z dziedziny kultury fizycznej działających w Powiecie Limanowskim.

Okresem brany pod uwagę przy przyznawaniu nagród jest ubiegły rok kalendarzowy w stosunku do roku, w którym przyznaje się nagrody.

Wnioski należy składać do dnia 31 marca 2021 r. w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Limanowej, ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa.

Podstawa prawna:

[Uchwała Nr XV/174/20 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 18 grudnia 2020 r.](#)

Kontakt:

Inspektor w Biurze Promocji, Kultury i Turystyki – Pani Bogumiła Ludwiczek tel. 18 3337 901

Dokumenty do pobrania:

[Regulamin określający warunki i tryb przyznawania i pozbawiania nagród pieniężnych za osiągnięcia w działalności sportowej](#)

Wniosek o przyznanie nagrody pieniężnej za osiągnięcia w działalności sportowej:

[-PDF](#)

[-WORD](#)

Już są nowe mapy i przewodniki promujące nowe trasy wielofunkcyjne VELO LIMANOWSKI

Powiat Limanowski od 2017 roku realizuje wspólnie z Gminą Kamienica, Gminą Słopnice, Gminą Limanowa i Miastem Limanowa projekt pn. „Rozbudowa szlaków wielofunkcyjnych wokół Góry Mogielica i szlaków łącznikowych w Gminach Limanowa, Słopnice, Kamienica i Mieście Limanowa wraz z ich połączeniem z trasą główną VeloDunajec”.

Z uwagi na fakt iż projektowane trasy zapewniają połączenie z VELO DUNAJEC zaprojektowany nowy szlak nazwano VELO Limanowski.

I tak w ramach projektu wykonano już prawie 98 % zakładanego zakresu.

Powstało ponad 23 km nowych tras rowerowych i szlaków pieszych km oraz odnowiono istniejące szlaki poprzez ich oznakowanie na odcinku 16,333 km.

Promocja nowopowstałego szlaku jest zadaniem powiatu limanowskiego dlatego też z końcem roku wydaliśmy mapy turystyczne i przewodnik po powstałej nowej infrastrukturze – informuje Mieczysław Uryga Starosta Limanowski.

Mapa została wydana w nakładzie 5 tysięcy egzemplarzy w formacie B1, prezentuje łącznie 60 km tras rowerowych, pieszych w tym istniejące szlaki narciarskie wokół Mogielicy. Na mapie zaznaczono największe atrakcje kulturowe i przyrodnicze znajdujące się w otoczeniu zaprojektowanych szlaków. W mapie dostępna jest także baza noclegowa, gastronomiczna oraz wszelkie informacje praktyczne dla

turystów.

Przewodnik został także wydany w nakładzie 5 tysięcy egzemplarzy w formacie zbliżonym do B5, prezentuje łącznie 60 km tras rowerowych, pieszych, w tym istniejące szlaki narciarskie wokół Mogielicy. W przewodniku zaznaczono największe atrakcje kulturowe i przyrodnicze znajdujące się w otoczeniu zaprojektowanych szlaków. Odcinek w każdej gminie posiada profil hipsometryczny trasy, opis trudności trasy. W przewodniku także dostępna jest także baza noclegowa, gastronomiczna oraz wszelkie informacje praktyczne dla turystów.

Zapraszam wszystkich chętnych do odwiedzania Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej po mapy i przewodniki oraz w momencie złagodzenia obostrzeń do Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego na Zalesiu przy trasach, gdzie mapy i przewodniki już są dostępne – informuje Mieczysław Uryga, Starosta Limanowski.



Projekt jest realizowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Poddziałanie 6.1.4 Lokalne Trasy Turystyczne.

WAŻNE!!! Szczepienia przeciwko Covid-19 w Szpitalu Powiatowym w Limanowej wstrzymane do odwołania!

Szpital Powiatowy w Limanowej informuje, że ze względu na niedostarczenie do placówki nowych dawek szczepionki przeciwko Covid-19 szczepienia osób z grupy 0, czyli personelu medycznego i pracowników służby zdrowia ze szpitala oraz placówek medycznych i aptek zostają wstrzymane do odwołania.

