

**Obwieszczenie Regionalnego
Dyrektora Ochrony Środowiska
w Krakowie**



**REGIONALNY DYREKTOR
OCHRONY ŚRODOWISKA
W KRAKOWIE**

Kraków, 1 lipca 2020 r.

OP-II.082.3.29.2020.JSI

OBWIESZCZENIE

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Krakowie

działając na podstawie art. 28 ust. 3 i 4 ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. *o ochronie przyrody* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 55 z późn. zm.), oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (t.j. Dz.U. 2020 r. poz. 283 z późn. zm.),

podaje do publicznej wiadomości informację

o przystąpieniu do sporządzania projektu planu zadań ochronnych dla obszaru Natura 2000 **Łąki koło Kasiny Wielkiej PLH120082** - obszar położony na terenie województwa małopolskiego, w gminie wiejskiej Mszana Dolna.

Plan zadań ochronnych sporządzany jest na okres 10 lat. Dokument ten ma na celu identyfikację zagrożeń, określenie celów i działań ochronnych, które pozwolą na utrzymanie i przywracanie właściwego stanu siedlisk przyrodniczych, gatunków roślin i gatunków zwierząt, dla których ochrony wyznaczone zostały obszary Natura 2000.

Podczas procesu planistycznego organizowane będą spotkania konsultacyjne, w których udział będą mogły brać wszystkie zainteresowane osoby. Projekty planów zadań ochronnych dla ww. obszarów Natura 2000 są opracowywane w ramach projektu nr POIS.02.04.00-00-0193/16 pn. „Opracowanie planów zadań ochronnych dla obszarów Natura 2000”, finansowanego ze środków Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

Informacje o szczegółach prac nad projektami planów zadań ochronnych dla wyżej wymienionych obszarów Natura 2000 oraz o materiałach zgromadzonych w trakcie postępowania i możliwości zapoznania się z nimi można uzyskać:

- w siedzibie Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Krakowie, pod adresem: ul. Mogilska 25, Kraków 31-542,
- na stronie internetowej <http://krakow.rdos.gov.pl/plany-zadan-ochronnych>
- pod numerem tel. 12 61-98-146 lub
- pisząc na adres e-mail: justyna.slezak.krakow@rdos.gov.pl lub monika.bialowas.krakow@rdos.gov.pl.

Istnieje możliwość zgłaszania uwag i wniosków do materiałów gromadzonych podczas prac nad sporządzaniem projektów planów zadań ochronnych w formie pisemnej – na adres: ul. Mogilska 25, 31-542 Kraków, ustnie do protokołu, lub na adres e-mail: sekretariat.krakow@rdos.gov.pl, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków dla ww. projektów dokumentów jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Krakowie.

Z up. Regionalnego Dyrektora
Ochrony Środowiska w Krakowie


mgr Małgorzata Mardarska-Durda
ZASTĘPCĄ REGIONALNEGO DYREKTORA
REGIONALNY KONSERWATOR PRZYRODY

Otrzymują z prośbą o wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu lub o podanie do publicznej wiadomości w inny zwyczajowo przyjęty sposób:

1. Urząd Gminy w Mszanie Dolnej, ul. Spadochroniarzy 6, 34-730 Mszana Dolna;
- ② Starostwo Powiatowe w Limanowej, ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa;
3. OP-II, a/a.

Upierzmię proszę o potwierdzenie terminu wywieszenia i zdjęcia obwieszczenia z tablicy ogłoszeń.

WYWIESZONO W DNIU.....

ZDJETO W DNIU.....

PIECZĘĆ URZĘDOWA.....



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



GENERALNA
DYREKCJA
OCHRONY
ŚRODOWISKA



REGIONALNA
DYREKCJA
OCHRONY
ŚRODOWISKA
W KRAKOWIE

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Zakaz użytkowania wody

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
34-600 Limanowa, ul. M.B. Bolesnej 18F
tel. 18 337-21-01, fax 337-24-37

Po zapoznaniu się z informacją badań próbki wody pobranej w dniu 1.07.2020 r. z **wodociągu lokalnego** zaopatrującego **BOR-MED Sp. z o.o. w Krasnych Lasocicach**.

