

Informacja: Ograniczenie liczby połączeń kolejowych w Małopolsce

W związku z rozprzestrzenianiem się choroby COVID-19 wywoływanej przez koronawirus SARS-Cov-2 i z wdrożonymi nadzwyczajnymi rządowymi rozwiązaniami mającymi na celu jej zapobieganie, przeciwdziałanie i zwalczanie (w tym decyzją o zamknięciu m.in. wszystkich placówek oświatowych i kulturalnych) drastycznie spadła mobilność mieszkańców województwa. W związku z powyższym podjęta została decyzja o ograniczeniu liczby połączeń kolejowych realizowanych przez Operatorów Polregio sp. z o.o. i Koleje Małopolskie sp. z o.o. Zmniejszenie liczby połączeń zostanie wprowadzone na okres od 18 do 29 marca. W zależności od dalszego rozwoju sytuacji epidemicznej termin przywrócenia zawieszonych pociągów może ulec przesunięciu.

Połączenia linii SKA1 raz na godzinę

W związku z radykalnym ograniczeniem ruchu lotniczego wycofane zostaną wszystkie uruchomione od 15 marca pociągi relacji Kraków Główny – Kraków Lotnisko – Kraków Główny. Dodatkowo odwołana zostanie również większość autobusów komunikacji zastępczej kursujących pomiędzy Krakowem Głównym i Wieliczką (z wyjątkiem pierwszego i ostatniego w dobie).

Ograniczenia na liniach SKA2 i SKA3

Na linii SKA2 Koleje Małopolskie odwołają pociągi odwozowe uzupełniające w popołudniowym szczycie przewozowym (pomiędzy 15:00 a 17:00) oraz pary do nich, pozostawiając częstotliwość połączeń co godzinę. Z kolei na trasie do Tarnowa z rozkładu jazdy zostanie wycofane po jednej parze kursów w porannym i popołudniowym szczycie oraz ostatni pociąg w dobie Tarnów – Bochnia.

Mniej kursów Podhalańskiej Kolei Regionalnej

Na Podhalu zawieszono zostaną wszystkie połączenia krótkiej relacji Nowy Targ – Zakopane – Nowy Targ. W rozkładzie jazdy pozostaną kursy dłuższych relacji z Krakowa oraz Chabówki, jednakże wycofana zostanie przesiadka na pociąg w Szaflarach. Połączenia będą obsługiwane komunikacją zastępczą na całym odcinku od Chabówki do Zakopanego.

Inne zmiany w ofercie w transporcie kolejowym

Całkowicie zawieszono zostaną realizowane na styku z Województwem Podkarpackim połączenia Kolei Małopolskich z Krakowa i Nowego Sącza do Jasła oraz Polregio z Rzeszowa do Gorlic. Do jednej pary w piątki i niedziele ograniczona zostanie oferta pomiędzy Oświęcimiem a Czechowicami-Dziedzicami. Ponadto na wniosek Województwa Podkarpackiego jedna para pociągów z Katowic do Rzeszowa zostanie odwołana na odcinku Tarnów – Rzeszów. O jedną parę mniej pojedzie również pomiędzy Tarnowem a Bogumiłowicami oraz między Nowym Sączem a Piwniczną.

Nie ulegną zmianom rozkłady jazdy Autobusowych Linii Dostawczych skomunikowanych z pociągami linii SKA1 w Wieliczce oraz linii autobusowych o charakterze użyteczności publicznej Olkusz – Krzeszowice oraz Olkusz – Trzyciąż – Kraków. Z uwagi na zamknięcie granic państwa, skrócona została trasa autobusowej linii transgranicznej do relacji Bukowina Tatrzańska – Chochołów. W tej relacji przewozy będą realizowane bez ograniczeń.

Przed rozpoczęciem podróży prosimy o każdorazowe sprawdzenie rozkładu jazdy np. poprzez strony internetowe Operatorów a także o śledzenie informacji stacyjnych i wysłuchiwanie komunikatów wygłaszanych przez megafony.