Dotyczy to podania pierwszej dawki szczepionki. Pracownicy służby zdrowia którzy dostali już pierwszą dawkę szczepionki będą szczepieni drugą dawką we wcześniej wyznaczonych terminach.

Źródło: szpitallimanowa.pl

KONDOLENCJE

Głębokie wyrazy żalu i współczucia

dla Bartłomieja Trynki
Pracownika Wydziału Finansowego
w Starostwie Powiatowym w Limanowej

z powodu śmierci

TATY

składają

Mieczysław Uryga
Starosta Limanowski
wraz z Zarządem Powiatu

oraz pracownicy
Starostwa Powiatowego w Limanowej

Nabór wniosków na poszczególne formy pomocy

Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej informuje, że od dnia 18 stycznia 2021 r. rozpoczyna się nabór wniosków na poszczególne formy pomocy dla pracodawców, przedsiębiorców i osób bezrobotnych.

Pracodawcy, przedsiębiorcy i osoby bezrobotne z terenu Miasta i Gminy Mszana Dolna oraz Gminy Niedźwiedź mogą składać wnioski w Lokalnym Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w Mszanie Dolnej, ul. Starowiejska 4.

Pracodawcy, przedsiębiorcy z pozostałych gmin powiatu

limanowskiego proszeni są o składanie wniosków w Powiatowym Urzędzie Pracy w Limanowej na I piętrze w pokoju 111. Osoby bezrobotne składają wnioski u swoich doradców klienta (I piętro PUP Limanowa).

Źródło: limanowa.praca.gov.pl

Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej zaprasza na transmisję wernisażu!

22 stycznia o godz. 19.30 na profilu Facebook oraz kanale YouTube Muzeum Regionalnego Ziemi Limanowskiej rozpocznie się transmisja wernisażu on-line „Brożek intymny”, który przybierze formę eksperymentu artystycznego.

Dostojewski napisał kiedyś słowa: My natomiast wierzymy, że sztuka ma własne jednolite, organiczne życie, a co za tym idzie – podstawowe, niezmiennie prawa tym życiem rządzące. Sztuka jest dla człowieka taką samą potrzebą, jak jedzenie i picie. Potrzeba piękna i twórczości, która wciela je w życie, jest nieodłączna od człowieka, bez niej człowiek może w ogóle nie chciałby żyć na świecie.

Mając te słowa przed oczami wyobraźni muzealnicy już prawie rok mierzą się z zagadnieniem bezpośredniego doświadczenia sztuki, czy też działań artystycznych w kontekście ograniczenia kontaktów bezpośrednich. Przygotowywana od kilku miesięcy miniaturowa wystawa szkiców oraz rysunków Maksymiliana Brożka, czerpiąc z zasobów muzeum, miała być

próbą przełamania konwencji, a uzyskała zaskakującą wielowymiarowość koncepcji. Realny i wymierny aspekt wystawy będzie dostępny w salach ekspozycyjnych (gdy tylko zniesienie obostrzeń epidemicznych pozwoli zaprosić publiczność w mury muzeum) natomiast wirtualny, spróbuje przełamać bezosobowość internetowych przestrzeni i wprowadzić widza w intymny świat doświadczania bliskości sztuki. 22 stycznia uważne skupienie się na zmysłach wzroku i słuchu przeniesie widzów poszukujących estetyki w przestrzenie nieznanej bliskości i światy zapomnianych doznań, które może oferować jedynie sztuka.

Transmisja wernisażu odpowiednia dla widzów powyżej 16 roku życia.

Źródło: muzeum.limanowa.pl

Plan realizacji akcji „Odkryj Beskid Wyspowy” w 2021 roku

Ogłoszono już terminy XII edycji akcji ODKRYJ BESKID WYSPOWY 2021. Organizatorzy akcji – Forum Gmin Beskidu Wyspowego, po rocznej przerwie spowodowanej pandemią mają nadzieję, że sytuacja epidemiologiczna w tegoroczne wakacje pozwoli na pełną realizację tegorocznej odsłony programu.