- punkt poboru sieć - **Krasne Lasocice 192 - Gabinet Lekarza POZ**
- badanie wody wykonane przez WSSE Kraków Oddział Laboratoryjny w Tarnowie – kod próbki W/740/N nr sprawozdania cząstkowe LZT /W/740/N /2020

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej informuje o przekroczeniach dopuszczalnych wartości parametrów mikrobiologicznych.

1. Data wystąpienia zanieczyszczenia: dzień poboru 1.07.2020r.
2. Dobowa produkcja wody : ok. 3 m³/dobę
3. Liczba zaopatrywanej ludności : pacjenci i personel
4. Stosowane uzdatnianie wody: brak
5. Liczba pobranych próbek wody - 1
 - sieć, Gabinet Lekarza POZ - Krasne Lasocice 192.
6. Przyczyna zanieczyszczenia: nieznana
7. Podjęte działania:
 - PPIS w Limanowej wydał decyzję administracyjną nr 24/NHK/20 z dnia 2.07.2020r. o zakazie użytkowania wody w/w wodociągu.
8. Wynik badania:
 - a) sieć:
 - liczba Escherichia coli – 24 j.t. k. w 100 ml wody

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR
SANITARNY w LIMANOWEJ

mgr Renata Tabor

PAŃSTWOWY POWIATOWY :
INSPEKTOR SANITARNY
34-600 Limanowa, ul. M.B. Bolesnej 16B
tel. 18 275 21 61 fax 18 27 21 35

**KOMUNIKAT DOTYCZĄCY JAKOŚCI WODY Z WODOCIĄGU LOKALNEGO
ZAOPATRUJĄCEGO BOR-MED Sp. z o.o. w KRASNYCH LASOCICACH.**

Z DNIA 2.07.2020r.

Po dokonaniu analizy wyników badań laboratoryjnych próbki wody pobranej w dniu 1.07.2020 r. z wodociągu **lokalnego** zaopatrującego **BOR-MED Sp. z o.o. w Krasnych Lasocicach**.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej stwierdza, że:

- jakość wody w przedmiotowym wodociągu pod względem mikrobiologicznym nie odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia dnia 7 grudnia 2017r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017r. poz. 2294), z uwagi na przekroczenia w wodzie dopuszczalnych wartości: Liczba Escherichia coli.

W dniu 2.07.2020r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej wydał decyzję administracyjną nr 24/NHK/20 o zakazie użytkowania wody z lokalnego zaopatrującego **BOR-MED. Sp. z o.o. w Krasnych Lasocicach**. do czasu uzyskania prawidłowych wyników badania wody. Woda ta może być używana do celów sanitarnych (splukiwanie toalet).

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR
SANITARNY W LIMANOWEJ

mgr Renata Tórkarska

WAŻNY KOMUNIKAT!



KOMUNIKAT

W związku z możliwym narażeniem na zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2 uczestników nabożeństw w Kościele Parafialnym w Koninie w dniach 25 i 26 czerwca 2020r.

- Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się do w/w osób o pilny kontakt z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Limanowej pod numerami telefonów:

w dni robocze w godz.7.30 – 16.30:

18 33 72 101 18 33 72 431 18 33 72 433

oraz telefony komórkowe:

789 262 039 517 667 433 789 262 042

789 262 156 503 421 915

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR
SANITARNY w LIMANOWEJ

mgr Renata Tokarska

Oszustwa wakacyjne i jak się przed nimi ustrzec. Porady policji

Rozpoczął się czas wakacji. Planując letni wypoczynek trzeba zwrócić uwagę nie tylko na bezpieczeństwo w związku z zagrożeniem COVID-19. Oszuści nie próżnują, a nieprawdziwe oferty i „super okazje” mogą okazać się bardzo kosztowne. Biuro dw. z Cyberprzestępczością Komendy Głównej Policji oraz NASK (Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa) we współpracy z Europolem, ostrzegają przed nieuczciwymi ofertami internetowymi w przygotowanej kolejnej kampanii prewencyjnej.