źródło: malopolska.pl

Granty na innowacje społeczne. Ruszył nabór wniosków

Ruszył nabór pomysłów na innowacje społeczne w ramach projektu partnerskiego „Inkubator Dostępności” realizowanego przez Województwo Małopolskie – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie i Fundację Instytut Rozwoju Regionalnego. Na nowatorskie pomysły czekamy od 16 do 30 marca, ale z dokumentacją konkursową można zapoznać się już dziś na stronie www.rops.krakow.pl

Jak działa Inkubator Dostępności?

Naszym celem jest wypracowanie i przetestowanie innowacyjnych rozwiązań, które zniwelują bariery w dostępie do usług, produktów i przestrzeni publicznej dla osób o ograniczonej mobilności, percepcji – osób starszych i osób z niepełnosprawnościami.

Projekt ma charakter ogólnopolski, co oznacza, że po dotację na innowację mogą zgłosić się osoby z każdego zakątka Polski. Eksperti Inkubatora zapewniają wsparcie na etapie opracowania innowacji – zarówno w biurze projektu w Krakowie jak i w formie zdalnej poprzez organizowane webinary i spotkania on-line – wyjaśnia Marta Malec-Lech z zarządu województwa.

Kwota grantu na przetestowanie innowacyjnego pomysłu może wynieść nawet **100 000 zł**. Dofinansowanie można przeznaczyć zarówno na przygotowania innowacji jak i jej testowanie na grupie od 7 do 12 osób.



Inkubator Dostępności



MASZ POMYSŁ NA INNOWACJĘ SPOŁECZNĄ?

wypełnij i wyślij kartę innowacji społecznej

REALIZATORZY PROJEKTU

źródło: malopolska.pl

Do miejsc kwarantanny kieruje Sanepid

Do miejsc kwarantanny, na podstawie danych z przejść granicznych kierują Stacje Sanitarno Epidemiologiczne.

Wszystkie informacje w tym zakresie są udzielane pod numerami telefonów:

**!!! WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJACYCH
Z ZAGRANICY !!!**

**OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO,
KTÓRE WRÓCIŁY
Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU
Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.
PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30
☎ tel. 18 337 21 01 wew. 308 lub 314**

OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY **PO 15 MARCA
PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)
POD NUMEREM ☎ 666 909 124**

**STAROSTWO POWIATOWE W LIMANOWEJ PRZEKAZAŁO POWIATOWEJ INSPEKCJI
SANITARNEJ W LIMANOWEJ
5 DODATKOWYCH NR TELEFONÓW, NA KTÓRE MOŻECIE PAŃSTWO DZWONIĆ:
789 262 039
517 667 433
789 262 042
789 262 156
503 421 915**



INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE

Porady lekarskie i e-recepty

bez wychodzenia z domu

W okresie wzmożonej aktywności wirusów, osoby przewlekłe chore nie muszą osobiście odwiedzać lekarza, aby kontynuować leczenie. Po konsultacji telefonicznej bądź poradzie online mogą otrzymać e-receptę SMS-em lub e-mailem

Przypominamy, że osoby cierpiące na choroby przewlekłe i regularnie zażywające te same leki, **nie muszą osobiście udawać się do swojego lekarza po receptę na kontynuowanie leczenia.** Dzięki wprowadzeniu e-recepty, lekarz po konsultacji np. telefonicznej czy online, może wystawić zdalnie e-receptę, którą pacjent odbierze na telefonie (SMS) albo komputerze (e-mail). Pacjenci, którzy do tej pory nie korzystali z tej postaci e-recepty, muszą aktywować powiadomienia na swoim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) dostępnym pod adresem pacjent.gov.pl. W tym celu należy wejść w zakładkę – Moje konto/Edytuj dane i wpisać numer telefonu lub adres e-mail. Na Internetowym Koncie Pacjenta znajduje się informacja nie tylko o e-receptce, ale także nazwa leku, sposób jego dawkowania oraz wysokość refundacji.

