

Aplikacja mobilna „Twój Parasol”

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pozyskało z Komendy Głównej Policji informację o funkcjonowaniu bezpłatnej aplikacji mobilnej „Twój Parasol”, która stanowi praktyczne i skuteczne narzędzie umożliwiające uzyskanie wsparcia i niezbędnych informacji osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Aplikacja ta umożliwia m.in. dyskretny kontakt z wcześniej skonfigurowanym adresem email, a także możliwość szybkiego wybrania telefonu alarmowego w nagłych przypadkach, jak również zawiera informacje, które mogą być pomocne osobom krzywdzonym np. z zakresu prawa.

Sytuacja alienacji związana z obecnie panującym stanem epidemii i zasadami dotyczącymi ograniczeń w przemieszczaniu się, może być wyjątkowo trudna dla osób doznających przemocy w rodzinie. Dlatego też w opinii Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej aplikacja ta może być szczególnie przydatna w obecnym czasie, zwłaszcza w kontekście utrudnionej komunikacji ze służbami i konieczności zachowania dyskrecji w sprawach przemocy.

<https://twojparasol.com/wp-content/uploads/2019/11/tutorial2.mp4>

Szczegółowe informacje dotyczące aplikacji:
<https://twojparasol.com/>

źródło: <http://www.niebieskalinia.info>

Trwają prace nad nową aplikacją ProteGo

Grupa polskich programistów rozpoczęła prace nad aplikacją, która pozwoli kontrolować i zahamować rozprzestrzenianie się koronawirusa. Aplikację ProteGO, bo taką nazwę nosi projekt, wyda Ministerstwo Cyfryzacji. Zanim jednak aplikacja trafi do powszechnego użytku, ministerstwo zaprasza innych programistów i testerów do jej sprawdzenia, udostępniając [kod źródłowy](#).

– Wdrożenie tej aplikacji będzie miało sens tylko wtedy, gdy zyska społeczną akceptację. Dlatego zależy nam, aby prace nad nią były transparentne – mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski. – Polska jest jednym z pierwszych krajów, które chcą wdrożyć takie rozwiązanie. Podobne działa już w Singapurze. Prace nad swoimi aplikacjami zapowiedziały też Wielka Brytania i Norwegia – dodaje szef MC.

ProteGO to aplikacja projektowana na czas wychodzenia z najpoważniejszych obostrzeń wdrożonych do walki pandemią koronawirusa. Celem tego rozwiązania jest kontrola nad rozprzestrzenianiem się choroby. Ma to być możliwe poprzez budowanie – za pomocą technologii Bluetooth – swoistej sieć połączeń pomiędzy użytkownikami telefonów komórkowych. Aplikacja nie będzie gromadzić ich danych, ani śledzić ich położenia.

W skrócie – w zamyśle twórców, korzystanie z narzędzia będzie wyglądać następująco: użytkownicy telefonów komórkowych instalują na nich aplikację ProteGO. Do jej działania konieczny jest włączony stale Bluetooth. Dzięki niemu nasze urządzenie (telefon) komunikuje się z urządzeniami innych użytkowników aplikacji, a urządzenia innych użytkowników z

naszym. Dane o napotkanych urządzeniach przechowywane są w naszym telefonie przez dwa tygodnie. Są tam zaszyfrowane i nie są nigdzie przesyłane.

W sytuacji, w której okazuje się, że któraś z osób – z którą mieliśmy kontakt (zarejestrowany przez nasz telefon w ciągu ostatnich dwóch tygodni) – zachorowała, aplikacja poinformuje nas o możliwym ryzyku.

WAŻNE! Poprzez aplikację nie dowiemy się, kto zachorował. Dowiemy się za to, że jesteśmy w grupie ryzyka i powinniśmy odbyć kwarantannę.

Skąd w systemie pojawia się informacja o potencjalnym ryzyku? Od zarażonego. To ta osoba, w pełni anonimowo, informuje o zmianie swojego stanu zdrowia zaznaczając to w aplikacji.

– Aby ten system zadziałał potrzeba kilku czynników. Po pierwsze – możliwie największej grupy użytkowników. Po drugie – społecznej solidarności i odpowiedzialności – mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski. – Im więcej osób będzie z niej korzystało, tym więcej osób – w razie ewentualnego ryzyka – będzie świadoma zagrożenia, podejmie odpowiednie kroki, np. zastosuje kwarantannę. Do solidarności i odpowiedzialności społecznej odwołujemy się w przypadku osób, które dowiedzą się o swojej chorobie. To od ich reakcji zależy, ile innych osób uda się uchronić przed zarażeniem – dodaje szef MC.