Oszustwo wakacyjne występuje, gdy płacisz biuru podróży, agencji lub podmiotowi prywatnemu za usługi wynajmu oferowane przez Internet, takie jak:

- bilety transportu (samolot, pociąg, łódź itp.);
- zakwaterowanie;

□ wynajmem samochodów;

□ kompletne pakiety wakacyjne, zawierające wszystkie lub niektóre z powyższych;

i dowiadujesz się, że zarezerwowana usługa nie istnieje lub została opłacona nie z Twoich pieniędzy, ale ze skradzionej karty innej ofiary, co powoduje, że zakup jest nieważny.

Często przestępcy chcą Twoich pieniędzy. Jednak w wielu przypadkach oszustwo jest tylko częścią większego planu – przestępcy wykorzystują skradzione dane karty kredytowej jednej osoby do zakupu legalnych usług turystycznych, które następnie oferują innym osobom po niższej cenie (zarabiają na powtórnej sprzedaży tej samej usługi).

Jakie są sygnały ostrzegawcze?

Kontaktuje się z Tobą agent biura podróży lub firma, z którą nigdy wcześniej nie rozmawiałaś, oferując Ci wakacje po bardzo niskiej cenie.

Oszuści używają fałszywych reklam internetowych, fikcyjnych rozmów dotyczących sprzedaży, e-maili, SMS-ów i komunikatorów, oferując niewiarygodnie niskie stawki, aby skusić Cię do rezerwacji wakacji lub zakupu usługi. Jeśli cena jest zbyt dobra, aby mogła być prawdziwa, prawdopodobnie taka nie jest.

Strona wygląda podejrzanie jeśli:

- Jest tylko kilka szczegółów i zdjęć nieruchomości lub hotelu;
- Recenzje online nie są korzystne lub wcale nie istnieją.
- Jesteś proszony o zapłatę gotówką, przelewem bankowym, np. MoneyWise lub Western Union, a nawet wirtualną walutą, taką jak Bitcoiny. Te metody płatności są trudne do wyśledzenia i nie podlegają zwrotowi (pamiętaj: przestępcy zarabiają na danych ze skradzionych kart innych ofiar i możesz być częścią tego planu).

- Jesteś namawiany do szybkiej zapłaty czyli oszust ostrzega Cię, że nieruchomość zostanie wynajęta komuś innemu lub umowa nie zostanie zawarta, o ile nie zapłacisz natychmiast. Przestępcy mogą również twierdzić, że możesz skorzystać ze zniżki za szybką płatność.

Jak się zabezpieczyć?

Nie odpowiadaj na niespodziewane e-maile, SMS-y, wiadomości w komunikatorach, mediach społecznościowych lub telefony z ofertami wakacyjnymi.

Linki i załączniki w wiadomościach e-mail mogą prowadzić do złośliwych stron internetowych lub zawierać wirusy zarażające urządzenie.

Zarezerwuj wakacje bezpośrednio w linii lotniczej, hotelu, lub przez renomowanego agenta / organizatora wycieczek.

Przeprowadź dokładne rozeznanie w Internecie aby upewnić się, że firma jest legalna

- Poszukaj logo IATA na stronie internetowej firmy;
- Sprawdź, czy strona internetowa korzysta z bezpiecznego systemu płatności i bezpiecznego protokołu komunikacyjnego (https) do procedury rezerwacji;
- Sprawdź opinie. Ludzie mogli zamieszczać swoje doświadczenia, ostrzegając innych;
- Zwróć szczególną uwagę na nazwę i domenę witryny. Niewielkie zmiany w nazwie lub domenie przypominającej znaną markę mogą skierować Cię do zupełnie innej firmy;
- Sprawdź, czy strona internetowa oferuje pełne dane kontaktowe. Numer telefonu stacjonarnego, adres pocztowy i wszelkie inne informacje, które ułatwiłyby Ci kontakt, gdyby coś poszło nie tak;
- Sprawdź, czy strona internetowa oferuje regulamin, zasady zwrotu pieniędzy i politykę prywatności. Przed udostępnieniem jakichkolwiek danych osobom trzecim

upewnij się, że uzyskano Twoją zgodę.

Zachowaj ostrożność przy zakupie biletów lotniczych ze stron internetowych, które sprzedają inne usługi, takie jak samochody i domy wakacyjne.

Możesz sprawdzić, czy lot istnieje, odwiedzając stronę internetową danej linii lotniczej.

Masz do czynienia bezpośrednio z właścicielem nieruchomości lub agentem prywatnym? Bądź czujny!

- Poproś o dodatkowe zdjęcia i zadaj pytania dotyczące rezerwacji, pokoju, połączenia Wi-Fi, lokalizacji i obszaru;
- Nie rezerwuj w witrynach, które nie mają ikony kłódki (https) na pasku adresu;
- Zachowaj szczególną ostrożność, jeśli zostaniesz poproszony o dokonanie płatności przelewem bankowym lub gotówką; zawsze płać kartą, aby zakup był chroniony, lub skorzystaj z bezpiecznej strony płatniczej, takiej jak PayPal.

Po zakupie,

- sprawdź, czy otrzymałeś niezbędne bilety elektroniczne lub dokumenty rezerwacji;
- przejrzyj swoje dane osobowe, daty, dane hotelu oraz numery i godziny lotów;
- spróbuj potwierdzić bezpośrednio z linią lotniczą, wypożyczalnią samochodów lub hotelem, że rezerwacja została dokonana.

JEŚLI...

- Płacisz za bilety, ale ich nie dostajesz;
- Dzwonisz do firmy, w której kupiłeś bilety, ale Twoje połączenia nie są odbierane lub otrzymujesz informację, że firma nie zapewnia zwrotów;
- Powiedziano ci, że przedstawiciel klienta spotka się z

Tobą na miejscu, aby przekazać Ci bilet, ale nikt się nie pojawia;

- Otrzymujesz bilety pocztą lub e-mailem jako e-bilety, ale kiedy przyjeżdżasz na miejsce, system bezpieczeństwa Cię nie wpuszcza, ponieważ bilet jest fałszywy lub skradziony.

To jesteś ofiarą oszustwa biletowego online. Zachowaj wszystkie dowody, złóż zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa w najbliższej jednostce Policji.

Oszustwo biletowe ma miejsce wtedy, kiedy kupujesz bilety online ze strony internetowej lub od agenta na dowolne wydarzenie, na które wymagany jest biletu wstępu, na koncert muzyczny lub festiwal, wydarzenie sportowe, takie jak mecz piłki nożnej lub występ na żywo, ale bilety albo nie docierają, albo okazują się fałszywe lub skradzione.

Jakie są znaki ostrzegawcze?

- Reklamowane bilety są albo wyprzedane na stronie oficjalnych sprzedawców, albo oficjalnie jeszcze nie trafiły do sprzedaży, ale znajdujesz witrynę, która twierdzi, że bilety są dostępne.
- W niektórych przypadkach promowane wydarzenie nawet nie istnieje.
- Adres strony internetowej jest bardzo podobny do legalnej strony internetowej sprzedaży biletów.
- Oszuści tworzą własne fałszywe firmy zajmujące się sprzedażą biletów; ich strony internetowe są łatwe do wykonania i wyglądają autentycznie. Jednak zdradzają je: adres internetowy zaczynający się od http (zamiast https) oraz brak zamkniętej kłódki w pasku adresu. Przy czym obecność kłódki i skrót „https” nie gwarantują autentyczności strony.
- Witryna jest reklamowana za pośrednictwem poczty e-mail lub mediów społecznościowych, oferując możliwość zakupu biletów na popularne wydarzenie.

- Może to być forma phishingu; oszuści wykorzystują ogromne zapotrzebowanie na najpopularniejsze wydarzenia.
- Ograniczone dane kontaktowe wyświetlane w witrynie, z której kupujesz bilety. Powinien znajdować się tam numer telefonu stacjonarnego i dokładny adres pocztowy.