Wszyscy pacjenci, nie tylko Ci przewlekłe chorzy, mogą skorzystać także z konsultacji **ze swoim lekarzem rodzinnym przez telefon, online lub za pomocą innych środków łączności i tym samym ograniczyć konieczność wychodzenia z domu.** Do logowania na Internetowe Konto Pacjenta potrzebny jest profil zaufany lub dowód osobisty z warstwą elektroniczną (e-dowód). Można także zalogować się przez bank PKO BP, jeśli posiadamy konto internetowe iPKO lub Inteligo.

Szczegółowy poradnik jak założyć Internetowe Konto Pacjenta_ [TUTAJ](#)

[Szczegółowy Poradnik Seniora](#)



Telefoniczna Informacja Pacjenta
24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu

pod numerem:

800 - 190 - 590



Rzecznik Praw Pacjenta



Narodowy Fundusz Zdrowia

[Telefoniczna Informacja Pacjenta](#)

źr.: *Ministerstwo Zdrowia*

Koronawirus. Komunikat dla małopolskich organizacji pozarządowych

W związku z sytuacją epidemiologiczną na terenie kraju związaną z występowaniem zarażeń koronawirusem SARS-CoV-2, komunikatami rządowymi dotyczącymi ograniczania zgromadzeń, w tym wszelkiego rodzaju imprez kulturalnych, sportowych, szkoleniowych itp., uprzejmię prosimy o powstrzymanie się od składania ofert w trybie art. 19a, tzw. „małych grantów”. Szczególnie tych, których istotnym elementem są bezpośrednie spotkania grup ludzi.

Jednocześnie, pojawiają się liczne zapytania od Zleceniobiorców, którzy realizują zadania publiczne

województwa małopolskiego w ramach rozstrzygniętych otwartych konkursów ofert i tzw. „małych grantów”. Zaleca się, aby Zleceniobiorcy, którzy mają zawarte umowy na realizację zadań publicznych, a u których realizacja zaplanowanych działań jest zagrożona w związku z występowaniem koronawirusa COVID-19, **proszeni są o kontakt e-mailowy lub telefoniczny z osobami wskazanymi w umowach do kontaktu**. W zależności od charakteru danego zadania będą proponowane indywidualne rozwiązania, gdyż ze względu na różnorodność zadań publicznych nie mamy możliwości sformułowania jednych wytycznych dla wszystkich typów wydarzeń realizowanych przez organizacje.

źródło: małopolska.pl

Zapytaj o Fundusze Europejskie przez skype, telefon lub e-mail

W związku z sytuacją epidemiologiczną na terenie kraju związaną z występowaniem zarażeń koronawirusem SARS-CoV-2, Departament Funduszy Europejskich wprowadził możliwość kontaktu z petentami drogą elektroniczną, telefoniczną, a teraz także przez skype. Teraz ze specjalistami z Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich można porozmawiać za pomocą skype, zatelefonować lub uzyskać odpowiedź na swoje pytania drogą mailową.

Wszystkie indywidualne spotkania pracowników departamentu z klientami zewnętrznymi w siedzibie przy ulicy Wielickiej 72 w Krakowie zostają zawieszane **do dnia 27 marca br. włącznie**.

Kontakt z pracownikami departamentu jest możliwy drogą mailową, przy wykorzystaniu systemów informatycznych (SL2014, e-RPO), telefonicznie i za pośrednictwem skype.

Kontakt telefoniczny:

- dla RPO WM – (12) 29 90 744,
- dla PROW i PO RiM – (12) 29 90 660.

Po zostawieniu numerów kontaktowych właściwi merytorycznie pracownicy będą się z Państwem kontaktowali niezwłocznie.

