

# **Rząd znosi obostrzenia związane z aktywnością sportową**

**4 maja otwarte zostaną niektóre obiekty sportowe.**

„Chcemy przejść do powrotu do normalności sportowej w najbliższych tygodniach i miesiącach” – powiedział Mateusz Morawiecki przedstawiając plan nowej sportowej rzeczywistości. Premier zaznaczył, że „sukces w sporcie zależy od trzech głównych czynników: taktyki, dyscypliny i konsekwencji. Poprzez te etapy otwierania sportu, przedstawiamy możliwości zarówno dla najmłodszych, jak i dla najstarszych, dla sportu amatorskiego i zawodowego”.

## **DRUGI ETAP**

**Od 4 maja udostępnione zostaną następujące obiekty z infrastruktury sportowej o charakterze otwartym**

**Maksymalnie do 6 osób.**

- Stadiony sportowe (piłkarskie, lekkoatletyczne i inne),
- boiska szkolne i wielofunkcyjne (w tym Orliki),
- infrastruktura zewnętrzna do uprawiania sportów motorowych oraz lotnictwa,
- pola golfowe,
- ośrodki jeździeckie oraz otwarte obiekty takie jak: strzelnice, tory łyżnicze, tory gokartowe, tory wrotkarskie i rolkowe.

**Maksymalnie do 2 osób.**

- Infrastruktura zewnętrzna do uprawiania sportów wodnych: kajak, łódka, rower wodny

**Maksymalnie 4 osoby na jeden kort:**

- Korty tenisowe: otwarte i półotwarte.

**W przypadku korzystania z infrastruktury o charakterze otwartym będą obowiązywały następujące zasady bezpieczeństwa:**

- zachowanie dystansu społecznego,
- obowiązek zasłaniania twarzy (w momencie dotarcia na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na np. boisku nie ma obowiązku zakrywania twarzy),
- ograniczona liczba osób,
- weryfikacja uczestników (zgłoszenie do zarządcy osób wchodzących na obiekt),
- brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza WC),
- dezynfekcja urządzeń po każdym użyciu i każdej grupie,
- obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt,
- korzystanie z osobistego sprzętu treningowego lub dezynfekcja po każdym użyciu.

### **TRZECI ETAP**

#### **Zajęcia sportowe w salach i halach szkolnych**

**Maksymalnie sześćoosobowe grupy.**

- Treningi grupowe w sportach zawodowych.
- Otwarcie kolejnych ośrodków sportowych dla olimpijczyków i zawodowców.

### **CZWARTY ETAP**

**Udostępnienie infrastruktury o charakterze zamkniętym związanych ze sportem, rozrywką i rekreacją:**

- Kluby: fitness, taneczne, tenista stołowego, squash, badmintonu, basenów, siłowni, kregielni, parków trampolin, skateparków, ścianek wspinaczkowych i inne.
- Imprezy sportowe na otwartej przestrzeni do 50 osób, bez udziału publiczności.

## **Zasady korzystania z infrastruktury o charakterze zamkniętym:**

- zachowanie dystansu społecznego,
- zasłanianie twarzy (w zależności od rodzaju uprawianego sportu),
- ograniczona ilość osób,
- weryfikacja uczestników, zgłaszanie osób wchodzących na obiekt,
- brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza WC),
- dezynfekcja urządzeń po każdym użyciu i każdej grupie,
- obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt,
- korzystanie z osobistego sprzętu treningowego (np. rakiety tenisowe, kask, etc.).