Jak się chronić?

Zastanów się dwa razy, zanim klikniesz w link przesłany w e-mailu, komunikatorze lub mediach społecznościowych, w którym oferowane są bilety, ponieważ mogą przekierować Cię na fałszywą stronę lub zainfekować urządzenie złośliwym oprogramowaniem.

Kupuj bilety tylko w kasie klubu, u organizatora, u oficjalnego agenta lub w znanej i renomowanej witrynie wymiany biletów. Sprzedawcy zwykle informują Cię o innych legalnych punktach sprzedaży. Zawsze kontaktuj się z nimi osobiście lub sprawdź w Internecie, czy masz do czynienia z autoryzowanym sprzedawcą.

Sprawdź politykę zwrotów sprzedawcy i zawsze zachowaj paragon do czasu wydarzenia.





Przeprowadź rozeznanie, aby upewnić się, że firma jest legalna:

- Sprawdź, czy strona korzysta z bezpiecznego systemu płatności i bezpiecznego protokołu komunikacyjnego (https);
- Sprawdź recenzje. Ludzie mogli opisywać swoje doświadczenia, ostrzegając innych. Lub może nie być w ogóle recenzji;
- Zwróć szczególną uwagę na nazwę i domenę witryny. Niewielkie zmiany w nazwie lub domenie przypominającej znaną markę mogą skierować Cię do zupełnie innej firmy;
- Sprawdź, czy witryna ma pełne dane kontaktowe. Numer telefonu stacjonarnego, adres pocztowy i wszelkie inne informacje, które ułatwiłyby Ci kontakt, gdyby coś

poszło nie tak. Jeśli witryna ma stronę „Skontaktuj się z nami”, ale oferuje tylko formularz do wypełnienia, może to wskazywać na fałszywą stronę internetową;

- Sprawdź, czy strona internetowa oferuje regulamin, zasady zwrotu pieniędzy i politykę prywatności. Przed udostępnieniem jakichkolwiek danych osobom trzecim upewnij się, że uzyskano Twoją zgodę.

1 SKORZYSTAJ Z TEJ NIEWIARYGODNEJ OFERTY

-  Hotel
-  Bilety samolotowe (wzrost 140cm, 160cm, 180cm)
-  Wypożyczalnia samochodowa
-  Pełen pakiet wakacyjny (z opcjami: wakacje lub wycieczka z przewodnikiem)

Skorzystaj z tej oferty

TYLKO 19€

Lot + Hotel + Samochód + Mapa

OPŁATA 

2 ZAPŁAĆ ZANIM ZNIKNIĘ



Akceptujemy

-  Karta kredytowa/debetowa
-  Terminal płatności gotówkowe
-  Wniosek walutowy

3 PRZYGOTUJ SIĘ NA NAJGORSZE

Albo nie ma rezerwacji...



...albo rezerwacja została anulowana



Rezerwa została opłacona czytelną elektroniczną kartą



Turysta S.A. jest zapłacony kartą kredytową/debetową, wypłacony gotówką, czy z bankiem. W przeciwnym razie przesyłany błąd mógł spowodować Twoje straty w przyszłości.

Do 5 000 zł na dofinansowanie instalacji przydomowej retencji. Nabór do programu „Moja Woda”

1 lipca rozpoczął się nabór wniosków w programie Moja Woda. Można uzyskać nawet 80 proc. (ale nie więcej niż 5 tys. zł) dofinansowania budowy przydomowych instalacji, zatrzymujących wody opadowe lub roztopowe. Celem programu jest łagodzenie skutków suszy w Polsce, a nabór wniosków potrwa do 31 maja 2024 lub do wyczerpania puli środków.

