

Dwunastu żołnierzy WOT ukończyło Bazowy Kurs Podoficerski „Sonda”

W sobotę 7 listopada 2020 r. w 11 Małopolskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej (11 MBOT) zakończyła się I edycja Bazowego Kursu Podoficerskiego „SONDA” dla żołnierzy pełniących terytorialną służbę wojskową.

12 żołnierzy – szeregowych pełniących terytorialną służbę wojskową ukończyło kurs na pierwszy stopień podoficerski – kaprała pn. „SONDA”, . Kurs ten skierowany jest głównie do żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej. Wymagające szkolenie trwało kilka miesięcy i składało się z zajęć praktycznych oraz teoretycznych. Bazowy Kurs Podoficerski w małopolskiej brygadzie rozpoczął się kwalifikacjami 29 sierpnia 2020 r. Kandydaci musieli spełnić kilka warunków m.in.: co najmniej rok w służbie, minimum średnie wykształcenie oraz pozytywną opinię przełożonych. Dodatkowe punkty kwalifikacyjne można było zdobyć za osiągnięcia w trakcie służby, wyższe wykształcenie lub aktywność społeczną.

Spośród 28 wniosków wstępną kwalifikację przeszło 16 kandydatów.

Po kwalifikacjach odbyły się szkolenia e-learningowe, moduły stacjonarne i szkolenia weekendowe. Egzamin końcowy kursu składał się z testu sprawności fizycznej, testu wiedzy teoretycznej oraz egzaminu praktycznego. Ostatecznie wyselekcjonowano

12 najlepszych żołnierzy.

– *Podoficer ma być charyzmatycznym liderem, przywódcą. Osobą, która będzie podejmowała trudne, odpowiedzialne decyzje* – mówi organizator szkolenia, Starszy Podoficer Dowództwa 11 MBOT st. chor. sztab. Artur Zięba. – *Podoficer musi umieć w sposób*

przemyślany i skoordynowany zachować się w sytuacjach kryzysowych, prowadzić ludzi do działania – dodaje.

Po zakończonych egzaminach Dowódca 11 MBOT płk Krzysztof Goncerz pogratulował przyszłym podoficerom wytrwałości w szkoleniu oraz posiadanej wiedzy specjalistycznej. Kolejna edycja Bazowego Kursu Podoficerskiego „Sonda” w 11 MBOT planowana jest na początek września 2021 r.

Nazwa „SONDA” to akronim nazwy Szkoła Niższych Dowódców. Jej początki sięgają 1944 roku, kiedy to w pierwszej połowie ówczesnego roku decyzją Komendy Głównej AK zlikwidowane zostały Szkoły Podchorążych Rezerwy Piechoty, a w ich miejsce powstały Zastępcze Kursy Szkolenia Niższych Dowódców. Kursy te w końcowym okresie działalności Armii Krajowej były podstawowymi kursami szkoleniowymi obejmującymi poziom dowódców drużyn.

źródło: Oficer Prasowy – 11 MBOT

Ostrożności nigdy za wiele – przypominamy najważniejsze zasady bezpieczeństwa.

Wiele osób przechodzi koronawirusa bezobjawowo. Brak charakterystycznych dolegliwości może uspić naszą czujność i sprawić, że nieświadomie będziemy zarażać innych. To właśnie między innymi dlatego tak ważne jest przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

Chroń siebie i innych – stosuj zasadę DDMA+W

Najskuteczniejszą bronią w walce z koronawirusem jest nasze odpowiedzialne zachowanie i przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa. Zasada DDMA+W, to:

D jak dystans

Dystans społeczny towarzyszy nam od początku epidemii koronawirusa. 1,5 m to minimalna odległość, jaką powinniśmy zachowywać od innych osób. Dzięki temu chronimy zarówno siebie, jak i ludzi wokół nas.

D jak dezynfekcja

Mycie rąk wodą z mydłem, albo ich dezynfekcja to podstawa w walce z koronawirusem. Jednak ręce to nie wszystko. Pamiętaj o czyszczeniu i dezynfekcji powierzchni i przedmiotów, których często dotykasz.

M jak maseczka

Maseczka, szalik lub przyłbica – zasłaniaj nos i usta w przestrzeni publicznej. Rób to zarówno w pomieszczeniach zamkniętych jak i na ulicy. Tam również spotykasz i mijasz wiele osób.