W jaki sposób aplikacja poinformuje nas o potencjalnym zagrożeniu? Będziemy to mogli sprawdzić po jej otwarciu. Ważne, aby robić to regularnie. W zależności od tego, czy mieliśmy kontakt z zarażonym czy nie, inny będzie nasz status:

- Czerwony – miałeś kontakt z osobą zarażoną, skontaktuj się z lekarzem, poddaj kwarantannie.
- Zielony – GO! Nie jesteś w grupie zagrożonych. Możesz być spokojny, pamiętaj jednak o podstawowych zasadach bezpieczeństwa i higieny.

Przez pierwsze dwa tygodnie korzystania z aplikacji wszyscy będziemy mieli status Pomarańczowy. Będzie oznaczał, że nie minęło jeszcze 14 dni od instalacji, w związku z tym aplikacja nie ma jeszcze wystarczających danych, by poinformować nas o ewentualnym ryzyku lub jego braku.

Instalując aplikację trzeba będzie zarejestrować się swoim numerem telefonu i włączyć Bluetooth.

Do komunikacji między urządzeniami ProteGO będzie używać losowych identyfikatorów, które będą zmieniane co godzinę. Wszystko dla bezpieczeństwa użytkowników.

WAŻNE! Aplikacja uniemożliwia „śledzenie” użytkownika. Nie będzie można z niej szczytać np. naszego numeru telefonu. Aplikacja będzie jedynie zapamiętywać inne napotkane urządzenia (nie użytkowników!). Dane będą przechowywane (wyłącznie na urządzeniach) przez dwa tygodnie.

W momencie, kiedy jeden z użytkowników zaznaczy w aplikacji, że ma koronawirusa – dane o urządzeniach napotkanych przez jego telefon w trakcie ostatnich dwóch tygodni trafią na specjalny serwer. Ten przekaże tę informację na urządzenia napotkanych przez chorego (w ciągu ostatnich 14 dni) osób, biorąc pod uwagę długość i częstotliwość spotkań (zgodnie z wytycznymi WHO). Wówczas zmieni się ich status (z zielonego na czerwony).

Informacja ta trafi także do Inspekcji Sanitarnej. Dzięki temu inspektorzy będą mogli szybciej skontaktować się z osobami, które powinny zostać skierowane do odbycia kwarantanny.

– Chcielibyśmy, aby docelowo z aplikacji korzystali wszyscy użytkownicy smartfonów w Polsce. Zdajemy sobie sprawę, że aby tak się stało potrzeba czasu i zaufania. Zaufanie chcemy zbudować m.in. poprzez danie szansy ekspertom na przeświecenie tego rozwiązania. Czekamy na uwagi, komentarze i pomysły – mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski. – Na czasie powinno zależeć nam wszystkim. To od nas przecież

zależy, kto wygra tę walkę. My, czy wirus. Jeśli możemy się wspomóc nowoczesnymi technologiami, zrobmy to. Wykorzystajmy je w słusznej sprawie – dodaje szef MC.

Kod źródłowy aplikacji ProteGO dostępny jest pod adresem github.com/ProteGO-app. Swoje komentarze, uwagi i spostrzeżenia można wpisywać bezpośrednio pod nim.

Programiści i testerzy, czekamy na Wasze opinie. Możecie je wysyłać na adres protego@mc.gov.pl

Do dzieła!

Przypomnijmy, że dwa tygodnie temu udostępniono – obecnie obowiązkową – aplikację „[Kwarantanna domowa](#)”, która usprawnia odbycie kwarantanny w warunkach domowych.

źr.: gov.pl

Centrum Rozwoju Lokalnego udostępnia darmowe materiały dla rodziców do wspólnej nauki z dziećmi

W odpowiedzi na zaistniałą sytuację oraz apel Ministra Edukacji Narodowej, Centrum Rozwoju Lokalnego w ramach ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Dzieci uczą rodziców” przygotowało serię materiałów dydaktycznych do wspólnej

domowej nauki rodziców i dzieci.