Program Moja Woda jest finansowany przez Ministerstwo Klimatu oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Dofinansowanie obejmuje zakup, montaż i uruchomienie instalacji pozwalających na zagospodarowanie wód opadowych i roztopowych na działkach prywatnych. Dotację można przeznaczyć np. na przewody odprowadzające wody opadowe, zbiorniki retencyjne podziemne lub nadziemne, oczka wodne, instalację rozsączającą oraz elementy do nawadniania bądź innego sposobu wykorzystania zatrzymanej wody.

W Małopolsce operatorem programu jest Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Na stronie internetowej

<https://www.wfos.krakow.pl/program-priorytetowy-moja-woda/> można się zapoznać ze szczegółowymi zasadami udzielania dotacji oraz pobrać formularz wniosku o jej udzielenie.

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej dotyczący koronawirusa SARS- CoV-2 z dnia 2 lipca 2020 roku

KOMUNIKAT

**Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej
dotyczący koronawirusa SARS-CoV-2 z dnia 2 lipca 2020 roku,
godzina 09:00**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej
informuje, że do dnia 2 lipca 2020 roku, godz. 09:00 wśród
mieszkańców powiatu limanowskiego:

- 1. Potwierdzono 3 przypadki wystąpienia choroby COVID-19 – zgon z powodu COVID-19**
- 2. Potwierdzono 121 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 w tym :**
 - ogółem 18 osób hospitalizowanych na oddziale zakaźnym – z tego aktualnie hospitalizowanych – 8 osób**
 - 103 osób z wynikiem dodatnim w kierunku SARS-CoV-2, w tym 9**

osób w izolacji domowej

– 104 osób wyleczonych

3. Poddano kwarantannie 102 osób :

– kwarantanna domowa na podstawie decyzji PPIS – 72

– kwarantanna instytucjonalna – 0

– kwarantanna domowa – graniczna – 30

4. Liczba zleconych badań – 778

5. Liczba osób z wynikiem dodatnim – 124

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej zwraca się z prośbą o zachowanie spokoju, odpowiedzialność i przestrzeganie wszystkich higienicznych zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia

źr.: (www.gis.gov.pl oraz www.mz.gov.pl)

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa apeluje o oddawanie krwi

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Oddział Terenowy w Limanowej, zwraca się z apelem o oddawanie krwi, co jest szczególnie ważne w sytuacji jej obecnych niedoborów oraz w związku z rozpoczętym okresem wakacyjnym.

Rejestracja w krwiodawstwie jest możliwa od poniedziałku do piątku, od godz. 7:30- 13:00 pod numerem telefonu: . 18 337 1043, w celu ustalenia dnia i godziny przyścia do krwiodawstwa.

Pamiętajmy, oddając krew – ratujemy życie.

POMOC PRZEDSIĘBIORCOM POSZKODOWANYM W POWODZI

Zakład Ubezpieczeń Społecznych dostrzega trudną sytuację w jakiej znalazły się osoby poszkodowane w wyniku nawałnic, które przeszły w ostatni weekend nad Polską, dlatego podejmuje wszelkie prawnie dostępne działania w celu udzielenia pomocy takim osobom.

Pracownicy ZUS zostali poinformowani o możliwości zgłaszania się osób poszkodowanych skutkami nawałnic i są zobowiązani do udzielania informacji odnośnie możliwych do uzyskania, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, form pomocy, w tym w ramach Tarczy antykryzysowej.

O pomoc powinni zwracać się płatnicy składek, którzy w wyniku nawałnic ponieśli znaczne straty materialne i dlatego doświadczają problemów z terminowym opłacaniem składek bieżących lub spłatą zadłużenia, Zakład Ubezpieczeń Społecznych informuje, że mają możliwość złożenia wniosku o odroczenie terminu płatności składek, o rozłożenie spłaty należności z tytułu składek na raty. Jeżeli ulga dotyczy

należności za okres od stycznia 2020 r. nie będzie naliczana opłata prologacyjna.

W Oddziale ZUS działają doradcy do spraw ulg i umorzeń. Udzielają zainteresowanym informacji o pomocy o jaką mogą się ubiegać, oraz pomocy w skompletowaniu i wypełnieniu dokumentów niezbędnych do rozpatrzenia przez ZUS wniosku o ulgę lub umorzenie.