A jak Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe

Korzystasz z aplikacji i miałeś bliski kontakt z osobą chorą? Twój telefon Cię o tym poinformuje. STOP COVID ProteGO Safe to dobrowolna, darmowa i w pełni bezpieczna aplikacja, która pomaga w walce z koronawirusem.

Więcej o aplikacji tutaj [Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe](#)

W jak wietrzenie

Zadbaj, aby w zamkniętych pomieszczeniach, w których spędzasz

dużo czasu był dopływ świeżego powietrza. Często wietrz pokoje w domu i w pracy.

Najważniejsze informacje na gov.pl/koronawirus

„Bądź przedsiębiorczy – jak założyć i rozwijać firmę z pomocą Funduszy Europejskich” – spotkanie informacyjne online w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości 2020

W dniu 20 listopada 2020 (piątek), w godzinach 10.00 – 12.00 Lokalny Punkt Informacyjnych Funduszy Europejskich w Nowym Sączu organizuje bezpłatne spotkanie pn.: „Bądź przedsiębiorczy – jak założyć i rozwijać firmę z pomocą Funduszy Europejskich”.

Będzie to spotkanie informacyjne online w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości. Spotkanie jest adresowane do przedsiębiorców i innych podmiotów z subregionu sądeckiego, zainteresowanych wsparciem z Funduszy Europejskich. Zgłoszenia na spotkanie można dokonać najpóźniej do 18 listopada 2020 r. do godz. 12.00.

Szczegóły tutaj:

<https://www.rpo.malopolska.pl/o-programie/wez-udzial-w-szkoleniach-i-konferencjach/spotkanie-w-nowym-saczu-badz-przedsiębiorczy-jak-zalozyc-i-rozwijac-firme-z-pomocafunduszy-europejskich-spotkanie-informacyjne-online-w-ramach-stp-2020>

Powiatowy Konkurs pt. „Na papieskich szlakach Beskidów i Gorców”

Informujemy, że termin na składanie prac w Konkursie pt. „Na papieskich szlakach Beskidów i Gorców” organizowany w roku jubileuszu 100. rocznicy urodzin św. Jana Pawła II. zostaje przedłużony do 15 kwietnia 2021 roku.

Rok 2020 jest wyjątkowy ze względu na obchodzoną 100. rocznicę urodzin wielkiego Polaka – Papieża Jana Pawła II. Niestety panująca pandemia COVID-19 uniemożliwia w pełni cieszyć się z tego wspaniałego jubileuszu. Zapraszamy do udziału w konkursie pt. „Na papieskich szlakach Beskidów i Gorców”, który nawiązuje do tradycji organizowanego od 18 lat XVIII Gwiazdzistego Rajdu Szlakami Świętego Jana Pawła II.

Konkurs będzie przeprowadzony w trzech formach:

- literackiej pisząc wiersz
- graficznej tworząc grafikę nawiązującą do pieszych pielgrzymek św. Jana Pawła II
- fotograficznej wykonując fotografię prezentującą szlaki

papieskie Beskidów i Gorców

Regulaminy oraz karty zgłoszenia do konkursu poniżej:

[literacki](#)

[graficzny](#)

[fotograficzny](#)

Na zwycięzców czekają cenne nagrody, a ich prace zostaną opublikowane w okolicznościowym albumie pokonkursowym, który zostanie wręczony uczestnikom konkursu oraz przekazany szkołom noszącym imię Św. Jana Pawła II”.

Organizatorzy:

Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im Jana Pawła II w Limanowej, Powiat Limanowski, Miasto Limanowa, Gmina Limanowa, Fundacja Szlaki Papieskie.

OSP Wysokie z nowym wozem strażackim

W ostatnim czasie Jednostka OSP Wysokie zasilona została w nowy samochód Ratowniczo -Gaśniczy Man 4x4 wyprodukowany przez F-PROFIS. Samochód o pojemności 4.500 l wody ze zbiornikiem na środek pianotwórczy 450 l jest jednym z największych pojemnościowo samochodów na terenie gminy Limanowa.

Spotkanie związane z odbiorem przez druhów nowego samochodu,

ze względu na istniejącą sytuację epidemiologiczną miało miejsce w wąskim gronie, a uroczyste przekazanie pojazdu będzie miało miejsce w momencie ustania pandemii. W spotkaniu uczestniczył Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut, kapelan jednostki ks. prałat Piotr Witecki oraz druhowie na czele z Prezesem OSP Wysokie Tadeuszem Witeckim.



Prezes nie krył radości z nowego samochodu – *Po raz pierwszy od istnienia jednostki (tj. pół wieku) doczekaliśmy się nowego samochodu. Mieszkając na terenie górzystym, gdzie częstym problemem jest dostarczanie wody podczas pożarów i suszy, taki samochód niejednokrotnie przysłuży się mieszkańcom gminy, ale również powiatu limanowskiego. Samochód usprawni działania oraz poprawi bezpieczeństwo druhów, zastępując wysłużony 35-letni samochód marki Magirus, który służył jednostce 15 lat.*

Szczególne podziękowania Prezes składa osobom/instytucjom dzięki którym udało się pozyskać dofinansowanie do zakupu samochodu, a byli to:

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej – 380 tys. złotych, Wójt Gminy Limanowa wraz z Radą Gminy Limanowa za zabezpieczenie w budżecie gminy kwoty 220 tys.

złoty, Starosta Powiatu Limanowskiego, Prezes Wojewódzkiego Związku OSP RP w Krakowie oraz Państwowa Straż Pożarna za wsparcie podczas zakupu, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji – 150 tys. złotych, Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej – środki z ubezpieczeń w kwocie 30 tys. złotych, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego 30 tys. złotych oraz sponsorzy: Zbigniew Szubryt – 5 tys. złotych, firma Kuźma S.C. właściciel stacji paliwowej MOYA – 2 tys. złotych, Kazimierz Płata – kwota 700 zł.



Łączna kwota zakupu samochodu po przetargu wyniosła 860 tys. złotych, a pozostałe środki zostały zgromadzone na rachunku bankowym OSP Wysokie jako środki własne. *Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do zakupu samochodu. Każda nawet najmniejsza pomoc przyczyni się do ratowania niejednokrotnie życia ludzkiego. Dziękuję druhom, którzy motywowali mnie do działania i wspierali na każdym z etapów pozyskiwania środków. Mam nadzieję że spełniło się nasze wspólne marzenie –* podkreśla Tadeusz Witecki Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Wysokiem.

źródło/fot. UG Limanowa

Rządowy program „Dobry Start” – do końca listopada br. można składać wnioski!

Do końca listopada rodzice uczących się dzieci mogą składać wnioski o przyznanie świadczenia „Dobry Start”. W tegorocznej edycji programu przyznano już ponad 4 miliony świadczeń.

„Dobry Start” to świadczenie w wysokości 300 złotych, które przysługuje jednorazowo na każde uczące się dziecko. W tym roku do świadczenia uprawnionych jest 4,5 mln uczniów, a roczny koszt wypłaty wyprawek to ok. 1,4 mld złotych.

Wniosek o świadczenie z programu można składać drogą elektroniczną – przez stronę empatia.mpips.gov.pl, portal PUE Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz za pośrednictwem kanałów bankowości elektronicznej – oraz w formie tradycyjnej, bezpośrednio w urzędzie lub za pośrednictwem poczty.

Świadczenie „Dobry Start” pierwszy raz wypłacono w 2018 roku. Świadczenie przyznawane jest jednorazowo na każde dziecko uczące się w szkole do ukończenia 20 roku życia lub – w przypadku dzieci niepełnosprawnych – do ukończenia 24 roku życia. Wsparcie przysługuje także na uczniów szkół policealnych i szkół dla dorosłych.

Wniosek może złożyć matka, ojciec, opiekun prawny dziecka lub opiekun faktyczny dziecka (opiekun faktyczny to osoba faktycznie sprawująca opiekę nad dzieckiem, która wystąpiła do sądu opiekuńczego o przysposobienie dziecka).

Więcej informacji o programie na stronie <https://www.gov.pl/web/rodzina/dobry-start>

3. Konkurs Heligonistów Województwa Małopolskiego

Serdecznie zapraszamy do udziału w 3. Konkursie Heligonistów Województwa Małopolskiego, który odbędzie się w dniach 4 listopada – 9 grudnia br. online.