Źródło: gov.pl

---

# **Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS- CoV-2 z dnia 27 kwietnia 2020 roku**



## **K O M U N I K A T**

### **Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2**

**z dnia 27 kwietnia 2020 roku, godzina 09:00**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje, że do dnia 27 kwietnia 2020 roku, godz. 09:00 wśród mieszkańców powiatu limanowskiego:

- 1. Potwierdzono 3 przypadki wystąpienia choroby COVID-19 – zgon z powodu COVID-19**
- 2. Potwierdzono 64 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :**
  - 9 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym w Krakowie,**
  - 55 osób z wynikiem dodatnim w kierunku SARS-CoV-2, w tym 35 osoby w izolacji domowej**
- 3. Poddano kwarantannie 754 osób:**
  - kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 390**
  - kwarantanna instytucjonalna – 10**
  - kwarantanna domowa – graniczna – 354**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się

z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia

( [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl) )

---

# **Kształcenie na odległość w szkołach i placówkach przedłużone do 24 maja br.**

**Do 24 maja br. przedłużona została przerwa w nauczaniu stacjonarnym w jednostkach systemu oświaty. Nauka będzie się odbywać na odległość. 24 kwietnia br. Minister Edukacji Narodowej podpisał nowelizację stosownego rozporządzenia.**

Wobec utrzymującej się wysokiej liczby zachorowań wywołanych rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19 przepisami rozporządzenia z dnia 11 marca 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 Minister Edukacji Narodowej zdecydował o podjęciu działań profilaktycznych, zapobiegających rozprzestrzenianiu się wirusa wśród dzieci i młodzieży i ograniczeniu – w terminie od 27 kwietnia do 24 maja 2020 r. – działalności niektórych jednostek systemu oświaty.

Przypomnijmy, że w czasie ograniczenia funkcjonowania szkół i placówek oświatowych związanego z zagrożeniem epidemiologicznym nauka jest realizowana na odległość. Za jej organizację odpowiada dyrektor szkoły.

## Podstawa prawna

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 24 kwietnia 2020 r. *zmieniające rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19*

Źródło: gov.pl

---

# Harmonogram egzaminów ósmoklasisty, maturalnego i zawodowego

Egzamin ósmoklasisty będzie przeprowadzony od 16 do 18 czerwca br. Egzaminy pisemne maturalne rozpoczną się 8 czerwca. Nie będzie w tym roku egzaminów maturalnych ustnych. Egzamin potwierdzające kwalifikacje w zawodzie potrwa od 22 czerwca do 9 lipca. Tak wygląda harmonogram tegorocznych wiosennych egzaminów.

– Zgodnie z zapowiedzią z wyprzedzeniem informujemy o terminach egzaminów. Od samego początku zależało nam na tym, by je przeprowadzić tak, aby nikt nie czuł się pokrzywdzony w tej sprawie, a z drugiej strony, by przeprowadzić je maksymalnie bezpiecznie. Wierzę, że ten dodatkowy czas, który będą mieli uczniowie na przygotowanie się do egzaminów przełoży się na ich dobre wyniki. Ten wyjątkowy czas, w którym wszyscy jesteśmy dwoiódł, że zdaliście egzamin z dojrzałości i wytrwałości. Już dziś życzę wszystkim powodzenia na egzaminach

– powiedział Minister Edukacji Narodowej Dariusz Piontkowski.

## **Terminy egzaminów**

**Egzamin ósmoklasisty** w szkołach dla dzieci i młodzieży oraz w szkołach dla dorosłych, w których nauka kończy się w semestrze wiosennym potrwa od 16 do 18 czerwca. Termin dodatkowy odbędzie się od 7 do 9 lipca. Wyniki egzaminu ósmoklasiści poznają do 31 lipca. Szkoły otrzymają również wtedy zaświadczenia.

Z kolei **część pisemna egzaminu maturalnego** w terminie głównym dla absolwentów wszystkich typów szkół rozpocznie się w poniedziałek, 8 czerwca 2020 roku i potrwa do 29 czerwca. **W tym roku nie będzie egzaminów ustnych.**

**Termin dodatkowy egzaminu maturalnego** jest zaplanowany od 8 do 14 lipca br. Wyniki egzaminu w terminie głównym i dodatkowym będą znane do 11 sierpnia br. Egzamin poprawkowy odbędzie się 8 września, a jego wyniki poznamy do 30 września.

**Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie** (Formuła 2012 i Formuła 2017) **potrwa od 22 czerwca br. do 9 lipca. Natomiast egzamin zawodowy** (Formuła 2019) **zaplanowany jest od 17 do 28 sierpnia.**

O przeprowadzenie egzaminów zewnętrznych zaapelowała również Rada Główna Nauki i Szkolnictwa Wyższego. W piśmie do Ministra Edukacji Narodowej z 20 kwietnia 2020 r. prof. Zbigniew Marciniak, przewodniczący Rady napisał: „egzaminy zewnętrzne stanowią obiektywną i porównywalną w skali kraju miarę poziomu przygotowania kandydatów do podjęcia dalszej nauki, co stwarza równe szanse w staraniu się o dostęp do następnego etapu edukacji. Dlatego w opinii Rady także w roku pandemii rekrutacja powinna zostać przeprowadzona w oparciu o wyniki centralnych egzaminów zewnętrznych”.

# Przyjdź po flagę do Starostwa Powiatowego w Limanowej

Zbliża się Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz rocznica uchwalenia Konstytucji 3-go Maja. Od 28 kwietnia (do wyczerpania zapasów) w godzinach pracy urzędu, będą rozdawane flagi i flagietki, które każdy może nabyć za darmo.

Flagi będą rozdawane w ramach projektu „Kto Ty jesteś”, który realizuje Fundacja Pro-Vincja ze Słopnic przy wsparciu finansowym Powiatu Limanowskiego z zakresu kultury, sztuki i dziedzictwa narodowego. Jego ideą jest podniesienie świadomości narodowej, patriotyzmu oraz rozwoju tożsamości wspólnotowej.

*Proszę o wywieszenie flag w domach i mieszkaniach. To prosta, ale jakże ważna lekcja patriotyzmu. Rozdając flagi chcemy zachęcić mieszkańców do indywidualnego włączenia się w obchodzenie świąt narodowych – mówi Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.*

Biało – czerwone flagi i flagietki, będą rozdawane przed budynkiem Starostwa Powiatowego w Limanowej (przy wejściu do budynku B).

Wywieś flagę – pokaż, że pamiętasz o narodowych barwach!



---

# **Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS- CoV-2 z dnia 24 kwietnia 2020 roku**



## **K O M U N I K A T**

**Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej  
dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2**

**z dnia 24 kwietnia 2020 roku, godzina 09:00**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje, że do dnia 24 kwietnia 2020 roku, godz. 09:00 wśród mieszkańców powiatu limanowskiego:

- 1. Potwierdzono 3 przypadki wystąpienia choroby COVID-19 – zgon z powodu COVID-19**

**2. Potwierdzono 60 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :**

- 8 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym w Krakowie,**
- 52 osób z wynikiem dodatnim w kierunku SARS-CoV-2, w tym 35 osoby w izolacji domowej**

**3. Poddano kwarantannie 647 osób:**

- kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 284**
- kwarantanna instytucjonalna – 12**
- kwarantanna domowa – graniczna – 351**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia

( [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl) )

---

# **Pomoc Ministerstwa Sprawiedliwości dla osób dotkniętych przemocą**

Przygotowanymi w Ministerstwie Sprawiedliwości przepisami – dzięki którym sprawca przemocy domowej będzie musiał natychmiast opuścić mieszkanie, a osoby pokrzywdzone będą skutecznie chronione – zajmuje się Sejm.

Oprócz tego, by pomóc ofiarom przemocy w czasie epidemii, ustalone zostały wytyczne dla podmiotów, które w ramach

Funduszu Sprawiedliwości wspierają pokrzywdzonych.

W Polsce działa **351** miejsc świadczenia pomocy dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych. Rodzaj pomocy, jaką można tam uzyskać zależy od potrzeb oraz sytuacji pokrzywdzonego. Większość takich miejsc świadczy dziś pomoc zdalną, ale niektóre placówki przyjmują osoby wymagające wsparcia i udzielają pomocy psychologicznej, prawnej czy materialnej.

Cały czas działa również całodobowa i bezpłatna **Linia Pomocy Pokrzywdzonym +48 222 309 900**. Dzięki niej można dostać skierowanie do konkretnego miejsca świadczenia pomocy lub od razu uzyskać pomoc specjalistów. Dyżury telefoniczne pełnią tu psycholog oraz prawnik. Pomoc świadczona jest także w języku angielskim, ukraińskim i rosyjskim. Pokrzywdzeni mogą też uzyskać połączenie i wsparcie za pośrednictwem komunikatora internetowego i poczty elektronicznej – wystarczy napisać na adres [info@numeros.pl](mailto:info@numeros.pl).

Telefonicznie można także skontaktować się od razu z wybranym ośrodkiem – wykaz i numery telefonów wraz z informacjami na temat rodzajów udzielanej pomocy dostępne są na stronie <https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/>. Należy jednak pamiętać, że wizyta w konkretnym punkcie możliwa jest po wcześniejszym umówieniu i uzyskaniu potwierdzenia możliwości przyjęcia w danej placówce.

Pokrzywdzeni mogą także skorzystać z nieodpłatnej pomocy psychologicznej, prawnej, a także innej niezbędnej pomocy, udzielanej przez specjalistyczne ośrodki wsparcia, których lista, wraz z danymi teleadresowymi, dostępna jest na stronie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej: <https://www.gov.pl/web/rodzina/bazy-teleadresowe>; oraz przez bezpłatną aplikację „Twój Parasol”. Umożliwia ona uzyskanie wsparcia i niezbędnych informacji dotyczących przemocy domowej. Aplikację można pobrać za darmo na telefon poprzez Google Play i Apple Store.

# **ARiMR: Infolinia eWniosekPlus POMOC dla małopolskich rolników**

W Małopolsce 16 kwietnia 2020 roku uruchomiona została infolinia z pomocą techniczną dla rolników składających wnioski o dopłaty przez internet. W ramach niej działają specjalne numery telefonów, pod którymi nasi pracownicy udzielają informacji na temat obsługi aplikacji eWniosekPlus. Z ich pomocą, krok po kroku, można skutecznie wypełnić i wysłać wniosek.

Od 2018 roku obowiązkową formą ubiegania się o dopłaty bezpośrednio i obszarowe jest forma elektroniczna. Dla wszystkich, którzy mieli problem z obsługą komputera, brakiem sprzętu lub dostępu do internetu, w ARiMR co roku dostępne były punkty pomocy technicznej ze stanowiskami komputerowymi. Obecnie, ze względu na stan epidemii, pracujemy bez bezpośredniego kontaktu z rolnikami. Infolinia obsługiwana przez specjalistów ds. obsługi aplikacji eWniosekPlus ma za zadanie umożliwić skorzystanie z tego rodzaju pomocy wszystkim osobom, które chcą uzyskać dopłaty za 2020 rok, a mogą mieć problemy z obsługą narzędzia internetowego lub mają wątpliwości co do poprawnego wypełnienia wniosku na którymkolwiek z jego etapów.

Zachęcamy do korzystania z infolinii. Termin na złożenie wniosku został przedłużony do 15 czerwca. Warto jednak nie zwlekać z dopełnieniem formalności, bo im szybciej wnioski dotrą do ARiMR, tym szybciej pieniądze zaczną trafiać na konta

rolników.

Numery telefon dostępne na stronie [www.arimr.gov.pl](http://www.arimr.gov.pl) w zakładce „Oddziały Regionalne ARiMR”

Oraz na fb pod linkiem: <https://link.do/QLpox>

*Źródło: Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa*

---

## **Rodzina Razem – czyli wsparcie dla rodzin w czasie pandemii**

Czas pandemii sprawił, że zostaliśmy niejako uwięzieni we własnych domach, często małych, dzielonych z wieloma osobami. I o ile zacieśnianie relacji rodzinnych jest niezwykle ważne, dziś w wielu ogniskach domowych, ten przedłużający się wspólny czas, 24h na dobę, budzi liczne przeciążenia, wywołujące rozdrażnienia czy nawet frustrację. Tu z pomocą wychodzi Samorząd Województwa Małopolskiego, który rusza z kolejną inicjatywą „RodzinaRazem – wsparcie terapeutyczne, psychologiczne, animacyjne dla rodzin”!

Nowy pomysł polegający na wsparciu rodzin w tym trudnym dla wszystkich czasie jest niezwykle ważnym i potrzebnym dziś przedsięwzięciem. Inicjatywę koordynuje Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie, który we współpracy z psychologami, terapeutami, prawnikami, a nawet księżmi przygotował bazę podmiotów oferujących realną pomoc i poradnictwo dedykowane rodzinom, które na skutek pandemii nie radzą sobie z narastającymi pod jednym dachem problemami

– mówi wicemarszałek Łukasz Smółka.

Czas, w którym obecnie żyjemy wymaga od nas wzmożonej ostrożności, dostosowania się do obowiązujących zasad postępowania czy też ograniczeń w przestrzeni publicznej. Nasz harmonogram dnia, do którego byliśmy przyzwyczajeni został nagle zaburzony i dziś przyszło nam uczyć się, pracować i spędzać czas wolny na kilkudziesięciu metrach kwadratowych z osobami z najbliższego otoczenia.

Miejscem na edukację, zabawę, pracę i odpoczynek jest dziś nasz dom. W nim organizujemy codzienne życie. W tym okresie pozytywne relacje rodzinne mają bardzo duże znaczenie, gdyż w tych trudnych chwilach szczególnie liczymy na wsparcie i pomoc ze strony najbliższych

– dodaje wicemarszałek Łukasz Smółka.

Funkcjonowanie w małych społecznościach, ograniczenia związane z przebywaniem blisko miejsca zamieszkania oraz inne obostrzenia mogą rodzić irytację czy zdenerwowanie. Dziś bardziej niż kiedykolwiek musimy uczyć się cierpliwości, dbałości o więzi rodzinne, sąsiedzkie czy przyjacielskie. Jednocześnie pokonujemy wyzwania związane z własnymi emocjami, które mogą wpływać na zakłócenie relacji z bliskimi. Wszystkie te napięcia i sytuacje kryzysowe są spowodowane przeciążeniem obowiązkami, niepokojem o zdrowie i bezpieczeństwo, a także brakiem przestrzeni tylko dla siebie...

Samorząd Województwa Małopolskiego po raz kolejny wychodzi z inicjatywą mającą na celu wsparcie rodzin. Do współpracy w ramach akcji „RodzinaRazem – wsparcie terapeutyczne, psychologiczne, animacyjne dla rodzin” zaproszono m.in. liczne instytucje, organizacje pozarządowe, a także poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Odpowiedź instytucji była imponująca. W bardzo krótkim czasie udało się stworzyć ofertę skupiającą 60 specjalistów, którzy bezpłatnie chcą poświęcić swój czas dla innych. W powstającej bazie dedykowanej rodzinom



# **dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2 z dnia 23 kwietnia 2020 roku, godzina 09:00**



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje, że do dnia 23 kwietnia 2020 roku, godz. 09:00 wśród mieszkańców powiatu limanowskiego:

- 1. Potwierdzono 2 przypadki wystąpienia choroby COVID-19 – zgon z powodu COVID-19**
- 2. Potwierdzono 46 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :**
  - 8 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym w Krakowie,**
  - 38 osób z wynikiem dodatnim w kierunku SARS-CoV-2, w tym 24 osoby w izolacji domowej**
- 3. Poddano kwarantannie 778 osób:**
  - kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 265**
  - kwarantanna instytucjonalna – 13**
  - kwarantanna domowa – graniczna – 500**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i



przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego  
Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia

( [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl) )