

# Telefoniczna pomoc psychologiczna w czasie pandemii koronawirusa



Zachęcamy wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia i rozmowy do telefonicznego kontaktu z psychologiem od poniedziałku do piątku między 13:00, a 14:00.

Jeśli chciałbyś porozmawiać w późniejszych godzinach, to w każdy wtorek między 15:30 a 17.00 psycholog zadzwoni do ciebie (podaj swój numer telefonu pisząc maila lub telefonicznie).

Kontakt: tel.: 18 333 79 12

e-mail: [j.kuzniacka@pcpr-limanowa.pl](mailto:j.kuzniacka@pcpr-limanowa.pl) lub  
[pcpr@powiat.limanowski.pl](mailto:pcpr@powiat.limanowski.pl)

---

Zapraszamy do odwiedzania [strony Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie](#) oraz obserwowania [Fanpage na Facebooku](#)

---

# **BARDZO WAŻNE! Komunikat dla osób wracających z zagranicy**

**Szanowni Mieszkańcy! Wracając z zagranicy na teren powiatu limanowskiego jesteście zobowiązani odbyć 14 – dniową kwarantannę domową.**

Po przekroczeniu granicy każdy z Was zostanie zarejestrowany, a także przebadany. Zostanie również skierowany na obowiązkową 14-dniową kwarantannę domową zgodnie z kartą Lokalizacyjną, która jest jednocześnie decyzją o nałożeniu kwarantanny.

Jeśli wracasz z zagranicy i nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, ze względu np. na chorobę jednego z domowników, będziesz mógł ją odbyć we wskazanym przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej punkcie kwarantanny. Numery do Sanepidu:

**!!! WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJĄCYCH  
Z ZAGRANICY !!!**

**OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO,  
KTÓRE WRÓCIŁY  
Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**  
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU  
Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.  
PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30  
☎ tel. 18 337 21 01 wew. 308 lub 314**

**OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY **PO 15 MARCA**  
PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)  
POD NUMEREM ☎ 666 909 124**

**STAROSTWO POWIATOWE W LIMANOWEJ PRZEKAZAŁO POWIATOWEJ INSPEKCJI  
SANITARNEJ W LIMANOWEJ**

**5 DODATKOWYCH NR TELEFONÓW, NA KTÓRE MOŻECIE PAŃSTWO DZWONIĆ:**

**789 262 039**

**517 667 433**

**789 262 042**

**789 262 156**

**503 421 915**



**INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE**

---

**Portal e-usługi ułatwi  
komunikację z jednostkami**

# Policji w całym kraju

Policja uruchomiła portal e-usługi, który dzięki Centralnej Książce Telefonicznej ułatwia komunikację z jednostkami Policji w całym kraju. Dodatkowo dla osób głuchych i słabosłyszących, które znają polski język migowy (PJM) lub system językowo-migowy (SJM), istnieje możliwość połączenia z dowolnego miejsca z wykorzystaniem komputera lub telefonu z funkcją wideo z dostępem do Internetu z jednostką Policji z bezpośrednim dołączeniem tłumacza języka migowego. Usługa dostępna jest w dni robocze w godz. 8:00 – 20:00.

Nowy system e-usług w Policji to platforma, która w znacznym stopniu ułatwia funkcjonowanie jednostek w całym kraju. Dzięki tej nowince technicznej osoby niesłyszące będą mogły złożyć zawiadomienie za pośrednictwem tłumacza języka migowego online. System ma wiele innych udogodnień i stanowi idealną bazę do rozwijania kolejnych usług.