Informacje można również uzyskać u pracowników informacji w każdej placówce ZUS. Zachęcamy w pierwszej kolejności do kontaktu telefonicznego z doradcą ds. ulg i umorzeń **18 – 449 82 91**.

Z doradcą można porozmawiać telefonicznie lub umówić się na spotkanie. Pełny wykaz numerów telefonów do doradców w całym kraju dostępny jest na www.zus.pl.

Akcja krwiodawstwa – 95 litrów na 95-lecie powstania policji kobiecej

Komenda Wojewódzka Policji w Krakowie zaprasza do aktywnego udziału w akcji krwiodawstwa, która odbędzie się w dniu 1 lipca w godzinach od 8:00- 13:00. Zbiórka krwi zostanie przeprowadzona w Limanowskim oddziale Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.



AKCJA KRWIODAWSTWA

Komendant Wojewódzkiej Policji w Krakowie
ZAPRASZA

NA ZBIÓRKĘ KRWI W RAMACH AKCJI

95 LITRÓW NA 95-LECIE

PÓWSTANIA POLICJI KOBIECIEJ

RCKiK oddział w Łękażanicy

1 lipca 2020 r.

w godzinie 8-13

Zgłaszający się do oddania krwi powinni:

1. posiadać ważny dowód osobisty
2. być w wieku 18-60 lat
3. posiadać stałą adres w Polsce

4. nie być w ciąży
5. nie być w okresie karmienia piersią
6. nie być w okresie choroby zakaźnej
7. nie być w okresie leczenia antybiotykami
8. nie być w okresie leczenia kortykosteroidami

9. nie być w okresie leczenia przeciwciałami
10. nie być w okresie leczenia przeciwciałami
11. nie być w okresie leczenia przeciwciałami

12. nie być w okresie leczenia przeciwciałami
13. nie być w okresie leczenia przeciwciałami
14. nie być w okresie leczenia przeciwciałami

Ważne! W przypadku choroby zakaźnej lub w okresie leczenia w Polsce i zagranicą, prosimy o zgłoszenie się do oddziału RCKiK w Łękażanicy, aby uzyskać poradę lekarską.

Ważne! W przypadku choroby zakaźnej lub w okresie leczenia w Polsce i zagranicą, prosimy o zgłoszenie się do oddziału RCKiK w Łękażanicy, aby uzyskać poradę lekarską.



www.komenda.wojewodzka.policja.krakow.pl

Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej

Osoby w trudnej sytuacji mogą znaleźć nieodpłatną, profesjonalną pomoc w jednym z 1500 punktów w całej Polsce.

Kto może otrzymać pomoc?

- Każda osoba w trudnej sytuacji życiowej w każdej życiowej sprawie, w tym między innymi w sprawach majątkowych, socjalnych, mieszkaniowych, konsumenckich, rodzinnych, czy pracowniczych;
- Osoby samozatrudnione – osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą (niezatrudniające pracowników przez minimum 12 miesięcy) mogą liczyć na pomoc również z wnioskami do ZUS, Urzędu Skarbowego, Urzędu Pracy.

Co otrzymasz zgłaszając się do punktu?

- Profesjonalną pomoc prawnika, wykwalifikowanego doradcy, mediatora;
- Informację o twoich prawach i obowiązkach w danej sytuacji;
- Wskazanie sposobu rozwiązania twojego problemu prawnego;
- Pomoc w sporządzeniu pism i wniosków

Gdzie szukać pomocy?

- Przez internet: na stronie www.np.ms.gov.pl;
- Przez telefon: numer telefonu najbliższego punktu pomocy znajdziesz na stronie internetowej twojej gminy lub starostwa powiatowego.

Bezpłatna pomoc jest skierowana do osób, które nie są w stanie

ponieść kosztów pomocy odpłatnej.

Więcej informacji związanych z nieodpłatną pomocą prawną w Powiecie Limanowskim znajduje się [w zakładce pomoc prawna](#).