

I Jesienny Piknik Zdrowia odbył się w Limanowej

28 października 2024 r.

27 października br. przy Limanowskim Domu Kultury odbył się I Jesienny Piknik Zdrowia. Od godziny 10.00 uczestnicy wydarzenia zorganizowanego przez Miasto Limanowa oraz Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań, konsultacji medycznych oraz specjalistycznego poradnictwa. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęły: Burmistrz Miasta Limanowa Jolanta Juskiewicz oraz Poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska. Jednym z partnerów wydarzenia był Powiat Limanowski.

I Jesienny Piknik Zdrowia w Limanowej zainaugurowali: Poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Burmistrz Miasta Limanowa Jolanta Juskiewicz oraz Kierownik KRUS Oddziału Limanowa Maria Duchnik.



Podczas wydarzenia można było wykonać między innymi: bezpłatne badania spirometryczne (wydolności płuc) i badania słuchu. Dostępne były również liczne stoiska informacyjne, promujące profilaktykę i zdrowie. Przedstawiciele stowarzyszenia „Nowe Życie Nowy Styl” informowali o profilaktyce i rekonwalescencji po zawale, na stoisku Narodowego Funduszu Zdrowia można było

uzyskać informacje o badaniach profilaktycznych finansowanych przez NFZ i Ministerstwo Zdrowia, a odwiedzający stanowisko Państwowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej mogli m.in. sprawdzić reakcje organizmu po spożyciu alkoholu lub środków odurzających za pomocą specjalnych gogli, wziąć udział w pomiarze pomiaru stężenia tlenu w wydechowym powietrzu, a także dowiedzieć się więcej na temat chorób zawodowych. Panie miały również okazję poćwiczyć samobadanie piersi na modelu medycznym. Pracownicy Terenowego Oddziału KRUS w Limanowej udzielali ważnych informacji i porad dotyczących wypadków w rolnictwie, bezpłatnej rehabilitacji leczniczej oraz ubezpieczeń społecznych dla rolników i ich rodzin. Można było również skorzystać z porad specjalisty – dietetyka, a przedstawiciele Fundacji DKMS udzielali informacji, jak zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku kostnego.

Dużym zainteresowaniem uczestników cieszyły się pokazy ratownictwa oraz pierwszej pomocy i reanimacji przeprowadzone przez członków Auto Moto Klub Limanowa oraz prezentacje wyposażenia karetki i pracy ratowników medycznych Szpitala Powiatowego w Limanowej. Do aktywności ruchowej i zadbania zachęcali trenerzy personalni z siłowni Xtreme Limanowa. W wydarzeniu wzięli udział także koordynatorzy projektu Małopolski Tele-Anioł, mający na celu poprawę jakości życia i bezpieczeństwa osób potrzebujących wsparcia.



W ramach pikniku zadbano także o ciekawe atrakcje dla

najmłodszych, takie jak m.in. pokaz karate w wykonaniu członków ARS Klub Kyokushinkai (ARS Limanowa – JONIEC Team), a w programie artystycznym wystąpiły dzieci z zespołu „Zagórzańska Siła”.



Gościem specjalnym niedzielnego Jesiennego Pikniku Zdrowia w Limanowej była znana dziennikarka i prezenterka telewizyjna Beata Chmielowska-Olech.

Wydarzenie dostarczyło nie tylko solidnej dawki wiedzy o tym jak lepiej zadbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie przez cały rok, promując przy tym zwłaszcza regularną profilaktykę i edukację zdrowotną, ale stało się też doskonałą okazją do konsultacji ze specjalistami oraz spotkania w przyjaznej atmosferze.



źr.: UM Limanowa, KRUS Oddział Limanowa, PPSE w Limanowej

Podsumowanie projektu pn. „Opowieść o cmentarzu żydowskim w Mszanie Dolnej”

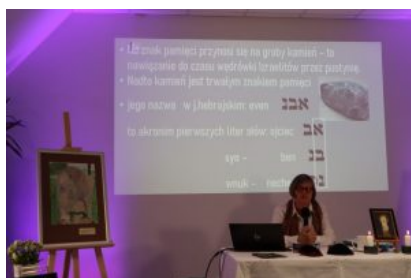
28 października 2024 r.