Nowy system oferuje wiele nowoczesnych rozwiązań, z których korzystają zarówno policjanci, jak i obywatele. Niezwykle ważnym elementem jest wprowadzenie ułatwień w kontakcie z osobami niesłyszącymi, którzy docelowo będą mogli złożyć zawiadomienie w jednostkach Policji za pośrednictwem tłumacza języka migowego dostępnego online. Z punktu widzenia funkcjonariuszy istotną nowością będzie m.in. możliwość powszechnego stosowania przekazu wideo zarówno z komputerów, jak i służbowych urządzeń mobilnych. Kolejną możliwością są usługi: SMS informująca o uruchomieniu procedury Child Alert (z dwustronną komunikacją), centralna książka telefoniczna Policji w Internecie, bezpośrednie połączenie telefoniczne lub wideo z policjantem. Cały system stanowi solidną bazę do uruchomienia kolejnych usług i poszerzania możliwości Polskiej Policji.

Dostęp do „e-usług policja” znajduje się na: <http://euslugi.policja.pl/eu/>

źr.: KPP Limanowa

---

# Komunikat dla klientów Starostwa Powiatowego w Limanowej

Od dnia dzisiejszego (19.03) w budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej przy wejściu B (od strony parkingu) znajduje się skrzynka, w której mogą Państwo umieszczać korespondencję do Urzędu. Dokumenty będą zabierane przez urzędników co kilka godzin.

Ze względu na Państwa bezpieczeństwo prosimy wchodzić pojedynczo. Przepraszamy za utrudnienia i prosimy o zrozumienie.

Przypominamy również że, można składać dokumenty za pośrednictwem Urzędu Pocztowego, lub platformy adres: /0c0mt69yxv/SkrytkaESP

**Jak załatwić sprawy w poszczególnych wydziałach i jednostkach:**

<a href="#">Wydział Geodezji, Kartografii i Katastru</a>
<a href="#">Wydział Komunikacji i Transportu</a>
<a href="#">Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa</a>

[Wydział Budownictwa i Architektury](#)

[Powiatowy Rzecznik Konsumenta](#)

[Powiatowy Urząd Pracy](#)

[Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie](#)

[Szpital Powiatowy](#)

[Sanepid](#)

Sprawdź jak szybko założyć PROFIL ZAUFANY bez wychodzenia z domu\_ [LINK](#)


---

# **Uwaga! Odwołane spotkania informacyjne z mieszkańcami dot. 5 edycji Budżetu Obywatelskiego**

W związku z przypadkami występowania wirusa SARS-Cov-2 wywołującego chorobę o nazwie COVID-19, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego podjął decyzję o odwołaniu wszystkich spotkań dot. 5. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego z mieszkańcami. O dalszych decyzjach dot. przebiegu 5. edycji B0 Małopolska będziecie mogli przeczytać na stronie [LINK](#)



**Sprawdź nowy  
harmonogram  
BO Małopolska !**



BUDŻET  
OBYWATELSKI  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO

SPRAWDŹ NOWY HARMONOGRAM BO MAŁOPOLSKA [LINK](#)

---

## **Przedłużony nabór w konkursie grantowym FIO Małopolska Lokalnie**

Z uwagi na zaistniałą sytuację epidemiologiczną zostaje przedłużony nabór w konkursie grantowym FIO Małopolska Lokalnie. Młode organizacje pozarządowe i grupy nieformalne mogą składać wnioski przez generator dostępny na stronie <http://malopolskalokalnie.pl/> do godziny 15.00 w dniu 27 marca 2020 roku.

Piszecie wnioski do konkursu grantowego FIO Małopolska Lokalnie? Macie wątpliwości, pytania? Zachęcamy do korzystania z materiałów edukacyjnych on-line i konsultacji z doradcami. Materiały dostępne są pod linkiem [http://bit.ly/materiałyon\\_line\\_FIOML](http://bit.ly/materiałyon_line_FIOML)

Przypominamy, że na pierwszym etapie naboru wniosek składa się TYLKO on-line, bez realnych podpisów wnioskodawców!!

Operator konkursu jest w pełnej gotowości i reaguje na bieżąco na zaistniałą sytuację epidemiologiczną.