W każdą środę i piątek na stronie internetowej www.crl.org.pl ukazują się materiały do pobrania całkowicie za darmo. Zamieszczane lekcje obejmują tematykę bezpieczeństwa, zdrowego trybu życia, promocji sportu, ekologii, historii, a nawet astronomii. Zakres tematyczny i liczba lekcji będzie zależna od rozwoju sytuacji i ewentualnej decyzji co do wydłużenia okresu zamknięcia przedszkoli i szkół podstawowych.

Zapraszamy do pobrania darmowych lekcji. By zachęcić rodziców do większego zaangażowania w wspólną naukę z dziećmi, CRL na swoim profilu facebookowym ([facebook.com/centrum.rozwoju.lokalnego](https://www.facebook.com/centrum.rozwoju.lokalnego)) organizuje konkursy dla dzieci i ich rodziców.

Materiały są dostępne pod adresem:

<https://crl.org.pl/2020/03/12/dzieci-ucza-rodzicow-w-domu/>



CENTRUM
RODZICOWE
UMIĘTNOŚCI

www.crl.org.pl



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

źródło: crl.org.pl

Teleporada lekarska i pielęgniarska

Uruchomiono platformę, dzięki której można uzyskać teleporadę lekarską i pielęgniarską

Teleporada jest usługą przygotowaną z myślą o pacjentach, którzy podejrzewają obecność koronawirusa SARS-CoV-2 w swoim organizmie. Mogą oni w prosty sposób umówić się na teleporadę lekarską lub pielęgniarską w formie wideorozmowy lub telekonsultacji. Podczas konsultacji pacjent może otrzymać e-receptę bądź e-zwolnienie.

Aby pacjent mógł skorzystać z teleporady, powinien wypełnić krótki formularz zgłoszeniowy dostępny [tutaj](#). Na podany w formularzu adres e-mail otrzyma wiadomość, w której zawarta będzie instrukcja. Pacjent może połączyć się z pracownikiem medycznym za pomocą komputera lub laptopa wyposażonego w kamerę, mikrofon oraz głośnik bądź przez telefon.

Teleporadę można uzyskać w godzinach **7:00-8:00** i **18:00-22:00** w **dni robocze** oraz w godzinach **7:00-22:00** w **soboty, niedziele i święta**.

W godzinach 8:00-18:00 w dni robocze pacjent powinien w pierwszej kolejności skontaktować się ze swoim [lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej](#). Jeśli jednak pacjent nie będzie miał możliwości skontaktowania się ze swoim POZ może skorzystać z platformy Teleporad udostępnionej przez CSIOZ.

Wszelkie pytania dot. platformy Teleporad można zgłaszać na adres e-mail: telepacjent@csioz.gov.pl.

Źródło. gov.pl

Wsparcie dla seniorów

Informacje o działaniach na rzecz wsparcia i pomocy seniorom w okresie epidemii koronawirusa

Osoby starsze należą do tej grupy osób szczególnie zagrożonej zakażeniem ze względu na wiek, stan zdrowia i inne okoliczności, które powodują obniżenie odporności.

Profilaktyka zdrowotna i bezpieczeństwo, szczególnie osób starszych, są w tym okresie szczególnie ważne, ponieważ seniorzy najciężiej przechodzą zakażenie.

Dlatego w trosce o ich dobro i bezpieczeństwo, podejmijmy wspólne działania, zachęcamy do włączenia się w podejmowane już inicjatywy.

1. Ogólne informacje dla seniorów:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-seniorow>

2. 800 190 590 – całodobowa i bezpłatna infolinia dla seniorów o koronawirusie

3. Pomoc sąsiedzka dla seniorów – Gotowy plakat #WspierajSeniora:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/akcja-wspierajseniora-polaczmy-sily-i-pomozmy-potrzebujacym>

4. Akcje wolontariackie – wsparcie dla seniorów – Jeśli chcesz pomóc osobom starszym spoza najbliższego sąsiedztwa, zgłoś się do instytucji, która niesie pomoc potrzebującym:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat>

5. Filmy promujące pozytywne postawy – wsparcie i pomoc dla seniorów w najbliższym otoczeniu #wspierajseniora:

– <https://www.facebook.com/mrpipsRP/videos/2490722627743>

05/

– <https://twitter.com/i/status/1239116627016220672>

– <https://www.youtube.com/watch?v=Ys1x3g0-N6A>

6. Program profilaktyczny Krajowej Izby Fizjoterapeutów i Ministerstwa Zdrowia „Aktywny senior w domu”:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/rusza-program-profilaktyczny-krajowej-izby-fizjoterapeutow-i-ministerstwa-zdrowia-aktywny-senior-w-domu> Ćwiczenia będą publikowane

na specjalnej stronie fizjoterapiaporusza.pl oraz na You Tubie [Ministerstwa Zdrowia](https://www.youtube.com/channel/UC...). Każdego dnia na podanej stronie pojawi się jeden film z ćwiczeniem, wraz z komentarzem eksperta oraz wskazówkami dotyczącymi liczby powtórzeń czy tempa. Cała seria kilkunastu filmów będzie dostępna dla każdego i bezpłatnie.

7. NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ NA „INFORMACJE O KORONAWIRUSIE” – Akcja Policji:

<http://www.policja.pl/pol/aktualnosci/186616,Policja-ost-rzega-i-radzi-Nie-daj-sie-oszukac-na-informacje-o-koronawirusie.html>

8. Apel MRiPS dot. przeciwdziałania internetowym oszustom:

<https://www.gov.pl/web/rodzina/uwazajmy-na-internetowych-oszustow>

9. Grafiki do pobrania i rozpowszechniania:

[#pamietajodziadkach](#)

[#waznedlaseniorow – wskazowki](#)

Informacje dla seniorów



Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych



Często myj ręce wodą i mydłem



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust



Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie



Regularnie dezynfekuj telefon i nie używaj go podczas posiłków



Zachowaj odległość od rozmówcy wynoszącą 1-1,5 m



Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu



Odżywiaj się zdrowo i nawadniaj organizm



Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

NABÓR WNIOSKÓW 0 DOFINANSOWANIE

Na podstawie art. 15 zzb ust.10, 15ztc ust. 8 i art. 15 zze ust. 9 ustawy z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2020 poz. 568), działając na podstawie pełnomocnictwa Starosty Limanowskiego, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej **o g ł a s z a nabór wniosków o:**

- **dofinansowanie przedsiębiorcy części kosztów wynagrodzeń pracowników,**
- **dofinansowanie przedsiębiorcy będącemu osobą fizyczną niezatrudniającemu pracowników części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej,**
- **dofinansowanie organizacji pozarządowej lub podmiotowi, o którym mowa w art. 3 ust.3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie części kosztów wynagrodzeń pracowników**

Nabór będzie trwał **od dnia 15 kwietnia 2020r. do 28 kwietnia 2020r.** tj. przez okres 14 dni od dnia ogłoszenia naboru.

Wnioski należy składać **drogą elektroniczną** za pośrednictwem platformy **praca.gov.pl**. W wyjątkowych przypadkach dopuszcza się składanie wniosków w formie papierowej za pośrednictwem poczty lub poprzez pozostawienie w oznaczonym pojemniku, wystawionym przy wejściu **do Klubu Pracy.**

Druki wniosków dostępne są na stronie **www.limanowa.praca.gov.pl** w zakładce „Dla pracodawców i

przedsiębiorców” „Tarcza antykryzysowa COVID-19”.

Szczegółowe informacje pod nr tel. **18/33 37 916, 18/33 37 862**
lub **18/33 75 850**

Powiat wspiera zdalne nauczanie

Powiat limanowski przystępuje do projektu „Zdalna Szkoła”.

„Obecnie jesteśmy na etapie przekazywania zakupionego sprzętu”- informuje Starosta Mieczysław Uryga. „Dzięki szybkiemu i sprawnemu zakupowi, udało się pozyskać większą ilość sprzętu w korzystniejszej cenie” – dodaje Starosta.

Pomoc dla seniorów – Wojewoda małopolski uruchomił specjalną infolinię

Z myślą o seniorach, którzy potrzebują pomocy w tych trudnych chwilach związanych z epidemią koronawirusa, Wojewoda Małopolski Piotr Ćwik, uruchomił specjalną infolinię.

Osoby starsze mogą uzyskać rzetelne informacje, zalecenia i wskazówki, jak odnaleźć się w obecnej sytuacji.

Seniorzy będą mogli uzyskać odpowiedzi na zagadnienia takie

jak:

1. Pomoc w dostarczaniu żywności i innych zakupów,
2. Udzielania pomocy żywnościowej i ciepły posiłek w domu w sytuacji kwarantanny,
3. Pomoc psychologa,
4. Pomoc w codziennych czynnościach,
5. Usługi opiekuńcze.

Numer telefonu 12 392 11 10 działa od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–17.00.

Przypominamy, że Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca wszystkie osoby potrzebują wsparcia i rozmowy do telefonicznego kontaktu (tel. 18 333 79 12) z psychologiem od poniedziałku do piątku między godziną 13:00, a 14:00.

[Telefoniczna pomoc psychologiczna w czasie pandemii koronawirusa](#)

14 kwietnia – Święto Chrztu Polski

14 kwietnia 966 r. Mieszko I przyjął chrzest, który uważany jest za symboliczny początek państwa oraz polskiego Kościoła katolickiego.

Jest to jedno z kluczowych wydarzeń w dziejach Polski. W tym dniu samorządy wywieszają biało – czerwone flagi, aby podkreślić ważność tego święta i zachęcić do refleksji na temat historii naszego państwa. Sprawmy, aby w tym dniu i w naszych domach pojawiły się flagi. To nowe święto państwowe jest efektem przyjęcia przez Sejm 22 lutego 2019 r. ustawy o Święcie Chrztu Polski.



Triduum Paschalne inne niż dotychczas

W tym roku Triduum Paschalne będzie miało szczególne znaczenia, będzie celebrowane inaczej niż dotychczas, niemniej jednak jego wymowa i głęboki wymiar będą niezmiennie. W związku ze stanem epidemii w Polsce, ordynariusz diecezji tarnowskiej – biskup Andrzej Jez wydał dekret, który wszedł w życie 25 marca br. i obowiązuje do odwołania. Biskup wprowadził ponadto zarządzenie określające szczegółowe zasady dotyczące celebracji Wielkiego Tygodnia i Uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego wraz z oktawą.

Poniżej prezentujemy apel biskupa w związku z nowymi wytycznymi.

Biskup apeluje – *„Wzywam wiernych świeckich do pozostania w domach i do uczestnictwa w celebracjach Wielkiego Tygodnia za pośrednictwem mediów, a także do podjęcia w tych dniach szczególnie intensywnej modlitwy rodzinnej. Pomoże w tym specjalny rytuał rodzinny, który zostanie przygotowany przez diecezję i udostępniony w mediach elektronicznych”*. Zarządzenie ogólne dotyczące Triduum Paschalnego, wskazuje że poszczególne jego obrzędy mogą być sprawowane jedynie w katedrze, kościołach parafialnych oraz w klasztorach i wspólnotach zakonnych. Biskup zachęca do celebrowania obrzędów w tych samych godzinach, co w katedrze. Podkreśla – *„Będzie to wyjątkowy znak naszej jedności w tym niespokojnym czasie”* .

Triduum Paschalne, to czas ciszy, skupienia, wspomnienia męki Chrystusa. Symboliczne i poruszające obrzędy, jak obmycie stóp czy liturgia światła. Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota, to dni szczególnie ważne dla katolików. Upamiętniają najważniejsze wydarzenia w historii Kościoła: ustanowienie Eucharystii, mękę i śmierć Chrystusa na krzyżu oraz Jego zmartwychwstanie.

Wielki Czwartek rozpoczyna Triduum Paschalne i stanowi bezpośrednie przygotowanie do świąt wielkanocnych. Jest to dzień upamiętniający ostatnią wieczerzę Jezusa z Apostołami. To właśnie wtedy Chrystus ustanowił sakrament Eucharystii oraz Kapłaństwa, a także na znak równości, umył stopy swoim uczniom.

Wielki Piątek jest drugim dniem Triduum Paschalnego – dramatycznym dniem sądu, męki i śmierci Chrystusa. Jest to jedyny dzień w roku, kiedy nie jest sprawowana Msza św. W kościołach odprawiana jest Liturgia Męki Pańskiej. Jeśli Wielki Piątek jest dniem pełnym smutku, to jednocześnie jest najważniejszym dniem dla obudzenia na nowo naszej wiary, dla umocnienia naszej nadziei i odwagi niesienia przez każdego swego krzyża z pokorą, ufnością i zdaniem się na Boga.

Wielka Sobota jest dniem ciszy i oczekiwania, ma nas wszystkich skoncentrować na grobie Chrystusa i przygotować na radość Zmartwychwstania.

Źródło: diecezja.tarnowska.pl