25 października 2024 r. w Miejskiej Bibliotece w Mszanie Dolnej odbyło się spotkanie podsumowujące tegoroczną edycję projektu edukacyjnego pn. „Opowieść o cmentarzu żydowskim w Mszanie Dolnej”, realizowanego przez Fundację Sztetl Mszana Dolna, pod patronatem honorowym Burmistrz Miasta Mszana Dolna Agnieszki Orzeł. Wydarzenie było połączone z wernisażem wystawy prac uczestników warsztatów malarskich prowadzonych we wrześniu przez Magdalenę Komenzę – Regnard na zabytkowej nekropolii oraz z prezentacją na temat pamięci o zmarłych w judaizmie.

Warto podkreślić, że w projektach edukacyjnych, warsztatach, oprowadzaniu po cmentarzu, wzięły udział łącznie 204 osoby. Przy porządkowaniu nekropolii pracowało 37 wolontariuszy, wśród nich – uczniowie okolicznych szkół. Fundacja Sztetl podjęła współpracę z 5 szkołami z terenu miasta i gminy Mszana Dolna: odbyły się 3 spotkania, oprowadzenie uczniów po cmentarzu, prace przy jego sprzątnięciu. Prace plastyczne, które przez miesiąc można podziwiać w Miejskiej Bibliotece w Mszanie Dolnej wykonało 17 artystów.

Wydarzenie w Miejskiej Bibliotece rozpoczęła prelekcja Urszuli Antosz-Rekuckiej. Uczestnicy mieli okazję poznać, formy upamiętniania i wspomniania zmarłych w judaizmie, dowiedzieć się między innymi, czym są jorcajty, jak się je obchodzi, dlaczego właśnie kamyk jest najodpowiedniejszym znakiem

pamięci i jakie jest jego mistyczne znaczenie, jakie inne pochówki zdarzają się na żydowskich cmentarzach oraz jakie nietypowe uroczystości były obchodzone na tych nekropoliach. Projekt dał także uczestnikom możliwość poznania kilku ciekawych cmentarzy w Polsce i Izraelu oraz zjawiska pielgrzymek chasydów do grobów cadyków.



W ramach spotkania odbyła się projekcja dwóch krótkich filmów: z oprowadzania po cmentarzu żydowskim w ramach Europejskich Dni Dziedzictwa oraz wrześnieowych warsztatów malarskich, a także prezentujący działania realizowane podczas projektu, wraz z dokumentacją prac podjętych na rzecz ratowania cmentarza.

Na koniec wszyscy uczestnicy warsztatów i wolontariusze otrzymali pamiątkowe dyplomy, podziękowania i drobne podarunki. Nie zabrakło tradycyjnego już, poczęstunku chałką; tym razem w kształcie zwoju biblijnego, ze względu na święto Radości Tory – Simchat Tora. Wydarzenie było transmitowane online na profilu FB Sztetl Mszana Dolna.

Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Instytutu Dziedzictwa – Wspólnie dla dziedzictwa.



źr. Sztetl Mszana Dolna, fot. Rachelą Antosz-Rekucka, Urszula Antosz-Rekucka, Marek Rekucki

Ogłoszenie o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości

28 października 2024 r.

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, zawiadamia o zamiarze wszczęcia postępowania z wniosku TAURON Dystrybucja S. A., reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Jana Hebdę, w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w gminie Łukowica, obręb Przyszowa, stanowiącej działkę ewidencyjną nr: 2/2 o powierzchni 0,04 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci

kablowej średniego napięcia 15 kV, wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz strefą kontrolowaną, w ramach zadania pn.: „Budowa stacji transformatorowej wraz z powiązaniem po stronie SN i nN w m. Siekierzyna, gm. Limanowa.”

Treść ogłoszenia [tutaj](#)

Podsumowanie „Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży” SZS za rok szkolny 2023/2024

28 października 2024 r.

23 października w Kąsnej Dolnej w Centrum Paderewskiego odbyło się uroczyste podsumowanie Systemu Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży za rok szkolny 2023/2024. W uroczystości wzięły udział najlepsze szkoły uczestniczące w Igrzyskach Dzieci, Igrzyskach Młodzieży Szkolnej oraz Licealiadzie Młodzieży, otrzymały one specjalnie przygotowane na tę okazję statuetki.

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele władz wojewódzkich oraz Kuratorium Oświaty w Krakowie, które reprezentował Artur Pasek, I Małopolski Wicekurator Oświaty. Z Urzędu Wojewódzkiego obecny był Piotr Łosiński, kierownik Delegatury w Tarnowie.

Nagrodzono również najlepsze powiaty. Powiat Limanowski zajął

bardzo wysokie 4 miejsce. W imieniu Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi nagrodę odebrał dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Limanowej pan Paweł Pięta.



Ogłoszenie o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości

28 października 2024 r.

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, zawiadamia o zamiarze wszczęcia postępowania z wniosku TAURON Dystrybucja S. A., reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Jana Hebdę, w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w gminie Łukowica, obręb Przyszowa, stanowiącej działkę ewidencyjną nr: 5/7 o powierzchni 0,02 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci kablowej średniego napięcia 15 kV, wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz strefą kontrolowaną, w ramach zadania pn.:

„Budowa stacji transformatorowej wraz z powiązaniem po stronie SN i nN w m. Siekierczyna, gm. Limanowa.”

Treść ogłoszenia [tutaj](#)

Ogłoszenie o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości

28 października 2024 r.

Starosta Limanowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, zawiadamia o zamiarze wszczęcia postępowania z wniosku TAURON Dystrybucja S. A., reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Macieja Rusnaka, w sprawie wydania decyzji o ograniczeniu sposobu korzystania z nieruchomości położonej w gminie Niedźwiedź, obręb Niedźwiedź, stanowiącej działkę ewidencyjną nr: 1385/1 o powierzchni 0,17 ha, poprzez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie na niej sieci kablowej dwutorowej SN+nN, sieci kablowej nN i sieci kablowej SN, wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz strefą kontrolowaną, w ramach zadania pn.: „Budowa stacji transformatorowej 15/0,4 kV w m-ci Niedźwiedź, gm. Niedźwiedź.”

Treść ogłoszenia [tutaj](#)

Ogłoszenie o przetargu

28 października 2024 r.

Zarząd Powiatu Limanowskiego ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego znajdującego się w budynku Inkubatora Przedsiębiorczości przy ul. Fabrycznej w Limanowej.

Przedmiot przetargu stanowi najem lokalu nr 8 o powierzchni 100,84 m², znajdującego się na parterze budynku Inkubatora Przedsiębiorczości, posadowionego na działce ew. nr 380/64 przy ul. Fabrycznej w Limanowej.

Minimalna cena wywoławcza za 1 m² powierzchni użytkowej w/w lokalu ustalona została w wysokości 17,00 zł netto. Minimalne postąpienie 0,50 zł.

W planie zagospodarowania przestrzennego miasta Limanowa działka, na której znajduje się budynek z przedmiotowym lokalem, leży w terenie działalności produkcyjno- usługowej PU3 w strefie ochrony konserwatorskiej. Bezpośredni dojazd z drogi publicznej. Parking.

Podatek od nieruchomości pokrywa najemca.

Termin przetargu ustala się na dzień 19 listopada 2024 r. o godz. 900 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Limanowej przy ul. J. Marka 9 (bud „B” – II piętro pokój 204).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości dwumiesięcznej minimalnej stawki czynszu najmu w kwocie – 3 430,00 zł na konto Starostwa Powiatowego w Limanowej: Bank Spółdzielczy w Limanowej

Nr rachunku: 57-8804-0000-0000-0012-2353-0013.

Wadium winno być uiszczane przelewem do dnia 14 listopada 2024 r., do godz. 23:59.

Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej dowód wpłaty wadium oraz dowód tożsamości.

W przypadku gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego, a osoba prowadząca działalność gospodarczą zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej – wydane w terminie 3 miesięcy przed datą przetargu. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

Wadium przepada na rzecz Wynajmującego, jeżeli uczestnik, który wygrał przetarg uchyli się od zawarcia umowy najmu w terminie 7-miu dni od daty powiadomienia go na piśmie o wyniku przetargu.

Okres najmu lokalu wynosi do 5 lat od dnia podpisania umowy. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Informacje o przedmiocie najmu, regulamin przetargu, z którym wszyscy przystępujący do przetargu winni się szczegółowo zapoznać oraz projekt umowy najmu można odebrać w Wydziale Gospodarowania Nieruchomościami w Limanowej przy ul. J. Marka 9, budynek „C”, II piętro pokój 224 – ponadto informacje są udzielane pod numerem tel. (18) 3337-919 oraz można je znaleźć na stronie internetowej www.powiat.limanowski.pl.

Zaproszenie na „Zaduszki w Muzeum Regionalnym Ziemi Limanowskiej”

28 października 2024 r.

W sobotę, 2 listopada 2024 roku, Muzeum Regionalne Ziemi

Limanowskiej zaprasza na wydarzenie pn. „Zaduszki w Muzeum”.

Na uczestników czekają nie tylko rozmowy o literaturze, ale również muzyczne doznania:

O godzinie 18:00 odbędzie się wywiad z Janem Dariuszem Wójcikiem, autorem książki „Ugory”, który opowie o kulisach powstawania swojej najnowszej powieści. To mroczna opowieść, której klimat doskonale wpisuje się w atmosferę Zaduszek – czasu zadumy i refleksji nad życiem i śmiercią. To również znakomita okazja, by poznać autora bliżej i dowiedzieć się, co skłoniło go do stworzenia tej tajemniczej powieści.

Wywiad z Janem Dariuszem Wójcikiem poprowadzi Dagmara Malinowska. Planowana jest również dyskusja ze słuchaczami, a po zakończeniu spotkania będzie można nabyć książki autora „Ugory” oraz zbiór opowiadań „Przenikanie”.

Po literackich emocjach, o godzinie 20:00 rozpocznie się koncert zespołu Pa Tera. Muzyka tej młodej, energetycznej grupy, która porwała słuchaczy tegorocznej, pierwszej edycji Festiwalu Moto-Rock Generacja z pewnością ożywi atmosferę Zaduszek. Bilety dostępne w cenie 15 złotych, będzie można nabyć w muzeum przed koncertem

Całe wydarzenie odbędzie się w siedzibie Muzeum Regionalnego Ziemi Limanowskiej, przy ul. Józefa Marka 13 w Limanowej.

Zaduszki w Muzeum to unikalne połączenie literatury i muzyki, które zapewni zarówno chwilę zadumy nad życiem, jak i energetyczne zakończenie wieczoru. To idealna propozycja na spędzenie jesienno-wieczornego wieczoru w Limanowej, łącząca kulturalne i muzyczne doświadczenia w jednym miejscu.

Link do wydarzenia:
https://www.facebook.com/events/4098504453771042/?ref=newsfeed&locale=pl_PL



Muzeum Regionalne
Ziemii Limanowskiej



sobota, 3 listopada 2024
ul. Józefa Parka 13 Limanowa

Jan Dariusz Wojski

UGORY

WYWIAD

godz. 18.00

ZADUSZKI W MUZEUM

godz. 20.00

KONCERT

UGORY

bilety na koncert:

15 zł

do nabycia w muzeum

„Twoje Światła – Nasze Bezpieczeństwo”- ogólnopolska kampania Policji

28 października 2024 r.

Policja w całej Polsce prowadzi kampanię pn. „Twoje Światła – Nasze Bezpieczeństwo”. Akcja ma celu uświadomienie kierującym wpływu jakości i stanu oświetlenia pojazdów na bezpieczeństwo w ruchu drogowym. Działania potrwać do 7 grudnia 2024r. W trakcie kampanii na wybranych stacjach kontroli pojazdów w całym kraju, można za darmo sprawdzić i wyregulować światła w pojeździe.

Ogólnopolska kampania zainicjowana przez Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji ma na celu uświadomienie kierującym wpływu jakości i stanu oświetlenia pojazdów na bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

W ramach kampanii w dniach od 26 października 2024r do 7 grudnia 2024r, na wybranych stacjach kontroli pojazdów kierowcy będą mogli bezpłatnie sprawdzić stan i ustawienie świateł w samochodach. Pamiętajmy, że dla bezpieczeństwa jazdy

ważny jest stan wszystkich elementów oświetlenia: żarówek, lamp oraz ustawienie świateł.

Jeśli oświetlenie pojazdu jest wadliwe, to w złych warunkach atmosferycznych i przy niedostatecznej widoczności, wzrasta prawdopodobieństwo wypadku drogowego. Sprawne, prawidłowo wyregulowane światła pozwalają kierowcy wcześniej dostrzec przeszkodę bądź pieszego poruszającego się jezdnią lub poboczem. Ma to szczególne znaczenie w warunkach jesienno-zimowych.

W ramach prowadzonych działań zapraszamy na „dni otwarte” na wybranych stacjach kontroli pojazdów, na których będzie można bezpłatnie sprawdzić światła w swoim pojeździe.

Tegoroczna akcja, w którą włączyły się Stacje Kontroli Pojazdów w Powiecie Limanowskim, zostanie przeprowadzona w dniach:

26 października 2024 roku (sobota)

16 listopada 2024 roku (sobota)

23 listopada 2024 roku (sobota)

7 grudnia 2024 roku (sobota)

Bezpłatne sprawdzenie i ustawienie świateł w Powiecie Limanowskim odbędą się na stacjach kontroli pojazdów:

- ATUT-D Sp. z o.o. 34 – 600; Limanowa ul. Kopernika 15
- Stacja Obsługi Samochodów Sklep Części Zamiennych Zbigniew Pałka; 34 – 600 Mordarka 681
- Mechanika Diagnostyka Pojazdowa s.c., Tomasz i Edward Wajda; 34-600 Limanowa, ul. Tarnowska 1A
- Diagnostyka Mechanika Pojazdowa Usługi Budowlane s.c. Lucyna i Józef Ślazyk, 34-600 Limanowa ul. Krakowska 42
- Podstawowa Stacja Kontroli Pojazdów w Jodłowniku, 34 – 620 Jodłownik
- Zakład Mechaniki i Blacharstwa Samochodowego inż. Leszek

Popiołek, ul. Orkana 2334-730 Mszana Dolna

Serdecznie zapraszamy wszystkich kierowców zainteresowanych darmowym ustawieniem świateł.



źr. : KPP Limanowa

Zaproszenie do udziału w XVIII Turnieju Szachowym o Puchar Niepodległości

28 października 2024 r.

Limanowski Dom Kultury oraz Klub Sportowy LKS Płomień – sekcja szachowa, zapraszają do udziału w XVIII Turnieju Szachowym o Puchar Niepodległości, który odbędzie się 6 listopada 2024 r.

w Limanowskim Domu Kultury.

Turniej ma na celu popularyzację gry w szachy w mieście Limanowa i powiecie limanowskim, jak również uczczenie 106. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości i 110. Rocznicy pobytu Marszałka Józefa Piłsudskiego na Ziemi Limanowskiej. Wydarzenie objęte jest honorowym patronatem Miasta Limanowa oraz Powiatu Limanowskiego.

Turnieju Szachowym o Puchar Niepodległości rozpocznie się 6 listopada o godz. 10:00. W zawodach mogą wziąć udział mieszkańcy miasta Limanowa i powiatu limanowskiego. Zawodnicy będą rywalizować w dwóch kategoriach wiekowych: Młodzik oraz Open z podziałem na płeć.

Wręczenie nagród planowane jest w dniu 8 listopada podczas Uroczystej Sesji Rady Miasta, w sali widowiskowej LDK.

Zgłoszenia można przesłać na adres e-mail: biuro@ldk.limanowa.pl, osobiście lub pocztą tradycyjną (decyduje termin otrzymania przesyłki przez odbiorcę) na adres organizatora prawidłowo wypełnionej i podpisanej karty zgłoszenia (załącznik nr 1 do Regulaminu).

Razem z kartą zgłoszenia należy dokonać opłaty wpisowej: 10 zł/osoba (uczniowie, studenci, emeryci: 5 zł) – 50% wpisowego zwiększa pulę nagród. Opłaty można dokonać w sekretariacie LDK lub na rachunek bankowy Limanowskiego Domu Kultury: 54 8804 0000 0000 0024 5906 0001.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 3 listopada 2024 roku!

Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń. Bezpośrednio przed grą w dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane!

Organizatorzy proszą o szczegółowe zapoznanie się z regulaminem, który dostępny jest do pobrania wraz z kartą zgłoszenia poniżej.

- [Regulamin_Puchar_Niepodległości_2024](#)
- [Karta Zgłoszenia Turniej Szachowy Puchar Niepodległości 2024-1 \(pdf.\)](#)
- [Karta Zgłoszenia Turniej Szachowy Puchar Niepodległości 2024 \(doc.\)](#)

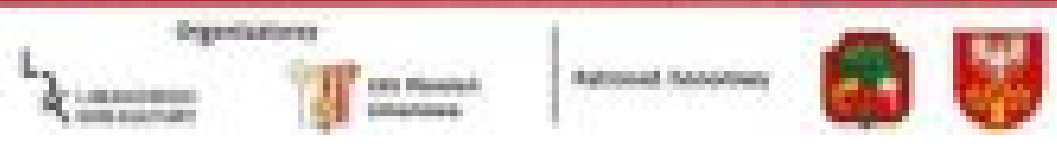
TURNIEJ SZACHOWY
**XVIII PUCHAR
NIEPODLEGŁOŚCI**



6.11.2024 r., godz. 10:00
Limanowski Dom Kultury

Zgłoszenia do 3.11.2024 r.
Wpisowe: 10 zł od osoby

Więcej informacji oraz formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: limanowka.pl



źr. LDK Limanowa