Kontakt do Operatora: Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych,  
mail: [lukasz.dubin@bis-krakow.pl](mailto:lukasz.dubin@bis-krakow.pl) tel. 690 830 180

FB <https://www.facebook.com/malopolskalokalnie>

---

## **Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego opracowała „Przewodnik przedsiębiorcy” na czas epidemii koronawirusa**

**Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego, w związku z epidemią koronawirusa, przygotowała zestawienie ważnych informacji dla przedsiębiorców. Pobierz i przeczytaj przewodnik!**

**Najważniejsze zagadnienia:**



## **Tarcza Antykryzysowa**

Płynność finansowa i bezpieczeństwo pracowników – temu ma służyć Tarcza Antykryzysowa o wartości 212 mld zł, którą rząd przygotował jako lekarstwo w związku z epidemią koronawirusa. Program ten zawiera rozwiązania dla: pracowników, mikro, małych, średnich i dużych firm. Dzięki niemu każdy przedsiębiorca będzie mógł np. przesunąć w czasie opłatę składek czy podatków bez dodatkowych opłat prołongacyjnych. [Dowiedz się więcej o Tarczy Antykryzysowej.](#)

### **Umorzenie zaległości podatkowych**

Masz problem ze spłatą zaległego podatku, odsetek za zwłokę lub zapłatą opłaty prołongacyjnej? Złóż wniosek o umorzenie całości lub części zaległości podatkowej i sprawdź czy urząd przyzna ci taką pomoc. [Zobacz, jak to zrobić.](#)

### **Odroczenie terminu zapłaty należności podatkowych**

Nie możesz zapłacić w terminie podatku, zaległości podatkowych lub odsetek od niezapłaconych w terminie zaliczek na podatek? Złóż wniosek o odroczenie terminu płatności i sprawdź czy urząd przyzna ci taką pomoc. [Zobacz, jak to zrobić.](#)

### **Rozłożenie na raty należności podatkowych**

Nie jesteś w stanie zapłacić jednorazowo całego podatku, zaległości podatkowych lub odsetek od nieuregulowanych w terminie zaliczek na podatek? Złóż wniosek o rozłożenie tych należności na raty i sprawdź czy urząd przyzna ci taką pomoc. [Zobacz, jak to zrobić.](#)

### **Składki ZUS – odroczenie, raty, umorzenie**

Jeśli masz problem z opłaceniem składek ZUS, pamiętaj, że może przysługiwać CI odroczenie terminu płatności składek, układ ratałny, umorzenie należności. Pamiętaj, że wnioski możesz

składać elektronicznie za pośrednictwem platformy PUE ZUS.  
[Zobacz, jak to zrobić.](#)

## **Pakiet osłonowy**

Zobacz [nad jakimi rozwiązaniami pracuje obecnie Ministerstwo Rozwoju](#), żeby zmniejszyć negatywne efekty związane z możliwą epidemią koronawirusa.

Więcej przydatnych informacji znajdziesz na stronie [biznes.gov.pl](#).

Kontakt z Urzędami Skarbowymi: [kliknij tutaj](#)

Przewodnik z pełnym zestawieniem najważniejszych informacji dla przedsiębiorców jest dostępny do pobrania poniżej.

źródło: malopolska.pl

---

# **Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną? Sprawdź!**

Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa jesteś objęty kwarantanną, pamiętaj – nie jesteś pozostawiony sam sobie. Otrzymasz wsparcie z wielu miejsc.

## **CO MOŻESZ ZROBIĆ?**

Zadzwoń do ośrodka pomocy społecznej w miejscowości, w której mieszkasz (listę kontaktów znajdziesz w załączniku na dole tekstu).

W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny

skupić się na pomocy osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym – szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną. To one znajdują się w najtrudniejszej sytuacji i nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

Uwaga! Każda osoba, która ma informację o tym, że osoby poddane kwarantannie potrzebują pomocy, powinna ją także przekazać do ośrodka pomocy społecznej.

### **POLICJANT POMOŻE!**

Funkcjonariusze policji, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, szczególną uwagę będą zwracać na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne. Informacje o takich osobach prześlą do ośrodka pomocy społecznej.

Ważne! Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

### **CIEPŁY POSIŁEK DO DOMU**

W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina – nie jest w stanie sama zapewnić sobie gorącego posiłku lub produktów żywnościowych, takiej pomocy udzieli gmina.

Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe dla Ciebie.

### **POTRZEBUJESZ POMOCY PSYCHOLOGA?**

Zadzwoń do właściwego ośrodka pomocy społecznej w swojej

gminie bądź powiatowego centrum pomocy rodzinie w powiecie.

Uwaga! Osoby po leczeniu szpitalnym wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych powinny mieć usługi przyznane w trybie pilnym.

# Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną?



**Sprawdź!**

Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa jesteś objęty kwarantanną, pamiętaj - nie jesteś pozostawiony sam sobie. Otrzymasz wsparcie z wielu miejsc.

## Co możesz zrobić?



Zadzwoń do **ośrodka pomocy społecznej** w miejscowości, w której mieszkasz.

W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny skupić się na pomocy **osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym** - szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną. To one znajdują się w najtrudniejszej sytuacji i nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

Uwaga! Każda osoba, która ma informację o tym, że osoby poddane kwarantannie potrzebują pomocy, powinna ją także przekazać do ośrodka pomocy społecznej.

## Policjant pomoże!



**Funkcjonariusze policji**, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, **szczególną uwagę będą zwracać na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne**. Informacje o takich osobach przekażą do **ośrodka pomocy społecznej**.

Ważne! **Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie**. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

## Ciepły posiłek w domu



W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina - nie jest w stanie sama zapewnić sobie **gorącego posiłku lub produktów żywnościowych**, takiej **pomocy udzieli gmina**.

Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką **Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej**. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe dla Ciebie.

## Potrzebujesz pomocy psychologa?



Zadzwoń do właściwego **ośrodka pomocy społecznej** w swojej gminie bądź **powiatowego centrum pomocy rodzinie** w powiecie.

Uwaga! **Osoby po leczeniu szpitalnym** wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci **usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych** powinny mieć usługi przyznane **w trybie pilnym**.

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

[Lista OPS i PCPR dane](#)

# **Limanowa pomaga osobom starszym i chorym, które nie powinny teraz wychodzić z domów – zaproszenie do udziału w akcji**

Czujesz się na siłach, by pomóc osobom starszym lub chorym, które nie powinny teraz wychodzić z domów? Można sąsiadowi/sąsiadce zrobić zakupy, pójść do apteki, czy wyprowadzić psa.

Poniżej pobrać można plakat, który należy wydrukować, wypełnić i zawiesić na swojej klatce schodowej albo w innym widocznym miejscu np. na tablicy osiedlowej. W ten sposób poinformujesz o chęci POMOCY. Skorzystaj z materiałów i wesprzyj tych, którzy tego potrzebują.

## Drodzy Sąsiedzi!

Jeśli zdrowie nie pozwala Wam wyjść z domu  
lub obawiacie się zarażenia koronawirusem,  
chętnie pomożemy Wam  
w zrobieniu zakupów.

Wystarczy zapukać pod numer .....

lub zadzwonić .....

lub zostawić kartkę w drzwiach.

Wasz sąsiedzi:

.....



*Linia pomocy*

**POMAGAMY**

## Drodzy Sąsiedzi!

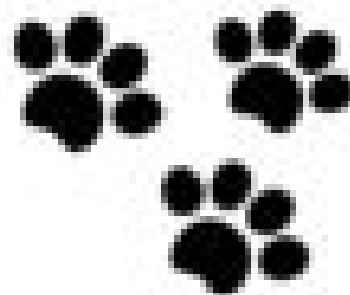
Jeśli zdrowie nie pozwala Wam wyjść z domu z psem,  
lub obawiacie się zarażenia koronawirusem,  
chętnie Was w tym wyręczymy i pójdziemy  
z Waszym pupilem na spacer.

Wystarczy zapukać pod numer .....

lub zadzwonić .....

lub zostawić kartkę w drzwiach.

Wasi sąsiedzi



.....



*Linia Pomocy*

**POMAGAMY**



# Informacja: Ulgi dla przedsiębiorców w związku z koronawirusem

Przedsiębiorco, jeżeli z powodu epidemii koronawirusa masz problemy, by zapłacić bieżące składki lub należności, które wynikają z zawartej już z ZUS umowy o rozłożenie zadłużenia na raty bądź odroczenie terminu płatności, możesz skorzystać z uproszczonych form pomocy:

- odroczenia o 3 miesiące terminu płatności składek za okres od lutego do kwietnia 2020 r.,
- zawieszenia na 3 miesiące realizacji umowy zawartej z ZUS, w której termin płatności rat bądź składek wyznaczono w okresie od marca do maja 2020 r., i tym samym wydłużenia o 3 miesiące terminu realizacji zawartej umowy.

Jeśli chcesz skorzystać z ulg, złóż odpowiedni wniosek w tej sprawie:

- [Wniosek dla osób nieprowadzących pełnej księgowości](#)
- [Wniosek dla osób prowadzących pełną księgowość](#)

[Wniosek możesz przesłać elektronicznie za pośrednictwem portalu Platformy Usług Elektronicznych \(PUE\) ZUS \(skorzystaj z instrukcji\)](#), złożyć w skrzynce dostępnej w naszej placówce lub wysłać pocztą.

Link do instrukcji:  
<https://www.zus.pl/baza-wiedzy/biezace-wyjasnienia-komerek-merytorycznych/firmy/-/publisher/details/1/jak-elektronicznie->

[wysluc-wniosek-o-odroczenie-terminu-platnosci-skladek-wniosek-zus-eop-/2545804](https://pue.zus.gov.pl/wysluc-wniosek-o-odroczenie-terminu-platnosci-skladek-wniosek-zus-eop-/2545804)

Jeżeli prowadzisz pełną księgowość, do wniosku musisz dołączyć sprawozdanie finansowe (bilans, rachunek zysków i strat, sprawozdanie o przepływach pieniężnych) za 2018 lub 2019 r. Skany dokumentów możesz dołączyć do wniosku w portalu PUE ZUS, jeśli zapiszesz je wcześniej na dysku komputera.

We wniosku musisz wskazać, w jaki sposób epidemia koronawirusa wpłynęła na sytuację finansową Twojej firmy i brak możliwości opłacenia w terminie należności.

Ulgi będą udzielane w ramach pomocy de minimis. Będziesz musiał więc złożyć dodatkowe dokumenty dotyczące pomocy publicznej.

Jeżeli pozytywnie rozpatrzemy Twój wniosek, wyślemy Ci umowę wraz z dokumentami dotyczącymi pomocy publicznej na wskazany przez Ciebie adres e-mail lub pocztą (jeżeli nie wskażesz nam adresu mailowego).

Po otrzymaniu dokumentów przejrzyj je i podpisz w odpowiednich miejscach. Podpisane dokumenty musisz nam przekazać z powrotem. Złóż je w skrzynce dostępnej w naszej placówce lub prześlij pocztą.

### **Ważne!**

Z uwagi na zagrożenie epidemiczne podpisane dokumenty możesz wysłać nam w postaci skanu na adres e-mail oddziału ZUS i na tej podstawie udzielimy ulgi. Jednak będziesz musiał wysłać nam również papierowe oryginały dokumentów najpóźniej w ciągu 14 dni liczonych od dnia zakończenia stanu epidemicznego. Jeśli nie przekażesz ich w formie papierowej do ZUS, uznamy, że umowa nie została zawarta. To spowoduje naliczenie odsetek od należności objętych umową.

### **Ważne!**

***Jeżeli z analizy dokumentów będzie wynikało, że w okresie ostatnich 3 lat wielkość otrzymanej przez Ciebie pomocy publicznej de minimis przekroczyła 200 tys. euro, nie będziemy***

***mogli udzielić Ci ulgi.***

Jeżeli w ciągu 3 miesięcy Twoja sytuacja finansowa nie ulegnie poprawie, będziesz mógł wystąpić z wnioskiem o renegocjację zawartej umowy.

W każdym oddziale działa doradca ds. ulg i umorzeń. Pomoże on przy kompletowaniu dokumentów i składaniu wniosku oraz poprowadzi krok po kroku przez wszystkie inne formalności. Przedstawi najdogodniejsze formy uregulowania zobowiązań biorąc pod uwagę indywidualną sytuację klienta i jego możliwości finansowe.

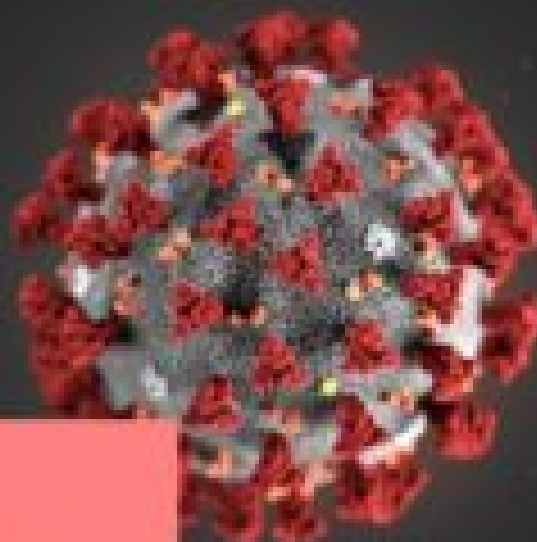
**Kontakt do doradców ds. ulg i umorzeń w oddziałach ZUS w Małopolsce:**

· Kraków tel.: (12) 424 63 66, (12) 252 41 83,  
mail: [doradca\\_ds\\_ulg\\_i\\_umorzen\\_krakow@zus.pl](mailto:doradca_ds_ulg_i_umorzen_krakow@zus.pl);

· Nowy Sącz tel.: (18) 449 82 91, (18) 18/449 86 87,  
mail: [doradca\\_ds\\_ulg\\_i\\_umorzen\\_NowySacz@zus.pl](mailto:doradca_ds_ulg_i_umorzen_NowySacz@zus.pl);

· Chrzanów tel.: (32) 624 55 11, (32) 624 55 10, (32) 318 11 77,  
mail: [doradca\\_ds\\_ulg\\_i\\_umorzen\\_chrzanow@zus.pl](mailto:doradca_ds_ulg_i_umorzen_chrzanow@zus.pl);

· Tarnów tel.: (14) 632 77 48, (14) 615 29 19 –  
Inspektorat w Bochni,  
mail: [doradca\\_ds\\_ulg\\_i\\_umorzen\\_Tarnow@zus.pl](mailto:doradca_ds_ulg_i_umorzen_Tarnow@zus.pl)

The ZUS logo is displayed in a bold, green, sans-serif font. To its left, there is a decorative graphic consisting of a series of thin, parallel red lines that form a partial circular shape.

**WSPARCIE DLA  
PRZEDSIĘBIORCÓW**

[doradca\\_ds\\_ulg\\_i\\_umorzen\\_NowySacz@zus.pl](mailto:doradca_ds_ulg_i_umorzen_NowySacz@zus.pl)

ROZŁOŻENIE  
ZADŁUŻENIA  
NA RATY

ODROCZENIE  
TERMINU  
PŁATNOŚCI

źródło: UG Limanowa