Wszystkie informacje na ten temat można znaleźć pod adresem:

<https://www.rpo.malopolska.pl/>

źródło: malopolska.pl

Komunikat dla pacjentów Szpitala Powiatowego w Limanowej – Konsultacje

Ze względu na sytuację epidemiologiczną związaną z wirusem SARS-CoV-2, zgodnie z zaleceniami Narodowego Funduszu Zdrowia, Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego podjęła decyzję o zawieszeniu do odwołania przyjmowania pacjentów do planowanych zabiegów i diagnostyki.

Wstrzymanie świadczeń nie dotyczy pacjentów w stanie zagrożenia życia lub zdrowia oraz pacjentów onkologicznych. Jednocześnie przypominamy, że obowiązuje do odwołania zakaz odwiedzin chorych. W sprawach pacjentów przebywających w

Szpitalu, oraz w sprawach administracyjnych należy kontaktować się telefonicznie – wykaz numerów telefonów znajduje się na stronie internetowej Szpitala. Informujemy również, że planowane świadczenia diagnostyczne i ambulatoryjne zostają wstrzymane. Poradnia Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej przyjmuje pacjentów wymagających kontynuacji leczenia w ramach Oddziałów Zabiegowych i Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Pacjenci, którzy muszą skorzystać z porady ambulatoryjnej proszeni są o wcześniejszy kontakt telefoniczny pod numerem 18 33 01 710 w godzinach od 800 – 900.

Od dnia 18.03.2020r. Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej w gabinecie Lekarza Opieki Całodobowej uruchomił Punkt Konsultacyjny w celu załatwienia pilnych spraw administracyjnych związanych z pobytem w oddziale. Uzyskanie porady wymaga wcześniejszego kontaktu telefonicznego z sekretariatem oddziału. Telefony i godziny pracy poszczególnych oddziałów w Punkcie Konsultacyjnym przedstawiamy poniżej:

Nazwa oddziału	Godzina przyjęć	Telefon do kontaktu
Oddział Chorób Wewnętrznych	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	(18) 33 01 721
Oddział Pulmonologii	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	(18) 33 01 761
Oddział Ginekologiczno – Położniczy	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	(18) 33 01 700 wew. 817
Oddział Chirurgii Ogólnej	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	(18) 33 01 700 wew. 815
Oddział Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	(18) 33 01 700 wew. 811

Ze względu na sytuację epidemiologiczną związaną z wirusem SARS-CoV-2, zgodnie z zaleceniami Narodowego Funduszu Zdrowia, Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego podjęła decyzję o zawieszeniu do odwołania zabiegów usunięcia zaćmy w ramach Oddziału Chirurgii Jednego Dnia. Po wznowieniu działalności Szpital skontaktuje się z pacjentami telefonicznie w celu ustalenia terminu.

źr.: Szpital Powiatowy w Limanowej

Komunikaty dla geodetów

Komunikat nr 1 z 12.03.2020:

Szanowni Państwo!

Zgodnie z komunikatem Starosty Limanowskiego (w załączeniu poniżej), **obsługiwane będą tylko zgłoszenia prac geodezyjnych składane za pośrednictwem witryny webEWID.** W związku z powyższym, w załącznikach udostępniamy wniosek o założenie konta na tej platformie, dla wykonawców, którzy nie posiadają odpowiedniego loginu. Skan wypełnionego i podpisanego wniosku prosimy przesłać mailowo na adres **geodezja@powiat.limanowski.pl** lub pocztą. Wszystkie materiały zasobu niezbędne do wykonywania prac będą Państwu przekazywane przez platformę w postaci skanów map zasadniczych i ewidencyjnych, skanów operatów technicznych, elektronicznych wypisów z rejestru gruntów itp. Szczegóły co do materiałów zasobu prosimy ustalać przez webEWIDa, telefonicznie (183337845) lub mailowo.

Współrzędne i pliki dotyczące operatów proszę przekazywać za pośrednictwem webEWIDa. Wszelkie płatności proszę realizować elektronicznie. Udostępnianie map zostaje wstrzymane do odwołania. Wszelkie uzgodnienia czy zapytania prosimy prowadzić telefonicznie, mailowo bądź przez webEWIDa. W załączeniu przekazujemy listę telefonów do Wydziału.

