

Już dziś spotkanie ws. programu FIO MAŁOPOLSKA LOKALNIE

„Mieszkasz w Małopolsce? Działasz w młodej organizacji pozarządowej (do 30 miesięcy od daty rejestracji)? Masz swoją grupę z którą realizujesz pasje? Chcesz coś zrobić dla swojej społeczności? Chcesz wzmocnić swoją organizację? Jeśli tak – FIO MAŁOPOLSKA LOKALNIE jest dla Ciebie!

FIO Małopolska Lokalnie jest Programem wspierającym i edukującym mieszkańców województwa małopolskiego, którzy angażują się w działania na rzecz rozwoju i wzmocnienia lokalnych społeczności. Poprzez realizację Programu pomagamy w rozwoju młodym organizacjom pozarządowym, a grupom nieformalnym, grupom samopomocowym i młodym NGO w realizacji przedsięwzięć społecznych.

29 lutego rozpoczyna się nabór w konkursie grantowym FIO Małopolska Lokalnie w którym można starać się o 5 tys. zł na realizację społecznych planów i marzeń na terenie województwa małopolskiego.

Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych wraz z Stowarzyszenie Forum Oświatowe Klucze zapraszają grupy nieformalne oraz młode organizacje pozarządowe zainteresowane pozyskaniem dotacji na lokalne działania do udziału w spotkaniu informacyjnym.

Spotkanie odbędzie się w poniedziałek 02.03.2020 g. 16.30, Starostwo Powiatowe w Limanowej, ul. Marka 9, 34-600 Limanowa. Sala nr. 204, Budynek B.

Zapisy: lukasz.dubin@bis-krakow.pl

Szczegóły na stronie <http://www.malopolskalokalnie.pl/>

Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum

Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020. Projekt jest współfinansowany ze środków Miasta Krakowa oraz Powiatu Oświęcimskiego. Partnerem projektu jest Województwo Małopolskie”



SPOTKANIE INFORMACYJNE LIMANOWA



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 – 2020. Projekt jest współfinansowany z środków Miasta Krakowa oraz Powiatu Oświęcimskiego.



Kraków



Partner:



Podsumowano XXII Plebiscyt na Najpopularniejszego piłkarza i trenera Ziemi Limanowskiej

W sobotę 29 lutego w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Limanowej odbyło się uroczyste podsumowanie XXII Plebiscytu na najpopularniejszego piłkarza i trenera Ziemi Limanowskiej 2019.

Nagrodzeni w poszczególnych kategoriach.

Najpopularniejszy piłkarz IV ligi

1. Krzyżak Maciej / MKS "Limanovia" /
2. Witek Szymon / MKS "Limanovia" /
3. Pławecki Paweł / MKS "Limanovia" /

Najpopularniejszy piłkarz klasy okręgowej

1. Nowak Patryk KS „Sokół” Słupnice /
2. Augustyn Michał / AKS „Ujanowice” /
3. Nowak Fabian / KS „Sokół” Słupnice /

Najpopularniejszy piłkarz klasy „A”

1. Kozyra Paweł / LKS „Gorce” Kamienica /
2. Florek Jakub / LKS „Słomka” Siekierczyna /
3. Śmierciak Tomasz / LKS „Mordarka” /

Najpopularniejszy piłkarz klasy „B”

1. Potaczek Tomasz / KS „Ostra” Olszówka- Raba Niżna. /
2. Ślęzyk Marek / KS „Sokół” II Słupnice /
3. Bodziony Krystian // LKS „Uran” Łukowica /

Najpopularniejszy trener klasy okręgowej

1. Tajduś Wojciech / KS „Sokół” Słupnice /

Najpopularniejszy trener klasy „A”

1. Gabryś Rafał / KS „Gorce” Kamienica /

Najpopularniejszy trener klasy „B”

1. Potaczek Maciej / LKS „Ostra” Olszówka – Raba Niżna/

Najpopularniejszy trener grup młodzieżowych

1. Łątka Mateusz /LKS”Płomień” Limanowa

2. Stach Jakub /AKS”Ujanowice”/

3. Wojcieszczak Marcin /LKS”Mordarka”

Limanowski Podokręg Piłki Nożnej wyróżnił także zawodników grup młodzieżowych. Zarząd LPPN wybrał zawodników, którzy trenują w znanych klubach lub powoływani są do reprezentacji małopolski i kadry narodowej w swoich kategoriach wiekowych.