W ramach XII edycji akcji ODKRYJ BESKID WYSPOWY 2021 zaplanowano następujący harmonogram wydarzeń:

6 czerwca 2021 – Urbania Góra

Tokarnia /zbiórka k/ Urzędu Gminy godz. 8.00/ – szlak czarny Kalwaria Tokarska – Urbania Góra – szlak czarny – Zembolowa

Góra – szlak żółty – Lubień kościół **13 czerwca 2021 – Ostra**
Lubomierz /zbiórka k/ kościoła godz.8.00/ – szlak czarny i
szlak zielony – Kiczora – szlak zielony Ostra – szlak zielony
Ogorzała – szlak zielony – Mszana Dolna **20 czerwca 2021 – Modyń**
Przełęcz Ostra /zbiórka godz.8.00/ – szlak zielony Ostra –
Jeżowa Woda – szlak niebieski – Modyń – szlak niebieski
–Zbludza **20 czerwca 2021 – Stacja Kolejowa w Dobrej – IX**
Galicyjski Piknik Kolejowy i Bicie Rekordu Świata w śpiewaniu
piosenki kolejowej 27 czerwca 2021 – Jasień
Szczawa /zbiórka plac k/ kościoła godz.8.00/ – szlak
niebieski i żółty – Krzysztonów – szlak żółty Kutrzyca –
żółty Jasień – szlak żółty – Lubomierz
20 czerwca – 22 sierpnia 2021 – VIII Festiwal Kultury Beskidu
Wyspowego „Beskidzkie Rytm i Smaki”

20 czerwca **Tokarnia**

26 czerwca **Dobra / Park przy Urzędzie Gminy /**

27 czerwca **Żegocina / Plac przy GS /**

4 lipca **Wiśniowa / plac przy Gminnym Ośrodku Sportu i Kultury**

18 lipca **Tenczyn / plac przy Stadionie Sportowym /**

24 lipca **Kamienica / Plac Saturn /**

25 lipca **Rabka-Zdrój / amfiteatr /**

1 sierpnia **Pisarzowa**

15 sierpnia **Przyszowa / boisko sportowe /**

22 sierpnia **Limanowa / Park Miejski /LDK /**

Program ramowy Festiwalu:

– godz.17.00 – 22.00 – koncerty zespołów regionalnych, kapel, chórów, orkiestr, zespołów muzycznych, wystawy rękodzieła artystycznego, kiermasze produktów regionalnych, konkursy, zabawa taneczna. Na Festiwalu zostanie zaprezentowany folklor, tradycje, muzyka, tańce, wyroby i produkty regionalne, konkurs na potrawę i produkt regionalny pięciu grup etnicznych zamieszkujących Beskid Wyspowy Białych Górali, Lachów, Kliszczaków, Podhalan i Zagórczan.

3 lipca 2021 – Luboń Wielki (sobota wędrówka nocna)

Rabka-Zaryte /zbiórka Ośrodek SKI Polczakówka godz.20.00/ – szlak zielony Luboń Wielki – szlak zielony Rabka-Zaryte

4 lipca 2021 – Grodzisko

Wiśniowa / zbiórka k/ kościoła godz.8.00/ – szlak zielony – Ciecień – szlak niebieski – Księża Góra – szlak niebieski – Grodzisko – szlak niebieski i czarny – Raciechowice

11 lipca 2021 – Łyżka

Łukowica /zbiórka k/ kościoła godz.7.00/ – szlak zielony Szkiełek – bez szlaku i szlak zielony – Pępówka – szlak zielony – Łyżka – szlak zielony Siekierczyna- szlak zielony –Kuklacz – Jabłoniec- Limanowa

18 lipca 2021 – Ćwilin

Mszana Dolna / zbiórka Park Miejski godz. 7.00 / szlak żółty – Wsołowa – Czarny Dział – Ćwilin – szlak niebieski Gruszowiec- szlak niebieski Śnieżnica – szlak czarny – Dalna Góra – Worecznik – Skrzydlna

25 lipca 2021 – Kamionna

Żegocina /zbiórka k/ Urzędu Gminy godz.8.00/ – szlak żółty Kamionna – szlak niebieski Przełęcz Widoma – – Rozdziele – szlak zielony -łopusze Wschodnie – szlak zielony – łopusze Zachodnie – Żegocina . Wyjście również planowane jest z Kamionnej i Laskowej o godz. 8.00 / zbiórka k/ kościoła /.

1 sierpnia 2021 – Szczebel

Lubień /zbiórka przy szkole godz.8.00/ szlak czarny – Szczebel – szlak czarny – Mszana Dolna

8 sierpnia 2021 – Kostrza

Tymbark /zbiórka k/ dworca PKP / godz.8.00/ – szlak czarny – Zęzów – szlak zielony – Stronia – szlak zielony Kostrza – szlak zielony Jodłownik

15 sierpnia 2021 – Potaczkowa

Mszana Dolna /zbiórka k/parku godz.8.00/ – szlak czarny – Adamczykowa – Potaczkowa – szlak czarny Raba Niżna – Olszówka- szlak czarny – grzebień – Rabka Zdrój

22 sierpnia 2021 – Łopień

Dobra /zbiórka k/ Urzędu Gminy godz. 8.00 /- szlak zielony – Łopień – szlak czarny – Tymbark

29 sierpnia 2021 – Mogielica

Przełęcz pod Ostrą /zbiórka parking godz.8.00/ – szlak zielony
Cichoń – szlak zielony Przełęcz Słopnicka – szlak zielony
Mogielica –szlak żółty – Słopnice / Zaświercze

5 września 2021– Jaworz

Białowodzka Góra /zbiórka k/ kaplicy godz. 8.00/ – szlak
żółty i bez szlaku – Chełm – Skrzętla Rojówka-szlak szlak
niebieski – Babia Góra – Jaworz – szlak niebieski Sałasz –
szlak zielony i czerwony – Męcina

12 września 2021 – Miejska Góra

Laskowa –zbiórka k/ kościoła godz.7.00/ – szlak czarny -
Korab – szlak czarny i niebieski Sałasz Zachodni – szlak
niebieski – Łysa Góra – Miejska Góra – szlak żółty i
niebieski – Limanowa

19 września 2021 – Patryja

Węglówka /zbiórka k/ kościoła godz.8.00 / – inauguracja
nowego szlaku – Patryja –szlak żółty i szlak czerwony Lubomir
– Węglówka

26 września 2021 – Lubogoszcz

Mszana Dolna / zbiórka k/ parku godz.8.00/ – szlak zielony –
Lubogoszcz – szlak czarny – Baza Lubogoszcz – szlak czerwony –
Mszana Dolna

3 października września 2021 – X Festiwal Zespołów Regionalnych Beskidu Wyspowego „Beskidzka Podkowiecka” Limanowa /LDK Limanowa /

Wyjście na trasę o godz. 8.00 (za wyjątkiem Lubonia Wielkiego nocne o godz.20.00 , Miejskiej Góry , Ćwilina Łyżki o godz. 7.00) bez względu na pogodę, na szczycie Msza Św. Polowa, występy, pokazy, konkursy, wspólny grill. Uczestnictwo w cyklu jest bezpłatne, nie wymaga zgłoszenia, wystarczy przyjść na miejsce zbiórki. Każdy uczestnik bierze udział w wędrówkach na własną odpowiedzialność. Dla turystów będzie zabezpieczony autobus powrotny do miejsca zbiórki .

Uczestnicy wędrówek , którzy przejdą całą trasę zgodnie z programem otrzymają po zatwierdzeniu przez COTG PTTK odznaki

: Złotego Rysia Korona Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Wyspy” i Złotego Rysia Główny Szlak Beskidu Wyspowego ‘Beskidzkie Wyspy”.