Komunikat nr 2 z 16.03.2020:

Szanowni Państwo!

W związku z wprowadzeniem stanu epidemicznego w Polsce oraz wyłączeniem urzędów na terenie powiatu limanowskiego z obsługi osobistej klientów informuję, że **dla każdej z firm geodezyjnych został ustalony harmonogram przyjęć** geodetów w ODGiK (w załączeniu).

Zakres załatwionych spraw to:

1. Odbiór uwierzytelnionych materiałów oraz kopii z operatów,
2. Odbiór operatów negatywnie zweryfikowanych,
3. Przekazywanie przez Wykonawców nowych operatów oraz operatów „z poprawy”.

Harmonogram powyższy powstał z uwagi na skomplikowany proces wymiany dokumentacji geodezyjnej między Państwem a urzędem. Mając na względzie, iż urzędy na terenie powiatu limanowskiego zostały ogólnie wyłączone z osobistej obsługi klientów, proszę o skrupulatne przestrzeganie terminów i godzin przyjęć wyznaczonych w harmonogramie (1 wizyta na tydzień wyłącznie w wyznaczonym terminie). Harmonogram obowiązuje do odwołania, nie tylko przez 2 tygodnie.

Proszę o przygotowanie niezbędnych dokumentów przed każdą wizytą w ODGiK:

- zwrot wszystkich wypożyczonych map przy pierwszej wizycie
- przygotowanie wszelkich dowodów wpłat itp. (na miejscu nie ma możliwości dokonania opłaty kartą lub gotówką, informacje dotyczące wysokości opłat do konkretnych prac geodezyjnych dostępne są na portalu webEWID)
- sprawdzenie kompletności składanych operatów i wniosków.

Wejście do budynku urzędu przez pawilon „C” budynku starostwa, wyłącznie o wyznaczonej godzinie, pojedynczo. Z powodów

organizacyjnych proszę o telefon bezpośrednio przed wejściem na numer 183337907 lub 183337808.

W tym tygodniu dni przyjęć ustala się wyjątkowo na środę 18.03 (Wykonawcy wyznaczeni w harmonogramie w pierwszym dniu) oraz czwartek 19.03 (w drugim dniu). W kolejnych tygodniach wtorek czwartek jak w harmonogramie.

Zgłoszenia prac są obsługiwane wyłącznie przez portal webEWID, zarówno jeśli chodzi o ich przyjęcie jak i udostępnianie danych. Zgodnie z przekazanym Państwu wcześniej komunikatem Starosty, zgłoszenia składane w innej formie nie będą realizowane.

Z uwagi na zaistniałą sytuację, mocno komplikującą zarówno pracę Państwa jak i pracowników ODGiK, proszę o wyrozumiałość i stosowanie się do komunikatów Starosty. Wszelkie inne uzgodnienia i zapytania proszę kierować telefonicznie do odpowiednich pracowników ODGiK.

Informacja dla petentów Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej pracuje, lecz z uwagi na rozprzestrzenianie się choroby zakaźnej COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2 jest wyłączone z osobistej obecności klientów. Prosimy o zapoznanie się z komunikatem.

Wszystkie sprawy niecierpiące zwłoki będą załatwiane:

- telefonicznie,
- mailowo,

– elektronicznie – za pomocą systemu SOW oraz ePUAP.

Powyższe działanie podyktowane są dbałością o Państwa bezpieczeństwo. Bardzo prosimy o odpowiedzialne potraktowanie powyższej decyzji!