Wyróżnienie otrzymali:

Drużyna roku: Drużyna piłkarska orlików MKS”Limanovia” – Halowy Mistrz Polski, Zwycięzca III edycji rozgrywek o Puchar Prezesa PZPN w składzie: Dariusz Smoleń, Michał Pałka, Przemysław Gołąb, Tomasz Włodarczyk, Witold Mrożek, Adrian Wieczorek, Jakub Potoniec, Błażej Ślazyk, Mateusz Keska, Szymon Żelasko.

[XXII Plebiscytu na Najpopularniejszego piłkarza i trenera Ziemi Limanowskiej w 2019 przeprowadzonego za pośrednictwem portalu internetowego Limanowa .in](#)

[XXII Plebiscyt – kategoria Odkrycie roku](#)

[XXII PLEBISCYT – PREZENTACJA DZIAŁACZY ROKU](#)

Uroczystą galę prowadził Dawid Jasica / Członek Zarządu Podokręgu Piłki Nożnej/ Honorowy patronat nad plebiscytem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, natomiast patronat medialny Limanowski Portal Informacyjny Limanowa.in. Organizatorem podsumowania był Zarząd Limanowskiego Podokręgu Piłki Nożnej z prezesem Stanisławem Strugiem na czele.

Wśród zaproszonych gości obecni byli: Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski, Wiesław Janczyk – Poseł na Sejm RP, Józef Leśniak – Wicewojewoda Małopolski, Ryszard Niemiec – Członek

Zarządu Polskiego Związku Piłki Nożnej, Prezes Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, Marian Wojtowicz – Członek Komisji Kultury, Sportu i Turystyki Rady Powiatu Limanowskiego, Władysław Bieda – Burmistrz Miasta Limanowa, Paweł Stawarz – Wójt Gminy Jodłownik, Jan Skrzekut – Wójt Gminy Limanowa, Piotr Stach – Wójt Gminy Laskowa

Bogdan Łuczowski – Wójt Gminy Łukowica, Paweł Ptaszek – Wójt Gminy Tymbark, Adam Sołtys – Wójt Gminy Słopnice, Katarzyna Szybiak – Z-ca Wójta Gminy Mszana Dolna, Jan Pałki – Przewodniczący Rady Gminy Dobra, Jarosław Augustyniak – Sekretarz Gminy Kamienica, Jerzy Nagawiecki – Członek Prezydium Zarządu Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, Redaktor Naczelny Miesięcznika Futbol Małopolski, Stanisław Strug – Członek Zarządu MZPN Prezes Podokręgu Piłki Nożnej Limanowa, Robert KORAL – Członek Zarządu MZPN – Prezes Podokręgu Piłki Nożnej Nowy Sącz, Antoni Ogórek – Członek Zarządu MZPN, Wiceprezes Podokręgu Piłki Nożnej Nowy Sącz, Wojciech KORABIK – Kierownik Wydziału Kultury i Promocji UG Limanowa, Jan KUREK – Członek Zarządu Kolegium Sędziów MZPN.

Udział wzięli również: członkowie Zarządu Limanowskiego Podokręgu Piłki Nożnej, Komisji Sędziowskiej i Komisji Rewizyjnej. Prezesi i członkowie Zarządów Klubów Sportowych z terenu Ziemi Limanowskiej. działacze sportowi, trenerzy, piłkarze, laureaci plebiscytu, rodzice zawodników.

[FOTOGALERIA](#) (fot. Gmina Limanowa)

Źr.: *Limanowski Podokręg Piłki Nożnej*

Posiedzenie przedstawicieli służb i inspekcji z terenu powiatu limanowskiego.

W związku z tematem koronawirusa Starosta Limanowski Mieczysław Uryga zwołał w dniu dzisiejszym (28.02)w Starostwie Powiatowym w Limanowej posiedzenie przedstawicieli służb i inspekcji z terenu powiatu limanowskiego.

Szczegółowe informacje dotyczące koronawirusa znajdują się na załączonym poniżej plakacie oraz na stronie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Limanowej_ [LINK](#)

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

pn – pt godz. 7³⁰ – 14⁰⁰ tel. (18) 3372101 wew. 309

tel. pozostałe godziny i dni wolne od pracy – (+48) 790385968, (+48) 606127362,

(+48) 606721799

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Oddział Chorób Zakaźnych Myślenice, ul. Szpitalna 2
dyż. lek. (12) 2730354 dyż. piel. (12) 2730303

tel.

Oddział Obserwacyjno – Zakaźny Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego
oś. Na Skarpie dyż. lek (12) 6229390, dyż. piel (12) 6229353

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zaskłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.



Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje Koronawirus i zaobserwowałeś u siebie objawy takie jak,

Porozumienie ws. nowego projektu zintegrowanego LIFE EKOMALOPOLSKA

Województwo Małopolskie występuje do Komisji Europejskiej z wnioskiem na realizację nowego projektu zintegrowanego LIFE EKOMALOPOLSKA „Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii”. Projekt realizowany z 25 partnerami o wartości około 70 mln zł będzie służył promocji wykorzystania odnawialnych źródeł energii, poprawie efektywności energetycznej oraz realizacji unijnych celów w zakresie ochrony klimatu.

W poniedziałek 2 marca o godz. 11.00 w Auli Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie (al. A. Mickiewicza 30) porozumienie o współpracy podpiszą Marszałek Województwa Małopolskiego Witold Kozłowski, Wicemarszałek Tomasz Urynowicz oraz przyszli współbeneficjenci i partnerzy Projektu.

Partnerami nowego Projektu LIFE będą: Ministerstwo Rozwoju, Województwo Śląskie, Akademia Górniczo-Hutnicza, Europejskie Centrum Czystego Powietrza oraz 3 miasta na prawach powiatów (Kraków, Tarnów, Nowy Sącz) oraz 18 powiatów: bocheński, brzeski, chrzanowski, dąbrowski, gorlicki, krakowski, limanowski, miechowski, myślenicki, nowotarski, nowosądecki, olkuski, oświęcimski, proszowicki, suski, tarnowski, wadowicki, wielicki. Partnerem zagranicznym projektu będzie The Brandenburg Technical University in Cottbus.

Realizację projektu w Małopolsce wspiera również Minister Klimatu, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Pełnomocnik Premiera do spraw Programu Czyste Powietrze.

Celem projektu zintegrowanego LIFE EKOMALOPOLSKA będzie

realizacja działań określonych w Regionalnym Planie Działań dla Klimatu i Energii. To przede wszystkim dążenie do osiągnięcia unijnych celów polityki klimatycznej w zakresie redukcji emisji gazów cieplarnianych poprzez wzrost wykorzystania odnawialnych źródeł energii i poprawę efektywności energetycznej.

W przypadku pozytywnej decyzji Komisji Europejskiej, realizacja projektu zintegrowanego LIFE EKOMALOPOLSKA – „Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii”, rozpocznie się w styczniu 2021 roku, a zakończy w grudniu 2030.

Województwo Małopolskie już obecnie realizuje jeden projekt zintegrowany LIFE „Wdrażanie Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego – Małopolska w zdrowej atmosferze”. Projekt jest wdrażany od października 2015. Jest to jak dotąd jedyny w Polsce projekt zintegrowany LIFE. Łączna wartość projektu to 17 mln EUR. Jego celem jest integracja działań w zakresie poprawy jakości powietrza, aby w pełni wdrożyć wymagania Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego. Projekt realizowany jest we współpracy z 67 partnerami, w tym 62 gminami z obszaru Małopolski.

Zostań Innowatorem Społecznym! Program pn. „Inkubator dostępności”

Trwa nabór pomysłów na innowacje społeczne w ramach projektu partnerskiego „Inkubator Dostępności” realizowanego przez Województwo Małopolskie – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie i Fundację Instytut Rozwoju

Regionalnego.

Na nowatorskie pomysły czekamy od 16 do 30 marca 2020 r., ale z dokumentacją konkursową można zapoznać się już teraz na stronie internetowej www.rops.krakow.pl.

Celem „Inkubatora dostępności” jest wypracowanie i przetestowanie innowacyjnych rozwiązań, które zniwelują bariery w dostępie do usług, produktów i przestrzeni publicznej dla osób o ograniczonej mobilności, percepcji – osób starszych i osób z niepełnosprawnościami. Projekt ma charakter ogólnopolski, co oznacza, że po dotację na innowację mogą zgłosić się osoby z całej Polski. Eksperti Inkubatora zapewniają wsparcie na etapie opracowania innowacji – zarówno w biurze projektu w Krakowie jak i w formie zdalnej poprzez organizowane webinary i spotkania on-line. Kwota grantu na przetestowanie innowacyjnego pomysłu może wynieść nawet 100 000 zł. Dofinansowanie można przeznaczyć zarówno na przygotowania innowacji jak i jej testowanie na grupie od 7 do 12 osób.

Odbiorcami i użytkownikami nowatorskich rozwiązań będą osoby z niepełnosprawnościami i osoby starsze. Innowacje finansowane i wspierane w ramach projektu powinny ułatwiać ich funkcjonowanie w przestrzeni publicznej i prywatnej, zwiększać dostęp do różnego typu usług. Mogą być to również produkty lub metody pracy, które ułatwią samodzielne i aktywne życie.

Kto może zostać Innowatorem? W zasadzie każdy. O grant może aplikować osoba fizyczna, organizacja pozarządowa, jednostka sektora finansów publicznych, przedsiębiorstwo, w tym z sektora ekonomii społecznej, kościoły i zw. wyznaniowe, partnerstwa (w tym grupy nieformalne).

Kalendarz działań w programie najbliższym czasie jest sprofilowany głównie na wsparcie przyszłych innowatorów. Zachęcamy do kontaktu, rozmowy na temat pomysłów i pytań związanych z konkursem, grantem i innowacjami. Te spotkania, które już realizujemy pokazują, jak wielki potencjał drzemie w

mieszkańcach Polski i organizacjach a także inicjatywach oddolnych. Jesteśmy dostępni pod numerem tel. 12 422 06 36 w. 34, adresem mailowym: drojek@rops.krakow.pl oraz na Facebook'u – na profilu Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Krakowie. Zapraszamy też do punktu informacyjnego czynnego od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00 w siedzibie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, ul. Piastowska 32 w Krakowie. Wszystkie informacje na temat ogłoszonego konkursu znajdują się także na naszej stronie internetowej www.rops.krakow.pl

Projekt wdrażany w ramach IV Osi Priorytetowej Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (Działanie 4.1: Innowacje społeczne), na zlecenie Ministerstwa Rozwoju, finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt jest realizowany od 1 października 2019 r. do 30 września 2022 r. w całej Polsce.

Fundusze Europejskie
Europejski Fundusz Społeczny

Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Inkubator Dostępności

MASZ POMYSŁ NA INNOWACJĘ SPOŁECZNĄ?
wypełnij i wyślij kartę innowacji społecznej

REALIZATORZY PROJEKTU

ROPS
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej

MAŁOPOLSKA

FiRR

źródło: malopolska.pl

Małopolska Gościńska – rusza nabór wniosków do II edycji otwartego małopolskiego konkursu dla branży turystycznej

Wystartowała właśnie tegoroczna – II już edycja konkursu „Małopolska Gościńska”, dedykowana organizacjom pożytku publicznego, działającym na rzecz rozwoju turystyki w Małopolsce. Program stwarza szansę na realizację w regionie ciekawych przedsięwzięć turystycznych. Zakłada także wsparcie finansowe działań mających na celu tworzenie i rozwój produktów turystycznych, opartych na dziedzictwie kulturowym i przyrodniczym danego regionu, promocję regionalnej oferty turystycznej, wsparcie integracji branży oraz organizatorów przemysłu czasu wolnego. „Małopolska gościńska” obejmuje również swoim zakresem zadania związane z aktywizacją i promocją turystyczną małopolskiego obszaru Jury Krakowsko-Częstochowskiej, ekoturystyką, turystyką na terenach wiejskich, enoturystyką (odwiedzanie miejsc związanych z winiarstwem) oraz zadania turystyczne zgłoszone w ramach IV edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego.

Aby zgłosić swój udział w konkursie należy przygotować ofertę i dostarczyć do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego w Krakowie przy ul. Racławickiej 56 do 20 marca br.

<https://bip.malopolska.pl/umwm,a,1734647,otwarty-konkurs-oferta-na-realizacje-zadan-publicznych-wojewodztwa-malopolskiego-w->

Konsultacje z zakresu Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”

Starostwo Powiatowe w Limanowej uprzejmie informuje, że w dniu 28.02.2020 r. w godzinach 10⁰⁰ – 14³⁰ odbędzie się kolejny dyżur punktu informacyjnego dotyczącego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”.

Konsultacje będą się odbywać według nowej formuły wprowadzonej w miesiącu styczniu. W pierwszej części, tj. w godzinach od 10⁰⁰ do ok. 11³⁰, odbędzie się spotkanie grupowe, podczas którego zostaną przedstawione informacje na temat Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze” oraz innych dostępnych form dofinansowania przedsięwzięć z zakresu efektywności energetycznej oraz odnawialnych źródeł energii, w tym również na temat Programu Priorytetowego „Mój prąd”. Spotkanie to odbędzie się w siedzibie Starostwa w Limanowej przy ul. J. Marka 9, bud. B, pok. 204 (2 piętro).

Po zakończeniu spotkania grupowego tj. ok. godziny 11³⁰ rozpoczną się konsultacje indywidualne i będą trwały do godziny 14³⁰. Konsultacje indywidualne będą udzielane w tym samym pomieszczeniu, co spotkanie grupowe.

Osoby zainteresowane uzyskaniem ogólnych informacji zachęcamy do udziału w spotkaniu grupowym.

**Zakręcona akcja Gminnej
Biblioteki w Niedźwiedziu.
Zbiórka dla Marysi**

ZAKRĘCONA AKCJA!



1. ZBIERZ JAK NAJWIĘKSZĄ ILOŚĆ PLASTIKOWYCH ZAKRĘTEK

2. PRZYNIEŚ DO BIBLIOTEKI

3. WYGRAJ NAGRODĘ!

Akcja trwa do 15 marca. Wygrywa osoba która zbierze największą ilość plastikowych zakrętek.

Zakrętki zostaną przeznaczone na terapię **Marysi Miąsko** – rocznej dziewczynki chorującej na rdzeniowy zanik mięśni SMA typu 1. By Marysia mogła wziąć udział w terapii, potrzeba 8 milionów złotych!

RAZEM DAMY RADE !

Dobra – forsowna industrializacja, przymusowa parcelacja? – spotkanie w ramach cyklu „W ogrodach Klio”

Już dziś, 28 lutego w Muzeum Regionalnym Ziemi Limanowskiej odbędzie się kolejny wykład z cyklu „W Ogrodach Klio”: „Wieś galicyjska w dobie kapitalizmu i pary – wybrane aspekty z XIX-wiecznej historii Dobrej”, który wygłosi mgr Adrian Cieślik.