Uczestnicy konkursu oceniani będą w trzech kategoriach wiekowych:

- dziecięcej – od 7 do 13 lat,
- młodzieżowej – od 14 do 17 lat,
- dorosłych – 18 i więcej.

W tegorocznym konkursie indywidualnym nie mogą wziąć udziału laureaci I miejsc z roku 2019 wszystkich kategorii wiekowych (dorośli, młodzież, dzieci). Laureaci z kategorii dorosłych mogą natomiast wziąć udział w konkursie Mistrz – Uczeń.

Aby wziąć udział w konkursie należy dokonać nagrania wideofonicznego własnej prezentacji i przesłać zarejestrowany film wraz z wypełnioną kartą zgłoszenia (z własnoręcznym podpisem) w nieprzekraczalnym terminie **do 30 listopada 2020 r.**

Nagrania zostaną przedstawione powołanej Komisji Artystycznej, która dokona oceny prezentacji konkursowych i przyzna stosowne nagrody. Wyniki konkursu oraz nagrania filmowe laureatów opublikowane zostaną **9 grudnia 2020 r.**

Dodatkowych informacji udziela koordynator wydarzenia: Aleksander Smaga, tel. 18 448 26 26, mail: a.smaga@mcksokol.pl

DO POBRANIA:

- [Karta zgłoszenia konkurs indywidualny](#)
- [Karta zgłoszenia Mistrz-Uczeń](#)
- [REGULAMIN](#)

Źródło: mcksokol.pl

16-22 listopada 2020 r. – Światowy Tydzień Przedsiębiorczości W Małopolsce – ONLINE!

Jak co roku, w listopadzie, organizowany jest Światowy Tydzień Przedsiębiorczości (ŚTP). Tegoroczna edycja będzie miała jednak wyjątkowy charakter. Z powodu pandemii szeroki wachlarz wydarzeń zaplanowano w formule on-line. To jednak nie oznacza, że zabraknie ciekawych warsztatów, seminariów, wykładów czy indywidualnych konsultacji. Wręcz przeciwnie. Organizatorzy zaplanowali niezwykle interesujące i inspirujące wydarzenia, które zostaną zorganizowane we współpracy z kilkudziesięcioma instytucjami z Małopolski.

Każdy kto chce rozwijać skrzydła w biznesie i jest zainteresowany szeroko pojętą tematyką przedsiębiorczości z pewnością podczas ŚTP znajdzie coś dla siebie. Program bowiem, mimo innej formy, jest niezwykle ciekawy i wartościowy. W tym roku, pomimo niesprzyjającego czasu pandemii zaplanowano prawie 200 wydarzeń przygotowanych przez ponad 30 partnerów. Wydarzenia będą emitowane m.in. z Krakowa, Nowego Sącza, Wadowic, Chrzanowa, Zatora, Tarnowa. Od lat zainteresowanie przedsięwzięciem wśród Małopolan jest bardzo duże. W ubiegłym roku w wydarzeniach organizowanych przez kilkudziesięciu Partnerów uczestniczyło ok 10 tysięcy zainteresowanych.

Koordinatorem Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości w Małopolsce jest Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego. Realizacja przedsięwzięcia w tak szerokiej formule jest możliwa dzięki współpracy z instytucjami partnerskimi z regionu.

Żeby wybrać odpowiednie dla siebie wydarzenie, najlepiej skorzystać z wyszukiwarki wydarzeń znajdujących się na stronie www.tydzienprzedsiębiorczosci.malopolska.pl. Wszystkie wydarzenia są bezpłatne, odbywają się głównie ONLINE, na część z nich obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

Światowy Tydzień Przedsiębiorczości w Małopolsce 2020 realizowany jest w ramach projektu „Startupowa Małopolska – wsparcie przedsiębiorczości w regionie”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej (Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego) w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

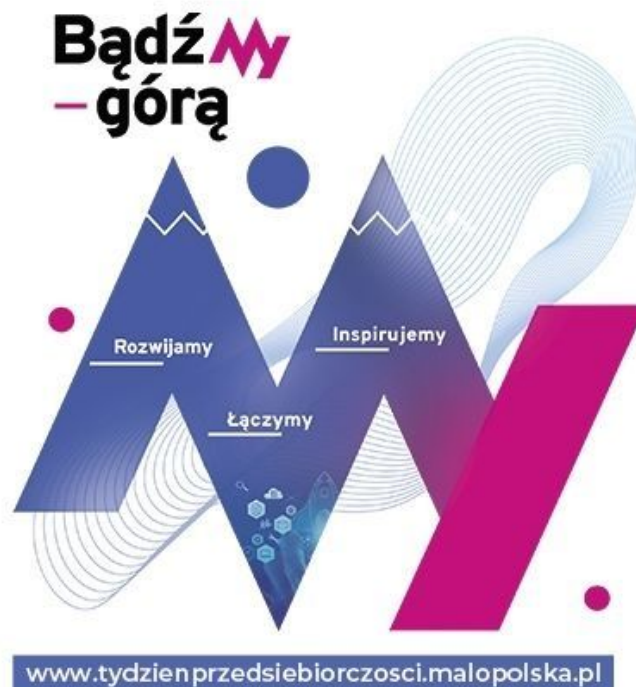


Światowy Tydzień Przedsiębiorczości w Małopolsce

16-22.11.2020 r.



Widzi **My** się
ON-LINE



Pamięć o tymbarskich Strzelcach

Mówiąc o działalności jednostki tymbarskiego *Strzelca* nie sposób nie wspomnieć o jej animatorach – Mieczysławie Wawrzyniaku i Piotrze Dębskim. W chwili obecnej nie ma ich już wśród nas, odeszli *na wieczną wartę*, ale ich sylwetki są wciąż trwałe.

Mieczysław Wawrzyniak urodził się 27 grudnia 1932 roku w miejscowości Luboń obok Poznania. Pochodził z rodziny o bogatych tradycjach patriotycznych. Jego krewnym był ks. Piotr Wawrzyniak, jeden z najbardziej zasłużonych ludzi dla spółdzielczości w Polsce. Jego ojciec – Franciszek w 1942 roku został zamordowany przez hitlerowców za działalność patriotyczną. Wpisując się w tę tradycję Wawrzyniak – zwany tutaj pospolicie Mieszkiem – po zamieszkaniu w Tymbarku, przez szereg lat pracował w tutejszej Gminnej Spółdzielni *Samopomoc Chłopska*. Wcześniej jednak jako młody człowiek – wierny rodzinnej tradycji patriotycznej i wychowany w ideałach harcerskich po wojnie – pod pseudonimem *Lwia Paszcza* – podjął walkę konspiracyjną z komunistami i ich poplecznikami. Wraz z grupą sobie oddanych druhów działali coraz śmielej, narażając się Służbie Bezpieczeństwa. Swoją działalność przypłacił kilkuletnim więzieniem i pracą w kopalni. Po wyjściu z więzienia wyjechał do Włoch, gdzie kontynuował studia teologiczno-filozoficzne w Kolegium Gregorianum. Po powrocie do kraju skupił wokół siebie grupę zaufanych przyjaciół, z którymi rozpoczęli ujawniać działania miejscowych komunistów i popleczników PZPR-u.

Nie pozostał również obojętnym, gdy tworzyła się *Solidarność* – włączył się w nurt tego ruchu i pozostał mu wierny do końca

swoich dni. Był jednym z nielicznych, którzy od 1977 r. w dniu 11 listopada szli na Przełęcz Rydza Śmigłego, aby upamiętnić niepodległość Ojczyzny. Wędrówek na Chyszówki nie przerwał w czasie stanu wojennego, przemycając ulotki i druki okolicznościowe. Czynnie uprawiał turystykę. Stworzył *Klub Turystyki Górskiej „Beskidnik”* skupiający ludzi z różnych stron Polski. Był jednym z założycieli *Towarzystwa Miłośników Tymbarku*, inicjatorem *Dni Tymbarku*, współzałożycielem *Fundacji Rozwoju Gminy Tymbark* oraz współzałożycielem i pierwszym redaktorem naczelnym czasopisma społeczno-kulturalnego *Głos Tymbarku*. Był także aktywnym działaczem *Związku Harcerstwa Polskiego* w Tymbarku. Z harcerzami organizował noworoczne spotkania opłatkowe dla ludzi chorych i samotnych. A dla nas w tym opracowaniu najważniejsze – był współtwórcą reaktywowanego *Związku Strzeleckiego „Strzelec”* Organizacji Społeczno – Wychowawczej w Tymbarku – który przestał istnieć w 1939 roku. Z Jego mądrości i wiedzy skorzystało wielu młodych ludzi, a spotkania z Nim stały się dla niektórych twórczą inspiracją – być może na całe życie.

W 1994 roku do drużyny strzeleckiej w Tymbarku zgłosił się **Piotr Dębski** – rodowity tymbarczanin, który zaproponował współpracę. Od najmłodszych lat interesował się turystyką w ogóle, a górską w szczególności. Temu zainteresowaniu oddał się też całkowicie, pracując w PTTK Oddział Limanowa, jako przewodnik po Beskidzie Zachodnim oraz jako kierownik prac znakarskich PTTK. Jego praca w *Strzelcu* przyniosła niebawem duże ożywienie, szczególnie pomysł utworzenia drużyny z dzieci w wieku 12-15 lat, jako *narybka* dla *Strzelca*. W ten sposób powstały *Orlęta*, których został opiekunem i komendantem. Niestety, niezbyt długo pracował z nami. 29 września 1999 roku, przygotowując trasę rajdu im. Staniszewskiego zmarł nagle na szlaku na zawał serca. Tak odszedł *Przyjaciel Ośrodka na Śnieżnicy, miłośnik gór i wychowawca młodzieży ZS „Strzelec” OSW w Tymbarku* – jak napisano o nim w *Biuletynie Ośrodka Rekolekcyjnego na Śnieżnicy* (III-1999 nr 4, s. 9).

Tak więc z szeregów tymbarskiego *Strzelca* odeszli na zawsze dwaj czołowi działacze: mł. insp. ZS Mieczysław Wawrzyniak – współtwórca i pierwszy dowódca tej jednostki oraz sierżant ZS Piotr Dębski – opiekun dzieci i twórca *Orląt*. Obaj byli niestrudżonymi propagatorami idei Józefa Piłsudskiego oraz spraw obronnych, szczególnie wśród młodego pokolenia.

Na podstawie opracowania P. Stanisława Wcisły

Cyfrowy Wołontariusz dołącza do pomocy seniorom- nowa forma wsparcia w ramach akcji #Wspierajseniora

Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów to inicjatywa, której głównym celem jest wsparcie osób starszych w trudnych czasach pandemii. Aby ograniczyć ryzyko zarażenia się koronawirusem seniorów, powołano do życia mechanizm, który łączy osoby, które chcą pomóc z osobami po 75 roku życia, które potrzebują wsparcia. W akcje są zaangażowane ośrodki pomocy społecznej, które na co dzień udzielają pomocy osobom potrzebującym.

Pomagać można nie tylko w codziennych czynnościach, ale także w odnalezieniu się w cyfrowej rzeczywistości. Pomoc w ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów poszerza się o możliwość zgłoszenia chęci pomocy w kwestiach podnoszenia kompetencji cyfrowych u osób starszych. Każdy z nas może poprzez akcję #WspierajSeniora pomagać innym w korzystaniu z narzędzi do komunikowania się na odległość czy załatwianiu spraw urzędowych przez Internet.

Wystarczy, że wypełnisz krótki formularz dostępny na stronie www.wspierajseniora.pl. Ponadto każdy, kto pomaga cyfrowo innym, może otrzymać [specjalny certyfikat](#) Cyfrowego Wolontariusza. Za każdy wypełniony Certyfikat, Lasy Państwowe zasadzą kolejne drzewo na terenach dotkniętych klęskami żywiołowymi.



Wspieraj seniorów cyfrowo

Od dziś na stronie wspierajseniora.pl każdy może zgłosić chęć pomocy osobom starszym w cyfrowym załatwianiu spraw urzędowych

Inicjatywa jest częścią akcji **#WspierajSeniora** w ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów



Dowiedz się jak pomagać skutecznie

W imieniu każdego Cyfrowego Wolontariusza Lasy Państwowe zasadzą dodatkowe drzewa na obszarach pokłeskowych

Do 29 listopada każdy może brać udział w bezpłatnych wydarzeniach edukacyjnych online rejestrując się na govtechfestival.com

Źródło: gov.pl