Poniżej zamieszczamy wszystkie potrzebne kontakty:

e-mail:	pcpr@powiat.limanowski.pl
adres skrytki ePUAP:	p47v4yk7n2
fax:	(18) 33-37-826
Sekretariat	(18) 33-75-826
Dyrektor	(18) 33-37-828
Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępcze	(18) 44-99-757
Stanowisko ds. poradnictwa, Psycholog	(18) 33-37-912
Zespół ds. rehabilitacji osób z niepełnosprawnością, PFRON	(18) 33-37-825
Zespół ds. pomocy społecznej i realizacji świadczeń	(18) 33-37-827
Zespół ds. obsługi finansowo – księgowej	(18) 33-37-823

Poniżej udostępniamy również linki do wniosków oraz propozycje w jaki sposób można załatwić sprawę:

Aktywny samorząd – Moduł I -> LINK	– System SOW, – ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
Aktywny samorząd – Moduł II -> LINK	– System SOW, – ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2.
Turnus rehabilitacyjny -> LINK	– System SOW, – ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze -> LINK	– System SOW, – ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
Sprzęt rehabilitacyjny -> LINK	ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
Likwidacja barier technicznych -> LINK	ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
Likwidacja barier w komunikowaniu się -> LINK	ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2

Wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego lub/i ortopedycznego -> LINK	ePUAP, adres skrytki: p47v4yk7n2
---	---

źródło: PCPR Limanowa

14- DNIOWA KWARANTANNA – CO OZNACZA?

Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przestrzegaj kwarantanny. Od Twojego zachowania zależy bezpieczeństwo innych!

Kwarantanna to izolacja osób zdrowych, które miały kontakt/styczność z osobami chorymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem. Jeśli wiesz, że miałeś kontakt z chorymi na COVID-19, skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.

**!!! WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJĄCYCH
Z ZAGRANICY !!!**

OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO,
KTÓRE WRÓCIŁY
Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**,
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU
Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.
PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30
☎ tel. 18 337 21 01 wew. 308 lub 314

OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY **PO 15 MARCA**
PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)
POD NUMEREM ☎ 666 909 124.

STAROSTWO POWIATOWE W LIMANOWEJ PRZEKAZAŁO POWIATOWEJ INSPEKCJI
SANITARNEJ W LIMANOWEJ

5 DODATKOWYCH NR TELEFONÓW, NA KTÓRE MOŻECIE PAŃSTWO DZWONIĆ:

789 262 039

517 667 433

789 262 042

789 262 156

503 421 915



INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE

Automatyczna kwarantanna dla bliskich osób w kwarantannie

Od 1 kwietnia zostaje rozszerzona lista osób, która będzie podlegała obowiązkowej kwarantannie domowej. Będą nią objęci wszyscy, którzy mieszkają z osobą kierowaną na kwarantannę. Zasady będą obowiązywały osoby, które przebywają w jednym mieszkaniu z osobami kierowanymi na kwarantannę od 1 kwietnia 2020.

PRZYKŁAD Jeśli więc jeden z Twoich domowników (współlokatorów) poddany zostanie kwarantannie od 1 kwietnia 2020 z powodu:

powrotu z zagranicy

kontakty z zarażonym

– Ty również będziesz musiał ją odbyć.

Za złamanie zasady będą stosowane nowe kary – od 5 tys. do 30 tys. zł grzywny, a nawet ograniczenie wolności.

Główny Inspektorat Sanitarny przypomina zasady dotyczące opuszczania kwarantanny. Kwarantanna nakładana jest na okres

14 dni. Decyzja o kwarantannie wynika z:

- a) tytułu przekroczenia granicy po 15 marca 2020 r.
- b) może być przekazana ustnie przez pracownika sanepidu.

a) W przypadku przekroczenia granicy – kwarantanna obowiązuje przez okres 14 dni licząc od dnia następnego po dniu przekroczenia granicy. O jej rozpoczęciu i zakończeniu informuje Straż Graniczna w momencie przekroczenia granicy. Dane osób przekraczających granicę trafiają do systemu, który prowadzi wojewoda. W przypadku wątpliwości dotyczących prawidłowości dotyczących dat kwarantanny związanej z powrotem do kraju po 15 marca, należy kontaktować się z urzędem wojewódzkim.

b) W przypadku kwarantanny nakładanej przez sanepid – o jej nałożeniu informuje, również telefonicznie, pracownik sanepidu. Podczas informacji o nałożeniu kwarantanny pracownik sanepidu informuje o dacie jej zakończenia. Po dacie zakończenia kwarantanny, w przypadku braku objawów COVID-19, obywatel automatycznie może wrócić do pracy. Nie jest wymagane dodatkowe zaświadczenie od sanepidu.