Zapoczątkowana w XVIII-wiecznej Anglii rewolucja przemysłowa wywołała wieloaspektowe zmiany w każdej dziedzinie życia społecznego. Przyspieszona dekompozycja tradycyjnych struktur stanowych, spowodowana między innymi gwałtownymi falami rozwijającego się kapitalizmu, objęła także w XIX wieku obszary Galicji – peryferyjnego obszaru wielonarodowej monarchii Habsburgów. Wieś Dobra położona w centrum Beskidu Wyspowego podlegała tym procesom z intensywnością analogiczną do sąsiednich miejscowości, poprzez z jednej strony ograniczoną industrializację inicjowaną przez miejscową szlachtę, z drugiej natomiast emancypację warstwy chłopskiej w wyniku regulacji ogólnoustrojowych, skutkującą w efekcie zmianą tradycyjnych form gospodarczych. Ciekawym aspektem badawczym jest w tym kontekście recepcja zachodzących przemian przez ogół społeczności Dobrej, na tle występujących w tym

stuleciu klęsk elementarnych: epidemii, zaburzeń społecznych (rabacja galicyjska) oraz nieurodzajów.

mgr Adrian Cieślik – historyk, archiwista, doktorant Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie, pracownik Archiwum Polskiej Prowincji Dominikanów. Tematyka dysertacji doktorskiej: Kancelaria urzędu prowincjała prowincji galicyjskiej dominikanów. Zainteresowania naukowe: historia Galicji, dzieje Zakonu Dominikanów, archiwistyka. Zainteresowania prywatne: etnografia i kultura oraz historia regionalna Dobrej i okolicy.

Zapraszamy!

źródło: Muzeum Regionalne Ziemi Limanowskiej

Siedem tygodni samotnej podróży po Azji Środkowej Adama Olesiaka

W piątek 21.02.20 r. w sali galerii Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej wszyscy ciekawi świata zgromadzili się na spotkaniu pt. „Woda płynąca z gór Tien-szan. Podróż przez Kirgistan, Uzbekistan, Kazachstan”, które poprowadził Adam Olesiak – młody podróżnik z Limanowej. Opowiedział on o swojej przygodzie, która rozpoczęła się w rejonach Kirgistanu, o tradycjach panujących w Azji Środkowej, związkach i brakach związku z kulturą islamu.

Limanowski podróżnik rozwinął również wątek historyczno-

polityczny. Odczuwalny związek państw Azji Środkowej z Rosją (Związkiem Radzieckim) to na przykład lody ze znaczkami Związku Radzieckiego o smaku waniliowym dostępne w Kirgistanie. Były również wesołe ciekawostki z Uzbekistanu. Przemieszczanie się busem z punktu A do punktu B nie musi być wcale takie nudne. W końcu jaki kraj, takie disco... „arabskie disco”, które uderzało do głowy bardziej niż mocna kawa. Moc kolorów, różnorodnych wzorów na chustach i naczyniach charakterystycznych dla tego obszaru świata to rękodzieło dostępne na tamtejszym targu . Nie zabrakło też kulinarnych inspiracji. Podstawa żywieniowa dla mieszkańców to danie składające się z ryżu, mięsa (przeważnie baraniny) z dodatkiem witaminowym w postaci jarzyn. Kazachstan był przede wszystkim miejscem, gdzie nasz podróżnik postanowił odpocząć nad Morzem Kaspijskim. Całość spotkania była oparta na wielobarwnych fotografiach, ciekawych filmikach no i przede wszystkim – plastycznych opisach.

Gratulujemy Adamowi Olesiakowi wspaniałej podróży i życzymy następnych – równie fascynujących.

źródło: MBP Limanowa