Szczegóły na stronie: www.odkryjbeskidwyspovy.pl i www.facebook.com/odkryjbeskidwyspovy

PRZYPOMINAMY , ŻE WĘDRUJĄC PO „BESKIDZKICH WYSPACH” MOŻNA ZDOBYĆ ODZNAKĘ – KORONA BESKIDU WYSPOWEGO BESKIDZKIE WYSPY

Odznakę Korona Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Wyspy” uzyskuje się poprzez zdobycie 40 szczytów leżących w granicach Gmin należących do Forum Gmin Beskidu Wyspowego. Do Odznaki zalicza się szczyty zdobywane od 1.08.2020 r. Kolejność zdobywania szczytów jest dowolna, A okres zdobywania Odznaki nie jest ograniczony.

Szczyty można zdobywać dowolną trasą, indywidualnie, zespołowo, z przewodnikiem turystyki górskiej PTTK, przewodnikiem turystycznym lub bez ich udziału. Podczas wycieczek należy stosować zasady bezpiecznego i racjonalnego uprawiania turystyki oraz przestrzegać aktualne przepisy dotyczące poruszania się w obszarach chronionych.

Do dokumentacji zdobywania Odznaki służy książeczka GOT PTTK, do której, analogicznie jak dla GOT PTTK, wpisuje się daty i trasy swoich wycieczek na „Beskidzkie Wyspy” Beskidu Wyspowego.

Potwierdzeniem zdobycia poszczególnych szczytów zaliczanych do Korony Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Wyspy” są fotografie zrobione na zdobytych szczytach, na których powinien się znajdować turysta zdobywający Odznakę oraz tabliczka informacyjna z nazwą szczytu, oraz skany kodów QR , które znajdują się na tabliczkach informacyjnych. Kody QR i zdjęcia można przedstawiać do weryfikacji na telefonie lub przesłać e-mailem.

WYKAZ SZCZYTÓW ZALICZANYCH DO ODZNAKI Korona Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Wyspy”:

1/ Adamczykowa (612 m)

- 2/ Chełm – 789,1 m
- 3/ Cichoń (926 m)
- 4/Czarny Dział (673 m)
- 5/ Ćwilin (1072 m)
- 6/ Ciecień (830 m)
- 7/ Grodzisko (618 m)
- 8/ Jasień (1063 m)
- 9/ Jaworz (918 m)
- 10/ Kamionna (801 m)
- 11/ Korab (727 m)
- 12/ Krzysztonów
- 13/ Kostrza (720 m)
- 14/ Księża Góra (643 m)
- 15/ Kutrzyca (1053 m n.p.m.)
- 16/ Kukłacz 701 m
- 17/ Łopusze Wsch. – 600,9 m
- 18/ Lubogoszcz (967 m)
- 19/ Lubomir (902 m)
- 20/ Luboń Wielki (1023 m)
- 21/ Łopień (960 m)
- 22/ Łyżka (802 m)
- 23/ Mogielica (1170 m)
- 24/ Modyń (1029 m n.p.m.)
- 25/ Miejska Góra (716 m)
- 26/ Ostra (Stara Wieś) 925 m
- 27/ Ostra (Wilczyce) 780 m
- 28/ Ogorzała (805 m)
- 29/ Patryja 763 m
- 30/ Potaczkowa (745 m)
- 31/ Sałasz (905 m)
- 32/ Skiełek (749 m)
- 33/ Szczebel (976 m)
- 34/ Śnieżnica (1007 m) –
- 35/ Urbania Góra 673 m
- 36/ Wsołowa (624 m)
- 37/ Worecznik (559 m
- 38/ Zęzów (695 m)
- 39/ Zembolowa 858 m
- 40/ Białowodzka Góra (616 m)

Szczegóły dot. zdobycia ODZNAKI w Regulaminie poniżej.

[#OdkryjBeskidWyspowy2020,](#)

[#KoronaBeskiduWyspowegoBeskidzkieWyspy](#),
[#GłównySzlakBeskiduWyspowego](#),
[#Beskidomaniacy](#),
[#Małopolska](#),
[#Beskidy](#),
[#góry](#),
źr.: [Odkryj Beskid Wyspowy/ facebook](#)