Źródło: gis.gov.pl

[Aplikacja „Kwarantanna domowa” – ruszył proces jej udostępniania](#)

Kliknij w plakat i przeczytaj więcej:

Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się **obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie**

CO TO OZNACZA?

- Kwarantanna obowiązkowa trwa okres 14 dni od wyjazdu pod adres, który podałeś w formularzu obowiązkowym.
- Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał(-a) w obowiązkowym OZ przez służby zdrowia (informacje uzyskasz podczas przekazywania danych). Będą to dla Ciebie pokoje i wyżywienie.
- Jeśli będziesz odbywał(-a) kwarantannę w domu, stosuj się do poniższych zaleceń:

- Nie wychodź z domu.
- Nie odwiedzaj ani odwiedź:
- Jeśli masz swój własny samochód, nie wwoź go do domu i nie wjeżdżaj na teren posesji. Jeśli nie masz własnego samochodu, nie wjeżdżaj na teren posesji i nie wjeżdżaj na teren posesji.
- Nie spotykaj się z innymi osobami i nie odwiedzaj kogoś w domu.
- Jeśli masz w domu zwierzę, nie wwoź go do domu i nie wjeżdżaj na teren posesji. Jeśli masz zwierzę, nie wwoź go do domu i nie wjeżdżaj na teren posesji.
- Wyjazd na teren posesji nie jest dozwolony tylko w przypadku:
- Jeśli masz możliwość, korzystaj z pomocy technicznej lub pomocy domowej, jeśli nie masz własnego samochodu, nie wwoź go do domu i nie wjeżdżaj na teren posesji.
- Wymagane jest posiadanie maski ochronnych.
- Wymagane jest posiadanie środków dezynfekujących.
- Zachowaj czystość higieny.
- Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykane rękami (np. klamki, uchwyty, meble).
- Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych niepokojących objawów, zgłoś się do lekarza lub do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej lub zgłoś się na oddział szpitalny, unikając transportu publicznego.
- Uważaj na swoje otoczenie i w swoim domu odwołaj się do Ciebie pracowników sanitarnych kwarantanny.
- W przypadku zagrożenia bezpieczeństwa zagrażającego funkcjonowaniu sanitarnego kwarantanny, zgłoś się do służb.
- W przypadku potrzeby skorzystania z pomocy medycznej, zgłoś się do lekarza POZ, szpitala i kompetentnych służb medycznych w mieście i w powiecie. Jeśli powołane POZ udzieliłoby odpowiedzi w sprawie choroby, jako danej na stronie MSZ, nie przysięgasz, że nie wjeżdżasz na teren posesji.

Więcej informacji na www.gov.pl/kwarantanna Infolinia NSZ 800 190 590

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat kary w wysokości 5000 zł



CO POWINIENIŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?

	Namierzona jest na osoby z powrotem, które wróciły z zagranicy		Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał(-a) w obowiązkowym OZ	TRWA 14 DNI od momentu powrotu
--	--	--	---	--

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

	Nie opuszczaj domu		Nie spotykaj się z innymi osobami		Nie korzystaj z transportu publicznego
--	--------------------	--	-----------------------------------	--	--

Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał(-a) w obowiązkowym OZ

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

	Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie		W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych niepokojących objawów, zgłoś się do lekarza lub do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej lub zgłoś się na oddział szpitalny, unikając transportu publicznego.
--	---	--	---

Dowiedz się więcej na www.gov.pl/kwarantanna Infolinia NSZ 800 190 590

Przypominamy, że osoby, które wróciły z zagranicy zobowiązane są do kontaktu z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Limanowej. Szczegóły na plakacie poniżej: